## اخبار کوتاه

### امکانات فوق لاکچری رونالدو در عربستان

ستاره تازه وارد تیم النصر امکانات رویایی و پیشرفته‌ای را در اختیار خواهد داشت.

**به گزارش پیام آشنا**، کریستیانو رونالدو ستاره پیشین تیم‌های منچستریونایتد، رئال مادرید و یوونتوس شب گذشته با قراردادی ۲۰۰ میلیون یورویی به تیم النصر پیوست و رسانه‌های محلی درباره اینکه چه امکاناتی به CRY واگذار شده به گمانه‌زنی پرداختند. طبق گزارش رسانه‌های سعودی، رونالدو در عربستان پنج خودرو اختصاصی، یک کاخ در شهر ریاض که یک تیم امنیتی کامل را در خود جای داده است، یک فروشگاه اختصاصی در داخل این کاخ، یک سوپرمارکت، یک شهربازی، یک استخر، دو زمین فوتبال، یک زمین بسکتبال، یک سالن بولینگ و بیلیارد دو سالن ورزشی و سه رستوران خواهد داشت. تیم النصر با دو امتیاز اختلاف به نسبت تیم الشباب صدرنشین، در رده دوم جدول رده‌بندی لیگ عربستان قرار دارد و باید دید رونالدو تجربه جدید خود را چگونه آغاز می‌کند.

### اعلام زمان سه مرحله ثبت‌نام کاروان ایران برای بازی‌های آسیایی

مسئولان کاروان ورزش ایران در فاصله ۱۰ ماه مانده تا بازی‌های آسیایی باید سه مرحله ثبت‌نام را برای معرفی رشته و ورزشکاران اعزامی به این بازی‌ها به سرانجام برسانند.

**به گزارش پیام آشنا**، بعد از اعمال تغییرات در چارت مدیریتی کمیته ملی المپیک اقدامات لازم برای حضور در بازی‌های آسیایی در حالی ادامه پیدا کرد که ثبت نام اولیه انجام شده که در دوره قبلی مدیریت این کمیته صورت گرفت. ملاک و مبنای کار بود بر همین اساس نشست‌های تخصصی با فدراسیون‌های کاندید اعزام به بازی‌های آسیایی آغاز شد تا بر اساس ارزیابی‌های صورت گرفته در آنها، رشته‌ها و شرایط آنها - از حیث ترکیب و تعداد ورزشکار اعزامی- برای اعمال در مراحل باقی مانده ثبت‌نام اعزام به هانگژو و حضور در بازی‌های آسیایی نهایی شود. نوزدهمین دوره بازی‌های آسیایی اول تا ۱۶ مهرماه ۱۴۰۲ برگزار می‌شود. در فاصله ۱۰ ماهه تا این بازی‌ها باید سه مرحله ثبت نام برای کاروان اعزامی کشورها و از جمله ایران انجام شود. طبق برنامه زمان بندی اعلام شده از سوی برگزارکنندگان بازی‌ها بهمن ماه مرحله دوم ثبت نام معرفی رشته‌ها و تعیین حداکثر نفرات اعزامی در هر یک از آنها انجام خواهد شد. مسئولان کمیته ملی المپیک ۱۱ بهمن ماه باید این مهم را به سرانجام برسانند. خرداد ماه سال آینده هم زمان معرفی ورزشکاران اعزامی است که در قالب مرحله سوم ثبت نام انجام می‌شود. مرداد ماه هم باید ثبت نام نهایی کاروان ایران انجام شود. قرار است کاروان ورزش ایران با سرپرستی مناف هاشمی در بازی‌های آسیایی شرکت کند.

### توقف خانگی منچستر سیتی برابر اورتون به سود رقبا

سیتی در دیداری خانگی در لیگ برتر برابر اورتون دو امتیاز از دست داد.

**به گزارش پیام آشنا**، در ادامه دیدارهای هفته هجدهم لیگ برتر انگلیس چند دیدار برگزار شد که در یکی از بازیها منچستر سیتی در خانه به دیدار اورتون رفت که این دیدار برندهای نداشت و با تساوی یک بر یک به پایان رسید. در این دیدار ارلینگ هالند ابتدا برای سیتی گلزنی کرد و نیمه نخست با برتری شاگردان پپ گواردیولا به پایان رسید ولی اورتون در نیمه دوم گل خورده را پاسخ داد. دمارای گری توانست گل تساوی را وارد دروازه سیتی کند تا این دیدار با تساوی یک بر یک به پایان رسید. در ادامه دیدارهای این هفته از رقابت‌ها برایتون در خانه به دیدار آرسنال می‌رود.

### سوارس در گرمیو برزیل

مهاجم اروگوئه‌ای با گرمیو قرارداد امضا کرد.

**به گزارش پیام آشنا**، به نقل از آس، لوئیس سوارس مهاجم ۳۵ ساله نیم فصل اول فصل جاری را در زادگاهش نانسیونال گذراند ولی قبل از جام جهانی ۲۰۲۲ این تیم را ترک کرد. سوارس که به خاطر بازی در تیم‌های بارسلونا، لیورپول، اتلتیکو و آژاکس شناخته می‌شود با تیم گرمیو برزیل قرارداد امضا کرد و به عضویت این تیم درآمد.

### اخراج سرمربی والیبال پیاچنزا در لیگ والیبال ایتالیا

سرمربی تیم پرستاره پیاچنزا از هدایت این تیم در لیگ والیبال ایتالیا برکنار شد.

**به گزارش پیام آشنا**، لورنزو برناردی سرمربی تیم والیبال پیاچنزا ایتالیا پس از ثبت نتایج ضعیف از هدایت این باشگاه اخراج شد. رسانه رسمی تیم والیبال پیاچنزا با اعلام این خبر گفت: ما از مربی برای کار انجام شده و حرفه‌ای بودن، او در این دو فصل و نیم تشکر می‌کنیم و بهترین آرزوها را برای این سرمربی داریم. اخراج این سرمربی در حالی اتفاق افتاد که برناردی از سال ۲۰۲۰ در این تیم فعالیت می کرد در فصل جاری لیگ برتر ایتالیا، پیاچنزا پس از ۱۲ دور با ۲۲ امتیاز در رده پنجم جدول قرار دارد. به گزارش ایسنا، تیم والیبال میلانو که میلاد عبادی‌پور کاپیتان تیم ملی والیبال ایران را به خدمت گرفته است با ۱۷ امتیاز در رده هشتم ایستاده است. همچنین صدرنشین این لیگ، تیم والیبال پروجا با ۳۹ امتیاز است.

### انتقاد وینیسیوس از نژادپرستی در لالیگا

مهاجم برزیلی رئال مادرید از رفتار هواداران ویلادولید با او ناراحت است و تیم انتقاد را به سمت مسئولان لالیگا گرفت.

**به گزارش پیام آشنا**، به نقل از مارکا، رئال مادرید در هفته پانزدهم رقابت های لالیگا در خانه ویلادولید به میدان رفت و توانست با دو گل به پیروزی دست پیدا کند. در این بازی هواداران ویلادولید رفتار زشت و زننده‌ای با وینیسیوس مهاجم برزیلی رئال مادرید داشتند و از الفاظ نژادی پرسنل‌های در خطاب به او استفاده کردند که این باعث ناراحتی این بازیکن برزیلی شده است. وینیسیوس در واکنش به رفتار نژاد پرستانه هواداران ویلادولید نوشت: نژاد پرستان به ورزشگاه می روند و بازی بزرگ ترین باشگاه در جهان را از نزدیک می بینند. این درحالی است که کمیته برگزاری رقابت های لالیگا هیچ کاری انجام نمی دهد و در برابر چنین رفتارهای سکوت کرده است. وینیسیوس روزهای بسیار خوبی را با رئال مادرید تجربه می کند. او در سال ۲۰۲۲ نمایش خیره کننده ای با پیرلس رئال داشت و به یکی از بهترین و گران‌ترین بازیکنان حال حاضر فوتبال جهان تبدیل شده است. این بازیکن برزیلی گل پیروزی رئال را در فینال لیگ قهرمانان اروپا در سال ۲۰۲۲ به ثمر رساند و به همین خاطر در بین هواداران تیم مادریدی از محبوبیت بالایی برخوردار است.

مسابقات مینی فوتبال محلات سراسر کشور به عنوان بزرگترین رویداد ورزش همگانی از بهمن ماه سالجاری آغاز خواهد شد.

# «گل کوچک» به محله‌ها برمی‌گردد

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از روابط عمومی فدراسیون ورزشهای همگانی، با سپاستگذاری معاون فرهنگی و توسعه ورزش همگانی وزارت ورزش و جوانان و اجرای فدراسیون ورزشهای همگانی نخستین دوره مسابقات مینی فوتبال محلات سراسر کشور از بهمن ماه سالجاری آغاز خواهد شد.

این مسابقات با هدف نهادینه کردن فرهنگ ورزش همگانی در محلات، ایجاد فرصت مشارکت حداکثری برای شهروندان در رویداد مینی فوتبال و ارتقاء سطح سلامت، نشاط و اتحاد در جامعه و تشویق و ترغیب شهروندان به شرکت در فعالیتهای ورزشی و غنی سازی اوقات فراغت آنان به صورت رایگان برگزار خواهد شد.

مسابقات مینی فوتبال محلات سراسر کشور در دو بخش آقایان و بانوان و از رده سنی ۱۵ سال به بالا با مشارکت حداکثری در ۴۴۸ شهرستان و ۱۵۵۲ شهرستان در چهار مرحله شهرستانی، استانی، منطقه ای و کشوری به مدت ۷ ماه برگزار خواهد شد.

با توجه به برگزاری این مسابقات در زمین های چمن مصنوعی رو باز، استان های کشور به دو بخش سردسیر و گرمسیر تقسیم شده اند و رقابتهای هر استان در زمان های متناسب با شرایط آب و هوایی آن استان برگزار می شود.

پس از برگزاری مسابقات در مراحل شهرستان، استان و منطقه ای، رقابتهای قهرمانی کشور ۱۰ تا ۱۶ مردادماه سال ۱۴۰۲ به صورت متمرکز برگزار خواهد شد. در مرحله استانی به تیم های اول تا سوم هر استان در بخش آقایان و بانوان جوایز نقدی ارزنده ای پرداخت خواهد شد.

# حضور روس‌ها در کشتی آسیا کاملاً محتمل است

سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی اضافه شدن روسیه به مسابقات قاره آسیا را امری محتمل دانست.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از تسنیم، حسن رنگرز در خصوص لغو حضور ۶ فرنگی کار ایران در تورنمنت فرانسه گفت: متأسفانه به دلیل شرایط اقتصادی عملا امکان این حضور نیست و به نظر می‌رسد با توجه به کار سختی که کشتی در فاصله کمتر از ۲۰ ماه تا المپیک دارد و همچنین مسابقات جهانی بعدی که اولین مرحله از گزینشی المپیک خواهد بود، دولت باید عنایت ویژه‌ای داشته باشد تا حداقل برنامه‌های ضروری کادرفنی که در مسیر تدارکاتی المپیک است به علت کمبود منابع اعتباری لغو نشود.

وی در مورد اینکه این نفرات به کشتی گیران اعزامی به تورنمنت زاگرب اضافه خواهند شد یا اینکه مسابقه دیگری برای آنها در نظر گرفته خواهد شد؟ عنوان کرد: مجبوریم این ۶ نفر را شاید در اسفند ماه در تورنمنت دیگری محک بزنیم، البته اگر در این خصوص تأمین اعتبار شود. کشتی گیری به تورنمنت زاگرب اضافه نمی‌شود.

سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی بزرگسالان در مورد احتمال اضافه شدن روسیه به مسابقات ورزشی آسیا تأکید کرد: این موضوع می‌تواند خیلی جدی دنبال شود. با اتفاقاتی که دارد رخ می‌دهد و اطلاعاتی که به دست من رسیده، می‌شود اینطور ارزیابی کرد که این امر کاملا محتمل است و حضور روسیه در کشتی آسیا به شدت مسابقات قاره آسیا را از لحاظ کیفی ارتقا خواهد داد اما نکته‌ای که هست و بسیار جدی باید آن را دنبال کرد، اینکه رقابت‌های قاره‌ای با حضور روس‌ها کار را بسیار سخت خواهد کرد. آنها رقبای جدی ما هستند و این رقابت به قاره آسیا هم خواهد کشید.

رنگرز در مورد اینکه برنامه کادرفنی تیم ملی برای حضور در سه رقابت رنکینگ دیگر غیر از زاگرب چیست، گفت: قطعا برای آنها برنامه داریم و برنامه‌ها هم به فدراسیون ارائه شده که در صورت تأمین اعتبار، اعزام‌ها انجام خواهد شد.

# لغو دوباره «بازی‌های آسیایی» در برنامه شورای المپیک آسیا نیست

مدیرکل امور بین‌الملل کمیته ملی المپیک تاکید دارد که با جود وضعیت نگران کننده کرونا در چین، مبنا و اراده شورای المپیک آسیا و برگزارکنندگان بازی‌های آسیایی، برگزاری قطعی این بازی‌ها است.

**به گزارش پیام آشنا**، وضعیت این روزهای شیوع کرونا در چین که حتی نگرانی هایی در سطح بین المللی ایجاد کرده است، برگزاری بازی های آسیایی در این کشور را پیچیده و شبهه دار کرده است به خصوص که فدراسیون بسکتبال چین با تبعیت از قوانین دولتش برای سال جدید میلادی، از میزبانی تیم ملی بسکتبال کشورمان در پنجره ششم و پایانی انتخابی جام جهانی امتناع کرده و میزبانی آن را به یک کشور ثالث کشانده است.

همین مسئله سرنوشت بازی های آسیایی و لغو احتمالی آن را نزدیک به هم قرار داده است اگرچه مدیرکل امور بین الملل کمیته ملی المپیک با استناد به مذاکرات شفاهی صورت گرفته با برگزارکنندگان بازی ها و مدیران شورای المپیک آسیا (OCA) تاکید دارد لغو دوباره بازی ها در برنامه نیست.

فرید فتاحیان در گفتگو با خبرنگار مهر گفت: تا به امروز و با وجود شرایط فعلی چین، مبنا و اراده شورای المپیک آسیا و برگزارکنندگان بازی‌های آسیایی، برگزاری قطعی این بازی‌ها است.

وی با اشاره به نشست هماهنگی سرپرستان کاروان های اعزامی به بازی های آسیایی که اخیرا در عربستان برگزار شد، تصریح کرد: در این نشست در مورد هر مسئله ای در رابطه با بازی صحبت و بررسی شد. جز لغو دوباره بازی ها و احتمالات مربوط به آن؛ در مذاکراتی هم که به صورت شفاهی با مدیران OCA و برگزارکنندگان بازی ها داشتیم، هیچ اشاره ای حتی به صورت ضمنی به این مسئله نشد.

مدیرکل امور بین الملل کمیته ملی المپیک تاکید کرد: اگر قرار بر لغو بازی های آسیایی باشد باید موضوع به صورت رسمی اطلاع رسانی شود که تا به امروز چنین اتفاقی نیفتاده ضمن اینکه امور لازم از طرف کشورها برای حضور در این بازی ها در حال پیگیری است.

به گفته فتاحیان، کمیته ملی المپیک ایران هم به صورت جدی مقدمات اعزام کاروان به بازی های آسیایی را دنبال می کند و قرار است طبق برنامه زمان بندی اعلام شده از طرف برگزارکنندگان بازی ها، ۱۱ بهمن ماه مرحله دوم ثبت نام کاروان ایران انجام شد.

نوزدهمین دوره بازی های آسیایی اول تا شانزدهم مهرماه سال آینده در هانگژو برگزار خواهد شد. قرار بود این بازی ها ۱۹ شهریورماه تا ۳ مهرماه ۱۴۰۰ برگزار شود اما گسترده‌گی بیماری کووید ۱۹ در چین باعث تاخیر یک ساله آن شد.

## مربی تیم ملی هندبال:

# حساس ترین بازی ما مقابل شیلی است

مربی تیم ملی هندبال کشورمان گفت: فکر می کنم حساس ترین دیدار ما در پیکارهای قهرمانی جهان با شیلی است و اگر بتوانیم آن‌ها را شکست دهیم، به دستاورد بزرگی می‌رسیم.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایرنا، شهداد مرتجی در خصوص وضعیت تیم ملی هندبال پیش از آغاز مسابقات هندبال قهرمانی جهان گفت: هم در اردوی گذشته و هم در اردوی آخر، بچه‌ها خیلی تلاش کردند و خود وسلین ووبیووچ هم زمان زیادی گذاشت و کمک‌هایی که از کشور خودش آورده بود که خیلی خوب کار کردند، به یک آمادگی مطلوب رسیدیم و انشاالله در فرصت باقیمانده بازی‌های تدارکاتی بتوانند به تیم کمک کند تا با یک آمادگی صد درصدی وارد مسابقات بشویم.

وی در خصوص مسابقات قهرمانی هندبال جهان گفت: دیدار نخست برابر شیلی خیلی مهم است و اگر بتوانیم آن‌ها را ببریم، می‌توانیم به دور بعد صعود کنیم. سطح هندبال شیلی در حد تیم ما هست و اگر آن روز، روز بچه‌ها باشد و بتوانند بازی خود را ارائه دهند، بازی برابر شیلی را با برد پشت سر می‌گذاریم.

مربی تیم ملی هندبال ادامه داد: دیدار برابر مونته‌نگرو بازی بسیار سختی برای ماست. این تیم جوان، پدیده اروپا است. اسپانیا هم یکی از مدعیان قهرمانی است و بازی دشواری با آن‌ها داریم. فکر می‌کنم حساس‌ترین بازی ما با شیلی است و اگر بتوانیم آن‌ها را شکست دهیم، به دستاورد بزرگی برای هندبال ایران می‌رسیم.

مرتجی در خصوص تاثیر وسلین ووبیووچ بر هندبال ایران گفت: او در زمان بازیگری و مربیگری در بالاترین سطح از هندبال جهان بوده است. از تجربیات او استفاده می کنیم چرا که در سطح یک دنیا میریگری کرده است. او نکات ریز و مفیدی به بچه‌ها تذکر می‌دهد که همه این‌ها به مربیگری و ادامه کار ما کمک می‌کند.

بیست و هشتمین دوره مسابقات هندبال قهرمانی مردان جهان از ۲۱ دی لغایت ۹ بهمن به میزبانی مشترک دو کشور لهستان و سوئد برگزار می‌شود.

## رئیس فدراسیون قایقرانی خبر داد:

# دفاع قایقرانی از مدال آوری ۳ رشته در بازی‌های آسیایی

رئیس فدراسیون قایقرانی گفت: برای بازی‌های آسیایی در نظر داریم که حداقل نفرات اعزام شوند اما با حداکثر مدال برگردند.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایسنا، علیرضا سهرابیان، رئیس فدراسیون قایقرانی درباره اینکه در جلسه فدراسیون قایقرانی با کادر سرپرستی بازی‌های آسیایی هانگژو قولی برای کسب مدال داده است یا خیر؟ بیان کرد: من به ورزشکاران و مربیان خود برای کسب مدال در بازی های آسیایی اعتماد دارم. در جلسه اعلام کردم که رشته های روینگ، کانو و کایاک، اسلالوم و دراگون بوت کاندیدای اعزام هستند. روینگ و کانو و کایاک مدال خواهند گرفت. در مورد دراگون بوت، کارشناسان کمیته ملی المپیک رکوردگیری را ببینند و نظر بدهند و هر کدام بهتر بودند، در بازی های آسیایی شرکت کنند. ممکن است دراگون بوت طلا نگیرد چون خانسگاه این رشته چین است. خوشبختانه دراگون بوت در لیستی قرار گرفت که خرداد سال آینده تست بگیرند و اگر رکورد مناسب بود، اعزام شود. در اسلالوم نیز سهمیه یک مرد و یک زن را گرفتیم.

سهرابیان در پاسخ به این پرسش که تعداد نفرات اعزامی در روینگ و کانو و کایاک مشخص هستند یا خیر؟ گفت: با توجه به برنامه ریزی صورت گرفته مانند قهرمانی جهان و آسیا سعی می کنیم کیفی شرکت کنیم و حداقل نفرات اعزام شوند و با حداکثر مدال برگردند. اگر مطمئن شویم کسی مدال نمی گیرد، قبل از اینکه کمیته ملی المپیک او را حذف کند، خودمان این کار را انجام می دهیم چون ما می خواهیم در این دوره به ۱۰۰ درصد کسب مدال توسط ورزشکارانمان نزدیک باشیم.

او در مورد کمک مالی کمیته ملی المپیک به فدراسیون‌ها نیز تصریح کرد: این موضوع در جلسه مطرح نشد و این جلسه برای ارزیابی تیم‌ها جهت اعزام به بازی های آسیایی بود اما در جلسه هیات اجرایی سقف و کف کمک به فدراسیون ها را مشخص می کنیم به فدراسیون هایی که نیازمند هستند و می دانیم که در بازی‌های آسیایی در کسب مدال کمک می کنند، حتما رسیدگی مناسبی خواهیم کرد. به فدراسیون ها طبق دسته بندی کمک مالی خواهیم کرد تا مقداری بار مالی را از روی دوش فدراسیون ها بردارایم.

عضو هیات اجرایی کمیته ملی المپیک در پاسخ به این پرسش که قرار است باقی مانده بودجه فدراسیون ها پرداخت شود یا کمک مالی علاوه بر بودجه به فدراسیون ها شود؟ تاکید کرد: برخی فدراسیون ها ۱۰۰ درصد بودجه خود را نگرفته اند و باید پرداخت شود. ریاست کمیته ملی المپیک در نظر دارد با توجه به ارزیابی هایی که صورت می گیرد و نظری که دوستان در هیات اجرایی دارند، کمک مالی به فدراسیون هایی که شاکس دریافت مدال دارند، شود. ما زمان زیادی نداریم و امیدوارم با برنامه ریزی که کمیته ملی المپیک خواهد داشت، بیشتر و بهتر بتوانیم به ورزشکاران کمک کنیم به خاطر مشکلات مالی سال بسیار سختی در پیش داریم و امیدوارم ارگان های غیر ورزشی به ما کمک کنند تا موفق‌تر در بازی ها وارد شویم.

## نکته

### میزان دقیق کلسیم و آهن مورد نیاز در زنان ورزشکار

نقش تغذیه در زنان ورزشکار جهت بهبود کارایی و عملکرد بهتر ورزشی و تامین نیازهای تغذیه‌ای بدن بسیار مهم است.

**به گزارش پیام آشنا**، عناصر معدنی که در ورزشکاران زن از اهمیت بیشتری برخوردار هستند شامل کلسیم و آهن است و کلسیم برای داشتن استخوان‌های قوی و رشد بدن حیاتی به شمار می‌رود و دریافت ناکافی کلسیم، استخوان‌ها را ضعیف و احتمال شکستگی را بیشتر می‌کند.

بر اساس این مطلب که از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در پاسخ به سوال ایسنا تهیه شده آمده است: میزان مورد نیاز کلسیم در دختران ۹ الی ۱۳ سالـه، ۱۳۰۰-۱۰۰۰ میلی گرم، دختران ۱۴ الی ۱۸ سالـه، ۱۳۰۰ میلی گرم، زنان ۱۹ الی ۵۰ سالـه، ۱۰۰۰ میلی گرم و در زنان ورزشکار با اختلال سیکل ماهیانه، ۱۵۰۰-۱۰۰۰ میلی گرم در روز است.

از کمترین منابع کلسیم می توان به لبنیات و سبزی های برگ سبز دار اشاره کرد. آهن نیز در تولید هموگلوبین که اکسیژن را در بدن حمل می کند، نقش مهمی دارد، بنابراین در ورزش های هوازی که نیاز به اکسیژن بیشتری است، نقش آهن حائز اهمیت تر تلقی می‌شود.

زنان به علت داشتن سیکل ماهیانه بیشتر مستعد کم خونی هستند و از علائم کم خونی، فقر آهن به صورت خستگی، تنگی نفس و تپش قلب مخصوصا هنگام ورزش است و مقدار مورد نیاز آهن در زنان، معادل ۱۸ میلی گرم در روز خواهد بود.

گاهی در زنان ورزشکاری که چربی بدن پایینی دارند و تمرینات شدیدی می کنند با کاهش وزن شدید دارند، قاعدگی قطع می‌شود یا سیکل های قاعدگی به صورت نامنظم که همین امر باعث رسوب کمتر کلسیم در استخوان ها و در نتیجه پوکی استخوان می شود.

## اخبار

### درخشان: پرسپولیس نیاز به مهاجم دارد

سرمربی سابق پرسپولیس می‌گوید این تیم به جای لوکادیا باید یک مهاجم دیگر جذب کند.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایسنا، حمید درخشان درباره پیروزی پرسپولیس برابر گل گهر در جریان هفته چهاردهم لیگ برتر فوتبال ایران، اظهار کرد: پرسپولیس در این بازی در همه خطوط عملکرد بسیار خوبی داشت و توانست در نهایت هم به برتری برسد. هم دروازه، هم مدافعان، هم خط هافبک وهم خط حمله واقعا خوب کار کردند. در این بازی گل‌محمدی سعی کرد با بازی دادن به جوان‌ترها طراوت را به تیمش بدهد که فکر می‌کنم در این کار بسیار موفق کار کرد. بازیکنان جوان با انگیزه بالا وارد زمین شدند و توانستند برتری خود را به گل گهر دیکته کنند. البته فراموش نکنید گل گهر هم از تیم‌های خوب لیگ است که بسیار تاکتیکی بازی می‌کند.

او در ادامه درباره اینکه پرسپولیس در دیدار برابر گل گهر روی دو شوت از راه دور به گل رسید هم گفت: وقتی در چیدمان بازیکنان تغییراتی ایجاد می‌کنید و بازیکنان جوان را به میدان می‌فرستید قاعدتا باید در سبک بازی هم تغییراتی ایجاد کنید. پرسپولیس در دیدار برابر گل گهر هم سعی داشت تغییراتی ایجاد کند و فکر می‌کنم در این خوب کار کرد. وقتی تیمی راه‌های نفوذ را می‌بندد، قاعدتا شوت پشت محوطه جریمه می‌تواند کمک کند. یک تیم به گل برسد. در دیدار برابر گل گهر هم همین اتفاق رخ داد و پرسپولیس توانست دروازه حریف را باز کند.

درخشان درباره اینکه با نبود لوکادیا آیا پرسپولیس باید مهاجم جذب کند یا همچنان با همین نفرات ادامه بدهد هم گفت: قطعا پرسپولیس نیاز به جذب مهاجم دارد به دیدار برابر گل گهر نگاه نکنید که دو دو شوت از راه دور پرسپولیس به گل رسید. در حال حاضر پرسپولیس باید فکری به حال حمله خود کند و یک مهاجم جذب کند تا در این زمینه مشکلی نداشته باشد. اینکه در یک بازی دو بازیکن با شوت از راه دور دروازه حریف را باز کنند به این معنی نیست که آن تیم دیگر به مهاجم نیاز ندارد.

وی در ادامه درباره مصدومیت‌های ادامه‌دار دیاباته هم گفت: دیاباته بازیکن خوبی است ما با بدشانسی روبه‌رو شده و مصدوم است. او قطعا خودش هم دوست دارد زودتر برگردد و به پرسپولیس کمک کند اما گاهی یک بازیکن دچار مصدومیت می‌شود و دیگر کاری نمی‌تواند انجام دهد. در حال حاضر هم کادر پزشکی پرسپولیس باید تلاش خود را انجام دهند تا دیاباته برگردد و به پرسپولیس کمک کند.

او در پایان گفت: درحال حاضر پرسپولیس باید تلاش کند همین روند را ادامه بدهد تا بتواند در پایان فصل به قهرمانی برسد.

### زمان بازگشت امید ابراهیمی به میادین مشخص شد

طبق اعلام روزنامه الرای قطر امید ابراهیمی سه هفته دیگر به میادین بازخواهد گشت و می‌تواند برای تیمش به میدان برود.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از الرای، امید ابراهیمی یکی از بازیکنان بدشانس جام جهانی ۲۰۲۲ بود.

ابراهیمی چند روز قبل از آغاز جام جهانی در اردوی تیم ملی فوتبال ایران مصدوم شد و به همین خاطر جام جهانی را از دست داد و نتوانست برای ایران به میدان برود.

کاپیتان الوکره مجبور شد که به خاطر این آسیب دیدگی زانوی خود را به جراحان بدهد و هنوز به شرایط بازی برنگشته است. او تمرینات آمادگی خود را با جدیت انجام می دهد و تا سه هفته دیگر می تواند برای تیمش به میدان برود.

به این ترتیب ابراهیمی در سه هفته پیش رو نمی تواند برای الوکره به میدان برود و بعد از آن می تواند به ترکیب تیم برگردد.

الوکره در هفته هشتم به مصاف تیم العربی می رود که در فصل جاری بسیار خوب کار کرده است.