

کودگون

مشولان متولد ۱۳۸۴ برای اربعین معاف از مجوز خروج شدند

سازمان وظیفه عمومی فرجام احضارهای اعلام کرد مشولان متولد ۱۳۸۴ برای شرکت در مراسم اربعین حسینی در راههای مجرم و صفر نریز به دریافت مجوز خروج از کشور ندرند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پلیس سازمان وظیفه عمومی فرجام در این اطلاعیه افزود: مشولان متولد سال ۱۳۸۴ مشائلی به شرکت در مراسم اربعین حسینی هستند در ماه های مجرم و صفر یعنی از ابتدای مردادماه ۱۴۰۲ تا روزهای ماه تولد بدون نیاز به دریافت مجوز خروج از کشور از وظیفه عمومی در این مراسم معنوی شرکت کنند. این دسته از افراد برای دریافت گذرنامه پلیس باست به یکی از دفاتر حفاظت کنترلی پلیس نظارتی (پلیس ۱۰) مراجعه کنند.

در این اطلاعیه آمده است: مشولان و خانواده های آنان برای کسب اطلاعات بیشتر می توانند از طریق پایگاه اطلاع رسانی سازمان به نشانی <http://www.vazifeh.police.ir> از این اخبار مربوطه مطلع شوند.

واردات دارو در صورت عدم تأمین بازار توسط تولیدکنندگان داخلی

رابط عمومی سازمان غذا و دارو در واکنش به اظهارات نایب رئیس هیئت مدیره تولیدکنندگان داروهای داخلی مبنی بر ضرورت تأمین تولیدکنندگان داخلی داروهای تولید شده در کشور، اعلام کرد: وزارت بهداشت در صورت عدم تأمین بازار داخلی دارو، واردات دارو را مجاز خواهد کرد.

به گزارش پیام آشنا، رابط عمومی سازمان غذا و دارو در مطلبی که در کانال تلگرامی خود منتشر کرد، اعلام کرد: سازمان غذا و دارو در صورت عدم تأمین بازار داخلی دارو، واردات دارو را مجاز خواهد کرد. وزارت بهداشت در صورت عدم تأمین بازار داخلی دارو، واردات دارو را مجاز خواهد کرد.

به گزارش پیام آشنا، رابط عمومی سازمان غذا و دارو در مطلبی که در کانال تلگرامی خود منتشر کرد، اعلام کرد: سازمان غذا و دارو در صورت عدم تأمین بازار داخلی دارو، واردات دارو را مجاز خواهد کرد. وزارت بهداشت در صورت عدم تأمین بازار داخلی دارو، واردات دارو را مجاز خواهد کرد.

زنان و خانواده

برنامه وزارت بهداشت برای جلوگیری از سقط جنین غیر عمد

معان بهداشتت وزارت بهداشت در خصوص برنامه این وزارتخانه برای جلوگیری از سقط جنین غیرعمد توضیحاتی داد.

به گزارش پیام آشنا، حسین فرشییدی در گفتگویی تلویزیونی، به برنامه وزارت بهداشت برای اجرای قانون جوانی جمعیت اشاره کرد و گفت: سال ۱۴۰۱ ما به ازای ۵۰۰ هزار و ۵۰۰ نفر جمعیت یک مریض سلامت و یک پزشک داشتیم که امسال آن را تا نیم میلیون و ۳۰۰ هزار نفر جمعیت با دو مریض سلامت در نظر گرفته ایم که با یکی از مریضین ما همسرا، وی افزود: ما به تیم مریضین سلامت را در راستای اجرای قانون جوانی جمعیت عنوان کرد و افزود: تعداد زیادی ما می آید که در جولی جمعیت بودند و مؤثر واقع شوند، وارد آن برنامه شدند.

فرشییدی ادامه داد: بحث دوم در مقوله اجرای قانون جوانی جمعیت، آموزش آشناری است که به تمامی افراد به شکل های مختلف آموزش داده می شود و وی افزود: ما سال های سال با فرزند دیگر داشتیم آموزش می دادیم که باید پسر پیدا می کرد، اما گروهی آمدند که

رئیس گروه سلامت مادران دانشگاه علوم پزشکی البرز: ۴۰ درصد سرطاناتها با اقدام زودهنگام قابل پیشگیری است



رئیس گروه سلامت مادران و باروری معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی البرز گفت: حمله های سلیقه سرطان در خوشحالی خود را دارند. صورت تانک تانک نظر (در خوشحالی درجه اول یا دوم) به سرطان سیئه حمله سال ۱۰ قبل از آشن سرپوش سرطان درون پیمانی اول است نسبت به معاینات فیزیکی های منظم و مملوگرایی اقدام کند.

به گزارش پیام آشنا، در این اطلاعیه آمده است: سرطاناتها با اقدام زودهنگام قابل پیشگیری است. ۴۰ درصد سرطاناتها با اقدام زودهنگام قابل پیشگیری است. ۴۰ درصد سرطاناتها با اقدام زودهنگام قابل پیشگیری است.

جامعه

معان بهداشتت وزارت بهداشت اعلام داد: این کارهای مهمی است که ما قرار داریم انجام دهیم که به شکل های مختلف باردار می شوند و ممکن است دچار کم خونی یا مشکلات دیگر شوند که منجر به سقط شود. وی افزود: تقاضای ما این است که با اقدامات پزشکی و بهداشتی ما در کنار هم بتوانیم این مشکلات را حل کنیم و به همه مادران و کودکانی که در معرض خطر هستند، کمک کنیم.

منتیما

های بی برای زندگی

تازه های سلامت

چند توصیه برای پیشگیری از سرطان ریه

هیچ راه مطمئنی برای محافظت از خود در برابر ابتلا به سرطان ریه وجود ندارد. اما این کارهای ساده می تواند به کاهش خطر ابتلا به سرطان ریه در صورت عدم مصرف نسیگاری کمک کند.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از نشریه پزشکی Healthline، چند توصیه برای پیشگیری از سرطان ریه عبارتند از:

در معرض دود قرار نگیرید

کمانگی که دود دست دوم را استنشاق می کنید، بسیاری از مواد شیمیایی سیگار را تنفس می کنید. حدود ۲۰ درصد شیمیایی در دود دست دوم وجود دارد که بهفتن غلظت سرطان شایسته شده است. حتی اگر فزاینده تر، در معرض دود دست دوم می تواند مضر باشد.

سرخ گاز را درون راهز خانه های خود بررسی کنید

رایج ترین گاز خطرناک است که ششها را ملتهب می کند و با ابتداء به نسیگاری می تواند منجر به ابتداء به نسیگاری شود. این گازها را می توان با استفاده از دستگاه های تست گاز در خانه بررسی کرد.

مراقب ویروس HIV باشید

ویروس نقص ایمنی انسانی (HIV) با خطر بالاتر سرطان ریه مرتبط است. در واقع، تحقیقات نشان داده که در افرادی که ویروس HIV مثبت هستند، خطر ابتلا به سرطان ریه تا ۲۰ درصد افزایش می یابد.

وزش منظم داشته باشید

سازمان بهداشت جهانی توصیه می کند که حداقل یک بار در هفته ورزش منظم داشته باشید. ورزش منظم می تواند به کاهش خطر ابتلا به سرطان ریه کمک کند.

زیمنه های سالم داشته باشید

زیمنه های سالم می تواند به کاهش خطر ابتلا به سرطان ریه کمک کند. سعی کنید رژیم غذایی خود را با میوه ها و سبزیجات تازه غنی از فیبر و آنتی اکسیدانها تقویت کنید.

روزنه

۷ هشدار بدن در مورد وضعیت سلامت روده ها

اگرچه درد شکم، اتمام و سبب مسالمت گوارشی از علامت آشکار مشکلات روده ای هستند، اما این تمام ماجرا نیست. چون سلامت روده بر فرآیندهای دیگر مانند ترشح هورمون های خاص و سیستم ایمنی بدن نیز تأثیر می گذارد.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از دفتر پزشکی و تغذیه وزارت بهداشت، با اتخاذ راهکارهای مختلف از جمله اصلاح سبک زندگی و پیروی از توصیه های پزشک، می توان سلامت روده ها را تقویت کرد. این کارها را می توان به صورت زیر برپوشی انجام داد: رژیم غذایی خود را با میوه ها و سبزیجات تازه غنی از فیبر تقویت کنید. این کارها را می توان به صورت زیر برپوشی انجام داد: رژیم غذایی خود را با میوه ها و سبزیجات تازه غنی از فیبر تقویت کنید.

مراقب دلال های جان مردم باشید!

شوند و اگر کارهایی مانند سازمان پزشکی قانونی، سازمان نظام پزشکی و دادگاه پزشکی را در نظر بگیرید، می توانید از دلال های جان مردم جلوگیری کنید.

به گزارش پیام آشنا، سازمان نظام پزشکی البرز اعلام کرد: دلال های جان مردم در حوزه های مختلف از جمله پزشکی، حقوقی و خدماتی فعالیت می کنند. این افراد با استفاده از اطلاعات و مهارت های خود، سعی می کنند تا با فریب دادن مردم، سودهای کلانی را کسب کنند.

اختلالات روانی پزشکی دوران بارداری را جدی بگیرید

اختلالات روانی پزشکی دوران بارداری می تواند به سلامت مادر و جنین آسیب برساند. شناسایی و درمان به موقع این اختلالات می تواند به بهبود نتایج بارداری کمک کند.

نایب رئیس انجمن جراحی پلاستیک البرز گفت: فرآیند تغییر فرم صورت در جراحی لیفتم صورت بسیار ایمن است

نایب رئیس انجمن جراحی پلاستیک البرز گفت: فرآیند تغییر فرم صورت در جراحی لیفتم صورت بسیار ایمن است. این جراحی با استفاده از تکنیک های جدید و پیشرفته، می تواند به بهبود ظاهر صورت و افزایش اعتماد به نفس کمک کند.

به گزارش پیام آشنا، معاینات زنان در دوران بارداری بسیار مهم است

به گزارش پیام آشنا، معاینات زنان در دوران بارداری بسیار مهم است. این معاینات می تواند به شناسایی به موقع مشکلات احتمالی و مراقبت های لازم کمک کند.

عصبی تومور تخصصی مرکز درمان نابالغانی اینسپینا

عصبی تومور تخصصی مرکز درمان نابالغانی اینسپینا، با استفاده از تجهیزات پیشرفته و تیم پزشکی مجرب، می تواند به درمان به موقع و موفق این نوع تومورها کمک کند.



مراقب دلال های جان مردم باشید!

شوند و اگر کارهایی مانند سازمان پزشکی قانونی، سازمان نظام پزشکی و دادگاه پزشکی را در نظر بگیرید، می توانید از دلال های جان مردم جلوگیری کنید.

به گزارش پیام آشنا، سازمان نظام پزشکی البرز اعلام کرد: دلال های جان مردم در حوزه های مختلف از جمله پزشکی، حقوقی و خدماتی فعالیت می کنند. این افراد با استفاده از اطلاعات و مهارت های خود، سعی می کنند تا با فریب دادن مردم، سودهای کلانی را کسب کنند.

اختلالات روانی پزشکی دوران بارداری را جدی بگیرید

اختلالات روانی پزشکی دوران بارداری می تواند به سلامت مادر و جنین آسیب برساند. شناسایی و درمان به موقع این اختلالات می تواند به بهبود نتایج بارداری کمک کند.

عصبی تومور تخصصی مرکز درمان نابالغانی اینسپینا

عصبی تومور تخصصی مرکز درمان نابالغانی اینسپینا، با استفاده از تجهیزات پیشرفته و تیم پزشکی مجرب، می تواند به درمان به موقع و موفق این نوع تومورها کمک کند.