info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۳۶۷
یکشنبه / ۱۲ شهریور / ۱۴۰۲
۱۷ / صفر / ۱۴۴۵
03 / September / 2023

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۳۸۳۸-۳۲۵۳۴۳۴۳-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۳
چاپ: کارگر

غزل ۸۹ — امروز با حافظ

یا رب سببی ساز که یارم به سلامت
باز آید و برهاندم از بند ملامت
خاک ره آن یار سفر کرده بیارید
تا چشم جهان بین کُنَمَش جای اقامت



غزلانه

فقیری پیشه کن، از اغنیا حاجت مخواه اینجا
که از درویش، همت می کند دریوزه شاه اینجا
صائب تبریزی

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۴:۱۳	۰۵:۳۹	۱۲:۰۵	۱۸:۳۰	۱۸:۴۸

برگه

تنها یک چراغ است که مرا هدایت می کند و آن چراغ تجربه است...
پاتریک هانری

اشاره

ثمرات فرصت همسایگی

پس از آنکه پرونده اتصال ریلی ایران و عراق زیر سایه تمرکزگرایی دولت سیزدهم بر موضوع توسعه کریدورهای بین المللی و تلاش برای به اجرا در آوردن موضوعات تفاهم شده، از بایگانی خارج شد، منابع خبری از سفر قریب الوقوع محمد شیاع السودانی، نخست وزیر عراق به بصره برای راه اندازی پروژه خط ریلی کشورش با ایران خبر داده اند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، اجرای این پروژه ذیل سیاستی است که جمهوری اسلامی متناظر بر موقعیت ژئوپلیتیک خود در منطقه دنبال می کند؛ سیاستی که اگر در فهرست اولویت دولت ها قرار نداشته باشد و در کریدورها تسهیل امور، سرعت بخشی و امنیت بالا ایجاد نکند، امکان های ارتباطی خود را از دست می دهد. برای به اجرا در آوردن این اولویت باید اقتصاد پیرامون خود را آنچنان به خود وابسته کنید که بدون شما نتوانند به حیات عادی خود ادامه دهند.

با وجود این اهمیت، پرونده اتصال ریلی از شلمچه به بصره سال ها بود که روی میز مذاکرات دو کشور قرار داشت اما تحت تأثیر عوامل و متغیرهایی که چندان دور از انتظار نبود، به بوته فراموشی سپرده شده بود. این خط ریلی کریدور گسترده شرق به غرب را تکمیل می کند و به اعتقاد کارشناسان، مهم ترین گلوگاه آن، احداث یک پل روی رودخانه اروند بود که از لحاظ عمرانی باید یک سال و نیم زمان برای احداث آن وقت صرف می شد. حالا این خط ریلی که از مسیر شلمچه می گذرد، قرار است از مرز «شلمچه» به بندر «المعقل» در بصره و سپس به بغداد و از آنجا به بندر «لاذقیه» در ساحل مدیترانه و از آنجا به اروپا متصل شود.

فرصت سازی

با گذشت نزدیک به دو دهه از زمانی که این محور ارتباطی، به عنوان یکی از موضوعات ثابت در گفت وگوی دولت های وقت ایران و عراق مطرح شد، دولت رئیسی در دل مناسبات احیا شده ایران در منطقه، فرصت سازی ها را در دستور کار قرار داده که در آن ایران و همسایگانش در آستانه شکل دهی به اسکلت بندی جدیدی برای همکاری های اقتصادی و ارتباطی با یکدیگر قرار دارند و دیگر نمی خواهند این عرصه همکاری متأثر از بازی قدرت های خارجی باشد. این چنین بود که رئیسی و مقام های بلندپایه عراقی در گفت وگوهای متعددی که در جریان دیدارهای دیپلماتیک از سر گذراندند، عزم خود را برای وارد کردن طرح اتصال ریلی به فاز اجرایی جزم و با هدف بهره گیری از آن به عنوان یکی از ابزارهای مهم در بی اثرسازی و مقابله با تحریم ها دنبال کردند.

اهمیت اتصال شلمچه - بصره بویژه از آن جهت حائز اهمیت می شود که حمل ونقل ریلی با جابه جایی بار بیشتر کم هزینه ترین نوع حمل ونقل به شمار می آید، سوخت کمتری مصرف می کند و در نتیجه آلودگی محیط زیستی کمتری دارد و امنیت آن نسبت به انواع دیگر حمل بار یا مسافر بیشتر است. بنابراین راه اندازی خط ریلی به کاهش هزینه های حمل و نقلی دو کشور ایران و عراق می انجامد. همچنین با توجه به اینکه این مسیر بخشی از کریدور ترانزیتی شرق به غرب است، تکمیل آن، عبور و مرور بار و مسافر کشورهای دیگر از مسیر ایران را افزایش می دهد که نتیجه آن کسب درآمدهای ارزی بیشتر است. علاوه بر این، این خط آهن علاوه بر منافع اقتصادی و کمک به کاهش فشار تحریم های غرب بر ایران، تقویت کننده همکاری های اقتصادی و امنیتی با سوریه و عراق، تسهیل کننده «گردشگری مذهبی» و «گردشگری سلامت» در میان سه کشور بوده و راه دستیابی ایران به بازارهای منطقه ای و اروپا را فراهم می آورد. در حقیقت این طرح نقطه آغازی برای صادرات گاز ایران به اروپاست؛ به این معنا که به موازات خط آهن ریلی، خط لوله انتقال گاز نیز قابلیت احداث و بهره برداری پیدا خواهد کرد.

«یونس الکعبی»، مدیرکل راه آهن عراق، این پروژه را بخشی از برنامه سرمایه گذاری راهبردی بودجه ۲۰۲۳ عراق خوانده و با اشاره به جزئیات این پروژه گفته است: «ایران متعهد شد که مسیری به طول ۱۶ کیلومتر را مین زدایی کند و هزینه های رفع موانع در این مسیر را بدهد که تقریباً ۵ میلیون دلار است. پروژه خط راه آهن در زمینی کاملاً عراقی انجام خواهد شد و آنچه در تفاهمنامه آمده اتصال خط ریلی بین شلمچه و بصره تنها برای انتقال مسافران است که سالانه به بیش از ۳ میلیون مسافر خدمات می دهد.»

«الکعبی» گفت که دشوارترین بخش پروژه ریلی ایران و عراق پلی است که باید روی اروند نصب شود. وی همچنین گفت که برای انجام این پروژه چهار و نیم کیلومتر مربع از زمین های کشاورزی به مالکیت شرکت راه آهن عراق درمی آید.

فاز نهایی پروژه

پس از تأکید مقام های تهران و بغداد بر لزوم اجرای هرچه سریع تر این پروژه در ماه های آغازین دولت سیزدهم، وزیر راه و شهرسازی وقت کشورمان در سال ۱۴۰۰ پس از سفر به عراق با مقام های این کشور درباره چگونگی اجرا، مراحل مختلف و زمانبندی مناسب برای تسریع در این پروژه به توافقاتی با طرف عراقی رسید. مهم ترین و طولانی ترین بخش ساخت این مسیر ریلی، ایجاد پل میان دو کشور به شمار می رفت که توافق شد اجرای پروژه با ساخت این پل کلید بخورد.

سرانجام فروردین ماه سال جاری تفاهمنامه اقدامات عملیات نهایی پروژه ریلی شلمچه - بصره با حضور مدیران عامل راه آهن جمهوری اسلامی ایران و جمهوری عراق به امضا رسید. پس از طی مجموعه اقدامات مقدماتی از سوی دو کشور در ماه های اخیر، «کاظم ناج الخالدی»، مشاور نخست وزیر عراق اواسط ماه گذشته در سفر به تهران از آماده شدن بغداد برای اجرای فاز نهایی پروژه ریلی خبر داد. او گفت که عراق همه مسائل و مشکلاتی را که باعث پیچیدگی این مسأله شده بودند، شناسایی کرده و آماده عملیاتی کردن این پروژه است.

مقام عراقی همچنین در دیدار مهدی صفری، معاون دیپلماسی اقتصادی وزارت خارجه هم از دستورات قاطع نخست وزیر عراق برای حل مشکلات و موانع بر سر اجرای پروژه های مذکور خبر داد و اعلام کرد که به همین منظور کمیته های سه گانه ای با حضور دستگاه های ذیربط در عراق برای تسریع در تکمیل این طرح ها تشکیل شده است.

گزارش روز

خنثی شدن بزرگترین خرابکاری نظامی ۱۰۰ سال اخیر ایران چگونه رقم خورد؟

باز هم تحقیر شدند

خنثی سازی نقشه صهیونیست ها در صنعت موشکی ایران در حالی بود که اقدام های خرابکارانه آنان در این عرصه، حدود ۲ دهه ای می شود که تحت رصد دستگاه های امنیتی ایران قرار گرفته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری آنلاین، کشف و خنثی سازی طراحی پیچیده صهیونیست ها با هدف خرابکاری در صنایع موشکی ایران از سوی سازمان حفاظت اطلاعات وزارت دفاع همچنان در سرخط خبرهای بسیاری از رسانه های بین المللی قرار دارد؛ طرحی که شکست سنگین دیگری برای صهیونیست ها در مسیر جلوگیری از افزایش توان بازدارندگی ایران رقم زد. خودکفایی بیش از ۹۰ درصدی جمهوری اسلامی در حوزه صنایع دفاعی، مدت هاست دشمنان این مرز و بوم، از جمله صهیونیست ها را برای خرابکاری در این عرصه به تکاپو انداخته است؛ تکاپوی ناکامی که با اقدام های اطلاعاتی و امنیتی انجام شده در داخل کشور، نتوانسته در روند رو به پیشرفت صنعت دفاعی ایران خللی وارد کند.



نقشه ای پیچیده که خنثی شد

اصل ماجرای خنثی سازی طرح پیچیده خرابکارانه صهیونیست ها از جایی آغاز می شود که طراحی های چند ساله موساد برای ضربه وارد کردن به صنعت موشکی ایران به نقطه ای رسید که با همکاری برخی عوامل نفوذی، قصد داشتند قطعات معیوب شده ای را برای استفاده در صنایع پیشرفته موشکی ایران، وارد مدار تولید کنند؛ نقشه ای که با تسلط اطلاعاتی ایران بی نتیجه ماند. شبکه ای که خنثی شد، با هدایت مستقیم سازمان موساد، قصد داشت با فروش قطعه های تجهیز شده، موشک های تولید شده را به ابزاری انفجاری برای ضربه زدن به خطوط صنعتی و کارکنان شاغل در این حوزه تبدیل کند. این در حالی است که رصد اطلاعاتی و عملیاتی دستگاه های امنیتی این نقشه پیچیده را به طور کامل خنثی کرد. از سوی دیگر با اقدام های امنیتی انجام شده توسط ایران، همه مسیرها و فعالیت های موساد برای تامین و انتقال قطعه مورد نظر، به همراه افسران خارجی و عوامل داخلی آنان، شناسایی شدند و در چتر اطلاعاتی قرار گرفتند.

رصد ۲ دهه خرابکاری

خنثی سازی نقشه صهیونیست ها در صنعت موشکی ایران در حالی بود که اقدام های خرابکارانه آنان در این عرصه، حدود ۲ دهه ای می شود که تحت رصد دستگاه های امنیتی ایران قرار گرفته است. با دستیابی جمهوری اسلامی به پیشرفت های خیره کننده موشکی از حدود ۲ دهه قبل، دشمنان هم به منظور ایجاد مانع در این مسیر، به تکاپو افتادند. حفاظت اطلاعات وزارت دفاع در سال ۱۳۹۳ به تمرکز اطلاعاتی موساد بر صنعت موشکی ایران پی می برد و درمی یابد دشمن تلاش دارد از طریق شبکه خارجی و داخلی خود، در این حوزه خرابکاری کند.

نقشه موساد چگونه نقش بر آب شد؟

خنثی سازی بزرگ ترین خرابکاری صنعتی در ایران در شرایطی انجام شد که این مهم طی فرایندی چند ساله محقق شده است. در سال ۱۳۹۵ نخستین اطلاعات درباره نقشه خرابکارانه صهیونیست ها به دست می آید. سرمایه گذاری دشمن در این حوزه، روی قطعات معدودی است که از خارج کشور وارد می شود. در این حوزه قطعه «کانکتور» به عنوان هدف اصلی مطرح می شود و دشمن شناسایی واسطه ها را انجام می دهد و شبکه سازی های داخلی و خارجی و تدارک ویژه برای به نتیجه رساندن نقشه خرابکاری آغاز می شود.

خرابکاران در تور اطلاعاتی ایران

صهیونیست ها در ادامه طرح ریزی های خود، در یکی از کشورهای همسایه، فردی را شناسایی می کنند که در سال های گذشته، یعنی از همان سال ۱۳۹۵، در فرایند تامین قطعه کانکتور نقش داشته است. پس از شناسایی، این فرد با صهیونیست ها مرتبط می شود و از طریق این فرد، به عناصری در اروپا و آسیای شرقی متصل می شوند. این در حالی است که فرایند طرح ریزی تحت رصد نیروهای امنیتی ایران قرار داشته است و شناسایی عناصر اولیه به گونه ای انجام شد که حساسیتی در طرف مقابل ایجاد نکرد و عملیات غافلگیری به بهترین شکل ممکن انجام شد.

«کانکتور» چیست؟

کانکتور قطعه ای است که موساد می کوشید از طریق ورود نمونه های آلوده و معیوب آن، سامانه های موشکی را دچار اخلال و نقص کند و درنهایت سبب ایجاد انفجار در زمانبندی های مشخص شود. این قطعه ۷ سانتی متری از ۲ بخش جداشونده تشکیل شده که یک بخش آن، شامل ۱۰ تا ۳۲ پین کابلاژی می شود. این قطعه انتقال دهنده سامانه هدایت و عصبی موشک است و ۲ تا ۳ سانتی متر قطر دارد. البته شیارهای داخلی آن بسیار ریز است. عوامل موساد در برخی از کانکتورها، یک مدار الکتریکی جاسازی کرده بودند تا بتواند ایجاد اختلال کند.

چه کسی خرابکاری موساد را لو داد؟

رضا طلایی نیک، سخنگوی وزارت دفاع در تشریح جزئیات خنثی سازی این طرح ریزی پیچیده، به نقش فردی اشاره کرده است که این پروژه را لو می دهد. این فرد، که به صورت داوطلبانه به کشف این طرح ریزی کمک می کند، به عنوان رابط خرید فعالیت می کرده است و پس از اینکه متوجه حساسیت فروشنده خارجی و بررسی های آنها روی بازار داخلی می شود، موضوع را با حفاظت اطلاعات وزارت دفاع درمیان می گذارد.

نقشه های شکست خورده موساد

خنثی سازی بزرگ ترین خرابکاری نظامی طی ۱۰۰ سال اخیر در ایران اما نخستین طرح ریزی در این زمینه نیست و طی دهه های گذشته نیز نقشه های غربی - صهیونیستی قابل توجهی از سوی دستگاه های امنیتی و اطلاعاتی کشور کشف و خنثی شده است که در ادامه به بررسی برخی از آنها می پردازیم.

استاکس نت

یکی از مشابه ترین نمونه های خنثی سازی طرح ریزی های خرابکارانه، پرونده موسوم به «استاکس نت» است. استاکس نت بدافزاری رایانه ای بود که در مردادماه ۱۳۸۹ شناسایی شد. این بدافزار به دنبال خرابکاری در تأسیسات غنی سازی اورانیوم نطنز بود و در سال ۲۰۱۲ میلادی، برخی رسانه های آمریکایی اعلام کردند به دستور مستقیم اوباما، رئیس جمهور وقت آمریکا طراحی شده است. بعدها اسنادی درباره مشارکت صهیونیست ها در این زمینه هم منتشر شد. این در حالی بود که با اقدام های انجام شده در سازمان انرژی اتمی، متخصصان ایرانی موفق به خنثی سازی ویروس رایانه ای «استاکس نت» و پاک سازی تاسیسات هسته ای کشور از این ویروس شدند؛ موضوعی که کارشناسان غربی هم بر آن مهر تأیید زدند.

خرابکاری ناکام در اصفهان

۲۱ بهمن ماه ۱۴۰۱ بود که وزارت اطلاعات و سازمان اطلاعات سپاه پاسداران در اطلاعیه ای مشترک، از دستگیری عوامل اصلی اقدام ناکام خرابکارانه در اصفهان علیه یکی از مراکز وزارت دفاع خبر دادند. براساس این اطلاعیه، تحقیقات انجام شده، اثبات کننده نقش رژیم صهیونیستی با نقش آفرینی برخی مزدوران داخلی بود. این اقدام که در آستانه چهل و چهارمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی طرح ریزی شده بود، با هوشیاری نیروهای امنیتی کشور ناکام ماند.

شکستی دیگر برای موساد

سومین روز مردادماه ۱۴۰۱ بود که رسانه ها از دستگیری تروریست های موساد در عملیات ویژه ای از سوی وزارت اطلاعات خبر دادند. براین اساس یکی از بزرگ ترین طراحی های خرابکارانه رژیم صهیونیستی به منظور هدف قرار دادن یکی از حساس ترین مراکز کشور با شکست سختی مواجه شد. افراد این شبکه ماه ها برای اجرای عملیات در یکی از نقاط حساس در اصفهان، در یکی از کشورهای آفریقایی آموزش دیده بودند. این شبکه از طریق اقلیم کردستان وارد ایران شده و یکی از نقاط حساس در اصفهان را شناسایی کرده بودند. دستگیری این شبکه در حالی رخ داد که تنها چند ساعت به اجرای مرحله نهایی عملیات تروریستی زمان باقی مانده بود.

مکث

هشدار کم آبی بدن بعد از ۶۰ سالگی!

کم آبی بدن در همه سنین تأثیر می گذارد، اما بزرگسالان ۶۰ سال به بالا بیشتر در معرض خطر هستند. با افزایش سن، بدن ماهیچه های بیشتری را از دست می دهد و چربی بیشتری به دست می آورد. این بر توانایی در حفظ مقدار طبیعی آب بدن (TBW) تأثیر می گذارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، سالمندان به دلیل کاهش توده عضلانی بیشتر در معرض خطر کم آبی هستند. کم آبی بدن در افراد مسن می تواند خطرناک باشد، به این دلیل که برخی از علائم این وضعیت با سایر بیماری ها همپوشانی دارد و ممکن است علت اصلی آن به اشتباه تشخیص داده شود. مثلا خشکی دهان می تواند به عنوان عارضه جانبی داروهای روزانه اشتباه گرفته شود. این می تواند منجر به تاخیر در تشخیص کم آبی در بزرگسالان مسن شود. احساس تشنگی تنها راهی است که نشان می دهد بدن به آب نیاز دارد. با این حال، از آنجا که پاسخ تشنگی با افزایش سن ضعیف می شود، افراد مسن شاید ندانند که نیاز به نوشیدن دارند. پس ۲ نکته مهم قابل توجه است: اول، ایجاد عادت برای خوردن مایعات شامل آب، آبمیوه، چای، آب نارگیل، شیر، سوپ، میوه های آبدار مانند هندوانه، خربزه، هلو، آناناس، پرتقال و نارنگی و دوم، تاکید بر نوشیدن مایعات به افراد بالای ۶۰ سال؛ چراکه این افراد باید هر دو ساعت یکبار مایعات بنوشند. بعد از ۶۰ سالگی احساس به تشنگی در انسان ضعیف می شود، در نتیجه افراد نوشیدن مایعات را تقریبا متوقف می کنند و این در حالی است که دهیدراته شدن شدید بر کل بدن اثر می گذارد. ممکن است باعث پریشانی ذهنی ناگهانی و سریع شود، روی فشار خون اثر گذارد، موجب افزایش تپش قلب، بروز آنژین صدری با درد قفسه سینه، کما و حتی مرگ شود. خطر دهیدراته شدن بدن در زمان مسمومیت غذایی، بیماری یا گرما بیشتر است و باید مایعات بیشتری دریافت شود. این عادت فراموشی مصرف آب خوردن از ۶۰ سالگی شروع می شود، بدن شان دهیدراته می شود، اما احساس تشنگی ندارند؛ چون مکانیسم تشخیص نیاز به آب در بدن آنها درست کار نمی کند. عملکردهای واکنشی و عملکردهای شیمیایی کمبود آب می تواند به تمام بدن آسیب برساند. گاهی اوقات استفراغ یا اسهال می تواند منجر به از دست دادن قابل توجه الکترولیت ها و همچنین آب شود. در این شرایط، استفاده از نوشیدنی هایی که حاوی الکترولیت هستند می تواند مفید باشد. به عنوان مثال می توان به نوشیدنی های ورزشی اشاره کرد. شایع ترین علائم کم آبی خفیف شامل سردرد، حالت تهوع و تغییرات در ادرار (ادرار تیره و کاهش مقدار آن) می شود. افراد اگر آب نخورند روز به روز تحریک پذیرتر (کج خلق یا زودرنج تر) می شوند، نفس کشیدن شان سخت می شود و نشانه های حواس پرتی بروز می کند که مطمئنا نشان دهنده علائم بیماری کم آبی بدن است.

قابل توجه

شخصیت و هویت در گرو کودکی

جامعه کودکان لبریز از پاکی، سرشار از راز و رمز و حاکمیت سرشت بی آلایش آدمی است. در این دوره ظرفیت های ذهنی او پذیرای جست وجو کردن و فراگرفتن است. کودکان، صاحبان فردای هر جامعه و وارثان و پاسداران تلاش نسل های گذشته هستند. در نتیجه آموزش صحیح در دوران کودکی و پیش از ورود جدی به عرصه اجتماع اهمیتی فوق العاده و حیاتی خواهد داشت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام جم آنلاین، این آموزش ابعاد گسترده ای دارد و جنبه های علمی، اجتماعی، دینی و تاریخی را در برمی گیرد. به علاوه شناخت کودکان از جامعه خود و فرهنگ و آداب و سنت ها و به طور کلی هنجارهای حاکم بر آن و همچنین شناخت کلیت شرایط حاکم بر جهان ضروری است. از سنین پایین، نوزادان و کودکان خردسال مجموعه های منحصر به فردی از هویت خود را ایجاد می کنند که آنها را از دیگران متمایز می کند. هویت خود در نوزادان و کودکان خردسال به شدت تحت تأثیر باورهای فعلی است. این باورهای کنونی عمدتا شامل جنسیت، فرهنگ، خلق و خو و دلبستگی ها می شود. هویت خود به عنوان فردی با مجموعه ای از شخصیت منحصربه فرد شناخته و برای آن پذیرفته می شود و همچنین مورد احترام قرار می گیرد.

اهمیت هویت در کودکان

رشد هویت و عزت نفس در سنین پایین بسیار مهم است، زیرا تا بزرگسالی ادامه خواهد یافت. بنابراین محیط اولیه کودکی نقشی اساسی در تشویق یا آسیب رساندن به رفاه اجتماعی، عاطفی و روانی کودک دارد. هویت در کودکان به صورت ساده، ترکیبی از ویژگی ها، خصوصیات و شخصیتی است که یک فرد را تشکیل می دهد و او را از سایر افراد متمایز می کند. هویت کودکان در طول رشد و تکامل فردی شکل می گیرد و تحت تأثیر عوامل مختلفی است، از جمله ژنتیک، تربیت و فرهنگ، تجربیات زندگی، روابط اجتماعی و محیط اطراف. هویت کودکان در دوره های مختلف رشدی تغییر می کند و با گذشت زمان تحت تأثیر تجارب و آموخته هایش قرار می گیرد. در دوران کودکی، هویت اولیه کودک تا حد زیادی توسط خانواده و محیط نزدیک شکل می گیرد. با پیشروی به سمت دوران نوجوانی، کودکان شروع به شناخت بهتر خود و تأثیرات جامعه و فرهنگی کرده و هویت شخصی خود را در قالب موقعیت های اجتماعی و فرهنگی بیان می کنند.

عوامل مؤثر بر هویت کودکان

عوامل مختلفی می توانند بر هویت کودکان تأثیر بگذارند. از جمله خانواده و نقش والدین در شکل گیری هویت کودکان بسیار مهم است. مقدار عشق و حمایت، نوع تربیت و ارزش ها و باورهایی که در خانواده ترویج می یابد همه تأثیرگذار در شکل گیری هویت کودکان هستند.

روابط اجتماعی: روابطی که کودک با همسالان، اعضای دیگر خانواده، مربیان و افراد مختلف در محیط خود برقرار می کند، نقش مهمی در شکل گیری هویت او ایفا می کند. این روابط می تواند درک و آگاهی از همدیگر را به کودکان ارائه کنند و احساس تعلق و شناخت هویت اجتماعی را به آنها بیاموزند.

محیط فرهنگی: فرهنگ، زبان، مذهب و ارزش های اجتماعی در محیطی که کودک در آن زندگی می کند، تأثیری به سزا بر شکل گیری هویت او خواهند داشت. این عوامل درک کودک از خود و دیگران را شکل می دهد و نقشی در شناخت هویت فرهنگی و اجتماعی او دارد. هویت کودکان فرآیندی پیچیده است که تحت تأثیر عوامل متعددی قرار می گیرد و تا زمان رشد و تکامل فردی آنها تغییر می کند.

امتداد هویت تا پایان عمر

ادامه هویت کودکان تا دوران نوجوانی و بزرگسالی با آنها همراه است. در این دوره ها، کودکان کشف هویت و معرفت متناسب با نقش خود در جامعه را آغاز می کنند. آنها ممکن است با سؤالاتی درباره هویت جنسیتی، هویت فرهنگی، مقادیر و باورهای شخصی و سایر جنبه های هویت خود مواجه شوند. در دوران نوجوانی، هویت کودکان پیچیده تر می شود و تحت تأثیر تعارضات داخلی و خارجی قرار می گیرد. این دوره ممکن است به همراه شک و تردید درباره هویت و موقعیت خود در جامعه همراه باشد. نوجوانان ممکن است تلاش کنند با شناسایی خود با دسته ها و گروه های اجتماعی مختلف، هویت خود را معین کنند. در دوران بزرگسالی نیز، هویت کودکان همچنان در حال شکل گیری است. در این دوره، کودکان و نوجوانان بر رشد شخصی، شغل، روابط عاطفی و سایر ابعاد زندگی خود تمرکز می کنند و هویت بزرگسالی خود را بنا می نهند.

هویت در بزرگسالی

از دیگر تاثیرات شکل گیری هویت در کودکی، تاثیراتی است که هویت در دوران بزرگسالی آنها دارد. در این مرحله، هویت شخصی و حرفه ای بیشتری شکل می گیرد و افراد به موقعیت ها، ارزش ها و اهدافی که برای خود تعیین کرده اند، پایبند می شوند. در این مرحله ممکن است افراد به دنبال تجربه و پذیرش هویت خود از طریق تحصیل، شغل، روابط عاطفی و تجربیات زندگی باشند. هویت بزرگسالان تحت تأثیر تعامل با جوامع و فرهنگ های مختلف قرار می گیرد. این تعاملات شاید تأثیری در شکل گیری هویت فرهنگی، هویت جنسیتی، هویت اجتماعی و سایر جنبه های هویت بزرگسالان داشته باشند. در این مرحله، افراد ممکن است با تهدید و تعارضات هویتی مواجه شوند. آنها ممکن است با تنش هایی مرتبط با هماهنگی بین هویت شخصی و انتظارات اجتماعی روبه رو شوند. برخی از افراد به دنبال تطبیق با نقش ها و انتظارات اجتماعی هستند، در حالی که دیگران تمایل دارند هویت خود را بر اساس ارزش ها و باورهای شخصی خود بسازند.

۵ قابلیت مفیدی که به واتس اپ آمد



رسانه چه خبر

۱۲ درصد از کلاس های درس چندپایه هستند

ایرنا: مشاور معاون ابتدایی آموزش و پرورش گفت: تدریس کلاس های چندپایه ویژگی و شیوه متفاوتی دارد و حدود ۱۲ درصد از کل کلاس های مدارس کشور به این صورت اداره می شود. علیرضا حسین زاده درباره توانمندسازی معلمان برای کلاس های چندپایه اظهار کرد: وضعیت تدریس در کلاس های چندپایه بسیار متفاوت از سایر مدارس است چراکه در یک کلاس چند دانش آموز در پایه های تحصیلی مختلف تحصیل می کنند و معلم برای همه آنها یک زمان را در اختیار دارد. وی افزود: مدیریت زمان، توزیع محتوا و توزیع شیوه تدریس مشابه آن را در کلاس های چند پایه اهمیت بسیاری دارد، برای این تدریس هم شیوه نامه از قبل وجود داشته و یک آماده سازی محتوای تلفیقی صورت گرفته است. مشاور معاون آموزش ابتدایی آموزش و پرورش ادامه داد: اکنون موارد امکان تلفیق در دروس شناسایی شده و یک محتوای یکپارچه تعریف کردیم که معلمی که چند پایه دارد، آن محتوای یکپارچه را یکجا آموزش دهد تا علاوه بر صرفه جویی در زمان، به بازدهی بهتر دانش آموزان هم کمک کند. حسین زاده با بیان اینکه در مدارس روستایی عمدتا کلاس های چندپایه داریم، عنوان کرد: اما این کار در همه دروس و محتوا قابلیت اجرا ندارد و شاخه های دیگر را هم باید مد نظر قرار دهیم که روی آنها هم کار می شود. آموزش این دانش آموزان محل دغدغه است.

فرصت ثبت نام داوطلبان آزمون استخدامی دبیری زائر در پیاده روی اربعین تا پایان هفته

وزارت آموزش و پرورش: وزارت آموزش و پرورش در خصوص ارزیابی تکمیلی آزمون استخدامی دبیری و هنرآموزی در اطلاعیه ای اعلام کرد: ثبت نام و نیز تشکیل پرونده برای فرایند ارزیابی تکمیلی، تا پایان هفته آینده برای مسافران در پیاده روی اربعین امکان پذیر است. در این اطلاعیه آمده است: پیرو اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور در خصوص اعلام نتایج پذیرفته شدگان مرحله اول آزمون استخدامی دبیری و هنرآموزی، به اطلاع می رساند با توجه به اینکه برخی از پذیرفته شدگان در سفر معنوی پیاده روی اربعین حضور دارند، از این رو ثبت نام در سامانه http://my.medu.ir نیز تشکیل پرونده برای فرایند ارزیابی تکمیلی، تا پایان هفته آینده برای مسافران این سفر معنوی امکان پذیر است.

چه کسانی باید حتما صبحانه کامل بخورند

مهر: یک فوق تخصص بیماری های گوارش و کبد و استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی تهران در خصوص بیماری های التهابی روده به گفت وگو پرداخت. ناصر ابراهیمی دریانی، در برنامه ضربان شبکه سلامت سیما، در پاسخ به این سوال که نقش تغذیه در سلامت روده ها چیست، گفت: با توجه به وجود سه وعده غذایی در تغذیه روزانه، صبحانه مهم ترین نقش را در سلامتی افراد ایفا می کند به خصوص در افرادی که دچار یبوست هستند حتماً باید صبحانه خود را کامل بخورند. وی افزود: وقتی غذا وارد معده می شود، به صورت غیر ارادی حرکات روده ها (پریستالتیسم) آغاز می شود که به دفع افراد کمک می کند. بنابراین اهمیت خوردن صبحانه کامل، نه تنها به دریافت انرژی مورد نیاز ساعات اولیه روز کمک می کند، بلکه باعث برطرف شدن یبوست در فرد نیز می شود. استاد دانشگاه تهران در پاسخ به این سوال که آیا بیماری التهابی روده با بیماری کرون تفاوت دارد، گفت: در بیماری التهابی روده درگیری تنها شامل روده ها است اما در بیماری کرون، گرفتاری از دهان تا مقعد است، در فردی که دچار کولیت اولسروز است، درگیری فقط در ناحیه کولون است و فرد در مدفوع خود نیز خون می بینند. وی افزود: فردی که مبتلا به بیماری کرون است، آفت های مکرر دهانی، تب و درد شکم پیدا می کنند. دریانی متذکر شد: مبتلایان به کولیت اولسروز و بیماری کرون گاهی با علائم غیر روده ای مانند علائم مفصلی التهاب مفصل (آرتریت) به پزشک مراجعه می کنند و روماتولوژیست برای بیمار تشخیص روماتیسم روده ای می دهد (گاهی هم افراد با کمر درد مراجعه می کنند) وی افزود: سلامتی دستگاه گوارش از اساسی ترین و اصلی ترین مسائل زندگی است، سبک غذا خوردن، زمان گذاشتن برای صرف غذا و نخوردن مواد قندی به خصوص در افراد چاق، از مهم ترین نکات حفظ سلامت دستگاه گوارشی به شمار می رود.

۶ ریزمغذی موثر در جلوگیری از ریزش مو

دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت: اگر دچار ریزش مو هستید، بخشی از علل این ریزش می تواند کاهش یک سری از ریزمغذی ها باشد که با رعایت برخی نکات و مصرف ریزمغذی هایی که کمبود آن در بدن شما وجود دارد می توانید از این آسیب جلوگیری کنید.

این ریزمغذی ها عبارتند از: ویتامین E - ویتامین های گروه B - روی - مس - آهن و اسیدهای آمینه.