گوناگون

قطعنامه اجلاس تهران در مجمع جهانی محیط زیست تصویب شد

قطعنامه «مقابله با توفان‌های شن و گرد و غبار» با ابتکار عمل جمهوری اسلامی ایران و پیشنهاد اجلاس تهران در ششمین مجمع جهانی محیط‌زیست ملل متحد در نایروبی کنیا تصویب شد

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی سازمان حفاظت محیط زیست، ششمین مجمع محیط زیست ملل متحد از ۲ تا ۱۶ اسفند ماه سال جاری در مقر برنامه محیط زیست ملل متحد در شهر نایروبی کشور کنیا برگزار شد. این مجمع با قانون مرجع سیاست‌گذاری در حوزه محیط زیست در سطح جهانی محسوب می‌شود.

در این نشست که با حضور بیش از ۱۸۰ کشور برگزار شد، رویکرد چندجانبه گرایی با پرداخت به محورهای اصلی از جمله تغییرات اقلیمی، از دست رفتن تنوع زیستی، آلاینده‌ها و پسماندها را در صدر کار داشت و در آن ۱۹ قطعنامه و دو تصمیم از سوی کشورهای مختلف به این نشست ارسال شد.

یک قطعنامه به پیشنهاد جمهوری اسلامی ایران و با عنوان «مقابله با توفان‌های شن و گردوغبار» به این نشست ارسال شده بود که در راستای عملی شدن مصوبات اجلاس تهران و تقویت دیپلماسی محیط‌زیستی دولت مردمی در شهریور ماه شاهد اجرای بود.

قطعنامه‌ها موضوعات متعددی داشتند که در راستای محورهای مختلفی از جمله اقتصاد گردشگری، کیفیت هوا، افت کش های خطرناک، موفقت‌نامه‌های بین‌المللی، اصلاحات صندوق جهانی محیط‌زیست و مواردی از این قبیل بود.

علی سلاجقه، معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست در رأس هیأتی بلند پایه متشکل از کارشناسانی از وزارت امور خارجه و سازمان حفاظت محیط زیست در این اجلاس حضور داشت و دیدارهای دو جانبه ای با نمایندگان و وزرای محیط‌زیست کشورهای چین، عربستان، کنیا، قطر، ترکیه، آذربایجان، عراق و پاکستان داشت.

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست همچنین در این مجمع جهانی با اینگر گدرسون، دبیر اجرایی برنامه محیط زیست ملل متحد دیدار و گفت و گو کرد. در این دیدارها رایزنی‌های سازنده‌ای در مورد مسائلی از جمله روابط با کشورهای همسایه در حوزه محیط زیست، مقدمه های مشترک در حوزه محیط زیست و مسائل منطقه‌ای و جهانی مطرح شد.

امید می‌رود با تصویب قطعنامه تهران برنامه عملی این قطعنامه به سرعت به کشورها ابلاغ شود و قدم مثبتی برای حفاظت از محیط زیست جهانی و به ویژه محیط زیست منطقه برداشته شود.

محافظت داروی آسم در برابر واکنش شدید افراد مبتلا به آلرژی غذایی

تحقیقات جدید نشان می‌دهد داروی آسم Xolair که به طور فعال توجهی احتمال حملات شدید آسم را در بیماران کاهش می‌دهد، در برابر آلرژی‌های غذایی هم موثر است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیکال نت، داده‌های جدید نشان داد که تزریق متعدد Xolair در یک دوره چند هفته‌ای، شدت بیماری و واکنش‌های آلرژیک را در برخی از بزرگسالان و کودکان یک‌ساله که به بادام زمینی و سایر مواد غذایی مانند شیر، تخم‌مرغ و گندم حساسیت دارند، کاهش می‌دهد. دکتر هتاروین چندرا جام نویسنده ارشد این مطالعه از دانشگاه استنفورد گفت: من هیجان‌زده هستم که ما یک درمان جدید امیدوار کننده برای بیمماران آلرژیک به چند مواد غذایی یافتیم. این رویکرد جدید واکنش‌های بسیار خوبی را برای بسیاری از غذاهایی که باعث ایجاد آلرژی در آنها می‌شود، نشان داد. دکتر «رامیرت بود» مدیر بخش آلرژی و ایمونولوژی کودکان در دانشکده پزشکی دانشگاه جفرز هایکینز در مریلند و سرپرست این مطالعه، افزود: بیمارانی که تحت تأثیر آلرژی‌های غذایی قرار می‌گیرند، روزانه با خطر واکنش‌های تهدید کننده جان به دلیل قرار گرفتن در معرض تصادفی این مواد خوراکی مواجه می‌شوند. این مطالعه نشان داد که Xolair می‌تواند آزمای از محافظت را در برابر قرار گرفتن در معرض تصادفی آنها ایجاد کند با گنجاندن چندین غذا در این مطالعه، محققان توانستند ثابت کنند که Xolair یک واکنش آلرژیک را کاهش می‌دهد. حتی اگر یک فرد چندین غذا را که به آنها حساسیت دارد، در یک زمان مصرف کند. هیچ درمانی برای آلرژی غذایی وجود ندارد و تنها درمان تأیید شده توسط سازمان غذا و دارو آمریکا Palforzia است که یک ایمونوتراپی خوراکی برای آلرژی بادام زمینی در کودکان بین ۴ تا ۱۷ سال است. محققان خاطرنشان کردند که برای درک بیشتر اینکه چگونه Xolair می‌تواند به افراد مبتلا به آلرژی غذایی کمک کند به تحقیقات بیشتری نیاز است.

چند توصیه برای خواب بهتر با مصرف لبنیات

بررسی‌ها بیانگر این است مصرف شیر و لبنیات بر کیفیت خواب، قرمی گذارد

به گزارش پیام آشنا به نقل از دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با توجه به اینکه کمبود خواب با بسیاری از پیامدهای منفی سلامت جسمی و روانی مرتبط است یک مسئله مهم در حوزه بهداشت عمومی به حساب می‌آید.

با توجه به اینکه کمبود خواب می‌تواند با پیامدهای منفی همراه باشد بسیاری از مردم به فکر درمان‌های خانگی ساده برای بهبود کیفیت الگوی خواب هستند. خوردن یک لیوان شیر گرم قبل از خواب، جزو روش‌های سنتی برای خواب بهتر به حساب می‌آید. خوردن یک لیوان شیر گرم قبل از خواب سنتی است که در طول نسل‌های مختلف به منظور ایجاد آرامش، تسکین اضطراب و تسهیل خواب به کار گرفته شده است.

تریپتوفان یک اسید آمینه است که در غذاهای حاوی پروتئین وجود دارد و نقش مهمی در انتقال دهنده عصبی به سروتونین دارد. سروتونین، عامل تقویت خلق و خو است و سبب آرامش می‌شود و به عنوان پیش‌ساز در تولید هورمون ملاتونین عمل می‌کند. ملاتونین به عنوان «هورمون خواب» معرفی شده و تولید مغز ترشح می‌شود و بدن را برای ورود به چرخه خواب آماده می‌کند.

بررسی‌ها بیانگر این است مصرف شیر و لبنیات به طور کلی باعث بهبود کیفیت خواب و تاثیر مثبت بر سلامت جسمی و روانی می‌شود. شیر و محصولات لبنی به میزان قابل توجهی تریپتوفان دارند و پیش‌ساز تولید ملاتونین است. پروتئین «کازئین» شیر، بیشترین میزان تریپتوفان در بین پروتئین‌های غذایی است.

هنگامی که غلظت گلوکز خون بالاست مقدار بیشتری از تریپتوفان از سد خونی مغزی عبور می‌کند و منجر به خواب بهتر می‌شود. به منظور خواب بهتر، شیر را با کمی عسل یا ماست حاوی چند تکه میوه شیرین مثل خرما ترکیب کنید.

زنان و خانواده

حمایت از کسب و کارهای خانگی با پویش «کار تو خونه‌مونه»

دستیار ویژه شهردار تهران در امور زنان و خانواده با بیان اینکه هر شهروند یک موتور محرکه تحول و حرکت به سمت آینده است، گفت کمیک و انیمیشن برای توانمندی‌های زنان در خانواده منتظر است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، مریم اردبیلی در مراسم افتتاحیه دوره آکادمی رشد کسب و کارهای خانگی «کار تو خونه‌مونه» با بیان اینکه دور دوم کمپین «کار تو خونه‌مونه» را در یک روز زیبای برفی پایتخت آغاز کرده‌ایم، اظهار کرد: داستان «کار توی خونه مونه» از آنجایی آغاز شد که احساس کردیم در یک فضای شهری سالم، پویا و زنده هر امکان، مهارت، توانمندی و استعداد بایدامکان شکوفایی داشته باشد؛ یعنی شهر ما زندگی زنده و پویاست که نسبت به همه این توانمندی‌ها، با رخورد مثبت داشته و انسجام پویا و سازنده‌ای را جهت تسهیل این امر ایجاد کند.

وی ادامه داد: تا زمانی که خانه‌ها و خانواده‌های شهر مان سواد نیافته، از انفعال خارج نشوند و دست به عاملیت و فعالیت نزنند، صرفاً یک شهر و شهروند مصرف‌گرا خواهیم داشت و «شهر زنده و با نشاط» صرفاً یک شعار باقی خواهد ماند.

دستیار ویژه شهردار تهران در امور زنان و خانواده با بیان اینکه معتقدیم شهروندان به ویژه زنان در هر خانه، کارگاه کوچک و یا کسب و کار خرد خانگی و محلی که درگیر تولید شوند، فرهنگ مولدگری در کل خانواده و سبک زندگی شان نهادینه خواهد شد، تصریح کرد: هر شهروند در واقع یک فرصت طلایی برای خود، خانواده و برای شهر و برای آینده کشورمان است که ما به عنوان مدیریت شهری باید با کمک و تسهیلگری این توانمندی‌ها را شکوفا کنیم.

اردبیلی خطاب به زنان شرکت‌کننده در این دوره هم اظهار کرد: همه عزیزانی که در این جمع حضور دارند در «ورمعلی از کسب و کار دارای توانمندی، مهارت و تجارب خوب هستند؛ پس وظیفه ماست که در هر پلهای که از این کسب و کار قرار می‌دهید شما کمک کنیم تا فعالیتتان توسعه یابد. قرار است بیشتری را در گیر این کسب و کار و یا البته تولیدی کنید که این خیلی ارزشمند است.

مدیر کل امور زنان و خانواده شهرداری تهران افزود: در کلانشهری مثل تهران که درصد بالایی از افراد صرفاً مصرف‌گرا هستند اینکه شما با یک انگیزه ارزشمند و توانمندی فوق‌العاده دور هم جمع شده‌اید تا با ایده‌هایتان در این فضای مصرف زده شهر، جوقه‌های پویا و مولدی را شکوفا کنید، اتفاق مبارک و فرصت مغتنمی است تا از تجربه، مهارت و توانمندی شما برای توانمند کردن شهرمان بهره ببرد و بهره‌برداری استفاده کنیم.

وی با تاکید بر این موضوع که این حرکت قطعاً مبتدأ خیر و برکت است خاطرنشان کرد: زنان، خانواده، شهروندان، ملت جامعه و یا شهری که به جای مصرف فرهنگی، اجتماعی و یا اقتصادی، دست به تولید بزند، بزرگترین موتور محرکه تحول و حرکت به سمت آینده روشن برای آن جامعه خواهد بود.

نحوه ارائه تسهیلات اشتغالزایی به جوانان توسط وزارت ورزش و جوانان

مدیر کل دفتر طرح‌های ملی و فراگیر جوانان وزارت ورزش و جوانان با اشاره به اینکه معاونت جوانان تسهیلاتی را در حوزه اشتغال» ارائه می‌کند در خصوص جزییات این وام‌ها توضیحاتی ارائه کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مجتبی تاجیک، اظهار به ارائه تسهیلات اشتغال به جوانان، با بیان اینکه سه دسته تسهیلات را در معاونت جوانان پیگیری می‌کنیم، اظهار کرد: یکی از این تسهیلات با مبالغ کم و تقریبا بدون سود است البته مبالغ و تعداد آن کم است و بین ۱۰۰ تا ۲۰۰ میلیون تومان و متناسب با مشاغل و بوم هر استان است.

وی گفت بیش از نیمی از این وام‌ها به شکل پرداخت غیرنقدی است و سعی می‌کنیم تجهیزات مورد نیاز برای آن شغل پرداخت شود که این موضوع از طریق دو بانک عامل رسالت و صندوق کارآفرینی امید قابل پرداخت است. این وام برای هر استان حدود ۴ میلیارد تومان است لذا تعداد زیادی از متقاضیان را در بر نمی‌گیرد اما این وام مناسب با آن دسته از جوانانی است که به تازگی می‌خواهند کار خود را شروع کنند.

تاجیک در خصوص وام‌های دیگر نیز توضیح داد: دو وام دیگر را هم در وزارت ورزش و جوانان پیگیری می‌کنیم که این کار با همکاری وزارت اقتصاد انجام می‌شود. مبالغ و درصد سود این وام‌ها بیشتر است که متناسب توسعه اشتغال است. رقم آنها با کار کارشناسی در هر استان، متفاوت است.

تاجیک با بیان اینکه در حال حاضر وام تبصره ۱۸ در مرحله تعیین بانک‌های عامل است گفت: به طور عمده مراکز مشاوره‌ای و باشگاه‌های ورزشی از مهمترین مصادیق گروه‌هایی هستند که برای دریافت این وام اقدام و آن را از مسیر استان‌ها و ستاد وام تبصره ۱۸ و ۱۶ کثر را قبول می‌کنند.

تاجیک در پاسخ به این سوال که جوانان برای دریافت این وام‌ها به کجا باید مراجعه کنند؟ اینطور توضیح داد: وام‌ها دارای زمان‌بندی است به طور مثال وام بانک رسالت برای تسهیلات ارزان در مرحله تکمیل پرونده و رسیدگی کامل است. همچنین وام صندوق کارآفرینی در مرحله پرداخت و وام از محل تبصره ۱۸ در مرحله تعیین صندوق عامل است.

وی افزوده: دفاتر مهمترین مرجع رسیدگی به این موضوع ادارات کل ورزش و جوانان استان‌هاست که افراد می‌توانند با مراجعه به سایت وزارت ورزش و جوانان به آدرس msy.gov.ir یا تماس تلفنی از ابلاغ آیین نامه‌های مربوطه با مراجعه به سایت مذکور و درگاه‌های ادارات کل سراسر کشور مطلع شوند.

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی

عکس‌های قدیمی‌مان عجیبی گول زننده‌اند. آدم فکر می‌کند در آن عکس‌ها زندگی می‌کند. مرعوبش که اینطور نیست، شخصی که ما در این عکس‌ها نگاهش می‌کنیم، دیگر وجود ندارد و او هم اگر می‌توانست ما را ببیند خودش را در ما نمی‌شناخت، می‌گفت: این کیست که اینجور نگاهم می‌کند

از کتاب همه‌ی دانه‌ها
نوژه سارماگو
ترجمه: عباس پژمان

تازه‌های سلامت

ارتباط مصرف مواد غذایی فوق فرآوری شده با بروز بیماری‌های مختلف

نتایج یکی از بزرگترین بررسی‌های جهان درباره غذاهای فرآوری شده نشان می‌دهد که مصرف غذای فوق فرآوری شده (UPF) با بروز ۳۲ بیماری از جمله بیماری قلبی، سرطان، دیابت نوع ۲، سلامت روان و مرگ زودرس رابطه مستقیم دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بورنیوز، بر اساس نتایج منتشر شده از یک پژوهش که در مجله تخصصی «BMJ» منتشر شده است، بروز برخی از بیماری‌ها با افزایش مصرف جهانی غذاهای فوق فرآوری شده مانند غلات، نوشیدنی‌های گازدار، غذاهای آماده و دست خود ارتباط دارد و ریزمغ‌های گازدار از غذاهای فوق فرآوری شده، می‌تواند بسیار خطرناک باشد.

متخصصان از دانشکده بهداشت عمومی جانز هاپکینز در ایالات متحده، دانشگاه سیدنی و دانشگاه سوربن در فرانسه در این پژوهش، نوع تغذیه حدود ۱۰ میلیون نفر را بررسی و تائید کردند که لازم است که در سطح دنیا اقداماتی برای کاهش غذاهای فوق فرآوری شده انجام شود.

آنها معتقدند که ارتباط مستقیمی بین قرار گرفتن در معرض غذاهای فوق فرآوری شده و ۳۲ پارامتر سلامتی که شامل مرگ و میر، سرطان و بیماری‌های سلامت روانی، تنفسی، قلبی عروقی، گوارشی و متابولیک، یافت شده است.

غذاهای فوق فرآوری شده شامل کشورها تنقلات، نوشابه‌های گازدار، غلات، شیرین و غذاهای آماده یا نیمه آماده که تحت فرآیندهای صنعتی متعددی قرار می‌گیرند و افقب حاوی رنگ‌های خوراکی، امولسیفایرها، طعم دهنده‌ها و سایر افزودنی‌ها هستند این محصولات معمولا دارای قند، چربی یا نمک زیاد هستند و پیتامین و فیبر کمی دارند.

هرچند مطالعات قبلی نیز نشان داده بود که محصولات فوق فرآوری شده برای سلامت مضر هستند اما تا پیش از این بررسی جامعی صورت نگرفته و ارزیابی گسترده‌ای از شواهد در این زمینه ارائه نشده بود.

براساس این مطالعه مصرف بالای غذاهای فوق فرآوری شده با ۵۰ درصد افزایش خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی، ۴۸ تا ۵۲ درصد بیشتر خطر اضطراب و اختلالات روانی رایج و ۱۲ درصد بیشتر خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ مرتبط است. همچنین شواهدی مبنی بر ارتباط بین این محصولات با بیماری آسم، سلامت دستگاه گوارش، برخی سرطان‌ها و عوامل خطرساز متابولیک قلبی، مانند چربی خون بالا وجود دارد.

دکتر «کریس ون تولکن»، دانشیار دانشگاه کالج لندن و یکی از متخصصان برجسته در خصوص غذاهای فوق فرآوری شده، می‌گوید که یافته‌های این پژوهش «کاملاً مطابق» با «تعداد زیادی از مطالعات مستقل» است که به وضوح رژیم غذایی سرشار از UPF را به چندین پیامد مخرب سلامت از جمله مرگ زودهنگام مرتبط می‌داند.

او همچنین افزود: ما می‌دانیم که این غذاها اغلب دارای چربی اشباع شده، نمک و شکر آزاد هستند و به بدن آسیب می‌رسانند. این محصولات خوراکی معمولا به گونه‌ای تبلیغ و به بازار عرضه می‌شوند که مصرف مازاد را افزایش می‌دهد.

به گفته متخصصان محصولات فوق فرآوری شده معمولا در جوامع محروم‌بیشتر به فروش می‌رسند.

محققانی از بریزل در یک مقاله علمی مرتبط می‌گویند که غذاهای فوق فرآوری شده «اغلب مواد ارزان قیمتی هستند که با دخالت مواد شیمیایی دستکاری می‌شوند» و «با استفاده از ترکیبی از طعم‌ها، رنگ‌ها، امولسیفایرها و سایر افزودنی‌ها خوش طعم و جذاب می‌شوند».

در همین حال، یک مطالعه جداگانه که در مجله سلامت عمومی «Lancet» منتشر شده است، نشان می‌دهد که اگر همه رستوران‌ها، فست‌فودها، کافه‌ها و غذاخوری‌ها کاری را در منوی غذایی خود قرار دهند، می‌توان از بیش از ۹۰۰۰ مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی در دو دهه آینده در انگلیس جلوگیری کرد.

دریچه

سیگار کشیدن مغز را کوچک می کند

مطالعات جدید نشان می‌دهد سیگار کشیدن مغز را کوچک می‌کند و خطر زوال عقل را افزایش می‌دهد

به گزارش پیام آشنا به نقل از بورینیوز، متخصصان آمریکایی با بررسی اسکن مغزی بیش از ۳۲ هزار نفر به این نتیجه رسیدند که سیگار کشیدن به صورت روزانه باعث کاهش حجم مغز افراد می‌شود. نتایج این مطالعه که در مجله تخصصی «Biologicalb Psychiatry: Global Open Science» منتشر شده است، نشان می‌دهد که سیگار به عنوان یک عامل خطرناک قابل اجتناب با کوچک شدن مغز ارتباط دارد و خطر زوال عقل را افزایش می‌دهد.

دانشمندان پیشتر می‌دانستند که بین سیگار کشیدن و حجم کمتر مغز رابطه‌ای وجود دارد اما نمی‌دانستند کدام یک بر دیگری اثر می‌گذارد. متخصصان در این مطالعه برای پی بردن به این رابطه سابقه سیگار کشیدن، داده‌های ژنتیکی و لسکن مغزی افرادی را تجزیه و تحلیل کردند و به این نتیجه رسیدند که استعداد ژنتیکی فرد منجر به گرایش آن‌ها به سیگار کشیدن می‌شود و سیگار کشیدن باعث کاهش حجم مغزمی‌شود.

پیش از این می‌دانستیم سیگار برای سلامت قلب و ریه مضر است اما این اولین بار است که دانشمندان متوجه اثرات منفی آن بر مغز شدند.

متخصصان در این تحقیقات متوجه شدند مغز افرادی که سال‌ها قبل سیگار را ترک کرده بودند کوچکتر از مغز افرادی است که هرگز سیگار نکشیده بودند.

با نتایج حاصل شده از این تحقیقات ترک سیگار برای افراد سیگاری اهمیت بیشتری پیدا می‌کند.

این دانشمندان می‌دانند که ترک سیگار مغز را به اندازه اولیه‌اش باز نمی‌گرداند اما ترک سیگار می‌تواند جلوی آسیب رساندن بیشتر به مغز را بگیرد.

سخنگوی وزارت آموزش و پرورش از ممنوعیت معلم بلاگری خبر داد

به حرمت حریم خصوصی دانش آموزان

«معلم بلاگری ممنوع است. زیرا حریم خصوصی دانش‌آموز محترم است و باید توسط خانواده و نظام تعلیم و تربیت در مدرسه حفظ شود.» این را علی فرهادی، سخنگوی وزارت آموزش و پرورش عنوان کرده است. معلم بلاگری: شبیه همین چند روز پیش و فشار یک وبینو از تحقیر دانش‌آموز توسط معلم آن هم به این دلیل که چرا به مدیر مدرسه گفته معلم با تاخیر به کلاس درس آمده است! کودکان معصومی که شیطنت‌ها و اشتباهات لفظی و کلامی‌شان دستمایلی برای برخی از معلمان شده تا با این کار، یک لایک و کامنت بیشتر در فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی نصیب‌شان شود. گویا وظیفه معلمان تغییر کرده و قرار است دانش‌آموزان با انواع و مدل‌های دیگری از آموزش، پرورش یابند. بارها هشدارهای مختلفی از پلیس فتا و مسئولان مختلف آموزش و پرورش مبنی بر حفظ حریم خصوصی دانش‌آموزان به معلم بلاگرها داده شده است. اما به نظر می‌رسد گوش‌شان به این حرف‌ها و هشدارها بدهکار نیست و به راحتی به خودشان اجازه می‌دهند که تلفن همراهشان را در کلاس درس روشن و از دانش‌آموزان به عنوان بازیگرانی برای صفحات مجازی و شغل دیگرشان یعنی بلاگری، استفاده کنند. شاگردانی که کم سن و سال هستند و نمی‌توانند به معلم و آموزگارشان نه بگویند.

معلم باید گچ به دست باشد!

موضوع معلم بلاگری فقط به انتشار کلیپ‌هایی از کلاس درس ختم نمی‌شود و بعضا خیلی از این معلم‌ها گویا کلاس و مدرسه‌شان را رها و دوره‌های جامعی از مدرسه بلاگری را در فضای مجازی و با سرفصل‌های مختلف راه‌اندازی کرده‌اند. البته پس از دوران کرونایی کشور و برگزاری کلاس‌های درس در بستر بر خط و آموزش مجازی، بازار معلم بلاگری به قدری داغ شد که معلمان تصاویر و ویدئوهایی را بدون رضایت دانش‌آموزان در شبکه‌های اجتماعی‌شان به اشتراک می‌گذارند و هیچ یک از آنان هم نه بازخوانت و نه از کار برکنار شد و حتی کسی هم در این زمینه پاسخگو نبود. در صورتی که چندی پیش مسعود بهرامی، مدیر کل آموزش و پرورش شهرستان‌های استان تهران به تسنیم گفته بود: «ضبط صدا و تصویر افراد بدون اجازه و اطلاع آنها به لحاظ شرعی و قانونی تخلف است و اگر مطلع شویم معلمی در کلاس درس این اقدامات را انجام می‌دهد، حتما با آن برخورد می‌کنیم.» حرف‌هایی که شاید در حد شعار است چرا که هر روز به تعداد کلیپ‌های منتشر شده از کلاس درس افزوده می‌شود. به هر حال اگر نداشتن تلفن همراه برای دانش‌آموزان ممنوع است، باید برای معلمان هم این منع به صورت قانونی ایجاد شود. تلفن‌های مدرسه باید به بعضی از معلم‌ها این نکته ساده را یادآوری کنند که حضور آنان در مدرسه به جهت تعلیم و تربیت است و به جای تلفن همراه باید همانند گذشته گچ به دست و با عصای خود اقتدار معلمانه در کلاس راه بروند.

معلم بلاگری، تهدید یا فرصت؟

در روزهایی که شبکه‌های اجتماعی بخش زیادی از زندگی و وقت مردم مخصوصا دانش‌آموزان را به خود اختصاص می‌دهد، شاید معلم بلاگری علاوه بر تهدید دانش، فرصت‌ها و جذابیت‌های آموزشی را برای دانش‌آموزان فراهم کند. البته این موضوع نیازمند توجه و اجرای قوانین خاصی از سوی برخی از نهادها از جمله وزارت آموزش و پرورش و شورای عالی فضای مجازی است. محمد داوری، مشاور و کارشناس آموزش و پرورش هم با اشاره به این موضوع که امکانات مجازی هم فرصت و هم کیفیت بسزایی را ایجاد می‌کند، می‌گوید: «پدیده معلم بلاگری، بین شیوه‌های تدریس معلمان رقابت ایجاد می‌کند و اگر نظام آموزش و پرورش کشور برنامه‌ای مدون برای به خدمت گرفتن آن طراحی کند، می‌توان به این مسأله به عنوان یک فرصت نگاه کرد. نسل جدید تصوری از دنیای بدون اینترنت و موبایل ندارد و خود را با این فضا و ارتباطات فناورانه بیشتر سازگار می‌بیند.» بدون شک زندگی دانش‌آموزان این نسل با فضای مجازی عجین شده است. پس بهتر است آنان را به مسیر درستی هدایت کنیم و با همین پدیده معلم بلاگری در جهت تعلیم و آموزش صحیح به آنان استفاده کنیم. معلمان به‌جای استفاده از تلفن همراهشان برای تمسخر شاگردان، از آن به جهت تولید محتوای آموزشی و متناسب با علاقه دانش‌آموزان بهره گیرند. محمدرضا نیک‌نژاد، یکی دیگر از کارشناسان آموزش و پرورش نیز تقریبا با داوری هم‌نظر است و می‌گوید: «این معلم‌ها با تولید چنین محتواهایی، یک روش آموزشی خاص را به سایر همکاران خود یاد می‌دهند که شاید با آن روش آشنا نبودند. این موضوع منجر به انگیزه مضاعف و ایجاد تغییر در روش‌های آموزشی دیگر معلمان می‌شود.» با این وجود اگر قرار است معلمان در چنین فضاهایی فعالیت داشته باشند، باید وزارت آموزش و پرورش خیلی زود عزم خود را جزم کند و قوانینی را در این حوزه برای معلمان تعریف کند تا پیش از آن که حریم خصوصی کودکان بیش از این نقض شود و آسیب‌های دیگر را برای آنان به همراه داشته باشد از این موارد جلوگیری شود.

فعالیت معلم بلاگرها در دیگر کشورها

فعالیت معلمان در فضای مجازی در تمام کشورهای دنیا تابع قوانین خاصی است و در صورت تخطی از این قوانین با معلم برخورد شده و حتی ممکن است تا مرز اخراج پیش برود. در آمریکا قانون حقوق آموزشی خانواده و حریم خصوصی مدارس را از به اشتراک گذاشتن برخی از انواع اطلاعات در مورد دانش‌آموزان خود بدون رضایت کتبی منع می‌کند. در برخی موارد ارسال عکس یا فیلم از دانش‌آموزان می‌تواند نقض FERPA تلقی شود. معلمان در این کشور اجازه ندارند لسم و آدرس مدرسه را در صفحه خود عنوان کنند. آنها حتی اسم کامل خود را هم در مشخصات صفحه نمی‌نویسند. عنوان «معلم» برای آنها مسئولیتی می‌آورد که باعث می‌شود آنها در مورد اظهار نظر درباره موضوعات مختلف در صفحات مجازی خود هم احتیاط کنند.

اهدای عضو، اهدای زندگی