اخبار کوتاه

زمان بازگشت نویر مشخص شد

گزارش‌ها حاکی از این است که روند درمان مقوتل نویر بهتر و سریع‌تر از برنامه مقرر شده پیش رفته است و او زودتر از زمان پیش‌بینی شده به میادین روی می‌گردد.

به گزارش پیام آشنا، مقوتل نویر در بازگشت به آلمان بعد از جام جهانی ۲۰۲۲ دچار شکستگی پا شد و به همین خاطر فصل برای او به پایان رسید.

با وجود آن که از یلسین بوتو و ایمانوئل مارتینس به عنوان دو گزینه جدی جایگزینی نویر یاد می‌شد اما در نهایت باورن پایان سومر سگوول موشین گلابخاع به توافق رسید و قرارداد امضا کرد.

پیش‌بینی‌ها حاکی از این بود که آسیب دیدگی نویر بسیار شدید و سخت است و ممکن است که حتی سال ۲۰۲۳ را هم از دست دهد و نتواند برای باورن مونیخ به میدان رود.

شبکه آلمانی اسپورت ۱ آلمان اعلام کرد که روند درمان نویر بسیار خوب پیش رفته است و این بازیکن حداکثر تا سه هفته دیگر می‌تواند تمرین خود در چمن را آغاز کند.

طبق اظهار این شبکه آلمانی، نویر می‌تواند در تمرینات پیش از فصل باورن مونیخ شرکت کند و این نشان می‌دهد که او به ابتدای فصل جدید بوندسلیگا خواهد رسید که این خبر بسیار خوبی برای باورن مونیخ است.

نویر قرارداد خود را تا سال ۲۰۲۴ با باشگاه باورن مونیخ تمدید کرده است و پیش‌بینی می‌شود که در بازگشت به میادین هم در ترکیب اصلی نیم به میدان رود.

تایمز: کلوپ با محرومیت طولانی‌مدت مواجه می‌شود

روزنامه تایمز مدعی شد که بورگن کلوپ به خاطر خوشحالی جنجالی ان در دیدار برابر تاتنهام با محرومیت سنگین روبه‌رو خواهد شد.

به گزارش پیام آشنا در جذاب‌ترین دیدار هفته سی‌وچهارم لیگ برتر، لیورپول در ورزشگاه آنفیلد میزبان تاتنهام بود که در همان ۱۵ دقیقه ابتدایی سه بار توسط کرتیس جونز، لوئیز دیاز و محمد صلاح از روی نقطه پنالتی به گل رسید. در نیمه نخست هری کین یکی از گل‌ها را جبران کرد و سون در نیمه دوم اختلاف را به حداقل رساند. در دقیقه ۹۰+۳ ریچارلیسون با انحراف موفق شد اولین گلش را با پیراهن تاتنهام در لیگ برتر به ثمر برساند و بازی را به تساوی بکشاند. این پایان ماجرا نبود و روی کنشاه لوکاس میرا دیوگو ژوتا با به ثمر رساندن گل چهارم، شادمان کلوپ را پیروز این مارتن دیدنی کرد.

یورگن کلوپ پس از گل چهارم لیورپول بصرعت به سمت داور چهارم دوید و شروع به خوشحالی کرد که پس از این حرکت پایش را گرفت و نشان داد که مصدوم شده است. شادی گل جنجالی یورگن کلوپ برابر کمک‌داور و صحبت‌های او بعد از بازی باعث شده است تا احتمال محرومیت او زیاد باشد.

روزنامه تایمز اعلام کرد که اتحادیه فوتبال انگلیس محرومیت طولانی‌مدتی را برای سرمربی آلمانی لیورپول به خاطر این شادی گل جنجالی در نظر خواهد گرفت.

لیورپول در فصل جاری لیگ برتر انگلیس عملکرد خوبی نداشته است و هیچ شانسی برای قهرمانی ندارد و تنها می‌تواند در بهترین حالت به کسب سهمیه لیگ قهرمانان اروپا امیدوار باشد.

در جدول منچستریتی با ۷۶ امتیاز و یک بازی کمتر از آرسنال در رده نخست است و آرسنال با ۷۵ امتیاز در رده دوم قرار دارد. تیم‌های لیورپول، منچستریونایتد و لیورپول نیز به ترتیب با ۶۳، ۶۵ و ۵۶ امتیاز در رده‌های سوم تا پنجم‌اند.

اسطوره آرسنال: رئال، ترمز سیتی را می‌کشد

اسطوره توپچی‌ها بر این باور است که رئال مادرید می‌تواند بار دیگر مانع از قهرمانی منچستریتی در لیگ قهرمانان اروپا شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از لیسوت، منچستریتی از آماده‌ترین و بهترین تیم‌های حال حاضر فوتبال جهان است.

سیتی در لیگ جزیره با وجود یک بازی کمتر نسبت به آرسنال به صدر جدول رده‌بندی برگشت و در لیگ قهرمانان اروپا هم به نیمه نهایی راه پیدا کرده است.

بسیاری بر این باور هستند که تیم گواردیولا در فصل جاری می‌تواند سه گانه را کسب کند اما اسطوره آرسنال چنین نظری ندارد.

پال رایت در واکنش به این سوال که آیا منچستریتی می‌تواند سه گانه را در فصل جاری کسب کند؟ گفت: من چنین نظری ندارم به رئال مادرید نگاه کنید. این تیم می‌تواند دستاورد بزرگ و تاریخی سیتی را متوقف کند. آن‌ها رئال مادرید هستند. دو تیم، منچستریتی و رئال مادرید هفته آینده یکی از بازی‌های نیمه نهایی را در فصل جاری لیگ قهرمانان اروپا برگزار خواهند کرد. دیدار بازی این مرحله را هم دو تیم بزرگ شهر میلان یعنی اینتر و میلان برگزار می‌کنند.

هاورتز: امسال همه چیز در چلسی اشتباه بود!

مهاجم آلمانی چلسی به انتقاد از شرایط نیمه‌ی در این فصل پرداخت و عنوان کرد همه چیز برای آن‌ها اشتباه پیش رفته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دیلی میرور، باشگاه چلسی فصل بسیار ضعیفی را پشت سر گذاشته و به هیچ وجه نتوانست انتظارات را برآورده کند. کای هاورتز بازیکن ملی پوش آلمانی نیز در جمع بندی خود به برگزاری غافلگیر کننده توماس توخل سرمربی تیم پرداخت.

فصل برای چلسی به پایان رسیده است. در لیگ برتر، «آبی های لندن» در فاصله شش بازی باقی مانده تا پایان فصل، هیچ امیدی برای کسب سهمیه هم نخواهند داشت. در سایر رقابت‌ها هم چلسی حذف شده و شانسی برای کسب قهرمانی ندارد. این بازیکن ۲۳ ساله به تلفن‌ون لیگای گفت: هر چیزی که ممکن است اشتباه باشد امسال برای ما رخ داد فصل بی سر و صدا شروع شد، سپس توماس توخل در اوایل فصل اخراج شد. او نسبتا سریع و بدون هیچ برنامه ای اخراج شد و انتشاهات مداوم برای ما رخ داد. پس از یک مرحله خوب زیر نظر گراهام پاتر، جام جهانی باعث وقفه در کار ما شد و تغییر سرمربی، بعدی و حضور فرانک لمپارد نیز خوب پیش نرفت. الان ما در بدترین شرایط ممکن هستیم و در جدول شرایط خوبی نداریم به همین دلیل است که باید بگوییم خیلی چیزها اشتباه شد. ما بازیکنان جدید زیادی در طول زمستان گرفتیم که باید ابتدا با ترکیب تیم سازگار شوند.

تنها در زمستان، آبی ها بیش از ۳۰۰ میلیون یورو برای ۸ بازیکن جدید تحت هدایت لدوچلی سرمربی جدید بازیکن هزینه کردند. چلسی اکنون در رده دوازدهم لیگ برتر قرار دارد و بعید به نظر می رسد که فصل آینده در لیگ اروپا حضور داشته باشد.

اگر تیم لندنی نتواند به هیچ تورنمنت اروپایی در فصل بعد راه پیدا کند، بازیکنان هیچ پاداشی دریافت نخواهند کرد و هیات مدیره دستمزد بازیکنان را حدود ۳۰ درصد کاهش می‌دهد. با این شرایط چند بازیکن خواهان جدایی از باشگاه در پنجره نقل و انتقالات بعدی هستند.

رئیس فدراسیون جودو:

نگران کرسی آسیایی نیستیم

رئیس فدراسیون جودو با بیان اینکه تعلیق این فدراسیون به صورت قطعی در ۲۰ شهریورماه به امام می رسد، گفت: نگران کرسی آسیایی نیستیم چون بعد از اتمام تعلیق اتفاقات خوبی رخ می دهد که فعلا نمی توانم آن را بیان کنم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، آرش میرلسفایی در در خصوص سفر به کویت و حضور در انتخابات اتحادیه جودو آسیا، گفت: در این انتخابات، الانزی با کسب اکثریت آرا برای چهار سال دیگر رئیس اتحادیه آسیا شد. با دعوت رسمی او در این کنگره شرکت کردم و خوشبختانه جلسات بسیار خوبی با ماریوس وازرزیاس فدراسیون جهانی، الانزی رئیس اتحادیه آسیا، یاماسیتا رئیس فدراسیون ژاپن و چند مقام مسئول دیگر داشتم.

وی در خصوص مطرح شدن شایعاتی مبنی بر اینکه تعلیق ایران بعد از ۲۰ شهریورماه نیز ادامه خواهد داشت، گفت: اصلا چنین چیزی صحت ندارد و رئیس جهانی نیز تاکید کرد که قطعا ۲۰ شهریور تعلیق به اتمام می رسد و یک روز پس از آن ما در تمامی رویدادهای بین المللی حاضر خواهیم بود. وی دادگاه علی ورزش قطعی است و تاکید شد ۲۰ شهریور به اتمام می رسد و جای نگرانی وجود ندارد.

رئیس فدراسیون جودو تصریح کرد: صحبت‌های بسیار خوبی با ماریوس وازرزیاس انجام شد که خیلی از آنها محرمانه است. او از ایران حمایت خواهد کرد تا خیالی زود بتوانیم به کیوان مسابقات برگردیم. همچنین در خصوص ۲ ولیدکارت المپیک پاریس نیز که حدود ۶ ماه قبل به ما قول داده بود، وزیر تاکید کرد این ۲ ولیدکارت برای ایران خواهد بود. او بسیار خوشحال بود که جودو ایران دوباره پویا شده است.

وی گفت: همچنین در این کنگره تعلیق خوبی افتاد و مسابقات آسیایی نوجوانان و جوانان آسیا به تعویق افتاد و آبان سال جاری برگزار می شود و ما نیز با قدرت در آن شرکت می کنیم. عربستان از میزبانی انصراف داد و احتمالا مسابقات در لبنان برگزار می شود. اکنون تیم نوجوانان ما در روسیه است و بعد از حضور در مسابقات بین المللی این کشور در اردوی مشترک حضور دارد.

میرلسفایی در مورد بازی‌های آسیایی هانگژو توضیح داد: از قبل هم مشکلی برای حضور در این رویدادها مهم نداشتیم. مهلت تیم ملی برای شرکت در هانگژو آماده می شود و پنجشنبه شب هفته جاری دوباره راهی روسیه می شود تا در مرحله دوم لیگ فارغ‌ای شرکت کند.

وی گفت در پایان کنگره آسیایی، دیگر محمد درخشان در اتحادیه آسیا کرسی ندارد.

رئیس فدراسیون جودو در خصوص اینکه قرار بود در کنگره فوق دارای کرسی شود، بیان کرد: اکنون تعلیق هستیم و چند ماه باقی مانده است. اواخر شهریورماه و بعد از اتمام رسمی تعلیق، اتفاقات خوبی رخ می دهد ونگران کرسی آسیایی نیستیم.

با تاکید بر نقش رسانه‌ها مطرح شد

کلیشه‌های جنسیتی، معضل قابل حل زنان در ورزش

محققان کشور در یک پژوهش جدید، بر نقش مهم رسانه‌ها در کلیشه زدایی جنسیتی از ورزش زنان صحه گذارده و خواستار توجه بیشتر به این موضوع شده‌اند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، انسان‌ها از بدو تولد تا زمان مرگ با کلیشه‌های جنسیتی روبرو هستند. به محض مشخص شدن جنسیت یک نوزاد، رنگ و وسایل خاص مبتنی بر قراردادهای عرفی جنسیتی به او اختصاص داده می‌شود. همچنین توصیف آن‌ها نیز بر مبنی واژگان خاص مثل قوی و هوشیار برای پسران یا نرم و لطیف برای دختران انجام می‌شود. رفتارها و گفتارهایی از این قبیل، اولین مضامین کلیشه‌های جنسیتی هستند که کودک در آغاز زندگی خود با آن روبرو می‌شود. در این راستا از پسران انتظار می‌رود ویژگی‌ها و رفتارهای منتسب به مردانگی را از خود نشان دهند، در حالی که از دختران ایفای نقش در قالب زنانگی صرف و منفعل مورد انتظار است.

آن گونه که محققان می‌گویند، به همین دلیل است که از دیرباز، مردان را به سمت ورزش سوق داده‌اند و به زنان نیز چنین القا کرده‌اند که ورزش فقط برای مردان است. درواقع، جنسیت از مباحث بحث برانگیز دوران معاصر در ورزش است. گرچه امروزه زنان در بسیاری از حوزه‌های غیر ورزشی ترقی زیادی داشته‌اند، اما همچنان در بستر ورزش و میدان مسابقه ابتدا به عنوان زن و سپس به عنوان ورزشکار در نظر گرفته می‌شوند و به اندازه همتایان مرد خود، با اهمیت و جدی تلقی نمی‌شوند. در این میان، رسانه‌ها نیز با نمایش کمتر فعالیت‌های ورزشی زنان و کم اهمیت جلوه دادن آن‌ها در محتویات برنامه‌های خود، مردسالاری را تقویت می‌کنند.

این موضوع، دستمایه پژوهشی شده است که گروهی از محققان دانشگاه تبریز اجرای آن را به عهده داشته‌اند. در این پژوهش، به بررسی تأثیرات رسانه‌ها بر کلیشه‌های جنسیتی موجود در ورزش زنان پرداخته شده است.

در این پژوهش که به روش تحلیل مضمون انجام شده، تعدادی از زنان ایرانی ورزشکار در سطح حرفه‌ای و همچنین برخی پژوهشگران حوزه مطالعاتی ورزش زنان مشارکت داشته‌اند. محققان در تحلیل یافته‌های حاصل از مصاحبه‌ها، دو تم اصلی کژکارکردهای و کارکردهای رسانه‌ها در حوزه تأثیرگذاری آن‌ها بر کلیشه‌های جنسیتی را استخراج کردند که بیانگر تأثیر دوگانه و متضاد آنهاست. بدین معنی که از یک‌سو، پیامد بازتاب موفقیت‌ها و فعالیت‌های زنان ورزشکار حرفه‌ای در رسانه‌ها سبب تضعیف اندیشه‌های حاکم مردسالارانه در ورزش می‌شوند و از سوی دیگر، رسانه‌ها بواسطه سوگیری در تأکید و بزرگنمایی بعد زنانگی ورزشکاران زن با القای نگاه جنسیتی و بلور غیرجدی بودن ورزش زنان در ذهنان عموم، به تقویت کلیشه‌های جنسیتی در جامعه می‌پردازند.

به گفته وجیهه جوانی، پژوهشگر گروه مدیریت ورزشی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تبریز و دو همکار دیگرش در این تحقیق، «بازنمایی زنان در رسانه‌های جمعی معمولاً با نقش‌های کلیشه‌های فرهنگی درجامعه سازگاری دارند. درباره بازنمایی مناسبات جنسیتی معمولاً مردان به صورت لسان‌هایی مسلط، فعال، مهاجم و مقتدر به تصویر کشیده می‌شوند و در مقابل، زنان معمولاً تابع، منفعل، تسلیم و کم اهمیت هستند. در واقع رسانه‌ها با نشان دادن مردان و زنان به این صورت بر ماهیت نقش جنسی و عدم برابری جنسیتی صحه می‌گذارند».

آن‌ها می‌گویند: «رسانه‌های جمعی به عنوان یکی از ابزارهای مهم اجتماعی‌سازی در دنیای مدرن، با بازنمایی الگوهای هنجاری حاکم بر زندگی اجتماعی در قالب اجراهای نمایش‌گونه، عملا نقش بر سازنده و باز تولیدکننده کلیشه‌های جنسیتی را در زندگی اجتماعی امروز بر عهده می‌گیرند و به این ترتیب می‌توان از آن‌ها به عنوان یکی از ابزارهای قدرتمند در این خصوص سخن به میان آورد».

بر این اساس، رسانه‌های جمعی با ارائه تصویر خاص از مناسبات و روابط میان دو جنس، می‌توانند نقش مهمی در نهادینه شدن چارچوب معنایی آن تصویر خاص داشته باشند. در واقع رویدادی بیشتر در نزد افکار عمومی برجسته می‌شود که از اهمیت زیادی برخوردار باشد و هر چقدر رسانه به یک موضوع بیشتر بپردازد آن موضوع در باور عموم پررنگ‌تر و اولی‌تر می‌شود.

به اعتقاد جوانی و همکارانش، «علاوه بر این‌ها، نگرش نامطلوب خلودهها به ورزش زنان که سبب سرکوب بسیاری از استعدادهای دختران، کاهش اعتماد به نفس آنان و افسردگی‌های دوران نوجوانی به علت دور ماندن از علایق می‌شود، مقوله‌ای است که به نظر می‌رسد اگر رسانه‌ها به حد کافی از ورزش‌های زنان صحبت کنند، می‌تواند با آگاهی دادن به خلوادهها در کاهش این تبعات منفی کمک‌کننده باشد».

آن‌ها می‌افزایند: «پوشش رسانه‌ای حوزه ورزش زنان، نوعی پرستیژ و پذیرش اجتماعی برای آن‌ها را به همراه دارد و می‌تواند همکاری خلوادهها، اعتماد به نفس زنان و ورشکار، انگیزه آنان و به تبع آن رقابت بین آن‌ها را بیشتر کند و همین امر باعث افزایش موفقیت‌ها و دستاوردهای بهتر زنان می‌شود».

این یافته‌های علمی پژوهشی که توجه به آن‌ها توسط صاحبان رسانه می‌تواند در بهبود نقش آفرینی زنان در حوزه ورزش تاثیرگذار باشد، در فصل‌نامه «زن در فرهنگ و هنر» وابسته به مرکز مطالعات زنان و خانواده دانشگاه تهران منتشر شده‌اند.

حواشی دست از سر رکابزنان برنمی‌دارد

از ارسال ایمیل‌های سیاه به اتحادیه جهانی دوچرخه‌سواری تا شکایت یک کاندیدا

پای دوچرخه‌سواری مجددا درد به حواشی باز می‌شود و علاوه بر شکایت یک کاندیدا به دیوان عدالت اداری، ارسال ایمیل به اتحادیه جهانی هم آغاز شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، در حالی که از انتخابات فدراسیون دوچرخه سواری دو ماه می‌گذرد دوباره حواشی همیشگی نور این رشته را گرفته است. یکی از کاندیداهای انتخابات فدراسیون به دیوان عدالت اداری شکایت کرده است و همین مساله باعث شده است که در فضای مجازی این شایعه مطرح شود که انتخابات فدراسیون باطل می شود.

از طرفی ایمیل زدن‌های مجدد به اتحادیه جهانی دوچرخه‌سواری آغاز شده و اتحادیه جهانی ایمیل‌هایی را از داخل ایران دریافت کرده است تا انتخابات فدراسیون را همانند سال ۱۴۰۰ نپذیرد.

در شرایطی که دوچرخه‌سواری باید برای بازی های آسیایی و کسب سهمیه المپیک آماده شود، مجددا دارد پای این رشته به حواشی باز می‌شود که تنها آسیب آن همانند سال ۱۴۰۰ تنها متوجه رکابزنان خواهد بود.

رسول لسدی رئیس فدراسیون دوچرخه‌سواری رئیس فدراسیون دوچرخه سواری در این حواشی که مجددا وارد این رشته شده است، بگفت: وقعا نمی گذارند کارمان را انجام دهیم، من سعی می‌کنم کارم را انجام دهم اما این اتفاقات باعث می‌شود که دوچرخه سواران ضرر کنند. من در حال حاضر درگیر مشکلات فدراسیون به ویژه بحث تجهیزات هستم.

او در مورد اینکه گفته می‌شود کمیته ملی المپیک موجودی انبار فدراسیون را خواسته است، تاکید کرد: هیچ چیز قابل استفاده‌ای داخل انبار نیست، حتی برخی از تجهیزات دوچرخه ها را برده‌اند و از همه جا به فدراسیون ضرر زده اند. دوچرخه های ترنیکس که خریداری کرده بودند هم قابل استفاده نیست و فقط مقداری پول را حیف ومیل کرده‌اند. گزارشی از وضعیت تجهیزات برای وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک تهیه می کنیم که در جریان باشند. محدودیت‌هایشان را می‌دانیم و ان‌شاءالله بتوانیم با کمک این دو نهاد و با کمک اسپانسرها مشکل تجهیزات را حل کنیم.

نکته

پیشگیری از خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی‌عروقی با دوچرخه‌سواری

شواهد علمی زیادی وجود دارد که نشان می‌دهد رفت‌وآمدهای فعال مانند دوچرخه‌سواری و پیاده‌روی بر سلامت کلی از جمله کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی‌عروقی، سرطان، مرگ‌ومیر به هرعلتی و بهبود سلامت روان، تاثیر مثبت می‌گذارد؛ با این حال مکانیسم دقیقی که به واسطه آن رفت و آمد فعال بر نتایج سلامتی تاثیر می‌گذارد، هنوز مشخص نشده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیکال‌نت، در پژوهشی محققان تاثیر شیوه‌های رفت‌وآمد فعال و غیرفعال را بر نتایج بیماری‌های قلبی عروقی بر اساس سطوح نشاگر زیستی مربوطه برآورد کردند. علاوه بر داده‌های نشاگر زیستی بدست‌آمده از ۲۰۸ هزار و ۸۹۳ شرکت‌کننده در نظرسنجی، پایه بانک زیستی بین‌المللی محققان همچنین بررسی کردند که چگونه شدت ونوع رفت‌وآمد سطوح نشاگر زیستی بیماری‌های قلبی عروقی را تغییر می‌دهد.

هشت نشاگر زیستی مورد تجزیه و تحلیل در این تحقیق شامل کلسترول تام، تری گلیسرید، لیپوپروتئین با چگالی کم، لیپوپروتئین با چگالی بالا، آپولیپوپروتئین A، B، A، پروتئین واکنشی C، لیپوپروتئین A بود. برای هر نشاگر زیستی، محققان تعیین کردند که آیا مقدار مربوطه منعکس‌کننده افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی است یا خیر. در نظرسنجی مقطعی بانک زیستی بین‌المللی محققان شرکت‌کنندگان ۴۰ تا ۶۹ ساله را بین سال‌های ۲۰۰۶ تا ۲۰۱۰ از ۲۲ مرکز در انگلستان، اسکاتلند و ولز انتخاب کردند. همه شرکت‌کنندگان از روش‌های مختلف حمل‌ونقل برای رفت و آمد به محل کار حداقل یک بار در هفته استفاده کردند.

اطلاعات اجتماعی و جمعیت شناختی و مرتبط با سلامت هر شرکت‌کننده از جمله پارامترهای بیولوژیکی مانند چربی بدن و قدرت گرفتن و شاخص‌های سبک زندگی مانند رژیم غذایی و سطح فعالیت بدنی نیز ارائه شد.

یافته‌های پژوهش

از مجموع ۲۰۸ هزار و ۸۹۳ پاسخ‌دهنده به نظرسنجی، ۱۶۵ هزار و ۵۴۰ نفر از خودرو به عنوان وسیله حمل‌ونقل استفاده می‌کردند؛ در حالی که تنها ۵۸۸۳ پاسخ‌دهنده به طور منظم با دوچرخه به محل کار خود می‌رفتند. حدود ۳۸ درصد از استفاده‌کنندگان از دوچرخه نیز در اوقات فراغت خود به دوچرخه‌سواری یا پیاده‌روی می‌پرداختند که به طور قابل توجهی بیشتر از هشت درصد استفاده‌کنندگان از خودرو بود که اغلب در این فعالیت‌ها شرکت می‌کردند.

شرکت‌کنندگان در مطالعه که اغلب پیاده به محل کار می‌رفتند در مقایسه با کسانی که با خودرو به محل کار می‌رفتند با خطر قابل توجه پایین‌تر لیپوپروتئین با چگالی بالا و آپولیپوپروتئین A مرتبط بودند. در مقایسه دوچرخه‌سواری تا محل کار با خطر کمتر تری گلیسرید بالا، آپولیپوپروتئین A کم، آپولیپوپروتئین B بالا با پایین و سطوح بالای پروتئین واکنشی C همراه بود.

هنگامی که محققان زمان رفت‌وآمد را برای افراد غیرفعال به میزان ۱۰ مایل در هفته افزایش دادند، خطر نسبی بالای کلسترول تام، لیپوپروتئین با چگالی کم و سطوح تری گلیسرید و همچنین خطر سطوح آپولیپوپروتئین A پایین و آپولیپوپروتئین B بالا با پایین افزایش یافت.

در مقایسه هر مایل اضافی که به رفت‌وآمد فراوری که اغلب پیاده به محل کار می‌رفتند، اضافه می‌شد، خطر ابتلا به تری گلیسرید بالا را کاهش می‌داد. هر مایل اضافی سطوح نشاگر زیستی پیش‌بینی شده را برای کسانی که از دوچرخه یا از وسایل حمل‌ونقل عمومی استفاده می‌کردند، تغییر ندادند.

حدود ۱۶ درصد از استفاده‌کنندگان از دوچرخه در مقایسه با ۱۰ درصد از استفاده‌کنندگان از خودرو، هرگز گوشت فرآوری شده نخوردند که این موضوع نشان می‌دهد حتی عادات غذایی این افراد نیز به طور قابل توجهی متفاوت است. علاوه بر این دوچرخه‌سواران هر هفته به طور متوسط ۲۴ مایل را طی کردند و با توجه به شدت دوچرخه‌سواری در آن روز، ۲۰۰۰ کیلوکالری بیشتری سوزاندند.

یکی دیگر از عوامل شخصی که نتایج را تحت تاثیر قرار داد، نسبت دور کمر به بلس فرد بود. در واقع کسانی که نسبت دور کمر به بلس بالاتری داشتند، همچنین کسانی که داروی بیماری‌های قلبی عروقی برای آنان تجویز می‌شد، کمتر به محل کار خود با دوچرخه یا پیاده می‌رفتند.

نتیجه‌گیری

یافته‌های تحقیق نشان می‌دهد که پیاده‌روی و دوچرخه‌سواری تا محل کار با فواید قابل توجهی برای سلامت قلب و عروق همراه است. ارتباط این مزایای سلامتی با سطوح مشخصی از نشاگرهای زیستی، نشان‌دهنده مکانیسمی است که به وسیله آن فعالیت بدنی باعث کاهش بروز بیماری‌های قلبی عروقی و مرگ‌ومیر می‌شود.

سطوح نشاگر زیستی بیماری‌های قلبی عروقی، بین افرادی که از وسایل حمل‌ونقل عمومی از جمله اتوبوس، مترو و قطار استفاده می‌کردند، تفاوت معنی‌داری نداشت. علاوه بر تحرک رفت‌وآمد و مسافت، عوامل دیگری مانند کیفیت حمل‌ونقل عمومی، ترتیبات زمان کار، آب و هوا و حتی تفکات مراقبت از کودکان نیز می‌تواند در اثرات بهداشتی مرتبط با شیوه‌های مختلف رفت‌وآمد دخیل باشند؛ بنابراین برای درک بهتر اینکه چگونه رفت‌وآمد با وسایل نقلیه عمومی و سایر عوامل ممکن است بر سلامت جسمانی تاثیرگذارد، به تحقیقات بیشتری نیاز داریم.

یافته‌های این تحقیق در مجله Preventive Medicine منتشر شده است.

خبر

آنجلوتی در تایید حرف‌های فوق ستاره NBA: در ورزش بیش‌تر از بردن باخت داریم

کارلو آنجلوتی صحبت‌های بکس فوق ستاره NBA را تایید کرد که گفت باختن در ورزش شکست تلقی نمی‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از آس، کارلو آنجلوتی، مربی بزرگ فوتبال درباره صحبت‌های متفکرانه بکس آنتوکوومپو، بازیکن میامی‌هیت بالکس پس از شکست در دور اول پلی‌آف NBA اظهار نظر کرد. زمانی که صحبتی مبنی بر تفاوت شدت به کار بزرگی برنده و میامی‌هیت بالکس را در دور اول پلی‌آف NBA حذف کند، خیلی‌ها این نتیجه را باور نداشتند و آن را یک شکست بزرگ برای بکس تلقی کردند. بکس آنتوکوومپو ستاره بالکس این باخت را یک شکست تلقی نکرد. این صحبت‌های بکس بازتاب زیادی در رسانه‌ها داشت و حتی کارلو آنجلوتی سرمربی رئال مادرید نیز به آن واکنش نشان داد.

تمجید آنجلوتی از بکس

آنتوکوومپو به جای این که باخت را یک شکست تلقی کند گفت که هر باختی «گام‌هایی به سوی موفقیت» است او آن را با ترفیع در یک شغل مقایسه کرد و گفت شما هر سال در شغل‌تان ترفیع دریافت نمی‌کنید اما این باعث نمی‌شود هر سال شکست خورده تلقی شوید و فکر کنید شکست خوردید. او همچنین اشاره کرد که مایکل جردن شش قهرمانی را به دست آورد اما این باعث نشد که در ۹ سال دیگر که قهرمان نشد کسی به او برچسب شکست خورده بزند. این سوال اشتباه است. در ورزش هیچ شکستی وجود ندارد و فقط روزهای خوب و روزهای بد داریم. بعضی روزها می‌توانید موفق باشید، بعضی روزها نمی‌توانید. بعضی روزها نوبت شماست، بعضی روزها نوبت حریف است و این چیزی است که ورزش در مورد آن است. شما همیشه برنده نیستید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه یک

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقدسند رسمی
آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقدسند رسمی
برابر آرای شماره۱۴۰۱۶۰۳۳۱۰۰۹۰۰۲۴۸۴ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۴ و شماره ۱۴۰۱۶۰۳۳۱۰۰۹۰۰۲۴۸۷ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۴ و شماره ۱۴۰۱۶۰۳۳۱۰۰۹۰۰۲۴۸۵ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۴ و شماره ۱۴۰۱۶۰۳۳۱۰۰۹۰۰۲۴۸۶ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۴ و شماره ۱۴۰۱۶۰۳۳۱۰۰۹۰۰۲۴۸۸ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقدسند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرج -ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضیان آقای امیرمحرم پور فرزند صفر به شماره شناسنامه ۱۰۸۱ وآقای حمید رحمانی خلیلی فرزند نبی به شماره شناسنامه ۳۸ وخانم بتول کنافرزند رمضان به شماره شناسنامه ۹۷۴ وخانم زیبا قنبری پکنا فرزند محمد علی به شماره شناسنامه ۷۶۰ وخانم فاطمه سلمانی زاده فرزند اکبر به شماره شناسنامه ۶۲۸ وآقای جواد آریایی اوغانی فرزند رسول به شماره شناسنامه ۲۴۳۱ هریک نسبت به یک دانگ مشاع از شش دانگ به صورت شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۵۰ مترمربع مفروز ومجزی شده از پلاک ۲۰۲۹ فرعی از ۱۵۴ -اصلی واقع درحسن آباد خریداری به طور وکالتی ازمالک رسمی آقای ملک محمد تربتی که مالکیت نامبرده درصفحه ۳۴۵ دفتر۱۲۵۵ مجزا گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۵۹۴ بم الف

تاریخ انتشار نوبت اول :۱۴۰۲/۰۱/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۲/۰۲/۱۳

مهران رشیدی رئیس ثبت اسناد و املاک

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه یک

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقدسند رسمی
آگهی موضوع ماده۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقدسند رسمی
برابر رای شماره۱۴۰۱۶۰۳۳۱۰۰۹۰۰۲۶۱۶ هیات اول نوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرج ناحیه دوتصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی قای اکرم سید محمد عزیزی فرزند مجتبی به شماره شناسنامه ۱۴۹۱ صادره از لهر دریک قطعه زمین که بصورت ساختمان است به مساحت ۲۵۰ مترمربع ازپلاک ۶۷ فرعی از۳۶۲ اصلی واقع در کرج - محمد شهر - ولد آباد - خ امیر کبیر - بعد از خیابان چهارم - روبروی مجتمع معین - فروشگاه جلبو خریداری از مالک رسمی آقای محمد علی منصور بخت محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۵۹۱ الف الف

تاریخ انتشار نوبت اول :۱۴۰۲/۰۱/۲۹
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۲/۰۲/۱۳

مسلم مرزآرا
رئیس ثبت اسناد و املاک