

ساجد انصاری موسسه همگام اندیشه‌های زمان  
 مدیر مسئول: محمود جبهوی، سردبیر: باهره جبهوی  
 نشراتی: کریم، بلور، تلون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کرمانشاه روسی  
 هاشمی  
 تلفن: ۳۲۵۲۳۳۳۳-۳۲۵۲۳۳۳۳-۳۲۵۲۳۳۳۳  
 آدرس: طر از راه زبانی، غیر وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، ۵۸۱۲۲  
 چاپ: کارگر

امروز با حافظ

دلا طمع مبر از لطف بی‌نهایت دوست  
 چو لاف عشق زدی سر بیاز، چابک و چُست  
 به صدق کوش، که خوشتر زاید از نَفست  
 که از دروغ سیه روی گشت صبح نخست

گزارش روز

فشار روانی کلاس‌های متعدد تابستانی روی کودکان

بعضی از والدین در ایام تابستان برای سرگرم کردن فرزندانشان آن‌ها را در لگو و اسباب‌بازی‌ها بی‌نظم می‌کنند و تصور می‌کنند با این کار روح فرزندانشان لطف می‌کنند. در حالی که به گفته دکتر مسلمات روشنی، کودکان و نوجوانان، تابستان در کلاس‌های متعدد بخصوص کلاس‌های کمد کودک نکته و علاقه‌ای برای شرکت در آن‌ها ندارد. فشار روانی مضاعفی را به او وارد می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، زندگی، بعد از تعطیلات تابستانی، با چالش‌های فراوانی همراه است. کودکان و نوجوانان در ایام تابستان با چالش‌های فراوانی مواجه می‌شوند. یکی از این چالش‌ها، فشار روانی است که در ایام تابستان به کودکان وارد می‌شود. این فشار روانی به دلیل تغییرات ناگهانی در برنامه‌های روزانه، کاهش فعالیت بدنی، و تغییرات در محیط زندگی است. همچنین، کودکان در این ایام با چالش‌های آموزشی مواجه می‌شوند. در ایام تابستان، کودکان با چالش‌های آموزشی مواجه می‌شوند. در ایام تابستان، کودکان با چالش‌های آموزشی مواجه می‌شوند.



نیک خواه و نیک باش و  
 نیک من و نیک دان  
 چون قلم رفت ست بر لوح  
 از نقش را حکیم‌نزاری

اوقات شرعی فردا

|            |       |
|------------|-------|
| انسان صبح  | ۰۵:۵۴ |
| انسان ظهر  | ۱۳:۱۰ |
| غروب آفتاب | ۲۰:۰۶ |
| انسان مغرب | ۲۰:۴۷ |

در تاریکی رنگ‌ها با هم اختلافی ندارند

فرانسسیس بیکن

نشانگان و کودکان و نوجوانان به اختصار

عوارض جانبی  
 اختلالات رفتاری  
 اختلالات یادگیری  
 اختلالات هیجانی  
 اختلالات رفتاری  
 اختلالات یادگیری  
 اختلالات هیجانی

رسانه چه خبر

ذرات آلودگی هوا قادر به آسیب مغز هستند

مدیرکل ایمنی و بهداشت محیط در استان تهران گفت: ذرات آلودگی هوا قادر به آسیب مغز هستند. این ذرات با نفوذ به مغز، می‌توانند باعث اختلالات عصبی و رفتاری شوند. همچنین، این ذرات می‌توانند باعث اختلالات یادگیری و اختلالات هیجانی شوند. بنابراین، باید اقدامات لازم برای کاهش آلودگی هوا در مدارس و مراکز آموزشی انجام شود.

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تهران اعلام کرد: میزان آلودگی هوا در تهران در روزهای اخیر افزایش یافته است. این افزایش آلودگی هوا می‌تواند باعث اختلالات عصبی و رفتاری در کودکان شود. بنابراین، باید اقدامات لازم برای کاهش آلودگی هوا در مدارس و مراکز آموزشی انجام شود.

کودکان شادتر و سالم‌تر با دوری از صفحات نمایشگر

محققان دانشگاه کالیفرنیا اعلام کردند: کودکانی که کمتر از یک ساعت در روز از صفحات نمایشگر استفاده می‌کنند، شادتر و سالم‌تر هستند. این تحقیق نشان داد که استفاده بیش از حد از صفحات نمایشگر می‌تواند باعث اختلالات رفتاری و اختلالات یادگیری در کودکان شود. بنابراین، باید والدین به کودکان خود توصیه کنند که کمتر از یک ساعت در روز از صفحات نمایشگر استفاده کنند.

محققان دانشگاه کالیفرنیا اعلام کردند: کودکانی که کمتر از یک ساعت در روز از صفحات نمایشگر استفاده می‌کنند، شادتر و سالم‌تر هستند. این تحقیق نشان داد که استفاده بیش از حد از صفحات نمایشگر می‌تواند باعث اختلالات رفتاری و اختلالات یادگیری در کودکان شود. بنابراین، باید والدین به کودکان خود توصیه کنند که کمتر از یک ساعت در روز از صفحات نمایشگر استفاده کنند.

روای مسطور  
 روشنک پنلا  
 روشنک پنلا  
 روشنک پنلا

تأثیر منفی کلاس‌های تابستانی متعدد بر کودکان

بعضی از والدین در ایام تابستان برای سرگرم کردن فرزندانشان آن‌ها را در لگو و اسباب‌بازی‌ها بی‌نظم می‌کنند و تصور می‌کنند با این کار روح فرزندانشان لطف می‌کنند. در حالی که به گفته دکتر مسلمات روشنی، کودکان و نوجوانان، تابستان در کلاس‌های متعدد بخصوص کلاس‌های کمد کودک نکته و علاقه‌ای برای شرکت در آن‌ها ندارد. فشار روانی مضاعفی را به او وارد می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، زندگی، بعد از تعطیلات تابستانی، با چالش‌های فراوانی همراه است. کودکان و نوجوانان در ایام تابستان با چالش‌های فراوانی مواجه می‌شوند. یکی از این چالش‌ها، فشار روانی است که در ایام تابستان به کودکان وارد می‌شود. این فشار روانی به دلیل تغییرات ناگهانی در برنامه‌های روزانه، کاهش فعالیت بدنی، و تغییرات در محیط زندگی است. همچنین، کودکان در این ایام با چالش‌های آموزشی مواجه می‌شوند. در ایام تابستان، کودکان با چالش‌های آموزشی مواجه می‌شوند.

صنعت مد، بازیگر مهم تغییر اقلیم

گزارش شبکه اخبار اقتصادی و دارایی (اخبار)، بانک مرکزی گزارش مفصلی درباره کاهش تولیدات صنعت مد در ایران در سال ۱۴۰۰ منتشر کرده که براساس آن سال گذشته با احتساب بخش تولید معادل ۴۴ درصد و بخش تولید خدماتی معادل ۲۸ درصد بوده است. این گزارش نشان می‌دهد که صنعت مد در ایران در سال ۱۴۰۰ با کاهش تولید مواجه شده است. این کاهش تولید به دلیل افزایش قیمت مواد اولیه و کاهش تقاضای مصرف‌کنندگان است.

نجومی بگیران!

موقع فوج فرانسه گریه‌های فوجیان ایران یک سقف قرار داد تعیین کرده شد. در مورد این سقف قرار داد، نجومی‌ها می‌گویند که این سقف قرار داد به نفع ایران است. نجومی‌ها می‌گویند که این سقف قرار داد به نفع ایران است. نجومی‌ها می‌گویند که این سقف قرار داد به نفع ایران است.

نجومی بگیران!

نجومی بگیران!

نجومی بگیران!

مکت

در طول سال‌های ۹۶ تا ۹۷ صرفاً حدود ۶۸ درصد متنی در دسترس بوده اما در سال ۱۴۰۰ صرفاً حدود ۲۸ درصد متنی در دسترس بوده است. این کاهش در دسترس بودن متون به دلیل افزایش قیمت مواد اولیه و کاهش تقاضای مصرف‌کنندگان است.

مکت

در طول سال‌های ۹۶ تا ۹۷ صرفاً حدود ۶۸ درصد متنی در دسترس بوده اما در سال ۱۴۰۰ صرفاً حدود ۲۸ درصد متنی در دسترس بوده است. این کاهش در دسترس بودن متون به دلیل افزایش قیمت مواد اولیه و کاهش تقاضای مصرف‌کنندگان است.

مکت

در طول سال‌های ۹۶ تا ۹۷ صرفاً حدود ۶۸ درصد متنی در دسترس بوده اما در سال ۱۴۰۰ صرفاً حدود ۲۸ درصد متنی در دسترس بوده است. این کاهش در دسترس بودن متون به دلیل افزایش قیمت مواد اولیه و کاهش تقاضای مصرف‌کنندگان است.

مکت

در طول سال‌های ۹۶ تا ۹۷ صرفاً حدود ۶۸ درصد متنی در دسترس بوده اما در سال ۱۴۰۰ صرفاً حدود ۲۸ درصد متنی در دسترس بوده است. این کاهش در دسترس بودن متون به دلیل افزایش قیمت مواد اولیه و کاهش تقاضای مصرف‌کنندگان است.

قابل توجه

نوشیدنی پر طرفداری که از پارکینسون جلوگیری می‌کند

یک فواید بسیار مهم از آنجمله آنست که این که پارکینسون دومین بیماری شایع تخریب کننده سیستم عصب مرکزی است. این بیماری به دلیل کاهش فعالیت نورون‌های حرکتی در بخش حرکتی مغز و آسیب به سلول‌های تولیدکننده نورون‌ها در بخش حرکتی مغز ایجاد می‌شود. این بیماری می‌تواند باعث اختلالات حرکتی و اختلالات یادگیری در کودکان شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اجنر پارکینسون ایران،

مهری اسفندیار، متخصص مغز و اعصاب و فیزیوتراپیست اختلالات حرکتی با اشاره به این نکته که پارکینسون دومین بیماری شایع تخریب کننده سیستم عصب مرکزی در بین بیماری‌های مغز و اعصاب به حساب می‌آید، اظهار کرد: پارکینسون یکی از بیماری‌های مزمن است. ابتلا به این بیماری معمولاً در افراد بالای ۶۰ سال شایع است و شیوع آن در آقایان بیشتر از خانم‌هاست. علائم اصلی آن در فرد مبتلا، کاهش در حرکت عصبی و مفلو است. از آنجمله آنست که این بیماری می‌تواند باعث اختلالات حرکتی و اختلالات یادگیری در کودکان شود.

مکت

در طول سال‌های ۹۶ تا ۹۷ صرفاً حدود ۶۸ درصد متنی در دسترس بوده اما در سال ۱۴۰۰ صرفاً حدود ۲۸ درصد متنی در دسترس بوده است. این کاهش در دسترس بودن متون به دلیل افزایش قیمت مواد اولیه و کاهش تقاضای مصرف‌کنندگان است.

مکت

در طول سال‌های ۹۶ تا ۹۷ صرفاً حدود ۶۸ درصد متنی در دسترس بوده اما در سال ۱۴۰۰ صرفاً حدود ۲۸ درصد متنی در دسترس بوده است. این کاهش در دسترس بودن متون به دلیل افزایش قیمت مواد اولیه و کاهش تقاضای مصرف‌کنندگان است.

مکت

در طول سال‌های ۹۶ تا ۹۷ صرفاً حدود ۶۸ درصد متنی در دسترس بوده اما در سال ۱۴۰۰ صرفاً حدود ۲۸ درصد متنی در دسترس بوده است. این کاهش در دسترس بودن متون به دلیل افزایش قیمت مواد اولیه و کاهش تقاضای مصرف‌کنندگان است.