



چهارمین نمایشگاه قرآنی استان البرز در دوازدهمین نمایشگاه بزرگ قرآن و معنویت برگزار شد. این نمایشگاه در محل موزه آلبایر استان البرز برگزار شد.

فراخوان حضور در دوازدهمین نمایشگاه بزرگ قرآن و معنویت البرز منتشر شد

اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان البرز از صاحبان قلب مؤسسان قرآنی، هنرمندان، محققان و فعالان فرهنگی برای حضور و مشارکت در دوازدهمین نمایشگاه بزرگ قرآن و معنویت این استان دعوت کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان البرز، در راسته برگزاری دوازدهمین نمایشگاه بزرگ قرآن و معنویت اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان با انتشار فراخوانی از عموم علاقه‌مندان،

نهادها و فعالان قرآنی، فرهنگی و هنری برای مشارکت در این رویداد دعوت بعمل آورده است.

بر اساس این اعلامیه، متقاضیان حضور در نمایشگاه می‌توانند حداکثر تا تاریخ ۱۰ بهمن‌ماه ۱۴۰۴ آمادگی خود را همراه با اعلام تعداد غرفه‌های مورد نیاز و محتوای پیشنهادی، به دبیرخانه نمایشگاه مستقر در اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان البرز - گروه قرآن و معنویت - اعلام کنند.

دوازدهمین نمایشگاه بزرگ قرآن و معنویت استان

البرز از ۲۸ بهمن تا ۴ اسفند ۱۴۰۴ در مسالای بزرگ امام خمینی (ره) شهر کرج برگزار خواهد شد.

علاقه‌مندان برای کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند با شماره‌های تماس دبیرخانه نمایشگاه به شماره‌های ۰۲۶۳۲۵۳۱۵۲ (داخلی) و ۱۲۱ و ۱۲۲ (۱۹۸) با تلفن مستقیم ۰۲۶۳۲۵۳۱۱۷ تماس حاصل نمایند.

آدرس دبیرخانه نمایشگاه: کرج، بلوار شهید مطهری، نبش شاهد اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان البرز.

در مراسم پایانی نمایشگاه هفته پژوهش البرز مطرح شد

توسعه دانشگاهها و مراکز علمی کشور از دستاوردهای انقلاب اسلامی است

رئیس جهاد دانشگاهی کشور با بیان اینکه در ۲۰ تا ۴۰ سال گذشته گام‌های موفقی برای توسعه دانشگاهها و مراکز علمی ایران اسلامی برداشته شده، گفت: این گونه اقدامات و پیشرفت‌ها جای شکر گزاری دارد.

تصمیم‌گیری‌های صحیح، نیازمند شواهد علمی هستیم و بدون پژوهش، داده‌های لازم برای اداره کشور فراهم نخواهد شد. وی افزود: بهبود کیفیت زندگی مردم، مبارزه با بیماری‌ها، مقابله با بیماری‌های غیروابگیر، توسعه فناوری و ایجاد صنایع پیشرفته برای ارتقای رفاه عمومی از اهداف اساسی پژوهش است و نشان می‌دهد چرا پرداختن به تحقیق ضرورتی جدی دارد. رئیس جهاد دانشگاهی با بیان اینکه حفظ این موفقیت‌ها نیازمند ایجاد شرایط مهمی است، گفت: اگر به این شرایط توجه نکنیم، دست ما مستعد است. پیشرفت‌های به دست آمده را از دست بدهیم و روح آزاداندیشی در پژوهش را نخستین شرط تلاطم این روند دانست و توضیح داد: باید به اشتراک گذاشته شود و کار گروهی، تبادل تجربه، صداقت و درستی اساس پژوهش است. منتظری تصریح کرد که صداقت علمی امروز یکی از شاخص‌های مهم در نظام ارزیابی پژوهش در جهان است و مقالاتی که فاقد صداقت باشند از مجلات معتبر حذف می‌شوند. موضوعی که برای هر کشور امتیاز منفی محسوب می‌شود و مقاومت در برابر سختی‌ها را یکی دیگر از الزامات موفقیت پژوهشی عنوان کرد و با اشاره به محدودیت منابع، تحریم‌ها و مشکلات اقتصادی گفت: پژوهشگر نباید در برابر کمبودها میان‌را خالی کند، بلکه باید به جنگ مواجعت برود.

توضیح و پرهیز از غرور علمی

منتظری همچنین تواضع علمی و تلاش مستمر را از اصول مهم کار پژوهشی برشمرد و با اشاره به اهمیت فارسی‌زبانان افزود: درخت هر چه پر بارتر باشد سر به زیرتر است. محققان بزرگ و پژوهشگران ارزشده نباید دچار غرور شوند. غرور علمی آغاز زین خوردن است.

وی با نقل حدیثی از امام حسن عسکری (ع) بیان کرد: تنها نعمتی که حسادت دیگران را بر نمی‌آورد، آنگیزد، فروتنی است. رئیس جهاد دانشگاهی در بخشی از سخنان خود به آسیب‌ها و هم‌چشمی علمی اشاره کرد و گفت: این رفتارها آثار سوء آموزشی در محیط‌های علمی دارد و می‌تواند سبب لاسردی جوانان و دانشجوین شود.

وی همچنین تولید دانش بودی و تبدیل آن به محصول را از مهم‌ترین مأموریت‌های پژوهشگران دانست و تأکید کرد که باید از انحصارطلبی، بخش‌بندی و خودبرتری علمی پرهیز کرد.

منتظری گفت: پژوهشگر واقعی یافته‌های خود را در اختیار دیگران می‌گذارد و تواضع است و وی در انتقاد از بزرگ‌نمایی‌های غیرواقعی اظهار کرد: نباید افراد را به جهت بزرگ کردن، بزرگ‌نمایی‌ها در فضای تحقیقاتی می‌انجامد. بزرگ‌نمایی‌ها بیجا به محیط پژوهش آسیب می‌زند.

چالش قلب و وعجه

منتظری قلب و سرت علمی را یکی از چالش‌های جدی نظام علمی دانست و خواستار حساسیت بیشتر در پژوهشگران نسبت به این موضوع شد و افزود: برای تداوم تحقیقات و نتایج معتبر، باید دانشجویان را نسبت به این مسائل حساس کرد. وی با اشاره به فرجه‌های عمومی جامعه، در پرهیز از عجله و نتیجه‌گرایی افراطی تأکید کرد و گفت: نتیجه پژوهش نیازمند صبر و حوصله است. رئیس جهاد دانشگاهی کشور تأکید کرد که رعایت این اصول می‌تواند مسیر پژوهش کشور را پایدار، اخلاقی و اثر بخش نگاه دارد.

در این مراسم از هشت پژوهشگر برتر، چهار پژوهشگر برتر، یک پژوهشگر جوان برگزیده، یک پژوهشگر عرصه صنعت ۲ پژوهشگر عرصه مهارتی، یک نشریه علمی برتر، یک کتاب برتر، یک انجمن علمی برتر، ۱۷ دانشمند یک درصد برتر، سه معلم پژوهشگر برتر، سه کارآفرین برتر، ۲ دانشجو برتر، ۲ دانشجو نخبه، ۲ مدیر نمونه، سه پژوهشگر برتر جوایز قضایی، ۶ کارآفرین علمی و پشتیبانی هفته پژوهش استان، ۲۰ بانوی فعال در عرصه کارآفرینی و اشتغال، سه پژوهشگر شورا‌های اسلامی و چهار کارشناس اداری استان تجلیل شد.

پرونده‌های به مناسبته سالروز شهادت سید حسن مدرس و روز مجلس

در چند دهه اخیر هر وقت بحث از مبارز و رقتار و عملکرد نمایندگان پیش آمده از جمله میرزاها و ترازها برای آن شخصیت سید حسن مدرس در مجلس شورای ملی بوده است و این موضوع به نوبه یابی‌های بی‌سابقه‌ای در تاریخ ایران است.

یادمانده‌های سید حسن مدرس

یادمانده‌های سید حسن مدرس در تاریخ ایران است و این موضوع به نوبه یابی‌های بی‌سابقه‌ای در تاریخ ایران است. سید حسن مدرس در تاریخ ایران است و این موضوع به نوبه یابی‌های بی‌سابقه‌ای در تاریخ ایران است.

سید حسن مدرس

سید حسن مدرس در تاریخ ایران است و این موضوع به نوبه یابی‌های بی‌سابقه‌ای در تاریخ ایران است.

سید حسن مدرس

سید حسن مدرس در تاریخ ایران است و این موضوع به نوبه یابی‌های بی‌سابقه‌ای در تاریخ ایران است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از همپهن، مدرس، روحانی سیاست‌ورزی که نامش در تاریخ پارلمان ملی و پس از آن در حلقه جمهوری اسلامی به معنویت نما استقلال رای، شجاعت در نقد قدرت و پایبندی به منتفع ملی ثبت شده است. حالا هم در سالگرد شهادت او که در تقویم ما به عنوان روز مجلس نامگذاری شده است، این نمایندگان مجلس دوازدهم هستند که در برابر این ایزد قرار دارند. مجلس دوازدهم در شرایطی شکل گرفت که فضای سیاسی کشور زیر سایه مجموعه‌ای از چالش‌ها و انتظارات انباشته قرار دارد از مسائل محیطی و تورم گرفته تا مطالبات مرتبط با شایستگی، مبارزه با فساد، بازسازی سرمایه اجتماعی و کارآمدسازی ساختار حکمرانی و حتی چالش‌های تحریم و بی‌بازماندن بین‌المللی در چنین فضایی، ارجاع مکرر نمایندگان به نام مدرس، بیش از آن که صرفاً احترام نمادین باشد، بیانگر نیاز اجتماعی به الگویی برای کشی کشی می‌باشد. است: الگویی که هم استقلال قردی نماینده را در رسمیت بشناسد و هم رقتار او را در چارچوب مصالح عمومی تعریف کند. در این بین نگاهی گذرا به ویوگرده سیاسی مدرس در مجلس و ارزیابی نمایندگان از خودنوشتنشان بار بار در کتاب‌های خالی از لطف نیست.

مجلس سوم: یابان در جنگ جهانی اول

مجلس سوم: یابان در جنگ جهانی اول. مجلس سوم: یابان در جنگ جهانی اول.

مجلس چهارم: دفاع از مشروطه

مجلس چهارم: دفاع از مشروطه. مجلس چهارم: دفاع از مشروطه.

مجلس پنجم: مخالفت با جمهوری خواهی

مجلس پنجم: مخالفت با جمهوری خواهی. مجلس پنجم: مخالفت با جمهوری خواهی.

مناصب: علم و هنر بلند زیستن

نویسنده: پیرت عظیمه، بیل گیغورد
مترجم: عظیمه مهدمی
تشریفاتی

پیام آشنا: پیرت عظیمه معتقد است می‌توانیم حتی بالاتر رفتن سن تقویمی مان، کامکان جوان باشیم. او در کتاب «مناصب: علم و هنر بلند زیستن» بر راهکارهایی که به افزایش طول عمر و افزایش بازه سلامتی می‌انجامد تأکید می‌ورزد. این نویسنده نشان می‌دهد که چگونه خطر بروز بیماری قلبی عروقی را کاهش دهیم و با قافلی به نام سرطان مبارزه کنیم. لازم به ذکر است کتاب حاضر از جمله آثار پرفروش تیوبورک تایمز به شمار می‌آید.

درباره کتاب «مناصب: علم و هنر بلند زیستن»
کتاب «مناصب: علم و هنر بلند زیستن» (Outlive: The Science and Art of Longevity) تفکر اشتباه پزشکی در مورد پیری را زیر سوال می‌برد. این کتاب رویکردی مبتنی بر زندگی با کیفیت‌تر و طولانی‌تر ارائه می‌دهد. رویکردی که با جایگزینی از بیماری‌های مزمن و افزایش سلامتی طولانی مدت تأکید دارد. دکتر پیرت عظیمه (Peter Attia) تئوری سلامتی ورزش و خواب کافی را به عنوان راهکارهایی برای افزایش طول عمر و پیشگیری از پیری و بیماری مطرح می‌کند.

پزشکی مدرن با همه پیشرفتی که در زمینه‌های مختلف داشته، نتوانسته بیماری‌های ناشی از افزایش سن را درمان یا از آن‌ها پیشگیری کند. بیماری‌های قلبی، آلزایمر، سرطان و دیابت نوع دوم بیشترین سهم را در آمار مرگ و میر دارند. مناهله‌های پزشکی در چنین مواردی، خیلی دیر دست به کار می‌شوند و با طول عمر را به قیمت کاهش کیفیت زندگی فرد افزایش می‌دهند. پیرت عظیمه به این چارچوب درمی‌اندازد و می‌گوید: استراتژی شخصی‌تر و کارآمدتری را برای درمان و پیشگیری پیشنهاد می‌دهد.

نویسنده در کتاب «مناصب: علم و هنر بلند زیستن» به این نکته می‌پردازد که بهترین روش را برای افزایش طول عمر و سلامتی خود نیست. به ویژگی‌های فردی به کار می‌گیرد. او مؤثرترین راه را برای افزایش طول عمر معرفی می‌کند و همچنین بر اهمیت پیوسته تغذیه تأکید می‌ورزد. پیرت عظیمه توجه به سلامت عاطفی را در کنار توجه به سلامت جسمی به شدت توصیه می‌کند.

به عقیده پیرت عظیمه یکی از موفقی اصلی در مسیر تلاش برای برخورداری از طول عمر این واقعیت است که بیماری‌های آموخته‌شده‌ی خود را کنترل کنید و همکارانش در طول دوره آموزش پزشکی در مقابله با مرگ‌های سریع بسیار مؤثرتر از مرگ‌های آهسته عمل می‌کنند. این راه‌ها در جهان جان‌توان و حتی احیای بیماران رویه مرگ، نتایج‌های حیرت‌انگیزی نشان داده‌اند. با این حال، در بازی‌های سلامتی با بیماری عصبی - و رهاقیان آنان از چنگال مرگ آهسته، به نحو قابل توجهی و ماندگاری پیرت عظیمه می‌گوید: ما نتوانسته‌ایم نتایج‌های این بیماران را تسکین دهیم و اغلب با پاشان را در زندگی به تأخیر بیندازیم، اما ظاهراً قادر به تداوم ما همچون افراد دچار مشکلات حاد، این افراد را هم به حالت غدی‌شان بازگردانیم. مشکل تلاش نکردن پزشکان نیست. در پزشکی مدرن، برای هر یک از این بیماری‌ها کوشش‌های فراوانی صورت گرفته و به هر کدام منابعی باورپذیری اختصاص داده شده است. اما پیشرفت‌های به دست آمده کمتر از میزان تلاش‌های انجام‌شده بوده‌اند.

مجلس ششم: تبعیض و قتل

مجلس ششم: تبعیض و قتل. مجلس ششم: تبعیض و قتل.