اخبار کوتاه

احضار استقلال و پرسپولیس به کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال

باشگاه های استقلال و پرسپولیس باید در کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال حاضر شوند

به گزارش پیام آشنا به نقل از سایت فدراسیون فوتبال، در پی صدور بیانیه‌های مدت اخیر دو باشگاه استقلال و پرسپولیس و حاشیه‌های به وجود آمده در این مورد، مدیران سرخابی‌های پایتخت دعوت شدند تا به همراه وکیل در جلسه روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۱۳ ساعت ۱۴ حاضر شوند.

۲۳ فرنگی کار نانشوا به اردوی آمادگی دعوت شدند

اولین اردوی آمادگی و ارزیابی کشتی گیران فرنگی کار نانشوا برای شرکت در المپیک برزیل با حضور ۲۳ کشتی گیر در اراک آغاز شد. این اردو تا ۱۶ دی ادامه خواهد داشت. هدایت این تیم را علی اشکانی (سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی بزرگسالان) و جمشید خیرآبادی (مدیرفنی تیم ملی کشتی فرنگی) به همراه مربیان، برعهده دارند. رقابتهای المپیک ناشنوایان ۱ دیهبشت ماه سال آینده در کلمبیای دو سول برزیل برگزار می شود.

زمان سه بازی لیگ برتر فوتبال تغییر کرد

ساعت آغاز سه مسابقه ورزشگاه محل برگزاری یک دیدار از هفته سیزدهم لیگ برتر تغییر کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی سازمان لیگ فوتبال ایران، مسابقه پدیده مشهد و سپاهان اصفهان به جای ساعت ۱۵ در ساعت ۱۴:۳۰ روز دوشنبه ۱۳ دی در ورزشگاه ثامن الائمه مشهد آغاز می شود. مسابقه دو تیم ذوب آهن اصفهان و فجر شهید سپاسی نیز به جای ساعت ۱۷ در ساعت ۱۶:۱۵ دوشنبه در ورزشگاه فولاد شهر اصفهان آغاز خواهد شد. همچنین مسابقه دو تیم مس رفسنجان و صنعت نفت آبادان روز دوشنبه به جای ورزشگاه شهید زینعلی سرچشمه در ورزشگاه سردار سلیمانی شهر سیرجان به جای ساعت ۱۵ در ساعت ۱۴ آغاز می شود. تغییر محل برگزاری این مسابقه به دلیل شرایط بد جوی در سرچشمه انجام شده است.

پروانه حرفه‌ای باشگاه‌ها باید قبل از مسابقات اخذ شود

دبیر مجمع انتخاباتی فدراسیون بوکس با بیان اینکه نامه‌ای برای تعویق این مجمع نیامده است، گفت: در خصوص حضور سه باشگاه در بین رای دهندگان مسائلی مطرح شد که ما نیز از ادارات کل استعلام گرفته و منتظر پاسخ آنان هستیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، جلال نادمی در پاسخ به این سوال که صحبت‌هایی در خصوص تعویق ۲۰ روزه مجمع انتخاباتی فدراسیون بوکس مطرح شده است، گفت: تا پایان وقت اداری (شنبه) نامه‌ای به فدراسیون در این خصوص ارسال نشده است. وی افزود: به عنوان مسئول برگزاری، اقدامات لازم را برای انجام مجمع در تاریخ اعلام شده (۱۸ دی ماه) انجام می دهم. امروز چند نفر از استان‌ها پیگیر این مساله بودند اما فعلا خبر جدیدی نیست. نادمی در خصوص اعتراض کتبی یکی از نامزدهای احراز پست ریاست فدراسیون بوکس به حضور غیر قانونی سه باشگاه در بین رای‌دهندگان نیز گفت: من نیز از چند منبع شنیدم که دو باشگاه پروانه نداشته و یک باشگاه دیگر نیز مجوز حضور در رشته دیگری را دارد.

ابتلای ۴ بازیکن PSG به کرونا

باشگاه پاری سن ژرمن از ابتلای ۴ بازیکن و یک عضو کادر فنی این تیم به ویروس کرونا خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اکیپ، ویروس کرونا بار دیگر در کشورهای اروپایی شیوع پیدا کرده و این نگرانی های را به وجود آورده است. باشگاه پاری سن ژرمن اعلام کرد که ۴ بازیکن این تیم به همراه یک عضو کادر فنی به ویروس کرونا مبتلا شده اند. این باشگاه فرانسوی نام این بازیکنان را اعلام نکرد و تنها از قرنطینه خانگی آنها خبر داد. بازیکنان پاری سن ژرمن روز شنبه نخستین تمرین خود را در سال جدید میلادی بعد از تعطیلات کریسمس آغاز کردند. پاری سن ژرمن قرار است که دوشنبه در جام حذفی فرانسه به میدان رود.

درخواست ژاوی برای توقف لالیگا

سرمربی بارسلونا با توجه به شیوع ویروس کرونا توقف موقت رقابت‌های لالیگا را خواستار شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اسپورت، ویروس کرونا بار دیگر رقابت‌های لالیگا را به خود درگیر کرده است. شمار مبتلایان به کرونا در بین تیم‌های لالیگا به ویژه بارسلونا و رئال در حال افزایش است. ژاوی خواستار تعطیلی موقت لالیگا شد.

سرمربی آبی اناری‌ها گفت: شمار مصدومان و مبتلایان به کرونا در حال افزایش است. وضعیت به هم ریخته است. به نظرم بهتر است که لالیگا به طور موقت متوقف شود.

نایب قهرمان المپیک مطرح کرد:

روزهای سخت کشتی در سال ۲۰۲۲

نایب قهرمان المپیک ۲۰۰۴ آتن گفت: عملکرد کشتی ایران در رقابت‌های جهانی روز نشان داد می‌توانستیم در المپیک ۲۰۲۰ توکیو نیز با کمی تلاش و دقت، بهتر نتیجه بگیریم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، علیرضا رضایی پیشکسوت کشتی و دارنده مدال نقره المپیک و برنز جهان گفت: در سال ۲۰۲۱ دو رویداد مهم در سال گذشته میلادی در کشتی دنیا داشتیم که المپیک ۲۰۲۱ و جهانی نروژ بود. که از همه لحاظ برای کشتی گیران مهم بود. در المپیک که شرایط بسیار متفاوتی داشت تیم ما مخصوصاً در آزاد با چالش روبرو شد و شرایط خاصی پیدا کرد. کسب این تعداد مدال توسط کشتی گیران در المپیک نشان از جایگاه کشتی در ورزش ایران داشت. در مسابقات جهانی نروژ هم نتایج بسیار خوبی کسب شد و نشان داد با کمی دقت می‌توانستیم در المپیک بهتر باشیم.

وی افزود: در رده‌های سنی مختلف نیز کشتی‌های خوبی در سال گذشته انجام شد و قهرمانی تیم کشتی آزاد جوانان در روسیه یکی از بهترین نتایج بود. باید بپذیریم این پتانسیل در کشتی ما وجود دارد که امسال نتایج بهتری حتی نسبت به سال گذشته کسب کنیم با پشتیبانی و حمایت ویژه ای که فدراسیون از تیم‌های ملی انجام می‌دهد، تیم‌ها با دلگرمی بهتری به مسابقات اعزام خواهند شد.

نایب رئیس اسبق فدراسیون کشتی، در خصوص برنامه‌های عمرانی صورت گرفته در کشتی گفت: ساخت کمپ تیم ملی، نوسازی و تجهیز کامل خانه‌های کشتی شهید هادی، شهید صدرزاده و توفیق جهاد بخت و ساختمان فدراسیون بی نظیر بود. این موارد آبروی کشتی است و در آینده برای کشتی ماندگار است.

مدیر اسبق تیم‌های ملی کشتی آزاد ادامه داد: من به شخصه ۲ بار از این ساخت و سازها بازدید داشتم. یک مورد در حین ساخت و یکی هم در پایان کار که به نظرم آبرومند و شیک و در خور ورزشکاران است. کشتی گیران باید قدر این زحمات را بدانند و با کسب نتایج بهتر پاسخگو باشند. دارنده مدال طلای بازی‌های آسیایی و چندین مدال طلا، نقره و برنز آسیا، در خصوص سال ۲۰۲۲ گفت: امیدوارم در این سال ویروس کرونا ریشه کن شود. باید بدانیم سال ۲۰۲۲ سال سختی برای کشتی ایران است. چون دو چالش بر گزاری با فاصله بسیار کم یعنی بازی‌های آسیایی چین و رقابت‌های جهانی صربستان را در پیش داریم. به نظر من باید در هر وزن ۲ کشتی گیر مطمئن داشته باشیم. چون ریکاوری در فاصله کم برای ورزشکاران بسیار سخت است. و باید با کارشناسی و دید خوب این موضوع انجام شود.

رضایی در پایان خاطرنشان کرد: با نظر فدراسیون کشتی که اهمیت ویژه به رده‌های سنی پایه است کاملاً موافقم و معتقدم تیم‌های پایه و رده‌های سنی مختلف باید با جدیت و اهمیت تمام مانند سال گذشته به سال جدید ورود پیدا کنند تا موفق باشند.

تعویق هفته دوم لیگ بین المللی اسکی آلپاین

نخستین روز از هفته دوم مسابقات لیگ بین المللی اسکی آلپاین دیروز یکشنبه به دلیل شرایط جوی نامناسب به تعویق افتاد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، رقابت‌های نخستین روز از هفته دوم مسابقات لیگ بین المللی اسکی آلپاین انتخابی المپیک زمستانی ۲۰۲۲ پکن در حالی قرار بود از دیروز (یکشنبه) آغاز شود که به علت شرایط جوی نامناسب به تعویق افتاد.

این رقابت‌ها قرار است از امروز (دوشنبه) آغاز شود. مسابقات فوق تا پانزدهم دی ادامه دارد. رقابتهای انتخابی المپیک زمستانی ۲۰۲۲ در رشته اسکی آلپاین برگزار خواهد شد تا در نهایت با مشخص شدن پوئن فیز(امتیاز جهانی) اسکی‌بازان، تکلیف نفرات اعزامی به این بازی‌ها مشخص شود.

این رقابت‌ها در ۲ بخش بانوان و آقایان و در رشته ماریچ بزرگ زیر نظر نماینده فدراسیون جهانی اسکی به میزبانی پیست بین المللی اسکی توچال برگزار می‌شود. هیات اسکی استان تهران با همکاری مجموعه تله کابین توچال برگزاری متفاوت و با استانداردهای جهانی این رقابتها را عهده‌دار شده است.

مرحله نخست این رقابت‌ها، هفتم دی ماه برگزار شد.

رقابت‌های انتخابی المپیک زمستانی ۲۰۲۲ طی ۸ مرحله برگزار خواهد شد تا تکلیف نفرات اعزامی به این بازی‌ها مشخص شود. بازی‌های المپیک زمستانی پکن ۲۰۲۲ از ۴ تا ۲۰ فوریه ۲۰۲۲ میلادی (۱۶ بهمن تا ۲ اسفندماه ۱۴۰۰) برگزار می‌شود.

حسرتی که به دل دوچرخه‌سواران ایران ماند!

رکابزن ملی‌پوش ایران گفت: حضور در تور عربستان و نتیجه گرفتن در آن بسیار با ارزش و فوق العاده بود و واقعا حیف شد که برای ما دعوتنامه نفرستادند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، حمد گنج خانلو، رکابزن ملی‌پوش ایران درباره اینکه عربستان درخواست ایران برای حضور در تور دوچرخه سواری این کشور را نپذیرفت، بیان کرد: واقعا نمی‌دانم دلیل اینکه عربستان دعوتنامه نفرستاد چیست اما همان موقع هم که بحث اعزام به این تور مطرح شده بود، گفتم که اگر بتوانیم در تور عربستان شرکت کنیم ارزشش بیشتر از خیلی از رویدادهاست. در این تور حداقل پنج تیم کلاس یک جهان حضور دارند و نتیجه گرفتن در میان آنها بسیار با ارزش و فوق العاده است. از شانس ما بود که پذیرفته نشدیم. حالا قرار است در تور ترکیه شرکت کنیم. او ادامه داد: حضور در مسابقات ترکیه به نتیجه گیری در مسابقات قهرمانی آسیا کمک می کند اما در هر حال واقعا حیف شد که در تور عربستان نمی‌توانیم شرکت کنیم چون حضور در این تور ماندند این است که در یک تور کلاس بالای اروپا رکاب زده باشیم.

*** مسابقه تدارکاتی و تجهیزات نباشد، نتیجه گرفتن سخت می‌شود**

گنج خانلو در پاسخ به این پرسش که دوچرخه سواری در چند مسابقه اخیر قهرمانی آسیا نتیجه قابل قبولی نگرفت و آیا او فکر می کند ایران در سال ۲۰۲۲ بتواند نتیجه خوبی کسب کند؟ تصریح کرد: اینکه می گویید نتیجه نگرفتیم شامل خود من هم می شود چون چند سال است که در قهرمانی آسیا نتیجه نمی گیریم. برای این قهرمانی آسیا خوشبین هستم. البته این را هم باید در نظر بگیریم که اگر مسابقات تدارکاتی نباشد یا تجهیزاتمان به روز نشود، نتیجه گرفتن سخت خواهد شد. خیلی از کشورها به گونه ای برنامه ریزی می کنند که قبل از قهرمانی آسیا در چند مسابقه شرکت کرده باشند و اوج آمادگی‌شان در قهرمانی آسیا باشد اما اینکه مستقیم از پایه بدون مسابقه تدارکاتی می خواهیم وارد اوج (قهرمانی آسیا) شویم و همین مساله، کار را خراب می کند. بنابراین حضور در مسابقات تدارکاتی به آمادگی ما کمک زیادی خواهد کرد.

*** رضایت خاطر از اردوی بی‌حاشیه تیم در قشم**

او در مورد کیفیت اردوی قشم نیز گفت: در اردوی قشم تمرینات خوبی را پشت سر گذاشتیم. اردوی آرام و بدون حاشیه ای بود اما نکته این است که فاصله بین اردوی قشم با اردوی بعدی زیاد است و به نظرم باید اردوها را به صورت مداوم و پشت سر هم تا مسابقات پیست قهرمانی آسیا برگزار می‌کردند.

*** رقابت در آسیا با تجهیزات قدیمی**

رکابزن ملی‌پوش ایران در مورد وضعیت تجهیزاتشان برای حضور در مسابقات قهرمانی آسیا، تصریح کرد: از تجهیزات جدید خبری نیست و فکر نمی‌کنم به روز هم شود و باید با هر چه از قبل مانده است، در مسابقات شرکت کنیم. اگر نگاهی به مسابقات پیست قهرمانی جهان داشته باشید می‌بینید که دوچرخه ها چقدر متفاوت شده اند و اگر ما بخواهیم با همان تجهیزات قدیمی شرکت کنیم، کار سخت است و حالا درخواست داده ایم که حداقل چند فرمان جدید تهیه کنند.

باز تاب گلزنی مهدی طارمی بعد از ۱۱ بازی پر تغال

یک روزنامه پرتغالی با تمجید از عملکرد مهدی طارمی مهاجم ایرانی تیم فوتبال پورتو در دیدار با بنفیکا، به این بازیکن نمره بالایی داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، در یکی از بازی‌های حساس هفته شانزدهم لیگ فوتبال پرتغال شب گذشته تیم پورتو میزبان بنفیکا بود و موفق شد با نتیجه ۳ بر ۱ در این دیدار پیروز شود. مهدی طارمی مهاجم ایرانی پورتو که در ترکیب اصلی تیمش حضور داشت، علاوه بر گلزنی در نیمه دوم، پاس گل نخست تیمش را هم داد. طارمی بعد از ۱۱ بازی موفق به گلزنی برای پورتو شد.

روزنامه ojogo پرتغال بعد از این بازی به طارمی نمره خوب ۷ را داد و نوشت: «در دقیقه ۶۹ و بعد از دو موقعیت ناموفق، روزهای که طارمی را آزار داده بود، پایان یافت.»

روزنامه record هم جلد اصلی شماره امروز خود را با تصویری از شادی گل مهدی طارمی بسته و تیتر زده است «دراگالیو رحم». دراگالیو لقب تیم پورتو در پرتغال است. این روزنامه همچنین در بخش آنلاین خود نوشت که این بازی با پورتو کمک کرد تا در صدر جدول قرار بگیرد و برای مهدی طارمی هم مثبت بود چرا که خشکسالی گل زنی‌هایش به پایان رسید.

همچنین سایت آماری goalpoint به طارمی متوسط ۵۸ را داد و تاکید کرد اگرچه طارمی در این دیدار به روند گلزنی بازگشت اما این نمره بیشتر به خاطر از دست دادن فرصت‌های دیگر بخصوص در نیمه نخست برای او در نظر گرفته شده است. از نظر این سایت، «ویتینیا» هافبک پورتو با ۷.۵ امتیاز بهترین بازیکن زمین بوده است.

سیف‌الله پور: برخی‌ها در ماجرای بازیکنان خارجی استقلال به دنبال پنهان کاری هستند

مدیرعامل باشگاه نساجی می گوید این باشگاه از استقلال به دلیل استفاده از بازیکنان خارجی اش شکایت کرده و حرف‌هایی که زده می‌شود شایعه است و برخی‌ها به دنبال پنهان کاری هستند

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، ایزد سیف‌الله‌پور درباره وضعیت میزبانی تیم نساجی اظهار کرد: هفته بعد سپاهان خودش میزبان است و به همین علت نمی‌توانیم در اصفهان بازی کنیم. از مهمان نوازی آن‌ها بی نهایت تشکر می کنیم و هیچ کم و کسری نداشتیم. از شانس بد، ما هفته بعدی که باید میزبان باشیم، سپاهان هم خودش در نقش جهان بازی دارد. او با بیان اینکه تیمش یازده هفته است که بیرون از زمین بازی می کند، گفت: کسب این امتیازات با وجود مهمانی و بازی‌های خارج از خانه هنر است. امروز یا فردا مشخص می‌شود بازی پیش روی ما در کدام استان برگزار می‌شود. در حال رایزنی هستیم تا بازی را در مشهد برگزار کنیم.

مدیرعامل باشگاه نساجی در خصوص اینکه گفته می‌شود این باشگاه در رابطه با استفاده استقلال از بازیکنان خارجی‌اش شکایتی نکرده است، گفت: این صحبت‌ها شایعه است. شکایت ما تحویل نماینده فدراسیون شده و سازمان لیگ به عنوان مدعی امر شکایت کرده است. کسانی که می‌گویند ما شکایت نکردیم، چرا درباره این مساله صحبت نمی‌کنند؟

او ادامه داد: برخی‌ها دنبال پنهان کاری هستند. آقای خلیفه سلطان این مساله را صورت جلسه کرده و تحویل سازمان لیگ داده و سازمان لیگ هم مستقیما شکایت کرده است. ما همان شب بازی در این خصوص اقدام کردیم و آقای خلیفه سلطان هم اقدام کرد ما پیگیری این ماجرا هستیم و منتظریم رای کمیته انضباطی صادر شود. مدیرعامل باشگاه نساجی درباره عملکرد ساکت الهامی در این تیم بیان کرد: از عملکرد تیم راضی هستیم و به او اعلام کردیم که در نیم فصل تیم را تقویت کند و اگر فکر می‌کند تیمش نقطه ضعفی دارد، به ما اعلام کند تا بازیکن جدید جذب کنیم. از نظر مالی هیچ مشکلی وجود ندارد و اسپانسر ما هیچ مشکلی در این رابطه ندارد.

او در پایان اضافه کرد: تنها مشکل ما بحث سخت افزاری است که استان مازندران در این رابطه باید مشکلات را حل کند. هنوز هم معلوم نیست ورزشگاه قائمشهر چه زمانی آماده می‌شود.

نکته

مدیریت خواب با ورزش!

فعالیت بدنی با ایجاد تعادل بیولوژیکی بین سیستم عضلانی و عصبی، شخص را برای خواب آماده می‌سازد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، خودمراقبتی یعنی مراقبت از خود؛ یعنی اینکه برای حفظ سلامت و شادابی خود کارهای روزانه کوچکی انجام دهیم تا زندگی بهتر و سالم تری داشته باشیم و در میان انواع خودمراقبتی ها داشتن خواب واستراحت کافی یکی از اصلی ترین نیازهاست چرا که به افراد کمک می کند تا احساس طراوت و هوشیاری و روحیه خوب، را در طول زندگی حفظ کنند. با همه گیری کووید ۱۹ یکی از مسائلی که برای بسیاری از مردم و به ویژه ورزشکاران رخ داد، بی خوابی‌ها، کم خوابی‌ها، نامنظم خوابیدن و کم شدن کیفیت خواب بود و به سختی می توان گفت که چه میزان خواب کافی و ایده آل است؟ چرا که افراد باید خود به این مساله توجه داشته باشند و با شناسایی بدن خود به این نتیجه برسند که چه چیزی برای آن‌ها بهترین است؟

بر اساس این مطلب که از سوی آمنه دلاوری متخصص پزشکی ورزشی تهیه شده و از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته آمده است: مشکلات خواب می‌تواند آثار منفی بر سلامت روان افراد خصوصا ورزشکاران داشته باشد و احساس، افکار، رفتارها و واکنش های جسمی را تحت تاثیر قرار دهد و شاید قدیمی ترین راهکار ارائه شده برای خوابیدن، ورزش کردن باشد در حقیقت فعالیت بدنی با ایجاد تعادل بیولوژیکی بین سیستم عضلانی و عصبی، شخص را برای خواب آماده می‌سازد.

روانشناسان متوجه شده‌اند که فقط افراد سالم از برنامه های ورزشی منظم سود می‌برند بلکه تمرینات ورزشی در مداوای اشخاصی که به بیماری های فکری و اختلالات خواب مبتلا هستند نیز مفید است. بنابراین چه میزان فعالیت در روز بیشتر باشد خواب عمیق تر و راحت تری در شب به دنبال خواهد داشت.

توصیه های مختلفی به منظور آرام خوابیدن افراد وجود دارد، ابتدا اینکه باید سعی شود همیشه در ساعت معینی به تخت خواب بروید و یا از خواب بیدار شوید تا بدن به زمان معین خواب و بیداری عادت کند. بهترین مقدار خواب برای یک فرد بالغ هفت تا ۹ ساعت و بهترین زمان بین ساعات ۱۰ شب تا ۵ صبح است.

همچنین افراد باید سعی کنند در طول روز تا حد امکان تحرک بدنی داشته باشند و بیشترین زمان خود را صرف کارهای یکنواخت و خسته کننده نکنند با سعی کنند با انجام ورزش های سبک مانند پیاده روی و شنا، شادابی خود را حفظ کنند.

مطالعه و گرفتن دوش آب ولرم می تواند راه مناسبی برای آرام شدن و داشتن خوابی راحت باشد و هیچ گاه بلافاصله بعد از ورزش نباید به رختخواب رفت.

موضوع دیگر اینکه افراد می‌توانند نزدیک محل زندگی خود قدم بزنند و با این کار نه تنها موجب شوند که عضلاتشان خسته نشود، بلکه دمای بدن آن‌ها نیز بالا نرفته و وقتی این حرارت به آهستگی کاهش می یابد، فرد به زمان خواب خود نزدیک می شود.

خبر

اعلام زمان رسیدگی به درخواست مجوز حرفه‌ای سه باشگاه ایرانی

کنفدراسیون فوتبال آسیا زمان رسیدگی به درخواست سه باشگاه ایرانی حاضر در لیگ قهرمانان آسیا را اعلام کرد.

به گزارش پیام آشنا، با اعلام کنفدراسیون فوتبال آسیا جلسه رسیدگی به درخواست سه باشگاه ایرانی (پرسپولیس، استقلال و گل گهر سیرجان) مبنی بر صدور مجوز حرفه‌ای، روز ۶ ژانویه (پنجشنبه ۱۶ دی‌ماه) برگزار می‌شود.

این سه باشگاه ایرانی دفاعیات خود را چند روز قبل به کنفدراسیون فوتبال آسیا ارسال کردند. در این دفاعیات مورد قبول واقع نشود، سرخابی‌های پایتخت فرصت حضور در لیگ قهرمانان آسیا در سال ۲۰۲۲ را از دست خواهند داد.

هادی ساعی: حاشیه‌ها به تکواندو لطمه زده است

پرافتخارترین ورزشکار المپیکی ایران با بیان اینکه تکواندو کشور نیازمند آرامش است گفت: باید از فرصت‌ها و ظرفیت‌های موجود برای توسعه هرچه بیشتر این رشته استفاده و حاشیه‌ها را دور کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، هادی ساعی ضمن تاکید بر اینکه قطعاً با اتحاد و همدلی در تکواندو شاهد روزهای خوبی خواهیم بود، گفت: همگرایی و دوستی‌ها در تکواندو باید نهادینه شود. جامعه بزرگ و محترم تکواندو باید دست به دست هم دهند که این رشته را دوباره به روزهای آرمانی خود برگردانند.

وی ادامه داد: روزهای پرفروغ تکواندو زمانی باز خواهد گشت که از حاشیه‌های موجود بکاهیم. در شرایط فعلی لازم است بر مسائل کارشناسی و فنی تاکید کنیم تا در میادین بین المللی همچون سنوات گذشته سربلند شویم. تکواندو ایران دارای پتانسیل‌های فراوانی است که با حضور و راهنمایی و میدان دادن به بزرگان و نام آوران این رشته ورزشی می‌توان از آن بهره برد.

دارنده دو طلا و یک برنز المپیک افزود: پرهیز از حاشیه و عدم ورود به اختلافات در جهت افزایش موفقیت‌های تکواندو تأثیر زیادی خواهد داشت. باید تمامی بزرگان تکواندو کشور بدون ترش در جهت توسعه همه جانبه این رشته ورزشی در کنار هم تلاش کنند. قهرمان المپیک ادامه داد: می‌بایست از تمامی ظرفیت‌های موجود در تکواندو بهره مند شد و یکی از ضروری‌ترین اقدامات مدیریتی در جهت توسعه این رشته ورزشی عدم دافعه و جذب حداکثری استعدادهای این رشته ورزشی می‌باشد.

ساعی با تاکید بر لزوم افزایش اخلاق در تکواندو افزود: در ورزش تکواندو، به غیر از بعد جسمانی که به مسائل فنی می‌پردازد، بعد دیگری نیز وجود دارد که همان پرورش سجایای اخلاقی، فضائل معنوی، منش پهلوانی و دوری از رذائل می‌باشد. با همراهی و حمایت بزرگان تکواندو، مربیان دلسوز و کلیه مسئولین تکواندو استان‌های کشور شاهد کشف و شناسایی استعدادهای ناب تکواندو و آقایی این رشته ورزشی در جهان خواهیم بود.

وی در پایان ضمن تقدیر از تلاش‌های تمامی دلسوزان و افرادی که در گمنامی به پرورش استعدادهای تکواندو می‌پردازند گفت: باید با اقدامات درست و کارشناسی جلوی نامیدی جامعه بزرگ و محترم تکواندو کشور گرفته شود. در این راستا برنامه‌های متنوع و متعددی طراحی شده که با افزایش نقش آفرینی هیأت‌های استانی در تصمیم سازی های کلان تکواندو می‌توان به آن دست پیدا کرد.

اداره کل آموزش و پرورش استان البرز

آگهی مزایده (نوبت اول)

اداره کل آموزش و پرورش استان البرز در نظر دارد نسبت به مزایده فروش اموال اسقاطی در نواحی و مناطق استان اقدام نماید، متقاضیان می توانند از تاریخ ۱۴۰۰/۱۰/۱۴ به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند. تلفن تماس: ۳۲۵۱۰۴۰۴

شناسه آگهی: ۱۲۵۳۱۲۰

اداره کل آموزش و پرورش استان البرز