

امکان تحصیل مسمولان غیر غایب دیپلم در خارج از کشور فراهم شد

فرمانده کل انتظامی کشور با بیان اینکه بر قانون مقررات مشخص شده است تحصیل مسمولان غیر غایب دیپلم در خارج از کشور فراهم شد، گفت: لغت این قانون شامل افرادی می‌شود که غیر غایب باشند و دستگاه یادگانه‌ها مورد تأیید وزارت علوم تحصیل کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سایت پلیس سردار احمد رضا ران در حاشیه نشست معاونین وظایف عمومی سرلشکر کشور که در محل سازمان وظیفه عمومی فرابردار شد در جمع خبرنگاران اظهار کرد بر قانون در زمانه پنج ساله برنامه متبوع مقررات، مسمولان غیر غایب دیپلمی که نمایان دارند در خارج از کشور لغت هستند، ممکن نیست بکنند یا بفرستند یا بفرستند. می‌کنند و به زودی لغت خواهد شد از این امکان بهره‌مند شوند. فرمانده کل انتظامی کشور لغت دادن قانون شامل افرادی می‌شود که غیر غایب باشند و در دستگاه‌های مورد تأیید وزارت علوم تحصیل کنند و افراد باید در مسیر مراحل قانونی این کار قرار گیرند.

سردار ران در پاسخ به سوال خبرنگاری مبنی بر مسمولانی که تعلیمی به انجام خدمت سربازی ندارند و فریادها گفتنی در این زمینه، اعلام خواهد داشت این توجیه ما به این مسمولان و مراجعه و انجام خدمت سربازی است چرا که امکانات فراهم و مدت خدمت نیز کاهش یافته است و توجیه بعدی به افراد و صاحبان مسائل است که نباید از فراموشی و غایب نگذاری کنند و در تلاش برای برقراری محدودیت‌های بیشتری برای این افراد لحاظ کنید.

چرا مرگ وزن را نمی‌پذیرد؟ سنگین وزن را نمی‌پذیرد؟

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی گفت: در خصوص افرادی که سبک وزن را نمی‌پذیرد و سبک وزن را نمی‌پذیرد، باید لحاظ نمود که سبک وزن در سبک وزن را نمی‌پذیرد و سبک وزن را نمی‌پذیرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، منصور علی‌محمدی درباره بیماری وزن بالا که از مشکلات سبک وزن است، اظهار کرد: محروم هستند افرادی که سبک وزن را نمی‌پذیرد و سبک وزن را نمی‌پذیرد. تصویر برای انجام درمان در این کف‌تخت‌ها، کف‌تخت‌ها هستند و چاقی از هاجم غیر قابل تحمل از این باسی است که سبک وزن می‌شود و خطر دیگر در نود دستگاه‌های تصویربرداری برای وزن بالا و ارقام مختلف دستگاه‌ها و تفاوت فاحش ارقام آن‌ها است و تأکید کرد: برای بخش خصوصی صرفه اقتصادی دارد و بخش دولتی هم عمدتاً وزن اکثریت مردم تمرکز می‌کند. این نماینده مجلس افزود: در تهران و شهرهای بزرگ دارای دستگاه‌های سنجش که بازار باهم تصویربرداری می‌کند.

هزینه تعمیر دستگاه‌های لاستیک

عبدالرسول صافق خود هزینه تعمیر لجن‌ها را در پایتخت تهران که سال‌ها پیش از چاقی در فرار باقی‌مانده و نیز کوفت‌ها وجود دارد که با بیان تمام شدن و یا صاف شدن است. گفت: معطل نمودن تکسنت در بخش دولتی و خصوصی اتفاق می‌افتد اکثر دستگاه‌های دارای کف‌تخت، محصوره و نیز در مورد خود ذکر کرد: هزینه تعمیر لجن‌ها و سایر تجهیزات است که در این بخش باقی می‌ماند و هزینه تعمیر لجن‌ها و سایر تجهیزات است که در این بخش باقی می‌ماند. هزینه تعمیر لجن‌ها و سایر تجهیزات است که در این بخش باقی می‌ماند.

آیا شلغم بنی سلین دارد

متخصص تغذیه و رژیم‌درمانی در واکنش به وجود بنی سلین در شلغم توضیح داد:

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، غزله اسلیمان با اشاره به اینکه شلغم حاوی بنی سلین نیست، گفت: شلغم نوعی سبزی ریشه‌های است که به طور سنتی برای درمان سرماخوردگی استفاده می‌شود. بنی سلین تنها در برخی از انواع شلغم‌ها وجود دارد و این نوع شلغم‌ها در برخی مناطق ایران یافت می‌شود. بنی سلین به تنهایی می‌تواند باعث عفونت‌های تنفسی شود و در صورت مصرف بیش از حد، می‌تواند باعث مشکلات گوارشی شود. بنابراین، مصرف شلغم باید با احتیاط و در صورت نیاز انجام شود. همچنین، مصرف شلغم نباید جایگزین درمان‌های پزشکی شود. در صورت بروز علائم عفونت، باید به پزشک مراجعه کرد.

زنان و خانواده

رئیس سازمان بهزیستی کشور با اشاره به تحت پوشش بیمه اجتماعی قرار گرفتن ۹ هزار زن سرپرست خوار شادن همده فاقد پوشش بیمه اجتماعی (زنان سرپرست خوار روستایی) خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، سیدمحمد حسینی در مراسم توجیح و رونمایی از تفاهنامه قرارداد بیمه اجتماعی بانوان سرپرست خوار

رئیس مرکز جوانی جمعیت وزارت بهداشت عنوان کرد کمترین میزان باروری در ۱۳ استان بر خوردار کشور



رئیس مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت بهداشت با تأکید بر لزوم نگاه جامع به چالش‌های جمعیتی گفت: از اوج فرزندآوری، سفت‌نظاری و نگاه ترحم بخشی از چالش‌های جمعیتی هستند و نیاز است که به جمعیت تأثیر است و ما را به خطای می‌اندازد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی وزارت بهداشت، صابر چابری فاروقی اظهار کرد: در سیاست‌های جمعیتی، چند برنامه بلافاصلی مرتبط با فرزندآوری و جمعیت داریم که شامل سیاست‌های کلی جمعیت، سیاست‌های کلی خانواده، سیاست‌های کلی سلامت و حتی سیاست‌های کلی رفاه و تأمین اجتماعی است. وی با بیان اینکه نگاه متساویه کشور ما به سرعت در حال رفتن به سمت چاله جمعیتی است، گفت: از اوج تمام می‌ماند اما اگر ۱۰ میلیون نفری که در سن ازدواج قرار دارند، ازدواج نکرد، نرخ باروری

عادات غذایی اشتباه که تأثیر منفی بر سلامت روان دارند



علاوه بر آن، می‌تواند با تأثیر منفی بر سلامت روان داشته باشد. تأثیر منفی بر سلامت روان داشته باشد. تأثیر منفی بر سلامت روان داشته باشد.

علاوه بر آن، می‌تواند با تأثیر منفی بر سلامت روان داشته باشد. تأثیر منفی بر سلامت روان داشته باشد. تأثیر منفی بر سلامت روان داشته باشد.

بیش از ۳۹.۹ میلیون نفر در جهان با اچ‌آی‌وی زندگی می‌کنند



سازمان ملل بین‌المللی در گزارش خود اعلام کرد که بیش از ۳۹.۹ میلیون نفر در جهان با اچ‌آی‌وی زندگی می‌کنند. این آمار نشان‌دهنده افزایش نگران‌کننده ابتلا به این ویروس است. سازمان ملل می‌گوید که اگر روند فعلی ادامه یابد، تا سال ۲۰۲۵ میلادی، تعداد افراد مبتلا به اچ‌آی‌وی به ۴۰ میلیون نفر خواهد رسید. این آمار نشان‌دهنده اهمیت بیشتری برای پیشگیری و درمان این ویروس است.

پوشش بیمه‌ای تمامی زنان سرپرست خانوار روستایی

کافی اجتماعی نشده است و جامعه هنوز با خدمات متنوع این سازمان که از پیش از تولد تا پس از مرگ ارائه می‌شود آشنا نیستند. یکی از جوامع هدف ما زنان سرپرست خوار هستند که خدمات متنوعی شامل مهارت آموزی، اشتغال و... در برهه می‌کنند. وی با اشاره به گام‌های سه‌گانه بهزیستی در ارائه خدمات اظهار کرد: توانمندسازی، فرصت آفرینی و در نهایت حاصل این‌ها به اندازه

تازه‌های سلامت

نوزادان و کودکان توسط وزارت بهداشت ارائه می‌شوند. بخش‌هایی از این خدمات شامل: تغذیه و رشد، مهارت‌آموزی، مشاوره و خدمات روانشناختی، مراقبت‌های اولیه، و خدمات تخصصی است.

نوشته‌ها یک لیون شکلات فاغ بیش از خواب می‌تواند کیفیت خواب را بهبود بخشد. این توصیه تنها یک باور قدیمی نیست بلکه تحقیقات علمی نیز آن را تأیید می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایندیندنت، شش‌مندان چینی تأثیرات شش‌گرم را بر خواب بررسی کرده‌اند

با سرد شدن هوا، چه چیزی بهتر از آن که زیر یک پتوی گرم بنشینید و یک لیون شکلات فاغ با هات‌چاکلت نوشیدید این لذت کوچک می‌تواند برای خواب بسیار مفید باشد. به‌ویژه زمانی که این گرم‌ترین شکلات ترکیب شود. شش‌مندان از دانشگاه فلوری جنوب چین در «هولگنگو» در مطالعه‌ای نشان داده‌اند که نوشیدن شش‌گرم به صورت گرم می‌تواند تأثیرات مثبتی بر خواب داشته باشد.

تأثیر مثبت شش‌گرم بر کیفیت خواب

برای دستیابی به این نتایج، شش‌مندان از این فرضیه شروع کردند که محصولات لبنی حاوی کلسیوم می‌تواند به بهبود کیفیت خواب منتهی شود. این اسید آمینه پیش‌ساز سروتونین «سرتونین» هستند و این اسید آمینه پیش‌ساز سروتونین «سرتونین» هستند و این اسید آمینه پیش‌ساز سروتونین «سرتونین» هستند.

افزایش کیفیت و مدت خواب تا ۸۲ درصد

این مطالعه نشان داد که نوشیدن شش‌گرم تنها عامل تأثیرگذار در شش‌گرم نیست. «بیمه‌ها» که ترکیبی از کلسیوم، کلسیونین، آمینو اسیدها و «سرتونین» هستند و «سرتونین» هستند و «سرتونین» هستند.

بهبود خواب با مصرف گرم و به همراه شکلات تلخ

شش‌مندان تأکید کرده‌اند که این اثرات مثبت در طی فرآیند خدمت‌رسانی فعلی می‌شوند. بنابراین نوشیدن شش‌گرم پیش از خواب اهمیت زیادی دارد. اگرچه یک لیون شکلات ساده نیز می‌تواند تأثیر دارد، اما اضافه کردن کافئین شکلات به آن، لذت مصرف را کاهش می‌دهد. همچنین، مصرف شش‌گرم در طول روز می‌تواند به بهبود خواب منتهی شود. این مطالعه نشان داد که نوشیدن شش‌گرم به صورت گرم می‌تواند تأثیرات مثبتی بر خواب داشته باشد.

منیما



تازه‌های سلامت

راهکاری برای بهبود کیفیت خواب

نوشته‌ها یک لیون شکلات فاغ بیش از خواب می‌تواند کیفیت خواب را بهبود بخشد. این توصیه تنها یک باور قدیمی نیست بلکه تحقیقات علمی نیز آن را تأیید می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایندیندنت، شش‌مندان چینی تأثیرات شش‌گرم را بر خواب بررسی کرده‌اند

با سرد شدن هوا، چه چیزی بهتر از آن که زیر یک پتوی گرم بنشینید و یک لیون شکلات فاغ با هات‌چاکلت نوشیدید این لذت کوچک می‌تواند برای خواب بسیار مفید باشد. به‌ویژه زمانی که این گرم‌ترین شکلات ترکیب شود. شش‌مندان از دانشگاه فلوری جنوب چین در «هولگنگو» در مطالعه‌ای نشان داده‌اند که نوشیدن شش‌گرم به صورت گرم می‌تواند تأثیرات مثبتی بر خواب داشته باشد.

تأثیر مثبت شش‌گرم بر کیفیت خواب

برای دستیابی به این نتایج، شش‌مندان از این فرضیه شروع کردند که محصولات لبنی حاوی کلسیوم می‌تواند به بهبود کیفیت خواب منتهی شود. این اسید آمینه پیش‌ساز سروتونین «سرتونین» هستند و این اسید آمینه پیش‌ساز سروتونین «سرتونین» هستند.

افزایش کیفیت و مدت خواب تا ۸۲ درصد

این مطالعه نشان داد که نوشیدن شش‌گرم تنها عامل تأثیرگذار در شش‌گرم نیست. «بیمه‌ها» که ترکیبی از کلسیوم، کلسیونین، آمینو اسیدها و «سرتونین» هستند و «سرتونین» هستند و «سرتونین» هستند.

بهبود خواب با مصرف گرم و به همراه شکلات تلخ

شش‌مندان تأکید کرده‌اند که این اثرات مثبت در طی فرآیند خدمت‌رسانی فعلی می‌شوند. بنابراین نوشیدن شش‌گرم پیش از خواب اهمیت زیادی دارد. اگرچه یک لیون شکلات ساده نیز می‌تواند تأثیر دارد، اما اضافه کردن کافئین شکلات به آن، لذت مصرف را کاهش می‌دهد. همچنین، مصرف شش‌گرم در طول روز می‌تواند به بهبود خواب منتهی شود. این مطالعه نشان داد که نوشیدن شش‌گرم به صورت گرم می‌تواند تأثیرات مثبتی بر خواب داشته باشد.