

دستگیری اوباش زورگیر حوالی مترو کرج



طرح پاکسازی محله محور ادامه دارد



نشست سه جانبه وزرای خارجه ایران، آذربایجان و ترکیه در تهران برگزار خواهد شد



رئیس دانشگاه فرهنگیان کشور: «در البرز؛ ۴۰ هزار معلم جدید روانه مدارس کشور می شوند»



- در این شماره می خوانید:
- ۱. آمار خانه های خالی در شمال پایتخت
 - ۲. شهریه ثابت مدارس غیردولتی اعلام شد
 - ۳. اسپانیا قهرمان واترپلو جهان شد
 - ۴. چه بر سر جشنواره تئاتر دانشگاهی می آید؟
 - ۵. عقبگرد قیمت سکه به کاتال ۱۴ میلیون
 - ۶. اسپانیا قهرمان واترپلو جهان شد
 - ۷. کرونا هنوز هم تهدید است

تنبیه مسیبان «گرد و غبار» مستلزم ورود عدلیه

تظهير حیدری نژاد:

سوم مدیریت مدیران بالادستی برای مقابله با نیرزگردهای از عناصر اصلی بروز بحران های زیست محیطی امروز کشور است. این مدیران اکنون با پنهان کردن گزارش های سیاسی که بواسطه آن در دولتهای قبل منصوب شده بودند خود را نزدیک به دولت فعلی معرفی می کنند و به جای پاسخگویی در مقام منتقد قرار می گیرند که این مهم جای توجه جدی دارد. مقامات وزارت صمت باید به این سازمان های کلیدی و مهم توجه جدی کنند و جلوی این سلسله را سد نمایند. سازمان زمین شناسی و سازمان مدیریت بحران در موضوع گردوغبار باید نقشی پررنگتر می داشتند. ای کاش اقداماتی انجام می شد که شاهد تشدید بحران های امروز نباشیم.

در پیوست شماره یک قلمن بوجه سبوتی کشور ردیف های اختصاص یافته به دستگاه های دولتی به خوبی مشخص شده، به عنوان نمونه در پیوست یک به ده (تغییرات تملک دارایی سرمایه ای) به سازمان زمین شناسی ۵ میلیارد تومان برای تهیه نقشه...

ادامه در صفحه ۲

مهلت یک هفته ای به کارخانه های لبنی برای افزایش تولید ۴ قلم کالا



بر اساس تصمیم ستاد تنظیم بازار، یک هفته مهلت به کارخانه های لبنی داده شده تا ۴ قلم کالای لبنی که پس از اصلاح بازه های آنتی بیوتیک تعیین شده بود را به ۵۰ درصد ظرفیت تولید خود برسانند. بر اساس تصمیم ستاد تنظیم بازار، کمی از کالاهایی که کارخانه های لبنی تولید می کنند به بازار عرضه می کنند، شامل ۴ قلم محصولی باشد که قیمت آن مصوب شده است.

ثبت نام نهایی کاروان ایران در بازی های قونیه

KONYA 2022
ISLAMI DAYANISMA OYUNLARI
ISLAMIC SOLIDARITY GAMES

کادر سرپرستی ثبت نام نهایی ۴۶۹ نفر برای کاروان ایران را در بازی های کشورهای اسلامی انجام می دهند. اسفر رحیمی در باره ثبت نام نهایی کاروان ایران در بازی های کشورهای اسلامی بیان کرد: ثبت نام نهایی کاروان ایران ساعت ۵ عصر به وقت قونیه انجام شود. برای کاروان ایران ۱۱۰ ورزشکار زن، ۱۶۹ ورزشکار مرد، ۱۳۰ کادرفنی، ۲۵ نفر رفیق.

منتظر کاهش قیمت خودرو باشیم؟

لزوم تزریق نوبت یادآور واکسن کرونا

گروه های سنی بالاتر از ۱۲ سال

تا اواسط تابستان



در این صورت سطح ایمنی جامعه جهت ورود به ...

سال تحصیلی جدید سفراربعین آغاز فصل پاییز به سطح مطلوبی می رسد

توصیه ستاد ملی مقابله با کرونا تزریق یک نوبت واکسن یادآور سال ۱۴۰۱ در کلیه گروه های سنی بالاتر از ۱۲ سال که ۶ ماه از آخرین نوبت تزریق واکسن آنها گذشته، (مانند واکسن های آنفلوآنزای هر ساله) است.

این واکسن بهتر است تا اواسط تابستان جاری تزریق شود

در مصرف برق صرفه جویی کنیم

راهکارهای صرفه جویی در مصرف برق



- وسایل برقی**: کلیه وسایل برقی را در زمان هایی که از آن ها استفاده های نداشتید از پریز برق بیرون بکشید
- لامپ های LED**: لامپ های ال ای دی یک پنجم لامپ های کم مصرف برق مصرف می کنند و گرمای کمتری ایجاد می کنند
- اسپلیت**: کولرگازی ۴ برابر کولر آبی برق مصرف می کند که بهتر است روی ۲۳ درجه تنظیم و پنجره ها بسته شوند
- مایکروفر**: برای پخت و پز و یا گرم کردن غذا به جای مایکروفر از اجاق گاز شهری استفاده کنید
- برچسب انرژی**: در هنگام خرید وسایل برقی مورد نیاز حتما به داشتن برچسب انرژی روی کالا دقت کنید
- ماشین لباسشویی**: ماشین لباسشویی و ظرفشویی را زمان روشن کنید که پر شده باشند و بهترین زمان نیمه شب یا صبح است
- کامپیوتر**: کامپیوتر و لپ تاپ خود را به گونه ای تنظیم کنید که مانیتور پس از دو الی سه دقیقه بیکار ماندن خاموش شود و خود سیستم هم پس از ۲۰ دقیقه بیکار ماندن به خواب (Sleep) برود
- کولر آبی**: در طول روز، خورشید را اولین منبع نور بداند و خانه و محل کارتان را طوری ترتیب دهید که بتوانید از نور آفتاب نهایت استفاده را ببرید. پرده ها را کنار بکشید تا نور بطور کامل فضا را روشن کند
- لوازم پرمصرف خانگی**: جاروبرقی، ششوار، اسپلیت، مایکروفر، لباسشویی، لامپ رشته ای، ظرفشویی
- ساعات مصرف برق**: شش ماه اول سال ۱۲ ظهر تا ۴ عصر ۸ عصر تا ۱۱ شب