اخبار کوتاه

ایران قهرمان اسکواش غرب آسیا شد

تیم ملی اسکواش بزرگسالان ایران با پیروزی مقابل کشورهای قطر، کویت و عراق قهرمان رقابت های اسکواش غرب آسیا شد.

به گزارش پیام آشنا، رقابت های اسکواش غرب آسیا بعد از ۵ روز رقابتی تنگاتنگ در مجموعه ورزشی انقلاب به پایان رسید و تیم ملی ایران موفق شد در روز پایانی با پیروزی مقابل رقبا به مقام قهرمانی این دوره از رقابت ها دست پیدا کند. در مراسم پایانی این دوره از مسابقات مسعود سلیمانی ریاست فدراسیون اسکواش غرب آسیا جام قهرمانی را به تیم ایران هدیه کرد در پایان این مسابقات تیم های ایران، قطر، عراق و کویت به مقام های اول تا چهارم دست یافتند.

واکنش باشگاه چلسی به خودکشی مدیر پیشین این تیم

باشگاه چلسی اعلام کرد بعد از خودکشی مدیر پیشین این باشگاه تحقیقات داخلی را شروع خواهد کرد

به گزارش پیام آشنا به نقل از اسپورتال، ریچارد بیکنل، مدیر بازاریابی که چندی پیش از باشگاه چلسی اخراج شد، اندکی پس از آن درگذشت. گفته می‌شود که از دست دادن شغل او را در ناامیدی فرو برد و باعث شد خودکشی کند. باشگاه فوتبال چلسی لندن در پی گزارش خودکشی یکی از کارکنان پیشین بازاریابی، تحقیقات داخلی انجام خواهد داد. مدیر بازاریابی ریچارد بیکنل در ماه سپتامبر از چلسی اخراج شد و دو ماه بعد درگذشت. گفته می‌شود که از دست دادن شغل او را در حالت ناامیدی و افسردگی فرو برد. دلیل این خودکشی رفتار "بد" رئیس بخش عنوان شد که بقیه کارمندان نیز از او شاکی بودند. به گفته نیوبورک تایمز، از هر ۵۰ کارمند حداقل ۱۰ نفر به دلیل "سختی‌های نامربوط" کار خود را ترک می‌کنند. بعد از حضور افراد جدید در باشگاه چلسی، مارینا گرانوفسکایا مدیر چلسی هفته گذشته این تیم را ترک کرد بعداً نیز پیتر چک از سمت مدیر فنی کنار رفت. در ماه مارس، برنتایرا ومین آبرامووبچ مالک چلسی را در فهرست تحریم‌ها قرار داد. دارایی‌های این تاجر در این کشور مسدود شد و در نهایت باشگاه فروخته شد. در ماه می، تاد بالولی، میلیارد در آمریکایی، مالک رسمی چلسی شد.

استعفای زودهنگام افشار از کمیته فنی فدراسیون تکواندو

هادی افشار پس از گذشت تنها ۲ ماه از حضور در کمیته فنی فدراسیون تکواندو استعفای کتبی خود را از ادامه فعالیت در کمیته فنی به هادی ساسانی اعلام کرد.

به گزارش پیام آشنا، هادی افشار ضمن اعلام این مطلب درباره دلایل قطع زودهنگام همکاری خود با فدراسیون تکواندو، اظهار کرد: با توجه به مسئولیتی که بنده در شرکت ملی نفت ایران و حجم گسترده فعالیت های ورزشی دارم، استعفای کتبی خود از حضور در کمیته فنی تکواندو را نزدیک ۲۰ روز پیش به رئیس فدراسیون اعلام کردم. عضو سابق کمیته فنی فدراسیون تکواندو، افزود: اختلاف نظری با سامی ندارم و ایشان هم به بنده محبت داشت. در نامه خود نیز اعلام کردم به دلیل مشغله کاری حتی فرصت اینکه بخواهم در حد دو یا سه ساعت نیز در خدمت تکواندو باشم وجود ندارد و از او خواهش کردم که به جای بنده یک نفر دیگر بیاید که بتواند با تمرکز و وقت بیشتر در خدمت تکواندو و کمیته فنی باشد. وی درباره واکنش سامی به استعفایش، گفت: هنوز او پاسخی به استعفای کتبی من نداده است اما همانطور که اعلام کردم امکان ادامه همکاری برایم مقدور نیست.

مورایس به ایران رسید

با ورود سرمربی سیاهان به ایران تمرینات این تیم آغاز خواهد شد

به گزارش پیام آشنا، پس از عقد قرارداد رسمی ژوزه مورایس با سیاهانی‌ها این مربی به کشورش رفت و برای آغاز کار خود با تیم جدیدش بامداد دیروز (یکشنبه) مجدداً به اصفهان بازگشت. طبق برنامه این سرمربی، تمرینات سیاهانی‌ها از سه‌شنبه آغاز می‌شود. هنوز دستیاران این سرمربی پرتغالی مشخص نشده است و باید منتظر اعلام لیست دستیاران مورایس باشیم. باشگاه سیاهان در ادامه مذاکرات خود برای جذب بازیکن، در حال مذاکره با لیست مدنظر سرمربی پرتغالی است. سیاهانی‌ها تاکنون محمد دانشگر و میلاد زکی‌پور را جذب کرده‌اند و باید منتظر خریدهای دیگر این باشگاه طی روزهای آینده باشیم.

هیات تنیس البرز خبر داد:

پایان رقابت‌های تنیس بانوان کشور در البرز

رقابت‌های قهرمانی تنیس هزار امتیازی بانوان کشور در البرز به کار خود پایان داد.

به گزارش پیام آشنا، جعفر سهرابی رئیس هیات تنیس البرز گفت: مسابقات تنیس هزار امتیازی بانوان کشور با حضور ۱۰۶ تنیسور از ۱۳ استان به میزبانی فردیس به کار خود پایان داد.

سهرابی اظهار کرد: در پایان این رقابت‌ها کیمیا ثاقب تهرانی از استان تهران عنوان قهرمانی را بدست آورد، مهرانه ظهوریان از استان خراسان رضوی نائب قهرمان شد و پرنیا رکن آبادی و هلیا پرستوک از استان اصفهان مشترکا سوم شدند. رئیس هیات تنیس البرز گفت: پیش از این و با برگزاری مرحله نهایی بخش دونفره، تیم ستاره رسولی و الهه ظفرخواه از استان البرز با نتیجه دو بر یک مقابل هلیا پرستوک -یاسمن یزدانی به پیروزی رسیدند و عنوان قهرمانی این مسابقات را از آن خود کردند.

این رقابت‌ها از سوم تیر ماه در فردیس آغاز و روز گذشته ۱۰ تیرماه با برگزاری فینال انفرادی به پایان رسید.

مسابقات رزمی کارگران در البرز به کار خود پایان داد

جشنواره ورزشی هنرهای رزمی و مسابقات رزمی کارگران و فرزندان کارگران البرز در دو بخش بانوان و آقایان به کار خود پایان داد.

به گزارش پیام آشنا، جشنواره ورزشی هنرهای رزمی و مسابقات رزمی کارگران و فرزندان کارگران در دو بخش بانوان و آقایان که در سالن ولایت کمالشهر برگزار شده بود به کار خود پایان داد.

رئیس اداره فرهنگی ورزشی اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی البرز گفت: جشنواره ورزشی هنرهای رزمی و مسابقات رزمی کارگران و فرزندان آن در دو بخش بانوان در روزهای پنجشنبه و جمعه و آقایان نیز روز جمعه در سالن ولایت کمالشهر با حضور شهرداران و اعضای شوراهای اسلامی کمالشهر و جاجرود، رئیس اداره فرهنگی ورزشی اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان البرز و دیگر مسئولین محلی و استانی به کار خود پایان داد.

خلیل عبداللهی در ادامه با اشاره به هدف از برگزاری این دوره از مسابقات ورزشی برای کارگران و خانواده‌های آنان تصریح کرد: در این دوره از جشنواره هنرهای رزمی و مسابقات رزمی کارگران در بخش بانوان که با شرکت ۱۳۰ ورزشکار و در بخش آقایان با حضور ۲۰۰ شرکت کننده در ۴ رده سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان در سالن ولایت کمالشهر برگزار شد و نفرات اول تا سوم با اهدای مدال و حکم قهرمانی تجلیل شد.

دبیر هیات بسکتبال استان:

فضای کافی برای بسکتبال در البرز وجود ندارد

دبیر هیات بسکتبال البرزگفت: فضای ورزشی کافی برای آموزش به علاقه‌مندان بسکتبال وجود ندارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، سعید میرزایی گفت: همزمان با فرارسیدن فصل تابستان شاهد حضور گسترده علاقه‌مندان جهت آموزش رشته بسکتبال در سالن های ورزشی هستیم.

میرزایی افزود: فضای ورزشی کافی برای آموزش رشته بسکتبال در البرز وجود ندارد، این موضوع یکی از مهمترین مسائلی است که این هیات چندین سال است که با آن دسته و پنجه نرم می کند.

دبیر هیات بسکتبال البرز اظهارکرد: وجود مربیان و داوران بنام در این رشته پرطرفدار در البرز باعث شده است که بازیکنان بسیاری از این استان راهی تیم های باشگاهی معتبر در سطح کشور شوند.

وی بیان کرد: بر اساس آمار هیات پزشکی ورزشی استان البرز در حال حاضر بیش از دو هزار بسکتبالیست از مبتدی تا حرفه‌ای در سالن‌های چند منظوره در سطح استان آموزش می‌بینند.

میرزایی با اشاره به اینکه این تعداد تا قبل از کرونا حدود ۵ هزار نفر بوده است گفت: از بهمن ماه سال گذشته پس کاهش بیماری کرونا شاهد افزایش علاقه‌مندان به این رشته ورزشی بودیم.

وی با اشاره به اینکه ۳۰ تیم بسکتبال در بخش آقایان و ۱۲ تیم در بخش بانوان در رده های سنی مینی تا بزرگسال در لیگ بسکتبال استان حضور دارند افزود: تیم های بسکتبال مینی نونهالان و نوجوانان استان جهت حضور در مسابقات قهرمانی کشور خود را آماده می کنند.

وی افزود: این تیم های از نیمه دوم تیرماه پس از برگزاری اردوی آماده سازی به مسابقات قهرمانی کشور اعزام خواهندشد.

صعود تکواندوکاران ایران در رنکینگ المپیکی

فدراسیون جهانی تکواندو در پایان رقابت‌های قهرمانی آسیا، رده بندی جدید برترین‌های جهان را اعلام کرد که نکته مهم آن صعود قابل توجه تکواندوکاران ایران است.

به گزارش پیام آشنا، سایت فدراسیون جهانی تکواندو رنکینگ المپیکی تکواندوکاران در پایان ماه ژوئن را اعلام کرد که جایگاه تکواندوکاران کشورمان با تغییراتی همراه بود. تکواندوکاران ایران با حضور در رقابت‌های قهرمانی تکواندو آسیا به میزبانی چلچئون و همچنین تورنمنت آزاد کره جنوبی رتبه خود را در جدول رده بندی بهبود بخشیدند.

میرهاشم حسینی، مهدی حاج موسایی و امیرمحمد بخشی در بخش مردان و ناهید کیانی، مبینا نعمت زاده، زهرا پورلساعیل و اکرم خباینده در بخش زنان بیشترین صعود را داشتند.

در رده‌بندی اعلام شده از سوی فدراسیون جهانی، در گروه مردان، آرمین هادی‌پور نماینده وزن ۵۸- کیلوگرم کشورمان با ۱۰۷۴۹ امتیاز با ۴ پله سقوط در جایگاه‌شانزدهم‌ایستاد.

مهدی حاج موسایی که اخیراً در رقابت‌های قهرمانی آسیا و تورنمنت آزاد کره جنوبی موفق به کسب دو مدال نقره شده بود، خوش درخشید و با کسب ۸۹۲۰ امتیاز و ۲۰ پله صعود در جایگاه ۲۶ برترین‌های این وزن قرار گرفت.

محمدصادق دهقانی با یک پله سقوط و با کسب ۴۳۲۲ امتیاز در جایگاه چهل و پنجم جهان قرار گرفت.

حسین لطفی دیگر تکواندوکار ایران در این وزن با ۳۴۵۰ امتیاز و ۱۷ پله سقوط نسبت به رنکینگ قبلی در رده هشتاد و دوم جای گرفته است.

علی توکلی هم با ۳۳۷۶ امتیاز در رده هشتاد و چهارم ایستاده است.

در وزن ۶۸- کیلوگرم سروش احمدی با کسب ۱۱۳۹۲ امتیاز و ۳ پله پایین‌تر نسبت به ماه قبل در رتبه چهاردهم قرار گرفت.

امیرمحمد بخشی با کسب مدال طلا در تورنمنت کره جنوبی نیز با ۴۹۸۸ امتیاز و ۸ پله صعود به رده سی و نهم رفت.

محمد مهدی عمادی نیز با کسب ۵۴۵۰ در جایگاه ۴۹ ایستاد.

فرزان علامورادی‌ه ۳۰۶۵ امتیاز و ۲۸ پله صعود در رتبه ۹۰ قرار گرفت. پاشا عطاردی با ۳۰۱۶ امتیاز در جایگاه نود و دوم قرار گرفت.

میرهاشم حسینی در وزن ۸۰- کیلوگرم با کسب مدال نقره رقابت‌های قهرمانی آسیا و برنز تورنمنت آزاد کره جنوبی و همچنین کسب ۸۷۷۰ امتیاز و ۱۷ پله صعود در جایگاه بیست و پنجم جای گرفته است.

دلنیال بزرگی با وجود کسب مدال برنز رقابت‌های قهرمانی آسیا با ۴ پله سقوط و با ۵۳۵۲ امتیاز به رده چهل و هفتم رفت.

علی اشکوریان با کسب مدال برنز رقابت‌های آزاد چلچئون و با ۴۸۰۴ امتیاز و ۴ پله صعود به رتبه چهل و نهم رسید.

سجاد مردانی تکواندوکار وزن ۸۰- کیلوگرم با ۱۲۱۶۶ امتیاز و ۲ پله سقوط در رده پانزدهم قرار گرفت.

علی احمدی دارنده مدال تورنمنت آزاد چلچئون کره جنوبی با امتیاز ۶۲۴۰ امتیاز و ۴ پله صعود به رتبه سی و هفتم رسید.

علیرضا نادعلیان با عملکرد خوب خود در رقابت‌های قهرمانی آسیا و تورنمنت آزاد کره جنوبی با کسب نقره و برنز و همچنین ۵۷۲۰ امتیاز و ۲۸ پله صعود در رده چهل و دوم جای گرفت.

علی نجفی با کسب مدال برنز تورنمنت آزاد کره جنوبی و کسب ۴۰۸۰ امتیاز در رده پنجاه و چهارم، سعید رجبی با ۳۰۸۶ امتیاز رده شصت و هفتم و آرش دباغ تفرشی با امتیاز ۲۶۹۰ در رده ۶۹ ایستادند.

اما در گروه زنان غزل سلطانی در وزن ۴۹- کیلوگرم با ۶۷۶۵ امتیاز و ۷ پله سقوط در رده چهل و دوم ایستاد.

مبینا نعمت زاده با درخشش در رقابت‌های قهرمانی آسیا و کسب مدال نقره و ۲۶ رتبه صعود و با ۶۷۰۲ امتیاز در رده چهل و سوم قرار گرفت.

نگار اسماعیلی با ۵۷۲۰ امتیاز ودر رده پنجاه و نهم، سعیده نصیری با ۵۶۰۵ امتیاز در رده شصت و دوم، معصومه رنجبر با ۴۱۲۰ امتیاز در رده هشتادم قرار گرفتند.

در وزن ۵۷- کیلوگرم ناهید کیانی با کسب مدال طلا در رقابت‌های قهرمانی آسیا و مجموع امتیازات ۱۳۵۸۳ امتیاز و ۱۳ پله صعود تا رده چهاردهم بالا آمد.

زهرا شبدایی با کسب مدال برنز رقابت‌های قهرمانی آسیا و با ۸۲۸۰ امتیاز و ۶ پله صعود به رده سی و ششم رسید.

نسترن ولی‌زاده با کسب مدال نقره رقابت‌های قهرمانی آسیا و با ۷۰۰۰ امتیاز و ۱۰ پله صعود در جایگاه چهل و دوم ایستاده است.

در وزن ۶۷- کیلوگرم ملیکا محیرسینی که مدتی است به دلیل مصدومیت در هیچ تورنمنتی حضور نداشته است با ۹۹۲۴ امتیاز به رده بیست و سوم رفت.

کوثر اسامه با ۶۴۴۰ امتیاز در رده سی و هفتم است.

سیده نرگس میرنورالهی با ۴۷۲۵ امتیاز در رده چهل و ششم ایستاده است. عسل صابری با ۲۸۷۲ امتیاز در رده پنجاه و پنجم قرار دارد. یاسمن محمدی با ۲۶۳۲ امتیاز در رده شصتم جای گرفت.

در وزن ۶۴- کیلوگرم: اکرم خباینده دارنده مدال طلای رقابت‌های قهرمانی آسیا با کسب ۶۲۷۶ امتیاز و ۱۰ پله صعود به رده سی و هشتم رسید و زهرا پورلساعیل با طلای آسیا ۵۵۲۹ امتیازی شد و با ۱۰ پله صعود در رده چهل و دوم ایستاده است.

«شاهین ایزدیار» پرمدال ترین شناگر معلول ایران:

هدفم افتخار آفرینی در بازی‌های کشورهای اسلامی است

پرمدال ترین شناگر ایران در بازی‌های پارآسیایی جاکارتا گفت: با تمرینات منسجم و خوبی که طی یکسال گذشته تاکنون داشتم، سعی دارم در بازی‌های کشورهای اسلامی همانند جاکارتا دوباره افتخارآفرینی کنم.

به گزارش پیام آشنا، شاهین ایزدیار در ارزیابی از وضعیت خود برای شرکت در بازی‌های کشورهای اسلامی، اظهار کرد: با توجه به این که طی یکسال گذشته در حال آماده‌سازی خود برای شرکت در بازیهای پارآسیایی چین بودم و تمریناتم به طور مداوم ادامه داشت، برای حضور در بازی‌های کشورهای اسلامی در شرایط بسیار خوبی قرار دارم و تلاشم بر این است که همانند جاکارتا دوباره در شنا افتخارآفرینی کنم.

وی در پاسخ به این پرسش که در چه موادی در بازیهای کشورهای اسلامی شرکت خواهید کرد، گفت: در تمام مواد آمادگی شرکت در این بازی‌ها را دارم، مگر این که مسابقات نزدیک به هم باشد و شرایط حضور در تمام مواد شنا فراهم نشود.

عضو تیم ملی پاراشنا پیرامون این پرسش که آیا شناختی نسبت به حریفان خود دارید یا خیر؟ تصریح کرد: رشته پاراشنا چون برای اولین بار در بازی‌های کشورهای اسلامی حضور پیدا می‌کند، شناختی نسبت به حریفان خود در ترکیه ندارم اما تلاش خواهم کرد که بهترین اتفاقات برای من رقم بخورد.

ایزدیار یکی از مشکلات شناگران برای شرکت در بازیهای کشورهای اسلامی را حذف برخی کلاس‌ها عنوان کرد و افزود: میزبان برای این که بتواند آمار مدال آوری خود را در برخی از ماده‌های شنا افزایش دهد، به کشورها مجوز شرکت تنها در بعضی از کلاس‌ها را داده و همین مساله سبب شده تا شناگران مطرح و خوب شرایط شرکت در مسابقات را نداشته باشند. البته این قانون شامل کلاس من نمی‌شود و در این دوره از بازی‌های کشورهای اسلامی امکان حضور در تمام ماده‌های شنا را دارم.

وی در پایان پیرامون این پرسش که آیا از نظر تجهیزات و امکانات برای شرکت در بازیهای کشورهای اسلامی مشکل خاصی دارید یا خیر؟ خاطرنشان کرد: فدراسیون جانبازان و معلولین در حال حاضر بهترین شرایط را برای ما در استخر آزادی فراهم کرده و مشکل خاصی وجود ندارد، تنها دغدغه‌ای که دارم آسیب دیدگی کتفم است که در تمرینات تا حدودی اذیتم می‌کند، هرچند پزشک معالجم تاکید کرده که برای کاهش درد باید تمریناتم را کاهش دهم اما چاره‌ای ندارم و با همین وضعیت باید خود را در بهترین شرایط برای بازی‌های کشورهای اسلامی آماده کنم

نکته

راهکاری ساده برای حفظ تراکم استخوانی

نتایج تحقیقی نشان می‌دهد که پیاده‌روی روشی قدرتمند برای حفظ تراکم استخوان‌های سالم است.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از هلث، نتایج تحقیق منتشر شده در سال ۱۹۹۴ در نشریه آمریکایی پزشکی نشان داد، افرادی که پیاده‌روی می‌کنند تراکم استخوانی بیشتری دارند. در این تحقیق، محققان، زنان با بیش از ۷۵ مایل پیاده‌روی در هفته با افرادی که کمتر از یک مایل در هفته پیاده‌روی داشتند را مورد مقایسه قرار دادند. آنان دریافتند که گروه اول میانگین تراکم استخوانی بالاتری را در قسمت‌های مختلف بدن نشان می‌دهند که این تراکم به ویژه در پاها متمرکز بود.

از آنجایی که طی پیاده‌روی بخش عمده‌ای از وزن توسط پایین تنه پشتیبانی می‌شود، استخوان‌ها مجبور می‌شوند سخت‌تر کار کنند تا فرد را ایستاده نگه دارند. به نوبه خود، این مورد قدرت آنها را بهبود می‌بخشد همچنین به جلوگیری از دست دادن استخوان کمک خواهد کرد. کاهش استخوان معمولاً پس از ۳۵ سالگی شروع می‌شود، زمانی که بدن در جایگزینی توده استخوانی قدیمی کارآمدتر می‌شود به همین دلیل با افزایش سن، مستعد ابتلا به پوکی استخوان خواهید شد. وضعیتی که در آن استخوان‌ها شکننده می‌شوند و این امر احتمال شکستگی یا شکستن آنها را بیشتر می‌کند.

در حالی که پیاده‌روی منظم برای بهبود تراکم استخوان توصیه می‌شود می‌توانید توانایی بدن خود را برای ساختن استخوان جدید هک کنید.

دکتر لورن فیشمن، مدیر پزشکی طب فیزیکی و توانبخشی منهتن ایالات‌متحده به مردم توصیه می‌کند روی کاهش سرعت گام خود تمرکز کنید و بعطور مداوم روی هر پا فشار بیاورید (در حالت ایده‌آل برای حداقل ۱۲ ثانیه). این فشار طولانی همان چیزی است که به اسکلت شما می‌گوید تراکم استخوان شما را افزایش دهد.

اگر ایده برداشتن گام‌های بلند و کشیده در حین پیاده‌روی خیلی جذاب نیست، راه‌های دیگری وجود دارد که می‌توانید بدن خود را تشویق کنید تا توده استخوانی خود را تقویت کند.

موسسه ملی آرتریت و بیماری‌های اسکلتی، عضلانی و پوستی توضیح می‌دهد که هر وزنی تحمل وزن یا مقاومتی، برای تراکم استخوان شما معجزه می‌کند.

در دسته اول تمریناتی از جمله دویدن و بالا رفتن از پله وجود دارد که همگی از نیروی گرانش برای فشار بر اسکلت شما استفاده و به نوبه خود استخوان‌های شما را تقویت می‌کنند. در دسته دوم، ما وزنه‌برداری را داریم که به گفته موسسه ارتوپدی و پزشکی ورزشی، فشار زیادی ایجاد و فشار وارد شده بر استخوان‌ها را تقویت می‌کند. برای بهترین نتیجه، باید وزنه‌برداری را با سایر تمرینات قلبی تاثیرگذار ترکیب کنید.

وی چند نکته اضافی را برای استفاده حداکثری از تمرینات به منظور ساختن استخوان بیان می‌کند: برای شروع، باید فعالیت‌هایی که شما را روی پا نگه می‌دارند مانند پیاده‌روی و دویدن را ترجیح دهید تا از وزن بدن خود و نیروی گرانش بهره ببرید. تمرینات تعادلی مانند تای چی یا یوگا نیز استحکام استخوان شما را بهبود می‌بخشند. همچنین باید به دامنه حرکتی که در طول تمرین انجام می‌دهید نیز توجه کنید. ترکیب حرکات جانبی (پهلو به پهلو) به روشی متفاوت به اسکلت شما فشار وارد می‌کند و رشد استخوان را بهبود می‌بخشد.

اخبار

شرایط تیم ملی فوتبال بانوان برای حضور در مسابقات «کافا»

سرپرست تیم ملی فوتبال بانوان گفت: باتوجه به مدت زمان کمی که برای آماده سازی تیم بود اما بر این باور هستیم که می توانیم نتایج خوبی کسب کنیم.

به گزارش پیام آشنا، فاطمه علیپور در مورد شرایط اردوی تیم ملی گفت: شرایط خوبی داریم. تمرینات روند خوبی دارد. کادرفنی روزی آماده سازی تیم تمرکز کرده است. باتوجه به مدت زمان کمی که برای آماده سازی تیم بوده بر این باور هستیم که بتوانیم در مسابقات کافا نتایج خوبی را کسب کنیم.

وی در مورد مصدومیت هاجر دباغی عنوان کرد: شرایطی پیش آمد که یکسری از بازیکنان مصدوم بودند. شرایط خانم دباغی در اردوی تیم ملی بررسی شد و اکنون او تحت درمان است. در کافا همراه ما نخواهد بود اما بقیه شرایط خوبی دارند.

سرپرست تیم ملی فوتبال بانوان در خصوص غیبت چند تن از ملی پوشان دعوت شده به اردو تاکید کرد: برخی با توجه به شرایطی که برایشان به وجود آمده بود در اردو حاضر نشدند و حتماً فدراسیون این موضوع را بررسی می کند و اعلام نظر خواهد کرد که جای شک و شبهه‌ای هم نباشد.

علیپور در مورد تاریخ اعزام تیم به تاجیکستان عنوان کرد: تاریخ اعزام ما روز ۱۴ تیر است. اولین بازی ما روز ۱۷ تیرمقابل قرقیزستان است. به فاصله ۵ روز فرصت داریم که به شرایط آماده سازی برسیم. بازی دوم هم ۲۳ تیر هست. سه روز یک بار بازی داریم و به امید خدا ۳۰ تیر از تاجیکستان برمی گردیم.

وزنه‌برداری با ترکیب کامل به کشورهای اسلامی نمی‌رود

طبق توافق کادرسرپرستی بازی های کشورهای اسلامی و مسئولان پیشین فدراسیون، حداکثر هشت وزنه‌بردار در هر تیم مردان و زنان به این رویداد اعزام می شوند.

به گزارش پیام آشنا، بازی های کشورهای اسلامی از ۱۸ مرداد در قونیه ترکیه آغاز می شود. رقابتهای وزنه برداری در ۱۰ وزن مردان و ۱۰ وزن زنان برگزار می شود. هر کشور می‌تواند در هر بخش ۱۰ وزنه بردار باشد اما در جلسه ای که کادرسرپرستی بازی ها با مسئولان پیشین فدراسیون داشتند، به این توافق رسیدند که تیم مردان و زنان ایران هر کدام با ۸ وزنه بردار عازم بازی ها شوند.

قرار است کاروان ایران به صورت کیفی در بازیهای کشورهای اسلامی شرکت کند. مسئولان پیشین فدراسیون هم اعلام کرده بودند که نهایتا در هشت وزن شانس کسب مدال دارند از این رو تیم ایران با ترکیب کامل به مسابقات نمی رود.

برای آماده شدن تیم مردان جهت حضور در بازی های کشورهای اسلامی، اردوی تیم ملی در آکادمی ملی المپیک آغازمی شود و نفرانی چون حافظ شقایی، حسین سلطانی، مصطفی جوادی، امیر حقوقی، رضا بیرالوند، رسول معتمدی، مهدی کرمی، علی داودی، علیرضا یوسفی، علی هاشمی، امیر عزیزی و رضا دهدار به این اردو دعوت شده‌اند. البته ممکن است نفراتی به این لیست اضافه شوند.

این نفرات زیر نظر سعید علی حسینی (سرمربی) و محمد رضا براری (مربی) تمرین می کنند. اردوی بانوان هم احتمالا در قزوین برگزار می شود و قرار است ۹ نفر به این اردو دعوت شوند.

آگهی فقدان سند مالکیت

اقای اشکان تائری ضمن تسلیم دو برگ استشهادیه تصدیق شده اعلام نموده است که سند مالکیت سه دانگ مشاع از شش‌دانگ، آپارتمان مسکونی به مساحت ۱۶۶.۲۴ مترمربع قطعه ۷ تفکیکی به شماره ۱۸۴۹۹ فرعی از ۱۵۱ اصلی مفروز از پلاک ۱۳۷۶ فرعی از اصلی مذکور واقع در اراضی حوزه ثبتی شهرستان کرج به نام مالک فوق ثبت و صادر گردیده که به علت بی احتیاطی مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است. لذا مراتب به استناد تبصره یک اصلاحی به ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت در یک نوبت آگهی می شود تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله نسبت به ملک مذکور باشد از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم تا وفق مقررات عمل گردد بدیهی است چنانچه ظرف مدت مقرر اعتراضی واصل نشود و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نگردد سند مالکیت المثنی طبق مقررات به متقاضی تسلیم خواهد شد. ۹۰۷ف

مسلم‌مرآ آرا
سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک کرج
از طرف اسماعیل کلانتری