info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۱۹۷۷
یکشنبه / ۱۲ دی / ۱۴۰۰
۲۸ / جمادی الاولی / ۱۴۴۲
02 / January / 2022

صاحب امتیاز: موسسه هنگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۲۲۵۳۲۳۲۳-۲۲۵۳۲۳۲۴-۰۲۶ فکس ۲۲۵۵۲۸۳۸
فکس اینترنتی پیام آشنا: ۰۲۱-۸۹۷۸۶۷۲۹
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۴۶
چاپ: کارگر

کافه پیام

برای انعکاس نظرات و گلایه ها و پیشنهادات خود درباره مسائل البرز با پیام آشنا تماس بگیرید

۳۲۵۵۳۸۳۸
۳۲۵۴۱۴۹۵
۰۹۰۱۴۰۴۸۳۳۳

اشاره

ادامه تحصیل به قیمت پرداخت پول زور!

پیام‌هایی مکرر با مر رسیده که مدارس دولتی برای گرفتن امتحان و ادامه تحصیل دانش‌آموزان از خانواده‌ها درخواست پرداخت پول‌هایی را دارند که نه قانونی است و نه اجباری.

به گزارش پیام آشنا به نقل از برنا، چند وقتی است پای صحبت‌های اولیای دانش آموزان که می‌نشینی، از نحوه مدیریت و اداره مدارس حرف‌هایی می‌زنند که جای تأمل و بعضا جای سوال دارد. در این بین حالا که نزدیک به امتحانات نیمسال اول مدارس هستیم تماس‌هایی گرفته می‌شود که پشت خط والدینی هستند که به هر نحوی یک خواسته و معضل مشخصی دارند؛ آن‌ها اذعان می‌کنند که مسئولان مدارس دولتی درخواست‌ها و مطالباتی را از اولیا دارند که در هیچ جای قانون وجود ندارد و بعضا عجیب است. پیام‌هایی مکررا به ما رسیده که به طور مثال مسئولان مدرسه به خانواده‌های دانش آموزان گفته اند: ماژیک و گچ برای تخته که نداریم هیچ! برگه برای امتحان بچه‌هایتان هم نداریم. یا برگه می‌آورید و یا امتحان نمی‌دهید! برخی از اولیا هم می‌گویند بعضی مدارس دولتی با آن ها تماس گرفته‌اند و درخواست پول‌هایی خارج از قوانین مدرسه داشته‌اند. به طور مثال یکی از اولیا گفت مدرسه تماس گرفته و گفت فوری یک میلیون و دویست هزار تومان بابت پول آب و برق و اینترنت و بسته آموزشی معلم‌ها به حساب بریزید و زمانی که به آن ها اعتراض شده در جواب پاسخ دادند ما می‌دانیم که همه این‌ها اجبار آموزش و پرورش نیست، بلکه مدرسه اجبار به این امر دارد. برای پیگیری این موضوع به سراغ مسئولان آموزش و پرورش رفتیم تا ببینیم اصل موضوع به چه شکل است و برای چنین مواردی چه برخوردهایی باید صورت گیرد؟

محمدحسین کفرائی- مدیرکل ارزیابی عملکرد و رسیدگی به شکایت وزارت آموزش و پرورش گفت: ما هیچ گونه اجباری برای گرفتن پول از اولیا در مدارس دولتی نباید داشته باشیم. وی با بیان اینکه به طور کلی مدارس حق گرفتن وجهی را به اجبار از خانواده ها ندارند، افزود: به دلیل اعلام کردیم غیر از مدارس غیر دولتی و مدارس دارای ذوق برنامه، نباید پولی دریافت شود. کفرائی ادامه داد: در قانون ذکر شده است که کمک های مردمی باید به صورت اختیاری و داوطلبانه صورت گیرد و اجباری نباید در این امر باشد. اگر مدرسه ای خانواده ای را ملزم به پرداخت کند حتما اولیا می توانند از طریق سامانه شکایت ما، درخواست خود را مطرح کنند. مدیر کل ارزیابی عملکرد و رسیدگی به شکایت وزارت آموزش و پرورش گفت: با عنوان اسم دقیق مدرسه توسط خانواده ها در سامانه شکایت ما سریعا این امر بررسی می کنیم و تذکر لازم را می دهیم همچنین اگر مدرسه ای برای تأکید مضاعف برای گرفتن پول داشته باشد حتما با مدیر برخورد می شود و به هیئت تخلفات معرفی می شوند. وی درباره نرخ پرداختی کمک های مردمی به مدرسه توسط خانواده ها تصریح کرد: زمانی که کمک های مردمی دریافت می شود نرخ آن باید براساس مبلغ دلخواه آن ها باشد و نباید میزان آن تعیین شده باشد و اختیار با خانواده است. کفرائی گفت: ما ۱۱۰ هزار مدرسه و ۱۶ میلیون دانش آموز داریم که منجر به حدود ۱۲ هزار شکایت در سال می شود که شامل شکایت های پرورشی، خدماتی و... می شود که موارد ثبت نامی حدود ۱۰ درصد از شکایت‌ها را شامل می شود. مدیرکل ارزیابی عملکرد و رسیدگی به شکایت وزارت آموزش و پرورش درباره تهدید مدیران مبنی بر انتقال دانش آموزان اولیای شاکی به مدارس غیر انتفاعی افزود: همچین چیزی اصلا وجود ندارد و مدرسه دولتی موظف است خدمات لازم را به دانش آموزان ارائه دهد و شرایط را برای آن ها فراهم کند. وی تصریح کرد: در مدارس دولتی هیچگونه اجباری نیست و باید در حد معمول و معقول خدماتی ارائه شود. همه این موارد در صورتی است که آموزش و پرورش با اینکه بارها ابلاغیه عدم پرداخت وجه اجباری را اعلام کرده است، مدیران توجه نداشتند و سعی دارند با بهانه‌های مختلف در طول ایام تحصیلی از اولیا ارقام مختلفی را به عنوان کمک کدرسه دریافت کنند!

عدد

امروز با حافظ

اگر آن ترک شیرازی به دست آرد دل ما را
به خال هندویش بخشم سمرقند و بخارا را
بده ساقی ما باقی که در جنت نخواهی یافت
کنار آب رکن آباد و گلگشت مصلا را

خواندنی

ز حد بگذشت مشتاقی و صبر اندر غمت یارا
به وصل خود دوایی کن دل دیوانه ما را
سعدی

اذان ترج

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۴۶	۰۷:۱۶	۱۲:۱۰	۱۷:۰۴	۱۷:۲۴

برگه

اگر می‌بینی کسی به روی تو لبخند نمی‌زند، علت را در لبان فروبستهٔ خود جست‌وجو کن.
دیل کارنگی

گزارش روز

چقدر باید از امیکرون بترسیم؟

به نظر می‌رسد با وجود قدرت بسیار بالای سرایت‌پذیری ویروس امیکرون، هنوز این سویه تهدید جدی برای سلامت عمومی در آن حد که ویروس دلتا خطرناک بود، شمرده نمی‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از خبرآنلاین، با وجودی که اخبار مختلف می‌گفت باید از اومیکرون به شدت ترسید و با وجودی که برخی متخصصان پیشنهاد کردند با ورود سویه اومیکرون به کشور باید اماکن عمومی دوباره تعطیل شوند ولی به نظر می‌رسد حضور این ویروس در کشور چندان هم بحرانزا نشده است. این را عضو کمیته علمی کشوری مقابله با کرونا، گفته است. آن‌طور که پیام طبرسی درباره وضعیت انتشار کرونای آمیکرون در کشور، گفته است آمیکرون ویروسی است که گسترش سریعی دارد و به سرعت پخش می‌شود. بر همین اساس اینکه بگوییم تعداد موارد آمیکرون تنها ۳۰ یا ۴۴ مورد تایید شده است، درست نیست و قطعا تعداد موارد بیماری در کشور بیش از این است و در کل کشور هم پخش شده است به طوری که می‌توان گفت آمیکرون در کل کشور در حال گردش است. به گفته طبرسی خوشبختانه موضوعی که تاکنون وجود دارد این است که گردش ویروس آمیکرون، منجر به افزایش موارد بستری و فوت و حتی افزایش موارد سرپایی ابتلا در کشور نشده است و آمار ما زیر ۲۰۰۰ تست مثبت در روز است. البته از اول مهرماه بر منابع علمی می گفتند اومیکرون چندان هم خطرناک نیست. پژوهشگران انگلیسی گفته بودند خطر مراجعه به بیمارستان و بستری شدن در اثر ابتلا به سویه اومیکرون در مقایسه با نوع دلتا ۴۰ درصد کمتر است. واقعیت این جا است که در ایران کسی نمی تواند ادعا کند عدد واقعی بیماران مبتلا به اومیکرون را می داند. یعنی با توجه به کاهش چشمگیر موارد فوت و بستری و با وجود نداشتن اطلاعات درباره اومیکرون می شود گفت هنوز این بیماری خطر جدی برای شهروندان به شمار نمی رود هرچند نباید جانب احتیاط را رها کرد. در این رابطه نادر توکلی- معاون درمان ستاد مقابله با کرونا استان تهران با اشاره

به لزوم سگاس ژنی تست‌های مثبت کرونا برای بررسی میزان شیوع سویه جدید کووید۱۹، گفت: سگاس ژنی در آزمایشگاه مرجع انجام می‌شود و اعلام می‌کنند که چند درصد تست‌های مثبت، اومیکرون است. تعداد این تست‌ها کم است و عدد واقعی ابتلا به امیکرون در تهران نداریم. وی افزود: مراجعین سرپایی همچنان وجود دارند که البته شامل مبتلایان کرونا و آنفلوآنزای فصلی به شکل همزمان هستند. حدود ۲۰۰۰ تا ۲۵۰۰ نفر روزانه به شکل سرپایی مراجعه می‌کنند که تعداد قابل توجهی مبتلا به آنفلوآنزا هستند و تعداد موارد مثبت کرونا از کل تستهایی که اخذ می‌شود پنج درصد است. توکلی ادامه داد: چیزی که نگران آن هستیم شیوع بیش از اندازه سویه امیکرون است که می‌تواند درگیری زیادی از نظر وسعت ابتلا ایجاد کند؛ البته درخصوص شدت ابتلا به این سویه خیلی نگرانی نداریم.

برای خوش‌بینی زود است

با همه خوشبینی که به خاطر کاهش آمار بیماران کرونایی در کشور وجود دارد، به نظر می‌رسد هنوز زود است درباره رد شدن خطر امیکرون اظهارنظر کنیم زیرا منابع بین المللی بهداشت معتقدند این سویه بسیار خطرناک است. سازمان جهانی بهداشت (WHO) در به روزرسانی گزارش اپیدمیولوژیک هفتگی بیماری کووید۱۹ که روز چهارشنبه منتشر شد، خطرات مربوط به سویه امیکرون را در حد "بسیار زیاد" طبقه‌بندی کرده است. این سازمان جهانی در گزارش خود به چند نکته در مورد سویه امیکرون اشاره کرده است خطر کلی و نگرانی مربوط به کرونای امیکرون هنوز بسیار بالا است. شواهد نشان می دهد که سویه امیکرون در مقایسه با دلتا در مدت دو تا سه روز دوبرابر می شود. موارد ابتلا به این سویه به سرعت در حال افزایش است و امیکرون به سویه غالب در انگلیس و ایالات متحده تبدیل شده است. البته پزشکان می گویند قدرت سرایت پذیری امیکرون با تزریق کامل واکسن کرونا به شدت کاهش می یابد. در این رابطه دکتر پیام طبرسی در حاشیه جلسه کمیته علمی کشوری مقابله با کرونا درباره تاثیر واکسیناسیون بر کرونای آمیکرون، گفت: طبق مطالعات مختلف بین‌المللی نشان داده شده کسانی که دز سوم یا بوستر را تزریق کردند، میزان ایمنی و مقاومتشان در برابر امیکرون بسیار بالا بوده است. حال اگر فردی قبلا کرونا هم گرفته باشد، ایمنی خوبی ایجاد می کند. بنابراین توصیه ما این است که همه دز سوم واکسن کرونا را تزریق کنند. همچنین طلعت مختاری آزاد- استاد گروه ویروس‌شناسی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران درباره وضعیت امیکرون در کشور، گفت: فعلا هنوز سویه غالب دلتاست اما کاهش عفونت‌های تنفسی محدود کردن انتقال از یک کشور به کشور دیگر، غیرممکن است. وی افزود: اکنون تعداد زیادی از کشورها امیکرون را گزارش کردند و اولین موردی هم که در ایران تایید شد، مسافری بود که از دبی آمده بود که سیستم کنترل قوی هم دارند. بنابراین ممکن است مسافری که وارد می‌شود در آن لحظه ظاهرا پاسخ تستش منفی باشد، اما چند روز بعد که ویروس در بدنش تکثیر می‌شود، تستش مثبت شود. ما هم جدا از دنیا نیستیم. این ویروس در ایران وجود دارد، ولی امیدواریم باتوجه به پیکی که اخیرا گذرانده‌ایم و بسیاری از افراد به بیماری مبتلا شدند و افزایش واکسیناسیون، مانند برخی کشورهای اروپایی نشویم.

واقعیت این است که شکل نهفتگی ویروس اومیکرون در بدن با دلتا یا کرونای چینی تفاوت‌هایی دارد. علائم ابتلا به سویه آمیکرون مانند سایر سویه‌های کووید۱۹ طی چند روز از بین می‌رود. علائمی که در بیماران مبتلا به آمیکرون ظاهر می‌شود در مقایسه با علائمی که در نوع بسیار خطرناک دلتا مشاهده شده، بسیار خفیف است. بیماران معمولا با درد عضلانی، بدن درد، سردرد و کمی خستگی مراجعه می‌کنند و علائم آن‌ها به نظر نمی‌رسد بدتر شود و بعد از حدود پنج روز از بین می‌رود و تمام می‌شود. با وجود بیم و امیدهایی که درباره گذر از امواج امیکرون وجود دارد، در ابتدای هفته جاری مسئول روابط عمومی وزارت بهداشت آمار ابتلای شناخته شده به امیکرون در کشور را اعلام کرد. محمدهاشمی گفت: تا کنون ۳۴ مورد ابتلا به سویه جدید آمیکرون در کشور شناسایی شده و ۸ مورد مشکوک نیز در حال آزمایش و تستهای تشخیصی است. او ادامه داد: تا کنون ۱۵ مورد ابتلا به آمیکرون در تهران، ۵ مورد در مشهد، ۵ مورد در هرمزگان، ۲ مورد در بوشهر، ۲ مورد در شیراز و در هر یک از شهرهای بابل، اصفهان، ارومیه، کرج و اراک یک مورد شناسایی شده است. وی افزود: همچنین ۸ مورد مشکوک به ابتلا به این سویه در کشور در حال آزمایش است که ۳ مورد در استان یزد، ۳ مورد در استان هرمزگان، یک مورد در بوشهر و یک مورد نیز در گلستان است. هاشمی تاکید کرد: رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی و تزریق دُز سوم واکسن کرونا، می تواند در پیشگیری از ابتلا به این ویروس جهش یافته مؤثر باشد.

قابل توجه

ارتباط جالب ریزش مو با یک ماده غذایی مفید!

ریزش مو بخشی طبیعی از روند پیری انسان است اما می توانید برای برخی بسیار آزارده‌نده باشد. زمانی که ریزش مو به واسطه مواردی شکل بگیرد که تغییر آنها دشوار یا غیرممکن باشد، از جمله ژنتیک، استرس و مصرف برخی داروهای ضروری، رسیدگی به آن می‌تواند سخت باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از عصرایران، خوشبختانه مصرف مواد غذایی و مکمل هایی خاص و همچنین انجام ورزش ممکن است به محافظت از تارهای موی شما در برابر ریزش کمک کنند. همچنین، در زمان مواجهه با ریزش مو باید از مصرف برخی مواد غذایی پرهیز کرد به گفته گورتنی دی‌آنجلو، متخصص تغذیه و نویسنده وب سایت GoWellness، یکی از مواد غذایی کلیدی که می تواند موجب ریزش مو شود و در مورد تجربه این شرایط باید از آن پرهیز کرد، ممکن است موجب شگفتی بسیاری از ما شود. ماهی تن، شمشیرماهی، کوسه و شاماهی خال‌مخالی از جمله بدترین مواد غذایی برای ریزش مو هستند. نخست، باید به این نکته توجه داشت که ماهی سرشار از مواد مغذی مختلف است و فواید سلامتی مختلفی را ارائه می کند به عنوان نمونه، ماهی های چرب مانند سالمون با کاهش خطر بیماری قلبی‌عروقی، بهبود عملکرد شناختی و حتی کمک به کاهش علائم افسردگی پیوند خورده‌اند. در شرایطی که ماهی می‌تواند برای سلامتی انسان معجزه کند، آگاهی از خطرات بالقوه مصرف بیش از حد انواع خاصی از ماهی، با توجه به سطوح بالای جیوه در آنها اهمیت دارد. به گفته دی‌آنجلو، سطوح بالای جیوه با ریزش مو پیوند خورده است و ماهی‌هایی که پیش‌تر به آنها اشاره شد نسبت به دیگر گزینه‌های غذاهای دریایی دارای سطوح بالاتری از جیوه هستند پس اگر با ریزش مو مواجه هستید، پرهیز از مصرف ماهی‌هایی مانند تن، شمشیرماهی، کوسه و شاماهی خال‌مخالی بهترین گزینه است. اگر با ریزش مو مواجه هستید و این شرایط با دلایلی اجتناب‌ناپذیر مانند ژنتیک مرتبط نیست، می‌توانید افزودن ویتامین‌ها و مواد معدنی بیشتر به رژیم غذایی خود را مد نظر قرار دهید. شما می‌توانید با مصرف یک مولتی‌ویتامین شروع کنید و پژوهش‌ها نشان داده‌اند که مکمل‌های ویتامین د نیز ممکن است به بهبود شرایط ریزش مو کمک کنند. توجه داشته باشید که پیش از آغاز استفاده از یک مکمل غذایی جدید ابتدا با پزشک خود در این زمینه مشورت کنید.

مکث

بادیگارد لاکچری، ساعتی ۱۰ میلیون تومان!

استخدام محافظ برای چهره‌ها و افراد ثروتمند، قانونی است یا غیرقانونی؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری، فقط کافی است کمتر از یک ساعت در فضای مجازی با کلیدواژه «بادیگارد آقا و خانم» دنبال تامین نیرو برای تشریفات مراسم یا محافظت از افرادی خاص باشید. فهرستی متنوع از انواع شرکت‌های تشریفاتی و لوکس مقابل چشمان تان نقش می‌بندد که با اسکرول آهی می‌توانید نمونه مورد پسندتان را انتخاب کنید. از بادیگاردهای خوش‌استیلی که بیشتر جنبه نمایشی و شو در کنار سلبریتی‌ها دارند تا هیکل درشت‌هایی که چندتایی وسیله بازدارنده و کوچک جایی در لباس‌هایشان به بهانه اعتماد و امنیت بیشتر مخفی کرده‌اند. در شرکت‌ها خدماتشان از یک ساعتی ۷۰۰ هزار تومان تا چند ده میلیون تومان ویژه‌برگزاری مهمانی‌های لاکچری می‌فروشند! خدماتی که فاعل‌شان اغلب به چند رشته ورزشی و رزمی مسلطند و به گواهی مدارکی مهر و موم شده، دوره‌هایی را نیز در خارج از کشور گذرانده‌اند. حضور روزافزون بانوان در این کسب‌وکار متفاوت، ابعاد تازه‌ای را به وجود آورده که در گفتوگو با کارشناسان و مسئولان مرتبط آن را بررسی کرده‌ایم.

رفتار غیرقابل پیش‌بینی طرفداران

در بین سایت‌هایی که از شرکت‌های خدمات تشریفات در فضای مجازی به‌رو هستند، یکی را انتخاب می‌کنم تا به عنوان مشتری، تماس تلفنی برقرار کنم. صدای خش‌دار مردانه‌ای از آن طرف تلفن شنیده می‌شود. صاحب صدا خدمات شرکت را این چنین برمی‌شمارد: «متناسب با مراسم و مهمان‌های شما، بادیگارد آقا یا خانم در اختیارتان قرار می‌گیرد. از ساعتی ۷۰۰ هزار تومان نیرو داریم تا عقد قراردادهای چند ده میلیون تومانی که باز آن هم با توجه به تخصص‌هایی که از بادیگاردها انتظار دارید، تغییر می‌کند. شرکت ما نیز فقط مستقیم ناجا فعالیت دارد و حین مراسم مشکلی پیش نخواهد آمد. خیالتان راحت! خیلی از بازیگرها و خوانندها تأمین امنیت خود و مراسم‌شان را به سبب ازدحام طرفداران که بعضی‌شان هم قابل پیش‌بینی نیستند به ما می‌سپارند.»

گرمی بازار اینوت‌ها یا بادیگاردهای آراسته

صفحه خوش رنگ و لعابی را در یکی از شبکه‌های مجازی می‌بینم. این بار خانمی جوان با صدایی کش‌دار تمام را پاسخ می‌دهد: «اگر برای مراسم‌تان بادیگارد خانم در نظر داشته باشید، کمی هزینه‌هایتان بالا می‌رود. البته این که شکل و ظاهر آن خانم بادیگارد هم آراسته باشد، باز افزایش قیمت خواهیم داشت. نمایشی بودن بادیگارد یا عملیاتی بودن آن هم مهم است.» خیلی صریح می‌پرسم: «بادیگاردهایتان مجوز حمل و استفاده از سلاح را هم دارند؟» دیگر صدایش کش‌دار نیست. با کمی مکث جدی می‌شود و می‌گوید: «فکر نمی‌کنم اینوت شما به چنین خدماتی نیاز داشته باشد. اگر هم نیاز باشد، مجوزهایش را می‌گیریم. خدمات ما بیشتر جنبه شو و نمایش دارند که به نوعی ماهیت مهمانی‌ها و اینوت شما را گرم می‌کند.» بی‌معطلی ادامه می‌دهد: «اگر برای مراسم‌تان نیروی حفاظت خانم در نظر گرفته‌اید باید از یک هفته قبل رزرو کنید».

مراقبت از عروس و داماد

با مؤسسه دیگری که آن نیز مدعی است زیر نظر مستقیم ناجا و نیروهای مسلح فعالیت می‌کند، تماس برقرار می‌کنم. مسئول روابط عمومی‌اش سؤالاتم را با حوصله پاسخ می‌دهد: «کمتر مؤسسه‌ای مثل ما مجوز فعالیت در این حوزه را دارد. خیلی‌ها ادعا می‌کنند مجوز دارند ولی در واقع با پوشش یک باشگاه یا مجموعه ورزشی، کلاس‌های خصوصی برای پرورش بادیگارد برگزار می‌کنند که نه از گواهینامه پایان دوره خبری است و نه از بازار کار! نیروهای ما دوره‌های خود را در خارج از کشور فرا دیده‌اند و مدارک‌شان هم بین‌المللی است. قیمت‌هایی هم که دریافت می‌کنیم مطابق با نرخ مصوب است و با آن چه اغلب مؤسسه‌ها می‌گیرند تفاوت چشمگیر دارد. می‌توانید سری به سایت‌مان بزنید و سابقه ما در تامین امنیت کنسرت‌ها و اینوت‌های سلبریتی‌ها را بررسی کنید. البته بعضی از مشتری‌هایمان نیز برای نمایش و تکمیل تشریفات مراسمی مانند عروسی به ما مراجعه می‌کنند.»

هر روز شکاری، بادیگارد نیست

یکی از مربیان کاراته بانوان که نمی‌خواهد نامش فاش شود، در یکی مؤسسه‌های آموزش و تربیت نیروهای حفاظت، مراقبت و همراهی، در کرج مشغول به کار است. او می‌گوید: «فعالیت در حرفه بادیگاردی شاید چون کلمه بادیگارد بار منفی دارد یا حساسیت‌زاست، با محدودیت یا ممنوعیت‌هایی مواجه است. فعالیت بانوان هم که چند سالی است در این زمینه نسبت به قبل کمرنگ‌تر شده درست از زمانی که در رسانه‌ها انعکاس پیدا کرد معمولا هم در خارج تهران که به نوعی نظرات‌ها کم‌رنگ است، دوره‌های آموزشی مرتبط برگزار می‌کنند». این مربی صحبت‌هایش را چنین تکمیل می‌کند: «نزوما هر کسی که قد و هیکل درشت داشته باشد یا کسی از ورزش رزمی سردربیاورد، بادیگاردنیست. این حرفه آموزش‌های تخصصی خود را از مدیریت بحران گرفته تا کنترل خشم دارد. بعضی از مؤسسه‌ها به دلیل همین آموزش‌های کام هزینه‌های مثبت کرونا برای بررسی میزان شیوع سویه جدید کووید۱۹، گفت: سگاس ژنی در آزمایشگاه مرجع انجام می‌شود و اعلام می‌کنند که چند درصد تستهای مثبت، اومیکرون است. تعداد این تستها کم است و عدد واقعی ابتلا به امیکرون در تهران نداریم. وی افزود: مراجعین سرپایی همچنان وجود دارند که البته شامل مبتلایان کرونا و آنفلوآنزای فصلی به شکل همزمان هستند. حدود ۲۰۰۰ تا ۲۵۰۰ نفر روزانه به شکل سرپایی مراجعه می‌کنند که تعداد قابل توجهی مبتلا به آنفلوآنزا هستند و تعداد موارد مثبت کرونا از کل تستهایی که اخذ می‌شود پنج درصد است. توکلی ادامه داد: چیزی که نگران آن هستیم شیوع بیش از اندازه سویه امیکرون است که می‌تواند درگیری زیادی از نظر وسعت ابتلا ایجاد کند؛ البته درخصوص شدت ابتلا به این سویه خیلی نگرانی نداریم.

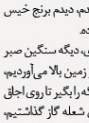
برای خوش‌بینی زود است

با همه خوشبینی که به خاطر کاهش آمار بیماران کرونایی در کشور وجود دارد، به نظر می‌رسد هنوز زود است درباره رد شدن خطر امیکرون اظهارنظر کنیم زیرا منابع بین المللی بهداشت معتقدند این سویه بسیار خطرناک است. سازمان جهانی بهداشت (WHO) در به روزرسانی گزارش اپیدمیولوژیک هفتگی بیماری کووید۱۹ که روز چهارشنبه منتشر شد، خطرات مربوط به سویه امیکرون را در حد "بسیار زیاد" طبقه‌بندی کرده است. این سازمان جهانی در گزارش خود به چند نکته در مورد سویه امیکرون اشاره کرده است خطر کلی و نگرانی مربوط به کرونای امیکرون هنوز بسیار بالا است. شواهد نشان می دهد که سویه امیکرون در مقایسه با دلتا در مدت دو تا سه روز دوبرابر می شود. موارد ابتلا به این سویه به سرعت در حال افزایش است و امیکرون به سویه غالب در انگلیس و ایالات متحده تبدیل شده است. البته پزشکان می گویند قدرت سرایت پذیری امیکرون با تزریق کامل واکسن کرونا به شدت کاهش می یابد. در این رابطه دکتر پیام طبرسی در حاشیه جلسه کمیته علمی کشوری مقابله با کرونا درباره تاثیر واکسیناسیون بر کرونای آمیکرون، گفت: طبق مطالعات مختلف بین‌المللی نشان داده شده کسانی که دز سوم یا بوستر را تزریق کردند، میزان ایمنی و مقاومتشان در برابر امیکرون بسیار بالا بوده است. حال اگر فردی قبلا کرونا هم گرفته باشد، ایمنی خوبی ایجاد می کند. بنابراین توصیه ما این است که همه دز سوم واکسن کرونا را تزریق کنند. همچنین طلعت مختاری آزاد- استاد گروه ویروس‌شناسی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران درباره وضعیت امیکرون در کشور، گفت: فعلا هنوز سویه غالب دلتاست اما کاهش عفونت‌های تنفسی محدود کردن انتقال از یک کشور به کشور دیگر، غیرممکن است. وی افزود: اکنون تعداد زیادی از کشورها امیکرون را گزارش کردند و اولین موردی هم که در ایران تایید شد، مسافری بود که از دبی آمده بود که سیستم کنترل قوی هم دارند. بنابراین ممکن است مسافری که وارد می‌شود در آن لحظه ظاهرا پاسخ تستش منفی باشد، اما چند روز بعد که ویروس در بدنش تکثیر می‌شود، تستش مثبت شود. ما هم جدا از دنیا نیستیم. این ویروس در ایران وجود دارد، ولی امیدواریم باتوجه به پیکی که اخیرا گذرانده‌ایم و بسیاری از افراد به بیماری مبتلا شدند و افزایش واکسیناسیون، مانند برخی کشورهای اروپایی نشویم.

واقعیت این است که شکل نهفتگی ویروس اومیکرون در بدن با دلتا یا کرونای چینی تفاوت‌هایی دارد. علائم ابتلا به سویه آمیکرون مانند سایر سویه‌های کووید۱۹ طی چند روز از بین می‌رود. علائمی که در بیماران مبتلا به آمیکرون ظاهر می‌شود در مقایسه با علائمی که در نوع بسیار خطرناک دلتا مشاهده شده، بسیار خفیف است. بیماران معمولا با درد عضلانی، بدن درد، سردرد و کمی خستگی مراجعه می‌کنند و علائم آن‌ها به نظر نمی‌رسد بدتر شود و بعد از حدود پنج روز از بین می‌رود و تمام می‌شود. با وجود بیم و امیدهایی که درباره گذر از امواج امیکرون وجود دارد، در ابتدای هفته جاری مسئول روابط عمومی وزارت بهداشت آمار ابتلای شناخته شده به امیکرون در کشور را اعلام کرد. محمدهاشمی گفت: تا کنون ۳۴ مورد ابتلا به سویه جدید آمیکرون در کشور شناسایی شده و ۸ مورد مشکوک نیز در حال آزمایش و تستهای تشخیصی است. او ادامه داد: تا کنون ۱۵ مورد ابتلا به آمیکرون در تهران، ۵ مورد در مشهد، ۵ مورد در هرمزگان، ۲ مورد در بوشهر، ۲ مورد در شیراز و در هر یک از شهرهای بابل، اصفهان، ارومیه، کرج و اراک یک مورد شناسایی شده است. وی افزود: همچنین ۸ مورد مشکوک به ابتلا به این سویه در کشور در حال آزمایش است که ۳ مورد در استان یزد، ۳ مورد در استان هرمزگان، یک مورد در بوشهر و یک مورد نیز در گلستان است. هاشمی تاکید کرد: رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی و تزریق دُز سوم واکسن کرونا، می تواند در پیشگیری از ابتلا به این ویروس جهش یافته مؤثر باشد.

قاصدک

اگر دیگ ندری سوراخ نشده بود!



مدینه‌تر کاشوند

عصر پنجشنبه بود، که فردا سوم محرم میشد و ما آش ندری داشتیم، صبح کله سحر بابام با سروصدای کشیدن دیگ ندری تو حیاط همه را از خواب بیدار کرد، پدر با صدای بلند مادر را صدا میزد یری پاشو ببا دیگ را از انباری بیرون آوردم، که من زودتر از مادر خودم را با چشمهای پف کرده به حیاط پیش پدرم رسافدم، دیدم برنج خیس خورده شکر و زعفران وخلال بادام هم آماده کرده.

سلام کردم بابا جان صبحت بخیر، این چه کاری، دیگه سنگین صبر میکرد بیدارشویم و با کمک هم دیگ را از زیر زمین بالا می‌آوردیم، پدر بدون توجه حرفهای من، گفت یکطرف دیگه را بگیر تا روی اجاق گاز بگزاریم، خلاصه با کمک پدر دیگه را روی شعله گاز گذاشتیم، پدر فوری شلنگ آب را تو دیگ گرفت، چند لیتری بیشتر آب توی دیگ نرفته بود که شعله های گاز از ریزش آب از ته دیگ خاموش شد، که پدر با صدای بلند گفت ای داد، بیداد دیگ سوراخ شده و فوری پدر دسته گاز را بست، دست از پا درآتو مونده بودیم که چکار کنیم. مادر که تازه بما پیوسته بود به پدر گفت، برو از همسایه بقلی بپرس دیگ ندارند؟

پدر گفت من نمیشناسم تازه دو روز است همسایه ما شدند، که من پریدم تو حرف مادر، گفتم چادر منو بده من میبرسم، بطرف اتاقم دویدم چادرم را سر انداختم و رفتم دم در خانه همسایه، زنگ خانه را بصدا در آوردم، چند دقیقه طول کشید

که یک جوان خوش قد وبالا در را برایم باز کرد، راستش را بخواهید کمی خجالت کشیدم، سلام کردم و با لکنت گفتم «ببخشید همسایه بقلی هستم دیگ بزرگ ندری دارید؟» برعکس من خیلی آرام وبا حوصله جواب سلامم را داد وگفت: «بفرمایید داخل الان برایتان می آورم، پنج دقیقه دم در منتظر مادرم، که با دیگ بزرگی آمدند و رویه من کرد و گفت: «سنگین است من می آورم» و دیگ ندری را بقل گرفتن وبا یالله یالله، وارد حیاط شدند، بعداز سلام و احوالپرسی و معرفی، پدرو مادر تشکر کردند و پدر برایش توضیح داد دیگ خودمان سوراخ شده.

جوان همسایه که خودش را مرتضی معرفی کرد، به اصرار که منم شریک توانیون باشم مونذ کمک پدر، آبروز آش ندری پخته شد و در همان روز با همان نگاه اول منو مرتضی بهم دلباختیم و بعداز محرم نامزدشدیم.

اگر دیگ ندری سوراخ نشده بود، منو مرتضی الان زن و شوهر نبودیم.

خبر کوتاه

فیلم کوتاه «رَسَن» در مرحله تدوین قرار گرفت

با پایان فیلم‌برداری فیلم کوتاه «رَسَن» به نویسندگی و کارگردانی محمود ساعی و تهیه کنندگی شهرام مقصودی این فیلم بعد از مراحل فنی در روی میز تدوین قرار گرفت.

به گزارش پیام آشنا، تدوین این فیلم را آرش بهبا برعهده دارد و برای رقابت در جشنواره های داخلی و خارجی و همچنین پخش از شبکه‌های سیما آماده شده است.

در خلاصه این داستان آمده است که فردی روحانی که از افراد معتمد محله می‌باشد با جوان جاهلی درگیر می‌شود و به اتفاقات جالبی ختم می‌شود.

عوامل این فیلم عبارتند از:

نویسنده و کارگردان: محمود ساعی
تهیه کننده و مشاور کارگردان: شهرام مقصودی
بازیگران: تقی شیردل، رضاحسن زاده، سعید رجبی، عادل شاد و محمود ساعی
مدیر تولید: مسعود مرواری
تصویربردار: محمد عباسپور
صدابردار: حسین یزدی زاده
برنامه‌ریز و دستیار یک کارگردان: مهتاب جمالی
طراح صحنه و لباس: محمود ساعی
دستیار تصویر: امیررضا ساعی
دستیار دوم کارگردان: ناصر میرزایی
منشی صحنه: زهرا جمالی
دستیار صحنه و لباس: احمد لطف الهی