info@payamdaily.ir

پیام آشنا

نخستین روزنامه صبح البرز

شماره ۲۱۳۰

دوشنبه / ۱۴ شهریور / ۱۴۰۱

۸ / صفر / ۱۴۴۴

05 / September / 2022

صاحب امتیاز: موسسه هنگامان اندیشه زمان

مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری

نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری

تلفن: ۳۲۵۲۸۳۸۸-۳۲۵۴۲۴۲۴-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۲۰۱۰۱

امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۴

چاپ: کارگر

فال ۴۹

امروز با حافظ

بیا که قصرِ اَمَل سخت سست بنیادست
بیار باده که بنیادِ عمر بر بادست
غلامِ هِـمتِ آنـم که زیرِ چـرخِ کبود
ز هر چه رنگِ تعلق پذیرد آزادست

فرهنگ

نیست ریحان چو خطت نافه
چین نیز چنین
سرو نبود چو قدت نخل
جنان نیز چنان

حکیم سبزواری

اذان صبح

۰۵:۱۵

طلوع آفتاب

۰۶:۴۱

اذان ظهر

۱۳:۰۴

غروب آفتاب

۱۹:۲۶

اذان مغرب

۱۹:۴۵

برگه

هیچ کس نمی‌تواند به تنهایی از زیبایی که درک می‌کند لذت ببرد.

جبران خلیل جبران

اشاره

درباره «نور پهلوی» و حاشیه‌هایش:

ولیعهد ایرانی که حتی فارسی بلد نیست

چندوقت پیش فرح دیبا اعلام کرد اگر روزی پسـرش شاه ایران شود، جلشینش نور پهلوی، دختر رضا خواهد بود. در این مطلب گذری داریم به احوالات نور پهلوی، شاهزاده خلمی که حتی فارسی بلد نیست!

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا: اگر به فارسی بنویسید «نور پهلوی» چیزی در اینسـتاگرام دستگیرتان نمی‌شود. چون او که قرار اسـت «شـاهزاده» ایران شود نامش را به انگلیسی نوشته است. در معرفی‌نامه صفحه هم هیچ خبری از زبان فارسی و ایران نیست.

در صفحه نور پهلوی ۲۱۲ عکس دیده می‌شود به جز چهار پنج عکس و فیلم هیچ خبری از ایران نیست. در یک مورد از همان موارد استثنا نوشته است: «به هموطنانم که شجاعانه به کشتار بیرحمانه حیوانات توسط جمهوری اسلامی اعتراض می‌کنند افتخار می‌کنم. احترام به حقوق حیوانات نمونه‌ای از مدنیت در جامعه است. به همین دلیل همواره با افتخار مدافع حقوق و نجات حیوانات بوده‌ام.» همین پیام میزان ارتباط و فهم او از مناسبات داخل ایران را نشان می‌دهد.

سبک زندگی «شاهزاده»

این که دختری ساکن منهتن نیویورک باشد، مدل باشد و در بنگاه‌های معاملهٔ ملک کار کند نه ایرادی دارد نه ربطی به ما. اما اگر چنین آدمی بخواهد شاهزاده کشوری به نام ایران باشد، به ایرانیان ربط پیدا می‌کند.

کسی که در صفحه شخصی‌اش تقریباً چیزی به زبان فارسی نوشته، یا اگر هم نوشته معمولاً ترجمه انگلیسی‌اش را هم زمان آورده اسـت. او هنوز جایی صحبت نکرده و در هیچ آورده‌گاه سیاسی یا اجتماعی محک نخورده است. به جز چند شعار اعتراضی با فیلم‌های بی‌کیفیت، حتی یک عکس درست و درمان از کشوری که می‌خواهد ولایتعهد سلطنت نامو جودش باشد، منتشر نکرده است. حتی در ماجرای حمایت از حیوانات هم از آهو و کرگدن وسگ آمریکایی حرف می‌زند.

حتی «سال جدید فارسی» را به انگلیسی تبریک می‌گوید. یکی دو متن هم شـبیه به متن‌هایی است مترجم گوگل ترجمه می‌کنـد. تصویری که نور از ایران نشـان می‌دهد تصویری اسـت بی‌کیفیت و موبایلی و پر از همهمه و بدون تشخص

اگر به صفحه‌های دیگر شاهزاده‌های منتظر جهان (آنهایی که فرزند ولیعهد هستند) مثل دوک کمبریج بنگریم متوجه می‌شویم که سبک زندگی نور پهلوی هیچ شباهتی به زندگی اعضـای «رویال فمیلی» ندارد. جتـی در ایران قاجاری که انحطاط سکه رو بود، دارالسلطنه تبریز باید شاهزاده تربیت می‌کرد که در کارنامهٔ ضعیفش دست‌کم یک چهره موفق و ملی مثل عباس میرزا را توانسته بود پرورش بدهد.

مقاله‌هایی به نام نور

از نور پهلوی چند یادداشت در ایندیپندنت فارسی منتشر شده است. این مقاله‌ها با قلمی سیاسی و ژورنالیستی نوشته شده‌اند. نویسندهٔ این مقاله‌ها نسبتی با نویسنده صفحه نور پهلوی در اینستاگرام ندارد.

مصاحبه تصویری مشخصی از نور پهلوی در دست نیست تا بدانیم او تا چه حد به زبان فارسی مسلط است. با این همه نور پهلوی در بارهٔ وضعیت زنان در ایران و محیط زیست در ایران متن‌هایی را منتشر کرده است و گاه و بیگاه نام مادربزرگش فرح را هم وارد کرده است. یک مورد: من و مادربزرگم با هم ویدیوی معروفی را می‌دیدیم که... از این بی‌ربط‌تر نمی‌شد.

این مقاله‌های تبلیغاتی پیوسته «پیشرفت و شکوه» دوران پهلوی را به یاد می‌آورد و از خودش نمی‌رسـد. با وجود آن همه آزادی و پیشرفت و برابری، چرا مردم پرونده پهلوی‌ها را هم در هم‌پیچیدند.

این نوشته‌های یک‌طرفه هیچ اشاره‌ای به فشارهای بیگانگان، تحمیل جنگ و تحریم‌های بی‌سـابقه تاریخی نمی‌کند و تمام مشکلات امروز ایران را یا به گردن حکومت یا به گردن «سـنت‌های فرهنگی» مردم ایران می‌اندازد.

اصرار به شاهدخت بودن!

صرف نظر از نقد این یادداشت‌های نویسندهٔ دور از ایران، یک نکته از همه بامزه‌تر اسـت. این مقاله‌ها با امضای «شاهدخت» نور پهلوی منتشر شده است. این در حالی است که پدرش «شـاه» یا حتی به معنای سیاسی «شاهزاده» هم نیست و حتی اصراری ندارد که «شـاه» ایران باشد و پیوسته اعلام می‌کند که به دنبال برپایی یک «نظام دموکراتیک و آزاد» در ایران است.

با این همه عنوان سلطنتی «شاهدخت»- وقتی که هنوز نه به دار است نه به پا- مشکوک به نظر می‌رسد.

ضمانت دموکراتیک ماندن چیست؟

متنی از نور پهلوی در دست نیست که در آن به محدودیت‌های سیاسی مردم در دوره پهلوی اشاره کند! او که خود می‌گوید تا به حال ایران را به چشم ندیده است، به دِرستی از اطرافیانش درباره دستگاه‌های امنیتی مخوف دوره پهلوی که وصل به سرویس‌های بیگانه بودند پرسشی نپرسیده است.

پذیرش خطای پیشین خود یک گام به جلو است. اما چنین پذیرشی توسط او یا به نام او تا به حال صورت نگرفته است. تاریخ می‌گوید: تا به حال دیده نشـده کسی که در قدرت نیسـت دموکراتیک و آزادمنش نباشد. این خصیصه‌های سیاسی وقتی جلوهش را نشـان می‌دهد که فرد به قدرت رسیده باشد؛ وگرنه پهلوی دوم که یک بار امتحانش را پس داده و نتیجه‌اش را خود به چشم دیده است.

گزارش روز

ایست به فرار مالیاتیِ کارت به کارت!

اجرای ماده ۱۱ قانون یارانه‌های فروشگاهی که براسـاس آن ۱۸۸ میلیون دسـتگاه کارتخوان در کشور برای الصاق به پرونده‌های مالیاتی سامانه‌دهی ونزدیک به ۱۰ میلیون این دسـتگاه‌ها غیرفعال شد، موجب شد تا برخی از فعالان اقتصادی برای فرار از مالیات راه تازه‌ای درپیش گیرند. براین اساس این دسـته از فعالان با خاموش کردن دسـتگاه کارتخوان خود، از مشـتریان طلب وجه نقد یا کارت به کارت می‌کردند. موضوعی که طی ماه‌های اخیر افزایش قابل توجهی پیـدا کرده بود. اما بـا اجرای ماده دیگری از قانون یارانه‌های فروشگاهی (ماده ۱۰) برای تفکیک حساب‌های شخصی از تجاری، این راه هم برای فرار بیان مالیاتی مسـدود می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، با ساماندهی دسـتگاه‌های کارتخوان بیش از ۴ میلیون دسـتگاه که به پرونده‌های مالیاتی متصل شدند به صورت خودکار جزو حسـابهای تجاری قرار گرفتند و درکام بلندتر قرارامست تا پایان سال، تکلیف تمام حسـابهای بانکی کشور از نظر اینکه شخصی است یا تجاری روشن شود.

درهمین راسـتا، بانک مرکزی از تصویب ضوابط ناظر برحسـابهای تجاری و خدمات مرتبط با آن خبر داد. براین اسـاس، در جلسه هیأت عامل بانک مرکزی، ضوابط ناظر بر حسـابهای تجاری و خدمات بانکی مرتبط با آن، به عنوان گام نهایی در اجـرای طرح تفکیک حسـابهای تجاری از غیرتجاری، تصویب شد. این طرح در اجرای تکالیف قانونی و با همکاری نزدیک بانک مرکزی و سازمان امور مالیاتی، از مدتی قبل آغاز شده است.

تفکیک حساب‌های شخصی از تجاری تا پایان سال تکمیل می‌شود

فرایند جدایـی حسـابها از خرداد امسـال همزمان با ارائه اظهارنامه‌هـای مالیاتی مؤدیان آغاز شـده است. چرا که مؤدیانی که می‌خواهند اظهارنامـه مالیاتی پر کنند، باید در فرم مربوطه شماره شبای حساب مرتبط به فعالیت تجاری را نیز اعلام کنند.

این موضوع از خردادماه که سازمان امور مالیاتی نسبت به دریافت اظهارنامه اقدام کرده، اجرا شده است و مؤدیان باید برای هر فعالیت تجاری خود حداقل یک شماره حساب اعلام کنند. اگر مؤدی مالیاتی حساب تجاری بیشتری هم داشته باشد، باید اعلام کند. در این زمینه، بررسـی‌ها از نظر سیستمی نیز انجام می‌شود و پس از تأیید بانک، آن حساب به عنوان حساب تجاری فرد لحاظ و به پرونده مالیاتی آن الصاق می‌شود.

درهمین ارتباط، رئیس کل سازمان امور مالیاتی کشور اعلام کرد با همکاری بانک مرکزی، تا پایان امسال، برنامه تفکیک حسـابهای شخصی از تجاری به طور کامل اجرایی خواهد شد.

به گزارش سازمان مالیاتی، داود منظور اظهار کرد. در خصوص اجرای قانون یارانه‌های فروشگاهی و سامانه مؤدیان، سال گذشته گام اول و مهم اجرای این قانون در جهت ساماندهی ابزارهای پرداخت برداشته شد و با اجرای ماده (۱۱) این قانون، حدود هجده میلیون و هشتصد هزار دسـتگاه کارتخوان ساماندهی شد که از این تعداد، حدود نه میلیون و چهارصد هزار دسـتگاه به علت عدم اتصال به پرونده‌های مالیاتی غیرفعال شد و مابقی نیز به پرونده‌های مالیاتی مربوطه متصل شد.

وی افزود: در مقطع کنونی تعداد دسـتگاه‌های کارتخوان فعال متصل به پرونده‌های مالیاتی حدود هشت میلیون و سیصد هزار دسـتگاه بوده و سایر دسـتگاه‌های متصل به پرونده‌ها توسط مؤدیان آنها غیرفعال شده است. عملاً حسـابهای متصل به این دسـتگاه‌های کارتخوان، به عنوان حساب تجاری محسـوب شده و وجوه واریزی به این حسـابها به عنوان وجوه درآمدی کسـب و کار مؤدی در نظر گرفته خواهد شد.

رئیس کل سـازمان امور مالیاتی اضافه کرد: گام دوم اجرای این قانون که با مشارکت بانک مرکزی و در اجرای ماده (۱۰) آن عملیاتی خواهد شـد، تفکیک حسـابهای شخصی از حسـابهای تجاری است که دسـتورالعمل اجرایی آن در شورای پول و اعتبار مصوب شده و به‌زودی توسط بانک مرکزی اعلام خواهد شد. در جریان اجرای این ماده قانونی تا کنون بیش از هشـت میلیون حساب تجاری شناسایی و به پرونده‌های مالیاتی متصل شده و به‌منظور تکمیل اطلاعات در این حوزه جلسات مسـتمر و هفتگی میان کارشناسان سازمان امور مالیاتی و بانک مرکزی در حال برگزاری است.

منظور در خصوص ماهیت حسـابهای تجاری گفت: این حسـابها که توسط فعال اقتصادی به عنوان حسـاب تجاری اعلام می‌شود، مبنای محاسبه مالیات اسـت چرا که تراکنش‌ها و هر گونه واریزی به این حسـابها به عنوان درآمد و فروش مؤدی تلقی می‌شود مگر اینکه خلاف آن ثابت شود.

وی ادامه داد: تمام فعالان اقتصادی باید حسـابهای تجاری و شخصی خود را تعیین تکلیف کنند و اگر فردی از حسـاب شخصی برای کار تجاری اسـتفاده کند، شناسایی شده و مورد رسیدگی قرار می‌گیرد. رئیس سـازمان امور مالیاتی یکـی از روش‌ها و ملاک‌های تعیین حسـاب تجاری از سوی این سـازمان را تعداد بالای واریزی به آن حساب در طی ماه عنوان کرد و گفت: مثلاً اگر یک حسـاب شخصی تعداد واریزی بالایی داشته باشد مشکوک به حساب تجاری خواهد بود و مورد رسـیدگی قرار خواهد گرفت. اگر چه علاوه بر تعداد واریزهای به یک حسـاب شاخص‌های دیگری همچون مبلغ واریزی طی دوره معین و سـایر عوامل تحلیلی، مبنای تشخیص حسـابهای شخصی و تجاری خواهد بود.

منظور تأکید کرد: با توجه به اینکه با اجرای قانون یارانه‌های فروشگاهی و سامانه مؤدیان، واریزی به حسـاب تجاری مبنای تشخیص مالیات خواهد بود، بنابراین فعالان اقتصادی باید مراقبت کنند از حساب تجاری استفاده شخصی نکنند.

وی اظهـار کـرد به موجب قانـون یارانه‌های فروشگاهی و سامانه مؤدیان، مؤدیان مشمول علاوه بر عضویت در سامانه مؤدیان، موظفند برای فروش کلیه کالا و خدمات خود صورتحساب الکترونیکی صادر کنند و اطلاعات این صورتحسـابها را در مقاطع زمانی معین برای سـازمان امور مالیاتی کشـور ارسال کنند. در جریان اجرای این قانون، اطلاعات صورتحساب‌های ارسالی مبنای محاسبه مالیات بر ارزش افزوده مؤدیان قرار خواهد گرفت.

شاخص‌های جداسازی حساب‌ها

براساس آنچه تا کنون اعلام شده است هر حسابی که درطول سال بیش از ۴۵ تراکنش غیرمتعارف داشـته باشـد، مورد بررسـی دقیق سـازمان امور مالیاتی قرار می‌گیرد. در واقع، سازمان مالیاتی در پایان هر سال، حسابهای بانکی و گردش حساب دسـتگاه‌های کارتخوان را بررسی می‌کند.

برپایه اطلاعیه ۲۶ مرداد سـال جاری سـازمان امور مالیاتی، کلیه وجوه واریزی به حسـابهای بانکی تجاری از کلیه طـرق از جمله درگاه‌های الکترونیکی پرداخت، دستگاه‌های کارتخوان، کارت به کارت، ساتنا، پایا و ... به عنوان فروش تلقی شده و مبنای محاسبات مالیات قرار می‌گیرد.

درهمین خصوص ابلاغ قانون جدید بانک مرکزی برای سقف گردش مالی حساب افراد فاقد شغل نیز می‌تواند در این زمینه راهگشا باشد.

طبق این قانون، حدمجاز فعالیت مورد انتظار بانکی برای افراد بازنشسته دو میلیارد تومان در سال، حد مجاز فعالیت بانکی مورد انتظار برای مستمری‌بگیر یک میلیارد تومان و برای بیکار و غیرفعال ۵۰۰ میلیون تومان درنظر گرفته شده است.

در صورتی که سطح فعالیت مورد انتظار اشخاص حقیقی فاقد شـغل به دلیل وجـود درآمدهای غیرشغلی مسـتمر مانند دریافت اجاره از املاک یا سود دریافتی از سپردههای بانکی و... بیش از حد مجاز اعلام شده باشد، بانک باموسـسه اعتباری باید وجود درآمدهای غیرشغلی مسـتمر در همان سال را به سازمان مالیاتی گزارش دهد.

برش

با این راهکار چینی لاغر شوید!

معماران و تزیین‌کنندگان چینی از فنگشـویی برای ورود شـادی، سلامتی و رفاه به خانه‌ها، معابد و مکان‌هـای تجاری از زمان سـلسـله ژو (۱۰۴۶ تا ۲۵۶ قبل از میلاد) استفاده کرده‌اند. فرهنگ غربی نیز این هنر باستانی را پذیرفته است که نه تنها به دلیل زیبایی ظریف، نقاش و استفاده از رنگ بلکه به دلیل توانایی آن در جذب تغییرات مثبت از طریق آرایش آگاهانه محیط خود ارزش دارد. بنابراین، آیا فنگشویی می‌تواند به کاهش وزن نیز کمک کند؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث: فنگشویی که ریشه در فلسفه تائوئیسم «چی» یا نیروی حیات دارد، به معنای تعادل باد و آب اسـت. تمرکز اصلی آن حفظ جریان «چـی» (انرژی) با متعادل کردن انرژی‌های بین زنانه و یانگ مردانه است. یاگوا ابزار اصلی در فنگشویی است که نقشه‌ای ارائه می‌دهد که بر اسـاس آن می‌توان یک محیط هماهنگ با توجه به نتایج مورد نظر خود ایجاد کرد. یاگوا شامل هشت ربع است که در اطراف یک هشت ضلعی قرار گرفته‌اند که یکی در وسـط قرار دارد و در مجموع ۹ ربع دارد.

هـر ربع با بین یا یانگ یک عنصر، یک قسـمت بدن، یک رنگ و یک جنبه از طبیعت مرتبط است. فنگشویی توصیه می‌کند که همه ربع‌ها باید به‌طور مساوی متعادل باشند. تاکید شدید بر یک یا چند ناحیه بر روی قسـمت‌های دیگر تأثیر و منجر به عدم تعادل می‌شـود که ممکن است اثرات ناخواسته یا انسداد را به همراه داشته باشد.

طرفـداران بر ایـن باورند که اسـتفاده صحیح از فنگشویی می‌تواند به افراد در جذب هر تغییری که می‌خواهند کمک کند.

موقعیت مرکزی یاگوا بر سلامت تمرکز دارد، بنابراین فنگـشـویی چگونه می‌تواند به کاهش وزن کمک کند؟ انجمن بین‌المللی فنگشویی (IFSG) توصیه می‌کند بر کنترل هوس غذایی در بشـقاب‌های مربعی غذا بخورید از انجایی که دایره‌ها نشان‌دهنده کنجکاوی و مربع‌ها نشـان‌دهنده رضایت هسـتند، ظروف غذاخوری مربعی شکل می‌تواند به شما کمک کند زودتر احساس رضایت کنید.

فنگشویی خانه شاد می‌گوید که رنگ بشقاب‌های شما نیز اهمیت دارد. رنگ‌های قرمز، نارنجی و زرد اشتها را تحریک می‌کنند و این توضیح می‌دهد که چرا اکثر فسـت‌فودها در برندسازی از آن‌ها اسـتفاده می‌کنند. با این حال، آبی و سیاه ممکن است به شما کمک کند کمتر غذا بخورید.

کن لاوهر، کارشناس فنگشویی توصیه می‌کند که وعده‌های غذایی را در بشـقاب‌های آبی روی یک سفره مشکی سرو کنید تا به شما کمک کند سریع‌تر احساس سیری کنید.

مکان درب ورودی شـما نیـز می‌تواند به کاهش هوس‌ها کمک کند. اگر اولین چیزی که مشـاهده می‌کنید یک اشپزخانه است، به احتمال زیاد مستقیماً به سمت آن می‌روید.

از دری که به آشپزخانه باز نمی‌شود وارد شوید. اگر نمی‌توانید از آن اجتناب کنید یک شی که حواس‌تان را پرت می‌کند مانند یک گیاه بزرگ در یک ظرف رنگارنگ یا آثار هنری چشمنواز را روی دیوار مقابل در خط دیدتان قرار دهید تا نگاهتان را از آشپزخانه دور کند.

در نهایت، انجمن بین‌المللی فنگشـویی پیشنهاد می‌کند بـرای کاهش وزن با فنگـشـویی، به هم ریختگی را پاک کنید. بانگه داشتن چیزهای قدیمی به بدن و ذهن خود می‌گویید که برای تغییر آماده نیستید.

فضایی در ربع شرقی خانه خود ایجاد کنید هر گونه اجسام سنگین یا متراکم را از این بخش بردارید و اشیا و تصاویری که اهداف کاهش وزن شما را منعکس می‌کند به آنجا اضافه کنید.

رسانه چه خبر

لیست داروهای ممنوعه برای سفر به عراق اعلام شد

جمعیت هلال احمر: رئیس مرکز پزشـکی حج و زیارت جمعیت هلال‌احمر با اعلام اسامی داروها در عراق، گفت: زائرانی که داروهای خاصی مصرف می‌کنند و در ایام اربعین حسینی عازم کشور عراق هسـتند، حتما نسخه پزشک و ۲ برابر نیاز دارویی خود در مدت زمان سفر، دارو همراه داشته باشند. سیدعلی مرعشی با تأکید براینکه حمل داروهایـی که از نظر دولت عراق جنبه مخدر دارد، در سـفر به این کشور ممنوع اسـت، افزود: زائران بیماری که از داروهای اعصاب و روان به‌عنوان داروهای کنترلی اسـتفاده می‌کنند، حتما برای حمل داروهای مورد نیاز خود در سفر به عراق، نسخه پزشک همراه داشته باشند تا در صورت کنترل مأموران در گیت‌های ورودی به این کشور با مشکلی مواجه نشوند. وی داروهای ممنوعه را شامل داروهای حاوی مورفین، متادون، دیازپام، استامینوفن کدئین، ترامادول، هیدروکدون بی‌تارتارات، هیدرومورفون، میریدین هیدروکلراید عنوان و تاکید کرد: ممکن اسـت برخی داروهای تخصصی و مورد نیاز زائران در مراکز درمانی و دارویی هلال احمر موجود نباشـد، بنابراین لازم است که زائـران مصرف کننده داروهای خاص، ۲ برابـر نیاز دارویی خود در مدت زمان سـفر، دارو به همراه داشته باشند. رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر افزود: هلال‌احمر بر اساس تجارب سال‌های گذشـته، ۳۰۰ قلم دارو که احتمالاً مورد نیاز زائران اربعین حسینی در طول این راهپیمایی باشد، به عراق منتقل کرده است.

هورمون‌ها در تقویت مهارت‌های فکری مردان سندرم داون مؤثر است

مدیسن تت: یک مطالعه جدید در مقیاس کوچک نشان می دهد که مردان مبتلا به سـندرم داون زمانی که بـا هورمون مغزی که معمولاً با باروری مرتبط است، درمان می شوند، بهتر فکر می کنند و به یاد می‌آورند. دوزهای دوره‌ای هورمون آزاد کننده گنادوتروپین (GnRH) مهارت‌هـای فکری را در تقریبـاً همه گروه کوچکی از مردان بالغ مبتلا به سـندرم داون بهبود بخشـید و موجب بهبود حافظه، توجه و اسـتدلال آنها شد. یونسـنت پریووت، محقق ارشد از دانشگاه لیل فرانسه، گفت: «شش ماه درمان با GnRH باعث بهبود شناخت بین ۲۰ تا ۳۰ درصد در شش بیمار از هر هفت بیمار شد.» به گفته محققان، اگر این نتایج در آزمایش‌های بالینی بزرگ‌تر تأیید شود، درمان GnRH را به اولین درمان در دسترس برای کمک به بیماران مبتلا به سـندرم داون با نقص فکری تبدیل می‌کند. همچنین مطالعات حیوانی نشان می‌دهد که درمان با GnRH ممکن است قادر به مقابله با زوال طبیعی مغز مرتبط با پیری و همچنین زوال عقل و بیماری آلزایمر باشد. پریووت گفت: «داده‌های بالینی به‌دست‌آمده ما در موش‌ها نشـان می‌دهد که این امر امکان‌پذیر است. اما باید با انجام کارآزمایی‌های بزرگ و تصادفی روی انسـان به صورت علمی در انسان نشان داده شود.» به گفته محققان، GnRH توسط مغز آزاد می‌شود و غده هیپوفیز را تحریک می‌کند تا هورمون‌های مردانه و زنانه را که برای تولیدمثل ضروری هستند، آزاد کند. مغز در طول روز GnRH را به اندازه یک قطره ثابت آزاد می‌کند و سطح طبیعی را حفظ می‌کند که محققان آن را "نقطه شیرین" می‌نامند. سندرم داون زمانی اتفاق می‌افتد که فرد با کروموزوم اضافی به دنیا می‌آید و نحوه رشد بدن و مغز کودک را تغییر می‌دهد. محققان دریافته‌اند که بخشـی از این تأثیر بر سطح GnRH فرد است. افراد مبتلا به سندرم داون تمایل به تولید سطوح پایین‌تری از GnRH دارند که باعث ناباروری می‌شود و شروع بلوغ را متوقف می‌کند. نویسندگان مطالعه گزارش دادند که آزمایش بر روی موش‌ها نشـان داد که اگر سطوح GnRH به روش ریتمیک طبیعی بازیابی شود، نقص‌های شناختی آنها بهبود می‌یابد. پریووت گفت: «با این حال، تزریق مداوم این هورمون در واقع به عملکرد مغز آسیب می‌رساند.»

نوعی درمان ناباروری ریسک سرطان را در نوزاد افزایش می‌دهد

هلث لاین: محققان سوئدی گزارش دادند کودکانی که در نتیجه یک روش باروری متداول شـامل جنین های منجمد به دنیا می آیند، ممکن اسـت در معرض خطر بیشتر ابتلا به سرطان باشند. در شیوه جنین منجمد-خوب شده، جنین در آزمایشگاه از تخمک و اسـپرم ایجاد می‌شود، منجمد شده و سپس قبل از لانه گزینی خوب می‌شود. «اولا بریت ونرهولم»، یکی از نویسندگان این مطالعه از دیارتمان زنان و زایمان در دانشگاه گوتنبرگ سـوئد، می گوید: «هر مجموع خطر فردی کم بود، و به طور کلی هیچ افزایشـی در نرخ ابتلا به سـرطان در بین کودکانی که پس از تکنیک‌های کمک باروری متولد شـده بودند، مشـاهده نشد.» مطالعات قبلی نشان داده‌اند کودکانی که پس از شیوه انتقال جنین منجمد و خوب شده به دنیا می‌آیند، ممکن است خطرات سلامتی کوتاهمدت بیشـتری داشـته باشـند، اما خطرات بلندمدت کمتر مشخص بوده است. برای مطالعه جدید، محققان داده‌های پزشکی بیش از ۷.۹ میلیون کودک در دانمارک، فنلاند، نروژ و سوئد را تجزیه و تحلیل کردند. از این تعداد، حدود ۱۷۲ هزار نفر در نتیجه فناوری کمک باروری (ART) به دنیا آمدند که ۲۲,۶۳۰ نفرشـان پس از شیوه انتقال منجمد و خوب شده متولد شدند. محققان تاکید کردند در حالی که کودکانی که پس از انتقال جنین منجمد-خوب شده به دنیا می‌آیند نسبت به کودکانی که پس از انتقال جنین تازه متولد می‌شوند، در معرض خطر بیشتر ابتلاء به سرطان هستند، اما خطر کلی سرطان برای نوزادانی که از طریق ART تشکیل شده بودند بیشتر نیست. نویسندگان مطالعه خاطرنشان کردند شایع‌ترین سرطان‌هایی که در این مطالعه مشاهده شد، لوسـمی و تومورهای سیسـتم عصبی مرکـزی بودند. محققان گفتند که نتایج را باید با احتیاط در نظر گرفت زیرا تعداد کودکانی که به سرطان مبتلا شدند کم و در کل ۴۸ مورد بود. برای تأیید ارتباط احتمالی بین سرطان و این روش بارداری، به مطالعات بیشـتری نیاز است.

اولین نمایشگاه کارتون و تصویرسازی

گروه ماه تونز

نگارخانه ماه‌زاد

افتتاحیه پنجشنبه ساعت ۱۹:۱۷ | ۱۷ تا ۲۳ شهریور ۱۴۰۱ | گشایش تا چهارشنبه ساعت ۱۶:۲۰

این نمایشگاه با همکاری دو گالری ماه‌زاد و شمیس در کرج و تهران برگزار می‌شود. گشایش نمایشگاه کرج ۱۷ شهریور، در نگارخانه ماه‌زاد و گشایش نمایشگاه تهران ۱ مهر ۱۴۰۱ در گالری شمیس خواهد بود. اطلاعات مربوط به نمایشگاه تهران، به‌زودی منتشر خواهد شد.

جواد عظیم‌زاده / اردشیر بستی / احسان گنجی / هادی حیدری / فیروزه مظفری / سلمان طاهری / مهدی نزیری / محمدرضا نظمی / نازنین جمشیدی / حمید صوفی / پریسا نورالهی / شیدا سرمشقی / احسان چرالی / یلدا هاشمی‌نژاد / شهاب‌الدین علوی / باقر مهتی / مستانه فاهمی / حرضیه نعمت‌الهی / زهرا فاهمی / سونا خوشکیری / مهسا بیغر و جمال رحمتی

نگارخانه ماه‌زاد ۰۹۳۶۶۶۷۱۷۰ | mah.zad_art_gallery

SHAMIS ART GALLERY

MahzadArtGallery@gmail.com

کرج، جلفه اول، گوهردشت، ج میزان پردیس، پلاک ۱، واحد ۵

بهترین زمان مصرف ویتامین‌های مورد نیاز بدن برای جذب بیشتر

باشگاه گرگان‌های ایران WWW.IC.IR

فـرص آهـن

بهترین زمان برای مصرف فرص آهن یک یا دو ساعت پس از مصرف غذاست، زیرا لبنیات و چای باعث از بین بردن خاصیت آهن می‌شود

Folic Acid

ویتامیـن C

بهترین زمان برای مصرف ویتامین c همراه با وعده صبحانه یا وعده ناهار است

VITAMIN C

ویتامیـن D

یکی از ویژگی‌های ویتامین D این است که حلال در چربی است به همین دلیل توصیه می‌شود تا به همراه غذا و در وعده‌های غذایی میل شود

VITAMIN D

ویتامیـن A

بهترین زمان مصرف این ویتامین برای افزایش انرژی‌زایی و جذب بیشتر، هنگام صبح و زمانی است که معده خالی است اما در صورت داشتن ناراحتی معده می‌توانید فرص‌های ویتامین A را بعد از غذا میل کنید

VITAMIN A

تامین هـزینه شیر خشـک و مکمـل‌های غـذایی، برای کودکان معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک

مشارکت از طریق کد دستوری:

*۷۳۷*۷۰۰#

*۷۸۰*۶۵#