

اهمیت بهبود تراز تجاری ایران و ترکیه



تاکسی اینترنتی و کاهش استقبال خانواده‌ها از سرویس مدرسه



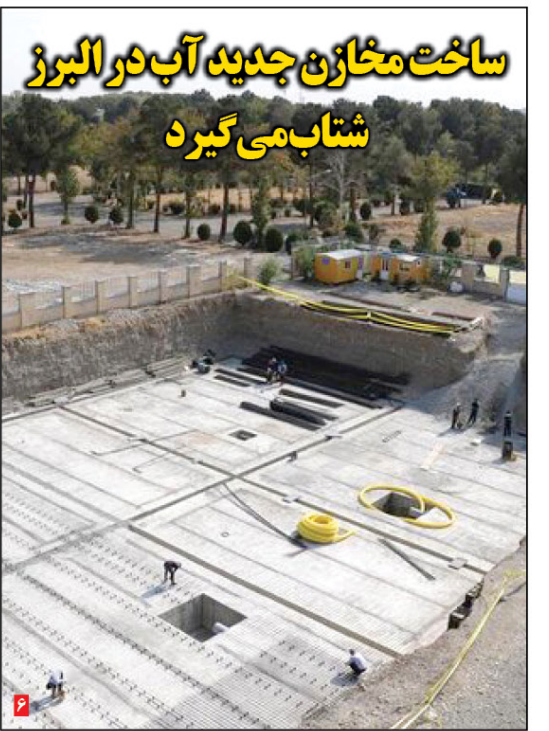
صدور دستور تخلیه ۱۲ واحد مسکونی در کرج به علت ترک خوردگی



فرمانده انتظامی البرز خبر داد:

دستگیری عاملان اصلی اغتشاشات کرج

سردار عباسعلی محمدیان گفت، نفر از این افراد که قصد خروج از کشور را داشتند در یکی از استان‌های غربی کشور دستگیر شدند. ۲ نفر دیگر به یکی از استان‌های کشور متواری شده بودند که با ردیابی‌های صورت گرفته و همکاری خوب مردم کشورمان این افراد نیز دستگیر شدند.



ساخت مخازن جدید آب در البرز شتاب می‌گیرد

در این شماره می‌خوانید:

- ثبت‌نام کنکور تمدید شد
- آزمون آمادگی کار آفرینی ما
- علامه حمله قلبی چیست؟
- کافه کتاب
- عوامل افزایش شدید قیمت سکه
- لواندوفسکی بازیکن ماه لالیگا شد

راه کنترل نرخ ارز

سعید حسینی زاده:

همزمان با ورود نرخ ارز به کانال ۳۵ هزار تومانی، تحلیل‌های مختلفی از دلایل این افزایش و چشم‌انداز بازار ارز ارائه می‌شود. در این یادداشت کوتاه به دنبال تبیین مهم‌ترین عوامل مؤثر بر افزایش نرخ ارز در روزهای اخیر هستیم.

به طور کلی دو دسته عمل بر نرخ ارز مؤثر هستند: عوامل بنیادی اقتصادی که در حفظ رقابت‌پذیری اقتصاد ملی مؤثرند و ایجاد کننده اصلی روند نرخ ارز در بلندمدت اقتصاد هستند، و عوامل غیربنیادی که موجب بروز نوسان‌ها در کوتاه‌مدت می‌شوند. عوامل بنیادی اقتصادی شامل تقویت نرخ تورم داخلی از خارجی، میزان صادرات و واردات کشور، میزان سرمایه‌های ورودی و خروجی از کشور است. عوامل غیربنیادی شامل عملکرد بانک مرکزی و همچنین وجود محدودیت در دسترسی به منابع و مبادلات بین‌المللی ناشی از وجود تحریم‌های اقتصادی و ایجاد تهدید برای نظام ارزی از طریق هجوم سفته‌سفته بزرگ داخلی به نظام ارزی و یا هجوم عموم مردم کشور به نظام ارزی به دلیل تضعیف شدید پول ملی است. در اقتصاد ایران تلفیقی از عوامل بنیادی و غیربنیادی در شکل‌گیری نرخ ارز کنونی مؤثر بوده‌اند. از طرفی براساس آمار گمرک ایران،...

ادامه در صفحه ۲

تروما چیست و چگونه به روح ما آسیب می‌زند؟



بیماری‌های جسمی معمولاً با رنگ هشدار همراه هستند: رنگ هشداری که اغلب به صورت احساس درد به صدا درمی‌آید تا با فهمیدن زخمی روی جسمان وجود دارد ولی وقتی پای روان وسط باشد، اطلاع پیچیده می‌شود. تروما اصطلاحی است که برای حرف زدن از این زخم‌های روان استفاده می‌شود.

جام جهانی کشتی فرنگی؛ پیروزی تیم ملی برابر قهرمان جهان



تیم ملی کشتی فرنگی ایران با هدایت حسن رنگرز در نخستین دیدار خود در جام جهانی ۲۰۲۲ کشتی فرنگی که به صورت تیم به تیم در باکو آذربایجان برگزار می‌شود، برابر ترکیه دارنده عنوان قهرمانی بزرگسالان جهان به میدان رفت و در پایان به برتری ۶ بر ۲ رسید تا در بهترین دیدار گروهی خود صاحب پیروزی شود.

امکان شکایت خبرنگاران از عدم اجرای بازنشستگی ۲۰ ساله به مجلس

رئیس در جلسه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی تاکید کرد تلاش برای جبران عقب‌ماندگی‌های ۵ ساله در زمینه سلامت جسمی و روانی جامعه



جلسه «شورای عالی سلامت و امنیت غذایی» پس از وقفه ۵ ساله، شنبه با حضور سید ابراهیم رئیسی، برگزار شد.

به گزارش پیام آشنه، سید ابراهیم رئیسی در این جلسه با بیان اینکه «شورای عالی سلامت و امنیت غذایی» مغفوبت بسیار خطیری در حفظ سلامت جامعه دارد بر تحقق کامل مأموریت این شورا با پایه میدان آوردن همه ظرفیت‌ها بخصوص ظرفیت مشارکت مردمی و بخش خصوصی تاکید کرد.

رئیس جمهور همه دستگاه‌های کشور را در حفظ سلامت مردم و جامعه مسئول دانست و تاکید کرد: «شورای عالی سلامت و امنیت غذایی با پراختن به مهم‌ترین مسائل مبتلا به سلامت جسمی و روانی جامعه راهبردهای لازم را در این زمینه ترسیم کند تا با اجرای آنها از نسوی دستگاه‌های مربوط، عقب‌ماندگی‌های ۵ سال گذشته جبران شود.

رئیس در ادامه افزایش مشارکت مردم و بخش خصوصی در حوزه خدمات سلامت و امنیت غذایی را نیاز کشور دانست و گفت مشارکت مردم و بخش خصوصی در حوزه خدمات سلامت و امنیت غذایی بسیاری از مشکلات و کمبودها را مرتفع خواهد کرد.

تأمین غذای سالم، خدمات جامع سلامت، به‌رهنده عادلانه مردم از سید سلامت، سلامت روانی جامعه، سبک زندگی مطلوب و حمایت از خانواده و همچنین توجه به مسائلی که سلامت را تهدید می‌کند و علل آن از دیگر مواردی بود که رئیس جمهور به عنوان اولویت‌های دولت در حوزه سلامت برشمرد.

رئیس همچنین حصول توافقی و جداجای را از مشکلات آزاردهنده در حوزه سلامت عنوان کرد و با تاکید بر ضرورت تقویت سازمان‌های امندهای از جمله اورژانس افزود دستگاه‌های مرتبط از جمله وزارت

بهداشت و وزارت راه باید راهکارهای کاهش نرخ مرگ و میر جهانی را بررسی و به‌فراوان عملیاتی کنند تا ما هر ساله شاهد مرگ هزاران نفر از هموطنان داخل شدن خانواده‌هاشان در حالت‌های نابسامان.

بکارگیری پرسنل کاملاً آموزش‌دهنده در حوزه سلامت اضافه شدن ۱۵۰ صدها به ظرفیت نگران اورژانس کشور، پیش‌بینی پایگاه‌های اورژانس در اتوبان‌ها و بزرگراه‌های در حال احداث، گنجینه آموزش‌های کسب‌های اولیه در کتب درسی و افزایش مراکز پیشگیری و درمان سلامت از جمله مصوبات این جلسه بود.

آبیاری، همیشه هم برای گیاهان خوب نیست!



برای رشد بهتر گیاهان و مصرف درست آب، فضاهای سبز، باغ‌ها و حتی باغچه‌های کوچک حیاط خود را در ساعت آبیاری، آبیاری کنیم.

۴ تا ۸ ساعت آبیاری شب

آنفلوانزا

آنفلوانزا بیماری مسری است که توسط ویروس ایجاد و از طریق فرد به فرد پیش می‌شود

علائم بیماری SYMPTOMS

- تب شدید
- التهاب بینی
- سرفه
- درد عضلات
- گلودرد
- سردرد
- کبودرد

تفاوت سرماخوردگی با آنفلوانزا

سرماخوردگی	از دست دادن اشتها	گلودرد	عطسه	سرفه	آبریزش بینی
آنفلوانزا	درد عضلات	تب شدید	سردرد	احساس خستگی	لرزش بدن

راهکارهای پیشگیری

- میوه مصرف کنید
- دستان خود را ضدعفونی کنید
- ورزش کنید
- آب بنوشید
- از دستمال شخصی خود استفاده کنید
- در محیط‌های آلوده ماسک بزنید