info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۲۳۶
شنبه / ۱۴ امرداد / ۱۴۰۲
۱۸ / محرم / ۱۴۴۵
05 / August / 2023

صاحب امتیاز موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کافون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۲۸۳۸-۳۲۵۴۲۴۲۴ ۰۲۶- فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۳۲
چاپ: کارگر

خوانید امروز با حافظ

مستم کن آن چنان که ندانم ز بیخودی
در عرصه خیال که آمد، کدام رفت
بر بوی آن که جرعه جامت به ما رسد
در مَصطَبِه دعایِ تو هر صبح و شام رفت

خواندن غایب نشد زمانی از خاطرم خیلت
در پیش چشم دارم آیینه جملت
حکیم نزاری

نماز گرم اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۳:۴۱	۰۵:۱۷	۱۲:۱۲	۱۶:۰۶	۱۹:۴۵

برگه زندگی سراسر تجربه است، هرچه بیشتر تجربه کنید، بهتر است...

رالف. والدو. امرسون

قابل توجه

چطور از تشعشعات تلفن همراه در امان بمانیم؟

برای کم کردن اثر تشعشعات موبایل چندین راهکار ساده وجود دارد که می‌توانید با استفاده از آن‌ها کمتر با مشکلات ناشی از موبایل دست و پنجه نرم کنید

به گزارش پیام آشنا نقل از تیبان، کنار گذاشتن تلفن همراه در این روزها به امری غیرممکن تبدیل شده و همه افراد با علم به ضرر و تشعشعات تولیدی توسط گوشی‌ها نمی‌توانند آنها را از خود دور کنند. تحقیقات انجام شده، نشان می‌دهد، قرارگیری سرطان مغز، آسیب DNA، استرس اکسیداتیو، اختلال عملکرد سیستم ایمنی، تغییر رشد مغز، آسیب تولید مثل، تغییرات خواب بیش فعالی و آسیب حافظه از اثرات نامطلوب پرتو فرکانس رادیویی تلفن همراه است. از این رو بسیاری از افراد در مورد تشعشعات تلفن همراه نگران هستند و برخی اقدامات ساده وجود دارد که می‌تواند به کاهش قرار گرفتن در معرض امواج تلفن‌های همراه کمک کند.

فاصله مهم است

به طور کلی، لازم است بدانید زمانی که از محصولات بی‌سیم برای صحبت با شخصی استفاده می‌کنید، بیشترین انرژی را ساطع می‌کنند و هر چه دستگاه به شما نزدیکتر باشد، انرژی بیشتری جذب خواهید کرد. هنگام صحبت با تلفن همراه، ترجیح دهید تلفن همراه را تا حد امکان دور از بدن خود قرار دهید در صورت امکان، از حالت بلندگو یا هدست استفاده کنید.

نگهداری تلفن همراه روی بدن و جیب ممنوع

هنگامی که یک تلفن بی‌سیم به شما نزدیک است بیش از ۵۰ درصد انرژی جذب مغز و بدن شما می‌شود. تلفن همراه روشن را در جیب یا لباس خود حمل نکنید. تلفن‌های همراه حتی زمانی که شما به طور فعال از آنها استفاده نمی‌کنید هم به طور مداوم از خود تشعشعات ساطع می‌کنند. بدیهی است بدانید که این تابش به اسپرم و تخمدان‌ها آسیب می‌رساند. بسیاری از افراد برای کاهش قرار گرفتن در معرض، گوشی را از سر خود دور می‌کنند، اما سیمی گوشی را روی پاهای خود می‌گذارند و فراموش می‌کنند که تلفن همراه یا لپ‌تاپ در نزدیکی شکم باعث جذب بیشتر تشعشعات به اندام‌های تناسلی می‌شود.

استفاده هنگام سیگنال ضعیف ممنوع

توجه داشته باشید که وقتی در منطقه‌ای با دریافت ضعیف هستید (یعنی آنتن موبایل دو خط یا کمتر است)، تلفن توان تشعشع را بیش از ۱۰۰۰ برابر افزایش می‌دهد تا به نزدیکترین برج تلفن برسد. هنگامی که سیگنال ضعیف است یا داخل وسایل نقلیه فلزی (ماشین، اتوبوس، قطار یا هواپیما) و آسانسورها هستید از استفاده از تلفن همراه خودداری کنید. چون تلفن می‌تواند حداکثر تشعشع را ساطع کند.

حالت پرواز را جدی بگیرید

از حالت AIRPLANE استفاده کنید و آنتن‌ها را در صورت عدم استفاده خاموش کنید. حالت هواپیما اکثر آنتن‌های فرستنده را خاموش می‌کند. توجه داشته باشید که در مدل‌های جدیدتر گوشی، باید آنتن‌های بلوتوث و هات‌اسپات را نیز به صورت جداگانه خاموش کنید. بنابراین برای رفتن به تنظیمات صفحه دوم وقت بگذارید. نحوه استفاده از حالت هواپیما را بیاموزید و مطمئن شوید که همه آنتن‌های موبایل خاموش هستند. به عنوان مثال، هنگام عدم استفاده از اینترنت، داده تلفن همراه را خاموش کنید. بلوتوث را در صورت عدم استفاده خاموش کنید. در غیر این صورت، تمام آنتن‌ها همیشه در حال انتقال اشعه هستند.

تلفن را از کودکان دور کنید

جمجمه کودکان نازکتر از بزرگسالان است و مغز آنها هنوز در حال رشد است. از این رو، تشعشعات تلفن‌های همراه عمیق‌تر به مغز آنها نفوذ می‌کند و به احتمال زیاد باعث آسیب بیشتر می‌شود. قرار گرفتن تلفن در کنار کودکان، را به حداقل برسانید. وقتی از تلفن همراه یا دستگاه بی‌سیم استفاده می‌کنید، مراقب باشید که بچه‌ها چقدر به شما نزدیک هستند زیرا تشعشعات را از دستگاه شما جذب می‌کنند. برای مثال تلفن همراه را روی پا یا نزدیک فرزندتان قرار ندهید.

هنگام خواب تلفن همراه را روشن نگذارید

تحقیقات نشان می‌دهد که خواب با تشعشعات تلفن همراه مختل می‌شود. به سادگی تلفن را روی حالت هواپیما تنظیم کنید که انتشار میدان الکترومغناطیسی بی‌سیم را متوقف می‌کند. و اگر به ساعت زنگ‌دار نیاز دارید بهتر است یک ساعت زنگ‌دار یا باتری تهیه کنید و گوشی را ۱۰۰ درصد خاموش و تلفن همراه یا هر وسیله الکترونیکی را در نزدیکی تخت خود شارژ نکنید. در واقع، بهترین کار این است که یک پناهگاه خواب امن در شب ایجاد کنید که به بدن شما اجازه استراحت و تجدید قوا را می‌دهد.

از تلفن ثابت منزل با سیم استفاده کنید

از تلفن ثابت خانه با سیم استفاده کنید (نه یک تلفن بی‌سیم خانگی، زیرا تلفن‌های بی‌سیم مانند تلفن‌های همراه از فناوری مایکروویو الکترومغناطیسی استفاده می‌کنند) اکثر دستگاه‌های تلفن بی‌سیم بدون توجه به اینکه گوشی متصلی در حال استفاده است یا خیر، دائما تشعشعات مایکروویو ساطع می‌کنند. اما خطوط ثابت سیمی هیچ تشعشعاتی ندارند و بهترین انتخاب هستند. همچنین، با استفاده از کابل، تلفن همراه خود را بدون تشعشع به اینترنت متصل کنید. بله، اتصال تلفن همراه بدون تشعشع، با استفاده از سیم امکان پذیر است؛ در واقع، پس از اتصال، می‌توانید تمام کارهایی که تلفن همراهتان معمولا با Wi-Fi انجام می‌دهد را با اتصال بدون تشعشع انجام دهید! توصیه می‌کنیم تلفن ثابت و لپ‌تاپ یا کامپیوتر متصل به کابل LAN را به عنوان راه اصلی برای اتصال به اینترنت ترجیح دهید، برای بسیاری از مردم، این استراتژی برای کاهش تشعشع در خانه و همچنان اطمینان از دسترسی به اینترنت بسیار مهم است.

تلفن ثابت خانه و محل کار را به موبایل ترجیح دهید

هر زمان که در خانه هستید تلفن همراه خود را به خطوط ثابت فروراد کنید، سپس بدون از دست دادن تماس، تلفن همراه را خاموش کنید.

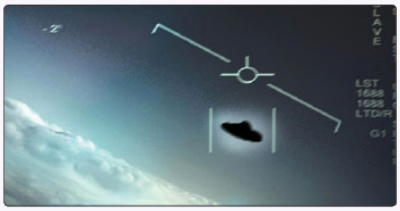
زمان را به حداقل برسانید

در صورت امکان، زمان مکالمه را به حداقل برسانید و برای محدود کردن مدت زمان قرار گرفتن در معرض و نزدیکی به بدن، به جای برقراری تماس صوتی، از طریق پیام متنی ارتباط برقرار کنید. هنگامی که «لوسل» را فشار می‌دهید، تلفن را دور از بدن خود نگه دارید و هنگام ارسال پیام، تلفن را روی شکم خود قرار ندهید.

گزارش روز

همه چیز در مورد یوفو؛

آیا پای فضایی‌ها در میان است؟



بحث پیرامون ارتباط یوفوها و موجودات غیر زمینی برای سال‌ها به یکی از جذاب‌ترین بخش‌های رسانه‌های زرد تبدیل شده بود. پس از جلسه اخیر کنگره آمریکا در این رابطه، این مساله بار دیگر به فضای جدی کارشناسی هم کشیده شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، همه چیز از سال ۱۹۴۷ آغاز شد. همزمان با شروع تنش‌ها میان ایالات متحده و شوروی، یک خلبان نیروی هوایی ارتش ایالات متحده اعلام کرد جسمی پرنده را در آسمان‌های این کشور مشاهده کرده است. جسمی که ویژگی‌های عجیبی داشته و با سرعتی کم‌نظیر نادیده شده است!

اصطلاح یوفو (UFO) به عنوان خلاصه‌ای از عبارت انگلیسی «شیء ناشناس پرنده» (Unidentified flying object)، از همان زمان مصطلح شد. این مساله موجی از هیاهو را در میان جوامع ایجاد کرد. بر همین اساس بازار فیلم‌های هالیوودی با فرضیه‌هایی مانند وجود بشقاب پرنده و آدم فضایی رونق گرفت. بنابراین نخستین جنجال‌های رسانه‌ای در مورد اجسام پرنده به دهه‌ها پیش باز می‌گردد. با این حال پس از این که چند سال پیش پنتاگون (وزارت دفاع آمریکا) به صورت رسمی، صحت تصاویر انتشار یافته را مورد تائید قرار داد، ماجرا شکل تازه‌ای به خود گرفت. وزارت دفاع آمریکا به طور رسمی فیلم‌ها و تصاویری را که توسط خلبانان و نیروهای این وزارتخانه گرفته شده بود منتشر کرد تا ثابت کند اصل این تصاویر جعلی نیست. در روزهای اخیر نیز جلسه کنگره در این رابطه، بار دیگر یوفو و حواشی آن را بر سر زبان‌ها انداخته است.

اما یوفوها واقعا چه چیزی هستند؟ چرا این مساله دوباره مطرح شده است؟ چرا اهمیت این پدیده‌ها به‌اندازه‌ای رسیده که مجلس نمایندگان آمریکا در مورد آن جلسه برگزار کند؟ این گزارش تلاش می‌کند به این پرسش‌ها پاسخ دهد.

یوفوها چه چیزی هستند؟

این پرسش که یوفوها چه چیزی هستند، از اساس پرسش نادرستی است. این اشیا از این نظر یوفو یا «اشیاء ناشناس پرنده» نامیده می‌شوند که ناشناسند و هیچکس نمی‌تواند چیستی آن‌ها را توضیح دهد. البته در حال حاضر پنتاگون و ناسا به جای عبارت یوفو، از اصطلاح یوای‌پی (UAP) به عنوان خلاصه عبارت «پدیده هوایی ناشناخته» (unidentified aerial phenomena) برای توضیح استفاده می‌کنند. همچنین در برخی گزارش‌ها از آن‌ها به عنوان «پدیده‌های غیرعادی غیرقابل توضیح» (unexplained anomalous phenomena) نام برده شده است.

از سال ۱۹۴۷ خلبانان آمریکایی بارها مدعی شده‌اند که این اشیا مرموز را که با شتاب بی‌نظیر حرکت می‌کنند دیده‌اند. در سال‌های اخیر برای توضیح این پدیده‌ها گزارش‌های غیر علمی زیادی منتشر شده که ماهیت آن‌ها را غیرطبیعی و به بیرون از زمین نسبت می‌دهد. با این حال دانشمندان چندان به این خط داستانی علاقه‌مند نیستند. آن‌ها به دنبال تائید شواهد وجود حیات میکروبی در سیاره‌های دور دست هستند؛ نه سفینه‌های خودبه سطح زمین برسند.

گزارش‌های تخصصی مهمی وجود دارد که توضیح می‌دهد چرا ارتباط این پدیده‌ها به زیست فضایی اعتبار علمی ندارد. با این حال ادعای ماهیت غیرزمینی این پدیده‌ها همواره در میان جوامع طرفدار داشته است. به گزارش نشریه آمریکایی «فوربس» از زمانی که تاریخ ثبت شده انسان‌ها به این فکر می‌کردند که آیا ما تنها هستیم یا نه. از آن‌جایی که بحث پیرامون وجود زیست در فضا از علایق مردم جهان محسوب می‌شود، ادعاهای مربوط به نسبت یوفوها و فضایی‌ها از جذابیت رسانه‌ای زیادی برخوردار است.

در کنار همه این توضیحات، بر اساس گزارش پنتاگون در سال ۲۰۲۲ دیروز تصاویری که خلبانان منتشر کرده بودند، هیچ شواهدی مبنی بر وجود زیست فرازمینی وجود ندارد. در واقع اگرچه صحت تصاویر تائید شده اما این تصاویر هیچ‌وجه به معنی حضور موجودات فضایی (!) نیست. به گزارش نشریه آتلانتیک از یک اختر زیست‌شناس، زیست فرازمینی با توجه به جذابیت آن برای دانشمندان، از اساس چیزی نیست که بتوان آن را مخفی کرد. در نتیجه این فرضیه که ناسا به دروغ حیات فرازمینی را انکار می‌کند چندان میان دانشمندان معتبر نیست.

بر اساس گزارش پنتاگون، در سال ۲۰۲۲ از مجموع ۵۱۰ تصویر دریافتی، ۱۷۱ مورد غیرقابل توضیح بوده؛ با این حال منشا غیرزمینی این پدیده‌ها هرگز اثبات نشده است. به گفته یک کارشناس اختر شناسی، «بیشتر پدیده‌های ناشناس که توسط ارتش گزارش شده‌اند، بالون‌های هواشناسی هواپیماهای بدون سرنشین، هواپیماهای نظامی ناشناس یا مربوط به نقص‌های دوربین بوده‌اند.»

اما در مورد ۱۷۱ مورد از پدیده‌هایی که تصویر آن بررسی شده هیچ توضیح علمی وجود ندارد. «بیشتر رویدادها دارای توضیحات متفاوت هستند. رویدادهایی باقی مانده که ما آنها را درک نمی‌کنیم، آن‌هم به این دلیل که در رابطه با آن‌ها داده‌هایی کم کیفیت وجود دارد که برای تشخیص ماهیت آن‌ها کافی نیست.»

به عقیده دانشمندان، این پدیده‌ها «ناشناخته» تلقی می‌شوند چون تصاویر موجود چندان با کیفیت نیست که بتوان آن‌ها را تشخیص داد. بر این اساس یک پهپاد معمولی در فاصله زیاد از دوربین می‌تواند یک یوفو تلقی شود! اما نگرش‌های دیگری هم در رابطه با این پدیده‌ها وجود دارد. دستهای از طرفداران تئوری‌های توطئه نیز پدیده‌ها را به پروژه‌های مخفی نظامی پنتاگون نسبت می‌دهند. گروهی از هواداران شبه علم نیز چنانچه گفته شد، ماهیت این موارد را به حیات غیرانسانی و فضایی مرتبط می‌دانند. در این بین، گروهی از کارشناسان نظامی این احتمال را مطرح کرده‌اند که ممکن است برخی اجسام دیده شده، انواعی از پرنده‌های نظامی چینی و یا روسی باشد که پنتاگون نتوانسته آن‌ها را تشخیص دهد. با این حال اسناد علمی هیچ‌کدام از احتمالات یاد شده را تائید نمی‌کنند. جلسه اخیر کنگره آمریکا نیز چیز جدیدی به اطلاعات موجود اضافه نکرده است.

با این حال از آن‌جایی که این پدیده‌ها بارها در مرزهای هوایی ایالات متحده دیده شده‌اند، پنتاگون مسئول اصلی بررسی رویدادهای مربوط است. زیرا اگر این پدیده‌ها میدانی زمینی داشته باشند، این مساله با امنیت ملی ایالات متحده ارتباط دارد و طبیعی است بیش از ناسا به پنتاگون و امور ارتش این کشور مرتبط باشد. تمرکز پنتاگون بر این پدیده‌ها، حواشی مربوط به آن را بیش از آن که به علم مربوط شود، امنیتی کرده است.

چه ارتباطی به امنیت بین‌الملل دارند؟

جنازه اشاره شد. شروع جنجال‌ها پیرامون یوفوها به اوایل جنگ سرد بازمی‌گردد؛ همزمان با دکترین ترومن در سال ۱۹۴۷ که روند روابط شوروی و ایالات متحده را دچار دگرگونی کرد. این سال همچنین سال تشکیل شاخه مستقل نیروی هوایی برای ارتش آمریکا بود. برای شاخه تازه تاسیس هوایی، وجود اشیای ناشناسی در هوا، بهترین توجیه برای بقا و افزایش بودجه محسوب می‌شد.

بر خلاف جنگ‌های قرن‌های پیشین که در آن با محوریت دولت‌های همسایه رویا توسعه نیروی زمینی و دریایی اولویت داشت، تقابل ایالات متحده و شوروی، با وجود فاصله این دو کشور، اهمیت جنگ‌های هوایی را افزایش داد. این روند در نهایت به مسابقه فضایی هم کشیده شد. از اساس تلاش‌های ناسا برای دسترسی به ماه و دیگر اجرام فضایی، نه با هدف توسعه علمی که به دلیل رقابت با شوروی مهم بود. کشف فضا به این دلیل دنبال می‌شد که در رقابت‌های نظامی از آن استفاده شود. در واقع، فضای ماورای جو در ابتدا زمین بازی جدیدی برای نبرد نظامی ابرقدرت‌ها بود. در نهایت نیز جنگ سرد با هراس شوروی از تکمیل پروژه تحقیقاتی دولت آمریکا با عنوان جنگ ستارگان به پایان خود رسید. این پروژه قرار بود از فضا، موشک‌های اتمی شوروی را هدف قرار دهد.

فضای جنگ سرد اهمیت کشف واقعیت یوفوها را افزایش داده بود. به گزارش فارن پالیسی «شربت از ابتدای تاریخ ثبت‌شده، چیزهای عجیبی را در آسمان می‌دید اما این تحولات [مربوط به جنگ سرد] بشقاب پرنده را به یک تهدید امنیت ملی تبدیل کرد.» ایالات متحده به دنبال آن بود تا نخستین کشوری باشد که به ماهیت این پدیده‌ها پی می‌برد. حتی بحث‌هایی مبنی بر احتمال استفاده از این پدیده‌ها برای توسعه نظامی مطرح شده بود. با این حال با پایان جنگ سرد، اهمیت این پدیده‌ها هم کاهش یافت.

در حال حاضر، وضعیت مشابهی در جهان ایجاد شده که بار دیگر اهمیت ماهیت یوفوها را افزایش داده است. تقابل ایالات متحده و چین به اندازه‌ای رسیده که بسیاری آن را به جنگ سرد جدید نسبت می‌دهند. در وضعیت کنونی، اهمیت فضای ماورای ایالات متحده را دوباره به تشکیل «نیروی فضایی» در سال ۲۰۱۹ کرد. بر این اساس، پیروزی در رقابت فضایی به اولویت کشورها تبدیل شده است. اگر مسابقه فضایی پیشین با دسترسی انسان به ماه پایان یافت، برخی انتظار دارند مسابقه فضایی به سیاره‌ها ختم شود. در این صورت، تمام آنتن‌ها همیشه در حال انتقال اشعه هستند.

مکث

ماجرای عکس‌های منتشر شده از دیجی کالا چه بود؟

رئیس سازمان نظام صنفی رایانه‌ای استان تهران پشت پرده انتشار عکس‌های بی‌حجاب از برخی شرکت‌های دانش بنیان و استارت‌آپ را تشریح کرد

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، حسین اسلامی در گفتگو گویی درباره فرهنگ سازمانی شکل گرفته در استارت آپ‌ها گفت: مجموعه‌های دانش بنیان عمدتا از جوانان تشکیل شده‌اند و در چارچوب علمی آموزش و پرورش ما تحصیل کرده‌اند و معمولا دانش بنیانی هستند و سواد دانشگاهی مطلوبی دارند.

رئیس سازمان نظام صنفی رایانه ای استان تهران افزود: در شرکت‌های دانش بنیان جنس افراد خیلی متفاوت با اقتصاد سنتی نیست ولی این شرکت‌ها بیشتر زیر ذره بین و انتقاد هستند ولی بنای آنها بر هنجار شکنی و بی قانونی نیست. اسلامی گفت: این عکس‌ها قبل از ده محرم گرفته شده است، برخود باید متناسب با جرم باشد و نه اینکه با کل مجموعه برخورد شود.

معتقدیم جریانی در صدد آسیب زدن به مجموعه‌های استارت آپی است. برخی از این استارت آپ‌ها عکس‌های بی حجاب را در بیرون از مجموعه منتشر کرده‌اند. وی گفت: باید با این استارت آپ‌ها برخورد منطقی کرد. در شرکت‌های دانش بنیان و توپ‌اقتصادی خیلی متفاوت از سایر مشاغل تداریم ولی ما باید فضایی از اقناع را برای جوانان خود ببریم. به اینکه به کل جلوی فعالیت آنها را بگیریم.

رئیس سازمان نظام صنفی رایانه ای استان تهران ادامه داد: معتقدم که ضوابط در این استارت‌آپ‌ها رعایت نشده است. دیجی کالا ۱۰ روز است که پلمب است و ۳ هزار نفر نتوانستند سر کار بروند در داخل شرکت‌ها کمیته انضباطی داریم و در بیرون شرکت پرونده قضایی تشکیل می‌شود تا به این نوع تخلفات رسیدگی شود.

وی گفت: حجم تسهیلاتی که مجموعه‌های استارت آپی می‌گیرند با سایرین خیلی تفاوت ندارد. انتساب هنجار شکنی به فضای اقتصاد دیجیتال را حذف کنیم این شرکت ها آینده سازان کشور هستند.

بستن دیجی کالا عجولانه بود

در ادامه این گفتگو، روح الله مومن تسب کارشناس فضای مجازی درباره تظارت بر کسب و کارهای اینترنتی گفت: شرکت‌های دانش بنیان عمدتا با خلاقیت شکل گرفته اند و کاربرپسند هستند و از فضایی که برای آنها ایجاد شده، امتیازات، یارانه‌ها، تسهیلات و معافیت‌های مالیاتی استفاده می‌کنند. وی ادامه داد: این شرکت‌ها در چارچوب قوانین جمهوری اسلامی شکل گرفته اند و به اجرای مقررات تعهدات داده اند. اما اینها چون در شبکه‌های مجازی حضور دارند وجود برخی حواشی در آنها جنجال به پا می‌کند.

کارشناس فضای مجازی با بیان اینکه برخی شرکت‌ها باید خودشان را ملزم را رعایت حجاب بدانند افزود: دستگاه های نظارتی باید وظیفه خود را در مقابل این بی حجابی هاانجام دهند. تمی تواند خانم بی حجاب در استارت آپ ها کار کند. این شرکت‌های استارت آپ به صورت سازماندهی شده و برنامه ریزی شده کلیپ با یک خانم بی حجاب تولید کرده اند. مومن تسب افزود: بستن ترم افزار دیجی کالا مقداری عجولانه بود، حکمی که برایش صادر شد اعلام شد به دلیل بدون مجوز بودن بود. بی حجابی در این شرکت ها هم امنیت را به خطر می اندازد. برخورد با این شرکت ها درست اما شدت آن باید مشخص شود.

دانش بنیان‌ها هم مثل سایر ارگان‌ها باید قوانین را رعایت کنند

تکلو کارشناس فضای مجازی در ادامه گفت: شرکت‌های استارت آپی تفاوتی با سایر شرکت ها و سازمان ها از حیث رعایت قانون ندارند و آنها هم در محیط کاری خود باید قوانین را رعایت کنند. این برخوردها با شرکت های دانش بنیان باید در چارچوب قانون باشد و احساسی برخورد نشود.

به این شرکت ها دانش بنیان و استارت آپ ها وجاهتی داده شده که برای تسل جوان الگو سازی کرده اند و الگوی رفتاری در آنها ترویج شده که در حال تبدیل شدن به فرهنگ است. بی حجابی‌هایی که در این شرکت ها ترویج پیدا کرده جای تگرانی دارد. خانم‌های بی حجاب نمی تواند در استارت آپ‌ها کار کند. وی افزود: ما کشوری اسلامی هستیم و قوانینی داریم و مشاغل باید قوانین را رعایت کنند. ما مرز حریم خصوصی در فضای سازمانی را تعیین کرده ایم، ولی در این توع مواد باید مشخص شود که با افراد برخورد شود یا با مجموعه

مهدی صداقت مدیر خانه نوآوری در ادامه این برنامه گفت: ما در این روزها می بینیم که با پلتفرم‌های داخلی برخوردهایی می شود که آنها آسیب‌می‌بینند وقتی با پلتفرم‌های داخلی برخورد شود به دلیل انتشار یک عکس، کاری می کنیم که مردم به پلتفرم‌های خارجی روی بیاورند. فعالیت‌ها باید پلتفرم‌ها ایجاد امنیت برای کشور است و باید نگاه حمایتی از آنها داشته باشیم

صداقت در ادامه بیان کرد: ما هنوز تعیین نکرده ایم که حد و حدود حجاب در محل کار چیست. کل بودجه معاونت علمی ۱۰ همت هم نمی شود و کل بودجه کشور ۴۰۰ همت(هزار میلیارد تومان) است. کل پول صندوق نوآوری ۳ هزار میلیارد تومان بوده در این شرایط حمایتی که از استارت آپ ها شده خیلی هم قابل توجه نبوده است. صداقت بالتفاد از برخورد با پلتفرم‌های داخلی برخورد، تاکید کرد: ضربه زدن به استارت آپ ها امنیت کشور را به خطر می‌اندازد.

رسانه چه خبر

خدمات بیمه سلامت به مادران باردار تا ۲ سال بعد از زایمان

مهر: معاون بیمه و خدمات سازمان بیمه سلامت ایران، از افزایش پوشش بیمه ای خدمات درمان نایاروری در مراکز دولتی و خصوصی خبر داد. مهدی رضایی، با اشاره به شناسایی بیش از ۵۰ هزار زوج نابارور و بهره مندی از خدمات بیمه‌ای، گفت: بیش از ۱۳۰ مرکز درمان نایاروری دولتی و خصوصی با بیمه سلامت طرف قرارداد هستند که ۶۰ درصد این مراکز غیر دولتی است. وی افزود: مادران باردار در سه سطح مراقبتی، خدمات سرپایی و خدمات بستری و فوق تخصصی، تحت پوشش سازمان بیمه سلامت قرار می گیرند و این بیمه ۵۶ قلم دارویی تخصصی، ۵۷ نوع خدمت آزمایشگاهی و ۲۰ عمل جراحی نایاروری را پوشش ۹۰ درصدی دارد که باز هزینه بالای درمان نایاروری را تا حد زیادی کاهش می‌دهد. رضایی گفت: یارسال ۷۷۰ میلیارد تومان برای درمان زوجین نابارور هزینه شد که این هزینه سال‌های قبل از جیب بیماران پرداخت می‌شد. معاون بیمه و خدمات سازمان بیمه سلامت گفت: همچنین این حمایت‌ها تا دو سال پس از زایمان برای مادران و تا ۵ سال برای کودکان آنها ادامه خواهد داشت.

«خر و پف» سبب ایجاد چه بیماری‌هایی می‌شود؟

دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت: آینه انسدادی خواب اختلالی است که بازترین نشانه آن، خر و پف است. در واقع این موضوع نوعی اختلال تنفسی است که موجب افزایش فشار خون، مشکلات قلبی، سکته مغزی، افسردگی و اختلال در تحمل گلوکز و مقاومت به انسولین می‌شود. آینه خواب معمولا در اثر شل شدن عضلات ایجاد شده و باعث می‌شود بافت نرم در گلو خیس شده و راه‌های هوایی را مسدود کند. این اختلال با دوره‌های قطع تنفس، به طور معمول ۱۰ تا ۳۰ ثانیه یکبار خود را نشان داده و منجر به کمبود اکسیژن می‌شود. مبتلایان به چاقی و کسانی که از ناهنجاری‌های ساختاری سر و گردن رنج می‌برند، بیشتر به این عارضه مبتلا هستند. از طرفی سیگار، الکل و احتقان بینی در شب نیز منجر به آینه خواب می‌شود. آینه خواب خطر ابتلا به برخی سرطان‌ها از جمله سرطان کلیه، ملانوما سرطان سینه و سرطان رحم را افزایش می‌دهد. هنوز این ارتباط به درستی درک نشده است اما به گفته برخی دانشمندان، احتمال مکرر در تنفس در طول شب ممکن است باعث ایجاد استرس اکسیداتیو در بدن شده و این استرس فرایند التهاب را وخیم کند. التهاب مهم‌ترین عامل برای افزایش خطر ابتلا به سرطان است. کشف این ارتباط بر اهمیت و تشخیص درمان آینه خواب می‌افزاید. این عارضه در مراکز و کلینیک‌های خواب مراکز درمانی قابل تشخیص است. تشخیص، تنها یک شب طول می‌کشد و به هیچ وجه دردناک نیست. متداول ترین روش درمانی آینه انسدادی خواب، استفاده از دستگاه جریان هوای مثبت است. این دستگاه راه‌های تنفسی را در طول شب باز نگه می‌دارد و جریان هوا را از طریق یک ماسک که در هنگام خواب استفاده می‌شود، به آرامی فراهم می‌کند. این ابزار وقفه‌های تنفسی ناشی از آینه خواب را از بین می‌برد. سایر روش‌های درمانی عبارتند از تغییرات در شیوه زندگی مانند کاهش وزن، تغییر وضعیت و پوزیشن خواب و در نهایت جراحی برای اصلاح انسداد آناتومیکی در گلو.

مصرف روزانه استاتین از مشکلات قلبی در بیماران HIV جلوگیری می کند

هلث دی نیوز: بیماری قلبی خطر بالایی برای افراد مبتلا به HIV است اما یک مطالعه جدید نشان می دهد که مصرف استاتین ها به طور قابل توجهی این خطر را کاهش می‌دهد. یک کارآزمایی بالینی نشان می‌دهد افراد مبتلا به HIV که روزانه یک قرص استاتین مصرف می‌کردند، خطر سکته مغزی، حمله قلبی یا جراحی باز کردن رگ‌های مسدود شده در آنها تا ۳۵ درصد کاهش یافت. محققان خاطرنشان کردند که استاتین ها پتانسیل جلوگیری از یک مورد از هر پنج رویداد مهم قلبی عروقی یا مرگ زودرس در افراد مبتلا به HIV را دارند که در غیر این صورت می‌توانند ۵۰ تا ۱۰۰ درصد خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را افزایش دهند. دکتر «گری گیبونز»، مدیر مؤسسه ملی قلب، ریه و خون گفت: «این تحقیق نشان می‌دهد که استاتین‌ها ممکن است معیاری در دسترس و مقرون‌به‌صرفه برای بهبود سلامت قلبی عروقی و کیفیت زندگی افراد مبتلا به HIV باشند.» برای این مطالعه، محققان شرکت کنندگان را به دو گروه درمانی اختصاص دادند: گروهی که روزانه یک استاتین دریافت کردند، و گروهی که یک قرص دارونما دریافت کردند. گروه استاتین روزانه ۴ میلی گرم پیتاواستاتین کلسیم (ایوالو) دریافت می‌کردند. محققان شرکت کنندگان را حدود پنج سال دنبال کردند. آنها زمانی که دریافتند مزایای درمان بر خطرات احتمالی برتری دارد، آزمایش را زود به پایان رساندند. آنها دریافتند که شرکت کنندگان در گروه درمان ۱۲ درصد کمتر از گروه دارونما این مرگ‌های قلبی را تجربه می‌کنند. همچنین افرادی که پیتاواستاتین مصرف کردند ۳۰ درصد کاهش سطح کلسترول بد (LDL) داشتند. گیبونز افزود: «تحقیقات مداوم در مورد اینکه چگونه درمان با استاتین ممکن است بر التهاب و افزایش فعال‌سازی سیستم ایمنی در میان افراد مبتلا به HIV تأثیر بگذارد، ممکن است به ما کمک کند تا مزایای بیشتری را که با این رویکرد درمانی می‌بینیم درک کنیم.» به گفته محققان، برای تعیین اینکه چگونه این نتایج بر دستورالعمل‌های مراقبت از افراد مبتلا به HIV تأثیر می‌گذارد، باید تحقیق بیشتری انجام شود.