گوناگون

سوالات امتحان نهایی قابل لو رفتن نیست

سخنگوی وزارت آموزش و پرورش درباره ابهامات و مطالب مطرح شده در خصوص لو رفتن سوالات امتحانات نهایی ۱۴۰۴ گفت: موضوع لو رفتن سوالات امتحان نهایی را تکذیب می کنم. تاکنون گزارش، سند و مدرکی مبنی بر اینکه ادعا شود سوالات لو رفته، نداریم؛ سوالات امتحانی قابل لو رفتن نیست.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، احسان عظیمی راد، سخنگوی کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی در نشستی خبری از لو رفتن سوالات امتحانات نهایی خبر داده و اعلام کرده بود خود آموزش و پرورش باید مراحل و مراتبی که دچار ضعف و اشکال در این قضیه است را پیگیری کند. وی همچنین درباره چرایی لو رفتن سوالات آزمون‌ها گفت که در جلسه کمیسیون آموزش مجلس این موضوع با حضور وزیر آموزش و پرورش پیگیری خواهد شد.

علی فرهادی سخنگوی آموزش و پرورش، درباره ابهامات و مطالب مطرح شده در این خصوص گفت: موضوع لو رفتن سوالات امتحان نهایی را تکذیب می کنم. تاکنون گزارش، سند و مدرکی مبنی بر اینکه ادعا شود سوالات لو رفته، نداریم. سوالات امتحانی قابل لو رفتن نیست، ۳ تا ۴ دقیقه قبل از شروع آزمون، لینک سوال به حوزه ارسال و در حوزه امتحانی پرینت گرفته و همانجا نیز امتحان برگزار می‌شود. وی با بیان اینکه بلافاصله بعد از امتحان نیز سؤالات را معمولاً منتشر می‌کنیم تا امکان سوء استفاده نباشد افزود: برای طرح مسائل این چنینی باید حتماً مدرک و دلیل مستند وجود داشته باشد. اگر کسی مدرکی دارد به آموزش و پرورش ارائه دهد تا بررسی انجام شود اما بر اساس یافته‌ها و بررسی‌ها، اصلا چنین چیزی صحت ندارد.

سخنگوی وزارت آموزش و پرورش درباره سخنان سخنگوی مجلس درخصوص ورود وزیر آموزش و پرورش به موضوع نیز اعلام کرد: تاکنون جلسه‌ای در این خصوص که سند و مدرکی ارائه شود نداشتیم. فرهادی افزود: در جلسات امتحان تجهیزات، سیگنال یاب و موبایل یاب و ... داریم. امتحانات در اوج سلامت درحال برگزاری است. حفظ آرامش روانی دانش آموزان و مردم مهم است و نباید به اخبار کذب توجه کرد. وی تاکید کرد: درخصوص برگزاری سلامت امتحانات نهایی با اطمینان اعلام می‌کنم که مشکلی نداریم.

مصرف ماری‌جوانا چه تأثیری روی قلب می گذارد؟

یافته‌های یک پژوهش جدید نشان می‌دهد عملکرد رگ‌های خونی کسانی که ماری‌جوانا مصرف می‌کنند در مقایسه با افرادی که این ماده را مصرف نمی‌کنند تقریباً ۵۰ درصد کمتر است؛ این موضوع خطر بروز حمله قلبی و ابتلای آنان به فشارخون را افزایش می‌دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وبگاه سای‌تک‌دیلی، یافته‌های جدید یک پژوهش نشان می‌دهد که مصرف دائمی ماری‌جوانا (چه کشیدن و چه مصرف خوراکی‌های حاوی آن) احتمالاً به صورت چشمگیری به سیستم قلبی‌عروقی آسیب می‌رساند. شاهدانه (Cannabis) که در فرهنگ عامه با نام‌های ماری‌جوانا، گراس، علف یا گل نیز شناخته می‌شود، یک ماده فعال‌کننده روان است که از آن برای اهداف تفریحی یا درمانی استفاده می‌کنند. گزارش این یافته‌ها به‌تازگی به صورت مقاله‌ای در مجله جاما کاردیولوژی/مجله انجمن پزشکی آمریکا در زمینه قلب‌وعروق (JAMA Cardiology) منتشر شده است.

روند پژوهش چگونه بود؟

پژوهشگران با هدف کشف این تأثیرات، وضعیت ۵۵ بزرگسال سالم را از سال ۲۰۲۱ تا ۲۰۲۴ میلادی بررسی کردند. همه شرکت‌کنندگان به طور منظم، حداقل سه بار در هفته به مدت بیش از یک سال، ماری‌جوانا مصرف می‌کردند، اما از نیکوتین استفاده نمی‌کردند. این افراد یا به طور منظم ماری‌جوانا می‌کشیدند یا مواد خوراکی حاوی تتراهیدروکانابینول (تی‌اچ‌سی)، ترکیب اصلی مواد روانگردان موجود در شاهدانه، را مصرف می‌کردند.

مصرف دائمی ماری‌جوانا و خطر آن برای قلب

لیلا محمدی (نویسنده اصلی مقاله) و همکارانش در دانشگاه کالیفرنیا سانفرانسیسکو پی‌بردند عملکرد رگ‌های خونی افرادی که به طور منظم ماری‌جوانا مصرف می‌کنند بسیار ضعیف‌تر از سایرین و مشابه عملکرد رگ‌های خونی افراد سیگاری است؛ در واقع، عملکرد عروقی مصرف‌کنندگان شاهدانه در مقایسه با افراد غیرمصرف‌کننده، حدود ۵۰ درصد ضعیف‌تر است؛ اهمیت موضوع از این جهت است که عملکرد ضعیف رگ‌های خونی، خطر بروز حمله قلبی و ابتلا به فشار خون بالا و سایر مشکلات قلبی‌عروقی را افزایش می‌دهد.

رمزگشایی از تفاوت‌های جنسیتی در ابتلا به زوال عقل

یک مطالعه جدید نشان داده است مردانی که دو نسخه از یک گونه ژنی مشترک را حمل می‌کنند، بیش از دو برابر بیشتر در معرض ابتلا به زوال عقل هستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از آسوشیتدپرس، در حالی که زنانی که همان شرایط مشابه ژنی را داشتند، به نظر می‌رسد تحت تأثیر قرار نمی‌گیرند. در بیانیه مطبوعاتی دانشگاه کرتین در غرب استرالیا آمده است که این یافته‌ها بر نیاز به راهکارهای هدفمندتر برای پیشگیری از زوال عقل، به ویژه برای مردان، تأکید می‌کند. در این بیانیه آمده است که درک اینکه چرا گونه‌ی دوگانه‌ی H63D خطر زوال عقل را در مردان، اما نه در زنان، افزایش می‌دهد، می‌تواند راه را برای رویکردهای شخصی‌تر و مؤثرتر برای درمان و مداخله‌ی زودهنگام هموار کند. این تحقیق داده‌های بیش از ۱۹۰۰۰ شرکت‌کننده در آزمایش ASPREE (آسپرین در کاهش مشکلات در سالمندان) را که یک مطالعه بین‌المللی بزرگ در مورد پیری سالم است، تجزیه و تحلیل کرد و افزود که محققان بر روی انواع ژن هموکروماتوز (HFE) که به تنظیم سطح آهن در بدن کمک می‌کند، تمرکز کردند. در حالی که از هر سه نفر، یک نفر یک نسخه از ژن H63D را بدون هیچ تأثیری بر سلامتی حمل می‌کند، از هر ۳۶ نفر، یک نفر دو نسخه از آن را داراست. پروفسور «جان اولینیک»، نویسنده دیگر از دانشگاه کرتین، گفت: «داشتن فقط یک نسخه از این نوع ژن بر سلامت فرد تأثیر نمی‌گذارد یا خطر ابتلاء به زوال عقل را افزایش نمی‌دهد. با این حال، داشتن دو نسخه از این نوع، خطر ابتلاء به زوال عقل را در مردان بیش از دو برابر می‌کند، اما در زنان اینطور نیست».

زنان و خانواده

نتایج یک طرح پژوهشی درباره تاثیر دیابت در ناباروری



بررسی اثر یک ترکیب زیستی بر شاخص‌های مولکولی مرتبط با ناباروری ناشی از دیابت، عنوان طرح پژوهشی استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه است که با حمایت بنیاد ملی علم ایران انجام شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان ریاست جمهوری، سیروس جلیلی استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه در طرحی پژوهشی با حمایت بنیاد ملی علم ایران، به بررسی تأثیر شرایط قند خون بالا بر شاخص‌های مولکولی مرتبط با عملکرد سلول‌های جنسی در زنان پرداخت.

جلیلی، با اشاره به اینکه دیابت نوع ۲ یکی از دلایل مهم اختلالات تولید مثلی در زنان است، گفت: این بیماری می‌تواند باعث اختلال در فولیکولوژنز، آترزی زودرس فولیکولی، عدم تخمک‌گذاری و حتی سقط‌های خودبخودی شود. سلول‌های گرانولوزا در تخمدان که مسئول تولید استروژن و پروژسترون و همچنین تنظیم رشد فولیکول و فرآیند تخمک‌گذاری هستند، نقش کلیدی در این میان دارند.

وی افزود: این سلول‌ها نه‌تنها در تولید هورمون‌های جنسی نقش دارند، بلکه با ترشح فاکتورهای رشد، به تکامل اووسیت نیز کمک می‌کنند. اما در شرایط هیپرگلیسمی ناشی از دیابت، عملکرد این سلول‌ها مختل می‌شود و استرس سلولی، استروئیدوژنز و آپوپتوز افزایش می‌یابد.

به گفته این پژوهشگر، در این طرح، اثر یک ترکیب زیستی بر شاخص‌های مولکولی استروئیدوژنز، استرس شبکه آندوپلاسمی و مرگ برنامه‌ریزی‌شده سلول در شرایط قند خون بالا مورد بررسی قرار گرفت. یافته‌ها نشان داد این ترکیب می‌تواند از عملکرد سلول‌های گرانولوزا در برابر آسیب‌های ناشی از هیپرگلیسمی محافظت کند.

جلیلی در پایان تصریح کرد: با توجه به شیوع بالای دیابت و تأثیر آن بر ناباروری زنان، شناسایی عوامل مؤثر بر بهبود عملکرد سلول‌های جنسی اهمیت زیادی دارد و در صورت اثبات نتایج به‌دست‌آمده در مطالعات بالینی، می‌توان به استفاده درمانی از این ترکیب در آینده امیدوار بود.

معاون وزیر آموزش و پرورش

طرح «همنوا» با هدف ارتقای مهارت‌آموزی اجرا می‌شود

معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش با تاکید بر لزوم توسعه مهارت‌آموزی در کنار ارتقای کیفیت و عدالت آموزشی از اجرای طرح «همنوا» خبر داد و گفت: یکی از اهداف مهم این طرح، دستیابی به سهم ۵۰ درصدی آموزش‌های فنی‌وحرفه‌ای و کاردانش در دوره دوم متوسطه است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت آموزش و پرورش، سیدمصطفی آذرکیش روز دوشنبه در نشست تخصصی بررسی طرح «همنوا» با هدف ارتقای مهارت‌آموزی در کشور، افزود: یکی از اهداف مهم طرح «همنوا»، دستیابی به سهم ۵۰ درصدی آموزش‌های فنی‌وحرفه‌ای و کاردانش در دوره دوم متوسطه است. اکنون این سهم حدود ۴۳ درصد است و برای رسیدن به هدف تعیین‌شده، نیازمند برنامه‌ریزی و همکاری بین‌بخشی هستیم.

وی با اشاره به راهکارهای اجرایی این هدف، اظهار کرد: افزایش استفاده از نوبت‌های اول و دوم هنرستان‌ها، تکمیل ظرفیت موجود، توسعه هنرستان‌های وابسته و جوار و اجرای آموزش‌های مشارکتی (دوگانه) در محیط واقعی کار از جمله راهکارهایی است که می‌تواند به تحقق این سهم کمک کند.



وفاق ملی برای مهارت‌آموزی و توسعه هنرستان‌ها

معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه «وفاق ملی برای مهارت‌آموزی» می‌تواند بستری برای توسعه پایدار در نظام آموزشی باشد، افزود: ایجاد دهکده‌های مهارتی در دانشگاه‌ها، راه‌اندازی هنرستان‌های ضمیمه در مدارس شاهد و غیردولتی و اجرای طرح برون‌سپاری رایگان از جمله اقداماتی است که در چارچوب طرح «همنوا» دنبال می‌شود.

وی با اشاره به نقش مؤثر سازمان آموزش فنی‌وحرفه‌ای کشور در این مسیر، همکاری‌های دوجانبه از جمله بهره‌گیری از نیروی موظف این مراکز، استفاده از ظرفیت فضا و تجهیزات و تاسیس هنرستان‌های جوار و وابسته را گامی موثر در تحقق شعار «وفاق برای مدرسه، برای ایران ماهر» دانست.

تأکید بر هم‌افزایی سازمان‌ها برای اجرای اثربخش طرح همنوا

غلامحسین محمدی معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی و رئیس سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور در این نشست با اشاره به ضرورت تعیین دقیق جامعه هدف برای اجرای مؤثر طرح، خواستار بررسی جامع فرصت‌ها و چالش‌های پیش‌رو در اجرای «همنوا» شد.

براساس این گزارش در این نشست، نمایندگان دستگاه‌های حاضر بر یکپارچه‌سازی زیرساخت‌های آموزشی میان هنرستان‌ها و مراکز آموزش فنی‌وحرفه‌ای از جمله برون سپاری رایگان، تسهیل اجرای تبصره‌های ۳ و ۴ ماده ۶ آیین‌نامه توسعه و تقویت مهارت آموزی دانش‌آموزان، راه‌اندازی هنرستان‌های وابسته به عنوان اقدامات کلیدی در راستای تحقق اهداف طرح «همنوا» توافق کردند.

نشست تخصصی بررسی طرح «همنوا» با هدف ارتقای مهارت‌آموزی در کشور، با حضور سیدمصطفی آذرکیش معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش، غلامحسین محمدی معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی و رئیس سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور، سید جمیل احمدی معاون آموزش سازمان فنی و حرفه‌ای و احمد آقامحمدی مدیرکل دفتر آموزش دوره دوم متوسطه فنی، حرفه‌ای و کاردانش، به میزبانی معاونت آموزش متوسطه برگزار شد.

روزنه

برای داشتن پوست خوب صورتتان را اینگونه بشویید

شستن منظم و صحیح صورت یکی از مهم‌ترین اصول حفظ سلامت و زیبایی پوست است که کارشناسان پوست درباره فرکانس مناسب آن اتفاق نظر دارند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فرارو، یکی از بزرگ‌ترین بحث‌ها در جامعه مراقبت از پوست این است که صورت را چند بار در روز باید شست؟ برخی معتقدند یک بار در روز کافی است و برخی دیگر می‌گویند دو یا سه بار ایده‌آل است. پس واقعاً چند بار شستن صورت درست است؟ شستن صورت یکی از ارکان حفظ سلامت پوست است. این کار به پاک‌سازی آلودگی‌ها، چربی، عرق، مواد آرایشی و دیگر ذراتی که در طول روز روی پوست می‌نشینند، کمک می‌کند. لورن موی، متخصص و جراح پوست، توضیح می‌دهد که پاک‌سازی منظم و صحیح صورت همچنین اثربخشی محصولات مراقبت از پوست را افزایش می‌دهد. او می‌گوید: «شستن صورت باعث تجمع چربی، آلودگی و سلول‌های مرده پوست می‌شود که می‌تواند منجر به جوش و التهاب گردد.» موی ادامه می‌دهد: «این تجمع، پوست را کدر، ناصاف و مستعد تحریک و التهاب می‌کند، به ویژه زمانی که عرق و آرایش روی پوست باقی می‌ماند.»

اگر به اندازه کافی صورت خود را نشویید، با این مشکلات روبه‌رو خواهید شد. اما اگر بیش از حد شستشو دهید، مشکلات دیگری هم ایجاد خواهد شد. هالی مولر، پرستار زیبایی می‌گوید شستشوی بیش از حد می‌تواند چربی طبیعی پوست را از بین ببرد و باعث خشکی، حساسیت و التهاب شود. هر سه متخصصی که با آنها صحبت کردیم بر این نکته توافق داشتند که بیشتر افراد با دو بار شستن صورت در روز، یک بار صبح و دیگری شب، بهترین نتیجه را می‌گیرند. کسنیا کوبتز، مدیر بخش درماتولوژی زیبایی می‌گوید:



«شستن صورت در صبح باعث پاک شدن عرق، چربی و لایه‌ای از محصولات مراقبتی است که شب قبل استفاده شده، مانند کرم‌ها، سرم‌ها و محصولات مو که ممکن است به صورت منتقل شده باشند. این پاک‌سازی پوست را برای روتین صبحگاهی آماده می‌کند و کمک می‌کند آنتی‌اکسیدان‌ها و ضدآفتاب بهتر روی پوست بنشینند.»

او اضافه می‌کند که شستشو در شب نیز عرق، آلودگی‌ها و آلودگی‌های محیطی که طی روز روی پوست جمع شده‌اند را پاک می‌کند و لایه‌های کرم، سرم و آرایشی که در طول روز استفاده شده‌اند را از بین می‌برد. این کار همچنین باعث می‌شود محصولات مراقبت شبانه بهتر جذب پوست شوند.

اگر پوست خشک یا حساس دارید...

دفعات شستشوی صورت برای انواع پوست یکسان است. تنها نکته‌ای که باید به آن توجه کنید نوع پاک‌کننده‌ای است که به کار می‌برید. دکتر کوبتز می‌گوید: «اگر پوست حساسی دارید یا پوستتان تحریک‌پذیر یا خشک است، بهتر است از پاک‌کننده‌هایی استفاده کنید که دارای مواد مرطوب‌کننده و مغذی هستند، هم صبح و هم شب.»

او توصیه می‌کند از پاک‌کننده‌های کرمی یا مبتنی بر روغن و همچنین محصولاتی که شامل گلیسیرین، اسیدهیالورونیک و نیاسینامید هستند، استفاده شود.

او همچنین اشاره می‌کند: «خیلی‌ها می‌گویند فقط با آب صورتشان را می‌شویند، چون فکر می‌کنند پاک‌کننده‌ها پوست را بیش از حد خشک می‌کنند. اما مشکل این است که آب به تنهایی نمی‌تواند آلودگی‌ها، ذرات گرد و غبار و آلرژن‌هایی که روی پوست انباشته شده را به طور کامل پاک کند.» این مسئله ممکن است باعث بسته شدن منافذ پوست، تشدید جوش‌ها و تحریک‌های آلرژیک شود.

اگر پوست مستعد آکنه دارید...

افرادی که پوست مستعد آکنه دارند نیز باید روزی دو بار صورت خود را با پاک‌کننده‌های ملایم ژلی یا آبی که فرمولاسیون غیرکومدوژنیک (بدون مسدود کردن منافذ) دارند، بشویند. مولر می‌گوید تنها استثنا زمانی است که زیاد ورزش می‌کنید؛ در این حالت بهتر است پس از ورزش، صورت خود را بشویید تا عرق، باکتری و چربی اضافی پاک شود. اگر فرصت یا امکان شستن کامل نیست، می‌توانید از میسلار واتر و یک دستمال نرم برای پاک کردن عرق و آلودگی استفاده کنید و سپس حتماً از یک مرطوب‌کننده سبک استفاده کنید. اگر پوست چرب دارید...

به گزارش ریل سیمپل، ممکن است افرادی که پوست چرب دارند فکر کنند باید بیشتر صورتشان را بشویند، اما مراقب این اشتباه باشید. شستن بیش از حد یا استفاده از پاک‌کننده‌های خشن و خشک‌کننده می‌تواند اوضاع را بدتر کند. دکتر موی می‌گوید: «شستشوی بیش از حد پوست را از چربی طبیعی‌اش خالی می‌کند و باعث خشکی، التهاب و بر هم خوردن تعادل سد محافظ پوست می‌شود.» او ادامه می‌دهد: «این شرایط باعث می‌شود پوست برای جبران چربی بیشتری تولید کند که نتیجه‌اش ایجاد جوش و حساسیت است.»

اگر پوستتان پس از شستشو احساس خشکی، کشیدگی و در عین حال چربی اضافه داشت، نشانه واضحی است که دارید صورت خود را بیش از حد می‌شویید. بهترین کار بازگشت به روال دوبار در روز و استفاده از پاک‌کننده‌های ملایم، مرطوب‌کننده و غیرکومدوژنیک است. در مجموع، دو بار شستن روزانه با محصولات مناسب، کلید داشتن پوستی سالم و شفاف است. هرگونه تغییر در این روال باید با توجه به نوع پوست و توصیه متخصصان انجام شود تا از آسیب‌های احتمالی جلوگیری شود و پوست به بهترین شکل ممکن مراقبت گردد. این توصیه‌های ساده و علمی به شما کمک می‌کند که روتین مراقبت از پوست خود را به گونه‌ای تنظیم کنید که سلامت و زیبایی طبیعی پوستتان حفظ شود و از مشکلات رایج پوستی در امان بمانید.

تازه های سلامت

پیشگیری از بازگشت سرطان؛ ورزش موثرتر از داروهاست

طبق نتایج یک کارآزمایی مهم که می‌تواند دستورالعمل‌های بهداشتی را در سراسر جهان تغییر دهد، ورزش می‌تواند خطر مرگ بیماران سرطانی را تا یک سوم کاهش دهد، بازگشت تومورها را متوقف کند و حتی از داروها نیز موثرتر باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از گاردین، برای چندین دهه، پزشکان در دستورالعمل‌های کاهش خطر ابتلا به سرطان، اتخاذ یک سبک زندگی سالم را توصیه می‌کنند. اما تا کنون شواهد کمی از تأثیر سبک زندگی پس از تشخیص سرطان وجود داشته است.

اکنون نتایج نخستین کارآزمایی جهانی شامل بیمارانی از ایالات متحده، انگلیس، استرالیا، فرانسه و کانادا نشان می‌دهد که یک رژیم ورزشی ساختاریافته پس از درمان می‌تواند به طور چشمگیری خطر مرگ، بازگشت بیماری یا ایجاد سرطان جدید را کاهش دهد.

یکی از برترین پزشکان سرطان جهان در این باره گفت: برای اولین بار در تاریخ پزشکی، شواهد واضحی وجود داشت که نشان می‌داد ورزش حتی بهتر از بسیاری از داروهایی که در حال حاضر برای بیماران تجویز می‌شود، از عود سرطان و مرگ پیشگیری می‌کند.

دکتر «جولی گرالو»، افسر ارشد پزشکی آسکو که در این مطالعه شرکت نداشت، گفت: کیفیت یافته‌های آن «بالاترین سطح شواهد» است و منجر به «تغییر اساسی در درک اهمیت تشویق به فعالیت بدنی در طول درمان و بعد از درمان» خواهد شد.

این کارآزمایی نشان داد بیمارانی که پس از اتمام درمان، یک رژیم ورزشی ساختاریافته را با کمک یک مربی شخصی یا مربی بهداشت شروع کردند، در مقایسه با بیمارانی که فقط توصیه های بهداشتی دریافت کردند، ۳۷ درصد کمتر در معرض خطر مرگ و ۲۸ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به سرطان های مکرر یا جدید بودند.

در این کارآزمایی، متخصصان ۸۸۹ بیمار مبتلا به سرطان روده بزرگ را بین سال‌های ۲۰۰۹ تا ۲۰۲۳ میلادی ثبت نام کردند. اکثر آنها (۹۰ درصد) دارای مرحله سوم بیماری بودند. بیماران به طور تصادفی برای شرکت در یک برنامه تمرینی ساختاریافته (۴۴۵) یا فقط دریافت کتابچه سبک زندگی سالم (۴۴۴) تقسیم شدند.

افرادی که در گروه تمرین بودند، دو بار در ماه برای جلسات مربیگری و نظارت بر جلسات تمرین و بعداً یک بار در ماه در مجموع به مدت سه سال، با یک مربی شخصی کار کردند.

نتایج این مطالعه در شیکاگو در نشست سالانه انجمن سرطان‌شناسی بالینی آمریکا (Asco)، بزرگترین کنفرانس سرطان جهان، ارائه و جزئیات آن در مجله پزشکی نیوانگلند منتشر شده است.



دردسر ثبت احوال با نام‌های عجیب؛

چرا بعضی از نام‌ها ثبت نمی‌شوند؟

انتخاب اسم‌های عجیب و خاص به یک رفتار تکراری بین نسل جدید خانواده‌های ایرانی تبدیل شده است تا از این طریق فرزند خود را تافته‌ای جدا یافته از دیگران معرفی کنند. آخرین مورد مربوط به یک خانواده در یکی از استان‌های شمال‌غربی است که با مخالفت ثبت احوال برای ثبت نام «علیهان» مواجه شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری آنلاین، انتخاب اسم‌های عجیب و خاص به یک رفتار تکراری بین نسل جدید خانواده‌های ایرانی تبدیل شده است تا از این طریق فرزند خود را تافته‌ای جدا یافته از دیگران معرفی کنند. آخرین مورد مربوط به یک خانواده در یکی از استان‌های شمال‌غربی است که با مخالفت ثبت احوال برای ثبت نام «علیهان» مواجه شد.

اعتراض این خانواده و تأخیر در دریافت شناسنامه فرزندشان به سرعت در شبکه‌های اجتماعی فراگیر شد و بار دیگر بحث در مورد ثبت نام‌های جدید و خاص در شناسنامه کودکان تازه متولد شده را داغ کرد.

این نخستین‌بار نیست که یک نام محل اختلاف‌نظر میان خانواده‌ها و ثبت احوال می‌شود. بارها و بارها چنین مشکلاتی از سوی خانواده‌ها روایت شده است. فقط کافی است برای چند دقیقه در جمع خانواده‌های دارای فرزند کمتر از ۱۵ سال قرار بگیرید، آن زمان است که با موجی از نام‌های عجیب و غریب روبه‌رو می‌شوید.

نام‌هایی که از فیلتر ثبت احوال رد نمی‌شوند

اینکه اسمی اجازه ثبت در شناسنامه نوزاد را دریافت می‌کند یا خیر به فعالیت‌های «کمیته انتخاب نام» ثبت احوال مربوط می‌شود. این کمیته براساس مصوبه شورای‌عالی فرهنگی تشکیل شده و در آن ۲ استاد دانشگاه در حوزه دکترای ادبیات فارسی و ادبیات عرب، ۲ نماینده از فرهنگستان ادب و زبان فارسی و ۳ متخصص از سازمان ثبت احوال حضور دارند. نام درخواست‌شده از سوی این کارشناسان بررسی می‌شود و درصورت تأیید، اجازه ثبت در شناسنامه را پیدا می‌کند. درواقع، اسامی‌ای که برای نخستین‌بار طی این مدت از سوی خانواده‌ها پیشنهاد شده، در کمیته مطرح و برای آنها تصمیم‌گیری می‌شود. اگر این اسامی در بانک نام ثبت احوال وجود نداشته باشد، کارشناسان یا موشکافی بیشتر به‌معنا و ریشه نام می‌پردازند. براساس اطلاعات موجود باید گفت که اسم‌های انتخابی از طرف خانواده‌ها، بیشتر به‌دلیل معنا یا استفاده از لغت غیرایرانی و ریشه نادرست حذف می‌شوند.

سامانه‌ای برای جست‌وجوی نام ایجاد شد

پیگیری خانواده‌ها برای انتخاب نام‌های به‌اصطلاح «نوپدید» کار را به جایی رساند که سال گذشته (۱۴۰۳) سازمان ثبت احوال، «سامانه‌تعاملی‌نام» را ایجاد کرد تا خانواده‌ها با یک جست‌وجوی ساده در سایت از امکان انتخاب اسم خاص برای نامگذاری فرزندشان مطلع شوند. هاشم کارگر، معاون وزیر کشور و رئیس سازمان ثبت احوال در این رابطه توضیح داد: «سازمان ثبت احوال کشور در راستای کمک به خانواده‌ها برای انتخاب نام مناسب، سامانه جامع هوشمند با عنوان «سامانه تعاملی نام» را طراحی کرده و در بستر سامانه متمرکز ارائه خدمات ثبت احوال در دسترس عموم قرار داده است.»

او افزود: «این سامانه مرجع خدمات مشاوره برای نامگذاری نوزادان در زمینه‌های مختلف و همچنین ارائه خدمات ویژه برای انتخاب نام‌های اصیل ایرانی و اسلامی با توجه به اقتضائات ملی، قومی و محلی است و موجب ترویج نام‌های جدید متناسب با فرهنگ اسلامی، ایرانی می‌شود. والدین می‌توانند با مراجعه به نشانی sahim.sabteahval.ir و بخش سامانه تعاملی نام از خدمات آن بهره‌مند شوند.»

چرا نامگذاری کودکان متحول شد؟

کتاب «تحول نامگذاری کودکان تهرانی» یکی از پژوهش‌های مهم در مورد تغییر روند نامگذاری در جامعه ایرانی است که نویسنده معتقد است که پس از هر تحول جدی فرهنگی در جامعه، یکی از نخستین عرصه‌هایی که تغییرات چشمگیری در آن رخ می‌دهد، نامگذاری کودکان است. این تغییرات نشان‌دهنده تحولاتی در ارزش‌ها و نگرش‌های جامعه است. در بخشی از این کتاب آمده است: «مطالعات نشان می‌دهد که در یک دهه گذشته، تغییر در فرهنگ نامگذاری، استفاده و حتی خلق نام‌های جدید برای کودکان روند رو به رشدی پیدا کرده است. این امر نشان‌دهنده تمایل خانواده‌ها به انتخاب نام‌هایی است که با ارزش‌ها و نگرش‌های جدیدشان همخوانی داشته باشد. در سال‌های اخیر، نام‌های ترکیبی مانند «امیرعلی» یا «نازنین‌زهرا» رواج یافته‌اند. این ترکیب‌ها به والدین این امکان را می‌دهند که هم به سنت‌های مذهبی احترام بگذارند و هم نامی مدرن‌تر برای فرزندانشان انتخاب کنند».