گوناگون

روابط عمومی اپلیکیشن شاد: زیرساخت‌ها بررسی و تقویت می‌شوند

روابط عمومی اپلیکیشن شاد در واکنش به انتشار خبری درباره برداشت از حساب بانکی والدین، بیانیه‌ای صادر و اعلام کرد که زیرساخت‌های این اپلیکیشن به صورت مداوم توسط تیم‌های فنی و امنیتی بررسی و تقویت می‌شوند و امنیت اطلاعات کاربران، از اولویت‌های اصلی ما در سامانه شاد است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مرکز اطلاع‌رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش، در متن این بیانیه آمده است:

«با توجه به انتشار خبری در برخی رسانه‌ها مبنی بر کلاهبرداری از والدین دانش‌آموزان از طریق «سامانه شاد»، به اطلاع خانواده‌های محترم دانش‌آموزان و عموم کاربران می‌رساند:

هیچ‌گونه حفره یا نقص امنیتی در سامانه شاد وجود ندارد. زیرساخت‌های این اپلیکیشن به‌صورت مداوم توسط تیم‌های فنی و امنیتی بررسی و تقویت می‌شوند و امنیت اطلاعات کاربران، از اولویت‌های اصلی ما در سامانه شاد است.

متأسفانه در برخی موارد، کاربران به صورت ناآگاهانه اطلاعات شخصی و رمز پویا (OTP) خود را در اختیار تماس‌گیرندگان یا کانال‌های جعلی قرار می‌دهند. این تماس‌ها که با هدف فریب کاربران و دریافت کد ورود انجام می‌شوند، نمونه‌ای از حملات «مهندسی اجتماعی» هستند. در حملات مهندسی اجتماعی، مهاجم به‌جای هک کردن سامانه‌ها، مستقیماً ذهن و اعتماد افراد را هدف قرار می‌دهد. هکر با معرفی خود به‌عنوان یک فرد مورد اعتماد (مثلاً مدیر مدرسه یا پشتیبان شاد)، از فرد می‌خواهد کدی را که دریافت کرده، برای او بخواند یا برایش ارسال کند. این در حالی است که این کد، همان رمز یکبار مصرف ورود به حساب کاربری اوست.

همچنین در مواردی دیگر، لینک‌های جعلی (Phishing) که از طریق کانال‌های غیررسمی در شاد منتشر می‌شوند یا تماس‌های صوتی مشکوک (Vishing)، کاربران را به صفحات تقلبی هدایت می‌کند تا بتوانند اطلاعات مهم‌شان را سرقت کنند.

سامانه شاد همواره بر مسئولیت اجتماعی خود در حوزه امنیت دیجیتال پایبند بوده و تاکنون کمپین‌های متعدد آموزشی برای آگاهی‌بخشی به خانواده‌ها و دانش‌آموزان برگزار کرده است. آموزش‌های مربوط به امنیت حساب کاربری، شناسایی لینک‌های مشکوک و فعال‌سازی لایه‌های حفاظتی در بسترهای رسمی شاد در دسترس همگان قرار دارد.

برای افزایش امنیت کاربران، امکاناتی مانند رمز دو مرحله‌ای، مدیریت نشست‌های فعال و اعلان ورود به حساب کاربری در شاد فعال شده است. استفاده از این ابزارها می‌تواند تا حد زیادی از آسیب‌پذیری کاربران در برابر حملات و فریب‌کاری‌ها جلوگیری کند.

روابط عمومی شاد ضمن تکذیب، هرگونه رخنه امنیتی، از کاربران محترم تقاضا دارد تا برای اطمینان از امنیت حساب کاربری خود، نسبت به موارد زیر آگاه باشند:

- فقط از طریق کانال‌ها و صفحات رسمی آموزش‌وپرورش یا اپلیکیشن شاد اقدام به دریافت اطلاعات کنند.
- به تماس‌ها و پیام‌های مشکوک پاسخ ندهند.
- از کلیک روی لینک‌های نامعتبر خودداری کنند.
- رمز دومرحله‌ای خود را فعال کنند.
- نظارت جدی و همیشگی بر نشست‌های فعال خود داشته باشند.
- در صورت مشاهده موارد مشکوک، موضوع را به پشتیبانی شاد گزارش دهند».

تحقیق جدید جهانی: واکسن کرونا بی‌خطر است یا خطرناک؟

مطالعه محققان دانشگاه مرداک استرالیا نشان داد که واکسن‌های کووید۱۹ تغییرات متابولیکی قابل توجهی ایجاد نمی‌کنند و نگرانی‌ها در مورد عوارض جانبی احتمالی طولانی مدت را کاهش می‌دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از آسوشیتدپرس، طبق بیانیه خبری مرکز ملی پدیده استرالیا در دانشگاه مرداک، این تحقیق ۳۲ شرکت‌کننده را به مدت ۴۸۰ روز دنبال کرد و ۱۶۷ نشانگر متابولیک را در ۲۸ نقطه زمانی ردیابی کرد. نتایج این تحقیق نشان داد که هیچ تأثیر معناداری بر شاخص‌های کلیدی سلامت، از جمله نشانگرهای التهابی، عوامل خطر قلبی عروقی و مولکول‌های دخیل در متابولیسم انرژی وجود ندارد. نویسنده اصلی این مطالعه، «رولی لنگ لو» گفت: «این مطالعه در دنیای واقعی نشان می‌دهد که واکسن‌های کووید ۱۹ ایمن هستند و تغییرات متابولیکی قابل توجهی ایجاد نمی‌کنند» این تحقیق، شرکت‌کنندگان واکسینه شده را با گروه کنترلی که هرگز به کووید ۱۹ مبتلا نشده بودند و همچنین افرادی که عفونت‌های خفیفی را تجربه کرده بودند، مقایسه کرد.

این مطالعه می‌گوید که پروفایل‌های متابولیکی افراد واکسینه شده با پروفایل‌های متابولیکی گروه کنترل مطابقت نزدیکی داشت و این نشان می‌دهد که واکسن‌ها تغییرات بیولوژیکی عمده‌ای ایجاد نمی‌کنند. لو گفت: «در حالی که آنتی‌بادی‌های تولید شده در نشانگر مرتبط با التهاب موسوم به کموکاین IP۱۰، پس از دوز سوم مشاهده شد، سطح آن در محدوده طبیعی باقی ماند و قبل از واکسیناسیون بهبدی به حالت اولیه بازگشت. در مقابل، او گفت: حتی عفونت‌های خفیف کووید ۱۹ نیز باعث اختلالات متابولیکی بارزتری نسبت به واکسیناسیون می‌شوند و افزود که این نتایج باید به هر کسی که در مورد واکسیناسیون مردد است، اطمینان خاطر دهد و دوزهای متعدد، اختلالات بیولوژیکی مشابهی را که پس از عفونت دیده می‌شود، ایجاد نمی‌کنند.

زنان و خانواده

تأثیر مصرف موادمخدر بر باروری

مصرف سیگار، تنباکو و الکل از مهم‌ترین عوامل کاهش باروری در زنان و مردان است؛ ترک این مواد می‌تواند شانس بارداری را به‌طور چشم‌گیری افزایش دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، مصرف مواد به‌ویژه تنباکو و الکل یکی از عوامل مهم و تأثیرگذار بر باروری زوجین محسوب می‌شود. بر اساس مطالعات، مصرف تنباکو با حدود ۱۳ درصد از موارد ناباروری در ارتباط است. هرچه تعداد نخ‌های سیگار مصرفی بیشتر باشد، احتمال باروری کاهش می‌یابد و در نتیجه مدت زمان لازم برای بارداری شدن افزایش پیدا می‌کند.

برای مثال، زنانی که بیش از ۱۰ نخ سیگار در روز مصرف می‌کنند، با کاهش چشم‌گیر در شانس باروری مواجه‌اند، حتی در صورت وقوع بارداری، احتمال زایمان زودرس در این افراد افزایش می‌یابد. همچنین، یائسگی در زنانی که سیگار می‌کشند معمولاً یک تا چهار سال زودتر از حد طبیعی اتفاق می‌افتد که این موضوع نشان‌دهنده تسریع در روند تخریب تخمک‌ها بر اثر مصرف تنباکو است.

تأثیرات منفی سیگار و تنباکو بر باروری شامل آسیب به محیط رحم، آسیب به تخمک‌ها، افزایش خطر سقط خودبه‌خودی و بارداری خارج‌رحمی، یائسگی زودرس، آسیب به DNA فولیکول‌های تخمدان و کاهش تعداد اسپرم در جنین‌های مذکر است. با این حال، خبر امیدوارکننده این است که بسیاری از مشکلات باروری ناشی از مصرف سیگار، در صورت ترک آن، ظرف مدت یک سال قابل بهبود هستند.

از سوی دیگر، مصرف الکل نیز تأثیر منفی بر باروری مردان دارد. الکل باعث کاهش سطح تستسترون و کاهش تولید اسپرم می‌شود که خود می‌تواند احتمال باروری را کاهش دهد. بنابراین، اتخاذ یک سبک زندگی سالم، به‌ویژه در دوران پیش از بارداری، برای زوجینی که قصد فرزند آوری دارند از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است.

وزیر آموزش و پرورش تاکید کرد

آموزش و پرورش آسان‌ترین و کم هزینه‌ترین مسیر برای دستیابی به توسعه کشور

وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه رئیس جمهور بعد از ۴۵ سال آرزوی دیرینه آموزش پرورش و معلمان را محقق کردند و آموزش و پرورش را به عنوان مهم‌ترین اولویت خود روی میز گذاشتند گفت: آموزش و پرورش آسان‌ترین، صریح‌ترین و کم هزینه‌ترین مسیر برای دستیابی به توسعه یک کشور است و زمانی می‌توانیم به موفقیت در این حوزه برسیم که نظام آموزش و پرورش اولویت اول حاکمیت و دولت باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، علیرضا کاظمی در مراسم جایزه ملی شهید دکتر باهنر ویژه معلمان پیشکسوت مولف با بیان اینکه خوشحال و خدا را شاکرم که در آستانه هفته گرامیداشت مقام معلم و پاسداشت مقام علم و علم آموزی در مجلسی حضور پیدا کردیم که به یاد یک معلم فرهیخته، الگو، نمونه و یک معلم دولتمند و یک دولتمرد معلم تشکیل شد و در واقع یاد و نام همه معلمان شهید و شهدای معلم و دانش‌آموز را به ویژه شهیدان رجایی و باهنر و مطهری را گرامی می‌داریم گفت: شهیدانی که بر گردن نظام تعلیم و تربیت حق بزرگی دارند. وی با بیان اینکه در این ایام حادثه ناگواری برای هم‌وطنان در بندرعباس اتفاق افتاد که جا دارد به نمایندگی از جامعه معلمان این مصیبت بسیار بزرگ و عظیم را به جامعه اندوهناک و دردمند مردم بندرعباس تسلیت عرض کنم و تقاضای علو درجات از درگاه ایزد منان برای عزیزانی که به رحمت خدا رفتند داشته باشم افزود: به نظر من جایگاه والای شهید باهنر چه قبل از انقلاب، چه حین انقلاب و بعد از انقلاب و نقش شهید باهنر در تعلیم و تربیت و جهت گیری‌های تربیتی با تأکید بر کتب درسی، نقش بی بدیل و بی نظیری بود. پرداختن به جایگاه خود شهید باهنر و نقشی که در جهت دهی و جهت‌گیری‌های نظام تعلیم و تربیت در دوران سخت ستمشاهی بود، یک جایگاه بی‌نظیر و بی بدیل بود که در کنار شخصیت‌های بزرگی مثل شهید بهشتی توانستند وارد فضای تعلیم و تربیت شده و یک تجربه بسیار ارزشمند را در حوزه کتاب‌های درسی ایفا کنند و بتوانند نگاه دینی و باورهای دینی را به نسل جدید جامعه در آن زمان منتقل کنند.

وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه امروز برای تجلیل و تکریم و تعظیم مقام معلم و مقام معلمی از ابعاد مختلفی به این زاویه نگاه شده است ادامه داد: این نوع جایزه ملی که دوستان طراحی کردند یک ایتکار بسیاری بنظیر، خلاقانه، خوب و ارزشمند است که هم ارتباط معناداری با شخصیت شهید باهنر دارد و هم ارتباط مهمی با یکی از جلوه‌های معلمان و یکی از ارکان تعلیم و تربیت دارد. کاظمی با بیان اینکه جایگاه کتاب و نقش کتاب در فرایند تعلیم و تربیت نقش بی‌بدیل و بی‌نظیر است که مهم‌ترین و ماندگارترین و اثرگذارترین ابزار انتقال علم و دانش و پیام‌های اخلاقی و پیام‌های تربیتی به نسل جوان و نوجوان است گفت: هیچ چیز هم جای کتاب را در تعمیق باورها و ارزش‌ها و انتقال داده‌ها و علم و دانش بر نمی‌کند. الحمدلله معلمی جلوه‌های بسیار ارزشمندی دارد که به نظر من باید منتظر یمانیم تا جامعه در ابعاد مختلف به این جنبه‌های معلمی در سطح ملی و در سطح بین‌المللی بپردازد. وی با بیان اینکه جایزه بین‌المللی معلم را چندی قبل یکی از موسسات مردم نهاد انجام داد که کار آنگونه که شایسته و بایسته است قدردان زحمات و تلاش‌های ارزشمند و ماندگار معلمان در سراسر کشور باشیم و قدر این نعمت را در شرایط کنونی بدانیم.

وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه جامعه معلمان، دانش‌آموزان، مردم، اولیاء و مربیان نیازمند معرفی الگوهای الزیخش و ماندگار نظام تعلیم و تربیت در حوزه‌های مختلف‌اند ادامه داد: یکی از الگوهای موثر تربیتی همین معرفی الگوهای برتر، خدوم و ماندگار به جامعه است که در این زمینه اقدامات بسیار خوبی شکل می‌گیرد. کاظمی با تجلیل و تقدیر از دکتر پزشکیان گفت: به هر حال بعد از ۴۵ سال آرزوی دیرینه آموزش پرورش و معلمین را محقق کردند و آموزش و پرورش را به عنوان مهم‌ترین اولویت خود روی میز گذاشتند. آموزش و پرورش آسان‌ترین، صریح‌ترین و کم هزینه ترین مسیر برای دستیابی به توسعه یک کشور است و زمانی می‌توانیم به موفقیت در این حوزه برسیم که نظام آموزش و پرورش اولویت اول حاکمیت و دولت باشد و امروز ریاست جمهوری اسلامی ایران با نگاه توسعه عدالت آموزشی در دو مسیر بر این موضوع تمرکز کردند، موضوع محرومیت‌زدایی از فضاهای آموزشی و حل نظام مسائل فضاهای مورد نیاز و استانداردهای مورد نیاز برای کار معلمی و موضوع بعد توسعه عدالت با ویکرد ارتقای کیفیت و بهبود کیفیت آموزشی در مدارس جمهوری اسلامی ایران است. کاظمی اظهار کرد: امیدوارم جامعه و همه ما آنگونه که شایسته و بایسته است قدردان زحمات و تلاش‌های ارزشمند و ماندگار معلمان در سراسر کشور باشیم و قدر این نعمت را در شرایط کنونی بدانیم.

روزنه

اجرای برنامه مکمل یاری با مگادوز ویتامین A برای دو میلیون کودک

برنامه مکمل یاری ویتامین A با حمایت یونیسف در کشور اجرا می‌شود و وزارت بهداشت در حال ارزیابی اثربخشی آن پس از چهار سال است؛ نتایج تا پایان سال جاری اعلام خواهد شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دفتر بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت وزارت بهداشت، برنامه مکمل‌یاری با مگادوز ویتامین A از پاییز سال ۱۳۹۹ با هدف ارتقای سلامت کودکان ۲ تا ۵ سال کشور آغاز شده و تا کنون دو میلیون کودک تحت پوشش این برنامه قرار گرفته‌اند.

سازمان جهانی بهداشت با توجه به نقش حیاتی این ویتامین در کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های عفونی و مرگ‌ومیر ناشی از آن، اجرای برنامه مکمل‌یاری با ویتامین A را در کودکان زیر پنج سال، به‌ویژه در مناطقی که با کمبود این ریزمغذی مواجه هستند توصیه کرده است.

یافته‌های مطالعات ملی، از جمله بررسی الگوی تغذیه‌ای خانوارهای ایرانی در دوران همه‌گیری کووید ۱۹- در سال ۱۳۹۹، نشان‌دهنده کاهش چشمگیر مصرف منابع غذایی حاوی ویتامین A در سطح خانوارهای شهری (۳۱ درصد) و روستایی (۲۴ درصد) است. همچنین داده‌های حاصل از برنامه پایش غذا و تغذیه (سورویلانس) در هشت استان کشور، وجود کمبود ویتامین A در کودکان ۲ تا ۵ سال را تأیید کرده‌اند.

این برنامه با همکاری ۴۲ دانشگاه علوم پزشکی کشور اجرا می‌شود و طی آن، کودکان ۲ تا ۵ سالهای که به مراکز بهداشتی مراجعه می‌کنند هر شش ماه یک بار یک عدد کپسول سافت ژل ۲۰۰ هزار واحدی ویتامین A دریافت می‌کنند. این مکمل به خوبی در بدن جذب شده و در کبد ذخیره می‌شود تا در طول زمان مورد استفاده قرار گیرد.

مرور سیستماتیک حمله‌المات بین‌المللی توسط کاکرین در سال ۲۰۱۷ (شامل ۴۷ مطالعه از ۱۷ کشور) و نیز متآنالیزهای انجام‌شده در سال‌های ۱۹۹۲ و ۲۰۱۱ نشان دادهاند که مکمل‌یاری با مگادوز ویتامین A می‌تواند میزان مرگ‌ومیر ناشی از بیماری‌های عفونی در کودکان را تا ۲۴ درصد کاهش دهد.

بر اساس اعلام دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، اهداف اصلی این برنامه شامل بهبود وضعیت تغذیه‌ای و سطح ویتامین A در کودکان ۲ تا ۵ سال، تقویت سیستم ایمنی بدن کودکان در برابر بیماری‌های عفونی رایج دوران کودکی، از جمله کووید ۱۹-، افزایش آگاهی و توانمندی کارکنان حوزه بهداشت در زمینه نقش ویتامین A در سلامت کودکان، ارتقای دانش تغذیه‌ای والدین و جامعه درباره اهمیت مصرف ویتامین A و کاهش نرخ مرگ‌ومیر کودکان در اثر بیماری‌های قابل پیشگیری است.

خوابیدن کنار موبایل به مغز آسیب می‌رساند؟

آیا امواج گوشی خطر سرطان را افزایش می‌دهند؟

یکی از بزرگ‌ترین نگرانی‌ها در ارتباط احتمالی امواج گوشی با سرطان مغز، به‌ویژه تومورهایی مانند گلیوما است. سازمان بهداشت جهانی (WHO) در سال ۲۰۱۱ امواج RF را به‌عنوان "احتمالاً سرطان‌زا" (گروه 2B) طبقه‌بندی کرد اما این طبقه‌بندی بر اساس شواهد محدود بود.

مطالعه‌ای در سال ۲۰۲۰ که داده‌های بیش از ۱۰ سال را بررسی کرد، هیچ ارتباط قطعی بین استفاده از گوشی‌های همراه و افزایش خطر سرطان مغز نیافت. بااین‌حال، محققان توصیه می‌کنند که برای اطمینان، قرار گرفتن در معرض امواج به‌ویژه در کودکان، به جمجمه نازک‌تری دارند، محدود شود.

تأثیر امواج گوشی بر خواب

خوابیدن در حالتی که گوشی موبایل کنار سرتان یا کنار تخت خواب قرار دارد، ممکن است کیفیت خواب را مختل کند، اما این اثر بیشتر به نور آبی صفحه نمایش و رفتارهای مرتبط با استفاده از گوشی (مانند چک کردن شبکه‌های اجتماعی) مربوط است تا امواج RF. مطالعات نشان می‌دهد که نور آبی ساطع‌شده از گوشی‌ها، تولید ملاتونین (هورمون تنظیم‌کننده خواب) را سرکوب می‌کند و چرخه خواب را مختل می‌سازد. علاوه‌براین، امواج RF ممکن است فعالیت الکتریکی مغز را به‌صورت جزئی تغییر دهند. در این راستا هم پژوهشی در سال ۲۰۱۷ نشان داد که قرار گرفتن در معرض امواج گوشی قبل از خواب می‌تواند فازهای خاصی از خواب (مانند خواب REM) را تحت تأثیر قرار دهد، اما این اثرات در اکثر موارد ناچیزند.

احتیاط، شرط اول

کودکان و نوجوانان به دلیل در حال رشد بودن مغز و سیستم عصبی‌شان ممکن است نسبت به امواج RF حساس‌تر باشند. به گفته مؤسسه ملی سلامت آمریکا (NIH)، جمجمه نازک‌تر کودکان جذب بیشتری از امواج RF را ممکن می‌سازد. زنان باردار نیز باید احتیاط کنند، زیرا برخی مطالعات اولیه اثرات احتمالی امواج بر جنین را مطرح کرده‌اند، اگرچه شواهد قطعی نیستند. افراد مبتلا به اختلالات خواب یا حساسیت به امواج الکترومغناطیسی (EHS) ممکن است در صورت خوابیدن با گوشی کنار سر، علائم بیشتری مانند سردرد یا بی‌خوابی تجربه کنند، هرچند این حساسیت هنوز به‌طور کامل از نظر علمی تأیید نشده است.

جلوی خطرات احتمالی را بگیرید

برای کاهش نگرانی‌های مرتبط با خوابیدن کنار گوشی، چند راهکار علمی پیشنهاد می‌شود:

فاصله‌گذاری: گوشی را حداقل یک متر از سر دور نگه دارید یا از حالت پرواز استفاده کنید تا امواج RF غیرفعال شوند.

محدود کردن نور آبی: از عینک‌های فیلتر نور آبی (بلو کات) یا تنظیمات شبانه گوشی استفاده شود که نور آبی را به نور زرد (گرم) تبدیل می‌کنند.

زمان‌بندی استفاده: حداقل یک ساعت قبل از خواب از گوشی استفاده نشود تا تولید ملاتونین مختل نشود.

استفاده از هندزفری: برای مکالمات طولانی، از هندزفری یا بلندگوی موبایل استفاده کنید تا گوشی از سر دور بماند.

شواهد علمی کنونی نشان می‌دهند که خوابیدن با گوشی کنار سر به‌احتمال زیاد خطر جدی برای سلامت ایجاد نمی‌کند، اما اثرات بلندمدت امواج RF همچنان در حال بررسی است. نور آبی گوشی‌ها تأثیر بیشتری بر کیفیت خواب دارد تا امواج RF. با احتیاط‌های ساده، مانند دور نگه داشتن گوشی از سر و محدود کردن مدت استفاده از آن قبل از خواب، می‌توان خطرات احتمالی را به حداقل رساند.

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی
اگر حقیقتاً عاشق کسی باشیم به هیچ وجه از او نمی‌خواهیم که تغییر کند
از کتاب سیر عشق
آلن دوبوتن

تازه‌های سلامت

سی تی اسکن می‌تواند خطر ابتلا به سرطان را افزایش دهد

یک مطالعه جدید هشدار می‌دهد که قبل از تعیین وقت، خطر ابتلا به سرطان ناشی از اشعه سی‌تی‌اسکن را بسنجید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، محققان گزارش دادند که انتظار می‌رود اشعه سی‌تی‌اسکن باعث حدود ۱۰۳۰۰۰ مورد سرطان در آینده در بین ۶۱۵ میلیون نفری شود که در سال ۲۰۲۳ سی‌تی‌اسکن دریافت کرده‌اند.

در واقع، اگر شیوه‌های تصویربرداری فعلی ادامه یابد، سی‌تی‌اسکن‌ها در نهایت ممکن است سالانه ۵٪ از تشخیص‌های جدید سرطان را تشکیل دهند. دکتر «ریکا اسمیت-سیندمن» رادیولوژیست و استاد ایپدمیولوژی در دانشگاه کالیفرنیا-سانفرانسیسکو و محقق ارشد، گفت: «سی‌تی‌اسکن می‌تواند جان انسان‌ها را نجات دهد، اما آسیب‌های بالقوه آن اغلب نادیده گرفته می‌شود.»

او در ادامه افزود: «تخمین‌های ما سی‌تی‌اسکن را در کنار سایر فاکتورهای پرخطر قابل توجه مانند مصرف الکل و اضافه وزن بدن قرار می‌دهد. کاهش تعداد اسکن‌ها و کاهش دوز در هر اسکن، جان انسان‌ها را نجات می‌دهد.»

به گفته محققان، الکل در حال حاضر عامل بیش از ۵٪ سرطان‌ها است، در حالی که اضافه وزن تقریباً ۸٪ را تشکیل می‌دهد.

در سی‌تی‌اسکن، افراد روی یک میز دراز می‌کشند در حالی که یک لوله اشعه ایکس در اطراف آنها می‌چرخد و مجموعه‌ای از تصاویر را ثبت می‌کند که کامپیوترها می‌توانند آنها را در یک تصویر سه‌بعدی از ساختار داخلی بدن مونتاژ کنند.

طبق گفته انجمن سرطان آمریکا، این فرآیند بدن را در معرض دوز بسیار سنگین‌تری از اشعه ایکس قرار می‌دهد- حدود ۱۰ میلی‌سیورت اشعه در مقابل ۰.۱ میلی‌سیورت در طول یک معاینه واحد. در این مطالعه جدید، محققان پیش‌بینی کردند که از ۹۳ میلیون سی‌تی‌اسکن انجام شده بر روی ۶۱۵ میلیون نفر در سال ۲۰۲۳، چه تعداد سرطان ممکن است ایجاد شود.

نتایج نشان می‌دهد که بیشترین تعداد سرطان‌ها ناشی از سی‌تی‌اسکن شکم یا لگن در بزرگسالان است که حدود ۳۷۵۰۰ مورد از ۱۰۳۰۰۰ سرطان مورد انتظار را تشکیل می‌دهد.

محققان گفتند که سی‌تی‌اسکن قفسه سینه عامل ۲۱۵۰۰ سرطان دیگر است.

پیش‌بینی می‌شود سرطان ریه با ۲۲۳۰۰ مورد، شایع‌ترین سرطان ناشی از تشعشع باشد. نتایج نشان می‌دهد که سرطان روده بزرگ با ۸۷۰۰ مورد، دومین سرطان شایع بود.

محققان گفتند که سایر سرطان‌های مرتبط با سی‌تی‌اسکن شامل لوسمی (۷۹۰۰ مورد) و سرطان مثانه (۷۱۰۰ مورد) بودند.

در میان زنان، سرطان سینه با ۵۷۰۰ مورد پیش‌بینی شده، دومین سرطان شایع مرتبط با سی‌تی‌اسکن بود.

محققان خاطرنشان کردند که این پیش‌بینی‌های جدیدشده تا چهار برابر بیشتر از تخمین‌های قبلی مولد سرطان ناشی از تشعشع سی‌تی‌اسکن است. آنها گفتند که این افزایش تا حدودی به این دلیل است که سی‌تی‌اسکن‌ها بیشتر مورد استفاده قرار می‌گیرند.

این مطالعه می‌گوید: «استفاده از سی‌تی‌اسکن امروزه ۳۰ درصد بیشتر از سال ۲۰۰۷ است که به دلیل افزایش استفاده غیرضروری از تصویربرداری و همچنین افزایش سن جمعیت است.»

پیش‌بینی‌های جدید همچنین دوز بالاتر تابش ناشی از اسکن چند فازی را در نظر گرفته‌اند که در بیش از ۲۸٪ از کل سی‌تی‌اسکن‌ها رخ می‌دهد. در این روش، افراد در طول یک جلسه دو یا سه بار اسکن می‌شوند تا مشکلات سلامتی مشخص یا دردیابی شود.

این نتایج با توجه به اینکه «سی‌تی‌اسکن اکنون به طور جدایی‌ناپذیری در تاریخ پزشکی مدرن تنیده شده است»، قابل تأمل است.