info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۴۴۲۹
دوشنبه / ۱۳ آذر / ۱۴۰۲
۲۰ / جمادی الاولی / ۱۴۴۵
04 / December / 2023

صاحب امتیاز: موسسه همگامان تدبیه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سرتیپ | ناهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار نوآوران، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۲۳۸۳-۳۲۵۳۲۳۲۴ - ۰۲۶ - فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۴
چاپ: کارگر

امروز با حافظ

از دست رفته بود وجودِ ضعیفِ من
صبحم به بوی وصلِ تو جان باز داد، باد
حافظ نهادِ نیکِ تو کامت بر آورد
جان‌ها فدایِ مردمِ نیکونهاد باد

خوش

قسمت خود می‌خورند
مُنعِم و درویش
روزی خود می‌برند پشّه و
عَنقا
سعدی

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۳۱	۰۷:۰۰	۱۱:۵۶	۱۶:۵۲	۱۷:۱۲

برگه

زندگی را خیلی جدی نگیرید، چون در هر صورت از آن زنده بیرون نخواهید رفت..

آلبرت هابرد

گزارش روز

بازگشت نتانیاهو به نقطه صفر

موضع صهیونیست‌ها و آمریکا درباره جنگ غزه ثبات و تناقض است و اقدام آنها در شروع دوباره جنگ بر تناقضات فزوده و استیصال و سرخرگمی رژیم صهیونیستی و حامیانش را بیش از گذشته نشان می‌دهد

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام‌جم، نتانیاهو سه هدف اصلی برای جنگ غزه مشخص کرده که عبارتند از نابودی حماس، آزادی تمام گروگان‌ها و تبدیل غزه به منطقه‌ای امن که دیگر تهدیدی علیه رژیم صهیونیستی نباشد. تمام کارشناسان معتقدند که رژیم صهیونیستی قطعاً موفق به تحقق دو هدف اول نمی‌شود. اما حداقل با پذیرش آتش‌بس موقتی شده بود عده‌ای از اسرای صهیونیست را در قبال آزادی اسرای فلسطینی مبادله کند. بامداد جمعه اعلام شد رژیم صهیونیستی پیشنهادهای حماس را برای ادامه آتش‌بس نپذیرفته و دوباره حملات به غزه را از سر گرفته است. در چنین شرایطی این سوال مطرح است که دلیل پذیرش آتش‌بس از سوی رژیم صهیونیستی چه بود و چرا پس از چند روز، دوباره شروع به جنگ کرد.

توافق آتش‌بس، یک اجبار بود

در خصوص اولین دلیل از سرگیری جنگ توسط رژیم صهیونیستی می‌توان به این مسأله اشاره کرد که اصولاً وحشیگری و جنایت در صهیونیست‌ها نهادینه شده و اولین انتخاب آنها جنگ و جنایت است. مگر این که مجبور به توقف آن شوند. در جنگ غزه نیز حملات هوایی و زمینی، گزینه مورد علاقه نتانیاهو و کابینه اوست اما توافق صهیونیست‌ها آنها را مجبور به ایجاد وقفه در جنگ کرد بنابراین باید گفت توافق آتش‌بس برای نتانیاهو یک انتخاب نبود بلکه یک اجباربود بدون شک انتخاب رژیم صهیونیستی در قبال غزه و حماس، تداوم جنگ و نسل‌کشی بود.

هرتزی هالوی، رئیس ستاد مشترک ارتش رژیم صهیونیستی، روز پنجشنبه گفت «این رژیم آماده از سرگیری جنگ در غزه است. جنگی که به گفته او در کوتاه‌مدت پایان نخواهد یافت. ارتش قسم داده با استفاده از تمام نظامی‌گری خود، برای از سرگیری جنگ گسترش دهد و از هر فرصتی برای بازگرداندن اسرای صهیونیست‌ها در حماس استفاده خواهد کرد.» آنچه سبب شد رژیم صهیونیستی مجبور به پذیرش آتش‌بس شود، ناتوانی او در دستیابی به اهدافش از طریق بمباران غزه و فشار شدید افکار عمومی در داخل اراضی اشغالی برای آزادی اسرا بود.

فرار از شکست مضاعف

صهیونیست‌ها پس از مواجهه با عملیات حیرت‌آنگیز طوفان الاقصی در ۱۵ مهر، تلاش کردند با شروع جنگ و تصویر یک ارتش مقتدر، روسایی شکست نظامی و امنیتی را جبران کنند و آمریکا و کشورهای اروپایی نیز تمام قد به حمایت از صهیونیست‌ها پرداختند. با این تصور که این رژیم در کوتاه مدت می‌تواند با یک پیروزی، شکست‌های اخیر را سرپوش بگذارد اما بعد از ۵۰ روز جنایت، کوچک‌ترین موفقیتی برای صهیونیست‌ها چندانند است و مجبور به پذیرش آتش‌بس شدند. این در حالی است که توافق برای آتش‌بس در صورتی که به پایان جنگ منجر شود شکستی مضاعف برای رژیم تبدیل خواهد شد. برای کابینه نتانیاهو است زیرا آنها استاد آن از جنگ ۵۰ روزه علیه غزه نسل‌کشی و تخریب زیرساختها در غزه بود. این در حالی است که رژیم صهیونیستی مدعی بود از طریق جنگ اسرای صهیونیست را آزاد خواهد کرد و حماس را نیز از بین خواهد برد. اکنون در حالی بار دیگر جنگ علیه غزه از سر گرفته شد که مقامات صهیونیست به خوبی می‌دانند آن این طریق به اقیمه‌اند قسمت اقتنی نیست. بنابراین به نظر می‌رسد یکی از عال از سرگیری جنگ این است که رژیم، تلاش دارد موازنه وحشت‌چه‌ال کند.

یک نمای اسرائیلی‌های صهیونیست

دیگر دلایل شروع دوباره جنگ را می‌توان به ترکیب فعلی کابینه نتانیاهو مرتبط دانست. صهیونیست‌ها با جنایتکاری خو گرفته‌اند و این مسأله استثناء در نیست اما وضعیت کابینه فعلی نتانیاهو به شکلی است که حتی سایر صهیونیست‌ها نیز نسبت به آنها انتقاد دارند و کابینه نتانیاهو را تندرو می‌خوانند. یکی از دلایل عملیات طوفان الاقصی و حمله گروه‌های الاقصی به سرزمین‌های اشغالی، فرار بیش‌ی حرمتی‌ها به مقدسات مسلمانان و قدس شریف در دوره کابینه جدید نتانیاهو بود و وزیران کابینه نتانیاهو صراحتاً از این بی‌حرمتی‌ها دفاع می‌کردند و باقی بخشی از این فعالیت‌ها بودند. با وجود چنین افرادی از سرگیری جنگ علیه غزه دور از انتظار نبود. در همین راستا، ایتمار بن گویر، وزیر امنیت داخلی رژیم اشغالگر صهیونیستی خواستار نابودی کامل نوار غزه حماس و اشغال کامل این منطقه و برهیز از هرگونه توقف و مذاکره‌ای شد. در صورتی که نتانیاهو بدون دستاورد مشخصی جنگ علیه غزه را خاتمه دهد، قرارهایی او کابینه وی خارج خواهند شد. ونتانیاهو با خطر فروپاشی کابینه مواجه می‌شود.

ترس از سرنوشت سیاسی

یکی دیگر از دلایل بسیار روشن برای ادامه جنگ شرایط بحرانی نتانیاهو در داخل سرزمین‌های اشغالی است. نتانیاهو مدتهاست که مورد انتقاد فعالان سیاسی و ساکنان سرزمین‌های اشغالی قرار گرفته و هر هفته تجمعات بسیار گسترده‌ای در اعتراض به عملکرد نتانیاهو در سرزمین‌های اشغالی برگزار می‌شود. پس از شکست که صهیونیست‌ها در عملیات طوفان الاقصی خورده‌اند این انتقادها افزایش یافت تا جایی که هم‌جزیی‌های نتانیاهو نیز به این نتیجه رسیدند که باقی ماندن او در قدرت ممکن نیست در چنین شرایطی نتانیاهو می‌داند در صورت توقف جنگ باید منتظر محاکمه‌ای باشد که پیش از نخست‌وزیری در جریان بود و احتمالاً لوایحات بیشتری نیز بر پرونده او افزوده شده است. او نگران است که توقف جنگ علیه غزه موجب شکل‌گیری فرصتی برای مخالفان وی شود تا تلاش‌ها برای برکناری وی از قدرت را افزایش دهند. بنابراین نخست وزیر رژیم صهیونیستی با از سرگیری جنگ علیه غزه سعی دارد همچنان فضا در اراضی اشغالی امنیتی نگه دارد.

حمله به خان یونس در دور جدید جنایات

در چنین شرایطی، همان‌گونه که انتظار می‌رفت با پایان آتش‌بس هفت‌روزه، رژیم صهیونیستی جنگ علیه غزه را از بامداد جمعه از سر گرفته است. به گزارش وزارت بهداشت فلسطین در دور جدید جنایات صهیونیست‌ها ۱۹۳ فلسطینی به شهادت رسیده‌اند و ۶۵۲ نفر دیگر زخمی شده‌اند و بر این اساس از ابتدای جنایات اخیر رژیم صهیونیستی تاکنون، ۱۵ هزار و ۲۰۷ نفر به شهادت رسیده و ۴۰ هزار و ۶۵۲ نفر دیگر زخمی شده‌اند. نکته قابل توجه این که بر اساس گزارش‌ها رژیم اشغالگر در دومین روز از موج جدید حملات خود بیشترین عملیات نظامی را بر استان خان یونس در جنوب نوار غزه متمرکز کرده و از زمین، هوا و دریا مردم این منطقه را مورد حمله قرار داده است. این در حالی است که پیش از آتش‌بس صهیونیست‌ها از مردم فلسطین می‌خواستند برای در امان ماندن از حملات از مناطق شمالی غزه به جنوب بروند.

پاسخ مقاومت

در مقابل جنایات صهیونیست‌ها مقاومت نیز با شجاعت و صلابت به نبرد در خط مقدم ادامه می‌دهد و بر همین اساس، سرایا القدس در بیانیه‌ای تأکید کرد مبارزان آن وارد در گیری‌های شدیدی در محور الزیتون و غرب شهر غزه و منطقه شمال نوار غزه شده‌اند. گردان‌های القسام نیز از حملات موشکی به تل‌آویو و شهرهای غلاف غزه خبر دادند. با پایان آتش‌بس مقاومت در غزه از روز گذشته، حملات خود را از سر گرفته‌اند. لبنان علیه موضع ارتش اشغالگر نیز آغاز شده و دیروز نیروهای مقاومت لبنان از سه حمله جداگانه به مقر صهیونیست‌ها خبر دادند. در اولین حمله، حزب‌الله اعلام کرد موضع تپه‌های اشغالگران را در مقر نظامی خربه ماعر در نزدیکی مرز لبنان هدف حمله موشکی قرار داده است. ساعاتی بعد در حمله دوم، مقاومت اسلامی لبنان خبر داد در حمایت از غزه و مقاومت، مقر نظامی الراهب و تجهیزات نظامی آن را با سلاح مناسب با موفقیت هدف قرار داده است. در حمله سوم نیز موشک حزب‌الله لبنان، به مقر نظامی برقیت متعلق به فرماندهی لشکر ۹۱ ارتش رژیم صهیونیستی اصابت کرده است.

ضرورت ورود نهادهای بین‌المللی

با از سرگیری دوباره جنایات صهیونیست‌ها در غزه، باز دیگر تلاش‌های منطقه‌ای برای آتش‌بس جدید، فزایش یافته است و برخی رسانه‌ها از حضور تیم مذاکراتی رژیم صهیونیستی در قطر خبر دادند. اما دیروز دفتر نخست‌وزیری اعلام کرد مذاکرات مربوط به توقف آتش‌بس جدید در نوار غزه به بن‌بست رسیده است. با این وجود تحلیل‌گران، برقراری وقفه‌های کوتاه‌مدت دیگر را دور از انتظار نمی‌دانند. گرچه آتش‌بس‌های کوتاه‌مدت از جنایت‌های رژیم اشغالگر علیه مردم غزه می‌کاهد اما نمی‌تواند به بحران کنونی پایان دهد.

اشاره

متخصصان کف «اینستا»!

«خانم دکتر! راحت‌ترین اختلالی که می‌توبی درمان کنی؟ ـ وسواس فکری بهترین فرمی که برای درمان افسردگی پیشنهاد می‌کنی؟ فلوکستین بهترین کتاب روان درمانی.» «خانم دکتر! با روی یا فدانخته و خونریزی یا ناخن‌های مانیکورشده وی‌ک کتاب در دستش نسخه قطعی صادر می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، چنان علم و دفش، «رایش فلتزی است که باورت نمی‌شود. او در همان خیابی زندگی می‌کند که بقیه ما هم زندگی می‌کنیم. در فاصله این ویدیو او چنان درباره زندگی می‌هم، روانپزشکی که سال‌ها درباره‌اش تحقیق شده بی‌محابا نظرات تخصصی می‌دهد که آدم می‌ماند. مصاحبه‌شونده درباره یکی از اختلال‌های جدی روانپزشکی سؤال می‌کند و باز خانم دکتر بدون تأمل‌های تردید و فوت وقت جواب می‌دهد که این اختلال در پنج-شش جلسه درمان می‌شود.

بعد از قالبوردهای زیادش و کسانی که برایش کف و هورا می‌کشند، اما در برخی شبکه‌های اجتماعی خیلی از این ویدیو این طور هم استقبال نمی‌شود و خیلی‌ها سایقه به اصطلاح این خانم دکتر را درمی‌آورند: اینکه ایشان دانشجوی فرم یک روانشناسی یا روان‌درمانی است. پزشکان زیادی درباره نظرات قطعی و اشتباهش صحبت می‌کنند. اینکه چقدر این گونه نظرات می‌تواند به ضررعلم باشد و تولید اشتباه کند و آدم‌های زیادی را به بیراهه بکشاند. آدم‌هایی که با تصور درست بودن این گفته‌ها به چاله ضدعلم سقوط می‌کنند.

یک روانپزشک درباره این ویدیو می‌گوید: «افتراق نیست اگر این ویدیو را وحشتناک توصیف کنم. این ویدیو و امثال آن همچون پرچمی است که به علامت استیلای ضدعلم بر علم مرجعیت دفش این مملکت را فرافرشته شده است.»

یک کارپرد دیگر می‌نویسد: «دم درباره سرماخوردگی هم این طوری نظر نمی‌دهد که این به اصطلاح خانم دکتر نظر می‌دهد.»

دیگری هم می‌نویسد: «ای وای، من وسواس فکری دارم و سال‌هاست تحت درمان جدی‌ام چطور جرأت می‌کند بگوید وسواس فکری با شش جلسه درمان می‌شود. اتفاقاً این اختلال فوق‌العاده سخت و لذیت‌کننده است و خیلی هم درمانش آسان نیست. نمی‌دونم رو چه حسابی این حرف‌ها را می‌زند. این‌ها خیلی‌ها را گمراه می‌کند. تصور کن بعد از این هر بیماری از روانپزشکش توقع دارد چهار-پنج جلسه‌ای اختلال وسواس را درمان کند.»

یکی دیگر هم می‌نویسد: «من مطمئنم این خانم دکتر از اینهایی است که بروی پیشش و بگویی استرس دارم می‌گوید عزیزم خب استرس نداشته باش! یا از این‌هاست که می‌گویی وسواس دارم می‌گوید به ظرف کثیف دست بزن خوب می‌شوی! نگذارم این افراد این طور علم را در معرض عموم به آش بکشند.»

شاید شما هم این روزها از این دست ویدیوها در شبکه‌های اجتماعی زیاد دیده باشید نه فقط در حوزه روانشناسی و روانپزشکی یا علوم پزشکی که حتی در حوزه عکاسی، روزنامه‌نگاری و حوزه‌های دیگر پیام‌هایی که معلوم‌نیست منتشر کنند گفتش چه هدفی دارند. اما هر هدفی هم باشد قشار این ویدیوها باشد چیزی جز تولید مفاهیم ضدعلمی نیست.

ملاّیه اصطلاح یک عکاس جلوی دوربین نشسته و چند لنز را برای بهتر کردن مهارت عکاسی معرفی می‌کند یا تجربه‌های شخصی‌اش را به عنوان علم عکاسی معرفی می‌کند در حالی که اهل فن می‌دانند که چقدر حرف‌های این عکاس اشتباه است و به دور از واقعیت علم عکاسی. اما خیلی‌ها فریب این حرف‌ها را می‌خورند و به جای آموزش درست و علمی و چه می‌دانم شرکت در کلاس یا گذراندن دوره‌های دفشگاهی این صفحه‌ها را دنبال می‌کنند.

یکی دیگر از رایج‌ترین تولیدات غیرعلمی شبکه‌های اجتماعی مدیریت کانال‌ها و صفحات متعدد به نام پروفسور سمیعی است. مطالب غیرعلمی به نام ایشان تولید می‌شود. در حالی که بسیاری نسل جز دروغ محض چیز دیگری به خودتنمایی نمی‌دهد و از نظر علمی هیچ و پایه اساسی ندارد. اصلاً دیگر حتی کسی نمی‌دفد پروفسور سمیعی واقعی که بود؟! الان چه می‌کند و واقعاً چه نقطه‌نظراتی دارد. حالا بماند صفحاتی که با نام طب سنتی کلی مطالب غیرعلمی به خورد کرونا را هم به یاد بیاورید می‌توان از این دوره به عنوان یکی از دوره‌هایی که شاهد بیشترین انتشار خبرهای شبه‌علم و ضدعلم بودیم، نام برد. مثلاً می‌گفتند آقو واکسن بزنید بدن‌تان آهن‌ربایی می‌شود و یا میکروچیپ وارد بدن‌تان می‌شود البته که همان موقع ضدعلم‌ها در همه جای دنیا دست به کار تولید این حرف‌ها می‌زدند و بویژه در شبکه‌های اجتماعی کاملاً فعال بودند. ضدعلم‌ها معمولاً از اطلاعات معمولی، شایعات بزرگی می‌سازند.

به گفته یک پزشک، گسترش هرگونه شایعه و مورد ضدعلم و شبه‌علم باعث تزلزل در افکار عمومی می‌شود و مسئولیت اجتماعی را زیاد می‌برد و تلاش‌های اهل علم را نابود می‌کند. مثل زمان کرونا که ما پزشکان، بر طبل علم و دفش می‌کوبیدیم و ضدعلم‌ها شایعه فرست می‌کردند. مثلاً روغن بنفشه علم می‌کردند و ضدماسک و واکسن بودند که نتیجه‌اش هم از دست رفتن جان‌های بیگناه بود. این شایعات و حرف‌های ضدعلمی در زمان بیماری‌های ویروسی و آلوده‌گی خیلی خطرناکند و به رشد سریع‌تر آن کمک می‌کنند. ضدعلم‌ها همیشه در همه دوران‌های تاریخی فعال بوده‌اند، مثل دوره قبر کبیر که مایه کجایی ایله شروع شد و عده‌ای شایعه درست کرده بودند اگر کسی واکسن بزند روح خبیث وارد بدنش می‌شود.»

یک روانشناس درباره علم روانشناسی و روانپزشکی حرف می‌زند که این روزها هدف بزرگترین حمله ضدعلم‌ها است و در واقع با این روند دیگر روانشناسی علم روانشناسی نیست و همه چیز علمی این رشته نابود می‌شود: «این روزها حرف‌های ضدعلمی زیادی درباره این علم می‌شنویم. مثل همین ویدیویی که بودم! الان چه می‌کند یادمان باشد از کسی که حرف‌هایش را می‌شنوید شاید سخنور خوبی باشد یا ظاهر مناسبی داشته باشد اما ممکن است هیچ چیز از علم و دفش روز نداند.

قدرت حل مسأله، همراهی‌اش با درمانگر و پروتکل درمانی هر فرد با شخص دیگر متفاوت است. پس ببینید چقدر قطعیت دادن اشتباه است و خیلی از درمان‌ها هم بر روانپزشکی قطعی نیست و احتمالی است. روانشناس یا روانپزشک تکنیک‌هایی به کار می‌برد اما اینکه بیمار از در می‌رود بیرون چقدر به آنها متعهد است را نمی‌دانیم. تلاش‌های خلوفده هم بسیار در درمان این بیماری‌ها مهم است و گاه هم درمانگر و هم مراجع تعهد دارند. اما طرفی‌ان خراب می‌کنند و ملاحظه فرد بیمار را نمی‌کنند و چون وسواس را مثال زدید می‌گویم مثلاً فردی وسواس آلودگی دارد. برخی خلوفده‌ها در این روند خود را دخالت می‌دهند مثلاً فرد را هول می‌دهند تا با آلودگی مواجه شود درحالی که ما باید پله فرد وسواس را بالاترسل مواجه می‌کنیم. این متخصص قلب و عروق با عنوان این مطلب که وریس خیلی مشکل خاصی ایجاد نمی‌کند و فقط ظاهر و زیبایی را تحت تأثیر قرار می‌دهد، گفت: «اگر وریس با درد زیاد همراه بود، باید به یک مشکل دیگر فکر کرد. فرجی با عنوان این مطلب که رشد وریس بستگی به فیزیولوژی افراد دارد. افزود: با انجام یک سونوگرافی می‌توان به سطحی بودن وریس پی برد.

گزارش

ورم معده و آنچه باید در مورد آن بدانیم

به التهاب مخاط معده - گاستریت یا ورم معده می‌گویند. این مشکل معمولاً به دلیل وجود برخی باکتری‌ها یا مصرف زیاد مسکن‌های ضدالتهابی و برخی عادات غذایی دامنه‌دار بروز می‌کند.

عوامل تشدیدکننده ورم معده

رسانه چه خبر

۹ میلیون و ۲۰۰ هزار نفر سالمند در ایران زندگی می کنند

ایرنا: بر اساس برآوردهای انجام شده در سال ۱۴۰۱، نزدیک به ۹ میلیون و ۲۰۰ هزار نفر سالمند در ایران زندگی می کنند. البته در این پیمایش، سن ۶۰ سال به عنوان آغاز سالمندی در نظر گرفته شده است. بنابراین به نظر می رسد برنامه‌های آگاهسازی و اطلاع‌رسانی باتوجه به جمعیت سالمندان در ایران، برای عده بسیار کمی اجرا شده است. مژگان رضازاده، رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور، علت این امر را «عمدتاً» نبودن فعالیت‌های اطلاع‌رسانی و آگاهسازی» می‌داند. برای برنامه‌های اطلاع‌رسانی، جلسه‌ای با دستگاه‌های عضو شورای ملی سالمندان برگزار شد تا با هم‌افزایی دستگاه‌ها، پتول از فکاتات موجود برای آموزش سالمندان استفاده کرد. بر این اساس با سازمان بهزیستی کشور توافق کردیم آموزش‌های خود به سالمندان را به بنیادهای فرزانگان بسپارد تا به عنوان مرجع برگزارکننده برنامه‌های آموزشی سالمندان در هر استان فعالیت کند. برنامه اطلاع‌رسانی و آگاهسازی پیشگیری از مواقع تحاد در ایران با وجود آنکه از سال ۱۳۹۶ آغاز شده اما هنوز نتوانسته جامعه هدف ۹ میلیونی سالمند ایران را به خوبی پوشش دهد.

چرا زنان ۲ برابر مردان واریس می گیرند

مهر: یک متخصص قلب و عروق، میزان شیوع واریس در زنان را دو برابر مردان دانست. سیاهرگ‌ها در تمام نقاط بدن وجود دارند. بعضی از این دسته از رگ‌ها در عمق قدام‌های مختلف بدن هستند و گروهی دیگر در سطوح مختلف بدن و نزدیک به پوست قرار گرفته‌اند. در حالت عادی سیاهرگ‌های مختلف از جمله سیاهرگ‌های سطحی، وظیفه خون‌رسانی به قسمت‌های مختلف بدن را برعهده دارند. در مواردی ممکن است تحت شرایط ویژه‌ای در چه‌های کبودی سیاهرگ‌های سطحی تخریب شوند. این امر سبب بازگشت خون به داخل سیاهرگ و در نتیجه گشاد شدن، متورم شدن و پیچ‌وتاب خوردن این عروق شود. به این رخداد که در اثر عوامل مختلفی به وجود می‌آید، اصطلاحاً «واریس» گفته می‌شود که گاهی خطری برای فرد در گیر به وجود نمی‌آورد اما در بسیاری از موارد در صورت تشخیص ندادن و درمان نشدن به‌موقع می‌تواند، عارضه‌های مختلفی برای فرد ایجاد کند. مجید فرجی متخصص قلب و عروق گفت: واریس در زنان ۲ برابر مردان است که این موضوع ناشی از دو مقوله ژنتیک و تغییرات هورمونی است. وی افزود: واریس در زنان بعد از یائسگی، کم شده و یا متوقف می‌شود اما بعد از بارداری، بیشتر می‌شود که همان طور که گفتم به دلیل تغییرات هورمونی است. این متخصص قلب و عروق با عنوان این مطلب که واریس خیلی مشکل خاصی ایجاد نمی‌کند و فقط ظاهر و زیبایی را تحت تأثیر قرار می‌دهد، گفت: «اگر واریس با درد زیاد همراه بود، باید به یک مشکل دیگر فکر کرد. فرجی با عنوان این مطلب که رشد واریس بستگی به فیزیولوژی افراد دارد. افزود: با انجام یک سونوگرافی می‌توان به سطحی بودن واریس پی برد.

پرکاری تیروئید به مغز آسیب می رساند

مدیسین نت: یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که میزان بالای هورمون تیروئید به مغز افراد پیر آسیب می‌رساند و خطر زوال عقل یا سایر اختلالات شناختی را در سالمندان افزایش می‌دهد. محققان دریافتند سطوح بالای هورمون تیروئید - وضعیتی به نام تیروتوکسیکوز - با مشکلات فکری مرتبط است. خواه ناشی از پرکاری غده تیروئید باشد یا از مصرف داروهای تیروئید. دکتر «جنیفر مامن»، محقق ارشد از دانشگاه جان هاپکینز میدیکل، گفت: «نتایج ما نشان می‌دهد که فزایش خطر اختلالات شناختی یکی از پیامدهای منفی وجود بیش از حد هورمون تیروئید است. که یک پیامد رایج هورمون درمانی تیروئید است.» مامن در بیانیه خبری دانشگاه افزود: «پزشکانی که هورمون درمانی تیروئید را در بزرگسالان مسن‌تر در نظر می‌گیرند، باید استفاده از استراتژی‌های درمانی متناسب با سن، از درمان بیش از حد اجتناب کنند.» برخی از مطالعات قبلی نشان داده‌اند که سطوح بالای تیروئید، با افزایش خطر اختلال شناختی مرتبط است. اما این نتایج متفاوت بوده است. به گفته محققان، حدود ۲۰ درصد از افرادی که برای آنها هورمون تیروئید تجویز می‌شود ممکن است بیش از حد مصرف کنند و در معرض خطر تیروتوکسیکوز قرار بگیرند. محققان برای این مطالعه، سوابق بهداشتی نزدیک به ۶۶۰۰۰ سالمند را که مراقبت‌های اولیه را از سیستم بهداشت جان هاپکینز بین ژوئیه ۲۰۱۴ و مه ۲۰۲۳ دریافت کرده بودند، تجزیه و تحلیل کردند. به طور کلی، افزایش سطح تیروئید، با افزایش ۳۹ درصدی خطر تشخیص اختلال شناختی همراه بود. محققان دریافتند که حدود ۱۱٪ از بیماران مبتلا به تیروتوکسیکوز در سن ۷۵ سالگی مبتلا به اختلال فکری تشخیص داده شدند، در مقایسه با حدود ۶٪ از افرادی که هرگز سطح تیروئید بالایی نداشته‌اند. در سن ۸۵ سالگی، ۲۴٪ از بیماران مبتلا به تیروتوکسیکوز اختلال فکری داشتند، در مقایسه با ۲۶٪ بیماران بدون هورمون تیروئید زیاد.