اخبار کوتاه

لغو اعزام دختران بسکتبال ایران به کاپ آسیا به خاطر ویزا

تیم ملی بسکتبال سه نفره زنان بدلیل تاخیر در صدور ویزا و عدم پرواز مناسب به کاپ آسیا اعزام نشد و تلاش برای اعزام تیم سه نفره پسران ادامه دارد.

به گزارش پیام آشنا: تیم ملی بسکتبال سه نفره زنان ایران بدلیل تاخیر در صدور ویزا و نبودن پرواز مناسب به کاپ آسیا اعزام نشد. این تیم قرار بود دوشنبه به کاپ آسیا عزام شود که تاخیر در صدور ویزا، نبود پرواز مستقیم به سنگاپور و پیدا نکردن پرواز مناسب دیگری که این تیم را به موقع به سنگاپور برساند، باعث شد تا شانس حضور در این مسابقات را از دست بدهد. ویرای شادی عبدالوند یکی از بازیکنان ایران برای حضور در مسابقات صادر نشده بود. ویزای سینا واحدی هم برای تیم پسران صادر نشده و تلاش فدراسیون برای اعزام تیم پسران ادامه دارد.

سوریانو: شاید گواردیولا روزی در ایتالیا مربیگری کند

مدیرعامل منچسترسیتی فاش کرد که پپ گواردیولا می‌تواند روزی در سری آ مربیگری کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از گازتادلوسپورت، گروه سرمایه گذاری باشگاه سیتی اکثریت سهام پالرمو را خریداری کرد تا باشگاه پالرمو خواهر خوانده منچسترسیتی شود. سوریانو در یک کنفرانس مطبوعاتی شرکت کرد تا از برنامه های باشگاه برای آینده و مالکیت جدید سخن بگوید. از سوریانو پرسیده شد که آیا با پپ گواردیولا پس از خرید پالرمو صحبت کرده است یا خیر که گفت خیر ما صحبتی با هم نداشتیم ولی شاید او یک روز اینجا کار کند. او همه کارهای ما را می دانند و فوتبال ایتالیا را به خوبی می شناسد. ما بودجه ای داریم که باید بجنگیم و شانس مسعود به سری A را داشته باشیم. ما رویایی داریم و باید جاه طلبی، فروتنی، هوشمندی و صبر نیز در کنار آن رویا داشته باشیم. گواردیولا هرگز در سری آ مربیگری نکرده است اما در اوایل دهه ۲۰۰۰ در ایتالیا برای برشا و رم بازی کرد.

سانتوس رسما سرمربی الاتحاد عربستان شد

سرمربی سابق تاتنهام با عقد قراردادی دوساله رسما هدایت تیم الاتحاد عربستان را برعهده گرفت.

به گزارش پیام آشنا. حضور مربیان بزرگ و نام آشنای فوتبال اروپا در تیم های عربستانی ادامه دارد و این بار الاتحاد با نونو سانتوس سرمربی سابق تاتنهام قرارداد امضا کرد. باشگاه الاتحاد رسما با سانتوس پرتغالی قرارداد امضا کرد و او را به رسانه‌ها معرفی کرد. سانتوس که سابقه حضور در ولورهمپتون و تاتنهام را در کارنامه دارد، بعد از عقد قرارداد با الاتحاد گفت برایم افتخار است که در بزرگ ترین باشگاه عربستانی مربیگری کنم. نهایت تلاش خود را به کار می گیرم که بهترین نتایج را کسب کنم. به زودی شما را خواهم دید. طبق قانون جدید فوتبال عربستان هر تیمی می تواند از ۷ بازیکن خارجی در ترکیب خود بهره گیرد. باشگاه الاتحاد به سرمربی جدید تیم اعلام کرد که باتوجه به حضور بازیکنان با کیفیت خارجی مثل رومارینیو، عبدالرزاق حمدالله، احمد حجازی و کوزلنداو امی تواند ۳ بازیکن با کیفیت خارجی دیگر را جذب کند. الاتحاد در فصلی که گذشت عملکرد بسیار خوبی از خود نشان داد و تنها با اختلاف ۲ امتیاز نسبت به الهلال نایب قهرمان شد این تیم بعد از مدت ها به لیگ قهرمانان آسیا برگشته است و امید زیادی دارد که بتواند با سرمربی سرشناس خود و البته جذب بازیکنان سرشناس تر در این رقابت ها بدرخشد.

قضاوت رئیس کمیته داوران جودو در بازی‌های کشورهای اسلامی

بابک مهاجری داور جودو ایران برای قضاوت در بازی‌های کشورهای اسلامی راهی ترکیه خواهد شد

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی فدراسیون جودو، پنجمین دوره بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی طی روزهای ۱۷ تا ۲۷ مردادماه سال جاری به میزبانی کشور ترکیه و در شهر قونیه برگزار خواهد شد. تیم ملی جودو کشورمان با ترکیب ۱۴ جودوکار در بخش مردان (۷ جودوکا) و بانوان (۷ جودوکا) در این رقابت‌ها حضور می‌یابد در روز گذشته با رایزنی‌هایی آرش میراسماعیلی رئیس فدراسیون جودو ایران، بابک مهاجری رئیس کمیته داوران جودو کشورمان تنها داور ایرانی حاضر در بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی خواهد بود. تیم ملی جودو کشورمان قرار است در بخش مسابقات انفرادی و در بخش مسابقات تیمی در این رقابت‌ها حضور داشته باشد.

نونهالان کشتی آزاد ایران نایب‌قهرمان آسیا شدند

تیم کشتی آزاد نونهالان کشورمان با کسب ۲ مدال طلا، ۴ نقره و ۲ مدال برنز به مقام نایب قهرمانی رقابت‌های آسیایی بحرین دست یافت.

به گزارش پیام آشنا. رقابت‌های کشتی آزاد نونهالان قهرمانی آسیا روز ۱۳ تیرماه در شهر منامه کشور بحرین برگزار شد.

در پایان تیم ایران توسط رضا افشار در وزن ۶۸ کیلوگرم، رامتین خدایخش در وزن ۸۵ کیلوگرم به مدال طلا، آرین مهرعلیزاده در وزن ۴۴ کیلوگرم، حسین آرین در وزن ۴۸ کیلوگرم، ماهان کلوسی در وزن ۶۲ کیلوگرم، امیرمحمد رحیمی در وزن ۷۵ کیلوگرم به مدال نقره و امیرعباس علیزاد در وزن ۳۸ کیلوگرم و امیرحسین محمدی مقدم در وزن ۴۱ کیلوگرم به مدال برنز دست یافت.

در رده بندی تیمی ایران با ۱۸۴ امتیاز و با ۲ مدال طلا کمتر نسبت به تیم اول، بعنوان نایب قهرمانی دست یافت و تیم‌های هند با ۱۸۴ امتیاز و قزاقستان با ۱۴۷ امتیاز اول و سوم شدند.

صعود در سکوت:

مشکل مدال آوران ناشنوا تامین معیشت و اشتغال است

مراسم تجلیل از مدال آوران ناشنوا در بیست و چهارمین دوره المپیک ۲۰۲۱ برزیل دیروز سه‌شنبه ۱۴ تیر در سالن آمفی تئاتر باغ هنر برگزار شد.

به گزارش پیام آشنا، مراسم تجلیل از افتخارآفرینان و مدال آوران بیست و چهارمین دوره المپیک ۲۰۲۱ ناشنوایان در برزیل دیروز سه شنبه ۱۴ تیر با حضور قادری رئیس سازمان بهزیستی کشور، مهران تیشه گران رئیس فدراسیون ناشنوایان، آرش میر اسماعیلی رئیس فدراسیون جودو، طباطبایی رئیس فدراسیون کاراته، غلامرضا نوروزی رئیس فدراسیون پزشکی و ورزشی، پرگر رئیس کنفدراسیون ورزش ناشنوایان آسیا و اقیانوسیه و جمعی از هنرمندان از جمله مجید مجیدی با همکاری سازمان بهزیستی و فدراسیون ناشنوایان در سالن آمفی تئاتر باغ هنر برگزار شد.

در این مراسم مهران تیشه‌گران با اشاره به کسب ۴۰ مدال توسط ورزشکاران در بیست و چهارمین دوره بازیهای المپیک ناشنوایان در برزیل و قرار گرفتن در جایگاه سوم جدول رده‌بندی، افزود: در شرایطی کاروان ۱۴۲ نفر را به بیست و چهارمین دوره بازیهای المپیک ناشنوایان اعزام کردیم که امکان اعزام چنین کاروانی در شرایط بد اقتصادی حتی توسط بزرگان ورزش کشور امکانپذیر نبود. با وجود این که اعزام چنین کاروانی از نظر مالی سخت بود، اما با حمایت وزارت ورزش و جوانان، کمیته ملی المپیک و اعضای هیئت رئیسه فدراسیون این اعزام شکل گرفت.

وی در پایان یکی از دغدغه های ناشنوایان را بحث معیشت آنها عنوان کرد و گفت: از رئیس سازمان بهزیستی این درخواست را دارم که بحث معیشت و اشتغال مدال‌آوران ناشنوا مورد توجه قرار بگیرد.

در پایان این مراسم به مدال آوران طلا، نقره و برنز ناشنوا در بیست و چهارمین دوره بازیهای المپیک برزیل به ترتیب مبلغ ۴۰ میلیون تومان، ۳۵ و ۲۰ میلیون تومان توسط سازمان بهزیستی اهدا شد.

همچنین به مربیان و سایر ورزشکاران شرکت کننده در بازیهای المپیک برزیل نیز ۱۰ میلیون تومان اهدا شد.

فدراسیون جهانی اعلام کرد

حضور جودو در بازی‌های قونیه بلامانع شد

سرپرست کاروان ایران اعلام کرد که جودو با نامه فدراسیون جهانی مشکلی برای حضور در بازی های کشورهای اسلامی ندارد.

به گزارش پیام آشنا، اصغر رحیمی در مورد اینکه جودوی ایران مشکلی برای حضور در بازی های کشورهای اسلامی دارد یا خیر؟ بیان کرد: برای جودو ثبت نام را انجام دادیم اما خود ما هم برای حضور جودو ذهن‌مان درگیر بود و وارد مذاکره شدیم. نماینده فدراسیون جهانی هم که از الجزایر است، تلویحا اعلام کرد مشکلی برای حضور جودو نیست ولی از فدراسیون جهانی استعلام هم گرفته شد. ما نگران بودیم که بعدا بگویند جودو نمی‌تواند شرکت کند اما دیروز نامه حضور ایران با مهر و امضای فدراسیون جهانی را به ما دادند و مشکلی برای حضور جودو وجود ندارد.

رحیمی در مورد ثبت نام نهایی کاروان ایران گفت: ثبت نام کاروان ایران دو روز زمان برد و در مجموع ۲۷۹ ورزشکار در بخش زنان و مردان ثبت نام شدند. بعد از ترکیه که ۴۰۰ ورزشکار دارد، آذربایجان با ۳۰۰ ورزشکار دوم است و ایران سومین کشوری است که کاروان پرتعدادی دارد. کاروان ایران در مجموع حدود ۴۹۲ نفر خواهد بود.

سرپرست کاروان ایران در مورد امکان تغییر اسامی ورزشکاران پس از ثبت نام نهایی تاکید کرد: این ثبت نام، نهایی بود و اگر ثبت نام دیگری داشته باشیم مربوط به مصدومیت ورزشکاران است که پروسه خاصی دارد. تغییر در لیست اتفاق بیفتد در حد همان یکی، دو نفر است.

نایب‌قهرمان پارالمپیک توکیو:

شب‌ها با نور خیابان تمرین می کنم

نایب قهرمان پارالمپیک توکیو می‌گوید: در شرایطی در اندیمشک تمرینات نیزه خود را پیگیری می‌کنم که به دلیل نبود فضای مناسب مجبورم در تاریکی شب و با استفاده از نور خیابان تمرین کنم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، امان الله پایی یکی از مهم ترین برنامه‌های خود را شرکت در مسابقات بین‌المللی مراکش عنوان کرد و افزود: با توجه به تغییر زمان برگزاری بازیهای پارالمپیایی هانگژو چین در حال حاضر برنامه خاصی ندارم و تلاشم بر این است که در صورت اعزام به مراکش بهترین عملکرد را داشته باشم.

وی یکی از مشکلات خود را نبود فضای تمرینی مناسب برای پرتاب نیزه در اندیمشک بیان کرد و گفت: زمانی که تمرینات به صورت متمرکز و در مجموعه ورزشی آفتاب انقلاب برگزار می‌شود، شرایط راضی کننده است و مشکلی از نظر فضای تمرینی برای پرتاب ندارم، اما هر زمان که مجبورم تمرینات را به صورت غیرمتمرکز پیگیری کنم به دلیل کمبود امکانات و نبود فضای تمرینی مناسب در اندیمشک بدترین شرایط را دارم، صبح ها به دلیل گرمی هوا شرایط برای تمرین مناسب نیست و بعدازظهرها نیز چون از ساعت ۷ زمین چمن در اختیار بازیکنان فوتبال است امکان تمرین وجود ندارد، تنها زمان مناسب آخر شب است که متاسفانه به دلیل نبود چراغ در ورزشگاه، مجبورم با استفاده از نور خیابان پرتاب خود را انجام دهم.

نایب قهرمان پارالمپیک توکیو خاطرنشان کرد: پرتاب نیزه در تاریکی شب و استرس بابت برخورد نکردن نیزه به فردی و همچنین هجوم پشه‌های ریز در شب سبب می‌شود تا کارایی لازم را نداشته باشم، هر چند این مساله را بارها به اداره کل ورزش و جوانان استان خوزستان گوشزد کردم که فضای تمرینی مناسبی در اندیمشک ندارم و برای ارتقای رکورد خود نیز به زمین اختصاصی دارم، اما متاسفانه هیچ اهمیتی به این موضوع داده نشده است.

وی اضافه کرد: قبل از اعزام به بازیهای پارالمپیک توکیو، مسئولین استان خوزستان قول داده بودند که در صورت مدال آوری شرایط استخدام من را فراهم خواهند کرد که متاسفانه با وجود این که ۹ ماه از بازی‌ها سپری می‌شود، هیچ اقدامی صورت نگرفته و همچنان منتظر هستم تا مسئولین استان به قول خود عمل کنند.

پایی در پایان اظهار کرد: جوایزی که از استان خوزستان برای کسب مدال نقره پارالمپیک توکیو دریافت کردم، ۵۰ میلیون تومان بود در حالی که برای خرید یک نیزه باید ۳۳ میلیون تومان هزینه کنم، انتظار ما از مسئولین بیشتر است اما توجهی به ما نمی‌کنند.

دستیاران خارجی ساپینتو مشخص شدند

سرمربی جدید تیم فوتبال استقلال با همراهی سه دستیار پرتغالی خود در تمرینات این تیم شرکت خواهد کرد.

به گزارش پیام آشنا. «ریکاردو ساپینتو» سرمربی پرتغالی تیم فوتبال استقلال تهران سه دستیار خود را برای فعالیت در فصل بیست و دوم فوتبال ایران معرفی کرد.

براساس تصمیم ساپینتو، «روی موتا» مربی ۴۳ ساله پرتغالی که به عنوان مربی در تیم‌های الفتح، آترومیتوس یونان، استاندارد لیژ بلژیک، لزیا ورشو، براگاد واسکوداگاما، غازی انتپ و مورینسه دستیار ساپینتو بوده در تیم فوتبال استقلال نیز این مربی را همراهی خواهد کرد.

«پائولو میگوئل دوس سانتوس» مربی بدنساز جدید باشگاه استقلال خواهد بود که با نظر سرمربی پرتغالی این تیم انتخاب شده و سابقه فعالیت در باشگاه‌های بولوینشتای پرتغال و التعاون عربستان را در کارنامه خودش داشته و برای دومین بار حضور در یک باشگاه آسیایی را تجربه خواهد کرد. «ژائو آبرئو» آتالیزور جوان و ۲۵ ساله ساپینتو نیز تیم فنی او را همراهی می‌کند.

قرار بود ریکاردو ساپینتو دیروز به ایران بازگردد تا بر تمرینات تیم فوتبال استقلال تهران نظارت داشته باشد اما تا کنون خبری از بازگشت این مربی به تهران منتشر نشده است.

نکته

۴ راهکار برای پویایی ذهن و حافظه ورزشکاران

برای پویایی ذهن و حافظه ورزشکاران باید به مسائل مختلفی توجه داشت که در بین آن‌ها ۴ نکته ضروری است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، یکی از مهمترین مسائل در زندگی، سالم و فعال نگه داشتن ذهن و عضله ذهن مثل همه عضله‌های بدن نیازمند این است که تمرین کند تا قوی‌تر باشد و چند راهکار کاربردی و مفید به عنوان بهترین روش‌های موجود برای داشتن یک ذهن آماده در ورزشکاران وجود دارد.

انجام بازی سودوکو به صورت روزانه

در دهه گذشته بازی سودوکوی سنتی جایگاه مهمی در روزنامه‌ها داشت و خواندگانی ذهن خود را برای حل کردن پازل عددی درگیر می‌کردند. سودوکو در جداول متفاوت و با درجه سختی های متفاوتی انجام می‌شود، به طور مثال یک جدول ۹ در ۹ طراحی می‌شود و فرد باید اعداد را در آن‌ها جای‌گذاری کند. آن‌هم به این شکل که هر عدد در هر خط عمودی، افقی و چهارخانه‌های کوچکتر فقط یک بار باشد. سودوکو نه تنها ذهن را فعال نگه می‌دارد، بلکه به بهبود مهارت‌های حل مساله نیز کمک می‌کند.

نوشتن به جای تایپ کردن

با پیشرفت در تکنولوژی تعداد افرادی که دستی می‌نویسند به طور چشمگیری کاهش یافته است در حالی که استفاده از یک قلم و کاغذ ما را به یادگیری بیشتر و مؤثرتری قادر می‌سازد چرا که این عمل باعث فعال شدن سیستم شبکه‌ای ذهن شده و در نتیجه با تمرکز بیشتری به انجام کار منجرمی‌شود.

تمرینات ریتمیک

اگر به تمرینات بدنی روزانه مشغول باشید باز هم تمرین‌های جدیدی وجود دارد که تا به حال انجام نداده‌اید و در تقویت ذهن شما موثر خواهند بود و اگر ۱۵ دقیقه در روز تمرینات ریتمیک انجام دهید، آنگاه می توانید هم از نظر فیزیکی و هم از نظر ذهنی فعال بمانید.

کاهش تماشای تلویزیون

یک تحقیق انجام شده در سال ۲۰۱۰ در آمریکا نشان داد افرادی که بیش از ۴ ساعت وقت خود را صرف تماشای تلویزیون می کنند، پایین‌ترین بهره هوشی را دارند چراکه این امر به دلیل بار اضافی است که تلویزیون به مغز داده و باعث کاهش تحریک سرعت شلیک سلول‌های عصبی و در نتیجه باعث کاهش حافظه بیننده‌می‌شود.

بر اساس این مطلب، که از سوی افسانه صنعتکاران، نیلوفر آسیاچی و محمدصادق رفعت تهیه شده و از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته آمده است، در عین حال نباید فراموش کنیم بدن تنها جایی است که تا آخر عمر در آن زندگی می کنیم و می توانیم با تمرین ذهن و بدن آن را همیشه سالم و سرحال نگه داریم.

اخبار

ابهام در حضور نماینده فدراسیون های بدون رئیس در مجمع کمیته المپیک

هیات اجرایی کمیته ملی المپیک با یک چالش جدید در مورد ورود نماینده هیات رئیسه فدراسیون های بدون رئیس روبرو شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، ثبت نام از کاندیداهای انتخابات کمیته ملی المپیک قرار است از پنجم مرداد آغاز شود. یکی از مهمترین مواردی در برگزاری انتخابات ایجاد چالش می کند، وضعیت بلاتکلیف تعدادی از فدراسیون های المپیکی است. در میان اختلاف نظری هم بین اعضای هیات اجرایی به وجود آمده است. برخی از اعضا معتقدند، نماینده منتخب هیات رئیسه فدراسیون هایی که سرپرست دارند، می توانند در مجمع کمیته ملی المپیک شرکت کنند و برخی دیگر نظر متفاوتی دارند و عنوان کرده اند چون این فدراسیون ها بدون رئیس هستند، بنابراین نماینده هیات رئیسه نمی تواند در مجمع شرکت کند.

در بند ۳ ماده ۵ اساسنامه کمیته ملی المپیک در مورد اعضای مجمع آمده است: رئیس و در صورت غیبت رئیس، نماینده عضو منتخب هیات رئیسه هر فدراسیون ملی عضو فدراسیون های بین المللی که رشته یا رشته های ورزشی تحت پوشش آنها بر مبنای آخرین تصمیمات کمیته بین المللی المپیک در برنامه بازی های المپیک قرار می گیرند.

این بحث مطرح شده که از این بند اساسنامه می توان تفسیرهای متفاوتی داشت و حتی این نکته هم مطرح شده است که از کمیته بین المللی المپیک استعلام گرفته شود.

اگر نماینده هیات رئیسه بتواند در مجمع شرکت کند در این صورت کمیته ملی المپیک برای برگزاری مجمع مشکل زیادی نخواهد داشت اما در غیر این صورت با یک چالش جدی روبرو است.

انتخابات فدراسیون فوتبال بعد از مجمع کمیته ملی المپیک است و در واقع فوتبال برای انتخابات کمیته رئیس ندارد.

دوچرخه سواری در مرحله تصویب نهایی اساسنامه است و ژیمناستیک هم فعلا وارد پروسه انتخابات نشده است.

شمشیربازی کاملا بلاتکلیف است و با وجود انجام ثبت نام اما هنوز خبری از برگزاری انتخاباتش نیست.

سوارکاری با وجود اینکه انتخاباتش برگزار شده است اما رئیس حکم ندارد و گفته می شود قرار است سرپرست برای فدراسیون بگذارند. دوره ریاست بدمینتون در مرداد به پایان می رسد اما تاریخ برگزاری انتخابات مشخص نیست.

فدراسیون وزنه برداری به تازگی وارد دوران سرپرستی شده است و هنوز هیچ کاری برای برگزاری انتخابات انجام نداده است.

وضعیت جودو با توجه به اینکه تعلیق است، برای حضور در مجمع انتخاباتی نامشخص است. در هر صورت این ابهام را باید کمیته ملی المپیک به طور قطعی حل کند که اعضای هیات رئیسه فدراسیون های دارای سرپرست امکان حضور در مجمع انتخاباتی را دارند یا خیر.

رکورد نادال بعد از رسیدن به یک چهام نهایی ویمبلدون

تنیسور اسپانیایی به رکورد ۳۵۰ برد در تورنمنت های گرندسلم رسید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بیورو اسپورت، رافائل نادال تنیسور اسپانیایی در دیدار دور چهارم ویمبلدون در سه ست بوتیک فان دی زندشولپ هلندی را شکست داد. نادال در یک چهارم نهایی با تیلور فریتز آمریکایی بازی خواهد کرد.

رافائل نادال تنیسور اسپانیایی در جدالی که ۲ ساعت و ۲۴ دقیقه طول کشید، فان دی زندشولپ را از پیش رو برداشت و به مرحله یک چهارم نهایی راه یافت. تنیسور اسپانیایی با برتری در این دیدار به رکورد ۳۵۰ برد در تورنمنت های گرندسلم رسید.

این بازیکن اسپانیایی برای صعود به نیمه نهایی با تیلور فریتز نماینده آمریکا بازی خواهد کرد. این آمریکایی که در رتبه چهاردهم جدول رده بندی ATP قرار دارد، تنها شرکت کننده در این تورنمنت است که حتی یک ست را از دست نداده است.

نادال در آوریل ۲۰۰۲ و در سن ۱۵ سالگی تنیس را به صورت حرفه ای آغاز کرد از آن زمان، او ۲۲ تورنمنت گرند اسلم را به صورت انفرادی برده است که ۱۴ بار رولان گاروس (۲۰۰۵-۲۰۰۸، ۲۰۱۰-۲۰۱۴، ۲۰۱۷-۲۰۲۰، ۲۰۲۲)، چهار بار اوپن آمریکا (۲۰۱۰، ۲۰۱۳، ۲۰۱۷، ۲۰۱۹)، دو بار ویمبلدون (۲۰۰۸، ۲۰۱۰) و دو بار اوپن استرالیا (۲۰۰۹، ۲۰۲۲) بوده است.

ویمبلدون، سومین گرند اسلم فصل است که مجموع جوایز آن ۴۰ میلیون و ۳۵۰ هزار پوند است. مدافع عنوان قهرمانی این مسابقات نواک جوکوویچ صرب است. اسنل شرکت کنندگان ویمبلدون به دلیل تحریم‌های ناشی از تصمیم اتحادیه تنیس روی چمن بریتانیا (LTA) برای حذف تنیسورهای روسی و بلاروسی امتیازی دریافت نخواهند کرد.

آگهی دعوت شرکا برای تشکیل مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول
شرکت همیشه بهار کوهی البرز (با مسئولیت محدود)
به شماره ثبت ۴۱۰۹۰ و شناسه ملی ۱۴۰۱۰۲۶۹۶۹۷۷
بدینوسیله از کلیه شرکا شرکت همیشه بهار کوهی البرز (با مسئولیت محدود) دعوت به عمل می آید تا درجلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت ساعت ۱۱:۰۰ در مورخه ۱۴۰۱/۰۴/۲۹ در محل قانونی شرکت به نشانی : استان البرز، شهر کرج جهانشهر خیابان مینا شکری، خیابان شهید کلهر پلاک ۱ طبقه همکف واحد۴ حضور به هم رسانید.
دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده: افزایش سرمایه
هیات مدیره

قربونِ دَسِّت، اون شیرآبُ ببند.

آگهی مزایده (نوبت اول)
اداره کل آموزش و پرورش استان البرز
اداره کل آموزش و پرورش استان البرز در نظر دارد نسبت به برگزاری مزایده فضاهای مازاد بر نیاز تجاری، آموزشی و فرهنگی خود به شرح ذیل اقدام نماید. متقاضیان می توانند از تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۸ به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.
۱-معاوره مدرسه فرزانگان: واقع در خیابان بهار، جنب مدرسه فرزانگان.
۲-معاوره مدرسه مبعث: واقع در خیابان مسرور خسروی، جنب مدرسه مبعث.
۳-ساختمان سایت اداری: واقع در ساوجبلاغ، عشرتگه، سایت اداری، خیابان شهید صدوقی
۴-کافی شاپ باشگاه پیشکسوتان: واقع در مهرشهر، بلوار دانش.
۵-یک باب اتاق: واقع در سر ساختمان اداره کل آموزش و پرورش (آزمایشگاه فعلی)
تلفن تماس: ۳۲۵۱۰۴۰۴
شناسه آگهی: ۱۳۴۶۶۱۵
اداره کل آموزش و پرورش استان البرز