گوناگون

تمدید بیمه ۱۱ میلیون بیمه‌شده در تیرماه

مدیرکل بیمه‌گری و درآمد سازمان بیمه سلامت ایران: از تمدید بیمه ۱۱ میلیون بیمه شده در تیرماه خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پایگاه خبری سازمان بیمه سلامت ایران، حنان حاج محمودی درباره آخرین وضعیت تمدید اعتبار بیمه برای بیمه شدگان قبلی سازمان بیمه سلامت گفت: حدود ۱۷ میلیون نفر در حال حاضر دارای بیمه همگانی سلامت هستند که بیمه این افراد در مقاطع مختلف فاقد اعتبار می شود. اعتبار بیمه ۵ میلیون نفر از این بیمه شدگان در تیرماه به پایان می رسید که با هماهنگی های صورت گرفته با وزارت رفاه و اخذ اطلاعات دهک‌های درآمدی، پوشش بیمه‌ای برای ۳ میلیون نفر از اول ۵ میلیون نفر که جزء ۳ دهک اول بودند به صورت سیستمی تمدید شده است: بنابراین مابقی این افراد باید متناسب با دهک درآمدی، حق بیمه خود را پرداخت کرده تا بیمه آنها تمدید شود. وی افزود: همچنین بیمه ۷۰۰ هزار نفر از بیمه شدگان معرفی شده از سوی بنیاد شهید و ۵۳۰ هزار از مددجویان سازمان بهزیستی و ۷ میلیون بیمه شده روستایی نیز در اول تیرماه فاقد اعتبار می شد که بیمه آنها نیز به صورت سیستمی تمدید شده است. لذا سازمان بیمه سلامت درمجموع در تیرماه پوشش بیمه ۱۱ میلیون و ۲۰۰ هزار نفر را تمدید کرده است و این افراد نیازی به مراجعه به دفاتر پیشخوان ندارند. هم وطنان می توانند با اجرای کد دستوری #۱۶۶۶# و یا مراجعه به پنل شهروندی و پوشش بیمه ای خود مطمئن شوند. وی با اشاره به اینکه بیمه ۷ میلیون روستایی تا شهریور ماه تمدید شده است اظهار کرد: درصدد هستیم که با همکاری وزارت بهداشت بتوانیم پنل را در اختیار مراکز درمانی قرار دهیم، تا با آموزش به بیمه شدگان بتوانند بدون پرداخت مبلغی و مراجعه به دفاتر پیشخوان این مساله را مدیریت کنند.

تأثیر ریزگردها و آلودگی هوا بر عملکرد پوست

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، گفت: به لحاظ عملکردی ریزگردها، آلودگی هوا و غلظت بالای آلاینده‌ها تاثیراتی بر عملکرد طبیعی پوست دارند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، رضا رباطی با اشاره به اینکه ریزگردها و گرد و غباری که باعث آلودگی هوا شده، اثرات مخربی بر پوست دارند، اظهار کرد: آلاینده‌های محیطی خصوصاً در زمان تشدید آلودگی می‌توانند بر سلامت پوست اثرگذار باشد. وی با بیان اینکه پوست خارجی‌ترین ارگان بدن است که وسعت قابل توجهی نیز دارد افزود: میزان مواجه پوست با آلاینده‌های محیطی خصوصاً در درازمدت می‌تواند از نظر سلامت پوست زیاد باشد. رباطی با تاکید بر اینکه به لحاظ عملکردی آلودگی هوا و غلظت آلاینده‌ها تأثیراتی بر عملکرد طبیعی پوست دارند، هشدار داد: افت عملکرد حفاظتی پوست و افزایش نفوذ پذیری یکی از مهمترین اثرات ریزگردها و آلودگی هواست. وی ادامه داد: اختلال در عملکرد حفاظتی پوست می‌تواند طیف وسیعی از بیماری‌ها را ایجاد و یا بیماری‌های زمینه‌ای پوستی را تشدید کند. رباطی با بیان اینکه انواع حساسیت‌های پوستی یا ضایعات اکزیمایی از شایع‌ترین بیماری‌های پوستی ناشی از آلودگی هوا و ریزگردها است، ادامه داد: ضایعات اکزمایی در افرادی که زمینه ابتلاء به این بیماری را دارند در زمان بروز آلودگی هوا تشدید می‌شود. به گفته استاد یار و مو، تشدید یا عود و حتی بروز بیماری‌های پوستی در زمان آلودگی هوا می‌تواند گروه‌های حساس، خصوصاً کودکان را بیشتر تهدید کند. خشکی شدید پوست، خارش و قرمزی بخشی از نمای بالینی حساسیت‌های پوستی در اثر آلودگی هوا و ریزگردهاست که عضو هیئت علمی دانشگاه به آن اشاره کرد. رباطی در توصیه کرد در روزهایی که غلظت آلاینده‌ها و ریزگردها بالاست از تردد طولانی در فضای باز و آلوده خودداری کنید چرا که مدت زمان مواجه و غلظت آلاینده‌ها در بروز ضایعات پوستی اثر دارد وی ادامه داد: اگر چنانچه برای مدت طولانی در معرض آلاینده‌های محیطی و ریزگردها قرار گرفتید با شست و شوی پوست تراکم آلودگی را در سطح پوست کاهش دهید. استفاده از ترکیبات حفاظتی پوست توصیه دیگر این عضو هیئت علمی دانشگاه برای کاهش آثار مخرب آلودگی‌های محیطی است. وی افزود: ضدآفتاب‌ها و مرطوب کننده‌ها می‌توانند در جلوگیری از بروز و عود ضایعات پوستی در برابر آلودگی هوا کمک کننده باشد. رباطی با بیان اینکه آلودگی هوا و ریزگردها تنها بر سیستم تنفسی اثر ندارند و می‌توانند سایر مشکلات پوستی نیز ایجاد کنند، ادامه داد: حتی این آلاینده‌ها می‌توانند در تشدید یا بروز عفونت‌های پوستی، ریزش مو، آکنه اثرگذار باشد. بنابراین باید تا جایی که امکان دارد در روزهایی که غلظت آلاینده‌ها بالاست از تردد غیرضروری اجتناب کنید. وی، استفاده از شوینده‌های مناسب و ملایم، ضدآفتاب، و مرطوب کننده در روزهایی که هوا آلوده است را مورد تاکید قرار داد و افزود به محض مشاهده ضایعات پوستی به پزشک متخصص پوست و مو مراجعه کنید.

واکسن کرونا برای بیماران قلبی عروقی بی خطر است

براساس یک مطالعه بزرگ واکسیناسیون کووید ۱۹ با افزایش خطر حمله قلبی یا سکته مغزی در بیماران مبتلا به بیماری قلبی عروقی مرتبط نیست.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ساینس دیلی، دکتر «لستر دیلیو چان»، نویسنده این مطالعه از دانشکده پزشکی لی کاشینگ هنگ کنگ، گفت: «مطالعه ما نشان داد که بیماری قلبی عروقی از قبل موجود نباید مانع از واکسینه شدن افراد در برابر کووید ۱۹ شود. واکسیناسیون برای این گروه از اهمیت ویژه ای برخوردار است زیرا بیماری قلبی عروقی با پیامدهای بدتر و خطر بالاتر مرگ پس از عفونت کووید ۱۹ همراه است.» این اولین مطالعه‌ای بود که ارتباط بین واکسن‌های کووید ۱۹ و خطر بروز عوارض جانبی جدی قلبی عروقی را در بیماران مبتلا به بیماری‌های قلبی عروقی بررسی کرد. محققان بیماران مبتلا به بیماری قلبی عروقی و تشخیص جدید عوارض جانبی جدی قلبی عروقی را بین ۲۳ فوریه ۲۰۲۱ - ۲۰ زمانی که برنامه واکسیناسیون انبوه کووید ۱۹ در هنگ کنگ آغاز شد، تا ۳۱ ژانویه ۲۰۲۲ شناسایی کردند. بیماری قلبی عروقی شامل بیماری عروق کرونر قلب، بیماری عروق مغزی، بیماری عروق محیطی و مداخلات قبلی ماندند. استت گذاری بود. عوارض جانبی جدی قلبی عروقی شامل انفارکتوس میوکارد، سکته مغزی، یا مرگ قلبی عروقی بود. در این مطالعه، هر بیمار از نظر خطر عوارض جانبی جدی قلبی عروقی، از ۲۷ روز پس از هر دوز واکسن بررسی شد. در مجموع ۲۲۹،۲۳۵ بیمار مبتلا به بیماری قلبی عروقی شناسایی شدند که از این تعداد ۱۷۶۴ نفر واکسینه شدند و عوارض جانبی جدی قلبی عروقی را در طول دوره مطالعه تجربه کردند. هیچ مدرکی دال بر افزایش خطر عوارض جانبی جدی قلبی عروقی پس از اولین یا دومین دوز واکسن وجود نداشت. دکتر چان گفت: «یافته ها برای زنان و مردان، افراد کمتر و بالا ۶۵ سال و بیمارانی که بیماری‌های قلبی عروقی زمینه‌ای متفاوتی داشتند، سازگار بود. نتایج باید اطمینان خاطری در مورد ایمنی قلبی عروقی این دو واکسن ایجاد کند.»

زنان و خانواده

خطر سقط جنین در تابستان بیشتر است

مطالعه جدید نشان داد که خطر سقط جنین در اواخر ماه مرداد در مقایسه با اواخر بهمن ۴۴ درصد افزایش یافته است که نشان دهنده نیاز به بررسی ارتباط احتمالی بین گرمای شدید و از دست دادن بارداری است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث دی نیوز، بالغ بر ۳۰ درصد از بارداری‌ها به سقط جنین ختم می‌شود که به عنوان پایان بارداری قبل از هفته ۲۰ بارداری تعریف می‌شود. تقریباً نیمی از سقط‌های جنین غیرقابل توضیح هستند و فاکتورهای خطر شناخته شده کمی برای این سقط‌های بارداری وجود دارد که می‌تواند منجر به اختلال استرس پس از سانحه، افسردگی و اضطراب شود. اکنون، یک مطالعه جدید توسط محققان دانشگاه بوستون نشان داده است که خطر سقط جنین ممکن است در ماه‌های تابستان افزایش یابد.

این مطالعه، تفاوت‌های فصلی در خطر سقط جنین را بررسی کرد و نشان داد که افراد باردار در آمریکای شمالی در ماه‌های تابستان- به ویژه در اواخر مرداد- ۴۴ درصد بیشتر در معرض خطر سقط زودرس (در عرض هشت هفته بارداری) هستند.

این نتایج نشان می‌دهد که تحقیقات بیشتری برای درک نقش بالقوه گرمای شدید و سایر عوامل محیطی یا سبک زندگی در هوای گرم در از دست دادن بارداری غیرمنتظره مورد نیاز است.

دکتر «املیا وسلینک»، سرپرست تیم تحقیق، می‌گوید: «ما متوجه شدیم که خطر سقط جنین، به ویژه خطر سقط جنین زودرس قبل از هفته هشتم بارداری، در تابستان بالاترین میزان بود.»

برای این مطالعه، محققان بر روی ۶۱۰۴ شرکت‌کننده تمرکز کردند که ظرف ۱۲ ماه پس از ثبت‌نام باردار شدند. آنها اطلاعاتی در مورد از دست دادن بارداری از طریق تلفن یا تلفن همراه، از دست دادن، و هفته‌های بارداری در زمان از دست دادن ارائه کردند.

در حالی که تحقیقات بیشتری برای درک اینکه آیا گرمای شدید و سایر تماس‌های خاص باعث این روندهای فصلی می‌شوند مورد نیاز است، محققان می‌گویند پزشکان، سیاست‌گذاران و کارشناسان آب و هوا می‌توانند از قبل برای کاهش این خطرات احتمالی اقدام کنند.

ماجرای ساخت واکسن ضد سرطان و معجزه درمان این بیماری

رئیس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در واکنش به اخباری درباره معجزه درمان سرطان و همچنین ساخت واکسن‌های پیشگیری کننده از این بیماری، گفت: تلاش‌های دانشمندان دنیا برای شکست دادن سرطان ادامه دارد که ان‌شاءالله موفق هم می‌شوند اما تا امروز هیچ اقدام درمانی قطعی برای سرطان وجود ندارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، محمد اسماعیل اکبری درباره اخباری پیرامون ساخت واکسن‌ها و داروهای جدید برای پیشگیری و درمان سرطان، گفت: این اخبار همگی حکایت از برداشتن گامی به سمت جلو دارد، اما این تصور که واکسن پیشگیری از سرطان تولید شده است، درست نیست. درمان سرطان تا امروز ختم به جراحی، شیمی‌درمانی و رادیوتراپی است. اخیرا همه دانشمندان و محققان در تلاش هستند که کاری کنند تا ایمنی‌درمانی هم وارد مقوله درمان سرطان شود تا بتوان از آن به عنوان چهارمین اصل درمان استفاده کرد.

وی افزود: ایمنی درمانی یعنی کاری مانند تزریق واکسن؛ یعنی سلول سرطانی تبدیل به آنتی‌ژن شود و یک آنتی‌بادی علیه آن بزنند تا آن آنتی‌ژن را خنثی کنند که این کار در بسیاری از سرطان‌ها در حال انجام است اما اثربخشی کافی را ندارد؛ به همین دلیل ستون چهارم درمان پس از درمان اصلی شده است.

او تاکید کرد: درمان اصلی تومورهای سرطانی هنوز فقط جراحی است و مابقی درمان جانبی است که شامل شیمی‌درمانی، رادیوتراپی و ایمنی تراپی است؛ بنابراین این صحبت‌هایی که در مورد واکسن می‌شود برای پیشگیری نیست، بلکه مربوط به بخش درمان بیماری است. تنها واکسن پیشگیری کننده از بروز سرطان، واکسن HPV برای سرطان دهانه رحم است. از آنجایی که سرطان دهانه رحم با ویروس HPV ارتباط تنگاتنگی دارد از این واکسن استفاده می‌کنند تا از بروز سرطان دهانه رحم پیشگیری کنند که البته برای افراد خاص و در سن خاصی باید تزریق شود.

وی با تاکید بر اینکه جز واکسن HPV سایر واکسن‌هایی که در مورد سرطان‌ها از آن صحبت می‌شود مربوط به ایمنی درمانی است و اثر درمانی دارند، اظهار کرد: اخیرا افراد جالبی رخ داده است که با استفاده از این ساختار ایمنی درمانی از یک داروی قدیمی که در سرطان رحم استفاده می‌کردیم برای درمان سرطان راست‌روده هم استفاده کردند. در این اقدام ۱۲ بیمار پس از ۶ ماه از دریافت این دارو، حال مساعدی داشتند و این خبر خوشحال کننده است، اما به‌هیچ عنوان قانع‌کننده نیست؛ چون مراحل علمی یک تحقیق کامل طی نشده است و بدیهی است که تغییر رفتار درمانی با ۱۲ بیمار و گذشت تنها ۶ ماه از مصرف دارو، انجام نمی‌شود. این دارو باید در مطالعات تراپال فاز ۳ برود و به بیماران بیشتری تزریق شود و مدت‌زمان بیشتری از مصرف دارو بگذرد.

این فوق تخصص جراحی غدد و سرطان پیرامون ایمنی درمانی با نور، تصریح کرد: به‌طور ساده منظور از این درمان این است که بازهم سلول سرطانی را به‌عنوان یک آنتی‌ژن شناخته و یک آنتی‌بادی به آن می‌زنند و سپس با نور فلورسنت به آن می‌تابانند تا جراح در حین جراحی سلول‌ها را بیشتر با چشم ببیند. این کار تحقیقاتی جدید است که هنوز مراحل کافی برای ورود به فاز بالینی را طی نکرده است. همه این کارها تلاش‌های دانشمندان دنیا برای شکست دادن سرطان است که ان‌شاءالله موفق می‌شوند اما تا امروز هیچ اقدام درمانی قطعی برای سرطان وجود ندارد.

محض اطلاع

فواید پیاده‌روی سریع

پیاده‌روی سریع، ورزشی با شدت متوسط است و مزایای بیشتری نسبت به پیاده‌روی با سرعت آهسته دارد

به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری، «فعالیت بدنی نیازی به پیچیدگی ندارد. چیزی به سادگی یک پیاده‌روی سریع روزانه می‌تواند به ما کمک کند زندگی سالمتری داشته باشیم. فواید پیاده‌روی منظم برای سلامت و تندرستی ما حیرت‌انگیز است و خبر خوب اینکه پیاده‌روی می‌تواند به ما در رسیدن به وزن متعادل و پیشگیری از بیماری‌های مختلف از جمله بیماری‌های قلبی، فشار خون بالا و بهبود خلق و خو کمک کند. آناتومی و فیزیولوژی بدن انسان با رام‌رفتن و پیاده‌روی بسیار سازگار است و بر خلاف سایر شیوه‌های فعالیت بدنی، پیاده‌روی آسان و رایگان است و نیازی به تجهیزات یا مهارت خاصی هم ندارد اما اغلب به‌عنوان فعالیت بدنی نادیده گرفته می‌شود.

برای بهره‌مندی از مزایای پیاده‌روی باید اصول صحیح آن را یاد بگیریم و بدون برنامه و بی‌هدف پیاده‌روی نکنیم. در این مسیر هر قدر که بیشتر منظم و مستمر پیاده‌روی کنیم، مزایای بیشتری هم کسب خواهیم کرد؛ از جمله ریسمن به وزن طبیعی، کاهش چربی بدن، افزایش توان قلبی عروقی، تقویت سیستم ایمنی بدن و کاهش استرس. پیاده‌روی در شروع روز می‌تواند به شما احساس سرزندگی و شادابی بدهد. قرار گرفتن در معرض قرزی صبحگاهی ریتم طبیعی بدن شما را تنظیم می‌کند. چرخه خواب و بیداری شما را بهبود می‌بخشد و سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند.

پیاده‌روی سریع، ورزشی با شدت متوسط است و مزایای بیشتری نسبت به پیاده‌روی با سرعت آهسته دارد. پیاده‌روی سریع می‌تواند با سرعت‌های متنوع انجام شود. بنابراین هرگز خسته نشکنید نیست و در درازمدت می‌تواند شما را به دویدن علاقه‌مند کند. گنجاندن پیاده‌روی سریع در برنامه روزانه می‌تواند در افزایش توان قلبی عروقی بدن شما بسیار تأثیرگذار باشد؛ چراکه پیاده‌روی سریع، ضربان قلب شما را در محدوده بالاتری نسبت به پیاده‌روی آهسته قرار می‌دهد؛ بنابراین سیستم قلبی عروقی شما را به خوبی تقویت کرده و به چالش می‌کشد. شما می‌توانید با پیاده‌روی سریع و منظم، قدرت عضلانی خود را چندبرابر کرده و مفاصل‌تان را هم تقویت کنید. داشتن برنامه منظم برای پیاده‌روی سریع می‌تواند خستگی ذهنی را کاهش و انگیزه شما را افزایش دهد، تمرکز را بهبود بخشد و کرختی بدن را هم برطرف کند.

نکته اول: برای حفاظت از مفاصل، مطمئن شوید که کفش مناسب می‌پوشید به خصوص اگر روی سطح سخت و ناهمواری می‌روید.

نکته دوم: سرعت پیاده‌روی سریع با شدت متوسط حدود ۱۰۰ قدم در دقیقه برای بزرگسالان زیر ۶۰ سال یا به‌عبارتی حدود ۵ کیلومتر در ساعت است.

پوشیدن کفش مناسب اولین اصلی که باید رعایت شود، هر کفشی برای پیاده‌روی مناسب نیست. کفش نامناسب باعث التهاب کف پا، کشیدگی عضله و درد زانو می‌شود. کفش مناسب کفشی است که قوس پا را به خوبی حفظ کند، سبک باشد و در عین حال زیرسازی خوبی داشته باشد.

بزن به کارت!

پدیده کارت به کارت، حالا تبدیل به یکی از خبرسازترین پدیده‌های اقتصادی کشور شده است. دیگر کسی دوست ندارد شاهد کارت‌کشیدن باشد و ترجیح می‌دهد از خریدار درخواست کند پول را کارت به کارت کند؛ تغییری که طی یک ماه گذشته، شدت بیشتری به خود گرفته و هدف از آن، دورزدن سازمان امور مالیاتی عنوان می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام جم، «هاجرا از قرار است که وقتی صورتحساب‌های پرداخت مالیات برای اصناف به دستشان رسید، صدای اعتراضات بلند شد و مالیات‌هایی که با پرش‌های عجیب همراه بود، همه را شوکه کرد. اصناف می‌گویند مالیاتی که بر آنها بسته شده غیر عادلانه است اما نهادهای متولی با دفاع از مالیاتی که صادر شده، می‌گویند این ارقام با توجه به گردش مالی است که در کارتخوان‌های آنها به ثبت رسیده است. ماده ۷۱ نظام صنفی می‌گوید همه مراکز فروش باید کارتخوان داشته باشند تا هم معاملات با سهولت انجام گیرد و هم حساب‌ها شفاف باشد. تبصره دو این ماده هم می‌گوید اگر اصناف کارتخوان نداشته باشند مرتکب تخلف شده و با آنها برخورد می‌شود. به همین دلیل طی سال‌های گذشته، توسعه این سیستم در دستور کار قرار گرفته و امروزه دیگر در همه مراکز و فروشگاه‌ها کارتخوان وجود دارد. همه چیز از سال ۹۱ شروع شد که هیات وزیران طی مصوبه‌ای استفاده از کارتخوان را الزامی کرد و به بانک‌ها ماموریت داد با پایش دقیق حساب‌های این دستگاه‌ها، جزئیات را به سازمان امور مالیاتی اطلاع دهند. بانک مرکزی هم موظف شده برای هر دستگاه کارتخوان شناسه یکتا صادر کند. شناسه یکتا، کدی است که برای هر مودی مالیاتی در نظر گرفته می‌شود و عامل ارتباطی میان تراکنش‌های بانکی و سازمان امور مالیاتی است. همچنین حساب‌های غیر تجاری یا شخصی مؤدیان نیز بصورت متناوب از سوی بانک مرکزی مورد پایش قرار می‌گیرد که به صورت سیستمی، فعالیت شغلی صاحب حساب یا واریزی‌ها بررسی می‌شود. اگر حساب جزو تجاری نباشد در صورت تأیید مشکوک‌بودن واریزی‌ها به سازمان امور مالیاتی اعلام می‌شود که فرد باید مستندات ارائه دهد.

آغاز اعتراضات

با وجود اینکه قانون تکلیف حساب‌های بانکی و مالیات را مشخص کرده اما امسال اتفاق جدیدی رخ داد و فاکتورهای مالیاتی بیشتر اصناف را شوکه کرد؛ بر اساس قانون بودجه سال ۱۴۰۰، اقلام واریزی از طریق حساب شاپرک به دستگاه‌های پوز یا حساب مؤدیان مالیاتی به عنوان حساب تجاری تلقی می‌شود. به گفته شاهین مستوفی، مدیر کل دفتر حسابرسی مالیاتی، در سال گذشته اطلاعات مربوط به این موضوع در اختیار سازمان امور مالیاتی قرار نگرفته بود اما از آنجا که در سال جاری این اطلاعات به سازمان رسیده، حجم فروش اصناف و مشاغل شفافیت پیدا کرد و سازمان نیز نسبت به اخذ مالیات در مقابل این میزان فروش اقدام کرد.

سازمان امور مالیاتی هم می‌گوید با همکاری اصناف، سقف افزایش مالیات برای آنها در نظر گرفته شده و بر همین اساس از سود آنها کم شده است که در خروجی این اقدام، از بین دو میلیون و ۴۰۰ هزار مودی، حدود یک میلیون و ۴۰۰ هزار نفر از آنها مالیاتشان بین صفر تا پنج میلیون تومان تعیین شده است.

از سوی دیگر، مسعود داشمند، عضو اتاق بازرگانی، می‌گوید در صورت اجرای کامل قانون، نهادهایی که فرار مالیاتی گسترده داشته یا معافیت‌های عجیبی دارند، در شبکه توزیع شناسایی می‌شوند. بنابراین علاوه بر افزایش حداقل ۶۰ درصدی وصول مالیات، رقابت در بازار نیز بر اساس عدالت خواهد بود. ایران نیز مانند کشورهای توسعه‌یافته باید به سمتی حرکت کند که در پایان هر سال، افراد با مراجعه به حسابرسان، اظهارنامه مالیاتی خود را تکمیل کنند و در عمل با انجام این امر، سقف تراکنش فردی بی‌معنی می‌شود.

راهی برای دورزدن قانون

با این وجود، بسیاری از اصناف از این موضوع گله دارند و برای دور زدن قانون، از خریداران خود می‌خواهند به جای کشیدن کارت، از اپلیکیشن‌های موبایلی خود، پول را به کارتشان واریز کرده یا پول نقد پرداخت کنند. این موضوع باعث بروز انتقادات گسترده‌ای در میان مردم شده و اعتراضات فراوانی را دربرداشته است. این روزها بیشتر صاحبان کسب و کار از کارت به کارت بهره می‌گیرند؛ از مکانیکی گرفته تا آرایشگاه‌ها و سوپرمارکت‌های محلی. هدف هم آن است که مالیات کمتری پرداخت کنند.

تصمیم سازمان مالیات عجولانه است

علی فاضلی- عضو هیات رئیسه اتاق اصناف تهران، با تایید افزایش تقاضا از سوی فروشندگان برای کارت به کارت به منظور دورزدن اداره مالیات می‌گوید: «واکنش بازار به قانون دریافت مالیات از کارتخوان‌ها ناشی از مشورت‌نکردن با بخش خصوصی و اتاق اصناف است. این تصمیم شتابزده از سوی اداره مالیات آن هم در شرایطی که کشور در جنگ اقتصادی است فشار را به کسبه بازار تشدید خواهد کرد.» عضو هیات‌رئیسه اتاق اصناف تهران با بیان اینکه حق دولت برای دریافت مالیات محترم است اما این وضعیت جاری به نوعی دیگران را ترغیب می‌کند که کاری خلاف بر قانون انجام دهند، می‌گوید باید بپذیریم بسیاری از کسبه محل با درخواست وجه نقد از سوی مردم مواجه می‌شوند و این کارکرد، امری جاافتاده در میان اهالی محله است که باعث می‌شود میزان مالیات دریافتی از کسبه را افزایش چشمگیری دهد. این قانون مشکلات متعددی را برای اصناف ایجاد کرده؛ به طوری که در جلسات اصناف با مدیران اقتصادی به جای بحث در خصوص نحوه مدیریت بازار و توزیع مناسب کالا، همه بحث‌ها حول محور دریافت مالیات شکل می‌گیرد».

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی

قبلا گفته بودم که استعاره خطرناک است. عشق هم با یک استعاره شروع می‌شود. به دیگر سخن، عشق زمانی آغاز می‌شود که یک زن اولین حرفش را وارد حافظه‌ی شاعرانه‌ی ما می‌کند

از کتاب بار هستی
میلان کوندرا

تازه های سلامت

بازی با همسالان نشانه سلامت روان کودکان

بازی برای رشد یک بدن سالم و قوی در کودکی ضروری است. بچه ها در حین بازی چیزهایی زیادی از جمله مهارت های حرکتی درشت، انعطاف پذیری، و مهارت های حفظ تعادل که آنها در طول زندگی به آن نیاز دارند را یاد می گیرند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرانزندگی، بازی کردن بیش از هر هدف جدی یا کاربردی، فعالیتی برای تفریح و سرگرمی کودکان است. بازی کردن اغلب با رفتارهای مثبت همراه است که باعث تقویت بقا و کیفیت زندگی می شود و مهمتر از آن، بازی کردن ارتباطات اجتماعی و حس تعلق را در کودکان ایجاد می کند. امروزه بازی برای رشد کودک آنقدر مهم است که به عنوان حق هر کودک شناخته شده است. بازی زمینه ی پیشرفت و آماده سازی کودک را از نظر جسمی، ذهنی، عاطفی و اجتماعی برای تجربیات و چالش های زندگی فراهم می کند. اکنون تحقیقات محققان دانشگاه کمبریج، کودکانی که تا سه سالگی یاد می گیرند با همسالان خود خوب بازی کنند، احتمالا در دوران کودکی از سلامت روان بهتری برخوردار خواهند شد. این مطالعه، اولین مطالعه‌ای است که «توانایی بازی با همسالان» قبل از رفتن کودکان به مدرسه را با بهبود سلامت روان آنها در هفت سالگی ارتباط می دهد. محققان کیفیت بازی را عامل این سلامت روانی می دانند نه کمیت آن را یافته های این مطالعه موجب برانگیختن درخواست هایی شده است مبنی بر اینکه کودکانی که در معرض خطر ابتلا به سلامت ضعیف روانی قرار دارند باید اولویت دسترسی به زمین های بازی با کیفیتی را داشته باشند که برای سال های اولیه زندگی کودکان طراحی شده است. آنها می گویند این کار از بروز مشکلات روانی در سال های بعدی زندگی آنها پیشگیری می کند. محققان در این مطالعه داده‌های تقریباً هزار و ۷۰۰ کودک سه تا هفت ساله را تجزیه و تحلیل کردند و دریافتند کودکانی که در سنین پایین تر از توانایی بازی با همسالان خود برخوردار بودند، چهار سال بعد علائم کمتری از سلامت ضعیف روانی نشان دادند. والدین، معلمان و مراقبان در میان کودکانی که بازی با همسالان خود را در دوران پیش دبستانی یاد گرفته اند، سطوح پایین تری از بیش فعالی و مشکلات رفتاری و عاطفی مشاهده کردند و متوجه شدند که این کودکان دعوا یا اختلاف کمتری با کودکان دیگر داشتند. به گفته محققان، ارتباط محافظتی بین بازی با همسالان و سلامت روان، حتی برای آن دسته از کودکانی که در معرض خطر خاص ابتلا به مشکلات سلامت روان قرار دارند، با کودکانی که دارای عوامل خطر اضافی مانند فقر و ناراحتی مادر هستند، وجود دارد. دکتر «جنی گیبسون» از دانشکده آموزش در کمبریج و یکی از نویسندگان این مطالعه، گفت: کودکان از طریق بازی با همسالان خود، مهارت های ایجاد دوستی های قوی را با بزرگتر شدن و شروع مدرسه به دست می آورند حتی اگر آنها در معرض خطر سلامت روانی ضعیفی باشند، این شبکه های دوستی اغلب این مشکلات را از بین می برد.

«ویکی برن زاگو» دانشجوی دکترا و اولین نویسنده این مطالعه، می گوید آنچه مهم است کیفیت بازی با همسالان به جای کمیت بازی است. برای مثال، بازی‌هایی با همسالان که کودکان را تشویق به همکاری می کنند، یا فعالیت‌هایی که به لشترک گذاری را ترویج می کنند، مزایای مثبتی خواهند داشت.

«هلن داد»، استاد روان‌شناسی کودک در دانشگاه اکستر و متخصص بازی و سلامت روان کودک، گفت: این تحقیق نشان داد که بازی با دیگر کودکان چقدر برای ایجاد پایه‌ای برای سلامت روان ضروری است. وی گفت: این مطالعه و دیگر تحقیقاتی که ارتباط میان بازی و سلامت روان را بیان می کنند، نشان می دهند که بازی در آموزش و بطور کلی در سیاست باید جدی گرفته شود با توجه به اینکه بازی کودکان با همسالان خود در طول قرنطینه کووید-۱۹ بسیار محدود شده بود، در حال حاضر توجه به این موضوع اهمیت ویژه ای دارد.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه ماباشان است. امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام بردارم.

نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸