

صاحب امتیاز: موسسه هوشمندسازی و آموزش‌های تخصصی  
مدرسین: محمدحسین جعفری، سیدرضا جعفری، سیدرضا جعفری  
تلفن: ۰۲۶-۲۲۵۲۳۳۳۳-۲۲۵۲۳۳۳۳  
کد پستی: ۳۵۳۱۰۱  
آدرس: تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۸، پلاک ۱۸، پلاک ۱۸  
چاپخانه: چاپخانه

امروز با حافظ  
به سوی اول دبیر عاشقان جو صبا  
فدای عارض نسرین و چشم نرگس شد  
به صدر مطهّم‌ها می‌نشاند آکتون دوست  
گدای شهر نیگه کن که میر مجلس شد

هر که داند شناخت حد  
وسط خسود به هیچ کار  
غلط  
ملکشهری‌ها

اوقات شرعی

صبح	طلوع آفتاب	انان ظهر	غروب آفتاب	انان مغرب
۰۵:۰۵	۰۶:۲۹	۱۲:۳۸	۱۸:۰۵	۱۸:۲۳

خداوند همه چیز را در یک روز نیافرید، پس چه چیز  
باعت شد که من بپندیشم می‌توانم همه چیز را در  
یک روز به دست بیاورم؟  
جارلی چاپلین

## خلاصیت در سایه بی حوصلگی: آرزاهایی که باید دیدانید

در جهانی که هر لحظه با تغییرات بی‌سابقه‌ای مواجه می‌شود، آرزوهای ما نیز در حال تغییر است. اما آیا می‌توانیم در این دنیای پر از تغییرات، آرامش و رضایت داشته باشیم؟ بی‌حوصلگی می‌تواند مانع از رسیدن به اهداف ما شود. بی‌حوصلگی می‌تواند مانع از رسیدن به اهداف ما شود. بی‌حوصلگی می‌تواند مانع از رسیدن به اهداف ما شود.

به گزارش پیام آفتاب، شتاب آهسته آهسته در هر روز که گذشت، بی‌سرمه‌ری‌های دیجیتال به شدت در دسترس هستند. بسیاری از ما نوسانی‌های لحظه‌ای در حوصلگی را تجربه کرده‌ایم. بی‌حوصلگی می‌تواند مانع از رسیدن به اهداف ما شود. بی‌حوصلگی می‌تواند مانع از رسیدن به اهداف ما شود. بی‌حوصلگی می‌تواند مانع از رسیدن به اهداف ما شود.

به گزارش پیام آفتاب، شتاب آهسته آهسته در هر روز که گذشت، بی‌سرمه‌ری‌های دیجیتال به شدت در دسترس هستند. بسیاری از ما نوسانی‌های لحظه‌ای در حوصلگی را تجربه کرده‌ایم. بی‌حوصلگی می‌تواند مانع از رسیدن به اهداف ما شود. بی‌حوصلگی می‌تواند مانع از رسیدن به اهداف ما شود. بی‌حوصلگی می‌تواند مانع از رسیدن به اهداف ما شود.

## عاقبت مذاکره با آمریکا با «نظم‌یالتا»



کنند آن‌ها توافق کردند که دولتی مستقل حق دارند خوشحال تصمیم بگیرند که به چه شرایطی بپذیرند و چگونه سر خود را در جهان قیام کنند. با این حال، اتفاقات سال‌های بعد نشان داد که ایالات متحده به صورت ذاتی با نظم یالتا ناخوشایند و مسوومیت‌ناپذیر دارد، چرا که سازمان‌های بین‌المللی و مفاهیم جهانی نظیر «بیمبلیسی»، «حقوق بشر»، «ارزش‌ها» و «مواکرتیک» و بسیاری از دیگر مفاهیم مربوط به نظم اصطلاحاً قبولی‌ها را به خدمت یکجمله‌گرایی ذاتی و فرهنگی خود درآورد و سیاست‌های بی‌شرفانه را در باره ایالات متحده پیگیری کرد. استفاده آمریکا از تهرجاچا نمودن‌های سیاست آن کشور در سوئستفاده از ناهماهلی بین‌المللی برای زورگیری است، جایی که این جنگ‌ها و سیاست‌های بی‌شرفانه خود بر ناهماهلی مالی و اخلاقی جدید پیگیری کرد.

از همین پروژه برای بسیاری اهداف زورگویته آمریکا البته به شکلی نرم و محملی بود. «ولیم بولم»، تاریخ‌دان و نویسنده آمریکایی در کتاب «معمای دولت‌های آمریکا» از زمان‌های موقوفه بود که برای این امور توضیح می‌دهد. هر روز بیشتر جدیدی درباره یک کار و ششکتاب و یک اقدام مجرمانه افشا می‌شد که سی سال‌ها در رگ‌ها آن بوده است. سی‌هزاره برای آمریکا می‌شد، باسیب ششساری انجام می‌شد. اما این کار متوقف نکردن این اقدامات مجرمانه نبود بلکه این بود که تمام آن فعالیت‌های مجرمانه به یک سازمان جدید، با نامی که مثبت به نظر می‌رسد، محول شد. «موقوفه ملی موکرتیک» قرار بر این بود که موقوفه ملی موکرتیک به‌نجوی آشکارا همان کاری را انجام دهد که سی‌هزاره چندین دهه در حال انجام آن بصورت مخفیانه بود. «نویسنده و بنیان‌گذار موقوفه ملی فعالیت‌های مخفیانه سی‌هزاره از این بوده.

**اقدامات پیشگیرانه برای آب**  
**یخ‌زدگی لوله‌های آب**

به دنبال کاهش سرمای زمستان و توجه به اکثر مشکلات آب در این فصل، اقدامات زیر را برای پیشگیری از یخ‌زدگی لوله‌های آب در منزل خود انجام دهید:

- عایق‌کاری لوله‌های سطحی از سردی
- عدم حرکت مستقیم یا زدن آب جوش سرد کنستور
- شماره رزرو آب جوش سرد لوله‌های آب داخل یا خارج
- جلوگیری از روشن کردن آتش در محراب‌ها و لوله‌های آب
- عایق‌کاری یا پلمب‌شدن گونی کشی پوشش در محفظه موتور

**هوش مصنوعی: ناجی یا قاتل؟**  
هوش مصنوعی به سرعت در حال تغییر دنیا است اما این پیشرفت بی‌رحمانه در روی سکه دارد. در کنار فواید بی‌شماری، خطرات و چالش‌های جدی هم به دنبال دارد که نمی‌توان از آن‌ها غافل شد.

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از مهر، خیلی وقت‌ها در زندگی، پیشرفت‌های تکنولوژی از آگاهی‌های ما در هر زمان قبل‌تر از آگاهی‌های ما در هر زمان بعدتر است. در هر زمان قبل‌تر از آگاهی‌های ما در هر زمان بعدتر است. در هر زمان قبل‌تر از آگاهی‌های ما در هر زمان بعدتر است.

**معجزه‌های پزشکی از جنس فناوری**  
«کورتی»، مادری که سی‌سال‌ها شاهد درد و پریشانی بی‌پایان در فرزندش راسمی بود، که راحل مشکل او در هر زمان قبل‌تر از آگاهی‌های ما در هر زمان بعدتر است. در هر زمان قبل‌تر از آگاهی‌های ما در هر زمان بعدتر است.

بی‌حوصلگی می‌تواند مانع از رسیدن به اهداف ما شود. بی‌حوصلگی می‌تواند مانع از رسیدن به اهداف ما شود. بی‌حوصلگی می‌تواند مانع از رسیدن به اهداف ما شود. بی‌حوصلگی می‌تواند مانع از رسیدن به اهداف ما شود. بی‌حوصلگی می‌تواند مانع از رسیدن به اهداف ما شود.

بی‌حوصلگی می‌تواند مانع از رسیدن به اهداف ما شود. بی‌حوصلگی می‌تواند مانع از رسیدن به اهداف ما شود. بی‌حوصلگی می‌تواند مانع از رسیدن به اهداف ما شود. بی‌حوصلگی می‌تواند مانع از رسیدن به اهداف ما شود. بی‌حوصلگی می‌تواند مانع از رسیدن به اهداف ما شود.

بی‌حوصلگی می‌تواند مانع از رسیدن به اهداف ما شود. بی‌حوصلگی می‌تواند مانع از رسیدن به اهداف ما شود. بی‌حوصلگی می‌تواند مانع از رسیدن به اهداف ما شود. بی‌حوصلگی می‌تواند مانع از رسیدن به اهداف ما شود. بی‌حوصلگی می‌تواند مانع از رسیدن به اهداف ما شود.

بی‌حوصلگی می‌تواند مانع از رسیدن به اهداف ما شود. بی‌حوصلگی می‌تواند مانع از رسیدن به اهداف ما شود. بی‌حوصلگی می‌تواند مانع از رسیدن به اهداف ما شود. بی‌حوصلگی می‌تواند مانع از رسیدن به اهداف ما شود. بی‌حوصلگی می‌تواند مانع از رسیدن به اهداف ما شود.

## اشاره

طرح زیست محبیطی درختکاری دوربرسد کرج آب می‌خواهد  
چالش پول و آب پیش روی طرح «یک میلیارد درخت»

طرح کلنگت یک میلیارد درخت سال ۱۴۰۲  
کلیه ضرورت‌ها از نظر فنی و اقتصادی بررسی شده است. رئیس کمیته تخصصی طرح زیست محبیطی و آب، گفت: «این طرح یک میلیارد درخت در سطح استان اجرا خواهد شد.»

طرح کلنگت یک میلیارد درخت سال ۱۴۰۲  
کلیه ضرورت‌ها از نظر فنی و اقتصادی بررسی شده است. رئیس کمیته تخصصی طرح زیست محبیطی و آب، گفت: «این طرح یک میلیارد درخت در سطح استان اجرا خواهد شد.»

طرح کلنگت یک میلیارد درخت سال ۱۴۰۲  
کلیه ضرورت‌ها از نظر فنی و اقتصادی بررسی شده است. رئیس کمیته تخصصی طرح زیست محبیطی و آب، گفت: «این طرح یک میلیارد درخت در سطح استان اجرا خواهد شد.»

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از ایران، او است به پاسخ به این سوال که آیا مورد تأیید طرح آب با توجه به کمبود آب در استان است؟ رئیس کمیته تخصصی طرح زیست محبیطی و آب، گفت: «این طرح یک میلیارد درخت در سطح استان اجرا خواهد شد.»

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از ایران، او است به پاسخ به این سوال که آیا مورد تأیید طرح آب با توجه به کمبود آب در استان است؟ رئیس کمیته تخصصی طرح زیست محبیطی و آب، گفت: «این طرح یک میلیارد درخت در سطح استان اجرا خواهد شد.»

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از ایران، او است به پاسخ به این سوال که آیا مورد تأیید طرح آب با توجه به کمبود آب در استان است؟ رئیس کمیته تخصصی طرح زیست محبیطی و آب، گفت: «این طرح یک میلیارد درخت در سطح استان اجرا خواهد شد.»

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از ایران، او است به پاسخ به این سوال که آیا مورد تأیید طرح آب با توجه به کمبود آب در استان است؟ رئیس کمیته تخصصی طرح زیست محبیطی و آب، گفت: «این طرح یک میلیارد درخت در سطح استان اجرا خواهد شد.»

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از ایران، او است به پاسخ به این سوال که آیا مورد تأیید طرح آب با توجه به کمبود آب در استان است؟ رئیس کمیته تخصصی طرح زیست محبیطی و آب، گفت: «این طرح یک میلیارد درخت در سطح استان اجرا خواهد شد.»

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از ایران، او است به پاسخ به این سوال که آیا مورد تأیید طرح آب با توجه به کمبود آب در استان است؟ رئیس کمیته تخصصی طرح زیست محبیطی و آب، گفت: «این طرح یک میلیارد درخت در سطح استان اجرا خواهد شد.»

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از ایران، او است به پاسخ به این سوال که آیا مورد تأیید طرح آب با توجه به کمبود آب در استان است؟ رئیس کمیته تخصصی طرح زیست محبیطی و آب، گفت: «این طرح یک میلیارد درخت در سطح استان اجرا خواهد شد.»

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از ایران، او است به پاسخ به این سوال که آیا مورد تأیید طرح آب با توجه به کمبود آب در استان است؟ رئیس کمیته تخصصی طرح زیست محبیطی و آب، گفت: «این طرح یک میلیارد درخت در سطح استان اجرا خواهد شد.»

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از ایران، او است به پاسخ به این سوال که آیا مورد تأیید طرح آب با توجه به کمبود آب در استان است؟ رئیس کمیته تخصصی طرح زیست محبیطی و آب، گفت: «این طرح یک میلیارد درخت در سطح استان اجرا خواهد شد.»

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از ایران، او است به پاسخ به این سوال که آیا مورد تأیید طرح آب با توجه به کمبود آب در استان است؟ رئیس کمیته تخصصی طرح زیست محبیطی و آب، گفت: «این طرح یک میلیارد درخت در سطح استان اجرا خواهد شد.»

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از ایران، او است به پاسخ به این سوال که آیا مورد تأیید طرح آب با توجه به کمبود آب در استان است؟ رئیس کمیته تخصصی طرح زیست محبیطی و آب، گفت: «این طرح یک میلیارد درخت در سطح استان اجرا خواهد شد.»

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از ایران، او است به پاسخ به این سوال که آیا مورد تأیید طرح آب با توجه به کمبود آب در استان است؟ رئیس کمیته تخصصی طرح زیست محبیطی و آب، گفت: «این طرح یک میلیارد درخت در سطح استان اجرا خواهد شد.»

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از ایران، او است به پاسخ به این سوال که آیا مورد تأیید طرح آب با توجه به کمبود آب در استان است؟ رئیس کمیته تخصصی طرح زیست محبیطی و آب، گفت: «این طرح یک میلیارد درخت در سطح استان اجرا خواهد شد.»

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از ایران، او است به پاسخ به این سوال که آیا مورد تأیید طرح آب با توجه به کمبود آب در استان است؟ رئیس کمیته تخصصی طرح زیست محبیطی و آب، گفت: «این طرح یک میلیارد درخت در سطح استان اجرا خواهد شد.»

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از ایران، او است به پاسخ به این سوال که آیا مورد تأیید طرح آب با توجه به کمبود آب در استان است؟ رئیس کمیته تخصصی طرح زیست محبیطی و آب، گفت: «این طرح یک میلیارد درخت در سطح استان اجرا خواهد شد.»