گوناگون

محصولات آرایشی و بهداشتی با ورودی نامعلوم، غیر مجازند

مدیرکل فرابردهای آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو تاکید کرد: محصولات آرایشی و بهداشتی که با ورودی نامعلوم در سطح عرضه وجود دارند، غیر مجاز هستند

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، محمود آل بویه اظهار کرد: اقلام آرایشی و بهداشتی یکی از بخش های مهم مصرفی آحاد جامعه محسوب می شوند و از میگذیم بالایی در میزان مصرف در کشور برخوردارند.

وی ادامه داد: چالش عمده ما در حوزه محصولات آرایشی و بهداشتی بحث قاچاق است و شاید دلیل اصلی آن عدم توجه جدی به تولید داخلی این محصولات در سال های گذشته باشد.

او همچنین اضافه کرد: فاجعه ای دارای دو بعد منفی در حوزه های اقتصاد و سلامت است که هر دو هم قابل اعتنا هستند؛ از آنجایی که محصولات آرایشی و بهداشتی به صورت طولانی مدت مصرف می شوند، در صورتیکه اصالت آنها مورد تایید نباشد، می توانند بر سلامتی افراد عوارض بسیاری وارد کنند.

بنابر اعلام سازمان غذا و دارو، آل بویه همچنین تولید داخلی را چاره کار چالش قاچاق عنوان و تصریح کرد: تولیدات داخلی تحت نظارت ما هستند و می توانیم با کمک مسئولین فنی بر فرآیند آنها نظارت کنیم و خوشبختانه در سال های اخیر بخش خصوصی و تجار در تولید این محصولات و انتقال دانش فنی آنها به کشور اقدامات خوبی انجام داده اند.

مدیر کل فرابردهای آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو در خصوص محصولات بهداشتی آرایشی غیر مجاز که ممکن است در رسانه ها تبلیغ هم شوند، گفت: محصولات وارداتی یا به صورت قاچاق یا با مجوز سازمان غذا و دارو وارد کشور می شوند و طبیعی است محصولات آرایشی و بهداشتی که با ورودی نامعلوم در سطح عرضه وجود دارند، غیر مجاز هستند؛ چرا که مشخص نیست در مبادی غیر قانونی ورود به کشور تحت چه دما و در چه محیطی بوده اند و خطر فاسد شدن آنها وجود دارد.

علائم هشداردهنده «آرتریت پسوریاتیک»

آرتریت پسوریاتیک زمانی اتفاق می افتد که سیستم ایمنی بدن باعث التهاب مفاصل و ساختارهای اطراف (آنتزها) که به استخوان متصل است، شود

به گزارش پیام آشنا به نقل از وب ام دی، حدود یک سوم افرادی که پسوریازیس دارند به آرتریت پسوریاتیک مبتلا می شوند. علایم ممکن است شدید بوده و به سرعت بدتر شوند یا می توانند خفیف باشند و طی سالیان و به آهستگی وخیم شوند.

علایم

علایم این بیماری می تواند شامل موارد زیر باشد:

۱) درد و سفتی مفاصل: آرتریت پسوریاتیک می تواند این قسمت های بدن را تحت تاثیر قرار دهد

- مچ پا
- زانو
-انگشتان
-انگشتان پا
-پایین کمر

همچنین احتمال سفت شدن مفاصل در اول صبح یا بعد از مدتی استراحت بیشتر است.

۲) گرمی و تورم مفاصل: همراه با درد، التهاب می تواند مفاصل شما را متورم کند.

۳) مشکلات ناخن: آرتریت پسوریاتیک معمولاً باعث ایجاد تغییراتی در ناخن ها می شود از جمله سوراخ شدن، شکستن یا حتی جدا شدن ناخن.

۴) درد پایین کمر: برای حدود ۲۰ درصد از افراد مبتلا به آرتریت پسوریاتیک، التهاب باعث ایجاد مشکلاتی در مفاصل بین مهره ها می شود؛ وضعیتی به نام «اسپوندیلیت». همچنین باعث التهاب مفصل «خاجی ایلیاکی» می شود.

۵) آماس انگشت: این زمانی است که کل انگشتان دست یا پا متورم می شوند. علایم آماس انگشت می تواند به پزشکان کمک کند تا آرتریت پسوریاتیک را از آرتریت روماتوئید تشخیص دهند.

۶) مشکلات چشمی: در برخی موارد، افراد مبتلا به آرتریت پسوریاتیک مشکلات چشمی را تجربه می کنند. همان فرآیند التهابی که باعث مشکلات مفصلی می شود می تواند به سایر نواحی بدن مانند چشم ها نیز آسیب برساند.

۷) درد پا: دو مورد از رایج ترین قسمت های بدن برای یافتن آرتریت پسوریاتیک در تقدمین اشیل است که بین ماهیچه ساق پا و پاشنه یا پایین پای شما قرار دارد.

۸) درد آرنج: التهاب ناشی از آرتریت پسوریاتیک می تواند باعث درد در آرنج نیز شود.

۹) خستگی: حدود نیمی از افراد مبتلا به آرتریت پسوریاتیک احساس خستگی می کنند که بر فعالیت های روزانه آنها تأثیر می گذارد. این وضعیت ناشی از التهاب ناشی از آرتریت پسوریاتیک است.

۱۰) مشکل در حرکت دادن دست و انگشتان: تورم و درد مفاصل که ممکن است با آرتریت پسوریاتیک همراه باشد، می تواند حتی کارهای ساده و روزمره را سخت کند.

اگر هر یک از علایم بالا را دارید، به خصوص اگر پسوریازیس دارید یا در خانواده شما شایع است، با پزشک یا روماتولوژیست خود در مورد آنچه در حال وقوع است، صحبت کنید.

پله نوردی باعث افزایش طول عمر می شود

می خواهید بیشتر زندگی کنید؟ یک بررسی جدید نشان می دهد که پله ها را به جای آسانسور انتخاب کنید

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث دی نیوز، محققان دریافتند افرادی که به طور منظم از پله ها بالا می روند، در مقایسه با افرادی که همیشه از آسانسور استفاده می کنند، ۲۴ درصد کمتر در معرض خطر مرگ به هر دلیلی و ۳۹ درصد کاهش خطر مرگ ناشی از بیماری قلبی هستند.

نتایج نشان می دهد که بالا رفتن از پله ها با کاهش خطر ابتلا به بیماری قلبی یا حمله قلبی، نارسایی قلبی یا سکته همراه است.

دکتر «صوفی پاتوک»، محقق ارشد از بنیاد بیمارستان دانشگاه نورفولک برینگهم، می گوید: اگر انتخابی بین رفتن از پله یا آسانسور دارید، به سراغ پله ها بروید زیرا به حفظ سلامت قلب شما کمک می کند. پاتوک گفت: بالا رفتن از پله یک شکل عملی و قابل دسترس از فعالیت بدنی است. با وجود این، اغلب افرادی که برای رسیدن به طبقه بالاتر عجله دارند، پله ها را نادیده می گیرند.

پاتوک می گوید: حتی فعالیت های بدنی کوتاه مدت تأثیرات مفیدی بر سلامتی دارد، و دوره های کوتاه بالا رفتن از پله ها باید یک هدف دست یافتنی برای ادغام در برنامه های روزمره باشد.

برای این مطالعه، محققان داده های ۹ مطالعه شامل بیش از ۴۸۰۰۰۰ نفر را جمع آوری کردند.

زنان و خانواده

خزعلی مطرح کرد؛

شرایط جسمی و روانی زنان باید مورد توجه ویژه باشد

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده با اشاره به برخی برنامه های حمایتی دولت برای بانوان گفت باید به شرایط جسمی و روانی زنان توجه ویژه شود

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، قسیمه خزعلی -معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده- با رونگ معاون نخست وزیر لوگاندا دیدار کرد.

در این دیدار که به پیشنهاد معاون نخست وزیر لوگاندا در محل معاونت زنان برگزار شد، خزعلی ضمن اشاره به سوابق همکاری دو کشور گفت: بین ایران و لوگاندا همواره ارتباط و مناسبات خوبی وجود داشته است در سازمان ملل نیز همکاری خوبی داشته ایم که امیدواریم این همکاری تداوم و بهبود یابد.

در ادامه ایشان به رشد چشمگیر زنان ما در زمینه های مختلف خصوصاً علمی و بهداشتی اشاره کرد و افزود: در بخش های کارآفرینی، صنایع دستی و مشاغل خانگی نیز زنان ما توانسته اند کارگاه های کوچک و بزرگ را راه اندازی کنند.

وی افزود: ما می توانیم در همه این زمینه ها با یکدیگر مشارکت داشته باشیم، همچنین در زمینه فقرزدایی، تغییرات قانیمی و تحریم ها نیز می توانیم کنار یکدیگر باشیم و جبهه متحدی را تشکیل دهیم.

خزعلی در ادامه به برخی سیاست ها و برنامه های حمایتی دولت برای بانوان تظیر مشاغل متعطف، ۹ ماهه رخصی زایمان، کسر موظف برای مادران دارای کودک زیر ۶ سال، سپردن نقفه به مرد و قوانین مربوطه اشاره و افزود: ما معتقدیم برابری جنسیتی همیشه به نفع زنان نیست و اقتضائات جسمی و روانی زنان باید مورد توجه ویژه باشد.

وی اینکار عمل رئیس جمهور کشورمان در طرح ایده جنیش نمهد به خانواده، را مرفی و از معاون نخست وزیر لوگاندا دعوت به پیوستن به آن نمود که مورد استقبال ایشان قرار گرفت. روکیا تصریح کرد کشور ایشان با همجنسگرایی به شدت برخورد و آن را جرم انگاری کرده است.

خانم روکیا در این دیدار گفت: به شما به خاطر احراز سمت معاون رئیس جمهور تبریک می گویم، این نشان دهنده پوشالی بودن تبلیغات واهی علیه زنان ایران است چرا که ادعا دارند زنان در ایران نمی توانند به جایگاه های عالی برسند.

وی افزود: ما می توانیم در زمینه های مختلف توانمندسازی زنان اعم از علم و فناوری، بهداشت و سلامت، صنایع دستی ... با یکدیگر همکاری داشته باشیم. وی به اقدامات کشورش در حمایت از ورود بانوان به مجلس و دانشگاه اشاره نمود اما از فشار مضاعف بر زنان ناشی از مسئولیت های شغلی و وظایف منزل ابراز نارضایتی نمود.

در پایان طرفین بر توسعه همکاری های مشترک توافق کردند.

۵۹ قلم دارویی جدید بیماران خاص و صعب العلاج تحت پوشش بیمه قرار گرفت

مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران گفت: ۵۹ قلم دارویی جدید بیماران خاص و صعب العلاج از جمله دیابت، فشارخون و بیماری های روانی تحت پوشش بیمه قرار گرفت.

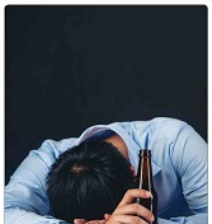
به گزارش پیام آشنا، محمدمهدی ناصحی در گفت و گویی با بیان اینکه در سال ۱۴۰۳، ۲۲۹۰ دارو تحت پوشش بیمه های پایه قرار دارند، افزود: با مصوبه ای که شورای عالی بیمه داشته است، این تعداد افزایش پیدا کرده و خوشبختانه داروهای مورد نیاز مردم برای بیماری هایی مانند دیابت، فشارخون و بیماری های روانی مخصوصا اسکیزوفرنی تحت پوشش بیمه قرار گرفتند.

وی اضافه کرد: داروی بیماراتی مانند دیابت، فشارخون و روان، شاید شکل یا دوز دارویی برخی از آنها هم متفاوت بوده، برخی ها تحت پوشش بودند و برخی دیگر از داروها تحت پوشش نبودند. خوشبختانه به داروهای تحت پوشش اضافه شده و به این تعداد رسیده است و اخیرا نیز ۵۹ دارو شامل داروهای فوق به سبد بیمه ای داروها اضافه شد.

ناصحی خاطرنشان کرد: برای این داروها در همه مراکز دولتی و خصوصی، ۷۰ درصد هزینه ها پرداخت می شود و اگر جزو صندوق بیماری های صعب العلاج هم باشند، مازاد بر ۷۰ درصد هم، ۲۰ تا ۲۵ درصد و گهگاهی تا ۳۰ درصد اضافه می شود.

مکث

کوری مطلق و مرگ؛ عارضه الکل های حاوی متانول



رئیس بخش مسمومین بیمارستان لقمان حکیم با بیان این که بروز علایم مسمومیت با الکل های حاوی متانول زمانبر است، هشدار داد: بسیاری از افراد در ساعات اولیه مسمومیت به مراکز پزشکی مراجعه نمی کنند که این کار می تواند با خطرات جدی همچون آسیب های چشمی، کوری، کاهش سطح هوشیاری و حتی مرگ همراه باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، شاهین شادنیا درباره مسمومیت با الکل های سمی اظهار کرد: اغلب موارد، مسمومیت هایی هستند که به بهانه تفریح، اقدام به مصرف مشروبات دست ساز و سمی کردهاند. وی با بیان اینکه در کشور ما تولید و واردات مشروبات الکلی ممنوع است، افزود: الکل هایی که به صورت دست ساز تولید و یا قاچاق وارد کشور می شوند، زمینه ساز بروز مسمومیت های خطرناک می شوند. شادنیا گفت: ماده اصلی در مشروبات الکلی اتانول است که در مقدار و مصرف مشخص معمولا باعث بروز مسمومیت های جدی در افراد نمی شوند. وی با تاکید بر این که مصرف الکل اتیلیک یا اتانول در اغلب موارد سمیت جدی و خطر مرگ و میر برای افراد ندارد، اضافه کرد: تنها مصرف بیش از حد این مشروبات الکلی می تواند خطرناک باشد.

الکل های قاچاق و دست ساز عامل بروز مسمومیت است

وی با بیان این موضوع که مشروبات الکلی که به صورت قاچاق وارد کشور و یا به صورت غیرمجاز تهیه می شوند خطرات جدی برای مصرف کننده به همراه دارند، ادامه داد: معمولا افراد سودجو در مراحل ساخت این مواد از الکل های حاوی متانول و یا سایر الکل های سمی استفاده می کنند و همین موضوع زمینه ساز بروز مسمومیت شده است. این متخصص سم شناسی با بیان اینکه به طور کلی مصرف بیشتر از حد مشروبات الکلی حاوی اتانول (الکل اتیلیک) یا نشانه هایی همراه است، گفت: اختلال تعادل، ناهماهنگی بین فعالیت های عضلانی و مغزی، پرخاشگری، خواب آلودگی و یا افت قندخون از نشانه های مصرف این مشروبات الکلی است. وی با تاکید بر اینکه به دنبال مصرف مشروبات الکلی حاوی اتانول و به محض بالا رفتن سطح آن در خون، علایم مسمومیت سریع ایجاد می شود، گفت: در مورد الکل های سمی و غیر استاندارد مشکل اینجاست که این مواد سمی در مرحله اولیه بعد از مصرف نشانه یا علامت خاصی ندارند و وقتی این مواد سمی وارد بدن می شوند، شروع به متابولیزه شدن می کنند و سپس باعث بروز علایم مسمومیت می شوند. شادنیا با بیان اینکه ایجاد علایم مسمومیت با متانول زمانبر است، هشدار داد: عمده بیماران بین ۱۲ ساعت و با حتی در مواردی تا ۷۲ ساعت بعد از مصرف این الکل های سمی دچار نشانه های مسمومیت می شوند.

اختلال بینایی، نخستین نشانه مسمومیت با الکل

وی با یادآوری اینکه مصرف مشروبات الکلی سمی با درجاتی از اختلال بینایی همراه است، عنوان کرد: افراد به دنبال مصرف اینگونه از مشروبات، معمولا بعد از چند ساعت به یکباره دچار تاری و یا سیاهی دید می شوند. نشانه هایی مثل برفکی شدن دید و یا مگس پران و متلاشه در شرایط وخیم تر شدن مسمومیت. کوری مطلق از مهمترین عارضه های مصرف مشروبات الکلی سمی و دست ساز حاوی متانول است. وی با بیان اینکه مراجعه سریع به مراکز درمانی به دنبال مسمومیت با مشروبات الکلی ضرورت دارد، تاکید کرد: بسیاری از افراد با فرض این که با گذشت زمان نشانه های مسمومیت کمتر می شود در همان ساعات اولیه به مراکز پزشکی مراجعه نمی کنند، این کار می تواند باخطرات جدی همراه باشد، که آسیب های چشمی، کوری، کاهش سطح هوشیاری و حتی مرگ از جمله آن است. شادنیا با یادآوری اینکه نشانه های مسمومیت با الکل های سمی با تاخیر بروز می کند، هشدار داد: نکته مهم درباره الکل های سمی این است که هر فردی که از این مشروبات استفاده کند، دچار مسمومیت می شود. بنابراین میزان مصرف عامل تعیین کننده در بروز نشانه ها و آسیب نیست، مصرف این الکل های سمی در هر اندازه ای خطرناک است.

سند ملی مبارزه با فساد پس از ۱۵ سال تدوین می شود

معاون وزیر دادگستری و دبیر مرجع ملی کنوانسیون مبارزه با فساد از تدوین سند ملی مبارزه با فساد که بیش از ۱۵ سال است به تعویق افتاده بود، خبر داد و گفت: این سند با تعامل و همکاری ۲۰ نهاد متولی در این حوزه در دست تهیه است و نسخه نهایی آن تا شهریور امسال رونمایی می شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، سید علی کاظمی روز دوشنبه همزمان با سالروز لابلاغ فرمان هشت ماده ای رهبر انقلاب در زمینه مبارزه همه جانبه و سازمان یافته با مفاسد مالی و اقتصادی، با تاکید بر اجرای مدل بومی سنجش مبارزه با فساد، اظهار داشت: برخورد با فساد که از آن به ۱۲ماهی هفت سر تعبیر می شود باید هوشمندانه و با روش های مختلف انجام شود. وی درباره تدوین سند ملی مبارزه با فساد افزود: اکنون این سند در دست تهیه است و برای تهیه آن، استاد مبارزه با فساد کشورهای مختلف بررسی شده است زیرا همه کشورهای عضو کنوانسیون مبارزه با فساد، در این حوزه سند ملی دارند و برای تدوین مدل بومی به جمع بندی خوبی دست یافته ایم.

کاظمی یادآور شد: در سیاست های برنامه ششم توسعه، رهبر انقلاب ابلاغ فرمودند که دولت باید راهبرد ملی مبارزه با فساد را تدوین کند اما متأسفانه با وجود اینکه در سیاست های کلی تصریح داشت، این راهبرد طراحی نشد و حتی در قانون برنامه ششم هم درنظر گرفته نشد و از سوی دیگر در حالی که در ماده پنج کنوانسیون مبارزه با فساد تدوین راهبرد ملی تکلیف شده اما تاکنون این مهم محقق نشده است.

معاون وزیر دادگستری گفت: سال گذشته، شورای هماهنگی مبارزه با فساد به دستور وزیر دادگستری تشکیل و مقرر شد که این سند تدوین شود و اکنون پس از سه ماه کار فشرده، قالب سند تهیه شده است و تا شهریور نسخه نهایی سند ملی مبارزه با فساد با کمک همه نهادهای مبارزه با فساد رونمایی خواهد شد.

۲۰ نهاد متولی مبارزه با فساد

دبیر مرجع ملی کنوانسیون مبارزه با فساد با اشاره به اینکه ۲۰ نهاد متولی مبارزه با فساد هستند، افزود: برخوردهای قضایی و جزایی صرف در مبارزه با فساد راهگشا نیست و روش های بهتری برای کنترل و مبارزه با فساد وجود دارد.

لایحه جامع مبارزه با فساد در حال تدوین است

کاظمی از تدوین لایحه جامع مبارزه با فساد خبر داد و گفت: بنا داریم این اقدام که از سال قبل آغاز شده است در سال جاری به سرانجام برسانیم. وی با تاکید بر اینکه در امر مبارزه با فساد خلأهای قانونی، ابهامها و سیاست های جنایی وجود دارد که باید تغییر نگرش در این حوزه ایجاد شود، خاطرنشان کرد: اکنون برخی مقررات و قوانین برای مبارزه با فساد وجود ندارد به عنوان مثال هنوز فساد در بخش خصوصی به طور دقیق جرم انگاری نشده همچنین پیشنهاد رشوه دادن و درخواست رشوه نیز جرم انگاری نشده است.

منشور اخلاق حرفه ای کارگزاران نظام تدوین می شود

معاون وزیر دادگستری از اصل اخلاق مداری به عنوان یکی از موضوعات مهم که از ارتکاب فساد جلوگیری می کند، یاد کرد و افزود: در دنیا دو ابزار برای کنترل فساد و وقوع جرم وجود دارد که برخی از آنها بیرونی هستند و ضمانت اجرایی بیرونی دارند مانند سیستم های نظارتی و پلیس و در کنار آن، کنترل های درونی و اخلاق وجود دارد که موجب پرهیزگاری می شود. کاظمی با اشاره به ماده ۲۵ قانون مدیریت خدمات کشوری و ماده ۷ قانون ارتقای سلامت اداری، اظهار کرد: وزارت دادگستری با همکاری معاونت حقوقی ریاست جمهوری و سازمان اداری و استخدامی کشور، اصلاح آیین نامه این حوزه با عنوان ارتقای اخلاق حرفه ای در نظام اداری را در پایان اسفند سال قبل به تایید هیات وزیران رساند و قرار است شیوه جدیدی در زمینه اخلاق حرفه ای کارکنان درنظر گرفته شود همچنین کمیته ای برای پیگیری اخلاق مداری تشکیل خواهد شد و در نهایت این اقدامات باید منجر به ارتقای اعتماد مردم و افزایش کیفیت امور شود. در ماده ۲۵ قانون مدیریت خدمات کشوری آمده است: «مدیران و کارمندان دستگاه های اجرایی، خدمتگزاران مردم هستند و باید با رعایت موازین اخلاق اسلامی و اداری و طبق سوگندی که در بدو ورود ادا نموده و منشور اخلاقی و اداری که لهذا می نمایند وظایف خود را به نحو احسن در راه خدمت به مردم و با در نظر گرفتن حقوق و خواسته های قانونی آنها انجام دهند.» همچنین در ماده ۷ قانون ارتقای سلامت اداری آمده است: «دولت موظف است با همکاری سایر قوا به منظور فرهنگ سازی و ارتقای سلامت نظام اداری بر اساس منابع اسلامی و متناسب با توسعه علوم و تجربیات روز دنیا ظرف شش ماه پس از تصویب این قانون «منشور اخلاق حرفه ای کارگزاران نظام» را تدوین کند».

اقدامات و فعالیت های مرجع ملی کنوانسیون مبارزه با فساد در عرصه بین المللی

دبیر مرجع ملی کنوانسیون مبارزه با فساد به اقدامات و فعالیت های این کنوانسیون در عرصه بین المللی اشاره کرد و افزود: سال گذشته دهمین اجلاس کشورهای عضو کنوانسیون مبارزه با فساد برگزار شد و این دوره از اجلاس اهمیت ویژه داشت زیرا در بیستمین سالگرد تصویب کنوانسیون و مصادف با هفتاد و پنجمین سالگرد اعلامیه جهانی حقوق بشر برگزار شد و از سوی دیگر نیز بعد از کرونا نخستین اجلاسی بود که با مشارکت بالا و با حضور هزار نفر از کشورهای مختلف به میزبانی دولت آمریکا برگزار شد و بیشترین تعداد قطعنامه ها در این اجلاس به تصویب رسید. کاظمی ادامه داد: هیات ایرانی در این اجلاس با فشار و طراحی دیپلماتیک در حالی که آمریکا به عنوان میزبان درصدد مشروعیت بخشیدن به تحریم های یکجانبه برآمده بود، ایستادگی کرد و در قطعنامه اجلاس یک بند مبنی بر اصل برابری حاکمیت ها و اینکه بهیچوجه مبارزه با فساد نباید دستاویزی برای تحریم ها شود، گنجانده شد.

عضویت ایران در پیمان بریکس و تشکیل کمیته مبارزه با فساد

معاون وزیر دادگستری با اشاره به عضویت ایران در پیمان بریکس و تشکیل کمیته مبارزه با فساد افزود: این مهم یک سند اجرایی خواهد داشت همچنین وزیر دادگستری ۱۳ شهریور سال گذشته در دهمین نشست وزرای دادگستری اعضای سازمان همکاری شانگهای در این اجلاس شرکت کرد و پیشنهاد کرد تا سند مشترکی از سوی کشورهای عضو پیمان شانگهای برای استرداد دارایی های ناشی از فساد تدوین شود هرچند اکنون در عین حال یک شبکه جهانی برای استرداد اموال ناشی از فساد با عنوان «گلوبی» وجود دارد که زیرنظر سازمان ملل متحد در حال فعالیت است و سازوکارهای برای بازگرداندن اموال درنظر دارد. کاظمی ادامه داد: سازمان ملل متحد در حال راه اندازی سیستم سنجش مبارزه با فساد در کشورهای مختلف است که جمهوری اسلامی ایران نیز از این سیستم استقبال کرد زیرا اکنون یک نهاد غیردولتی با عنوان سازمان شفافیت بین المللی در حال بررسی کشورهاست و شاخص های آن ایراد دارد و گاهی اقداماتش همراه با سوگیری است و جمهوری اسلامی ایران مایل است تا در چارچوب سازمان ملل متحد مدل سنجش جهانی مبارزه با فساد ایجاد شود.

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی

عکس های قدیمی مان خیلی گول زننده اند. آدم فکر می کند در آن عکس ها زندگی می کند. درصورتی که اینطور نیست، شخص که ما در این عکس ها نگاهش می کنیم، دیگر وجود ندارد و او هم اگر می توانست ما را ببیند خودش را در ما نمی شناخت، می گفت: این کیست که اینجور غمگین مرا نگاه می کند

از کتاب همه ی ناهها
ژوزه ساراماگو
ترجمه: عباس پژمان

تازه های سلامت

ارتباط مصرف بلندمدت غذاهای ناسالم با اختلالات پایدار در حافظه

نتایج آزمایش های تازه نشان داده است مصرف بلندمدت وعده های غذایی پرچرب و شیرین می تواند منجر به بروز اختلالات پایدار در حافظه شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پورونیوز، در سال های اخیر تحقیقات زیادی داشتن رژیم غذایی ناسالم و مصرف غذاهای فرآوری شده را با خطر ابتلا به بیماری آلزایمر در افراد در سنین بالاتر مرتبط دانسته اند. یکی از یافته های دیگر چنین مطالعاتی این بود که این نوع غذاها انقلاب بر حافظه تأثیر می گذارند، حتی اگر تنها گهگاهی مصرف شوند.

متخصصان در دانشگاه کالیفرنیای جنوبی در آمریکا از خود پرسیدند که با توجه به نتایج تحقیقات پیشین، اگر افراد از سنین جوانی رژیم غذایی ناسالم داشته باشند، این شیوه زندگی چه نتایجی را می تواند برای آنها در بر داشته باشد؟

برای یافتن پاسخ، یک تیم تحقیقاتی شماری از موش ها را از سن ۲۶ تا ۵۶ روزگی تحت رژیم غذایی حاوی غذاهای پرچرب و شیرین قرار داد.

این بازه سنی برای موش ها مشابه دوران نوجوانی در انسان ها است؛ زمانی که مغز به طور قابل توجهی در مرحله رشد قرار دارد. گروه دیگری از موش های صحرایی در همین سن به جای آن غذای سالم خوردند تا دانشمندان بتوانند تفاوت آنها را بهتر دریابند.

بعد از این بازه زمانی در آزمایش های حافظه مشخص شد موش هایی که رژیم غذایی ناسالم داشتند، نمی توانستند اشیاء جدید را در صحنه ای که چند روز قبل کاوش کرده بودند، شناسایی کنند. حتی اگر یک شیء، آشنا کمی از جای خود تکان خورده بود.

این در حالی بود که گروه دیگر موش ها که از غذای سالم تغذیه کرده بودند، در شناسایی محیط جدید خود مشکلی نداشتند.

«اسکات کلوسکی»، عصب شناس در دانشگاه کالیفرنیای جنوبی در این باره می گوید: آنچه که ما در آزمایشاتمان می بینیم این است که اگر موش ها با رژیم غذایی ناسالم بزرگ شوند، حافظه شان اختلالات پایدار پیدا می کند.

مشکلات حافظه برای موش های گروه اول حتی زمانی که به مدت ۳۰ روز به غذای سالم روی آوردند (یعنی مدت معادل دوره بزرگسالی در انسان ها)، ادامه داشت.

«آنا هیز» نویسنده ارشد و محقق تغذیه در دانشگاه کالیفرنیای جنوبی با اشاره به تخریب نقش یک انتقال دهنده عصبی کلیدی در مغز حیوانات به نام «استیل کولین» گفت: سیگنال موسوم به استیل کولین سازوکاری است که به موش ها کمک می کند تا رویدادها را رمزگذاری کرده و به خاطر بسپارند. این روند مشابه حافظه اپیزودیک در انسان ها است که به ما امکان می دهد تا رویدادهای گذشته خود را به خاطر بسپاریم. به نظر می رسد این سیگنال در حیواناتی که با رژیم غذایی پرچرب و شیرین رشد کردند، اتفاق نمی افتد.

متخصصان می گویند تطبیق دادن کامل نتایج این آزمایش ها با انسان ها دشوار است و باید هنوز تحقیقات بیشتری در این خصوص انجام شود.

نتایج مطالعات تازه در نشریه علمی «Brain, Behavior, and Immunity» منتشر شده است.