

گوناگون

اعتراض رئیس به تبلیغات
دمنوش های لاغری در رسانه ملی

معاون بهداشت وزارت بهداشت، نسبت به پخش مکرر تبلیغات دمنوش های لاغری و مکمل های لاغری اسپیرولینا در شبکه های مختلف رسانه ملی اعتراض کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت بهداشت، علیرضا رئیس در نامه ای به رئیس سازمان صداوسیما، عنوان کرد: این نوع تبلیغات با بیان جملات اغواکننده، موجب فریب و گمراهی مخاطبان می شود و سلامت مردم را به خطر می اندازد.

وی تأکید کرده است این تبلیغات فاقد پشتوانه علمی معتبر هستند و در موارد متعدد با اصول سلامت عمومی و سیاست های وزارت بهداشت مغایرت دارند.

رئیس با اشاره به اینکه ادامه این روند می تواند باعث ایجاد انتظارات غیرواقعی و بروز آسیب های جسمی و روانی برای مصرف کنندگان شود، خاطر نشان کرده است: در هیچ منبع معتبر علمی دنیا، مصرف دمنوش های مختلف و مکمل اسپیرولینا بدون رژیم اصولی و فعالیت بدنی برای لاغری مورد تأکید قرار نگرفته است و تنها راهکار کاهش وزن، تبعیت از رژیم غذایی صحیح و فعالیت بدنی زیر نظر متخصصین و کارشناسان تغذیه است.

معاون وزیر بهداشت در نامه یادآور شده است: رسانه ملی به عنوان مرجع اصلی اطلاع رسانی، موظف به ارتقای آگاهی جامعه است و لازم است در انتخاب تبلیغات و محتوای سلامت محور، دقت و نظارت بیشتری اعمال کند.

رئیس در پایان از رئیس سازمان صدا و سیما درخواست کرده است که ضمن توقف فوری این تبلیغات، سازوکارهای علمی و کارشناسی لازم برای بررسی محصولات تبلیغاتی سلامت محور در رسانه ملی تدوین و اجرا شود تا اعتماد عمومی به سلامت و صداقت برنهد.

زنان و خانواده

زنان این نشانه های کمبود کلسیم را جدی بگیرند

کمبود کلسیم در زنان می تواند منجر به آسیب های زیادی برای آن ها شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری، با افزایش سن زنان، تراکم استخوان آنها کاهش می یابد و آنها را بیشتر در معرض پوکی استخوان (بیماری ای با استخوان های ضعیف و شکننده) قرار می دهد این امر بیشتر به دلیل مصرف ناکافی کلسیم اتفاق می افتد. مصرف مناسب کلسیم همچنین برای تنظیم هورمون ها در طول سندروم پیش از قاعدگی و یاسگی مهم است، این ماده معدنی بر سلامت قلب و عروق تأثیر می گذارد، عملکرد عضلات و انتقال عصبی را تقویت می کند و از رشد جنین در دوران بارداری پشتیبانی می کند.

بنابراین کمبود کلسیم می تواند به همه این عوارض که در آنها این ماده معدنی ضروری است، آسیب برساند. در این مطلب، به برخی علائم کمبود کلسیم اشاره کردیم که می تواند به عنوان سیگنال هایی برای زنان باشد تا مصرف آن را به مقدار مناسب شروع کنند.

گرفتگی عضلات

مقادیر مناسب کلسیم در بدن، به دریافت و شل شدن روان عضلات و به حرکت و هماهنگی آنها کمک می کند. با این حال، کمبود آن می تواند منجر به اسپاسم یا گرفتگی عضلات به ویژه در دست ها، بازوها، پاها یا کمر شود که باعث درد و اختلال می شود.

خستگی

در حالی که خستگی می تواند نشانه هر شرایطی باشد که بدن با آن مواجه است، قطعاً نشانه کمبود کلسیم در زنان است که ناشی از تلاش بدن برای مقابله با کمبود کلسیم است.

ریتم غیر طبیعی قلب

یکی دیگر از نشانه های کمبود کلسیم، ریتم غیر طبیعی قلب است. عضلات درون قلب به دلیل کمبود کلسیم عملکرد غیر طبیعی پیدا می کنند و این وضعیت باید توسط پزشکان بررسی شود.

ناخن های شکننده

یکی از معمول ترین راه های که بدن نیاز خود به کلسیم را اعلام می کند، از طریق ناخن هاست. وقتی کلسیم کم باشد، ناخن ها نازک تر، ضعیف تر و شکننده می شوند. آنها بسیار کند رشد می کنند و به راحتی می شکنند.

مشکلات دندان

اگرچه دندان ها استخوان نیستند اما به آنها متصل هستند. بنابراین اگر به دلیل کمبود کلسیم، بدن برای حفظ عملکرد خود، کلسیم را از استخوان ها جایگزین کند، ممکن است با انواع مشکلات دندان مانند درد دندان و پوسیدگی به عنوان نشانه کمبود کلسیم، مواجه شوید.

در برابر آلودگی هوا ماسک های موجود مؤثر نیست
مردم از خانه بیرون نیایند

شورای شهر تهران هم گفته است که از زمان شروع آلودگی هوا ۲۰ درصد میزان مرگومیر شهروندان افزایش یافته است. در این شرایط مردم می پرسند که برای حفظ سلامتی خود چه باید بکنند؟ مینو محرز، پزشک و متخصص بیماری های غشوی، درباره این موضوع گفت: «واقعیت تلخ آن است که مردم در برابر آلودگی هوا کار خاصی از دستشان بر نمی آید و هیچ اقدام ویژه ای برای کم کردن آسیب های ناشی از آن وجود ندارد مگر آنکه تا می توانند از خانه بیرون نیایند. سطح آلودگی هوا به گونه ای است که بیرون از خانه همین سطح خطرناک است.»

مینو محرز، پزشک و متخصص بیماری های غشوی گفت: واقعیت تلخ آن است که مردم در برابر آلودگی هوا کار خاصی از دستشان بر نمی آید و هیچ اقدام ویژه ای برای کم کردن آسیب های ناشی از آن وجود ندارد مگر آنکه تا می توانند از خانه بیرون نیایند. سطح آلودگی هوا به گونه ای است که بیرون از خانه همین سطح خطرناک است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از انتخاب، وضعیت هوا طوری است که دیگر نمی شود حتی چند لحظه خارج از خانه سر کرده، حتی برخی می گویند داخل خانه هم آلوده است. مهدی بابایی، عضو رتس کمیته ایمنی

می کنند که اگر ماسک برنیم و به بیرون از خانه برویم، مشکلی برایشان پیدا نمی شود این تصور نادرست است زیرا واقعیت آن است که ماسک های موجود در ایران تأثیری در جلوگیری از آسیب های آلودگی هوا تأثیری ندارند. محرز در پایان گفت: «کنون هم بیماری کووید وجود دارد و هم آفتاباوار زیاد شده است و آفتاباوار به تدریج دارد به بدن می تبدیل می شود و به اندازه ای می تواند در مرگومیرها تأثیر گذار باشد. البته خوشبختانه داروی آفتاباوار وجود دارد و واکسن آن هم می تواند مؤثر باشد. با همه اینها مردم سعی کنند تا جایی که می توانند با رعایت نکات مذکور از سلامتی خود حفاظت کنند.»

حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه سه

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۱۱۰۸۱۱۰۳۳۱۱۰۴۰۴۰۶۰۱ مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی ناحیه سه کرج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم طاهره ساتات از کانی فرد بشناسنامه شماره ۲۱۰۰ صادره از مشهد فرزند سید ولی اله در شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی در آن باستانه بهای تضمین اعیانی به مساحت ۲۴۱/۳۰ متر مربع مغرور از پلاک شماره ۵۱۲ فرعی از ۱۷۰ اصلی واقع در البرز و با خریداری از آقای وحید فرخ زاد و با مالکیت مالک اولیه آقای حمید تریایی تأیید مینماید لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۰۶۰۵۹۹ قاضی انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۱۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۰/۰۱

حسین رضانوری شاد - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه کرج
از طرف الهه عزیزی

حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه سه

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۸۵۳۳۱۱۰۳۳۱۱۰۴۰۴۰۶۰۱ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۰۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی ناحیه سه کرج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای سید میلاد اجلی بشناسنامه شماره ۲۳۵۹۲۲۰۳۳۵۹۲۲ صادره از نهلوند فرزند سید صمد در شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی در آن به مساحت ۱۲۷۷/۰۸ متر مربع مغرور از پلاک شماره ۴۲۱ فرعی از ۱۷۰ اصلی واقع در البرز و با خریداری از آقای فتح الله پری و خانم زهرا پری و با مالکیت مالک اولیه آقای اکبر تریایی تأیید مینماید لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۰۶۰۵۱۱ قاضی انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۱۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۰/۰۱

حسین رضانوری شاد - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه کرج
از طرف محمدابراهیم جعیری

حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه سه

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۸۵۳۲۱۱۰۳۳۱۱۰۴۰۴۰۶۰۱ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۰۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی ناحیه سه کرج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای خالق آزادی بشناسنامه شماره ۲۵۸۸ صادره از تهران فرزند حسین در شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی در آن به مساحت ۵۸۲۰ متر مربع مغرور از پلاک شماره ۶۷۵ فرعی از ۱۷۰ اصلی واقع در البرز و با خریداری از آقای سیغلی فتحی و با مالکیت مالک اولیه آقای قدرت اله تریایی تأیید مینماید لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۰۵۹۷۱۱ قاضی انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۱۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۰/۰۱

حسین رضانوری شاد
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه کرج
از طرف محمدابراهیم جعیری

حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه سه

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۸۱۱۱۰۳۳۱۱۰۴۰۴۰۶۰۱ مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی ناحیه سه کرج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم طاهره الهیاری بشناسنامه شماره ۲۷۶۴ صادره از تهران فرزند صمداله در سه دانگ مساحت از شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی در آن باستانه بهای تضمین اعیانی به مساحت ۲۴۲۷/۰ متر مربع مغرور از پلاک شماره ۵۱۲ فرعی از ۱۷۰ اصلی واقع در البرز و با خریداری از خانم سمانه خسروی تیا و با مالکیت مالک اولیه آقای حمید تریایی تأیید مینماید لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۰۶۰۵۷۸ قاضی انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۱۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۰/۰۱

حسین رضانوری شاد
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه کرج
از طرف الهه عزیزی

حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه سه

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۸۱۱۰۳۳۱۱۰۴۰۴۰۶۰۱ مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی ناحیه سه کرج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم طاهره ساتات از کانی فرد بشناسنامه شماره ۲۱۰۰ صادره از مشهد فرزند سید ولی اله در شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی در آن باستانه بهای تضمین اعیانی به مساحت ۲۵۲۷/۰ متر مربع مغرور از پلاک شماره ۵۱۲ فرعی از ۱۷۰ اصلی واقع در البرز و با خریداری از آقای اکبر بابایی اقمی و با مالکیت مالک اولیه آقای حمید تریایی تأیید مینماید لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۰۶۰۵۵۱ قاضی انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۱۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۰/۰۱

حسین رضانوری شاد
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه کرج
از طرف الهه عزیزی