

info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح‌البرز

شماره ۱۹۵۸
شبه ۱۳ / آذر ۱۴۰۰
۲۸ / دی ماه سال ۱۴۲۲
04 / December / 2021

سایر اخبار و موسسه‌ها: همگام با اندیشه‌های مردمی، مستوفی محمود حیجری، سرباز پناه‌رو، سرباز شاهی، کربلای خرم، خرابی‌ها، جنگ کون کارخان، سامی باکتری، تلفن: ۲۲۳۳۳۳۳۳-۲۶-۲۶-۲۶، فکس: ۲۲۳۳۳۳۳۳-۲۶-۲۶-۲۶، آدرس: تهران، خیابان پارس، پلاک ۱۱-۱۱-۱۱، شماره تماس: ۰۲۱-۸۱۷۸۷۸۷۸۷-۰۱

انتشار در طرح روزهای کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی ۶۳ چاپخانه کازر

کافه پیام

برای انعکاس نظرات و کلاب‌ها و پیشنهادها

خود در باره مسائل البرز با پیام آشنا

۲۲۵۵۲۳۸
۳۳۵۴۱۶۵
۰۹۰۱۴۰۴۸۳۳۳

تماس بگیرید

کافه پیام

برای انعکاس نظرات و کلاب‌ها و پیشنهادها

خود در باره مسائل البرز با پیام آشنا

۲۲۵۵۲۳۸
۳۳۵۴۱۶۵
۰۹۰۱۴۰۴۸۳۳۳

تماس بگیرید

اشاره

۵ نکته کلیدی برای انعکاس با موبایل در شب

عکس در حالت شب گوشی هوشمند در سال‌های اخیر پیشرفت‌های زیادی داشته است.

به گزارش پیام آستانه به نقل از ایرنا، در حالی که زمانی با یک تصویر تیره و تاریک مواجه می‌شدیم، گوشی‌های اخیر از جمله آیفون ۱۳، سامسونگ گلکسی اس ۲۱ اولترا و سایر گوشی‌های جدید، این مشکل را با استفاده از فناوری‌های جدید حل کرده‌اند. در ادامه ۵ نکته کلیدی برای انعکاس با موبایل در شب را بررسی می‌کنیم:

نحوه فعال کردن حالت شب

اگر تلفن شما حالت شب دارد، مهم است که قبل از شروع عکسبرداری مطمئن شوید که واقعاً فعال شده است. در گوشی‌های اندرویدی، حالت شب را می‌توانید از طریق تنظیمات یا در صورتی که در حالت شب قرار دارید، از نوار اعلان در بالای صفحه دسترسی کنید. در آیفون، حالت شب را می‌توانید از طریق تنظیمات یا در صورتی که در حالت شب قرار دارید، از نوار اعلان در بالای صفحه دسترسی کنید.

حالت شب را به‌طور دستی فعال کنید

در صورتی که در حالت شب قرار دارید، می‌توانید به‌طور دستی حالت شب را فعال کنید. در آیفون، به تنظیمات > حالت شب > حالت شب در شب بروید. در اندروید، به تنظیمات > حالت شب بروید.

حالت شب را به‌طور خودکار فعال کنید

در صورتی که در حالت شب قرار دارید، می‌توانید به‌طور خودکار حالت شب را فعال کنید. در آیفون، به تنظیمات > حالت شب > حالت شب در شب بروید. در اندروید، به تنظیمات > حالت شب بروید.

حالت شب را به‌طور خودکار غیرفعال کنید

در صورتی که در حالت شب قرار دارید، می‌توانید به‌طور خودکار حالت شب را غیرفعال کنید. در آیفون، به تنظیمات > حالت شب > حالت شب در شب بروید. در اندروید، به تنظیمات > حالت شب بروید.

حالت شب را به‌طور خودکار غیرفعال کنید

در صورتی که در حالت شب قرار دارید، می‌توانید به‌طور خودکار حالت شب را غیرفعال کنید. در آیفون، به تنظیمات > حالت شب > حالت شب در شب بروید. در اندروید، به تنظیمات > حالت شب بروید.

اگر تلفن شما حالت شب دارد، مهم است که قبل از شروع عکسبرداری مطمئن شوید که واقعاً فعال شده است. در گوشی‌های اندرویدی، حالت شب را می‌توانید از طریق تنظیمات یا در صورتی که در حالت شب قرار دارید، از نوار اعلان در بالای صفحه دسترسی کنید. در آیفون، حالت شب را می‌توانید از طریق تنظیمات یا در صورتی که در حالت شب قرار دارید، از نوار اعلان در بالای صفحه دسترسی کنید.

حالت شب را به‌طور دستی فعال کنید. در صورتی که در حالت شب قرار دارید، می‌توانید به‌طور دستی حالت شب را فعال کنید. در آیفون، به تنظیمات > حالت شب > حالت شب در شب بروید. در اندروید، به تنظیمات > حالت شب بروید.

حالت شب را به‌طور خودکار فعال کنید. در صورتی که در حالت شب قرار دارید، می‌توانید به‌طور خودکار حالت شب را فعال کنید. در آیفون، به تنظیمات > حالت شب > حالت شب در شب بروید. در اندروید، به تنظیمات > حالت شب بروید.

حالت شب را به‌طور خودکار غیرفعال کنید. در صورتی که در حالت شب قرار دارید، می‌توانید به‌طور خودکار حالت شب را غیرفعال کنید. در آیفون، به تنظیمات > حالت شب > حالت شب در شب بروید. در اندروید، به تنظیمات > حالت شب بروید.

حالت شب را به‌طور خودکار غیرفعال کنید. در صورتی که در حالت شب قرار دارید، می‌توانید به‌طور خودکار حالت شب را غیرفعال کنید. در آیفون، به تنظیمات > حالت شب > حالت شب در شب بروید. در اندروید، به تنظیمات > حالت شب بروید.

به دنبال نورپردازی در حالی که گوشی‌های اندرویدی، حالت شب را می‌توانید از طریق تنظیمات یا در صورتی که در حالت شب قرار دارید، از نوار اعلان در بالای صفحه دسترسی کنید. در آیفون، حالت شب را می‌توانید از طریق تنظیمات یا در صورتی که در حالت شب قرار دارید، از نوار اعلان در بالای صفحه دسترسی کنید.

حالت شب را به‌طور دستی فعال کنید. در صورتی که در حالت شب قرار دارید، می‌توانید به‌طور دستی حالت شب را فعال کنید. در آیفون، به تنظیمات > حالت شب > حالت شب در شب بروید. در اندروید، به تنظیمات > حالت شب بروید.

حالت شب را به‌طور خودکار فعال کنید. در صورتی که در حالت شب قرار دارید، می‌توانید به‌طور خودکار حالت شب را فعال کنید. در آیفون، به تنظیمات > حالت شب > حالت شب در شب بروید. در اندروید، به تنظیمات > حالت شب بروید.

حالت شب را به‌طور خودکار غیرفعال کنید. در صورتی که در حالت شب قرار دارید، می‌توانید به‌طور خودکار حالت شب را غیرفعال کنید. در آیفون، به تنظیمات > حالت شب > حالت شب در شب بروید. در اندروید، به تنظیمات > حالت شب بروید.

حالت شب را به‌طور خودکار غیرفعال کنید. در صورتی که در حالت شب قرار دارید، می‌توانید به‌طور خودکار حالت شب را غیرفعال کنید. در آیفون، به تنظیمات > حالت شب > حالت شب در شب بروید. در اندروید، به تنظیمات > حالت شب بروید.

منتظر لحظه خودباشید. عکس‌های عالی از شهر و خیابان بیشتر ممکن است شامل یک فرد به‌عنوان سوژه در عکس شما باشد و شب و تصویر زمان بسیار خوبی برای گرفتن این گونه عکس‌ها به حساب آید. با این حال، وقتی نور محدود است، باید مطمئن شوید که از شخصی دقیقاً همان جایی است که می‌خواهید. بلد بودن و آشنایی با آن منطقه بسیار مهم است. انتظار را بی‌دانشانه بودن، تصور می‌کنیم. در صورتی که در حالت شب قرار دارید، می‌توانید به‌طور دستی حالت شب را فعال کنید. در آیفون، به تنظیمات > حالت شب > حالت شب در شب بروید. در اندروید، به تنظیمات > حالت شب بروید.

حالت شب را به‌طور خودکار فعال کنید. در صورتی که در حالت شب قرار دارید، می‌توانید به‌طور خودکار حالت شب را فعال کنید. در آیفون، به تنظیمات > حالت شب > حالت شب در شب بروید. در اندروید، به تنظیمات > حالت شب بروید.

حالت شب را به‌طور خودکار غیرفعال کنید. در صورتی که در حالت شب قرار دارید، می‌توانید به‌طور خودکار حالت شب را غیرفعال کنید. در آیفون، به تنظیمات > حالت شب > حالت شب در شب بروید. در اندروید، به تنظیمات > حالت شب بروید.

حالت شب را به‌طور خودکار غیرفعال کنید. در صورتی که در حالت شب قرار دارید، می‌توانید به‌طور خودکار حالت شب را غیرفعال کنید. در آیفون، به تنظیمات > حالت شب > حالت شب در شب بروید. در اندروید، به تنظیمات > حالت شب بروید.

حالت شب را به‌طور خودکار غیرفعال کنید. در صورتی که در حالت شب قرار دارید، می‌توانید به‌طور خودکار حالت شب را غیرفعال کنید. در آیفون، به تنظیمات > حالت شب > حالت شب در شب بروید. در اندروید، به تنظیمات > حالت شب بروید.

خودت را ثابت نگه دار

اگرچه حالت‌های شب در تلفن‌ها به‌طور فزاینده‌ای به‌طور خودکار فعال می‌شوند، اما اگر بهترین نتایج را می‌خواهید، گرفتن آن به‌طور دستی بسیار مهم است. در حالت شب قرار دارید، می‌توانید به‌طور دستی حالت شب را فعال کنید. در آیفون، به تنظیمات > حالت شب > حالت شب در شب بروید. در اندروید، به تنظیمات > حالت شب بروید.

حالت شب را به‌طور خودکار فعال کنید. در صورتی که در حالت شب قرار دارید، می‌توانید به‌طور خودکار حالت شب را فعال کنید. در آیفون، به تنظیمات > حالت شب > حالت شب در شب بروید. در اندروید، به تنظیمات > حالت شب بروید.

حالت شب را به‌طور خودکار غیرفعال کنید. در صورتی که در حالت شب قرار دارید، می‌توانید به‌طور خودکار حالت شب را غیرفعال کنید. در آیفون، به تنظیمات > حالت شب > حالت شب در شب بروید. در اندروید، به تنظیمات > حالت شب بروید.

حالت شب را به‌طور خودکار غیرفعال کنید. در صورتی که در حالت شب قرار دارید، می‌توانید به‌طور خودکار حالت شب را غیرفعال کنید. در آیفون، به تنظیمات > حالت شب > حالت شب در شب بروید. در اندروید، به تنظیمات > حالت شب بروید.

حالت شب را به‌طور خودکار غیرفعال کنید. در صورتی که در حالت شب قرار دارید، می‌توانید به‌طور خودکار حالت شب را غیرفعال کنید. در آیفون، به تنظیمات > حالت شب > حالت شب در شب بروید. در اندروید، به تنظیمات > حالت شب بروید.

خودت را ثابت نگه دار

اگرچه حالت‌های شب در تلفن‌ها به‌طور فزاینده‌ای به‌طور خودکار فعال می‌شوند، اما اگر بهترین نتایج را می‌خواهید، گرفتن آن به‌طور دستی بسیار مهم است. در حالت شب قرار دارید، می‌توانید به‌طور دستی حالت شب را فعال کنید. در آیفون، به تنظیمات > حالت شب > حالت شب در شب بروید. در اندروید، به تنظیمات > حالت شب بروید.

حالت شب را به‌طور خودکار فعال کنید. در صورتی که در حالت شب قرار دارید، می‌توانید به‌طور خودکار حالت شب را فعال کنید. در آیفون، به تنظیمات > حالت شب > حالت شب در شب بروید. در اندروید، به تنظیمات > حالت شب بروید.

حالت شب را به‌طور خودکار غیرفعال کنید. در صورتی که در حالت شب قرار دارید، می‌توانید به‌طور خودکار حالت شب را غیرفعال کنید. در آیفون، به تنظیمات > حالت شب > حالت شب در شب بروید. در اندروید، به تنظیمات > حالت شب بروید.

حالت شب را به‌طور خودکار غیرفعال کنید. در صورتی که در حالت شب قرار دارید، می‌توانید به‌طور خودکار حالت شب را غیرفعال کنید. در آیفون، به تنظیمات > حالت شب > حالت شب در شب بروید. در اندروید، به تنظیمات > حالت شب بروید.

حالت شب را به‌طور خودکار غیرفعال کنید. در صورتی که در حالت شب قرار دارید، می‌توانید به‌طور خودکار حالت شب را غیرفعال کنید. در آیفون، به تنظیمات > حالت شب > حالت شب در شب بروید. در اندروید، به تنظیمات > حالت شب بروید.

مشقاتی و مسجوری دور از تو چنانم کرد

کز دست نخواهد شد باب شکر بایب

یار ب که شاید گفت این نکته که در عالم

رخساره به کس نمود آن شاهد هر جای

امروز با حافظ

پیش ما رسم شکستن نبود

عهد وفا را

الله الله تو فراموش مکن

صحبت ما را

سعدی

اوقات شرعی فردا

صبح	طلوع آفتاب	انقاف آفتاب	ظهور آفتاب	غروب آفتاب	انقاف آفتاب
۰۵:۳۱	۰۷:۰۱	۱۱:۵۶	۱۶:۵۲	۱۷:۱۲	

موفقیت پایان مسیر نیست، شکست هم انسان را نابود نمی‌کند، این شجاعت ادامه‌دادن است که اهمیت دارد.

چریل

۱۰ توصیه برای حفظ سلامت در دورکاری

۱- استفاده از صندلی ارگونومیک
۲- استفاده از میز مناسب
۳- استفاده از مانیتور مناسب
۴- استفاده از کیبورد مناسب
۵- استفاده از ماسک و دستکش
۶- استفاده از گوشی مناسب
۷- استفاده از هدفون مناسب
۸- استفاده از ساعت مناسب
۹- استفاده از ساعت مناسب
۱۰- استفاده از ساعت مناسب

توصیه‌های دیگر: استفاده از ساعت مناسب، استفاده از ساعت مناسب، استفاده از ساعت مناسب، استفاده از ساعت مناسب، استفاده از ساعت مناسب، استفاده از ساعت مناسب، استفاده از ساعت مناسب، استفاده از ساعت مناسب، استفاده از ساعت مناسب، استفاده از ساعت مناسب.

رسانه چه خبر

آمار جهانی کرونا: بیش از ۲۶۴ میلیون مبتلابه کووید ۱۹

اپستنهٔ مجموع مبتلایان به بیماری «کووید ۱۹» در جهان تا کنون به ۲۶۴ میلیون و ۴۷۴ هزار و ۹۲۰ نفر رسیده، مرگ پنج میلیون و ۲۵۰ هزار و ۲۰۰ نفر و اثر این بیماری تأیید شده و همچنین ۲۳۸ میلیون و ۴۹۲ هزار و ۲۸۹ نفر از مبتلایان نیز بهبود یافته‌اند. بر اساس آمارهای جهانی، آمریکا همچنان با بیش از ۴۹.۷ میلیون مبتلابه و بیش از ۸۰۶ هزار قربانی همچنان در صدر فهرست کشورهای درگیر با بیماری کووید ۱۹ قرار دارد. هند نیز با آمار بیش از ۲۶.۴ میلیون مبتلابه بالاترین آمار مبتلایان در دوم جهانی به لحاظ میزان ابتلا قرار دارد و آمار مبتلایان کووید ۱۹ در برزیل هم به ۲۲.۱ میلیون نفر فراتر رفته و در حال حاضر سومین کشور جهان به لحاظ بالاترین شمار مبتلایان است. همچنین پس از ایالات متحده، کشورهای برزیل با بیش از ۱۶.۵ میلیون و هند با بیش از ۱۴.۷ میلیون مبتلابه بالاترین آمار قربانیان کووید ۱۹ را در این فهرست جهانی گزارش داده‌اند. بر اساس این گزارش، روسیه نیز با گذشتن از آمار ۱۲.۷ هزار مبتلابه و ۱۰ میلیون و ۳۲۹ هزار و ۲۴۰ ایبیمار کووید ۱۹، رکورد مجموع مبتلایان را در قاره روسیه را در قاره روسیه در دومین کشور جهان با مجموع شش میلیون و ۱۲۵ هزار و ۵۹۶ مبتلابه ۱۶۶ هزار و ۸۸۸ فوت‌ناشی از بیماری کووید ۱۹ در رتبه‌هفتم در بین کشورهای دارای بیشترین آمار مبتلایان قرار گرفت. رتبه ۱۰ بر اساس آمار فوق در حال حاضر ۱۷ کشور، شامل میانمار از رتبه ششم تا دهم و روسیه در رتبه نهم است و پس از ایالات متحده، هند و برزیل - که همچنان به کشور پرتعدادترین مبتلایان در دنیا هستند - کشورهای انگلیس، روسیه، ترکیه، فرانسه، ایران، آلمان، ژاپن، اسپانیا، کامبوج، ایتالیا، اندونزی، مکزیک، لهستان، اوکراین نیز بیش از سه میلیون مبتلابه را ثبت کرده‌اند.

توزیع هوشمند ۲۵ قلم کالای اساسی تا پایان سال

ایرنا: مدیرعامل سازمان مرکزی تعاون روستایی ایران گفت: در صورتی که همه بافت‌ها و استراتژیک‌ها پای کار بیایند و زیرساخت‌ها فراهم شود، تا پایان سال ۲۵ قلم کالای اساسی را هوشمندانه توزیع می‌کنیم.

شکسته شدن رکورد ترانزیت کالای خارجی از کشور در آبان‌ماه

تسنیم: بستن گوی گمرک گفت با عبور یک میلیون و ۱۵۴ هزار تن کالای خارجی از مسیر ایران در آبان ماه رکورد ترانزیت ماهانه از کشورمان شکسته شد. تعداد کالای خارجی کارنامه تجارت خارجی در آبان ماه توجیه داد. تجارت خارجی کشور در ماه هشتم سال ۱۱ میلیون و ۹۲ هزار تن در آبان ماه میلادی و ۱۱ میلیون و ۲۸۹ هزار تن در آبان ماه میلادی است که نسبت به مدت مشابه سال قبل از لحاظ ارزش ۲۷ درصد رشد داشته است.

سیگارهای الکترونیکی و D.N.A

آسیب می‌رسانند

فروشگاه‌های آنلاین یکی دیگر از طرفی‌های این سازمان است. محصولات و خدماتی است مستقیماً در تلاش در آن است که از اینده از نزدیک در متروپولیس با فروشگاهی الکترونیکی و سیگارهای الکترونیکی می‌تواند باعث بیماری‌هایی مانند سرطان شود.

ملک دیجیتال چیست؟

تبدیل به یک صنعت پر درآمد چند میلیاردی، شد است. علاوه بر این، محیط های بازی آنلاین و حتی مراکز خرید مجازی، تبدیل به فضاهای اجتماعی اولیه برای جوان ها و نوجوان ها شده است. اما در همین حال، خود معارف و مهارت های نوین در زمینه های اقتصادی، خوشحالان را بسازند و آن را از دست بدهند. در حالی که در این فضای دیجیتال، کارآفرینان با استفاده از ابزارهای نوین، می‌توانند به سودهای کلان دست یابند. اما در این فضای دیجیتال، کارآفرینان با استفاده از ابزارهای نوین، می‌توانند به سودهای کلان دست یابند. اما در این فضای دیجیتال، کارآفرینان با استفاده از ابزارهای نوین، می‌توانند به سودهای کلان دست یابند.

زمن مجازی چه کاربردی دارد؟

استفاده از ملابک و مستندات در فضای مجازی برای کارآفرینان بسیار مهم است. در فضای مجازی، کارآفرینان می‌توانند به‌طور خودکار به مشتریان دسترسی پیدا کنند. در فضای مجازی، کارآفرینان می‌توانند به‌طور خودکار به مشتریان دسترسی پیدا کنند. در فضای مجازی، کارآفرینان می‌توانند به‌طور خودکار به مشتریان دسترسی پیدا کنند.

تلفات و ایجاد فضای قابل

در فضای مجازی، کارآفرینان می‌توانند به‌طور خودکار به مشتریان دسترسی پیدا کنند. در فضای مجازی، کارآفرینان می‌توانند به‌طور خودکار به مشتریان دسترسی پیدا کنند. در فضای مجازی، کارآفرینان می‌توانند به‌طور خودکار به مشتریان دسترسی پیدا کنند.

چه فیلم‌هایی در جهان ماه دسامبر روی پرده نقره ای می‌روند؟

دسامبر ماه شلوغی برای سینماهای جهان است و فیلم‌های زیادی قرار است در سینماها اکران شوند.

به گزارش پیام آستانه به نقل از دیجیو، دسامبر ماه شلوغی برای فیلم‌های سینمایی است. در ادامه ۱۰ فیلم مهمی که در ماه دسامبر اکران خواهد شد را بررسی می‌کنیم:

۱- دسامبر
اکران محدود در سینماها و بخش از پلتفرم نتفلیکس از ۲۱ دسامبر
تیتراژ: (The Tender Ban) - اکران تی وی پلاس
محدود در سینما و اکران عمومی از ۲۲ دسامبر: بخش از آمازون پرایم و ۷ ژوئیه ۲۰۲۲

۲- دسامبر
تیتراژ: (Resurrections) - در سینماها و پلتفرم آبی‌اواسکس
اول (Y Sing) - در سینماها

۳- دسامبر
تیتراژ: (The Tragedy of Macbeth) - اکران محدود در سینماها و بخش از پلتفرم آیل تی وی پلاس و ۱۴ ژانویه ۲۰۲۲

۴- دسامبر
تیتراژ: (Man On A Wild) - در سینماها
کوچه گیوس (Nightmare Alley) - در سینماها

۵- دسامبر
تیتراژ: (WimpY Kid) - در تی وی پلاس
مواجهه (Encounter) - اکران محدود در سینما و بخش از پلتفرم آمازون پرایم در ۱۰ دسامبر

۶- دسامبر
تیتراژ: (Spider-Man: No Way Home) - اکران محدود در سینماها و بخش از پلتفرم آمازون پرایم در ۱۰ دسامبر

۷- دسامبر
تیتراژ: (The Matrix Resurrections) - اکران محدود در سینماها و بخش از پلتفرم آمازون پرایم در ۱۰ دسامبر

۸- دسامبر
تیتراژ: (The Matrix Resurrections) - اکران محدود در سینماها و بخش از پلتفرم آمازون پرایم در ۱۰ دسامبر

۹- دسامبر
تیتراژ: (The Matrix Resurrections) - اکران محدود در سینماها و بخش از پلتفرم آمازون پرایم در ۱۰ دسامبر

۱۰- دسامبر
تیتراژ: (The Matrix Resurrections) - اکران محدود در سینماها و بخش از پلتفرم آمازون پرایم در ۱۰ دسامبر

ملک دیجیتال چیست؟

تبدیل به یک صنعت پر درآمد چند میلیاردی، شد است. علاوه بر این، محیط های بازی آنلاین و حتی مراکز خرید مجازی، تبدیل به فضاهای اجتماعی اولیه برای جوان ها و نوجوان ها شده است. اما در همین حال، خود معارف و مهارت های نوین در زمینه های اقتصادی، خوشحالان را بسازند و آن را از دست بدهند. در حالی که در این فضای دیجیتال، کارآفرینان با استفاده از ابزارهای نوین، می‌توانند به سودهای کلان دست یابند. اما در این فضای دیجیتال، کارآفرینان با استفاده از ابزارهای نوین، می‌توانند به سودهای کلان دست یابند.

زمن مجازی چه کاربردی دارد؟

استفاده از ملابک و مستندات در فضای مجازی برای کارآفرینان بسیار مهم است. در فضای مجازی، کارآفرینان می‌توانند به‌طور خودکار به مشتریان دسترسی پیدا کنند. در فضای مجازی، کارآفرینان می‌توانند به‌طور خودکار به مشتریان دسترسی پیدا کنند. در فضای مجازی، کارآفرینان می‌توانند به‌طور خودکار به مشتریان دسترسی پیدا کنند.

تلفات و ایجاد فضای قابل

در فضای مجازی، کارآفرینان می‌توانند به‌طور خودکار به مشتریان دسترسی پیدا کنند. در فضای مجازی، کارآفرینان می‌توانند به‌طور خودکار به مشتریان دسترسی پیدا کنند. در فضای مجازی، کارآفرینان می‌توانند به‌طور خودکار به مشتریان دسترسی پیدا کنند.

منبع و سوابق است