info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۲۶۹
سه‌شنبه ۱۴/ شهریور / ۱۴۰۲
۱۹ / صفر / ۱۴۴۵
15 / September / 2023

صاحب امتیاز: موسسه همگذاران آندیشه زمان
مدیر مسئول: محمود حیدری سردبیر: ناهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کافون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۴۸۳۸-۳۲۵۳۴۴۶۳-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۳
چاپ کارگر

خوانندگان: امروز با حافظ

ای آن که به تقریر و بیان دم زنی از عشق
ما با تو نداریم سخن، خیر و سلامت
درویش مکن ناله ز شمشیر اجبا
کاین طایفه از کشته ستانند غرامت

خوانندگان: باز این چه شورش است که در خلق عالم است
باز این چه نوحه و چه عزا و چه ماتم است
محتشم کاشانی

اذان صبح: ۰۴:۱۴ | طلوع آفتاب: ۰۵:۴۱ | اذان ظهر: ۱۲:۰۴ | غروب آفتاب: ۱۸:۲۷ | اذان مغرب: ۱۸:۴۵

اوقات شرعی فردا

برگه: چیزی را بر زبان نیاورید که از ارزش شما بکاهد...
امام حسین(ع)

اشاره

اشتغالزایی کشاورزی سبزپوش شد

دولت سیزدهم ایجاد اشتغال ایگی از مهمترین رویکردهای خود تبیین کرد و بر اساس آن سیاست‌ها و برنامه‌های مختلفی را در دستور کار قرار داد و وزارتخانه‌های متولی را موظف به رسیدگی در وضعیت اشتغال روستا، دلایل مهاجرت به شهر، احیای کارگاه‌های کوچک روستایی، رفع موانع تولید، ارائه تسهیلات و تقویت تعاونی‌ها کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، پرداخت تسهیلات ۵۰ هزار میلیارد تومانی از بهمن ماه سال گذشته تاکنون منجر به ایجاد اشتغال ۲۵۰ هزار نفری در روستاها شده که این آمار نه تنها فرایش اشتغال را به همراه داشته بلکه، بالطبع منجر به کاهش نرخ بیکاری ۱۶ درصدی نیز شده است به عبارتی نرخ بیکاری روستائیان از نیمه دوم بهمن ماه سال گذشته تا سه ماه اول امسال از ۷.۲ درصد به ۵.۶ درصد کاهش پیدا کرده است. این موضوع به معنای این است که کشاورزی و خدمات جلمی در روستاها با نگرش متفاوت دولت سیزدهم، به جای تداوم روند پسرفتی روی ریل رونق قرار بگیرد که نشانه این موضوع افزایش خرید تضمینی گندم از کشاورزان به میزان ۱۰ میلیون و ۳۰۰ هزار تن در سال جاری است. معاون توسعه روستایی و مناطق محروم رئیس جمهور ضمن تأیید این آمار اشتغال، در این باره گفته است که سال گذشته سقف وامهای روستایی ۳۰۰ میلیون تومان بود که امسال به ۵۰۰ میلیون تومان افزایش یافته و هر یک از وام‌گیرندگان به ازای هر اشتغال جدیدی که ایجاد می‌کنند، می‌توانند تا سقف ۵۰۰ میلیون وام بگیرند. اگر در یک کارگاه ۲۰ نفر جدید مشغول به کار شوند می‌توانند به همان تعداد وام ۵۰۰ میلیون تومانی دریافت کنند. حلیل گفته است حسین مفتی، بر اساس پژوهش انجام‌شده از سال ۹۶ تا ۱۴۰۰ تعداد ۲۵۰ هزار مورد مهاجرت معکوس از شهرها به روستاها داشته‌ایم. اشتغال روستاییان از سوی ۱۵ مجموعه مختلف دنبال می‌شود که یکی از این نهادها وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی است. معاونت تعاون این وزارتخانه به دنبال رسیدگی به وضعیت تعاونی‌ها بخصوص در روستاست. همچنین یکهزار و ۱۰۰ تعاونی در سطح روستاهای محروم کشور با هدف محرومیت‌زدایی و افزایش عدالت اجتماعی با همکاری مرکز بررسی‌های استراتژیک و دستیار مردمی‌ـ‌ای رئیس‌جمهور تشکیل شد. مشارکت اقتصادی روستاییان در بخش تعاون منجر به برطرف و گام مثبتی در جهت ایجاد اشتغال پایدار و حفظ دائمی و واسطه‌گری می‌شود. این بخش از ظرفیت‌های اقتصادی و اجتماعی بالایی برخوردار است که با تجمیع سرمایه‌های خرد در ضمن می‌تواند در هر طرح تعاونی حداقل زمینه اشتغال ۱۵ نفر را فراهم کند.

ایجاد اشتغال در بخش تعاون به حلاظ کار گروهی و مشترک به ارزان شدن هزینه‌ها منجر می‌شود و افراد می‌توانند با سرمایه‌ای هر چند کم، اما زمینه اشتغال بسیاری از افراد بیوژه جوانان را ایجاد کنند.

یکی از دلایل مهاجرت روستاییان بخصوص قشر جوان به شهرها، کلافه از نبود شغل و زیرساخت‌های لازم بود که اکنون این موضوع با همکاری نهادهای مختلف مورد پیگیری قرار گرفته است و جوانان با دریافت تسهیلات می‌توانند کسب و کاری را در روستا راه‌اندازی کنند. اشتغالزایی در روستاها نسبت به شهرها با هزینه‌های کمتری نسبت به اجاره کارگاه تولیدی و صنعتی، تجهیزات و نیروی کار ماهر صورت می‌گیرد و این یک برگ برنده برای روستائیان است تا با استفاده از ظرفیت‌های روستا در صنایع طبیعی و کشاورزی و ایجاد صنایع دستی با کمک‌های بوم‌گردی، زمینه اشتغال پایدار را فراهم کنند.

هیأت وزیران در سال ۱۳۹۶ به پیشنهاد سازمان برنامه و بودجه کشور و با همکاری وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و معاونت توسعه روستایی و مناطق محروم کشور و به استناد ماده (۷) قانون حمایت از توسعه و ایجاد اشتغال پایدار در مناطق روستایی و عشایری با استفاده از منابع صندوق توسعه ملی، آیین نامه اجرایی قانون را تصویب کردند. برای مددکاری روستاییان در روستاها مجوز برداشت ۱.۵ میلیارد دلار از منابع صندوق توسعه ملی نزد مؤسسات عامل (بانک‌های کشاورزی، پست بانک، توسعه تعاون، صندوق کارآفرینی امید و صندوق حمایت از توسعه سرمایه‌گذاری در کشاورزی) برای ایجاد اشتغال و حفظ مشاغل روستایی صادر شده و این تسهیلات در حال پرداخت به روستاییان است. تسهیلات برای روستاها با اولویت مناطق مرزی و مناطق عشایری و محروم و سرمایه در گردش برای نواحی صنعتی روستایی و شهرهای زیر ۱۰ هزار نفر جمعیت است. هفت شمول این آیین‌نامه شامل فعالیت‌های اقتصادی بخش غیردولتی با اولویت روستاهای اقتصادی پراشتغال در مناطق هدف اجرای طرح امید از ایجادی تکمیلی و توسعه از جمله کشاورزی شامل زراعت، دام و طیور، باغداری، شیلات، گلخانه، گیاهان دارویی، خدمات تجاری، خدمات فنی و مهندسی، بخش کشاورزی، خدمات ماشینی کردن (مکانیزاسیون) کشاورزی، صنایع تبدیلی و تکمیلی کشاورزی و صنایع طبیعی شامل جنگلکاری، پرورش نهال و غیره است. در همین راستا صندوق کارآفرینی امید برای ایجاد اشتغال و کسب و کارهای خرد شهلاتی را پرداخت کرده است. طبق گزارش این صندوق بیش از ۴۰ هزار و ۸۰۰ کارگاه با کسب و کار خرد، کوچک و متوسط سال گذشته تسهیلات دریافت کرده‌اند که این امر منجر به اشتغالزایی بیش از ۱۰۶ هزار نفری شده است.

امسال نیز از سوی این صندوق پیش‌بینی شده است تا بیش از ۷۰ هزار طرح با منابعی بیش از ۱۴ هزار میلیارد تومان را مورد حمایت قرار دهند که در این زمینه بسیاری از تعاهدنامه‌ها هم منعقد شده است. همچنین روستاییان از منابع تبصره ۱۸ بودجه نیز سهم دارند. بر اساس وزارت صمت و جهاد کشاورزی با تسهیل‌گری و راهبری شغل می‌توانند سهمی از این منابع را در اختیار اشتغالزایی روستاییان قرار دهند. امروز سیاست‌گذاری‌ها در طرح اشتغال روستایی در قالب زنجیره‌های خویش‌فرمایی، خود اشتغالی و تعاونی دنبال می‌شود تا مناطق هدف، روستاها و زنجیره‌های تولید، با پوشش دهد و روستاهایی همچون صنایع دستی، صنایع غذایی و تبدیلی، کشاورزی و پوشاک با استفاده از ظرفیت دانش‌بنیان‌ها و فرآوری در اشتغال و تولید بیشتر مورد توجه قرار گیرند. دولت در کنار سترسازی برای ایجاد اشتغال در روستاها، نهضت احیای واحدهای راکد با هدف همفکری، همکاری، هم‌افزایی و بومی‌سازی مشاغل در روستاها، نوآوری واحدهای اقتصادی، استفاده از ظرفیت شرکت‌های دانش‌بنیان، شبکه‌سازی و بازاررسانی برای محصولات روستاییان، ایجاد بازارچه‌های فصلی و حضور در نمایشگاه‌های داخلی و خارجی می‌تواند در ایجاد اشتغال روستاییان تلاش کند تا با افزایش اشتغال نرخ بیکاری را همچنان پایین نگه دارد و در مقابل انگیزه را در جوانان روستایی بالا ببرد.

مهم‌ترین برنامه‌های اشتغال و وسنایی

همکاری وزارت تعاون با افراد گام مهم فراهم رضا برای تشکیل تعاونی‌های جدید در مناطق محروم با تشکیل تعداد ۴۶ تعاونی، فعال‌سازی تعداد ۱۰ طرح تعاونی، اجرای تعداد هفت طرح تعاونی، تشکیل تعداد ۱۳۹ تعاونی و اجرای تعداد ۲۵ طرح تعاونی در مناطق محروم با همکاری بنیاد علوی و تشکیل و راهاندازی ۳۹ تعاونی فراگیر ملی با عضویت هزار و ۳۸۵ نفر و فرصت شغلی هزار و ۹۹۵ نفر مستظهر فقرزدایی از سه دهک پایین درآمدی از مهمترین برنامه‌های اشتغالزایی در روستاها بوده است.

گزارش روز

چرا مشارکت با بریکس؟

صحبت از بریکس و پیوستن ایران به آن به موضوع دائمی تبدل شده و تحلیل‌های زیادی درباره مزایا و معایب عضویت ایران در بریکس مطرح می‌شود اما از تحلیل غیری نیست این گزارش تمام پیش از تحلیل رابرمی دارد و گروه بریکس و حقایق اقتصادی مربوط به آن را بررسی می‌کند موضوعی که در بسیاری از تحلیل‌ها کمتر مورد توجه قرار گرفته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، هر یک خبری درباره پیوستن ایران دعوت به پیوستن کشورمان و درخواستی از سمت خودمان برای پیوستن به یک پیمان، اتحادیه یا حتی قرداد بین‌المللی می‌شود. بازار تحلیل‌ها درباره حضور جهانی‌مان داغ می‌شود. مخالفت‌ها و موافقت‌ها، مزایا و معایب و حتی پیش‌بینی‌هایی درباره شکست یا موفقیت ایران، پای ثابت این تحلیل‌ها هستند. با این حال معمولا کمتر به این موضوع پرداخته می‌شود که پیمان، معاهده، اتحادیه یا گروهی که قرار است در آن مشارکت داشته باشیم چیست؟ چرا تشکیل شده است؟ و چه اهدافی را دنبال می‌کند. این گزارش به چنین پرسش‌هایی درباره بریکس پاسخ می‌دهد.

بریکس چیست؟

بریکس (BRICS) از سرواژه نام کشورهای عضو آن ساخته شده است: برزیل (Brazil)، روسیه (Russia)، هند (India)، چین (China)، آفریقای جنوبی (South Africa).

ایده همکاری اقتصادی نوظهور از سال ۱۹۹۵ (۱۳۷۴) پیگیری شد اما نخستین نشست تظر جمعیت قرار دارند. برزیل با بیش از ۲۰۰ میلیون نفر در رتبه هفتم از نظر جمعیت و روسیه با جمعیتی بیش از ۱۴۰ میلیون نفر در رتبه نهم قرار دارد. تا به اینجا چهار کشور از پنج کشور عضو بریکس، در فهرست ۱۰ کشور پرجمعیت دنیا حضور دارند. با قرار گرفتن جمعیت حدود ۶۰ میلیون نفری آفریقای جنوبی در کنار چهار کشور دیگر، می‌توان یک نتیجه قابل توجه گرفت: بیش از ۳ میلیارد از حدود هشت میلیارد ساکن کره زمین در یکی از این پنج کشور داده است تا گروه بریکس را تشکیل دهند؟

اقتصادهای نوظهور، گذار به توسعه یافتگی

اقتصادهای نوظهور یا بازارهای نوظهور، ترجمه‌ای برای عبارت Emerging Market Economy است. روش‌های گوناگونی برای دسته‌بندی کشورها از نظر اقتصادی وجود دارد. در یک روش می‌توان کشورها در دو گروه کلی «در حال توسعه» و «توسعه یافته» قرار دادد. در این دسته‌بندی، شاخص‌هایی همچون «درآمد سرانه، رشد اقتصادی، درجه صنعتی‌شدن، سطح زندگی و برابری» مورد توجه قرار می‌گیرد. اما در این میان، کشورهایی نیز هستند که در حال گذار از یک کشور در حال توسعه به یک کشور توسعه‌یافته‌اند و نه می‌توان به راحتی آنها را رد کنار کشورهای توسعه‌یافته قرار داد این اقتصادها در حال صنعتی‌شدن هستند در مدت زمان کوتاهی رشد اقتصادی بالایی را تجربه کرده و مشارکت خود را در اقتصاد جهانی ارتقا دادهاند. با نگاهی به اقتصادهای بریکس می‌توان این ویژگی‌ها را بخوبی مشترک در کشورهای عضو مشاهده کرد.

پرسش بعدی، ویژگی‌های اقتصادی است که بین اقتصادهای نوظهور عضو بریکس مشترک است و تنیلوسته است از آنها یک گروه بسازد.

گروه بریکس، چه ویژگی‌های اقتصادی دارد؟

تقریبا همه اعضای کنونی بریکس، کشورهای توسعه‌یافته هستند. هند و چین با بیش از یک میلیارد و ۴۰۰ میلیون نفر، در رده‌های اول و دوم کشورها قرار دارند. برزیل با بیش از ۲۰۰ میلیون نفر در رتبه هفتم از نظر جمعیت و روسیه با جمعیتی بیش از ۱۴۰ میلیون نفر در رتبه نهم قرار دارد.

جنوبی در کنار چهار کشور دیگر، می‌توان یک نتیجه قابل توجه گرفت: بیش از ۳ میلیارد از حدود هشت میلیارد ساکن کره زمین در یکی از این پنج کشور زندگی می‌کنند. اگر تولید ناخالص داخلی (GDP) به قیمت‌های جاری را در نظر بگیریم، می‌توانیم اندازه اقتصاد کشورها را با هم مقایسه کنیم. چین که بعد از آمریکا با سطح تولید حدود ۱۸ هزار میلیارد دلار در سال گذشته میلادی، به عنوان دومین اقتصاد بزرگ دنیا شناخته شد. در گروه بریکس حضور دارد.

پس از چین، هند (با به عنوان پنجمین اقتصاد بزرگ دنیا با تولید ناخالص داخلی بیش از ۳ هزار میلیارد دلار در بین کشورهای عضو دارد، روسیه با بیش از ۲ هزار میلیارد دلار تولید ناخالص داخلی با جایگاه هشتم دنیا در بین کشورهای عضو بریکس است. تا به اینجا سه کشور از پنج کشور عضو در فهرست ۱۰ اقتصاد بزرگ دنیا قرار دارند.

پس از این کشورها، برزیل به عنوان یازدهمین اقتصاد بزرگ دنیا با تولید ناخالص داخلی در حدود ۲ هزار میلیارد دلار و همچنین کشوری که رتبه ۳۸ را به خود اختصاص داده یعنی آفریقای جنوبی با تولید ناخالص داخلی ۶۰۶ میلیارد دلاری، در بین کشورهای عضو بریکس قرار دارند. با این سطح از تولید، حدود ۱۸ درصد از تجارت جهانی توسط این کشورها انجام می‌شود. همچنین کشورهای عضو بریکس، از منابع طبیعی غنی نیز برخوردارند. علاوه بر اشتراک‌ها و منافع اقتصادی، به نظر می‌رسد اهداف ژئوپلوتیکی نیز، یکی دیگر از نقاط مشترک بین این کشورهاست و شاید این کشورها گامی گروه خود را نمونه شرقی گروه هفت (G7) تلقی کنند که از هفت اقتصاد توسعه‌یافته عمدتا غربی شامل ایالات متحده، کانادا، فرانسه، آلمان، ایتالیا و ژاپن تشکیل شده است.

چالش‌های پیش روی اقتصادهای نوظهور

با اینکه همکاری‌های بین‌المللی می‌تواند به عنوان فرصتی برای اقتصادهای نوظهور تلقی شود اما اقتصاد جهانی پس از کرونا، چالش‌هایی را برای این لین گروه از کشورها به همراه داشته است. گیتا گوپینات (Gita Gopinath)، اقتصاددان ارشد صندوق بین‌المللی پول در سخنرانی اخیر خود در کنفرانس بلگرد مرکزی آفریقای جنوبی، سه چالش اساسی پیش روی اقتصادهای نوظهور را «تشدید رشد مبتنی بر تکنولوژی»، «هزینه‌های ناشی از تغییرات اقلیمی» بیان کرده است.

شرایط مالی سختتری در انتظار اقتصادهای نوظهور است. دلیل آن به تورم دوره کرونا و راحل مقابله با آن باز می‌گردد. تورم در طول دوره همه‌گیری کرونا افزایش یافت. بنابراین برای بازگشت به تورم هدف‌گذاری شده انتظار می‌رود نرخ بهره برای مدت طولانی‌تری، بالا بماند. در چنین شرایطی، تأمین مالی برای اقتصاد نوظهور، یک موضوع چالشی خواهد بود. گسست زنوکنومیک یا جغرافیای اقتصادی، نگرانی است که در همه‌گیری کرونا ایجاد و با جنگ اوکراین و روسیه تشدید شد و تأثیر منفی بر امنیت مرزها و نیز زنجیره تأمین کالا گذاشت. این موضوعی است که تولید را تحت تأثیر قرار می‌دهد و از طرف دیگر، موجب برانگیختن سرمایه‌گذاری خارجی می‌شود. در مجموع این شرایط، آسیب‌های بیشتری را متوجه اقتصادهای نوظهور در مقایسه با اقتصادهای توسعه‌یافته می‌کند. تغییرات اقلیمی شدید، هزینه‌های قابل توجهی را به اقتصادها وارد می‌کنند و این در شرایطی که اقتصادهای نوظهور، با محدودیت مالی برای آمادگی و مقابله با چنین تغییراتی مواجه‌اند، می‌تواند به موضوعی نگران‌کننده برای آنها تبدیل شود.

رابطه تجاری ایران با بریکس

با وجود این چالش، می‌توان گفت به طور کلی تصمیم‌هایی که مشارکت کشورمان را در اقتصاد جهانی ارتقا دهد، یک فرصت است. هر چقدر منافع کشورهای بیشتری در رابطه تجاری و تعامل اقتصادی با ایران باشد، احتمالا انگیزه اعمال اعمالی مانند تحریم اقتصادی توسط دیگر کشورها کمتر می‌شود زیرا در سیستم پیچیده و به هم پیوسته اقتصاد جهانی، هر کشور مانند چرخ‌دنده‌های عمل می‌کند که تلاش برای متوقف کردن آن به معنای اخلال در کل سیستم‌هاست.

ایران اکنون نیز خارج از گروه بریکس با کشورهای عضو، رابطه تجاری دارد به طوری که بر اساس آمارهای منتشرشی گمرک در سال ۱۴۰۱ حدود ۳۵ درصد از ارزش دلاری کل واردات ایران از کشورهای عضو بریکس انجام شده که در این میان چین با سهم ۲۶ درصدی از مجموع ارزش دلاری واردات در سال گذشته، صدرنشین بوده است. همچنین حدود ۲۴ درصد از ارزش دلاری کل صادرات ایران به کشورهای عضو بریکس بوده است که در این میان باز هم چین با سهم ۲۷ درصدی از مجموع ارزش دلاری صادرات در سال گذشته، صدرنشین بوده است.

با این حال، اگر چین را از در این بررسی کنار بگذاریم، می‌بینیم که رابطه تجاری ایران با چهار عضو باقی‌مانده، درصد قابل توجهی از تجارت جهانی ایران نخواهد بود و شاید عضویت در گروه بریکس راهکاری اقتصادی برای تداوم تجاری کشورمان، متنوع‌تر و بازارهای هدف محصولات و خدمات ایران گسترده‌تر شوند.

مکث

ذائقه شنوندگان پادکست‌های فارسی چه پیامی دارد؟

در این که پادکست رسانه نوینی در میان فرافت جامعه ایرانی محسوب می‌شود، تردیدی نیست.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جاجرم آنلاین، از تولید پادکست‌ها و موضوع متفاوت بازگذاری شده بر بسترهای گوناگون هم می‌توان به این مساله پی برد. رفد و رو به رشد قبول بر پادکست‌ها در ایران را می‌توان از شیب صعودی محسوس تولید آنها هم مورد تشدید کرد اما طرف دیگر ماجرا مخاطبانی هستند که با انقاضای خود باعث افزایش تولید محتوا بستر پادکست‌ها شدند. آمار چهارسال پیش حکایت از این دارد که پادکست‌های ایرانی از ۳۰۰ هزار بار در روز شنیده شده است. با توجه به اقبال روزافزون پادکست‌ها در ایران به نظر می‌رسد این آمار با جهشی شگفت‌انگیز روبه‌رو شده است. اما مخاطبان فارسی پادکست چه چیزی گوش می‌کنند؟ آن‌طور که پژوهش‌های مقطعی صورت گرفته در این باره نشان می‌دهد همچنان «طستان» در صدر علاقه جامعه ایرانی مخاطب پادکست است. پیش از این هم داستان‌های صوتی یا استقبال خوب مخاطبان این رسانه همراه بوده است اما با اقبال ایهای کتابخوان در ایران می‌توان متوجه شد کتابهای صوتی (که بیشتر در حوزه ادبیات است) توانسته گوی سبقت را از حوزه‌های دیگر پادکست بربایند. از گرلف موضوعی پادکست‌ها در ایران می‌توان نظام‌های جالبی را هم استخراج کرد. به عنوان مثال با فروکش کردن موج کرونا در ایران پادکست‌های مربوط به حوزه سلامت و بهداشت هم با کاهش معنادار مخاطب رو به رو شده است یا پادکست‌هایی با موضوعات علمی، تکنولوژی و موسیقی با ظرفیت رشد معرفی شدند که نشان می‌دهد لسان جوان از مخاطبان پروی‌افرس پادکست‌های ایرانی هستند و البته همچنان حوزه‌های جامعه، کسب و کار و سبک زندگی از بیشتر در حوزه ادبیات است) توانسته گوی سبقت را از حوزه‌های دیگر پادکست بربایند. از گرلف موضوعی پادکست‌ها در ایران می‌توان نظام‌های جالبی را هم استخراج کرد. به عنوان مثال با فروکش کردن موج کرونا در ایران پادکست‌های مربوط به حوزه سلامت و بهداشت هم با کاهش معنادار مخاطب رو به رو شده است یا پادکست‌هایی با موضوعات علمی، تکنولوژی و موسیقی با ظرفیت رشد معرفی شدند که نشان می‌دهد لسان جوان از مخاطبان پروی‌افرس پادکست‌های ایرانی هستند و البته همچنان حوزه‌های جامعه، کسب و کار و سبک زندگی از جمله موضوعاتی هستند که پادکست‌های آنها همچنان پرتقاضا هستند. البته جلب توجه این که حوزه‌های محتوایی همچون سینما، هنر و ورزش در میان محتواهای تولید شده پادکست‌های ایران رویه اقبال معرفی شده‌اند که می‌توان تلویل‌های متفاوتی از آن داشت که شاید یکی از مهم‌ترین آنها شباهت عجیب اغلب پادکست‌ها این محتوایه یکدیگر است. به این معنا که افرق نیست بگوییم ۹۰ درصد محتوای پادکست‌های با محوریت هنر و سینما مشابه یکدیگرند و همین مخاطب ایرانی را بخوبی از این توقف مکرر مازده کرده است.

قابل توجه

همه چیز در مورد واکسن آنفلوانزا

افراد دارای حساسیت به تخم مرغ یا آلبومین بخوانند

آنفلوانزا عفونتی در نواحی بینی، گلو و ریه است که بخشی از سیستم تنفسی به شمار می‌رود. این بیماری معمولا با استراحت بهبود پیدا می‌کند اما گاهی اوقات به ویژه در بعضی افراد ضعیف و آسیب‌پذیر می‌تواند کشنده باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری آنلاین، احتمال ابتلا به بیماری‌هایی مانند آنفلوانزا معمولا در فصل های سرد بیشتر خواهد شد به همین خاطر توصیه می‌شود واکسیناسیون برای افرادی که ممکن است ابتلا به آنفلوانزا برای آنها مشکل آفرین شود، قبل از شروع سرما یعنی اواخر شهریور یا مهرماه انجام شود. البته توجه داشته باشیم واکسیناسیون بعد از این زمان‌ها نیز همچنان می‌تواند در طول فصل اوج آنفلوانزا از افراد در برابر ابتلا به بیماری محافظت کند.

احتمال افزایش مبتلایان به بیماری آنفلوانزا

مصطفی نوری زاده، استاد دانشگاه گروه بیوتکنولوژی دانشگاه آزاد علوم پزشکی ایران درباره احتمال ابتلای تعداد بیشتری از افراد جامعه به آنفلوانزا می‌گوید: با نزدیک شدن به فصل پاییز و زمستان، بحث تزریق واکسن آنفلوانزا مطرح می‌شود در سال‌های اخیر درگیر کووید بودیم و به همین خاطر هم معمولا از ماسک استفاده می‌کردیم و استفاده از ماسک می‌تواند از ما در برابر بسیاری از بیماری‌ها محافظت کند که یکی از آنها آنفلوانزا بود ولی در حال حاضر که از اتحاق آنفلوانزا به بیماری کرونا در وضعیت بهتری هستیم؛ پیش‌بینی می‌شود طبیعتا چون ماسک نمی‌زنیم امسال تعداد ابتلاها به آنفلوانزا نسبت به سال‌های قبل بیشتر شود.

ضرورت تزریق واکسن آنفلوانزا

به گفته نوری زاده، در این شرایط بهتر است افراد آسیب‌پذیر که احتمال ابتلای آنها به آنفلوانزا بیشتر است واکسن بزنند؛ افراد آسیب‌پذیر نیز شامل کودکان، سالمندان و همچنین کسانی می‌شود که به بیماری‌هایی مانند دیابت، فشار خون و بیماری‌های سخت دیگر دارند. مبتلا شدن این افراد به آنفلوانزا می‌تواند مشکل بیماری آنها را شدت بیشتری ببخشد بنابراین بهتر است واکسن بزنند.

چرا هر سال باید واکسن بزنیم؟

نوری زاده در مورد واکسن آنفلوانزا و با بیان اینکه چرا هر سال باید واکسن زد، می‌گوید: ویروس‌های آنفلوانزا چهار تیپ دارند که دوتیپ آن آنها می‌تواند ما را بیمار کند؛ تیپ A و تیپ B که خود این دوتیپ هم چندین تیپ مختلف دارند. هر سال پیش‌بینی می‌شود چه تیپ‌هایی می‌توانند موجب بروز این بیماری شوند و دانشمندان هم برای آن تیپ‌ها واکسن تولید می‌کنند. بنابراین وقتی گفته می‌شود یک واکسن چهار ظرفیتی است؛ یعنی ما را در برابر چهار نوع ویروس آنفلوانزا حمایت می‌کند تا ایمنی بیشتری در مقابل آنها داشته باشیم.

چه واکسنی بزنیم؟

به گفته نوری زاده، در بازار کشورما سه نوع واکسن وجود دارد؛ واکسن فرانسوی به اسم گریپ تترا (Vaxigrip Tetra) که چهار ظرفیتی است. واکسن هلندی به اسم اینفلوواک تترا (INFLUVAC TETRA). واکسن اینفلوگارد که سه ظرفیتی است. این دو واکسن، واکسن‌های غیرفعال شده هستند. واکسن سوم هم واکسن ژلوگارد ایرانی است که واکسن پروتئینی و چهار ظرفیتی است.

بهتر است افراد در سن بالاتر یا افراد ناتوان یکی از این واکسن‌ها را بزنند. قیمت واکسن‌های خارجی حدودا ۳۶۰ هزار تومان و قیمت واکسن‌های داخلی هم حدودا ۲۶۰ هزار تومن اعلام شده است.

دکتر نوری‌زاده در مورد تزریق واکسن آنفلوانزا به کودکان می‌گوید: کودکانی که بالای شش ماه هستند می‌توانند واکسن آنفلوانزا تزریق کنند ولی نمی‌توانند واکسن ایرانی را تزریق کنند. واکسن‌های ایرانی برای افراد زیر هجده سال مجاز نیست. چون مطالعه لازم بر آنها انجام نشده و نمی‌توان پیش‌بینی کرد چه عوارض جانبی برای افراد زیر هجده سال داشته باشد. برای افراد بالای هجده سال هم توجه داشته باشیم که می‌توانند هر سه واکسن را تزریق کنند.

حساسیت به تخم مرغ

نوری‌زاده با بیان اینکه از قدیم یک باور بین مردم وجود داشته که افراد دارای حساسیت به تخم مرغ یا آلبومین نمی‌توانند واکسن آنفلوانزا بزنند، می‌گوید: این باور اساسا است چرا که از آنجا که ویروس واکسن‌های غیرفعال شده از داخل جنین تخم‌مرغ تکثیر می‌دهند؛ گمان می‌رود به نوعی محصولاتی از تخم مرغ هم می‌تواند وارد جنین تخم مرغ شود. ضمن آنکه واکسن‌های پروتئینی ایرانی چنین مشکلی ندارند. چون پروتئین جدا از تخم مرغ تولید می‌شود. بنابراین افراد اگر به تخم مرغ هم حساسیت داشته باشند می‌توانند از واکسن ایرانی استفاده کنند.

زندگی آتشگهی دیرینه و باورجاست گریبفروزیش...
حامد نصرآبادیان

رسانه خبر

ایران در جراحی با ربات ۲۰ سال از دنیا عقب است

مهر: عضو هیات مدیره نظام پزشکی تهران بزرگ، نسبت به تبعات فاصله علمی پزشکان و اساتید ایرانی با دنیا هشدار داد. علی جعفریان گفت: در برخی موارد فاصله علم ما به قدری با دنیا زیاد شده که قابل مقایسه نیست مثل جراحی رباتیک. وی افزود: وقتی در ایران ربات نداریم و هیچ کسی نمی‌تواند به خارج از کشور برود و جراحی با ربات را یاد بگیرد، عملا ۲۰ سال از دنیا در این حوزه عقب هستیم. رئیس اسبق دانشگاه علوم پزشکی تهران ادامه داد: ممکن است جراح رباتیک بسازیم اما اینکه به مرحله کلینیکال برسیم ـ سال‌ها فاصله داریم. وی افزود: در کشور ما استفاده از پیشرفت صنعت فناوری رباتیک در حد دارآز آموزشی قابل استفاده است اما جراحی رباتیک در دنیا از ۲۰ سال پیش شناخته شده است و به صورت روتین انجام می‌گیرد. جعفریان گفت: در حد حال، شرایط خوبی در محیط اکادمیک به ویژه در گروه پزشکی در حوزه ارتباطات بین المللی نداریم. وی افزود: حتی پزشکانی که در محیط دانشگاهی نیستند می‌توانستند با شرکت در کنگره‌ها از فرصت برای آموزشی در محیط فراتر از محیط بازآموزی ما استفاده کنند. اما این فرصت فراهم نیست و محیط دانشگاه هم به گونه‌ای نیست که فرایند را تسهیل کند که متأسفانه افت کیفیت را به دنبال خواهد داشت. عضو هیأت مدیره نظام پزشکی تهران بزرگ، با بیان اینکه در حال حاضر اعضای هیأت علمی جوان دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور تقریبا امکان شرکت در کنگره‌های خارجی و گذراندن دوره فرصت مطالعاتی را ندارند. گفت: لمکان شرکت اعضای هیأت علمی جوان دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور در مجامع علمی بین المللی و گذراندن دوره فرصت مطالعاتی تقریبا به سمت صفر سوق پیدا می‌کند چرا که این افراد از پس هزینه‌ها بر نمی‌آیند و دانشگاه‌ها نیز به جهت افزایش هزینه‌ها نمی‌توانند حمایت بودجه‌ای وی افزود: نبود حمایت‌های مؤثر از سوی دانشگاه‌های علوم پزشکی و دغدغه مالی دو مؤلفه مهمی است که هیأت علمی‌های جوان ما نتوانند در مجامع علمی بین المللی و گذراندن دوره فرصت مطالعاتی شرکت کنند.

زنان برای رسیدن به ۱۰۰ سالگی وزن خود را ثابت نگه دارند

مدیسن: نتد برای زنان، ثابت نگه داشتن وزن پس از ۶۰ سالگی ممکن است شانس آنها برای رسیدن به سنین ۹۵،۹۰ یا حتی ۱۰۰ سالگی را افزایش دهد. این مطالعه نشان داد که زنان مسن با وزن ثابت، ۱.۲ تا ۲ برابر بیشتر از کسانی که ۵ ٪ یا بیشتر از وزن خود را از دست داده‌اند، عمر می‌کنند. زنانی که به طور ناخواسته وزن خود را از دست داده‌اند ۵۱ ٪ کمتر احتمال دارد تا سن ۹۰ سالگی زنده بمانند. «مارلاندین شابیاب» نویسنده اول مطالعه از دانشگاه کالیفرنیا، گفت: «یافته‌های ما از وزن ثابت به عنوان هدف برای طول عمر بیشتر در زنان مسن پشتیبانی می‌کند.» وی در ادامه افزود: «اگر زنان مسن بدون تلاش برای کاهش وزن، وزن شان کاهش یابد می‌تواند نشانه هشدار دهنده سلامتی و پیش بینی کننده کاهش طول عمر باشد.» برای این مطالعه، محققان از داده‌های بیش از ۵۴۰۰۰ زن استفاده کردند. در طول دوره پیگیری، بیش از ۳۰ هزار زن یا ۵۴ ٪ از شرکت کنندگان در سن ۹۰ سالگی یا بعد از آن زنده ماندند. به گفته نویسندگان این مطالعه، این یافته‌ها حاکی از آن است که توصیه‌های کلی برای کاهش وزن در زنان مسن ممکن است برای عمر طولانی‌تر آنها مؤثر نباشد.

مصرف آسپرین با دوز پایین خطر ابتلا به دیابت را کاهش می‌دهد

هلث لاین: در مطالعه‌ای به بررسی این موضوع پرداخته شد که آیا مصرف آسپرین با دوز پایین خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را برای افراد مسن کاهش می‌دهد یا خیر. این مطالعه نشان داد که بزرگسالان بالای ۶۵ سال که روزانه یک آسپرین با دوز پایین ۱۰۰ میلی گرم مصرف می‌کردند با ۱۵ درصد کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ روبرو بودند. با این حال، قبل از اینکه پزشکان شروع به تجویز آسپرین برای کمک به پیشگیری از دیابت کنند، محققان باید به بررسی تأثیر دارو همراه با عوارض آن ادامه دهند. به نظر می‌رسد مصرف آسپرین روزانه هم سطح گلوکز پلاسمای ناشتا (FPG) (که قند خون را اندازه‌گیری می‌کند) و هم خطر دیابت نوع ۲ را در افراد مسن بهبود می‌بخشد. کارآزمایی اولیه شامل ۱۶۲۰۹ شرکت کننده بود که به دو گروه تقسیم شدند: ۸۰۶۰ نفر هر روز ۱۰۰ میلی گرم آسپرین مصرف کردند و گروه دیگر، متشکل از ۸۱۲۳ نفر، دارونما مصرف کردند. شرکت کنندگان به طور متوسط ۴.۷ سال تحت نظر بودند و در طول مطالعه، ۹۹۵ نفر به دیابت مبتلا شدند. نتیجه تحقیقات دریافت که در مقایسه با افرادی که دارونما مصرف کردند، گروهی که آسپرین مصرف کردند، ۱۵ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به دیابت بودند. FPG