

زنان و خانواده

گوناگون

اعلام آمادگی هلال احمر ایران برای اعزام نیروی امدادی و کمک‌های بشر دوستانه به افغانستان

رئیس جمعیت هلال احمر ایران در پیامی به همتای افغانستانی خود، ضمن ابراز همدردی با زلزله زدگان و خانواده قربانیان این زمین‌لرزه، برای اعزام نیروهای عملیاتی امدادی و ارسال کمک‌های بشر دوستانه به خانه دیدگان اعلام آمادگی کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی جمعیت هلال احمر، پیرحسین کولیوند در این پیام خطاب به شیخ الحدیث شهاب‌الدین دلاور رئیس جمعیت هلال احمر افغانستان زوده است با نودوه نفر، از واقع زلزله مهیبی به بزرگی ۶.۳ ریشتر در شمال افغانستان و در نزدیکی ولایات بلخ و سمنگان مطلع شدیم که ضمن آسیب به زیرساخت‌ها، مناسباته به جان باختن شماری از مردم آن کشور و همچنین مصوبیت صدها نفر دیگر نبرای امید است. در ادامه پیام آمده است: جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران ضمن ابراز همدردی صمیمانه با جمعیت هلال احمر افغانی در غم از دست دادن جان با ارزش قربانیان، مراتب تسلیت خود را به خانواده‌های داغدار و آسیب‌دیدگان این قاصحه بغیر از اعلام می‌دارد. کولیوند تصریح کرده در این لحظات دشوار، ما در کنار شما ایستادیم و آمادگی خود را برای هرگونه همکاری بشر دوستانه از جمله اعزام تیم‌های امدادی و مرئی اعلام می‌کنیم.

اختلالات خلقی ناشی از مصرف زیاد مواد قندی

شما هم احتمالاً زیاد شنیده و خوانداید که خوردن بیش از حد قند و شکر برای سلامتی خوب نیست یا این حال شاید همچنان در مصرف آن زیاده‌روی کنید.

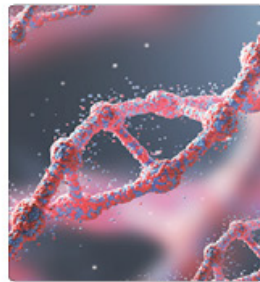
به گزارش پیام آشنا به نقل از وب ام دی، آفریکایی‌ها به طور متوسط روزانه حدود ۲۷۰۰ کالری قند اضافی مصرف می‌کنند این مقدار حدود ۱۷ قاشق چایخوری در روز و بیشتر از حد مجاز توصیه شده یعنی حدود ۱۲ قاشق چایخوری در روز یا ۲۰۰ کالری است. به گفته متخصصان خوردن گاه به گاه به شربتی یا کلوچه می‌تواند با افزایش سریع سطح قند خون به شما آزاری برساند (یا قند بالا) بدهد پس از آن وقتی سطح قند خون شما با جذب قند توسط سلول‌های بدن کاهش می‌یابد ممکن است احساس اضطراب و نگرانی کنید که به آن «افت ناگهانی قند» می‌گویند اما اگر بیش از حد سرعاً ظرف شربتی و آب‌نوشیدار پر قند، قند شیرین، فراز از «افت خلق» و خستگی به‌ظاهر و وضعیت روانی‌تان می‌گذارد. به گفته متخصصان، مطالعات زیادی تأیید می‌کنند که مصرف زیاد قند و شکر با خطر بیشتر از سردگی در بزرگسالان مرتبط است.

موفقیت محققان در ساخت دستگاه ضربان‌ساز قلب در ابعاد نانویی

محققان موفق به ساخت کوچکترین ضربان‌ساز قلب جهان شدند که تنها با تحریک نوری کار می‌کند. ایزاری بسیار کوچک که با سرنگ وارد بدن شده و پس از پایان کار، در بدن حل می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از معاونت علمی ریاست‌جمهوری، مهندسان دانشگاه Northwestern موفق به ساخت ضربان‌ساز شدند که آنقدر کوچک است که می‌توان آن را از طریق نوک یک سرنگ وارد بدن کرد و پس از پایان عملکردش، بدون نیاز به جراحی از بدن حذف می‌شود.

با اینکه این ضربان‌ساز قابلیت استفاده برای قلب‌هایی با اندازه‌های مختلف را دارد اما به‌ویژه برای قلب‌های کوچک و حساس نوزادانی که دچار ناهنجاری‌های مادرزادی قلبی هستند، بسیار مناسب است. این ضربان‌ساز، که از یک ماده برنج نیز کوچکتر است، با یک وسیله پوشیدنی کوچک، نرم، انعطاف‌پذیر و بی‌سیم همراه می‌شود که روی قفسه سینه بیمار قرار می‌گیرد و وظیفه کنترل ضربان را دارد. زمانی که این دستگاه پوشیدنی ضربان نامنظمی را تشخیص دهد، به‌طور خودکار پالس نوری تابنده و ضربان‌ساز را فعال می‌کند. این پالس‌ها، کوانته نوری که پوست استخوان جناغ و عضلات بیمار عبور می‌کنند، کنترل ضربان قلب را برهمه‌دارند. این دستگاه به‌شکل قندری از فناوری لیزر که بهره‌بردار و با تابش نور مومون فرمز از طریق یک پیج پوشیدی، قابلیت الکتریکی قلب را تنظیم می‌کند. این ضربان‌ساز برای بیماران طراحی شده که در نهایت به تحریک موقتی نیاز دارند و پس از پایان عملکرد، به‌سادگی می‌توانند بدن حل می‌شود. تمام اجزای این ضربان‌ساز زیست‌سازگار (biocompatible) هستند، بنابراین به‌طور طبیعی در مایعات بدن تجزیه شده و چیزی به جراحی برای استخراج ندارند. یافته کلیدی این پژوهش که در *Nature* منتشر شده استفاده از مواد زیست‌تجزیه‌پذیر هوشمند است که پس از دوره درمان به‌طور کامل در بدن حل می‌شوند. این نانواری به‌ویژه برای نوزادان مبتلا به نقایص مادرزادی قلب تحول آفرین است، چراکه نیاز به جراحی‌های متعدد برای کاشت و خارج کردن ضربان‌ساز از بدن می‌کند. سیستم جدید با بهره‌گیری از واکنش‌های گلوایک در تماس با مایعات بدن اثر می‌گذارد و می‌تواند تا تعیین می‌کند و قادر است ۱۰۰ تا ۱۰۰۰ عملکرد ضربان‌سازهای سنتی را بدون نیاز به باتری یا سیاهی‌ها، برای ارائه خدمت طولانی‌مدت، در یک محله عملی *Nature* منتشر شده. کارایی این وسیله را در سه مدل‌های حیوانی بزرگ و کوچک و همچنین در قلب‌های انسانی امحا شده (از انسان‌کندگان فوت‌شده) نشان داده است.



محققان می‌گویند نمره ریسک ژنتیکی می‌تواند به پیش‌بینی ابتلای زنان به سرطان سینه نه‌چیزی پس از یافتن سلول‌های غیریطبیعی در بافت سینه‌شان کمک کند.

آزمایش ژن خطر ابتلا به سرطان سینه را پیش‌بینی می‌کند

پودند که سلول‌های غیریطبیعی در آن یافت شده بود. نتایج نشان داد زنانی که مبتلا به کارسینوم مجرای درجا (DCIS) بودند، در صورت کسب نمره بالا در آزمایش خون ژنتیکی، دو برابر بیشتر احتمال داشت که به سرطان در سینه دیگر خود مبتلا شوند. محققان گفتند که این آزمایش می‌تواند به هدایت درمان زنانی که سلول‌های غیریطبیعی دارند و به سرطان سینه کامل مبتلا نشده‌اند، کمک کند. «جاسمین تیمبرس»، محقق ارشد و تحلیلگر اطلاعات بالینی در کالج کینگز لندن، گفت: «LCIS همیشه با جراحی برداشته نمی‌شود یا با هورمون درمانی درمان نمی‌شود، زیرا خطر کمتری نسبت به DCIS دارد.» او در یک بیلبه خبری افزود: «همان‌حال، این نتایج نشان می‌دهد که افرادی که سابقه خانوادگی دارند ممکن است از چنین درمان‌های اضافی بهره‌مند

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسین نت، محققان گزارش می‌دهند زنانی که در آزمایش خون ژنتیکی نمره بالایی کسب کردند، پس از اینکه پزشکان سلول‌های غیریطبیعی پیدا کردند، دو برابر بیشتر در معرض ابتلا به سرطان سینه قرار گرفتند. این زنان به «کارسینوم درجا» مبتلا شده بودند، اصطلاحی برای سلول‌های غیریطبیعی که در مجرای سینه و لوبول‌های سینه، غدد تولیدکننده شیر در سینه‌ها یافت می‌شوند. نتایج نشان داد زنانی که در آزمایش خون ژنتیکی نمره بالایی کسب کردند، دو برابر بیشتر در معرض ابتلا به سرطان در سینه دیگر خود بودند. به همین ترتیب، محققان گفتند زنانی که در آزمایش خون ژنتیکی خود به کارسینوم درجا لوبولار (LCIS) مبتلا بودند، دو برابر بیشتر در معرض ابتلا به سرطان سینه در همان سینه‌ای

دومر حله از متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان و مستمری‌بگیران انجام شد

گام اول و دوم متناسب‌سازی برای حدود ۵ میلیون بازنشسته و مستمری‌بگیر سازمان تأمین اجتماعی به‌طور کامل بسته شود.

رشد بی‌سابقه حقوق مستمری‌بگیران علمی رغم محدودیت‌های مالی

با یادآوری این موضوع که متناسب‌سازی در هیچ کدام از صندوق‌های بازنشستگی به معنای پرداخت مبلغ ثابت به همه مستمری‌بگیران نیست و طبق اصول محاسباتی بیمه و با لحاظ متناسب‌سازی ۱۴۰۴، در مجموع مستمری‌بگیران حدود ۵۶ درصد رشد نشان می‌دهد که بالاترین درصد افزایش در مقایسه با شاخصین و سایر صندوق‌های بازنشستگی بوده است.

معامله بیش از ۲۲۰۰ میلیارد تومان به عنوان متناسب‌سازی ۱۴۰۴ و بیش از ۲۲۰۰ میلیارد تومان بابت متناسب‌سازی افزایش یافته سال گذشته پرداخت و در قیاس حقوقی مستمری‌بگیران درج می‌شود و به این ترتیب هزینه‌ها معافه متناسب‌سازی سال جاری حدود ۵۵ هزار میلیارد تومان است.

حداقل دستمزد زمان برقراری مستمری جبران شود.

از آبان سال ۱۴۰۲ و آغاز دوره مدیریت جدید سازمان، اجرای این قانون به عنوان مطالبه بازنشستگان و مستمری‌بگیران در دستور کار قرار گرفت و احکام متناسب‌سازی مربوط به سال ۱۴۰۳ صادر و در همان ماه عملیاتی شد و به‌طور مستمر ادامه پیدا کرد. مابه‌التفاوت متناسب‌سازی حقوق ۱۴۰۳ در اردیبهشت سال جاری برای کلیه مشمولین پرداخت و از همان ماه متناسب‌سازی ۱۴۰۴ نیز محاسبه عملیاتی و پرداخت مستمری‌ها بر این اساس اجرایی شد.

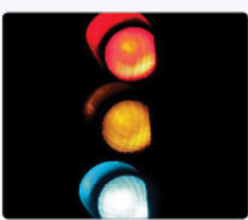
در نهایت به رغم محدودیت‌های تأمین منابع مالی و شرایط دشوار ترازوی منابع و مصارف سازمان تأمین اجتماعی ناشی از شرایط اقتصادی کشور، پس از تأمین منابع مالی لازم بویژه وصول مطالبات سازمان از دولت پرداخت معوقات متناسب‌سازی و افزایش حقوق سالیانه مربوط به فروردین ۱۴۰۴ (حدود ۲۷ هزار میلیارد تومان) است از ۱۲ شهریور تا ۱۲ آبان سال جاری پرداخت و تسویه شد تا بدین ترتیب پرونده

سازمان تأمین اجتماعی اعلام کرد: در آبان سال ۱۴۰۳ با اجرای قانون متناسب‌سازی به عنوان مطالبه بازنشستگان و مستمری‌بگیران، احکام مربوط به این سال صادر و در همان ماه هم عملیاتی شد به نحوی که پرونده دو مرحله از متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان و مستمری‌بگیران بسته شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سازمان تأمین اجتماعی، بر مبنای ماده ۲ آیین‌نامه اجرایی متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان، صندوق‌های بازنشستگی مکلفند در حدود اعتبارات مصوب قوایم مربوطه، متناسب‌سازی کنند. طبق جزء (۲) بند (د) ماده ۲۸ قانون برنامه هفتم پیشرفت، متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان و مستمری‌بگیران تأمین اجتماعی اجرایی شد.

در این چارچوب، متناسب‌سازی علاوه بر سال ۲ اخیر در سال ۱۴۰۵ نیز ادامه خواهد داشت؛ این فرآیند باید به‌شکلی اجرا شود که در پایان سال سوم، ۹۰ درصد قسط ضریب مستمری نسبت به

به سه رنگ چراغ راهنمایی و رانندگی چه رنگی اضافه خواهد شد؟



محققان با استفاده از شبیه‌سازی‌های ترافیکی میکروسکوپی این سیستم را آزمایش کردند. این مدل‌های محاسباتی پیچیده به‌طور خاص برای بازسازی شرایط ترافیکی تا سطح هر خودرو طراحی شدند.

در این آزمایش چراغ سفید در چراغ راهنمایی مورد استفاده قرار گرفت؛ وقتی تنها ۱۰ درصد خودروها خودروها روشن بودند، ۳۰ درصد خودروها روشن بودند، این رقم به ۱۰۰ درصد افزایش پیدا کرد؛ بدین معنا که با افزایش تعداد خودروهای خودروها بیشتر، حجم ترافیک کمتر شد.

اولین بار ایده استفاده از چراغ چهارم در چراغ راهنمایی در سال ۲۰۲۰ توسط این تیم مطرح شد. اما آنها متوجه شدند که سیستم متمرکز که در آن چراغ راهنمایی سیگنال‌های خودروهای خودروها در دریافت کرده و بهترین مسیر را محاسبه می‌کند، باعث تأخیر در پردازش می‌شود و همین مفهوم اولیه را غیرعملی کرد. از همین رو، محققان به‌جای آن، یک سیستم توزیع‌شده تر طراحی کردند.

راهنمایی و سایر خودروهای خودروها نزدیکشان، به کاهش تأخیرهای ترافیکی و افزایش کارایی سوخت کمک‌زاد می‌خواهند کرد.

سپردن کنترل ترافیک به خودروهای خودروها

نویسنده مقاله در این‌باره توضیح داد: «قرار دادن بخشی از کنترل جریان ترافیک بر عهده خودروهای خودروها، ایده نسبتاً جدیدی است که «پارادایم کنترل سیار» نام‌گرفته این ایده را می‌توان برای هماهنگی ترافیک در هر سناریویی که شامل خودروهای خودروها باشد، استفاده کرد. به نظر ما، گنج‌ناهن مفهوم چراغ سفید در تقاطع‌ها کار مهمی است، چون به راننده‌های انسان می‌گوید که چه اتفاقی در حال رخ دادن است تا بتوانند در زمان نزدیک شدن به تقاطع چه کاری باید انجام دهند.»

طبق این سناریو، وقتی که درصد خودروهای خودروها در یک تقاطع کم باشد، چراغ راهنمایی به‌طور عالی عمل خواهد کرد. اما وقتی تعداد خودروها در زمان پشت چراغ‌قرمز زیاد باشد، «چراغ سفید» به راننده‌های انسان علامت می‌دهد که خودروهای رانندگان کنترل را در دست گرفتند و آنها باید از خودروی جلویی خود پیروی کنند. البته نویسنده اعلام کرد که این چراغ لزوماً نباید سفید بوده و می‌تواند هر رنگی داشته باشد.

آزمایش‌های ترافیکی و آمار عجیب

با افزایش تعداد وسایل نقلیه خودروها (AV) در جاده‌های دنیا، نیاز به تغییر در زیرساخت‌های جاده‌های پیش‌از هر زمان دیگری احساس می‌شود و به نظر می‌رسد که دیر یا زود یک خلیج از جنبه‌های رانندگی دستخوش تغییراتی خواهد شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روز نو، در حال حاضر مهندسان به دنبال اجرای جاده‌های برقی هستند و مسئولان برنامه‌ریزی شهری به طراحی خطوط اختصاصی برای خودروهای خودروها فکر می‌کنند و به نظر می‌رسد که در تدریج نوبت به تغییر و نوسازی چراغ‌های راهنمایی رسیده باشد. افزون‌رنگ سفید به چراغ راهنمایی

در این شرایط، یک تیم تحقیقاتی از مهندسان حمل‌ونقل دانشگاه کارولینای شمالی، برای بهره‌گیری از قابلیت حیرت‌انگیز شبکه‌سازی خودروهای خودروها، پیشنهاد جالب و متفاوتی را ارائه داد: چهار رنگ کردن چراغ راهنمایی و افزودن چراغ سفید رنگ که به طریقه این چراغ جدید، هشدار دادن به راننده‌های انسان برای «پیروی از خودروی جلویی» است.

به گفته یکی از اعضای این تیم، اضافه کردن رنگ سفید به چراغ راهنمایی می‌تواند تأخیرهای ترافیکی را به شکل قابل توجهی کاهش دهد. این محققان معتقدند که استفاده از پتانسیل کامل خودروهای خودروها، به معنای پذیرش توانایی این خودروها برای فعالیت به‌عنوان نوعی ذهن جمعی است. این خودروها در واقع رایانه‌های روی چرخ هستند و از همین رو با شبکه شدن با چراغ

چالش‌ها و برنامه‌های کوتاه‌مدت

به هر ترتیب اضافه کردن یک رنگ جدید به چراغ راهنمایی کار آسانی نیست؛ به همین خاطر هم هست که بیش از یک قرن است که در چراغ راهنمایی تغییری نشده است. فقط در آمریکا بیش از صد هزار چراغ راهنمایی وجود دارد و ۷۵