کوناکون

بیش از ۱۵ هزار تُن کمک‌های مردمی به لبنان و غزه ارسال می‌شود

رئیس جمعیت هلال احمر از ارسال بیش از ۱۵ هزار تُن اقلام زیستی، دارویی و غذایی برای کمک به مردم مظلوم لبنان و غزه از طریق هوایی و دریایی ارسال شده است، وی اعلام داد: به زودی یک کشتی با ظرفیت ۱۵ هزار تن اقلام زیستی، غذایی، دارو و تجهیزات که مردم اهدا کرده‌اند، برای کمک به مردم مظلوم غزه و لبنان ارسال خواهد شد. کمک‌های نقدی و غیرنقدی مردمی که توسط کمیته امداد امام خمینی (ره) و جمعیت هلال احمر جمع‌آوری شده است، از طریق ستاد کمک به جبهه مقاومت و با نام جمهوری اسلامی ایران، به بیروت و با یکی از بندرهای لبنان ارسال می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جمعیت هلال احمر، پیرحسین کولیوند گفت: تاکنون بیش از ۱۲ هزار تن اقلام زیستی، دارویی و غذایی برای کمک به مردم مظلوم لبنان و غزه از طریق هوایی و دریایی ارسال شده است، وی ادامه داد: به زودی یک کشتی با ظرفیت ۱۵ هزار تن اقلام زیستی، غذایی، دارو و تجهیزات که مردم اهدا کرده‌اند، برای کمک به مردم مظلوم غزه و لبنان ارسال خواهد شد. کمک‌های نقدی و غیرنقدی مردمی که توسط کمیته امداد امام خمینی (ره) و جمعیت هلال احمر جمع‌آوری شده است، از طریق ستاد کمک به جبهه مقاومت و با نام جمهوری اسلامی ایران، به بیروت و با یکی از بندرهای لبنان ارسال می‌شود.

کمک به غزه از طریق بانک مرکزی:
۱.شماره حساب: ۴۱۰۱۰۳۴۷۴۱۹۹۹۹۹۸
۲.شماره کارت: ۶۲۶۷۹۱۵۷-۷۸۷۵۸۲۲۶
۳.شماره شبا IR۷۰۰۱۰۰۰۴۱۰۱۰۳۴۷۴۱۹۹۹۹۹۸
۴.کد دستوری
#۵۱۱۲#

کمک به لبنان از طریق بانک ملی:
۱.شماره حساب ۹۹۹۹۹
۲.شماره کارت ۶۰۳۷۹۹۷۵۴۲۹۹۹۹۹۹
۳.شماره شبا
IR۷۷۰۱۷۰۰۰۰۰۰۰۱۹۹۹۹۹۹۹۰۰۳
۴.کد دستوری
#۵۱۱۲#۱

کمک نقدی ۱۷۰ میلیارد تومانی به مردم جنگ‌زده لبنان، غزه و یمن

رئیس جمعیت هلال احمر همچنین گفت: مردم نوع‌دوست ایران، بیش از ۱۷۰ میلیارد تومان کمک نقدی، به مردم جنگ‌زده لبنان، غزه و یمن، کمک کردند. کولیوند افزود: پس از فرمایش و تاکیدات مقام معظم رهبری در خصوص یاری همه جانبه به مظلومان لبنان و فلسطین و جبهه مقاومت و اعلام شماره حساب‌های جمعیت هلال احمر از طریق فراخوان رسمی، تاکنون بیش از ۱۷۰ میلیارد تومان کمک نقدی جمع‌آوری شده است. وی اظهار کرد: افزون بر کمک‌های نقدی، همچنین ۱۲۰۰ تُن کالای غیرنقدی اهدایی مردم، خیرین و حامیان جمعیت هلال احمر شامل، اقلام دارویی، زیستی و غذایی در قالب کمک‌های بشردوستانه و از طریق محموله‌های دریایی و هوایی به مناطق جنگ‌زده ارسال شده است. رئیس جمعیت هلال احمر با محکوم کردن اقدامات رژیم صهیونیستی مبنی بر نقض حقوق بشردوستانه در جنوب لبنان، از پیگیری‌های این جمعیت برای تسریع در امدادرسانی به آوارگان لبنانی خبر داد و افزود: به همین منظور، نامه‌ای خطاب به حسام الشرقاوی، مدیر منطقه خاورمیانه و شمال آفریقای فدراسیون بین‌المللی جمعیت‌های صلیب سرخ و هلال احمر(ماند)، تنظیم و ارسال شده و از وی برای تسهیلگری، در اخذ مجوز ارسال دو محموله هوایی و یک محموله دریایی شامل اقلام زیستی، غذایی و دارویی از سوی هلال احمر ایران جهت کمک به مردم جنگ‌زده و آوارگان لبنانی درخواست همکاری شده است. کولیوند با اشاره به آغاز پویش هلال احمر برای جمع‌آوری کمک‌های نقدی و غیرنقدی هموطنان به جبهه مقاومت و مظلومان لبنان، فلسطین و یمن از پنجم مهرماه، یادآور شد: این پویش تا زمان بازگشت شرایط عادی زندگی در مناطق جنگ‌زده ادامه دارد.

سهم ارزی داروخانه‌ها و یارانه شیر خشک پرداخت شد

معاون توسعه و مدیریت منابع سازمان غذا و دارو، از پرداخت یارانه مرداد ماه شیر خشک و سهم ارزی ناشی از بدهی‌های مرداد ماه داروخانه‌های سرپایی به سامانه سلامت توسط سازمان هدفمندی یارانه‌ها خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سازمان غذا و دارو، فرشته میرزازاده در این باره اظهار کرد: یارانه شیرخشک مربوط به مرداد ماه و سهم ارزی بدهی‌های داروخانه‌های سرپایی ناشی از مرداد ماه توسط سازمان هدفمندی یارانه‌ها پرداخت شده است، به‌زودی نیز سهم بخش بستری و یارانه ارزی خدمات سلامت به بیمارستان‌های دولتی پرداخت خواهد شد. وی ضمن ابراز امیدواری به تداوم این پرداخت‌ها در کاهش مشکلات دانشگاه‌های علوم پزشکی، اظهار کرد: مسئولان و دستاندرکاران از جمله بیمارستان‌ها و دانشگاه‌های علوم پزشکی باید اسناد طرح دارویا را به‌موقع به بیمه‌ها ارسال کنند تا آن‌ها نیز مستندات را به سازمان هدفمندی ارسال کنند. میرزازاده ادامه داد: این هماهنگی‌ها می‌تواند تا حدی مشکل نقدینگی دانشگاه‌های علوم پزشکی به‌خصوص بدهی‌های بزرگ به شرکت‌های پخش دارویی را حل کند.

با چند ساعت ورزش از مغزتان مراقبت کنید

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد اگر در طول هفته کاری برنامه خود برای ورزش کردن فرصت ندارید یک یا دو تمرین آخر هفته به همان اندازه به شما کمک می‌کند تا سلامت مغز خود را حفظ کنید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، محققان دریافتند افرادی که به طور منظم ورزش می‌کنند، چه فقط در تعطیلات آخر هفته و چه در طول هفته، با افزایش سن در مقایسه با افرادی که هرگز ورزش نمی‌کنند، مغز سالم‌تری دارند. محققان تخمین می‌زنند که اگر همه بزرگسالان میانسال حداقل یک یا دو بار در هفته ورزش کنند، حدود ۱۳ درصد از موارد اختلال شناختی خفیف ممکن است اجتناب شود. این مطالعه مهم است زیرا نشان می‌دهد که حتی افراد پرمشغله نیز می‌توانند از شرکت در یک یا دو جلسه ورزش در هفته از مزایای سلامت شناختی بهره‌مند شوند. برای این مطالعه، محققان داده‌های بیش از ۱۰۰۰۰ نفر در مکزیکوسیتی را تجزیه و تحلیل کردند. از همه شرکت‌کنندگان پرسیده شد که چند وقت یک بار ورزش می‌کنند، و همچنین در آزمون عملکرد شناختی شرکت کردند. ورزشکاران آخر هفته یک یا دو بار در هفته ورزش می‌کردند، در حالی که افراد فعال به طور منظم گفتند که سه بار یا بیشتر در هفته ورزش می‌کردند. در طول یک دوره متوسط پیگیری ۱۶ ساله، حدود ۱۶٪ از افرادی که هرگز ورزش نمی‌کردند، در مقایسه با ۱۴٪ در میان ورزشکاران آخر هفته و ۱۹٪ در بین افراد فعال منظم، دچار اختلال شناختی خفیف شدند. به طور کلی، همه افرادی که ورزش می‌کردند ۱۶ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به اختلال شناختی خفیف نسبت به افرادی بودند که هرگز ورزش نمی‌کردند. به گفته محققان، ورزش ممکن است با افزایش مواد شیمیایی عصبی سالم و یا حمایت از توانایی مغز برای تغییر و سازگاری، برای مغز مفید باشد. محققان نوشتند: «فعالیت فیزیکی همچنین با حجم بیشتر مغز، عملکرد اجرایی بیشتر و حافظه بیشتر مرتبط است.»

زنان و خانواده

۲ سالگی، سن ایده آل مداخله به هنگام درمان اتیسم

سرپرست سازمان بهزیستی کشور با اشاره به اینکه ۲ سالگی بهترین سن برای مداخله درمان و مراقبت از بیماران اتیسم است گفت: سن مداخله هم اکنون در ایران ۶ سالگی است که باید با همکاری وزارتخانه‌های بهداشت، آموزش و پرورش و سازمان بهزیستی به ۲ سالگی برسد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی و امورعین الملل سازمان بهزیستی کشور، سیدجواد حسینی، سرپرست سازمان بهزیستی کشور در دیدار با مدیرعامل انجمن اتیسم بر لزوم شیوع شناسی و شناسایی به هنگام بیماران اتیسم تاکید کرد.

وی با بیان اینکه شیوع جهانی اتیسم را یک در ۱۰۰ نفر اعلام کرده‌اند گفت: متاسفانه هم اکنون شناسایی ما در کشور بین یک تا دو دهم درصد است.

سرپرست سازمان بهزیستی کشور ادامه داد: این مشکل شناسایی باید با همکاری مشترک وزارتخانه‌های رفاه، بهداشت و آموزش و پرورش حل شود و با هم افزایی سن شناسایی را کاهش دهیم.

وی سن ایده آل برای مداخله به هنگام برای درمان اتیسم را ۲ سالگی عنوان کرد و افزود: امروز در کشور به علت شناسایی دیرهنگام مداخله ما در سن ۶ سالگی آغاز می‌شود. اگر در ۲ سالگی مداخله بهنگام داشته باشیم بیماران راحت تر وارد زندگی عادی می‌شوند.

حسینی شناسایی و مداخله به هنگام را اولویت اصلی در مورد بیماران اتیسم عنوان کرد و گفت: هم اکنون سازمان بهزیستی سیستم غربالگری آنلاین را راه‌اندازی کرده است که افراد بعد از شناسایی به ۱۱۶ مرکز خاص اتیسم معرفی می‌شوند.

وی همچنین در مورد نحوه همکاری انجمن ملی اتیسم با سازمان بهزیستی گفت: ما در همه حال کنار انجمن هستیم و پیشنهاد می کنید انجمن به عنوان یک الگو در هر استان با راه اندازی مراکز ورود کند.

سرپرست سازمان بهزیستی کشور در ادامه بر لزوم برگزاری کنگره بین المللی اتیسم تاکید کرد و افزود: سالمندی و اتیسم رو به رشد هستند -شیوع اتیسم به علت افزایش شناسایی بالاست- و به همین علت نیاز به توجه دارند.

در ادامه این دیدار مدیرعامل انجمن ملی اتیسم ضمن قدردانی از توجه حسینی به بیماران اتیسم در سازمان آموزش و پرورش استثنایی و سازمان بهزیستی، به بیان دغدغه‌های بیماران اتیسم پرداخت.

رتبه‌بندی معلمان جدید، فاقد رتبه و جامانده‌ها آغاز شد

وزارت آموزش و پرورش از آغاز فرآیند رتبه‌بندی و تعیین رتبه برای معلمان جدید استخدام، افراد جامانده از رتبه‌بندی و معلمانی که تا کنون موفق به کسب رتبه آموزشیار معلم نشده‌اند، خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت آموزش و پرورش، در این بخشنامه که علی فرهادی معاون برنامه‌ریزی و توسعه منابع وزارت آموزش و پرورش روز یکشنبه ابلاغ کرد، آمده است: در اجرای مواد ۱ و ۵ آیین‌نامه اجرایی قانون نظام رتبه بندی معلمان، فرآیند ارزیابی معلمان برای آن دسته از معلمانی که در ارزیابی اولیه حداقل امتیاز لازم برای کسب رتبه آموزشیار معلم را کسب نکرده‌اند و در شرایط عدم احراز رتبه (فاقد رتبه) هستند و یک سال از تاریخ اولین تأیید هیات ممیزه آنان می‌گذرد، اجرایی شده است.

در این اطلاعیه که با اعلام سامانه رتبه بندی به نشانی HRM.MEDU.IR برای ثبت درخواست فرهنگیان، عنوان شده است: فرایند ارزیابی و رتبه بندی معلمان جدید استخدام و افراد جامانده از رتبه بندی برای بازگذاری مستندات و مدارک توسط دلوطلبان از هفته آینده آغاز و اطلاع رسانی انجام می‌شود.

وزارت آموزش و پرورش از استان‌ها خواسته است با فوریت نسبت به تشکیل هیات ممیزه استان و شهرستان با ترکیب تعیین شده بر اساس ماده ۷ قانون نظام رتبه بندی معلمان و ماده ۱۷ و ۱۸ آیین نامه اجرایی رتبه بندی معلمان اقدام کنند و صورتجلسه هیات ممیزه استان به صورت مستمر در پایان هر هفته به مرکز برنامه ریزی منابع انسانی و امور اداری ارسال شود.

همچنین از ادارات کل استانی خواسته شده است نسبت به آموزش مدیران و معلمان و سایر مجریان رتبه بندی در کوتاه‌ترین و موثرترین مسیر برای بهبود کیفیت و حفظ سلامت رتبه بندی در دو هفته آینده به طور مستمر از همه فرصت‌ها و ابزارهای موجود در استان برای توجیه همکاران و عوامل اجرایی استفاده و گزارش عملکرد حداکثر تا تاریخ ۱۵ آبان به این مرکز ارسال شود.

این وزارتخانه ضمن تاکید بر ضمن رعایت آیین نامه و شیوه نامه رتبه‌بندی همچنین خواستار رعایت سرعت و دقت در ارسال مستندات تا گلاه مربوطه (مدرک تحصیلی،سنوات تجربی،همین خدمت،ارزشیابی سالیانه ،امتیاز تربیت معلم) مطابق با مدارک و مستندات موجود در پرونده پرسنلی فرهنگیان شده و تاکید کرده است که بررسی روزانه کاربوشه مدیر بالافصل امور اداری حراست و گزینش منطقه محل اشتغال مشمول به منظور بررسی و تعیین تکلیف امتیازات مورد تاکید است.

وزارت آموزش و پرورش از هیات ممیزه شهرستان و استان خواسته است به صورت روزانه پرونده الکترونیکی رتبه بندی افراد را بررسی و نسبت به تعیین رتبه استحقاقی و ادامه فرآیند تا صدور احکام کارگزینی اقدام کند و پس از باز شدن سامانه و امکان بارگذاری مدارک و مستندات همکاران جدید استخدام و جامانده اطلاع رسانی گسترده همراه با آموزش و توجیه جهت بارگذاری مدارک و دقت در اصالت صحت مدارک به همکاران مشمول صورت پذیرد.

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی

باور کن که چیزی به نام رنج عظیم، تاسف عظیم و یا خاطره ی عظیم وجود ندارد. همه چیز فراموش میشود، حتی یك عشق بزرگ. این همان چیزی ست که زندگی را تاسف بار و در عین حال شگفت انگیز کرده است

آلبر کامو

تازه های سلامت

چگونه گلودرد را درمان کنیم؟

وقتی گلودرد دارید، سوزش و احساس ناراحتی ناشی از آن می‌تواند نوشیدن یا خوردن را سخت کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دویچه وله، مصرف غذاهایی که نرم هستند و فورت دادن آنها بسیار آسان است، در صورت داشتن گلودرد، بیشتر توصیه می‌شود. بافت نرم به محدود کردن میزان تحریک گلو کمک می‌کند. بهترین غذاها برای تسکین درد گلو عبارتند از:

پاستا گرم و پخته شده، بلغور جو دوسر گرم، دسرهای ژلاتینی، ماست‌های ساده یا ماست‌هایی با میوه‌های پوره شده، سبزیجات پخته شده، پوره سیب زمینی، سوپ‌های بر پایه آبگوشت و خامه، شیر، آبمیوه‌های غیر اسیدی مانند آب انگور یا سیب و تخم مرغ آبپز یا همزده.

از چه غذاها و نوشیدنی‌هایی باید اجتناب کرد؟

شما باید از غذایی که ممکن است گلو را بیشتر تحریک کند یا غذاهایی که بلعیدن آنها دشوار است، اجتناب کنید. این غذاها عبارتند از: کراکرها، ادویه ها و سس‌های تند، نوشابه‌های گازدار، غذاها یا نوشیدنی‌های بسیار گرم، الکل، چیپس، سیب‌زمینی، چوب شور یا نرت یو دانده، سبزیجات تازه و خام، میوه‌های اسیدی مانند پرتقال، لیمو، لیموترش، گوجه فرنگی و گریپ فروت یا آب آنها.

در برخی افراد، لبنیات ممکن است باعث غلیظ‌تر شدن مخاط شود. این امر شاید منجر به تشدید گلو درد شود.

اولین و مقرون به صرفه‌ترین راه برای تسکین گلودرد غرغره کردن با آب گرم و نمک است. حدود یک قاشق غذاخوری نمک را در ۲۰۰ گرم آب گرم بریزید سپس چند جرعه بنوشید، سر خود را به عقب ببرید و غرغره کنید.

می‌توانید از روش‌های بدون نسخه نیز استفاده کنید.

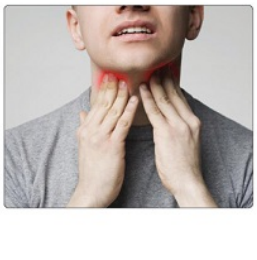
استامینوفن مسکن خفیفی است که برخی افراد برای دردهای جزئی از آن استفاده می‌کنند. این دارو همچنین می‌تواند به تسکین گلودرد کمک کند. قبل از مصرف استامینوفن، حتما دستورالعمل‌های روی بسته‌بندی را بخوانید و مقدار پیشنهادی را که برای شما مناسب است، مصرف کنید.

اگر گلودرد شما ادامه دارد یا با تب بالا یا تورم غدد همراه است، به پزشک مراجعه کنید. بیشتر گلودردها به دلیل عفونت‌های ویروسی مانند سرماخوردگی یا آنفلوآنزا یا عفونت‌های باکتریایی مانند گلودرد استرپتوکوکی ایجاد می‌شوند.

اگر عفونت باکتریایی دارید، پزشک ممکن است آنتی‌بیوتیک تجویز کند. آنتی‌بیوتیک‌ها گلودردی را که به دلیل عفونت ویروسی ایجاد می‌شود، درمان نمی‌کنند.

گلودرد همچنین می‌تواند به دلیل عوامل محیطی مانند آلرژی، استنشاق دود سیگار یا حتی هوای خشک رخ دهد. افرادی که خروپف می‌کنند نیز می‌توانند گلودرد را تجربه کنند.

اگر گلودرد شما غیرقابل تحمل شده و یا علائم دیگری مانند: مشکل در بلع یا تنفس، تب، درد مفاصل و... دارید و همچنین اگر گلودرد شما بیش از یک هفته طول کشید، باید به پزشک مراجعه کنید. پزشک شما می‌تواند آزمایش‌هایی را برای تشخیص هر چیزی که نیاز به توجه بیشتری دارد، انجام دهد.



مکث

اگزمای پاییزی، بیماری میلیونی

عضو هیات علمی مرکز تحقیقات پوست دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به ابتلای میلیون‌ها نفر به اگزما در سراسر جهان، هوای سرد و خشک را باعث تشدید علایم این مشکل پوستی عنوان کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، «سحر داد» خواهر متخصص پوست با بیان اینکه میلیون‌ها نفر در سراسر جهان از اگزمای پوستی رنج می‌برند و با سرد شدن هوا با چالشی جدید مواجه می‌شوند، اظهار کرد: هوای سرد و خشک باعث از دست رفتن رطوبت ضروری پوست شده و برای پوستی که به علت اگزما مستعد ملتهبی در برابر عوامل محرک ندارد، مشکل ایجاد می‌کند.

وی افزود: خارش و التهاب، سد دفاعی اصلی بدن یعنی پوست را می‌شکند. افزایش استرس و سرما نیز می‌تواند به عنوان یک محرک خارش‌زا عمل کرده و در نتیجه باعث شعله ور شدن اگزما به ویژه در فصل پاییز شود.

حمام آب داغ ممنوع!

داد خواه، فرد را علاوه به ذکر توصیه‌هایی برای کاهش اگزما و جلوگیری از تشدید آن در پاییز پرداخت و با تاکید بر پرهیز از استحمام با آب داغ به مدت طولانی گفت: میلیاردها اگزما برای حمام کردن باید از آب ولرم نه داغ استفاده کنند و مدت استحمام آنان نباید از پنج تا ۱۰ دقیقه بیشتر باشد.

وی ادامه داد: این افراد پس از استحمام باید فوراً از مرطوب کننده استفاده کنند تا رطوبت پوستشان حفظ شود. باید توجه داشت شستشو با صابون ملایم کمتر باعث تحریک پوست‌های حساس می‌شود.

این متخصص افزود: فراهم کردن دمای مناسب در محیط منزل یکی دیگر از توصیه هاست. دمای هوای بیرون از منزل قابل کنترل نیست اما دمای داخل منزل را می‌توان کنترل کرد. همچنین پرهیز از گرم کردن بیش از حد منزل و استفاده از مرطوب کننده از تکات مهمی است که احتمال تشدید علایم اگزما را کاهش می‌دهد.

پرهیز از شست و شوی بیش از حد دست‌ها

داد خواهر از شستوشوی بیش از حد و مکرر دست‌ها به خصوص در هوای سرد و خشک را یکی دیگر از نکات مهم شمرد و گفت: بسیاری از مبتلایان به اگزما دچار اگزمای دست هستند و علایم آنان در زمستان تشدید می‌شود به نحوی که دچار ترک خوردگی دست در هوای سردزمستانی می‌شوند.

پوست باید همواره مرطوب نگه داشته شود زیرا مرطوب کردن پوست به طور دائمی، مانع خشک شدن، ترک خوردن پوست و از بین رفتن سد پوستی می‌شود. استفاده از لوسیون‌ها یا روغن‌های خاص برای کل بدن مناسب است اما در جاهای شدیدا خشک باید از مرطوب کننده هایی مانند کرم یا پماد استفاده کرد.

داد خواه در در پایان تاکید کرد: در موارد شدید و پایدار ابتلا به اگزما باید به متخصص پوست مراجعه کرد زیرا این مشکل می‌تواند سبب عفونت و تغییر رنگ دائمی در بعضی نواحی پوست شود.

مرطوب کردن پوست، نخستین سد دفاعی

این متخصص پوست مرطوب کردن را اولین سد دفاعی در پیشگیری از تشدید اگزما عنوان کرد و افزود: پوست باید همواره مرطوب نگه داشته شود، زیرا مرطوب کردن پوست به طور دائمی، مانع خشک شدن، ترک خوردن پوست و از بین رفتن سد پوستی می‌شود. استفاده از لوسیون‌ها یا روغن‌های خاص برای کل بدن مناسب است اما در جاهای شدیدا خشک باید از مرطوب کننده هایی مانند کرم یا پماد استفاده کرد.

داد خواه در در پایان تاکید کرد: در موارد شدید و پایدار ابتلا به اگزما باید به متخصص پوست مراجعه کرد زیرا این مشکل می‌تواند سبب عفونت و تغییر رنگ دائمی در بعضی نواحی پوست شود.

متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان تامین اجتماعی در انتظار تامین اعتبار

اجرای متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان تامین اجتماعی منوط به پرداخت بدهی‌های دولت به این سازمان شده است؛ منافعی که باید در قالب اوراق یا سهام به صورت پایدار تامین شود، تا بتوان قانون را به صورت مستمر اجرایی کرد

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، براساس قانون برنامه هفتم پیشرفت اجرای متناسب‌سازی مستمری بازنشستگان از ابتدای امسال لازم‌الاجرا شد اما پس از گذشت ۷ ماه با تامین منابع لازم از سوی سازمان برنامه و بودجه اکنون صندوق بازنشستگی کشوری وارد مرحله محاسبه و صدور احکام بازنشستگان خود شده اما در عمل این اتفاق برای بازنشستگان تامین اجتماعی نیفتاده است.

مساله دیگر در این رابطه آن است که هنوز منابع لازم برای اجرای متناسب‌سازی مستمری بازنشستگان تامین اجتماعی تامین نشده و این سازمان همچنان در حال رایزنی با مجلس و دولت است.

متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان بر اساس بند الحاقی ماده ۲۹ قانون برنامه هفتم پیشرفت پیگیری می‌شود که در آن آمده است: به منظور عدالت در پرداخت حقوق شاغلان و بازنشستگان و نیز متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان با ۹۰ درصد حقوق وفوق العاده‌های مستمر مشمول برداشت کسور شاغلان مشابه و همتراز، دولت مکلف است تا پایان سال سوم برنامه اقدام لازم را به عمل آورد؛ این افزایش از سال ۱۴۰۳ در سال اول معادل ۴۰ درصد و در سال دوم و سوم هرکدام ۳۰ درصد مابه التفاوت ۹۰ درصد باید شده خواهد بود.

اجرای متناسب‌سازی برای بازنشستگان تامین اجتماعی سایر سطوح (به غیر از حداقل بگیر) منوط به پرداخت بدهی دولت به این سازمان شده است و سرپرست سازمان تامین اجتماعی اعلام کرده که هزاران متناسب‌سازی به منابعی نیاز داریم که از طریق رایزنی با مجلس و دولت به دنبال تامین آن هستیم تا هم منابعی برای پرداخت‌های متناسب‌سازی تامین و هم مصوبات لازم و مجوز قانونی این پرداخت‌ها را دریافت کنیم.

از آنجا که در قانون فقط غیر حداقلی‌گیران مدنظر بودند و با توجه به اینکه حداقلی‌گیران سازمان تامین اجتماعی حدود ۷۵۰ هزار درصد بازنشستگان این سازمان را تشکیل می‌دهند، لایحه اصلاح متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان در مردادماه سال ۱۴۰۲ به مجلس شورای اسلامی ارائه شده است.

در تیرماه امسال سازمان تامین اجتماعی، ۱۲ هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان به صورت علی‌الحساب برای متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان و کمک معیشت‌شان را طی یک مرحله واریز کرد اما منابع لازم برای اجرای این متناسب‌سازی حدود ۲۰ هزار میلیارد تومان است که دولت براساس سیاست‌های کلی تأمین اجتماعی ابلاغی مقام معظم رهبری، باید محل تأمین این بودجه را پیش‌بینی و تامین کند.

اجرای متناسب سازی حق مسلم بازنشستگان است و باید انجام شود

رئیس کانون انجمن‌های صنفی کارگران ساختمانی کشور در این رابطه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: اجرای متناسب‌سازی حق مسلم بازنشستگان است و باید انجام شود، اما این کار باید بر اساس نرخ تورم باشد و مهمترین ایراد متناسب‌سازی فاصله بین دستمزد و سبد معیشتی در زندگی بازنشستگان است و باید حقوق ها اصلاح شود.

اکبر شوکت ادامه داد: هر سال با تعیین میزان دستمزدها در افسانه ماه، نرخ تورم در نظر گرفته نمی شود و این موضوع موجب اعتراض بازنشستگان شده است از این رو مجلس برای جبران کلستی حقوق بازنشستگان مبحث متناسب‌سازی حقوق را مطرح می کند.

وی با اشاره به اینکه اجرای متناسب‌سازی در تامین اجتماعی منوط به پرداخت بدهی های دولت شده است، گفت: دولین خصوص اعتراض جلسه کارگری این است که چگونه است که دیگر صندوق های بازنشستگی از منابع عمومی استفاده می کنند، اما در تامین اجتماعی این موضوع منوط به پرداخت بدهی دولت به تامین اجتماعی شده است.

برای اجرای متناسب سازی بودجه عمومی و پایدار در نظر گرفته شود

رئیس کانون انجمن‌های صنفی کارگران ساختمانی کشور اعلام کرد: بنابراین درخواست جامعه کارگری و بیمه شدگان تامین اجتماعی این است که برای اجرای متناسب سازی، یک بودجه عمومی و پایدار در نظر گرفته شود و همچنین دولت در جلسه آینده شورای عالی کار ۱۰ تا ۱۵ درصد حقوق را افزایش دهد، در این صورت دیگر نیازی به اجرای متناسب سازی به شکل مطرح شده نیست.

برای تامین منابع و اجرای متناسب‌سازی با مجلس و دولت در حال رایزنی هستیم

سرپرست سازمان تامین اجتماعی نیز پیش از این در اظهاراتی بر پیگیری ویژه متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان به عنوان یکی از مهمترین اولویت‌های سازمان تأکید کرده و گفته بود: برای متناسب‌سازی به منابعی نیاز داریم که از طریق رایزنی با مجلس و دولت به دنبال تأمین آن هستیم تا مصوبات لازم و مجوز قانونی این پرداخت‌ها را هم بگیریم.

مصطفی سالاری شمار بازنشستگان این سازمان را چهار میلیون و ۲۰۰ هزار نفر اعلام کرده و با تأکید بر اینکه پیگیری و مذاکره و رایزنی برای تأمین منابع ادامه دارد به این موضع هم اذعان کرد که در جلسه‌ای با حضور رئیس جمهور وضعیت شرح داده شد و گفتیم باید متناسب‌سازی را انجام بدهیم و ضروری است البته باید توازن بین صندوق‌های بازنشستگی رعایت شود که رئیس جمهور هم دستورات لازم را صادر کرد.

وی یادآور شد: از طریق سازمان برنامه و بودجه و همچنین با معاون حقوقی رئیس جمهور در خصوص نحوه به روزرسانی مطالبات سازمان تأمین اجتماعی در حال رایزنی هستیم؛ چون این مطالبات باید متناسب با ارزش واقعی به‌روزرسانی شود ضمن آنکه با هیات مدیره سازمان تأمین اجتماعی هم جلساتی برای اجرای متناسب‌سازی داشته‌ایم.

سرپرست سازمان تأمین اجتماعی با بیان اینکه برای پرداخت متناسب سازی به منابعی نیاز داریم، تاکید کرد: از طریق رایزنی با مجلس و دولت به دنبال تأمین منابع هستیم

سالاری افزود: همزمان در تلاشیم تا مصوبات لازم و مجوزهای قانونی این پرداخت‌ها را هم اخذ کنیم زیرا به طور طبیعی هر پرداختی نیاز به مجوز قانونی دارد تا سازمان تامین اجتماعی و بازنشستگان دچار مشکل نشوند.

سخن آخر

براساس قانون برنامه هفتم پیشرفت در حالی اجرای متناسب‌سازی مستمری بازنشستگان از ابتدای امسال لازم‌الاجرا شد که سرانجام پس از گذشت ۷ ماه با تامین منابع لازم از سوی سازمان برنامه و بودجه، اکنون صندوق بازنشستگی کشوری وارد مرحله محاسبه و صدور احکام بازنشستگان خود شده است و در عمل این اتفاق برای بازنشستگان تامین اجتماعی نیفتاد.

سازمان تأمین اجتماعی طبق این برنامه مکلف شده تا در طول سه سال اول برنامه نسبت به متناسب‌سازی مستمری بازنشستگان «غیرحداقل بگیر» اقدام کند، بنحوی که در پایان سال سوم برنامه، نسبت مستمری بازنشسته به حداقل دستمزد همان سال، با ۹۰ درصد نسبت اولین مستمری بازنشستگی به حداقل دستمزد سال برقراری مستمری، متناسب شود. حل باید دید نتیجه رایزنی تامین اجتماعی با مجلس و دولت چه خواهد شد؟ و می توان به تامین منابع امیدوار بود؟

همچنین از آنجایی که در قانون فقط غیر حداقلی بگیران مدنظر قرار گرفته‌اند و با توجه به اینکه حداقلی‌گیران سازمان تامین اجتماعی حدود ۷۰ درصد از بازنشستگان این سازمان را تشکیل می‌دهند، لایحه اصلاح متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان در مردادماه سال ۱۴۰۲ به مجلس شورای اسلامی ارائه شده است و باید دید نتیجه اصلاحات آن چه خواهد شد؟ و قشری از بازنشستگان که حداقل دریافتی را دارند و نیازمند توجه بیشتر هستند شامل این اصلاحات خواهند شد؟