info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۲۵۵
یکشنبه / ۱۴ اسفند / ۱۴۰۱
۱۲ / شعبان / ۱۴۴۴
05 / March / 2023

صاحب‌امتیاز:موسسه‌همگامان‌اندیشه‌زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر:باهره حیدری
نشانی:کرج،بلوار تعاون،خیابان فرهنگ،جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن:۳۲۵۳۳۸۳۸-۳۲۵۴۴۴۴۳-۰۲۶-فکس:۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی:۵۸/۲۴
چاپ:کارگر

خرداد ۹۴

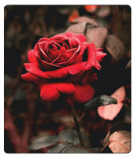
امروز با حافظ

عاشق که شد که یار به حالش نظر نکرد
ای خواجه درد نیست وگرنه طبیب هست
فریادِ حافظ این همه آخر به هرزه نیست
هم قصه‌ای غریب و حدیثی عجیب هست

خوانده

در آن دیوان که حق حاکم شد و دست و زبان شاهد نخواهد بود بازار و بها چیره‌زبانی را

پروین‌اعتصامی



اذان گرج

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۰۶	۰۶:۳۰	۱۲:۱۷	۱۸:۰۵	۱۸:۲۳

برگه

ترس از عشق، ترس از زندگی است و آنان که از عشق دوری می‌کنند، مردگانی بیش نیستند

برتراند راسل

برش

ترافیک شب عید امسال زودتر از هر سال!

کمتر از سه هفته دیگر وارد سال ۱۴۰۲ خواهیم شد. ترافیک خریدهای نوروزی، اما زودتر از سال‌های گذشته امسال تقریباً از اواخر بهمن‌ماه آغاز شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، الگوی ترافیکی روزها و شب‌های اخیر نشان می‌دهد که ساعات پیک ترافیکی تنها به اوایل صبح و اواخر روز محدود نمی‌شود و در هفته‌های اخیر اغلب خیابان‌ها و معابر اصلی و فرعی با ترافیک کلافه‌کننده و طولانی‌مدت دست و پنجه نرم می‌کنند. ظاهراً تاکنون طرح ویژه‌ای برای مهار این ترافیک اعمال نشده است و آنچه در خیابان‌های این روزهای تهران دیده می‌شود، ناهماهنگی در ترددها و حتی ساعات ترافیکی است که شهروندان را سردرگم کرده است. به طوری که در برخی ساعات روز، به‌رغم پیش‌بینی ترافیک، معابر بشدت خلوت است و برعکس در ساعات غیر پیک، رانندگان با ترافیک‌های برنامه‌ریزی نشده مواجه می‌شوند.

اگر حجم ترددها افزایش یافته، چرا بـرای مدیریت آن برنامه‌ریزی نمی‌شـود و اگر این بی‌نظمی ناشی از خطای سیستم‌هاست چرا برای آن زودتر فکری نشده است؟!

سید جعفر تشکری هاشمی، رئیس کمیسیون عمران و حمل و نقل عمومی شـورای اسلامی شهر تهران با تأیید اینکه در روزهای پایان سـال به‌ویژه اواخر اسفند، حجم ترددها بیشتر می‌شود، می‌گوید: «امسال به لحاظ شرایط اقتصادی و نوسان نرخ‌ها، مردم زودتر و بیشتر از سال‌های گذشـته برای خرید اقدام کرده‌اند و همین مسأله موجب ترافیک زودرس در معابر شـده اسـت، البتـه ترافیک راه‌حل‌های شناخته‌شده‌ای دارد و نباید دنبال راهکارهای عجیب و غریب برویم.

بحران ترافیک، نیازمند حل مسأله و اجراست. مهم‌ترین معضل به استفاده بیش از اندازه خودروی شخصی در تهران برمی‌گردد که به علت ضعف حمل و نقل عمومی اسـت. البته می‌توان تا پایان سال تا حدودی این وضعیت را بهبود بخشید. اگرچه تاکنون طرح خاصی را برای مدیریت این وضع ندیده‌ایم.»

وی با اشـاره به اقداماتی که امسـال در حـوزه حمل و نقل عمومی انجام شـده اسـت، می‌گوید: «مثلاً امسـال اتوبوس‌هایی که به خاطر عدم شماره‌گذاری در پارکینگ‌ها خوابیده بود، مورد اسـتفاده قرار گرفته است، با وجود این باید با همکاری پلیس و اتوبوسرانی و مترو شرایط را برای مدیریت ترافیک پایان سال بهبود بخشید. البته بخشی از این بی‌نظمی به وضعیت چراغ‌های راهنمایی برمی‌گردد که دچار خطا می‌شوند و ترافیک ایجاد می‌کنند».

سهم حمل و نقل برای سال آینده چند برابر شد

در حـال حاضر روزانه ۲۳ میلیون سـفر در تهران انجام می‌شود که فقط ۱۳ درصد آن از طریق حمل و نقل عمومی اسـت. از مجموع این عدد، ۹ درصد ریلی و ۴ درصد نیز با ناوگان اتوبوسـرانی انجام می‌شود. حدوداً یک میلیون و ۴۰۰ هزار سفر روزانه با مترو انجام می‌شود که اگر همین خطوط فعلی یعنی، ۲، ۳، ۴، ۶ و ۷ تکمیل شود، می‌توان این ظرفیت را به بیش از ۳ میلیون نفر هم افزایش داد. اما ظاهراً هنوز به این ظرفیت اضافه نشده است. از طرفی درباره اتوبوس‌های فعال در تهران می‌توان به حدود ۲ هزار و ۵۰۰ دستگاه فعال اشاره کرد که قرار است تا پایان امسـال ۱۵۰ دستگاه جدید نیز به این ناوگان اضافه شود.

براساس برخی آمارها، شهرداری باید تا پایان سال ۱۴۰۳، ۶ هزار دستگاه جدید به ناوگان اتوبوسرانی تهران اضافه کند. این در حالی است که تهران همین حالا با کمبود حدود ۸ هزار دستگاه اتوبوس مواجه است.

با این همه کارشناسان معتقدند که با تقویت ظرفیت فعلی ناوگان نیز می‌توان میزان جابه‌جایی مسافران با اتوبوس و مترو را به دو برابر افزایش داد.

تشکری هاشمی با ابراز خشنودی از اینکه برای سال آینده، ردیف‌های بودجه‌ای منـاسـبی در حوزه حمل و نقل دیده شده است، ادامه می‌دهد: «مجموعاً ۳۴ هزار میلیارد تومان در بخش عمران و حمل و نقل در بودجه سـال آینده در نظر گرفته‌ایم که رقم قابل توجهی است که باید برای بهبود جریان ترافیک و آلودگی هوا هزینه شـود. امیدواریم سال آینده، حوزه حمل و نقل بهتر شود. اما تا زمانی که استفاده از خودروی شخصی مدیریت نشود، ترافیک وجود دارد».

به گفته وی، با بودجه در نظر گرفته شـده می‌توان سهم حمل و نقل عمومی را برای سال آینده چند برابر کرد.

تشکری هاشمی با بیان اینکه تهران از نظر سیسـتم‌های هوشمند وضع خوبی ندارد و این یکی از علت‌های ترافیک تهران اسـت، می‌گوید: «مثلاً شـرکت کنترل ترافیک ماه‌هاسـت حتی یک مدیرعامل ندارد و کارها رها شده است، پس انتظاری وجود ندارد.»

برآیند جلسات شـورای شهر تهران نشان می‌دهد که در بودجه سال آینده، ارقام خوبی برای خرید اتوبوس سه کابین و ون در نظر گرفته شده، به طوری که برای خرید اتوبوس سه کابین، رقم صفر به هزار میلیارد تومان رسیده است.

از ۶ هزار ون موجود در تهران نیز هم اکنون فقط ۲ هزار ون درحال فعالیت است که شهرداری مکلف شده تا پایان برنامه چهارم توسعه ۲۵ هزار دستگاه ون وارد کند.

شهردار تهران اذعان کرده است که دولت هزار میلیارد تومان یارانه بلیت مترو را متقبل شده است. با این توصیف باید دید آیا سهم جابه‌جایی مسـافران با مترو در سال آینده دچار تغییر و تحول خواهد شد یا نه؟

گزارش روز

بازگشت به کروکی مسمومیت‌ها

مجرمان کم‌کم به صحنه جرم بازمی‌گردند. از منافقین و سفیر انگلیس تا وزیر خارجه آلمان و بلوایان پاییز ۱۴۰۱ حالا همان جماعت حامی ناآرامی در ایران، در روزهای آخر اسفند بر سر کروکی مسمومیت دانش‌آموزان حاضر شده‌اند و طوری اشـک تمسـاح می‌ریزنـد که انگار واقعا دل‌شـان برای مردم ایران سوخته است، همان‌هایی که به صدام بمب شیمیایی دادند تا بر سر جوانان ایران بریزد، قحطی را به مردم ایران تحمیل کردند و ۱۷ هزار نفر از شهروندان این کشـور را به قتل رساندند؛ دقیقا همین‌ها بیشتر از بقیه با صدای بلند برای دانش‌آموزان دخترگریه‌می‌کنند!

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام جم، خط آشـوب از اوایل دی در ایـران آرام گرفت و با فروکش کردن اعتراضات، پلن رژیم‌چنج روی دست برانداز مانده و دیگر در خیابان خبری از آنچه آنها دوست دارند، نیست. در حالی که طبق شعارهای خودشان قرار بود امسال سال خون و براندازی باشد، اما مردم با آنها همراهی نکردند.

ایرانی‌ها هیچ‌وقت دنبال رادیکالیسم نرفته‌اند، این‌بار هم داغ سوریه و لیبیایی شدن ایران روی دل برانداز مانده است، پس باید از مردم انتقام بگیرند و آنها را وادار به موضعگیری کنند و چه سوژه‌ای بهتر از تهدید پاره‌های تن و فرزندان هر خانواده. سریال مسمومیت‌ها حالا ادامه همان خط آشـوب خیابانی و جنگ ارزی است که به‌عنوان سومین پلن ضدمردمی در حال اجرا شدن است.

داستان سرایی رادیکال‌های غربگرا

از آذرماه مسـمومیت دانش‌آموزان دختر در شـهرهای قم و بروجرد مانند دومینو شروع شد و بعد به اردبیل و پردیس و تهران کشیده شـد و روز چهارشنبه بیشترین روز تکرار این مسـمومیت بود. با شدید شدن این فضا علیه دانش‌آموزان، رسانه‌های جریان غربگرا تلاش کردند این اتفاقات را به‌مثابـه تکرار ماجرای اسیدپاشی، به گروه‌های تندرو در کشور ارتباط بدهند و پای متحجران را به این داسـتان باز کننـد. آنها معتقد بودنـد گروه‌های تندروی شـبه‌منهبی چنین کاری را برای ضربه‌زدن به تحصیل دختـران انجام داده‌اند. اما تعادل و بازی داخلی نشان‌دادن ماجرای مسمومیت‌ها با یک واکنش برهم خورد؛ واکنشی که شبیه بیانیه‌های داعش پـس از انجام عملیات‌های تروریسـتی بود. مریم رجوی، سرکرده منافقین در توییتی به مسمومیت‌های اخیر دانش‌آموزان واکنش نشـان داد و مانند قاتلی که به صحنه جرم بازگشته، سعی کرد مسأله مسمومیت‌ها را به موضوعی برای شـکل‌دهی به اعتراضات جمعی تبدیل کند و بعد از آن دوباره لشـکر سایبری هشتگ تعطیلی مدارس را داغ کردند.

گزاره مسموم منافقین

پـروژه‌ای که مانند پاییـز ۱۴۰۱، می‌خواهد مسأله مسمومیت دانش‌آموزان را مانند قضیه حجاب به سیستم تولید نفرت علیه جمهوری اسـلامی تبدیل و ادعا کند جمهوری اسلامی چیزی شـبیه طالبان علیه تحصیل دختران است، گزاره‌ای به غایت مسموم که قطعا به علیه خودش تبدیل خواهد شد. اما این رویکرد یعنی حقیقتا «جنگ» ترکیبی و هیبریدی تمام‌نشده و در کشوری که در ۴۳ سال، نرخ بـاسوادی زنان ۲۴-۱۵ سـال در آن از ۲۴ درصد به بالای ۹۷ درصد رسیده، حالا برانداز تبهکار می‌خواهند با متد جنگ رسانه‌ای- شناختی طور دیگری تصویرسازی کنند و با قصه‌بافی درباره «حقوق بشـر» فاز جدید تحریمی علیه ایران را پیش ببرند.

بی‌ترمزی آلمان و انگلیس

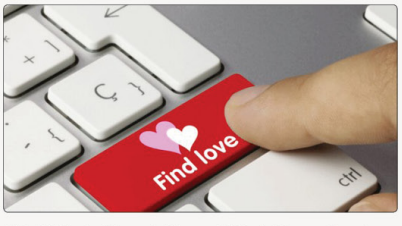
اما طنز تلخ این سریال مسمومیت‌ها، دخالت انگلیس و آلمان در این موضوع اسـت. آلمانا بائربوک، وزیـر خارجه آلمان که در این چند ماه پای ثابت موضـوع ضدایرانی بوده، حالا با وجود تحقیقات جاری درباره علت مسمومیت دختران دانش‌آموز، با اظهارات مداخله‌جویانه ابراز نگرانی کرده و خواسـتار تحقیقات کامل در این‌خصوص شده است! این درحالی است که مسمومیت‌های شیمیایی از طریق گازهای سـمی آلمانی در دوره جنگ تحمیلی صدام توسـط دولت آلمان صـورت گرفت و هنوز هم برلین مسئول آن است. سخنگوی وزارت خارجه هم در واکنش به سرک کشیدن این مقام آلمانی در موضوعات داخلی ایران، خطاب به بائربـوک گفت که خانم وزیـر، این اقدام مخرب و ضدامنیتی در حال بررسـی است. دولت ایران در شناسایی مجرمان و ریشه‌کن کردن این بدخواهی بسیار جدی است. اجازه ایجاد ناامنی برای دختران دانش‌آموز ایرانی با انگیزه‌های سیاسی را نخواهیم داد. اما ازجمله حقایق تلخ که هنوز نیاز به شفاف‌سازی دارد، مسمومیت‌های شـیمیایی از طریق گازهای سمی آلمانی است که هنوز تلفات می‌گیرد.

هولوکاست انگلیسی علیه ایران

سایمون شـرکلیف، سـفیر انگلیس هم در توییتی عجیب مدعی شد «به‌عنوان یک پدر، ابراز همدردی می‌کنم با همه پدران و مادران ایرانی که نگران فرزندان خودشان در مدرسه هسـتند به‌خاطر مسـمومیت‌های سریالی که تمامی ندارد» بسیاری از کاربران از او پرسیده بودند او از کجا با قاطعیـت از عدم اتمام این پروژه خبر دارد. این اظهارنظر سفیر انگلیس هم درحالی است که بین سال‌های ۱۲۹۵ تا ۱۲۹۷ شمسی همزمان با جنگ جهانی اول، انگلیسـی‌ها، ایران را با وجود بی‌طرفی‌اش به اشغال خود درآوردند و در قحطی آن زمان در ایران تاثیرگذار بودند و این قحطی باعث شد تا از یک کشور ۱۸ میلیونی ۹ میلیون نفر کشته شوند و یک هولوکاست حقیقی علیه مردم ایران به‌دست انگلیسی‌ها رقم بخورد.

قابل توجه

این سایت ها جیب شما را می زنند!



کارشناس حوزه برنامه‌ریزی و توسعه اجتماعی وزارت ورزش و جوانان می‌گوید: هیچ کدام از سایت‌ها و کانال‌های همسـریابی فعالیت قانونی ندارنـد و تا زمانی هم که غیر قانونی فعالیت می‌کنند، هیچ متولی‌ای ندارند.

به گـزارش پیـام آشـنا به نقـل از همشهری آنلاین، کافی است کلمه همسـریابی، ازدواج موفـت و دوسـت‌یابی را در گـوگل جسـتجو کنید تا صدها سایت و کانال تلگرامی در این زمینه به شـما معرفی شود. سایت‌ها و کانال‌هایـی که طرفداران زیـادی دارند و از جوانان ۲۰ سـاله تا افراد بالای ۴۵ سال از شهرهای مختلف ایران در آن عضویت دارند و به دنبال دوست یا همسر مناسب می‌گردند. بسیاری از این کانال‌ها تعداد بالایی عضو دارند و ادعا دارند که در ازای پرداخت وجهی، همدم مورد نظر فرد را به او معرفی می‌کنند. هر عضو نیز اگر سایت را به دو نفر یا بیشتر معرفی کند، از تخفیف ویژه‌ای برخوردار می‌شود. برای ثبت نام در سایت‌هایی که با نام همسـریابی فعالیت می‌کنند، باید مشخصات فردی خود مانند نام و نام خانوادگی، عکس، سـن، قد، وزن، شهر محل سکونت، میزان مهریه پیشنهادی، میزان زیبایی، رنگ پوست، میزان خوش‌تیپی، قیمت خودرو و خیلی موارد دیگر را وارد کنید تا ثبت نام شما کامل شود و مشخصات شما همراه با عکس پروفایل در معرض دید بازدیدکننده‌ها قرار بگیرد.

سایت‌های همسریابی ادعا دارند «افراد مجرد را در یافتن همسـر ایده‌آل، نیمه گمشـده، عشق پایدار و زندگی شیرین کمک می‌کنند.» همچنین «کمک می‌کنند تا همسر خود را نه در شهر خود، بلکه از هر جای کشور پهناورمان انتخاب کنید، آشنا شوید و ازدواج کنید».

طبق آمارهای موجود، بیش از ۸۰ درصد این سایت‌ها و کانال‌ها کلاهبردار هسـتند و نه تنها همدمی به شما معرفی نمی‌کنند، بلکه دست خود را در جیب شـما کـرده و آن را خالی می‌کنند و بعد از دسـترس خارج می‌شوند و هرگز پاسخگو نخواهند بود.

فعالیت سـایت‌های همسریابی قانونی نیست

الهام گودرزی، کارشناس حوزه برنامه‌ریزی و توسعه اجتماعی وزارت ورزش و جوانان درباره مجاز یا غیرمجاز بودن سـایت‌ها و کانال‌های همسـریابی می‌گوید: هیچ کدام از سایت‌های همسـریابی فعالیت قانونی ندارند و نظارتی هم بر عملکرد آنها صورت نمی‌گیرد.

گودرزی می‌گوید: این سـایت‌ها و کانال‌ها تا زمانی کـه غیرقانونی فعالیت می‌کنند، هیچ متولی‌ای ندارند. امـا اگر برای دریافت مجوز اقدام کنند، باید بنا بر اقتضائات و شرایطی که سازمان تبلیغات اسلامی در دستورالعمل خود طراحی کرده، درخواست مجوز دهند و بررسی صلاحیت شوند و بعد از تایید صلاحیت اقدام به‌فعالیت کنند.

او به فعالیت مراکز انتخاب همسـر اشاره می‌کند و می‌گوید: از زمانی که قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت تصویب شده، بر مبنای ماده ۳۷ ایـن قانون، دادن مجوز به مراکز فعال در امر انتخاب همسـر بر عهده سازمان تبلیغات اسـلامی قرار گرفته و صدور مجوز این مراکز هم به عهده وزارت ورزش و جوانان گذاشـته شده است.

کارشناس حوزه برنامه‌ریزی و توسعه اجتماعی وزارت ورزش و جوانـان می‌گوید: متقاضیان برای ثبت نام و صـدور مجوز مراکز انتخاب همسـر باید به سایت سامانه سازمان تبلیغات اسـلامی مراجعه کننـد و مـدارک خود را بارگذاری کنند تا صلاحیت آنها بررسی شود. افرادی که تایید صلاحیت می‌شوند، با دریافت تاییدیه از سازمان تبلیغات اسلامی به سامانه صدور مجـوز وزارت ورزش و جوانان مراجعه می‌کنند، مدارک خود را بارگذاری می‌کنند و مجوزشان صادر می‌شود.

او می‌گوید: نظـارت بر این مراکـز، ارزیابی وضعیت‌شـان و رسـیدگی و پاسخگویی به شکایات مردمی بر عهده خود سازمان تبلیغات اسلامی اسـت. وزارت ورزش فقط کار صدور مجوز را بر عهده دارد. اگر عمل مجرمانه‌ای هم صورت بگیرد، طبیعتا پلیس فتا ورود می‌کند.

به گفته گودرزی، از تابستان ۱۴۰۱ تا حالا ۲۴ مجوز مراکز انتخاب همسـر صادر شده است. این ۲۴ مرکز در ۱۱ اسـتان کشـور فعالند. کارشناس حوزه برنامه‌ریزی و توسعه اجتماعی وزارت ورزش و جوانان درباره مجاز یا غیر مجاز بودن سایت‌های همسریابی هم می‌گوید: هیچ کدام از سایت‌های همسریابی فعالیت قانونی ندارند و نظارتی هـم بر عملکرد آنها صورت نمی‌گیرد. تا زمانی هم که غیر قانونی فعالیت می‌کنند، هیچ متولـی‌ای ندارند. اما اگر برای دریافت مجوز اقدام کنند، اینها هم مثل مراکز انتخاب همسـر باید بنا بر اقتضائات و شرایطی که سازمان تبلیغات اسلامی در دستورالعمل خود طراحی کرده، درخواست دهند تا بررسی صلاحیت‌شوند.

گودرزی با بیان این که نظارت بر سایت‌های همسریابی در حوزه اختیارات و شرح وظایف وزارت ورزش و جوانان نیسـت، می‌گوید: هر سـایت، کانال یا مرکزی که تقاضای دریافت مجـوز دارد، باید از روند بررسـی صلاحیت سـازمان تبلیغات اسـلامی اقدام کند. آنجا بررسی‌ها انجام می‌شود و آنها تعیین می‌کنند که به فرد متقاضی تاییدیه بدهند یا نه.

انتخاب جفت و همسر مثل خرید کفش و لباس نیست

فریبا رستگار، جامعه‌شناس و آسیب‌شناس اجتماعی درباره فعالیت سایت‌های همسریابی می‌گوید: آمار سـایت‌ها، کانال‌های تلگرامی و پیج‌های اینسـتاگرامی که در زمینه ازدواج موفت و ازدواج دائم و پیدا کردن نیمه گمشده و ... فعالند، خیلی زیاد شده و آدم‌های زیادی را درگیر خود می‌کند. چون یک سری از این سایت‌ها هدفشـان فقط کلاهبرداری است. یک سـری هم واقعا همدم و زوج و ... معرفی می‌کنند ولی چون این سایت‌ها پشتوانه علمی و روانشناسی و شخصیت‌شناسـی ندارند و فقط به طمع سـودآوری کار انجام می‌دهند، آسـیب‌های زیادی برای افراد و بالطبع برای جامعه به دنبال دارند.

این جامعه‌شـناس می‌گوید: شـما ببینید گزینه‌هایی که برای ثبت نام در سـایت‌های همسریابی در نظر گرفته می‌شود، تا چه حد نازل و سطحی است! شما وقتی می‌خواهید ثبت نام کنید، بایـد به میزان زیبایی خود از یک تا ۵ نمره بدهید و در سایت ثبت کنید. رنگ پوسـت، اندازه قد و وزن و میزان زیبایی خود را باید ثبت کنید. آقایان باید میزان پولی که می‌توانند برای شریک خود خرج کنند و همین‌طور مدل و قیمت خودرو و قیمت خانه خود را ذکر کنند. خانم‌ها باید میزان مهریه‌ای که در نظر دارند را وارد کنند. یعنی همه چیز حول محور ظاهر و مادیات می‌گردد و روابط کاملا خالی از محتوا است. این موارد در آینده نزدیک می‌تواند تبعات ناگواری داشته باشد؛ از طلاق گرفته تا خیانت و ...

این آسیب‌شناس اجتماعی می‌گوید: متاسفانه هیچ یک از سـایت‌ها، کانال‌های تلگرامی و پیج‌های اینسـتاگرامی که در زمینه همسـریابی و ازدواج موفت فعالند، از سوی هیچ نهادی مجوز ندارند و خودسـرانه کار می‌کنند و باعث تعجب است که هیچ نهادی هم بر کارها و رفتارهای آنها نظارتی ندارد. فقط وقتی اعلام جرم شود، پلیس فتا وقوه قضاییه ورود و برخورد می‌کنند. آن هم اگر گردانندهٔ سایت و کانال پیدا شود، اما کلا نظارتی بر بخش قبل از وقوع جرم وجود ندارد.

رستگار می‌گوید: سالانه اخبار زیادی درباره سایت‌های همسـریابی می‌شنویم که سر هـزاران نفر را کلاه گذاشـته‌اند و متواری شده‌اند، حتی اگر دستگیر هم شوند، آسـیبی که از نظر عاطفی و مالی و ... به فرد رسیده، به سختی قابل جبران خواهد بود. متاسفانه آموزشی هم به افراد داده نمی‌شود تا به این سایت‌ها اعتماد نکنند. مردم باید بدانند که انتخاب جفت و همسـر و شریک زندگی مثل خرید کفش و لباس نیسـت که بخواهند آنلاین برای آن اقدام کنند و نتیجه خوبی هم بگیرند. از سوی دیگر فعالیت غیرقانونی این سایت‌ها هم باید هزینه سنگینی برای گردانندگان آنها داشته باشد تا هر کس از گرد راه می‌رسد، یک دکان همسـریابی برای خود بازنکند.

آمار عجیب بازار رمزارز ایران

رسانه چه خبر

بازگشت رنگ «قرمز» به نقشه کرونایی کشور

ودبا: بر اسـاس اعلام وزارت بهداشت، تعداد شهرهای با وضعیت قرمز کرونایی در کشـور، از صفر به یک شهر افزایش یافته است. بر اساس آخرین به‌روزرسـانی‌ها، تعداد شهرهای با وضعیت قرمز از صفر به یک و تعداد شـهرهای با وضعیت نارنجی از شش به ۱۳ شهر رسیده است. همچنین تعداد شـهرهای با وضعیت زرد از ۹۴ به ۱۱۸ شهر افزایش یافته. اما تعداد شـهرهای با وضعیت آبی از ۳۴۸ به ۳۱۶ شهر کاهش یافته است. بر این اساس در حال حاضر یک شهر در وضعیت قرمز، ۱۳ شـهر در وضعیت نارنجی و ۱۱۸ شهر در وضعیت زردو ۳۱۶ شهر در وضعیت آبی قرار دارند.

داروی آلزایمر اختلال کشیدن مو را کاهش می‌دهد

مدیسن نت: یک کارآزمایی بالینی جدید به این نتیجه رسیده است که یک داروی قدیمی آلزایمـر می‌تواند به افراد مبتلا به اختلالی که باعث می‌شود موها یا پوسـتشـان را غیراختیاری بکشند، کمک کند. محققـان گزارش دادند که داروی «ممانتیـن» در ۳ بیمار از ۵ بیمار مبتلا به اختلال تریکوتیلومانیا (اختلال وسواس کندن و کشیدن مو) یا اکسـوریشن (کندن پوست) علائم را به طور قابل توجهی بهبود بخشید. دکتر «جان گرانت»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه شیکاگو، می‌گوید: «در اختلالات کشیدن مو و کندن پوست، بیماران به طور وسواس گونه تارهای مو را بیرون می‌کشند یا پوست خود را می‌کنند و اغلب به خود آسیب فیزیکی واقعی وارد می‌کنند.» ممانتین از فعالیت گلوتامات، یکی از فراوان‌ترین انتقال‌دهنده‌های عصبی در مغز جلوگیری می‌کند. به گفته محققان، سطوح بسیار بالای گلوتامات در مغز می‌تواند باعث تحریک بیش از حد سلول‌های عصبی شود و این با شرایطی مانند بیماری آلزایمر، بیماری پارکیسـون، بیماری لو گریگ و بیماری ام اس مرتبط است. گلوتامات همچنین با مشکلات سلامت روان مانند اختلالات خلقی و اختلال وسواس فکری-اجباری مرتبط است. سازمان غذا و داروی ایالات متحده در سال ۲۰۰۳ ممانتین را برای درمان آلزایمر متوسط تا شدید تأیید کرد و اکنون به عنوان یک داروی عمومی در دسترس است. در این آزمایش، محققان ۱۰۰ فرد بزرگسال مبتلا به اختلال کندن پوست یا کشیدن مو را انتخاب کردند و به طور تصادفی آنها را به مصرف ممانتین یا دارونما به مدت هشت هفته اختصاص دادند. درمان با ممانتین باعث بهبود علائم "بسیار یا بسیار زیاد" در ٪۶۰ از بیماران مصرف کننده دارو شد، در حالی که تنها ٪۸ از بیمارانی که دارونما مصرف می‌کردند، بهبود مشـابهی را گزارش کردند. با این حال، تنها حدود شش بیمار در گروه ممانتین (٪۱۱) تا پایان کارآزمایی، کندن یا کشـیدن را به طور کامل متوقف کردند، در مقایسه با یک نفر در گروه دارونما (٪۲). گرانت گفت: «این نتایج مثبت نشانه خوبی از دخیل بودن گلوتامات در این اختلالات است، اما برای یافتن بهترین درمان باید تحقیقات بیشتری انجام شود».

بیش از نیمی از جمعیت جهان تا ۲۰۳۵ اضافه وزن خواهند داشت

بی بی سی: «فدراسـیون جهانی چاقی مفرط» هشدار داده است که تا سال ۲۰۳۵ بیش از نیمی از جمعیت جهان دارای اضافه وزن یا چاقی مفرط دسته‌بندی خواهد شـد. بر اساس گزارش این سازمان، بیش از چهار میلیارد نفر تحت تاثیر این مشکل قرار خواهند گرفت به طوری که بیشترین سرعت رشد چاقی به کودکان مربوط می‌شود. انتظار می‌رود کشـورهایی در آفریقا و آسیا که درآمد آنها متوسط یا کم است شاهد بیشترین رشد آمار چاقی باشند. این گزارش پیش‌بینی می‌کند که هزینه چاقی مفرط تا سـال ۲۰۳۵ سالانه بیش از چهار تریلیون دلار خواهد بود. پروفسـور "گوئیس باتر"، رئیس این فدراسیون، یافته‌های گزارش را هشـداری روشن به کشورها دانست مبنی بر اینکه با همین حال وارد عمل شوند یا منتظر عواقب این روند در آینده باشند. مطالب پیشنهادی این گزارش به خصوص آمار فزاینده چاقی مفرط در میان کودکان و نوجوانان را پررنگ می‌کند؛ به طوری که نرخ چاقی در میان این گروه‌ها نسبت به سـال ۲۰۲۰ دو برابر خواهد شد. پروفسـور باتر گفت که این روند به خصوص نگران کننده است و افزود که دولت‌ها و سیاسـتگذاران اطراف جهان باید هر چه در توان دارند برای پرهیز از انتقال هزینه‌های بهداشتی، اجتماعی و اقتصادی به نسل جوان‌تر انجام دهند؛ کاری که باید از طریق ارزیابی سیسـتم‌ها و عوامل ریشه‌ای چاقی مفرط انجام شود. تأثیر فراگیرشدن مشکل چاقی مفرط بر کشورهای کم درآمد هم در این گزارش برجسته شده اسـت. از ۱۰ کشوری که انتظار می‌رود شاهد بیشترین رشد آمار چاقی مفرط باشند، ۹ تای آنها کشورهای کم درآمد یا با درآمد متوسط کم در آفریقا و آسیا هسـتند. دلایل این روند شامل گرایش به سوی غذاهای به شدت فرآوری شده، گرایش بیشتر به نشسـتن، سیاسـت‌های ضعیف‌تر کنترل عرضه و بازاریابی مواد غذایی و خدمات بهداشتی کمتر و ضعیف‌تر برای کمک به مدیریت وزن و آموزش بهداشتی است. داده‌های منتشر شـده در این گزارش روز دوشنبه در سازمان ملل عرضه خواهد شد. چاقی مفرط یک اصطلاح پزشکی برای توصیف کسـی است که چربی اضافه زیادی در بدن دارد. این گزارش از شاخص جرم بدن (بی ام آی) برای ارزیابی خود استفاده می‌کند. بی ام آی با تقسیم وزن یک فرد بزرگسال بر مربع قد به دست می‌آید.