info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۵۳۸
شنبه / ۱۲ خرداد / ۱۴۰۳
۲۳ / ذوالقعده / ۱۴۴۵
01 / June / 2024

صاحب‌امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۳۸۳۸-۳۲۵۴۴۳۴۳ -۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۳
چاپ: کارگر

غزل ۱۲۷

امروز با حافظ

تا چه کُند با رخِ تو دودِ دل من
آینه دانی که تابِ آه ندارد
شوخیِ نرگس نگر که پیشِ تو بشکفت
چشمْ دریده، ادب نگاه ندارد

غزلک

مَرا از صافی مَشرَب، ز خود دانند، هر قومی
که هر ظرفی، به رنگ خود بَرآرد، آبِ روشن را

صائب‌تبریزی

افق کرج

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۳:۰۵	۰۴:۵۰	۱۲:۰۵	۱۹:۱۷	۱۹:۳۸

برگه

زمان شما محدود است، پس آن را با زندگی دیگران هدر ندهید...

استیوجابز

اشاره

هوش مصنوعی می‌تواند انسان را از تنهایی نجات دهد؟

برخی کارشناسان با گسترش روزافزون هوش مصنوعی استدلال می‌کنند که این فناوری نقش مهمی در جلوگیری از تنهایی انسان دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از آنا، هالیوود ممکن است در مورد خطرات ایجاد روابط با هوش مصنوعی هشدار داده باشد، اما یک دانشمند کامپیوتر می‌گوید اگر نکات مثبتی را که روابط انسان و ماشین ارائه می‌دهد نپذیریم، ممکن است یک راه حل اساسی را از دست بدهیم.

یکی از اساتید این حوزه می‌گوید که ما باید برای راحتی‌هایی که چت‌بات‌ها می‌توانند فراهم کنند، آماده باشیم.

تونی پرسکات، استاد رباتیک شناختی در دانشگاه شفیلد، استدلال می‌کند که هوش مصنوعی نقش مهمی در جلوگیری از تنهایی انسان دارد. او می‌گوید همانطور که ما پیوندهای معنی‌داری با حیوانات خانگی ایجاد می‌کنیم و هیچ نگرانی‌ای در مورد بازی کودکان با عروسک‌ها نداریم، باید تاثیر و قابلیت‌های هوش مصنوعی را برای بزرگسالان نیز پذیرا باشیم.

همراه هوش مصنوعی در تعاملات اجتماعی ارزشمند است

پرسکات در کتاب جدیدی به نام روانشناسی هوش مصنوعی می‌نویسد: «در عصری که بسیاری از مردم زندگی خود را تنها ترسیم می‌کنند، ممکن است داشتن همراه هوش مصنوعی به عنوان شکلی از تعامل اجتماعی متقابل که محرک و شخصی است، ارزش داشته باشد.

پرسکات معتقد است که هوش مصنوعی می‌تواند به ابزاری ارزشمند برای افرادی که در آستانه انزوای اجتماعی هستند، تبدیل شود تا مهارت‌های اجتماعی خود را با تمرین مکالمات و سایر تعاملات تقویت کنند. او پیشنهاد می‌کند که این تمرینات به ایجاد اعتماد به نفس کمک می‌کند و بنابراین خطر کناره‌گیری کامل افراد از جامعه را کاهش می‌دهد.

پرسکات می‌نویسد که تنهایی انسان اغلب با یک مارپیچ رو به پایین مشخص می‌شود که در آن انزوا منجر به کاهش عزت نفس می‌شود که از تعامل بیشتر با مردم جلوگیری می‌کند. ممکن است راه‌هایی وجود داشته باشد که همراهی با هوش مصنوعی می‌تواند به شکستن این چرخه از طریق ایجاد داربست احساس ارزشمندی و کمک به حفظ یا بهبود مهارت‌های اجتماعی کمک کند. اگر چنین است، روابط با هوش مصنوعی می‌تواند به افراد کمک کند تا با انسان‌ها و افراد مصنوعی همنشینی پیدا کنند.

مشکل تنهایی در سال‌های اخیر بسیار گسترش یافته است. در بریتانیا، بیش از ۷ درصد یا نزدیک به ۴ میلیون نفر، احساس تنهایی مزمن دارند، یعنی اغلب یا همیشه احساس تنهایی می‌کنند. بر اساس مطالعه هاروارد در ۲۰۲۱، بیش از یک‌سوم آمریکایی‌ها احساس تنهایی می‌کنند و برخی از بدترین آسیب‌دیدگان بزرگسالان جوان و مادران دارای فرزندان کوچک هستند.

اثرات ضربه‌ای بر سلامتی نیز بهتر درک می‌شوند. سال گذشته، ویوک مورتی (Vivek Murthy) جراح عمومی آمریکا، «اپیدمی تنهایی و انزوا» و تأثیر عمیق آن بر سلامت عمومی را توصیف کرد. او گفت که تنهایی با بیشتر بیماری‌های قلبی، زوال عقل، سکته مغزی، افسردگی، اضطراب و مرگ زودرس مرتبط است و تاثیری بر مرگ و میر معادل کشیدن ۱۵ نخ سیگار در روز دارد. او افزود که عدم رسیدگی به این مشکل باعث خواهد شد که آمریکا به انشعاب و تفرقه ادامه دهد تا زمانی که دیگر نتوانیم به‌عنوان یک جامعه یا یک کشور از آن یاد کنیم.

ایجاد روابط با ماشین‌ها می‌تواند نتیجه معکوس داشته باشد

اینکه آیا هوش مصنوعی می‌تواند یا باید بخشی از راه حل باشد، بحث جدیدی نیست. شری ترکل، استاد علوم اجتماعی در دانشگاه ماساچوست، هشدار داده است که ایجاد روابط با ماشین‌ها می‌تواند نتیجه معکوس داشته باشد و افراد را به سمت داشتن روابط انسانی کمتر امن و کامل سوق دهد.

کریستینا ویکتور، استاد پیری‌شناسی و بهداشت عمومی در دانشگاه برونل، نگرانی‌های مشابهی دارد. او گفت: من شک دارم که [هوش مصنوعی] تنهایی را مورد توجه قرار دهد، و من می‌پرسم که آیا ارتباطات از طریق هوش مصنوعی می‌تواند معنادار باشد، زیرا ارتباطات اجتماعی ما اغلب با رفتار متقابل شکل می‌گیرد و به افراد مسن فرصتی می‌دهد تا هم کمک کنند و هم کمک دریافت کنند.

مورالی دورایسوامی، استاد روانپزشکی و پزشکی در دانشگاه دوک در کارولینای شمالی، می‌گوید: «در حال حاضر، همه شواهد نشان می‌دهند که داشتن یک دوست نزدیک انسانی بهترین راه حل برای تنهایی است. اما تا زمانی که جامعه ارتباط اجتماعی را در اولویت قرار دهد، ربات‌ها راه حلی برای میلیون‌ها نفری هستند که هیچ دوستی ندارند. ما باید مراقب باشیم که قوانینی را ایجاد کنیم تا مطمئن شویم که آنها اخلاقی و قابل اعتماد هستند و از حریم خصوصی محافظت می‌شود.»

اما پرسکات استدلال می‌کند که خطرات باید با مزایای بالقوه سنجیده شود. او می‌نویسد: «اگرچه هوش مصنوعی نمی‌تواند مانند سایر انسان‌ها دوستی ایجاد کند، اما همه روابطی که ما ارزشمند می‌دانیم متوازن نیستند.»

محققان ممکن است به‌زودی متوجه شوند که آیا مردم برای فرار از تنهایی به هوش مصنوعی روی می‌آورند یا خیر. شرکت‌های فناوری در حال ساخت ربات‌های چت هستند تا به احساسات روان‌تر و پاسخگوتر باشند.

گزارش روز

موش‌ها علیه لاهه

رژیم صهیونیستی بعد از جنایت‌های وحشتناک در غزه بویژه اکنون در شهر رفح، توسط دادگاه بین‌المللی کیفری مورد بازخواست قرار گرفت و حتی دادستان آن خواستار بازداشت نتانیاهو و گالانت شد. حالا برخی رسانه‌ها اعلام کرده‌اند سال‌هاست رژیم صهیونیستی در حال جاسوسی از دیوانه لاهه است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وطن امروز، نشریه گاردین جزئیات قابل تاملی را از کارزار جاسوسی و طرح ارعاب صهیونیست‌ها علیه مقام‌های ارشد دیوان لاهه طی یک دهه اخیر با محوریت جنایات رژیم صهیونیستی علیه مردم فلسطین منتشر کرده است. در این راستا، گاردین به این نکته اشاره داشته که داده‌های خود را از طریق مصاحبه با ده‌ها مقام سابق و کنونی صهیونیست و البته برخی تحلیلگران و رسانه‌های اسرائیلی و در عین حال تکیه بر تلاش‌های مستقل خود کسب کرده است.

گزارش گاردین با بازتاب‌های قابل توجهی در محیط بین‌الملل روبه‌رو شده و بسیاری از تحلیلگران انتشار آن در شرایط کنونی را تا حد زیادی مرتبط با اوج گرفتن تهدیدات رژیم اشغالگر قدس علیه دیوان لاهه و دادستان آن یعنی «کریم خان» می‌دانند که قویا به دنبال صدور حکم بازداشت بین‌المللی بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر رژیم اشغالگر قدس در بحبوحه جنگ غزه و جنایات صهیونیست‌ها در این جنگ است؛ گزاره‌ای که در صورت تحقق می‌تواند تبعات ویرانگری برای رژیم اشغالگر قدس به همراه داشته باشد. گاردین در گزارش خود می‌نویسد: «هنگامی که کریم خان، دادستان دیوان بین‌المللی دادگستری خواستار صدور حکم بازداشت بین‌المللی برای نخست‌وزیر اسرائیل شد، وی یک هشدار معنادار نیز داد و گفت: «من تاکید می‌کنم تمام تلاش‌ها برای ایجاد مانع یا ارعاب و اعمال نفوذ بر مقام‌های دیوان بین‌المللی لاهه باید هرچه سریع‌تر متوقف شود».

وی به صورت جزئی‌تر در این رابطه توضیحی نداد با این حال این مساله را مورد اشاره قرار داد که این قبیل اقدامات بر اساس اساسنامه دیوان لاهه، خود جرم کیفری است. وی هشدار داد اگر این رویه‌ها ادامه یابد، دیوان نیز در نشان دادن واکنش تردید نخواهد کرد. در این راستا بر اساس تحقیقات نشریه گاردین و مجله‌های +۹۷۲ و Local Call که در اراضی اشغالی قرار دارند، این نکته افشا شده است که اسرائیل به مدت یک دهه در جنگ پنهان علیه دیوان لاهه قرار داشته است. در این راستا، نهادهای اطلاعاتی اسرائیلی اقدام به هک، اعمال فشار و جاسوسی و همچنین تهدید کارکنان و مقام‌های ارشد دیوان لاهه کرده‌اند تا در روند تحقیقات و اقدامات آنها علیه اسرائیل ایجاد مانع و چالش کنند. بر اساس تحقیقات مذکور، رژیم اسرائیل اقدام به شنود و جاسوسی از ارتباطات مقام‌های ارشد دیوان لاهه نظیر کریم خان و البته دادستان پیشین این نهاد بین‌المللی یعنی «فاتو بنسودا» کرده و تماس‌ها، پیام‌ها و ایمیل‌های آنها را هدف جاسوسی قرار داده است.

البته این روند جاسوسی در ماه‌های اخیر نیز در جریان بوده و هدف اصلی آن این بوده که نیات دادستان دیوان لاهه را برای اسرائیل آشکار کند. به گفته یک منبع آگاه کریم خان اخیرا سعی داشت حکم بازداشت نتانیاهو را صادر کند، با این حال شدیدا تحت فشارهای دولت آمریکا قرار داشت. کسی که (فاتو بنسودا) به عنوان دادستان کل دیوان لاهه در سال ۲۰۲۱ پرونده تحقیقات درباره اسرائیل در این دیوان را آغاز کرد و در نوع خود زمینه را برای مواضع اخیر کریم خان علیه اسرائیل هموار کرد هم بر اساس اسناد و شواهد تازه، هدف ارعاب و جاسوسی اسرائیل قرار گرفته است. یک مقام آگاه به گاردین گفته است نتانیاهو به شخصه علاقه زیادی به جاسوسی از دیوان بین‌المللی دادگستری دارد و حتی گفته شده در این زمینه حساسیت زیادی درباره تداوم جاسوسی از دیوان و مقام‌های ارشد آن دارد.

اقدامات دولت نتانیاهو در رابطه با جاسوسی از مقام‌های دیوان لاهه تحت نظارت مشاوران امنیتی وی و همچنین سازمان‌های جاسوسی اسرائیل و به طور خاص سازمان «شین‌بت» انجام شده است. البته در این رابطه نهادهایی نظیر اداره اطلاعات ارتش اسرائیل، بخش اطلاعات سایبری این رژیم و واحد ۸۲۰۰ ارتش اسرائیل نیز فعال هستند. منابع آگاه اعلام کرده‌اند اطلاعات به دست آمده از فرآیند جاسوسی، به وزارتخانه‌های امور خارجه، امور راهبردی و دادگستری صهیونیست‌ها تحویل می‌شده است. سه‌شنبه گذشته یک عملیات پنهان جاسوسی علیه بنسودا (دادستان سابق دیوان لاهه) توسط نشریه گاردین افشا شد که متحد نزدیک نتانیاهو یعنی «یوسی کوهن» که پیش‌تر رئیس بخش آژانس اطلاعات خارجی اسرائیل (موساد) بوده، آن را رهبری می‌کرد. در یک مرحله، فرد مذکور حتی از جوزف کابیلا، رئیس‌جمهور وقت جمهوری دموکراتیک کنگو نیز کمک گرفته است. یافته‌های جاسوسی ۱۰ ساله اسرائیل از دیوان لاهه و مقام‌های ارشد آن برگرفته از مصاحبه‌های گاردین با چندین و چند افسر اطلاعاتی سابق و کنونی رژیم اسرائیل و البته مقام‌های ارشد این رژیم است.

درعین حال، مصاحبه‌های زیادی نیز با مقام‌های دیوان لاهه، دیپلمات‌ها و وکلای آشنا و نزدیک به دیوان لاهه و مقامات آن علیه رژیم اسرائیل و البته تلاش‌های صهیونیست‌ها برای ایجاد مانع در مسیر تحقیقات مذکور انجام شده است. سخنگوی دیوان لاهه در گفت‌وگو با گاردین تاکید کرده وی از روند فعالیت‌های جمع‌آوری اطلاعات و جاسوسی شماری از آژانس‌های اطلاعاتی که موضعی خصمانه نسبت به دیوان دارند، اطلاع داشته است. مقام‌هایی از این دست تاکید داشته‌اند دیوان همواره سعی داشته اقدامات تقابلی را در رابطه با این تحرکات از خود نشان دهد و در دستور کار داشته باشد. البته این نکته نیز مورد اشاره قرار گرفته که هیچ‌کدام از حملات و اقدامات غیرسازنده مذکور نتوانسته به هسته مرکزی اطلاعات دیوان لاهه دسترسی یابد. سخنگوی دفتر نخست‌وزیر رژیم اسرائیل در پاسخ به مسائلی از این دست گفته است این مسائل صرفا ادعاهایی برای تخریب وجهه اسرائیل است.

سخنگوی ارتش اسرائیل هم مدعی شده اسرائیل هیچ‌گاه علیه دیوان لاهه و مقام‌های آن جاسوسی نکرده و نمی‌کند. اقدام اخیر کریم خان، دادستان دیوان لاهه در زمینه درخواست صدور حکم بازداشت برای بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر و یوآو گالانت، وزیر جنگ اسرائیل در نوع خود نخستین‌بار است که دیوان لاهه را در موقعیتی قرار داده که علیه یک رهبر نزدیک به قدرت‌های غربی اعلام جرم و تعقیب کیفری می‌کند بنیان استدلال کریم خان نیز جنایات اسرائیل در جنگ غزه طی ۸ ماه اخیر است که موجب کشته شدن بیش از ۳۶ هزار غیرنظامی فلسطینی شده است. با این حال، باید توجه داشته باشیم که طی دهه اخیر نیز تحقیقات زیادی علیه مقام‌های اسرائیلی و اقدامات آنها علیه مردم فلسطین در دستور کار بوده است. دیوان لاهه ۱۲۴ عضو دارد که صدور حکم بازداشت برای نتانیاهو و گالانت عملا موجب می‌شود آنها در سفر به ۱۲۴ کشور مذکور با چالش‌های جدی و اساسی روبه‌رو شوند.

برخی منابع اسرائیلی به گاردین گفته‌اند رویکرد سخت دیوان لاهه علیه اسرائیل سبب شده نهادهای سیاسی و نظامی و اطلاعاتی اسرائیلی یک جنگ همه‌جانبه را علیه دیوان لاهه و مقام‌های آن در دستور کار قرار دهند. سال ۲۰۱۵، به طور خاص سالی بود که رژیم اسرائیل به نحوی جدی علیه دیوان لاهه وارد یک جنگ شد. در آن سال، در پی شناسایی فلسطین به عنوان یک دولت در مجمع عمومی سازمان ملل متحد، این گزاره مطرح شد که فلسطین به دیوان لاهه خواهد پیوست. در آن زمان مقام‌های اسرائیلی این مساله را محکوم کرده و آن را نوعی «تروریسم دیپلماتیک» توصیف کردند.

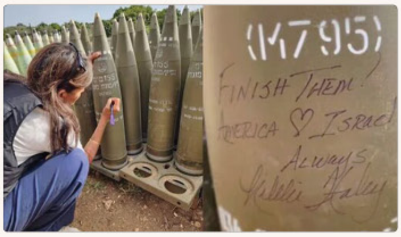
یکی از مقام‌های سابق ارتش اسرائیل که با اقدامات این رژیم علیه دیوان لاهه آشنایی دارد، به گاردین گفته است «پیوستن فلسطین به دیوان لاهه از نگاه اسرائیل عبور از یک خط قرمز بزرگ بود و حتی اسرائیل آن را خطرناک‌ترین حرکت دیپلماتیک از سوی فلسطینی‌ها علیه خود ارزیابی می‌کرد». از نگاه اسرائیل، عضویت فلسطین در مجمع عمومی سازمان ملل چندان مشکلی نداشت، با این حال عضویت آن در دیوان لاهه بشدت خطرناک بود. بر اساس آنچه گاردین از آن اطلاع حاصل کرده، در دوره‌ای که بنسودا دادستان دیوان لاهه بود، پرونده‌ای را علیه اسرائیل و جنایات آن علیه مردم فلسطین باز کرد که این مساله سبب شد ۲ مرد به خانه وی در لاهه بروند و از معرفی خود خودداری کرده و نامه‌ای را به دست بنسودا برسانند. این افراد مدعی شده بودند یک نامه را می‌خواهند از طرف یک زن آلمانی به بنسودا بدهند؛ زنی که می‌خواسته از وی تشکر کند. این در حالی است که این نامه حاوی مقادیر قابل ملاحظه‌ای پول نقد و البته یک شماره تلفن اسرائیلی بود. برخی منابع گفته‌اند این اقدام در پی آن بوده تا این پیام را به دادستان سابق دیوان لاهه برساند که اسرائیل می‌داند وی کجا زندگی می‌کند. در عین حال، ۵ منبع آشنا به فعالیت‌های جاسوسی و اطلاعاتی اسرائیل علیه دیوان لاهه گفته‌اند به دلیل عدم دسترسی مقام‌های دیوان به نوار غزه و کرانه باختری، این دیوان و مقام‌های آن بخش زیادی از ارتباطات خود را با این منطقه از طریق تلفن و ایمیل و پیام انجام می‌دادند که همگی آنها هدف جاسوسی اسرائیل قرار داشتند. اسرائیل به نحو گسترده‌ای به زیرساخت‌های ارتباطی فلسطینی‌ها دسترسی دارد و همین مساله جاسوسی از ارتباطات آنها را به یک امر ساده برای صهیونیست‌ها تبدیل می‌کند. بر اساس آنچه منابع آگاه گفته‌اند هر تماسی که با نوار غزه یا کرانه باختری از سمت دیوان لاهه گرفته می‌شود، به طور کامل تحت جاسوسی قرار داشته و البته افرادی که با آنها در این مناطق صحبت شده نیز تحت جاسوسی و نظارت قرار می‌گرفتند. البته صهیونیست‌ها اقدامات زیاد دیگری را نیز برای بدنام کردن مقام‌های ارشد دیوان لاهه انجام داده‌اند؛ مسائلی که همه و همه سعی داشته‌اند اهرم‌های دیوان برای مواخذه کردن صهیونیست‌ها را تضعیف کنند»

برش

نسل کُشی بازی ویدئویی نیست خانم هیلی!

با آنچه این روزها شاهدش بودیم باید بگوییم سیاستمداران آمریکایی حقیقتاً سناریونویسان بهتری برای طراحی بازی‌های خونبار و جنون آمیز هستند. باید دنیا یکبار برای همیشه در گوش این جماعت فریاد بزند « نسل کشی، بازی ویدئویی نیست». باید تاریخ از خانم هیلی به عنوان برترین نویسنده ماجرای نسل کُشی غزه یاد کند. کسی که تنها با دو کلمه توانست، نمایانگر حجم عظیمی از سبعیّت و درندگی باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از قدس، «finish them» یعنی «کارشان را تمام کنید»! «دنی دانون» سیاستمدار اسرائیلی اولین بار تصویر نیکی‌هیلی را هنگام نوشتن این عبارات روی یک گلوله توپخانه ارتش اسرائیل منتشر کرد. باید از خانم هیلی بابت نوشتن این دو کلمه روی گلوله‌های ساخت آمریکا تشکر کرد! چرا؟ چون هیچ‌کس نمی‌توانست با انتخاب کمترین کلمات و به این خوبی قصه این روزهای غزه را برای نسل جدید روایت کند. کافی است سری به «گیم نت»ها و «گیم کِلاب»های سطح شهر بزنید و همین عبارت «finish them» را پیششان تکرار کنید. همه به شما خواهند گفت احتمالاً منظورتان «finish him» یا «finish her» است، عبارتی که قبل از اجرای یک حرکت فوق‌العاده خشن (Fatalities) در بازی ویدئویی «مورتال کمبات» شنیده می‌شود. شما با انجام این حرکت در پایان یک مبارزه خونبار بین دو مبارز، با خشونت و درندگی زائدالوصفی، باید کار حریف مقابلتان را تمام کنید.

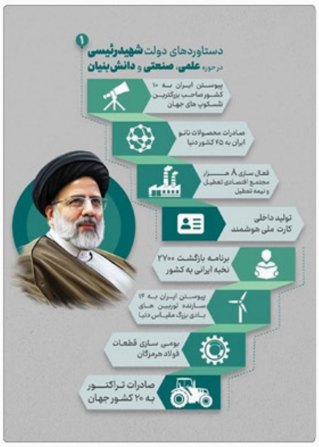


حالا با شنیدن این توصیف، بی هیچ حرف اضافه و سخنرانی، تصویر نماینده پیشین آمریکا در سازمان ملل را هنگام نوشتن این دو کلمه روی گلوله‌های توپخانه ارتش اسرائیل در جریان نبردهای این روزهای غزه به همین بچه‌ها نشان بدهید. فکر نمی‌کنم هیچ‌کدامشان به این راحتی‌ها بتوانند به خودشان بقبولانند کسی توانسته باشد در دنیای واقعی، چنین عبارتی را روی گلوله‌ای که هزاران نمونه مشابهش، جان ۳۶ هزار زن و کودک فلسطینی را گرفته، بنویسد. جدای از تأثر، احتمالاً پوزخند تلخی هم بابت اینکه چنین کسی نماینده یک کشور در سازمان ملل بوده، گوشه لبشان سبز خواهد شد.

واقعیت ولی به طرز ویران‌کننده‌ای تلخ است. به نظرم خود «اِد بون» و «جان توبیاس» هم که این عبارات را در طراحی ویدئوگیم «مورتال کمبات» (نبرد فناناپذیران) لحاظ وکلی سرنوشت خونبار برای شخصیت‌های بازی‌شان طراحی کرده بودند، نتوانند تصویر آنچه در ۲۶ «می» در خیمه سوزان رفح اتفاق افتاد را باور کنند. تصاویر دردناک این هفت ماه را هم همین‌طور. هنوز از خیلی‌ها که می‌پرسم آیا جرئت کرده‌اند تصاویر جنایت همین چند روز پیش در رفح را ببینند، با این پاسخ روبه‌رو می‌شوم که ما دلِ دیدن چنین صحنه‌هایی را نداریم. ما دل دیدنش را داشته باشیم یا نه، بالاخره مردی، تنِ برهنه و سوخته طفلش را که بر اثر انفجار یکی از همین خمپاره‌ها و بمب‌ها سرش متلاشی شده بود، به دست گرفته و با بیچارگی تمام داشت فریاد می‌زد. آن مرد نمی‌دانست دیگر چطور باید فریاد بکشد تا جهان و مدعیانش، صدایش را بشنوند. القصه، با آنچه این روزها شاهدش بودیم باید بگوییم سیاستمداران آمریکایی حقیقتاً سناریونویسان بهتری برای طراحی بازی‌های خونبار و جنون آمیز هستند. باید دنیا یک‌بار برای همیشه در گوش این جماعت فریاد بزند « تسل کشی، بازی ویدئویی نیست». باید تاریخ از خانم هیلی به عنوان برترین نویسنده ماجرای نسل کُشی غزه یاد کند. کسی که تنها با دو کلمه توانست، نمایانگر حجم عظیمی از سبعیّت و درندگی باشد.

راستی تا یادم نرفته بگویم قبل از امضا زدن آن گلوله خمپاره، خانم هیلی کنار این دو کلمه نوشته بود: « آمریکا همیشه عاشق اسرائیل است». این حرف یعنی قصه نسل کشی حالا حالاها ادامه دارد.

محسن فاطمی‌نژاد



۱
دستاوردهای دولت شهید رئیسی
در حوزه علمی، صنعتی و دانش‌بنیان
پیوستن ایران به ۱۰ کشور صاحب بزرگترین تلسکوپ های جهان
صادرات محصولات نانو ایران به ۴۵ کشور دنیا
فعال سازی ۸ هزار مجتمع اقتصادی تعطیل و نیمه تعطیل
تولید داخلی کارت ملی هوشمند
برنامه بازگشت ۲۷۰۰ نخبه ایرانی به کشور
پیوستن ایران به ۱۴ سازنده توربین های بادی بزرگ مقیاس دنیا
بومی سازی قطعات فولاد هرمزگان
صادرات تراکتور به ۲۰ کشور جهان

دیدگاه

در گوشی با والدین برای پیشرفت دانش آموزان

در این روزهایی که تب‌وتاب امتحانات در مدارس به اوج خودش رسیده، جالب‌است بدانید که دلبستگی ایمن بین والدین و فرزندشان به نمرات بهتر او منجر خواهد شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از خراسان، یکی از موضوعات حوزه روان‌شناسی کودکان و نوجوانان که در چند سال اخیر در مراکز پژوهشی جهان مورد توجه قرار گرفته، نقش دلبستگی فرزند و کیفیت ارتباط او با والدین در پیشرفت تحصیلی و به‌طور کلی‌تر پیشرفت فرزند است. همه انسان‌ها از بدو تولد، نیاز به ارتباط مناسب و به اندازه کافی با والدین خود دارند. اگر این ارتباط و دلبستگی به شیوه درستی شکل بگیرد، در مسیر افزایش انگیزه برای پیشرفت اعم از تحصیلی و... در نوجوانان بسیار کمک کننده است. اما برای این که دلبستگی ایمنی بین دانش‌آموز و پدر و مادرش شکل بگیرد، باید چه پیش‌نیازهایی فراهم شود؟

شناخت هیجانات و احساسات دانش آموز

نکته اول، آشنایی والدین با هیجانات و احساسات کودک یا نوجوان است. آگاهی از این مسئله باید به این صورت باشد که هر زمان در چهره و کلام دانش‌آموز، هیجاناتی بروز داده می‌شود، والدین باید راجع به آن احساسات با فرزندشان صحبت کنند. این اتفاق باعث می‌شود تا اگر دانش آموز در مدرسه یا مراحل تحصیلی با مشکلی مواجه باشد، در فرصت مناسب با والدین درباره‌اش گفت‌وگو کند. طبیعتا در پی آن، می‌تواند درمان اصولی در صورت نیاز به کار گرفته شود تا سطح علمی و نمرات او افزایش پیدا کند.

از همدلی تا ارزشمندی احساسات فرزند

پدر و مادرهای دانش‌آموزان باید در تمام مراحل شکل‌گیری یک ارتباط با فرزندشان، با او همدلی داشته باشند تا ارتباط روانی خوبی شکل بگیرد. این همدلی باعث می‌شود که باوری در ذهن او شکل بگیرد که احساساتش چقدر ارزشمند است و چقدر والدینش نسبت به هیجانات و افکار او حساس و دغدغه‌مند هستند.

کنجکاوی اصولی درباره وضعیت روانی دانش آموز

در ادامه باید راجع به دلایل آن احساسات و هیجانات، کنجکاوانه سوال کنند و حتی در صورت کمک‌کننده‌بودن، حدس‌های خود را به فرزند بازخورد دهند. مثلا اگر احساس می‌کنند او در مدرسه روز خوبی را پشت سرنگذاشته، به او بگویند: «به نظرم امروز با یکی از همکلاسی‌هایت بحث کردی و به نظرت او رفتار اشتباهی داشته ولی زیر بار نرفته است.»

به‌کارگیری مهارت حل مسئله در چالش‌های تحصیلی

در مرحله بعد باید به فرزند خود کمک کنید که چطور با این افکار و احساسات کنار بیاید و راه‌حل‌های مناسب را برای حل چالش‌های تحصیلی‌اش پیدا کند. او با احساس حمایت و پشتوانه‌ای که از والدین دریافت کرده، یاد می‌گیرد که مهارت حل مسئله خود را در چالش‌های تحصیلی، چطور به‌کار گیرد.

از بازی با دانش آموز غافل نشوید

یکی از فعالیت‌هایی که برای ایجاد دلبستگی ایمن بین دانش‌آموز و والدینش موثر است، وقت گذاشتن برای بازی با اوست. منظور از بازی، این است که هفته‌ای یک یا دو بار با دانش آموزتان فعالیت مورد علاقه و مشترک‌تان را انجام دهید مثل پیاده‌روی، درست کردن کیک، انجام بازی‌های فکری، رفتن به سینما و پارک و... به دلیل اهمیت نظم‌داشتن این فعالیت، باید روز و زمان آن‌ها مشخص شود تا در زمان این فعالیت‌ها، هم برنامه والدین به هم نخورد و هم ذهن فرزند آشفتگی نداشته باشد.

پیشرفت تحصیلی در سایه رشد روانی

در روان‌شناسی معتقدیم وقتی رابطه‌ای با کیفیت و دلبستگی ایمن بین فرزند و والدین برقرار باشد، رشد روانی اتفاق می‌افتد و باعث می‌شود او در مرحله بعد در دنیای اکتشاف و کنجکاوی قدم بردارد. زمانی که یک فرد از کودکی و نوجوانی به سمت اکتشاف حرکت می‌کند، ذهن و مغز او فعال شده، قدرت تمرکزش زیاد می‌شود، اعتماد به نفس او بالا می‌رود و همه این عوامل به پیشرفت تحصیلی منجر خواهد شد.

رفتارهای ممنوعه والدین در مسیر اکتشاف

زمانی که فرزند در مسیر اکتشاف حرکت می‌کند، یک سری کارها از جانب والدین ممنوع است که عبارتند از: گفتن نکن‌نکن زیاد، مقایسه، نصیحت‌های نابجا، توهین به شخصیت کودک، داشتن انتظارات بیش از توان فعلی فرزند، کمال گرایی والدین، نتیجه‌گرایی، ندیدن تلاش‌ها و... . تمام این‌ها باعث می‌شود اعتماد به نفس فرزند پایین بیاید و میل به پیشرفت تحصیلی و بقیه مراحل در زندگی کم شود چون خود را توانمند نمی‌بیند یا خود را آن‌قدر ارزشمند نمی‌داند که برای پیشرفت تلاش کند.

نکته‌پایانی

به منظور افزایش انگیزه فرزند برای پیشرفت اعم از تحصیلی، ورزشی، هنری و... حواس‌مان باشد که توانمندی‌های او را ببینیم و از همان لحظه شروع به تلاش و یادگیری، انتظار پیشرفت از او داشته باشیم. هرچه حس خوشایند در پیشرفت را بیشتر احساس کند، انگیزه وی به تلاش هم بیشتر خواهد شد.