

### ۹۸ درصد جمعیت هدف کشور

### واکسن زده‌اند

سرپرست دفتر آموزش و ارتقا سلامت وزارت بهداشت گفت: بیش از ۹۸ درصد جمعیت هدف کشور، حداقل یک جوز واکسن کرونا دریافت کرده‌اند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، فریدرضا ضیایی با عنوان این مطلب که روند تزریق دوز سوم واکسن کرونا به خوبی پیش می‌رود اظهار داشت: استقبال از تزریق دوز پنجم واکسن کرونا در کشور، خوب بوده است.

واکسن‌های فاخر آموزش و ارتقا سلامت وزارت بهداشت، با عنوان این مطلب که بیش از ۹۸ درصد جمعیت هدف کشور حداقل یک دوز واکسن کرونا دریافت کرده‌اند گفت: حدود ۶۵ درصد جمعیت کشور ۲ دوز واکسن زده‌اند.

وی همچنین از روند واکسیناسیون دانش آموزان بالای ۱۲ سال در کشور ابراز رضایت کرد و افزود: ۵۸ تا ۹۰ درصد دانش آموزان بالای ۱۲ سال در واکسن‌های دریافت کرده‌اند. رضایی با اشاره به ویژگی سوسپانسیون، تأکید کرد: با تزریق دوز سوم واکسن کرونا افراد در مقابل این سویه ایمن می‌شوند و کار برای اپیمیکرون سخت می‌شود.

### ایمنی واکسن پاستوکوک برای بچه‌ها زیر ۱۲ سال

عضو کمیته علمی گروه واکسن کودکان ۱۱ واکسن پاستوکوک به عنوان واکسن ایمن برای کودکان زیر ۱۲ سال نام برد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، فریدرضا ضیایی درباره حاشیه جلسه کمیته علمی کشور مقرر با کرونا برای واکسیناسیون کودکان زیر ۱۲ سال با واکسن پاستوکوک، گفت: پاستوکوک واکسن در دنیا توانسته مجوز مصرف از سازمان بهداشت جهانی بگیرد که کار را در کشور شروع کرده بودند.

واکسن‌های دیگری که در دنیا تولید می‌شوند و بزرگسالان آزمایش می‌شوند می‌تواند به راحتی با جاب مغز خود تأیید به بگیرند. لقب واکسن‌هایی که در دنیا برای کودکان مصرف شده است واکسن‌های چینی و آمریکایی هستند که تأیید به سازمان بهداشت جهانی را گرفته‌اند زیرا زودتر از واکسن‌های دیگر تولید شدند.

واکنش‌ها در مورد واکسن استسپتو پاستور ایران مشترک با کشور کووای ساخته شده است. با توجه به نتایج کارهایی با این کشور در ایران بر بزرگسالان انجام شده است و در کووای بر کودکان نیز صورت گرفته است. مشخص شد که این واکسن بسیار مؤثر و ایمن و بی‌خطر است. نوع تزریق این واکسن به گونه‌ای است که با پانچم واکسن‌های است که به کودکان و شیرخواران تزریق می‌شود از نوع تزریق تکب کتوز که تزریق تکب یعنی درامد مللی که در واکسن پنوموکوک ذات الفاره با منسزیت هاری و واکسن است که با پانچم آن سالان سال در کودکان کار شده است و اصلاحه این خاطر به طرف این پانچم رختیم که در عین کار با این واکسن ایمن باشد.

رئیس انستیتو پاستور ایران تأکید کرد: با توجه به چاپ مقالات واکسن پاستوکوک کارهای آزمایشی با این واکسن، مسلمانان با توجه به نوع و تاریخ کار آزمایشی که به صورت رعایت دقیق الزامات قانونی سازمان جهانی بهداشت مقرر شده است و واکسن‌هایی است که در اولین فرصت تأیید سازمان بهداشت جهانی را می‌گیرد پاستوکوک در چندین کشور از جمله کووای برای کودکان مورد استفاده قرار گرفته است و تمام کودکان بالای دو سال آنجا با این واکسن واکسینه شدند.

### تحصیلات دانشگاهی تأثیر مثبت بر روند پیری مغز دارد

یافته‌های اولیه یک مطالعه بلندمدت نشان می‌دهد که برخی از فرآیندهای تخریبی در مغز افراد دانشگاهی کاهش می‌یابد. مغز آنها بهتر قادر به حفظ محدودیت‌های شناختی و عصبی مرتبط با سن است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ساینس دیلی، محققان دانشکده روریج یوسی‌سی بیش از ۲۰۰ دانش‌آموز خردسال به مدت بیش از هفت سال تحت نظر گرفتند. شرکت کنندگان در مطالعه تحت تأثیر زوال عقل بودند. ضرب هورمونی متوسط با بالاتر از حد متوسط داشتند و زندگی اجتماعی بسیار فعالی داشتند.

آنها از نظر عصب اتونومیک و همچنین عصب روشتناختی با استفاده از تصویربرداری زوئاس مغناطیسی در فواصل زمانی معین مورد بررسی قرار گرفتند. بر اساس تجزیه و تحلیل‌های آماری پیچیده، محققان توانستند نشان دهند که تحصیلات دانشگاهی تأثیر مثبتی بر تحاطط مغز مرتبط با سن دارد.

یافته‌ها نشان داد که در طول هفت سال، شهروندان سلخورد با عملکرد تحصیلی دانشگاهی افزایش قابل توجه کمتری در علامه معمولی تحاطط مغزی نشان دادند.

علاوه بر این، دانشجویان نیز اطلاعات را سریع‌تر و دقیق‌تر پردازش می‌کردند. در مجموع کاهش عملکرد در پردازش ذهنی آنها کمتر بود.

این یافته‌ها به یافته‌های اولیه سایر گروه‌های تحقیقاتی می‌افزاید که تحصیلات تأثیر مثبتی بر پیری مغز دارد. مطالعات قبلی همچنین نشان می‌دهد که سرعت پردازش ذهنی به یک پارچگی شبکه‌های عصبی در مغز بستگی دارد. اگر این شبکه‌ها تحت تأثیر فزاینده سرعت پردازش ذهنی کاهش می‌یابد.

با وجود اینکه هرچه سطح علمی‌ترین تحصیلات و کاهش تحاطط طبیعی مغز تاکنون یافت شده است، اما محققان معتقدند که سطح بالای تحصیلات منجر به افزایش شبکه‌های عصبی و شناختی در طول زندگی افراد می‌شود. در نتیجه در سن بالا مغز آنها بهتر می‌تواند هر گونه نقصی را که رخ می‌دهد، جبران کند.

ممکن است مغزهایی که در سنین بالا فعال هستند کمتر در معرض فرآیندهای تحاطط و نابودی قرار گیرند. اگرچه این امر باید در دوره بعدی مطالعه طولانی مدت در حال انجام تأیید شود.

### یک چهره کتاب



مارکسیست‌ها نوسنده‌های ریاست‌میلز مشترک‌نویس‌های دیدیمی

پیام آشنا کتاب مارکسیست‌ها نوشته می‌رانت میاز و ترجمه خشیار دهپهیی، پیش در آمدنی است. بر فلسفه این مکتب سیاسی و اجتماعی و معطیلان را با اندیشه مارکسیسم، به طور کلی کتاب مارکسیست‌ها پاسخ تمام سوالات آن در باب این موضوع می‌دهد و کمک‌کننده است تا تمامی به سوی

رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری از جرایم سایبری پلیس فتا تنظیمی کشور، نسبت به کلان‌مرداری و سوسانفاله از کودکان و نوجوانان در سایتهای درج آگهی هشدار داد. گفت: سایبرمجرمان سایتهای سوسانفاله از عدم آگاهی میان کاربران سایبری کودکان و نوجوانان و اشتیاق آنان برای خرید فضا به کلان‌مرداری می‌کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پلیس فتا سرهنگ دوم علی محمد رحیمی در تشریح این خبر اظهار کرد: سایتهای درج آگهی از جمله دیور به دلیل راه خدمات رایگان، میان کاربران فضای مجازی رفتار پرمال هستند و به دلیل همین کار حاضر حضور گسترده کلان‌مرداران در این سایتهای هستند.

وی افزود: کودکان و نوجوانان نیز از جمله قربانیان هستند که در سایتهای درج آگهی حضور دارند و این کار احساس خطر نسبت به سایتهای فضای مجازی را افزایش می‌دهد زیرا کودکان و نوجوانان به دلیل شرایط سنی خاص، حساس‌ترین و آسیب‌پذیرترین گروه در



#کودکان-سایبری

جمعه هستند. کلان‌مرداری از آنان علاوه بر ایجاد آسیبهایی روحی و روانی می‌تواند در آینده تبعات منفی برای خانواده‌ها و به تبع آن جامعه داشته باشد. رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری از جرایم سایبری به ترفندهای مجرمان سایبری در این سایتهای اشاره کرد و گفت: مجرمان سایبری در سایتهای واسط با

هویت جعلی و با سوسانفاله از عدم آگاهی‌های سایبری کودکان و نوجوانان و اشتیاق آنان برای خرید فضا به کلان‌مرداری می‌کنند. سرهنگ رحیمی در تشریح این موضوع گفت: کودکان و نوجوانان به طریقی خرید اکتفا و دستگاه‌های بازی، لقب بدون اطلاع خانواده‌ها به سایتهای درج آگهی

کند و روشناشن آنها واقع کند و بلورهای غلط خود اصلاح کند. که به هیچوجه نباید هیچ فردی غیر از پزشک مسئول تعیین درو باشد.

نسخه یکسانی برای درمان همه افراد وجود ندارد. کارشناسی اعتیاد سازمان بهزیستی کشور گفت: افراد برای بیماری‌های جسمی حتی سوراخ‌زدگی نسخه یکسانی برای درمان همه افراد وجود ندارد. افزود: گاهی افرادی قطع یا تغییر در درو به‌فعلی می‌آورند از آن جمله اینکه هانجر یا همسر دوست ندارد من درو مصرف کنم یا پرسرخام رفت‌وگردد و مقدار درو مصرفی او کمتر از من است. اما باید در نظر داشت درمان هیچ دو فردی مدت هم نیست و پزشک بسته به اینکه مدت زمان مصرف چقدر بوده است، ویژگی‌های فردی، سن و عوامل دیگر، درو درمان پسازند. افزود: درو چه زمانی شروع ندارد چون درو، من ششبه به درو می‌فرود دیگری نیست. چون پیام و به تشخیص خودم در درو تغییر دهم در یک بار پزشکی دخالت کنم. وی تأکید کرد: تجویز درو صرفاً با پزشک درماترگ است و کسانی که خودسرانه در درو می‌زنند و دخل و تصرف می‌کنند چون رفتاری تشابه است و تغییر در درو در حین درمان می‌تواند به تشخیص پزشک درماترگ تغییر دهد. افزود: درو چه زمانی شروع می‌شود و چه زمانی قطع می‌شود بستگی به نوع و مدت مصرف درو دارد. افزود: درو چه زمانی قطع می‌شود بستگی به نوع و مدت مصرف درو دارد. افزود: درو چه زمانی قطع می‌شود بستگی به نوع و مدت مصرف درو دارد.

### هشدار پلیس درمورد کلان‌مرداری از کودکان و نوجوانان در سایت‌های درج آگهی

مراجعه می‌کنند و کلان‌مرداران نیز با تبلیغات جلب و تحقیقاتی چشمگیر آنان راه خود می‌کنند. گفت: وی افزود: عدم آگاهی مسترس کامل شناخت بازی و عمل پست‌کوچی پس از دریافت تبلیغ با توجه کامل از عمل‌ترین شرکتهای اکتگ‌جرمان سرچمان است. رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری از جرایم سایبری و پلیس فتا تنظیمی کشور ضمن اشاره به اثرات و آسیبهای کلان‌مرداری‌های اینترنتی از کودکان و نوجوانان از قبیل ایجاد بی‌اعتمادی و اضطراب در آنان، به خانواده‌ها توصیه کرد وقت بیشتری را به فرزندانش خوش‌اختر اختصاص بدهند و با بالا بردن دانش و سواد سایبری کودکان خود را در فضای مجازی همراهی‌کنند و وی تصریح کرد: هموطنان عزیز می‌توانند با مراجعه به سایت پلیس فتا به آدرس [www.cyberpolice.ir](http://www.cyberpolice.ir) از آخرین اخبار و اطلاعات سایبری و همچنین چندین خبرنامه گروهی تابعه کشور مطلع گردند. سرهنگ رحیمی در پایان گفت: کلان‌مرداران را در رسیدن به اهدافشان ناامید نگذارند.

### تازه‌های سلامت

### ابداع جدید محققان: عدم ضرورت استفاده از شیمی درمانی برای بهبود سرطان

شیمی‌درمانی با استفاده از اشعه و داروهای دیگر که عوارض جانبی زیادی دارند و سیستم ایمنی را تحریک می‌کنند، باعث درد شدید و کاهش آریزیک در افراد می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روی‌تیمی، مشکل از ۱۱ دانشمند از کلینیک کالیفرنیا، ایالت متحده و محققان دانشگاه لاهه آیدنه‌دهی، می‌تواند که در این روش‌های درمانی برای پروتورمانی برای از بین بردن سلول‌های سرطانی، تمرکز نوزاد نخواهد بود. این تحقیق حاکم‌تر است چرا که باعث درمانی را می‌دهد که با استفاده از آن بیماران سرطانی از عوارض جانبی شیمی‌درمانی و پروتورمانی نجات می‌یابند. پس از آزمایش موفقیت‌آمیز آن بر روی موش‌ها، اکنون تلاش‌ها برای اعمال آن بر روی نسان آغاز شده است. هدف کلی، سرپرست تیم تحقیق، گفت: این مطالعه ممکن است به بیماران سرطانی که تحت شیمی‌درمانی قرار می‌گیرند، آرامش خیال دهد. شیمی‌درمانی از پروتورمانی و سایر روش‌هایی استفاده می‌کند که عوارض جانبی زیادی داشته و سیستم ایمنی را تحریک می‌کند که باعث درد شدید و کاهش آریزیک می‌شود.

### دیبر کمیته علمی کشوری مبارزه با کرونا: واکسیناسیون ۵ تا ۱۱ سال ضروری است

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، حمیدرضا بیرخت‌هوسپم پیشتر تصمیم می‌افزود: با توجه به مشکلات موجود توصیه می‌رود این است تا استراتژی‌های آموزشی به سمتی برود



به گروه مراقبت‌های ویژه و پرستاران شافلر و بخش‌های ویژه قوی و آماده باشند. از طرفی باید پژوهش‌های موجود به سمتی برود که بر اساس اولویت‌های جامعه در خصوص رفع مشکلات باشد.

به احترام سلامتی از ماسک استفاده کنیم #این-ماسک-زندگیست

کتاب مابیت کمونیست اینطور بیان کرده: تاریخ جویعه تا کنون، تاریخ مبارزه طبقاتی بوده است و در دنیا حاضر، دو طبقه بورژوازی (سرمایه‌داران) و پرولاریا (دردمگینان اقتصادی) وجود دارند و کشمکش این دو تاریخ را خود رقم دهد. هرچند این اساس مارکسیسم است، اما در میان کتاب‌های مختلف مارکسیست‌ها، کتاب مابیت کمونیست از مارکس است. از آنرو که نظام سرمایه‌داری از طریق انقلاب کارگران و لغو مالکیت خصوصی سر برآورد تولید و لغو کار مزدی و ایجاد جامعه‌ای بی طبقه با درمستی آزاد و برابر و در نتیجه، پایان از خودبیگانگی انسان.

### منتیما

باید نگاه کنی... بستم حقایث چیزی را عوض نمی‌کند. چون نمی‌خواهی سبب شادمانی باشی که می‌افشد، هیچ چیز تأیید نمی‌شود. در واقع دهه‌ها بعد که چشم واکس، اوضاع بهتر می‌شود. درهایی که توفیق زندگی می‌دهد، فقط درون خواهی باشی. چشم منم و پینه در گوش چپاندم باعث نمی‌شود زمان از حرکت بایستد. ترجمه مهدی غزالی | نشر نیلوفر

### تازه‌های سلامت

### ابداع جدید محققان: عدم ضرورت استفاده از شیمی درمانی برای بهبود سرطان

شیمی‌درمانی با استفاده از اشعه و داروهای دیگر که عوارض جانبی زیادی دارند و سیستم ایمنی را تحریک می‌کنند، باعث درد شدید و کاهش آریزیک در افراد می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روی‌تیمی، مشکل از ۱۱ دانشمند از کلینیک کالیفرنیا، ایالت متحده و محققان دانشگاه لاهه آیدنه‌دهی، می‌تواند که در این روش‌های درمانی برای پروتورمانی برای از بین بردن سلول‌های سرطانی، تمرکز نوزاد نخواهد بود. این تحقیق حاکم‌تر است چرا که باعث درمانی را می‌دهد که با استفاده از آن بیماران سرطانی از عوارض جانبی شیمی‌درمانی و پروتورمانی نجات می‌یابند. پس از آزمایش موفقیت‌آمیز آن بر روی موش‌ها، اکنون تلاش‌ها برای اعمال آن بر روی نسان آغاز شده است. هدف کلی، سرپرست تیم تحقیق، گفت: این مطالعه ممکن است به بیماران سرطانی که تحت شیمی‌درمانی قرار می‌گیرند، آرامش خیال دهد. شیمی‌درمانی از پروتورمانی و سایر روش‌هایی استفاده می‌کند که عوارض جانبی زیادی داشته و سیستم ایمنی را تحریک می‌کند که باعث درد شدید و کاهش آریزیک می‌شود.

### یاجلعه همراه باشی

صنعه "جامعه" با رویکردی متنوع از گذشته با مطالب متنوع در حوزه‌های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، زیبایی، آموزه‌های حقیقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، می‌تواند خانه هایتان است. امید که بتوانیم با همراهی شما برای پیشگامی پیام آشنا، رسانی از تفرات سبک زندگی کام برادریم. نظارت، دیدگاه و اقتضات سبک زندگی خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه‌های اجتماعی استقبال می‌شود.

شماره تماس: ۲۲۵۴۲۳۸۰