

گوناگون

زنان و خانواده

هفته ملی جوان با شعار «ایران جوان، پیش به سوی زندگی سالم تر»

معین بهدشت وزارت بهداشت از برگزاری هفته ملی جوان با شعار «ایران جوان، پیش به سوی زندگی سالم تر» خبر داد

به گزارش پیام آشنا به نقل از وبدا، علیرضا ریسی -معین بهدشت وزارت بهداشت- به مناسبت فروردین روز تولد حضرت علی اکبر(ع) که در نهمی به مناسبت‌های بهداشت دانشکده‌ها و دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور ضمن ابلاغ دستورالعمل راهنمای اجرایی برگزاری روز و هفته ملی جوان (۱۱ و ۱۲ بهمن ماه) شعار و روزنامه این هفته را اعلام کرد

۶ روغن گیاهی موثر در رشد و سلامت پوست و مو

برخی روغن‌های طبیعی با منشأ گیاهی اگر به درستی استفاده شوند، می‌توانند به تقویت رشد مو، بهبود سلامت پوست سر و کاهش ریزش مو کمک کنند

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایندیندنت، روغن‌های معطر از گیاهان و از طریق روش‌هایی مانند تقطیر یا استخراج به دست می‌آیند. اگرچه این روغن‌ها بیش از همه به خاطر عطرشان شناخته می‌شوند اما اثر گیاهان طبیعی‌ای که در آنها موجود است، می‌تواند برای سلامت بدن مفید باشد. در طبع‌های جالبگین، شرقی و موسویانی، روغن‌های معطر از دیرباز به‌عنوان درمان‌های طبیعی استفاده شده‌اند. برخی از این روغن‌ها در صورت رقیق‌سازی صحیح می‌توانند برای سلامت مو و پوست سر مفید باشند. در ادامه با چند روغن عطریه پرکاربرد برای مو و قواید احتمالی آنها از نگاه دانش‌پژوهان «هلت لین» آشنا می‌شوید:

- روغن «اسطوخودوس»: حاوی ترکیبات زیست‌فعال مفیدی است که می‌توانند خاصیت ضد التهابی، آنتی‌اکسیدانی و ضد قارچی داشته باشند و به سلامت پوست سر کمک کنند. هرچند برای اثبات اثر مستقیم آن بر مو و پوست سر انسان، به پژوهش‌های بیشتری نیاز است.

مرکز ملی سلامت مکمل و بیکراچه آمریکا (NCCIH) اشاره می‌کند که اسطوخودوس مدت‌هاست در محصولات مراقبت از پوست، رایحه‌درمانی و حمام‌های آرام‌بخش به کار می‌رود. این روغن عموماً بی‌خطر است اما در برخی افراد می‌تواند واکنش حساسیت‌زا ایجاد کند. «روغن حنظلانی»: حاوی ترکیبی موسوم به «سنتول» است که هنگام تماس با پوست، احساس خنکی و گزگز ایجاد می‌کند. یک مطالعه در ۲۰۱۴ نشان داد استفاده از روغن حنظلانی روی موش‌ها باعث افزایش تعداد فولیکول‌ها، صفای آنها و رشد کلی مو شد. این‌ها اثرات برای مشخص شدن اثر مشابه در انسان، پژوهش‌های بیشتری لازم است. طبق گزارش مرکز ملی سلامت مکمل و بیکراچه آمریکا، استفاده موضعی از روغن حنظلانی رقیق‌شده معمولاً بی‌خطر است و می‌تواند قوایدی مانند کاهش کافئین سردردهای تشنجی داشته باشد اما در برخی افراد ممکن است باعث تحریک پوستی یا شوهرات شود.

- روغن «زردی» هم به دلیل توانایی در تحریک بازسازی سلولی، ممکن است به افزایش ضخامت و رشد مو کمک کند. بر اساس یک مطالعه در سال ۲۰۱۵، روغن زردی عملکردی مشابه ماینوکسیدیل (داروی رایج رشد مو) داشت، اما با خارش کمتر پوست سر. مطالعات دیگری نیز بر آن در ترکیب با روغن‌های معطر دیگر برای درمان ریزش مو استفاده کرده‌اند.

با این حال برای تأیید اثربخشی و تعیین شیوه مصرف آن به مطالعات گسترده‌تر از جمله روی افرادی بدون ریزش مو نیاز است. نیاز است - تصور می‌شود روغن «چوب سدر» با متعادل‌سازی غدد تولیدکننده چربی در پوست سر به رشد مو کمک کند و ریزش مو را کاهش دهد. این روغن همچنین خواص ضدقارچی و ضدباکتریایی دارد که می‌تواند به بهبود شرایطی مانند شوره سر موثر باشد. در چند مطالعه کوچک که در یک مرور پژوهشی در سال ۲۰۲۰ گزارش شد، صهاره چوب سدر در ترکیب با روغن‌های دیگر به کاهش ریزش مو و افزایش ضخامت و رشد مو در افراد مبتلا به طلعی اسکالپ کمک کرد. با این حال چون این روغن به‌تنهایی استفاده نشده، برای تأیید اثر مستقل آن به پژوهش‌های بیشتری نیاز است.

روغن چوب سدر ممکن است باعث تحریک در قشرهای معمولی پینا نشود اما معمولاً در عطری‌ها در دسترس است.

بر اساس یک مطالعه آزمایشگاهی در سال ۲۰۲۰، «هریم‌گلی» معمولی ممکن است با وارد کردن سلول‌های مرتبط با رشد مو به مرحله تکثیر، به رشد مو کمک کند. البته این اثر بالقوه باید در مطالعات انسانی بررسی شود تا مشخص شود آیا همین نتایج در انسان نیز دیده می‌شود یا خیر.

- روغن «خرت جای» دارای خواص ضد التهابی، ضدباکتریایی و ضد میکروبی است و استفاده موضعی از آن ممکن است به افزایش رشد مو کمک کند.

یک مطالعه کوچک در سال ۲۰۱۳ نشان داد ترکیب روغن درخت چای با دی‌کلوتان (داروی ضد التهاب) و ماینوکسیدیل نسبت به مصرف ماینوکسیدیل به‌تنهایی، تأثیر بیشتری در بهبود رشد مو در بالای‌حال برای تأیید این نتیجه، مطالعات بزرگ‌تری لازم است زیرا اثر این پژوهش، در روغن درخت چای به‌عنوان عامل ضد عفونی‌کننده استفاده شد و هنوز مشخص نیست به‌تنهایی چه تأثیری دارد.

روغن‌های درخت چای با غلظت‌های متفاوتی عرضه می‌شوند. بنابراین پیروی از دستورالعمل تولیدکننده اهمیت دارد. برخی از این‌ها بسیار غلیظ هستند و ممکن است در صورت استفاده نادرست، باعث تحریک پوست شوند.

پایان ابهامات صدور گواهینامه موتور برای زنان توسط دولت

کاهش می‌یابد که باعث کاهش ترافیک نیز می‌شود. چهلانی تأکید کرد که موتورسیکلت علاوه بر تمام مزایای خوبی که دارد، وسیله نقلیه سبکی است که می‌تواند حوادث تلخی را هم رقم بزند اما از آنجایی که بلایان رانندگان تلغی هستند و همه قوانین مثل سرعت مجاز، حق تقدم عبور و غیره را رعایت می‌کنند، قوتاً مایل برخی مردان از پیاده‌روها عبور نمی‌کنند و همچنین از خیابان‌های یک طرفه نیز برعکس تردد نمی‌کنند. امیدولری این مسئله روی رانندگان مرد نیز تأثیر مثبت داشته باشد. وی افزود: همراهی بانوان با توصیه‌های پلیس می‌تواند زمینه‌ساز ترافیکی ایمن و بدون حادثه باشد.

موتورسیکلت برای زنان هیچ معنی قانونی ندارد اما ابهاماتی باعث شده بود که تفسیرهایی از برخی از افراد ارائه شود که دولت به این موضوع پایان داد. چهلانی تأکید کرد نواز آنجایی که پلیس راهور مسئول آموزش، آزمایش، صدور گواهینامه رانندگی، کنترل رفتارهای ترافیکی، برخورد با متخلفان و رسیدگی به تصادفات است، لازم است بانوانی که می‌خواهند با موتورسیکلت تردد داشته باشند، قوانینی که پلیس راهور ابلاغ و اجرا می‌کند را با دقت اجرا کنند.

معاون پیشین پلیس راهور فراجا با اشاره به روند ترافیکی ادامه داد: اگر خلع‌ها موتورسیکلت سوار شوند قطعاً تعداد خودروهای تک سرنشین نیز

کردند با این اقدام قطعاً ارزش و جایگاه اجتماعی دولت و رئیس جمهور در میان عامه مردم بویژه بانوان ارتقا یابد. وی افزود: وضعیت فعلی جامعه ما استفاده از موتورسیکلت برای بانوان را یک امر اجتناب‌ناپذیر تلقی می‌کند چرا که خلع‌ها به واسطه اشتغال، رفت و آمد روزانه و انجام کارهای ضروری نیازمند استفاده از موتورسیکلت بودند. زیرا این وسیله نقلیه کم هزینه است، معیار کمتری اشتغال می‌کند و در ترافیک نیز بسیار قایل عبور تر است. معاون پیشین پلیس راهور فراجا با اشاره به اینکه هیچ ممنوعیتی قانونی برای صدور گواهینامه موتور برای خلع‌ها وجود ندارد، ادامه داد: صدور گواهینامه

معاون پیشین پلیس راهور فراجا ضمن تأکید بر اینکه «با توجه به وضعیت فعلی جامعه ما، استفاده از موتورسیکلت برای بانوان امری اجتناب‌ناپذیر است»، از تصمیم دولت برای تصویب صدور گواهینامه موتورسیکلت برای زنان، تشکر کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستاد سرهنگ علی‌عنه چهلانی با اشاره به مصوبه دولت برای صدور گواهینامه موتورسیکلت برای زنان، گفت: بنده به نوبه خود از این تصمیم دولت تشکر می‌کنم؛ زیرا به یک مطالبه به‌حق عامه مردم در ارتباط با تصویب مقررات مرتبط برای ثبت نام، آموزش، آزمایش و صدور گواهینامه موتورسیکلت برای بانوان اقدام

تأثیر گرانی‌ها بر وضعیت تغذیه

درخواست تقویت امنیت غذایی از محل مالیات کارخانه‌ها

موارد حذف می‌شود. متساقفه به دفاتر فنی چندان دقت نمی‌شود و اظهار نظرهای خیلی مستقل نمی‌شود و تنها مباحث کلان مورد توجه است. اسماعیل‌زاده گفت: موضوع تخصیص یک درصد از مالیات کارخانه‌ها در راسته‌ها مطرح کردیم. بودجه همچنان نهایی نشده و اگر نمایندگان مجلس با وزارت بهداشت همکاری کنند، می‌توانند این موضوع را در بودجه سال آینده لحاظ کنند.

مالیات کارخانه‌ها و بهبود وضعیت بیماری‌های غیرالگوری‌ها

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت درباره مالیات کارخانه‌ها و خدمات اسپیرسان برای بیماری‌های غیرالگوری‌ها و بهبود وضعیت بیماری‌های غیرالگوری‌ها گفت: موضوع تخصیص یک درصد از مالیات کارخانه‌ها در راسته‌ها مطرح کردیم. بودجه همچنان نهایی نشده و اگر نمایندگان مجلس با وزارت بهداشت همکاری کنند، می‌توانند این موضوع را در بودجه سال آینده لحاظ کنند. وی افزود: همراهی بانوان با توصیه‌های پلیس می‌تواند زمینه‌ساز ترافیکی ایمن و بدون حادثه باشد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و لراشی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۷۱۱-۱۲-۲۲۲۴۴-۱۴۰۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۸ قلم تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی لراشی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نظر نتانسه ۱۰۲۳-۱۰۲۳-۱۰۲۳ مورخ ۱۳۸۵/۰۴-۰۴ مورخ ۱۳۸۵/۰۴-۰۴ متر مربع از مالکیت محمد اسماعیل نیک دهقان برابر سند ۰۸-۰۸ مورخ ۱۳۴۹/۰۷/۱۷ تهران پلاک اصلی واقع در لشکر از حوزه ثبت سلولاجان با توجه به نامه گشاورزی چهارچاپ به شماره ۲۹۹۹-۲۹۹۹ مورخ ۱۳۷۳ مورخ ۱۴۰۴ که اعلام نموده صدور سند شد. سند ملک متعلق به محمد اسماعیل نیک دهقان با ذکر صیارت کاربری اراضی موضوع این سند کشاورزی بوده و هر گونه تغییر کاربری و نقل و انتقال آن بدون مجوز سازمان جهاد متون و تلخ ضوابط مقرر در تبصره ۹ ماده ۹ قانون الزام می‌باشد. با ارفاع است را تأیید واری خود را صادر نموده است لذا منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز پس از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این آگهی می‌تواند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقصای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف. ۲۳۴۶ شناسه ۲۱۱۱۴۱۳۱۱۱۴۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۱/۲۹ مهدی خان آشنا رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان نظر آباد

درخواست طرح موضوع در هیات دولت اسماعیل‌زاده درباره خواسته‌های خود از وزیر بهداشت گفت: نامه‌ای در اختیار وزیر بهداشت قرار دادیم تا در هیات دولت مطرح شود. تا هیات دولت نیز به پای کار آید و موضوع تخصیص یک درصد از مالیات کارخانه‌های موادغذایی را پیش ببریم. در حال حاضر، این نامه در اختیار دفتر وزیر است و دفتر بهبود تغذیه نیز مطرح‌شدن نامه در هیات دولت را پیگیری می‌کند.

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت ادامه داد: بسیار خوشبین هستیم که تخصیص یک درصد مالیات موادغذایی به دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت محقق شود. چراکه تعاملات خوبی با مجلس داریم و همچنین موضوع بهبود وضعیت تغذیه و امنیت غذایی در گرانی‌ها نیز مطرح است. بر اساس این شرایط، امیدولری از تخصیص یک درصد از مالیات کارخانه‌های موادغذایی به دفتر بهبود تغذیه در سال جاری محقق شود. اگر این موضوع در سال جاری انجام نشد، سال آینده در بودجه مورد بررسی قرار گیرد.

توجهی به دفاتر فنی در تخصیص بودجه

او درباره تخصیص بودجه به دفاتر فنی نیز گفت: متساقفه، خواسته‌های دفاتر فنی مانند دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت، چندین‌بار چکش‌کاری شده و بسیاری از موارد در مراحل بالاتر حذف می‌شود. به‌طور مثال، برنامه هفتم توسعه مطرح شده و بسیاری از مواردی که درباره آن در کلون توجه قرار دادیم و جلساتی برای آن برگزار کردیم، هنگامی که در سازمان برنامه و بودجه مطرح می‌شود، بسیاری از

بهبود تغذیه قرار می‌گیرد. او توضیح داد: اعتبار دفتر بهبود تغذیه جامعه به نحوی است که فقط می‌توانیم برنامه‌های روتین مانند مکمل‌باری را اجرا کنیم که جزو برنامه‌های معمول وزارت بهداشت محسوب می‌شود. بنابراین بسیاری از این برنامه‌ها در چنین شرایطی سبب پیشرفت وضعیت تغذیه‌ای نمی‌شود و بهبود آنچنانی در زمینه بهبود وضعیت تغذیه جامعه نداریم.

اهمیت تخصیص بخشی از مالیات کارخانه‌های موادغذایی برای بهبود تغذیه

اسماعیل‌زاده بیان اینکه درخواست تخصیص یک درصد از مالیات کارخانه‌های موادغذایی را مطرح کردیم. افزود: تعداد کارخانه‌های موادغذایی محدود نیست و برای آنها اهمیتی ندارد. مالیات که پرداخت می‌کند در چه زمینه‌های صرف می‌شود. دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با توجه به اینکه در فصل بودجه قرار داریم، درخواست کرده که یک درصد مالیات کارخانه‌های موادغذایی در اختیار این دفتر قرار گیرد تا در زمینه بهبود شاخص‌های تغذیه‌ای قرار گیرد. اگر این بودجه تخصیص داده شود، امکانی کامل برای ارائه گزارش در زمینه شاخص‌ها را داریم. مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت درباره چرایی مطرح شدن موضوع تخصیص یک درصد مالیات کارخانه‌های موادغذایی گفت: در فصل بودجه قرار داریم و بودجه نهایی نشده. اگر نمایندگان مجلس با وزارت بهداشت همکاری کنند، این موضوع می‌تواند در قانون بودجه لحاظ شود.

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با اشاره به محدودیت متاع مالی این حوزه تخصصی یک درصد از مالیات کارخانه‌های موادغذایی برای ارتقای شاخص‌های تغذیه‌ای کشور را خواستار شد و با اشاره به تأثیر گرانی‌ها بر موضوع امنیت غذایی، تأکید کرد: تحقق این موضوع می‌تواند زمینه اجرای برنامه‌های مؤثر و پایدار در حوزه امنیت غذایی و سلامت جامعه را فراهم کند.



به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستاد احمد اسماعیل‌زاده درباره تخصیص یک درصد مالیات کارخانه‌های موادغذایی به دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت اظهار کرد: بدون شک بهبود وضعیت تغذیه جامعه به اعتبار نیاز دارد. موضوعی که بررسی پوشیده نیست. همچنین اعتباری که در اختیار وزارت بهداشت قرار می‌گیرد آنچنان زیاد نیست و برای برنامه‌هایی مانند پزشکی خانواده صرف می‌شود و به همین دلیل اعتبار محدودی در اختیار دفتر

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی و لراشی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۷۱۱-۱۲-۲۲۲۴۴-۱۴۰۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۸ قلم تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی لراشی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نظر نتانسه ۱۰۲۳-۱۰۲۳-۱۰۲۳ مورخ ۱۳۸۵/۰۴-۰۴ متر مربع از مالکیت محمد اسماعیل نیک دهقان برابر سند ۰۸-۰۸ مورخ ۱۳۴۹/۰۷/۱۷ تهران پلاک اصلی واقع در لشکر از حوزه ثبت سلولاجان با توجه به نامه گشاورزی چهارچاپ به شماره ۲۹۹۹-۲۹۹۹ مورخ ۱۳۷۳ مورخ ۱۴۰۴ که اعلام نموده صدور سند شد. سند ملک متعلق به محمد اسماعیل نیک دهقان با ذکر صیارت کاربری اراضی موضوع این سند کشاورزی بوده و هر گونه تغییر کاربری و نقل و انتقال آن بدون مجوز سازمان جهاد متون و تلخ ضوابط مقرر در تبصره ۹ ماده ۹ قانون الزام می‌باشد. با ارفاع است را تأیید واری خود را صادر نموده است لذا منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز پس از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این آگهی می‌تواند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقصای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف. ۲۳۴۶ شناسه ۲۱۱۱۴۱۳۱۱۱۴۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۱/۲۹ مهدی خان آشنا رئیس ثبت اسناد و املاک سلولاجان