

۱۴ درصد ایرانی‌ها پای ثابت مصرف دخلیات

معاون بهداشت وزارت بهداشت، با اشاره به هزینه‌های سنگین بیملی‌های قلبی، گفت: تا سال ۱۴۰۴، درصد جمعیت کشور بیملی‌های قلبی خواهد بود. در سده‌های آینده، این رقم به ۱۴ درصد خواهد رسید.

به گزارش پیام آشتنا، حسین فرشی‌دی در نشست خبری روز جهانی قلب و بیماری‌های قلبی، گفت: در حال حاضر ۲۵ درصد جمعیت کشور، بیماران قلبی مبتلا به بیماری‌های مختلف هستند. وی با اشاره به برنامه‌های وزارت بهداشت برای فرار از این وضعیت، گفت: یکی از راه‌های کاهش این بیماری‌ها، اصلاح سبک زندگی و رژیم غذایی است.

فرشی‌دی در ادامه به شرح علل کنترل‌نشده فشارخون، چربی خون، دیابت و سایر عوامل اشاره کرد و افزود: این عوامل می‌تواند منجر به بروز بیماری‌های قلبی شود. وی با اشاره به اهمیت پیشگیری از این بیماری‌ها، گفت: بهترین راه برای پیشگیری از این بیماری‌ها، اصلاح سبک زندگی و رژیم غذایی است.

فرشی‌دی در ادامه به شرح علل کنترل‌نشده فشارخون، چربی خون، دیابت و سایر عوامل اشاره کرد و افزود: این عوامل می‌تواند منجر به بروز بیماری‌های قلبی شود. وی با اشاره به اهمیت پیشگیری از این بیماری‌ها، گفت: بهترین راه برای پیشگیری از این بیماری‌ها، اصلاح سبک زندگی و رژیم غذایی است.

فرشی‌دی در ادامه به شرح علل کنترل‌نشده فشارخون، چربی خون، دیابت و سایر عوامل اشاره کرد و افزود: این عوامل می‌تواند منجر به بروز بیماری‌های قلبی شود. وی با اشاره به اهمیت پیشگیری از این بیماری‌ها، گفت: بهترین راه برای پیشگیری از این بیماری‌ها، اصلاح سبک زندگی و رژیم غذایی است.

فرشی‌دی در ادامه به شرح علل کنترل‌نشده فشارخون، چربی خون، دیابت و سایر عوامل اشاره کرد و افزود: این عوامل می‌تواند منجر به بروز بیماری‌های قلبی شود. وی با اشاره به اهمیت پیشگیری از این بیماری‌ها، گفت: بهترین راه برای پیشگیری از این بیماری‌ها، اصلاح سبک زندگی و رژیم غذایی است.

فرشی‌دی در ادامه به شرح علل کنترل‌نشده فشارخون، چربی خون، دیابت و سایر عوامل اشاره کرد و افزود: این عوامل می‌تواند منجر به بروز بیماری‌های قلبی شود. وی با اشاره به اهمیت پیشگیری از این بیماری‌ها، گفت: بهترین راه برای پیشگیری از این بیماری‌ها، اصلاح سبک زندگی و رژیم غذایی است.

فرشی‌دی در ادامه به شرح علل کنترل‌نشده فشارخون، چربی خون، دیابت و سایر عوامل اشاره کرد و افزود: این عوامل می‌تواند منجر به بروز بیماری‌های قلبی شود. وی با اشاره به اهمیت پیشگیری از این بیماری‌ها، گفت: بهترین راه برای پیشگیری از این بیماری‌ها، اصلاح سبک زندگی و رژیم غذایی است.

فرشی‌دی در ادامه به شرح علل کنترل‌نشده فشارخون، چربی خون، دیابت و سایر عوامل اشاره کرد و افزود: این عوامل می‌تواند منجر به بروز بیماری‌های قلبی شود. وی با اشاره به اهمیت پیشگیری از این بیماری‌ها، گفت: بهترین راه برای پیشگیری از این بیماری‌ها، اصلاح سبک زندگی و رژیم غذایی است.

فرشی‌دی در ادامه به شرح علل کنترل‌نشده فشارخون، چربی خون، دیابت و سایر عوامل اشاره کرد و افزود: این عوامل می‌تواند منجر به بروز بیماری‌های قلبی شود. وی با اشاره به اهمیت پیشگیری از این بیماری‌ها، گفت: بهترین راه برای پیشگیری از این بیماری‌ها، اصلاح سبک زندگی و رژیم غذایی است.

فرشی‌دی در ادامه به شرح علل کنترل‌نشده فشارخون، چربی خون، دیابت و سایر عوامل اشاره کرد و افزود: این عوامل می‌تواند منجر به بروز بیماری‌های قلبی شود. وی با اشاره به اهمیت پیشگیری از این بیماری‌ها، گفت: بهترین راه برای پیشگیری از این بیماری‌ها، اصلاح سبک زندگی و رژیم غذایی است.

فرشی‌دی در ادامه به شرح علل کنترل‌نشده فشارخون، چربی خون، دیابت و سایر عوامل اشاره کرد و افزود: این عوامل می‌تواند منجر به بروز بیماری‌های قلبی شود. وی با اشاره به اهمیت پیشگیری از این بیماری‌ها، گفت: بهترین راه برای پیشگیری از این بیماری‌ها، اصلاح سبک زندگی و رژیم غذایی است.

فرشی‌دی در ادامه به شرح علل کنترل‌نشده فشارخون، چربی خون، دیابت و سایر عوامل اشاره کرد و افزود: این عوامل می‌تواند منجر به بروز بیماری‌های قلبی شود. وی با اشاره به اهمیت پیشگیری از این بیماری‌ها، گفت: بهترین راه برای پیشگیری از این بیماری‌ها، اصلاح سبک زندگی و رژیم غذایی است.

فرشی‌دی در ادامه به شرح علل کنترل‌نشده فشارخون، چربی خون، دیابت و سایر عوامل اشاره کرد و افزود: این عوامل می‌تواند منجر به بروز بیماری‌های قلبی شود. وی با اشاره به اهمیت پیشگیری از این بیماری‌ها، گفت: بهترین راه برای پیشگیری از این بیماری‌ها، اصلاح سبک زندگی و رژیم غذایی است.

فرشی‌دی در ادامه به شرح علل کنترل‌نشده فشارخون، چربی خون، دیابت و سایر عوامل اشاره کرد و افزود: این عوامل می‌تواند منجر به بروز بیماری‌های قلبی شود. وی با اشاره به اهمیت پیشگیری از این بیماری‌ها، گفت: بهترین راه برای پیشگیری از این بیماری‌ها، اصلاح سبک زندگی و رژیم غذایی است.

فرشی‌دی در ادامه به شرح علل کنترل‌نشده فشارخون، چربی خون، دیابت و سایر عوامل اشاره کرد و افزود: این عوامل می‌تواند منجر به بروز بیماری‌های قلبی شود. وی با اشاره به اهمیت پیشگیری از این بیماری‌ها، گفت: بهترین راه برای پیشگیری از این بیماری‌ها، اصلاح سبک زندگی و رژیم غذایی است.

فرشی‌دی در ادامه به شرح علل کنترل‌نشده فشارخون، چربی خون، دیابت و سایر عوامل اشاره کرد و افزود: این عوامل می‌تواند منجر به بروز بیماری‌های قلبی شود. وی با اشاره به اهمیت پیشگیری از این بیماری‌ها، گفت: بهترین راه برای پیشگیری از این بیماری‌ها، اصلاح سبک زندگی و رژیم غذایی است.

فرشی‌دی در ادامه به شرح علل کنترل‌نشده فشارخون، چربی خون، دیابت و سایر عوامل اشاره کرد و افزود: این عوامل می‌تواند منجر به بروز بیماری‌های قلبی شود. وی با اشاره به اهمیت پیشگیری از این بیماری‌ها، گفت: بهترین راه برای پیشگیری از این بیماری‌ها، اصلاح سبک زندگی و رژیم غذایی است.

فرشی‌دی در ادامه به شرح علل کنترل‌نشده فشارخون، چربی خون، دیابت و سایر عوامل اشاره کرد و افزود: این عوامل می‌تواند منجر به بروز بیماری‌های قلبی شود. وی با اشاره به اهمیت پیشگیری از این بیماری‌ها، گفت: بهترین راه برای پیشگیری از این بیماری‌ها، اصلاح سبک زندگی و رژیم غذایی است.

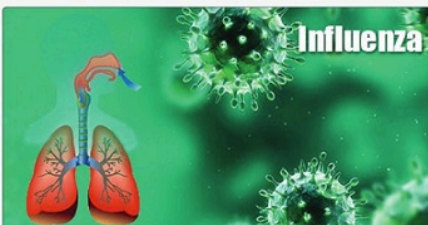
فرشی‌دی در ادامه به شرح علل کنترل‌نشده فشارخون، چربی خون، دیابت و سایر عوامل اشاره کرد و افزود: این عوامل می‌تواند منجر به بروز بیماری‌های قلبی شود. وی با اشاره به اهمیت پیشگیری از این بیماری‌ها، گفت: بهترین راه برای پیشگیری از این بیماری‌ها، اصلاح سبک زندگی و رژیم غذایی است.

فرشی‌دی در ادامه به شرح علل کنترل‌نشده فشارخون، چربی خون، دیابت و سایر عوامل اشاره کرد و افزود: این عوامل می‌تواند منجر به بروز بیماری‌های قلبی شود. وی با اشاره به اهمیت پیشگیری از این بیماری‌ها، گفت: بهترین راه برای پیشگیری از این بیماری‌ها، اصلاح سبک زندگی و رژیم غذایی است.



زنان و خانواده

چاقی یک عامل خطر برای بسیاری از بیماری‌های جدی است. چاقی می‌تواند منجر به مشکلات سلامتی جدی شود. پزشکان توصیه می‌کنند که افراد چاق به سبک زندگی سالم‌تری بپردازند.



بیمار مبتلا به آنفولانزا باید مراقب باشد تا از انتقال ویروس به دیگران جلوگیری کند. استفاده از ماسک و دستکش می‌تواند به کاهش انتقال ویروس کمک کند.

بیمار مبتلا به آنفولانزا باید مراقب باشد تا از انتقال ویروس به دیگران جلوگیری کند. استفاده از ماسک و دستکش می‌تواند به کاهش انتقال ویروس کمک کند.

چاقی شدت علائم یائسگی را افزایش می‌دهد

چاقی در سراسر جهان در حال افزایش است. به طوری که در حال حاضر حدود ۱۲ درصد از کل بزرگسالان به چاقی مبتلا هستند. این وضعیت می‌تواند منجر به مشکلات سلامتی جدی شود.

دبیر کمیته علمی کشوری کوناغوان کرد آنفلوانزا در حال افزایش است

دبیر کمیته علمی کشوری کوناغوان کرد، در گزارشی اعلام کرد که آنفلوانزا در حال افزایش است. وی افزود که این ویروس می‌تواند منجر به مشکلات سلامتی جدی شود.

منیمال

Advertisement for 'Minimal' featuring a portrait of a man and text in Persian. The text includes 'منیمال' and 'هایی بی‌اری زندگی'.

تازه‌های سلامت

کدام دردهای شکمی هشدار دهنده هستند؟

هشدار دهنده دردهای شکمی می‌تواند نشانه‌ای از مشکلات جدی باشد. اگر درد شکم با علائم دیگری همراه باشد، باید به پزشک مراجعه کرد.

بیش

انسولین‌های نسل جدید چه مزیت‌هایی دارند

انسولین‌های نسل جدید مزایای زیادی دارند. این داروها می‌تواند به کنترل بهتر قند خون و کاهش عوارض جانبی کمک کند.

جزئیات بسته ویژه خدمتی بیمه سلامت برای زوج‌های نابارور

بیمه سلامت بسته ویژه خدمتی برای زوج‌های نابارور ارائه می‌دهد. این بسته شامل خدمات تشخیصی و درمانی است.

گزارش پیام آشتنا به نقل از نسیف، آغاز فاز نوزدهم

گزارش پیام آشتنا به نقل از نسیف، آغاز فاز نوزدهم را اعلام کرد. این گزارش شامل نتایج آزمایش‌ها و برنامه‌های درمانی است.

توزیع شیر در دبستان‌های دولتی کشور ۲ بار در هفته

وزارت بهداشت اعلام کرد که توزیع شیر در دبستان‌های دولتی کشور ۲ بار در هفته خواهد بود. این اقدام برای تقویت سلامت دانش‌آموزان است.

گزارش پیام آشتنا به نقل از نسیف، آغاز فاز نوزدهم

گزارش پیام آشتنا به نقل از نسیف، آغاز فاز نوزدهم را اعلام کرد. این گزارش شامل نتایج آزمایش‌ها و برنامه‌های درمانی است.

اهدای خون، اهدای زندگی

اهدای خون می‌تواند زندگی نجات دهد. به افرادی که می‌خواهند اهدای خون کنند، توصیه می‌شود که به مراکز اهدای خون مراجعه کنند.

اهدای خون، اهدای زندگی

اهدای خون می‌تواند زندگی نجات دهد. به افرادی که می‌خواهند اهدای خون کنند، توصیه می‌شود که به مراکز اهدای خون مراجعه کنند.