گوناگون

ضرورت تبیین آسیب‌های فضای مجازی برای دانش آموزان

مدیرکل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی وزارت آموزش و پرورش گفت: اکنون بیش از ۵۲ هزار نفر نقش رابط مشاوره را پذیرفته‌اند و از امروز آموزش آنلاین در سامانه نظام مراقبت اجتماعی دانش آموزان (نماد)، یک نفر را به عنوان رابط مشاوره تعریف می‌کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از معاونت پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش، امیر تجلی نیا اظهار کرد: مدیران مدارسی که مشاور ندارند یا مراجعه به سامانه نظام مراقبت اجتماعی دانش آموزان (نماد)، یک نفر را به عنوان رابط مشاوره تعریف می‌کنند.

وی افزود: ۱۰ هزار و ۵۷۱ نفر نیز در بخش همیار مشاور آموزش می‌بینند تا در سامانه نماد دانش آموزان نیازمند خدمات دریافت راهنمایی و مشاوره را راهنمایی کنند.

تجلی نیا گفت: برای ایجاد انگیزه در بین همکاران آموزگاری که غربالگری را انجام می‌دهند، در بخش نماد، پایش گواهی را منتظر داریم و براساس شاخص‌هایی مشخص به افراد گواهی اعطا می‌کنیم.

مدیرکل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب های اجتماعی وزارت آموزش و پرورش با تاکید براینکه باید آسیب‌های فضای مجازی را برای دانش آموزان مشخص کنیم، ادامه داد: تلاش داریم در این راستا اقداماتی انجام دهیم که دانش آموزان آسیب‌های فضای مجازی را بشناسند.

بر اساس این گزارش، طاهره فضائلی معاون دفتر مشاوره وزارت آموزش و پرورش ایران سال گذشته با اشاره به کمبود ۴۵ هزار مشاور در مدارس کشور گفت: بیش از ۱۸۲ هزار دانش آموز در سراسر کشور در یک سال اخیر توسط ۱۲ هزار و ۶۰۰ مشاور خدمات مشاوره دریافت کردند.

واکنش داروسازان به فروش اینترنتی دارو

ماجرای فروش دارو از طریق پلتفرم‌های اینترنتی، با اما و اگرهایی از سوی منتقدان این شیوه عرضه دارو همراه است که اگر حل شود، قطعا با اطمینان خاطر بیشتری می‌توان به فروش اینترنتی دارو نگاه کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، دارو یک کالای استراتژیک محسوب می‌شود به طوری که آسیب‌های حوزه دارو می‌تواند تبعات ناگواری به دنبال داشته باشد و حتی امنیت یک جامعه را تحت تأثیر قرار دهد. از همین رو، نباید نگاه کالامحور به دارو داشت و آن را همسطح کالاهای سوپرمارکتی تلقی کرد.

محمود فاضل رئیس شورای عالی نظام پزشکی، در پنل تخصصی بررسی پلتفرم‌های اینترنتی فروش دارو، با عنوان این مطلب که در حوزه سلامت مهم‌ترین اصل مسائل انسانی است، گفت: رویکرد سازمان نظام پزشکی همگامی با تکنولوژی جهانی است، ولی در این مسیر ۳ گام‌ای باید رعایت شود. اول رفع موانع قانونی است، هم اکنون قانون تجارت الکترونیک دارو را از ورود به پلتفرم صراحتاً منع کرده و دیگر قوانین مرتبط نیز زندبوست‌هایی بر آن نهاده اند، در حالی که شیوه فعلی پلتفرم‌ها این قوانین را نادیده گرفته است. دوم نگرانی از به خطر افتادن سلامت مردم و ایمنی بیمارانست. افزایش کیفیت و ارتقای خدمات و مراقبت از سلامت و نیز ایمنی در فرآیند دارودهی از تولید تا مصرف کننده از اصول پذیرفته شده جهانی است.

وی، ارتباط بیمار با داروساز را بسیار جدی برشمرد و بر جایگاه رفیع موضوعات انسانی و نقش ارتباط کلامی، علمی و عاطفی تأکید کرد.

فاضل، حذف داروساز در این فرآیند را به عنوان فروپاشی یکی از ارکان مهم نظام سلامت هشدار داد و بر رفع نگرانی‌های جدی نظام سلامت در تدوین قواعد اجرایی و نظارتی دقیق تأکید کرد.

در همین حال، جمشید سلام زاده معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با عنوان این مطلب که پلتفرم‌ها باعث هرج و مرج دارویی شده‌اند، گفت: توجه به توزیع اینترنتی دارو بسیار مهم است و ناگزیریم به این سمت حرکت کنیم اما این حرکت باید بر بستر قانون اتفاق بیافتد.

وی افزود: شفافیت، توجه به نقش داروساز و نظارت؛ سه اصل لازم برای ایجاد پلتفرم‌های قانونی فروش دارو هستند که باید مدنظر قرار گیرند.

سلام زاده گفت: پلتفرم‌های موجود ما هیچ یک از سه اصل لازم را ندارند. آنچه در حال حاضر در این پلتفرم‌ها با آن مواجه هستیم، هرج و مرج دارویی است.

در همین حال، سید علی فاطمی نایب رئیس سابق انجمن داروسازان ایران، با عنوان این مطلب که پلتفرم‌ها برای فروش اینترنتی دارو به دولت فشار می‌آورند، افزود: هیچ داروخانه‌ای امروز پیگیر آزادسازی فروش اینترنتی دارو نیست.

وی گفت: به نظر می‌رسد پلتفرم‌های فروش مجازی کالا در پی حذف داروخانه‌هاست.

فاطمی افزود، پلتفرم‌ها در حوزه بازار دارو تهدیدهای زیادی را به وجود می‌آورند. شنیده شده پلتفرم‌ها حتی اقلامی مثل تراماداول را نیز بدون ضابطه ارسال می‌کنند و این موضوع بسیار نگران کننده است.

از سوی دیگر، محمدباقر آیت الهی دکترای حرفه‌ای داروسازی، با عنوان این مطلب که بعد از سه سال تازه به فکر قانونمند کردن پلتفرم‌های فروش دارو افتاده‌اید، گفت: ایده فروش اینترنتی دارو قابل پیش‌بینی بود ولی فعالان صنف دارو آن را به شکل مناسب پیگیری نکردند.

وی افزود: امروز سه سال است که پلتفرم‌های فروش دارو در حال کار هستند و ما امروز به فکر قانونمند کردن آن افتاده‌ایم.

آیت الهی ادامه داد: صنف باید زودتر به این موضوع که مربوط به صنف است فکر می‌کرد و بسترهای درست و قانونی را ایجاد می‌کرد. صنف باید دغدغه‌های داروسازان را داشته باشد و در هر شرایط، امکان حضور آنها را در عرصه دارو توسعه دهد.

در همین حال، بهمن صبور نایب رئیس انجمن داروسازان تهران گفت: زیرساخت‌های قانونی برای ایجاد پلتفرم‌های فروش دارو بایستی در نظر گرفته شود.

وی با عنوان این مطلب که فروش دارو را نمی‌توان تنها بر مبنای تجارت و سودآوری تعریف کرد، افزود: تشکیل چنین پلتفرم‌هایی باید شفاف و با امکان نظارت مطلوب باشد.

صبور گفت: اگر می‌خواهیم چنین کاری را در حوزه دارو انجام دهیم، باید اول آن را در مورد کالاهای مجاز این حوزه در مدت مشخص و به صورت پایلوت انجام دهیم و در صورت رضایت آن را به شکل دسته‌بندی شده و در چارچوب قانونی تدوین کنیم.

زنان و خانواده

یک روش درمانی برای پیشگیری از سقط مکرر جنین

عضو تیم تخصصی مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا با اشاره به اینکه سقط مکرر یکی از عارضه‌هایی است که با آسیب‌های جسمی و روانی به مادر همراه است: "سرکلاژ" یا دوختن دهانه رحم را یکی از راه‌های پیشگیری از بروز سقط معرفی و توضیحاتی درخصوص این روش درمانی ارائه کرد

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا، حدیث گیلانی درباره مواردکاربرد "سرکلاژ"، گفت: سرکلاژ یا دوختن دهانه رحم (سرویکس) در مواردی که رحم به کمتر از ۲۵ میلی‌متر (۲/۵ سانتی‌متر) برسد، سرکلاژ انجام می‌شود. این متخصص زنان درباره کاهش رحم علت سقط یا زایمان زودرس تشخیص داده می‌شود در بارداری بعدی سرکلاژ در هفته‌های ۱۲ تا ۱۴ بارداری انجام می‌شود.

او ادامه داد: در مواردی که فقط یک بار سابقه زایمان زودرس قبل از هفته ۲۸ بارداری وجود دارد، از هفته ۱۴ سونوگرافی‌های سریالی وژینال، هر ۲ هفته یک‌بار برای ارزیابی طول سرویکس یا دهانه رحم انجام می‌شود. از هفته ۱۴ تا ۲۴ بارداری هرگاه طول دهانه رحم به کمتر از ۳۰ میلی‌متر (۳ سانتی‌متر) برسد، سونوگرافی هر هفته انجام می‌شود و اگر طول دهانه رحم به کمتر از ۲۵ میلی‌متر (۲/۵ سانتی‌متر) برسد، سرکلاژ انجام می‌شود. این متخصص زنان درباره کاهش طول سرویکس بدون سابقه سقط، اظهار کرد: اگر خانم هیچ سابقه یا عامل خطری برای زایمان زودرس نداشته باشد، یک سونوگرافی برای بررسی طول سرویکس در هفته‌های ۱۸ تا ۲۴، همزمان با انجام سونوگرافی آنومالی اسکن انجام می‌شود. اگر طول دهانه رحم بالای ۳۰ میلی‌متر باشد، یعنی مشکلی وجود ندارد. اگر زیر ۲۵ میلی‌متر باشد اما خانم سابقه‌ای نداشته باشد و وضعیت دهانه رحم هم مناسب باشد، بسته به نظر پزشک و شرایط بیمار، ممکن است پروژسترون تجویز شود یا سرکلاژ انجام شود. وی افزود: البته بر اساس پژوهش‌های انجام‌شده در بارداری اول و بدون وجود سابقه سقط یا زایمان زودرس، اگر طول سرویکس زیر ۲۵ میلی‌متر باشد، دریافت پروژسترون وژینال به اندازه سرکلاژ موثر است.

عضو تیم تخصصی مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا درباره سرکلاژ در بارداری‌های دو یا چندقلویی، توضیح داد: در بارداری دوقلویی و چندقلویی نیز انجام سرکلاژ به صورت پروفلاکسی (پیشگیرانه)، به جلوگیری از زایمان زودرس کمک نمی‌کند و دریافت پروژسترون چه به صورت وژینال (شیاف یا ژل) و چه به‌صورت تزریقی در هفته‌های ۱۶ تا ۲۶ بارداری، کفایت می‌کند.

گیلانی درباره نحوه انجام سرکلاژ، بیان کرد: سرکلاژ به دو روش وژینال و شکمی انجام می‌شود. سرکلاژ وژینال که روش معمول سرکلاژ است یک عمل جراحی ساده است که تحت بیهوشی بی‌حسی نخاعی انجام می‌شود و حدود یک ساعت طول می‌کشد. طی این عمل دهانه رحم با بخیه دوخته می‌شود. باز کردن بخیه سرکلاژ معمولاً در هفته‌های ۳۶-۳۷ و بدون بیهوشی انجام می‌شود.

عضو تیم تخصصی مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا در پایان، افزود: سرکلاژ شکمی به ندرت و فقط در مواردی انجام می‌شود که سرکلاژ وژینال در بارداری‌های قبلی موثر نبوده یا امکان بخیه زدن به دهانه رحم وجود ندارد. این نوع سرکلاژ با از طریق ایجاد برش در شکم یا از طریق لاپاراسکوپی پیش از شروع بارداری یا در اولیل بارداری انجام می‌شود. در این نوع از سرکلاژ زایمان حتما باید به‌صورت سزارین انجام شود.

توصیه‌های مهم تغذیه‌ای برای کاهش عوارض آلودگی هوا

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی خواستار توجه به برنامه غذایی برای کاهش عوارض آلودگی هوا شد.

به گزارش پیام آشنا منصور رضایی دکترای تخصصی علوم تغذیه و رژیم درمانی برای داشتن برنامه غذایی مناسب که زیان‌های آلودگی هوا را به حداقل برساند، توصیه کرد: حداقل ۴۰۰ گرم سبزی و میوه تازه موجود در فصل سرما در طی روز باید مصرف شود.

وی افزود: سبزی‌ها را بیشتر به صورت تازه و خام مصرف کنید چون ویتامین‌های آن به خصوص ویتامین C بیشتر حفظ می‌شود.

رضایی گفت: روزانه از شیر و مواد لبنی کم چرب مثل ماست و پنیر کم چرب به مقدار کافی مصرف کنید.

وی افزود: حداقل ۲ تا ۳ وعده در هفته ماهی مصرف کنید.

رضایی ادامه داد: پرهیز از مصرف تنقلات که ارزش مثل چیپس و پفک و نوشابه‌های گازدار، زیرا باعث اختلال جذب عناصر مفید در بدن می‌شوند و می‌توانند اثرات سوء آلودگی هوا را دوچندان کنند.

وی افزود: از مصرف غذاهای کارخانه‌ای و فرآوری شده نظیر سوسیس، کالباس و کنسروها به دلیل داشتن مواد شیمیایی افزودنی ونگهدارنده در شرایط آلودگی هوا پرهیز شود و مصرف مواد غذایی تازه و غیرصنعتی برای حفظ سلامتی افراد در مواجهه با آلاینده‌های هوا افزایش یابد.

این دکترای تخصصی علوم تغذیه و رژیم درمانی گفت: آب و مایعات بدن در روز برای حفظ سلامت اندام‌های دفعی و تسهیل دفع سموم و مواد دفعی به میزان کافی مصرف شود. بهتر است از شیر و لبنیات کم چرب و انواع میوه وسبزی‌های فصل سرما نظیر کلم، خرمالو، به، نارنگی، پرتقال، کیوی، شلغم، سیب و پیاز و انواع کلم، چغندر، پخته و خام در انواع آش، سوپ و خورش و البته آب و چای کم رنگ، نیز بیشتر استفاده شود.

وی افزود: به طور کلی افزایش مصرف روزانه منابع غذایی؛ آب و مایعات، فیبرها، برخی ویتامین‌ها، املاح و مواد آنتی‌اکسیدان در کاهش اثرات آلودگی هوا بر بدن نقش به سزایی دارد.

رضایی گفت: تهیه یک بسته غذایی به عنوان میان وعده سالم برای کودکان مهد کودک‌ها، پیش دبستانی و سنین مدرسه شامل یک عدد میوه ترجیحاً سیب یا مرکبات، یک پاکت ۲۰۰ سی‌سی شیر و یک بسته ۵۰ گرمی از انواع مغزهای تازه و بی نمک.

مینیمال
هایی برای زندگی

روزنه

جامعه ما چقدر از زمانش را در فضای مجازی می گذراند؟

زندگی ایرانی درجهان موازی

فضای مجازی دیگر برای جامعه ایرانی خیلی هم مجازی نیست؛ چراکه هرسال که می‌گذرد، حضور افراد در این جهان موازی افزایش معناداری پیدا می‌کند

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام‌جم آنلاین، اگر تا پیش از این بخشی از حضور جامعه ایرانی ناظر به فراغت بود، حالا این حضور به جزئیات زندگی او پیوند خورده است. در این میان کسب و کارهای مبتنی بر بستر فضای مجازی افزایش پیدا کرده و هرچه می‌گذرد، ارائه خدمات هم بر حضور در فضای مجازی معطوف شده است.

فصل مشترک آمارهای چند سال اخیر هم نشان از این دارد که این حضور به شکل چشمگیری رو به افزایش است. هم مرکز آمار ایران که در سال گذشته با ارائه گزارش فرهنگ رفتاری خانوار ایرانی به ارائه داده‌های خود پیرامون این موضوع دست زده هم گزارش چند سال پیش مرکز آینده‌پژوهی سراج و البته گزارش امسال دیتاک، نشان از افزایش حضور جامعه ایرانی در فضای مجازی دارد. گزارش مرکز آمار ایران از سهم فضای مجازی در زندگی ایرانی‌ها، حاوی نکته‌های قابل توجهی است.

نخست این که میزان عضویت در شبکه‌های اجتماعی از میزان ۳۲درصد در سال ۱۳۹۶ به ۶۵درصد در سال ۱۴۰۰ رسیده است.

مورد دوم این که متوسط حضور روزانه در شبکه‌های اجتماعی درحدود ۳۰دقیقه در بازه زمانی مذکور افزایش داشته و به رقم یک‌ساعت و ۳۲دقیقه در روز رسیده است.

درنهایت این که واتس‌اپ و اینستاگرام به دو گزینه اصلی فعالیت در شبکه‌های مجازی برای کاربران ایرانی در سال ۱۴۰۰ تبدیل شده‌اند اما هر دو پلتفرم محبوب جامعه ایرانی ارسال گذشته مسدود شده است.

نکته جالب‌دیگر این که با وجود فیلترشبکه اجتماعی اینستاگرام در سال گذشته، حجم محتوای عمومی این بستر به مرور افزایش یافته است. با همه این اوصاف، جامعه ایرانی کماکان در فضای مجازی و به‌ویژه در شبکه‌های اجتماعی فعالیت دارد. همین میزان استفاده گاه عبارتی برای اندازه حضور جامعه ایرانی در فضای مجازی محسوب می‌شده است.

بنا به تازه‌ترین آمارها، بین ۵۸ تا ۶۱ میلیون کاربر ایران در تلگرام حضور دارد، ۴۲ تا ۴۶میلیون کاربر در اینستاگرام فعالیت می‌کنند و عددی برابر با ۳۴ تا چهار میلیون کاربر ایرانی در شبکه اجتماعی توییتر (ایکس) حضور دارند. اینها بخشی از حاضران ایران در جهان موازی‌اند. گرنه داده‌های موجود نشان می‌دهد میزان استفاده ما از فضای مجازی به دلیل سهولت دسترسی به آن (رواج گوشی‌های هوشمند)، افزایش چشمگیری داشته است.

تازه‌های سلامت

۷ هشدار برای کسانی که مدام احساس خستگی می کنند

احساس خستگی مداوم، بر سلامت روان تاثیرات جدی می‌گذارد ضمن اینکه می‌تواند نشانه‌ای از وضعیت جدی پزشکی باشد که ممکن است قرار از آن آگاه نباشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، اگر به طور مرتب احساس کمبود انرژی دارید و خستگی شما حتی با استراحت طولانی مدت از بین نمی‌رود، حتما باید برای بررسی علل احتمالی آن اقدام کنید.

بر اساس این گزارش، البته شاید خستگی زیاد ناشی از یکی از موارد مطرح شده در ذیل باشد:

افسردگی: فقدان انرژی و خستگی مداوم می‌تواند علامت افسردگی باشد. بسیاری از عوامل می‌توانند بر شروع افسردگی تاثیر بگذارند؛ از حوادث استرس‌زای زندگی گرفته تا ژنتیک و سایر شرایط پزشکی. با کمک آزمون غربالگری افسردگی می‌توان این بیماری را تشخیص داد. این آزمون اساسا یک پرسشنامه است که احساسات فعلی شما، الگوهای خواب، لشتها، سطوح انرژی و سایر زمینه‌های کلیدی را بررسی می‌کند.

ابتلا به عفونت: بیماری‌های مختلف عفونی از قبیل ویروس اپشتین بار، ویروس هریس سیمپلکس و .. می‌تواند باعث خستگی شما شود. بیماری‌های عفونی را می‌توان با آزمایش‌های مختلف تشخیص داد.

مشکلات تیروئید: غده تیروئید شما در گردن قرار دارد و هورمون‌های مختلفی تولید می‌کند که بر متابولیسم، رشد و دمای بدن تاثیر می‌گذارند. کم کاری تیروئید زمانی رخ می‌دهد که غده تیروئید شما هورمون‌های کافی تولید نمی‌کند. خستگی مداوم یکی از نشانه‌های کم کاری تیروئید است.

آلرژی غذایی و عدم تحمل مواد غذایی: واکنش‌های آلرژیک به مواد غذایی می‌تواند شدید و تهدید کننده حیات باشد. اما یک علامت رایج آن احساس خستگی مداوم است. عدم تحمل غذایی با حساسیت غذایی تا حدودی متفاوت از آلرژی است و اغلب نشانه‌های کمتری دارد. عدم تحمل غذایی می‌تواند ناشی از شرایط مختلفی مانند سندرم روده تحریک پذیر، بیماری‌های خود ایمنی و یا دیابت باشد که باعث کاهش هضم می‌شود. صرف نظر از علت، عدم تحمل غذایی باعث کاهش انرژی می‌شود زیرا بدن شما در تلاش برای پردازش غذاهای مشکل است.

کاهش کیفیت خواب: شما به ۷ تا ۹ ساعت خواب در شب نیاز دارید و اگر بعد از این مدت و در هنگام صبح باز هم احساس خستگی می‌کنید، ممکن است مشکلات دیگری حین خواب باعث این احساس شود. آینه خواب یک اختلال است که در آن تنفس به طور مکرر در طول شب متوقف می‌شود. این اختلال می‌تواند باعث کاهش سطح اکسیژن خون و خستگی در طول روز شود.

کم خونی ناشی از فقر آهن: کم خونی یک بیماری است که در آن شما به اندازه کافی گلبول‌های قرمز برای حمل اکسیژن به بافت‌های بدن ندارید. این اختلال باعث احساس خستگی و ضعف در شما می‌شود. کم خونی فقر آهن از شایع‌ترین انواع کم خونی است. بدن شما به آهن برای تولید گلبول‌های قرمز نیاز دارد. بدن در عین حال نمی‌تواند به سادگی آهن تولید کند و شما نیاز به مصرف غذاهای سرشار از این ماده معدنی و یا درمان دارویی دارید.

یک آزمایش خون ساده سطح آهن شما را بررسی می‌کند.

دیابت: خستگی در واقع شایع‌ترین علامت دیابت است. پاکترلس یا همان لوزالمعده برای کمک به سلول‌ها جهت جذب گلوکز مواد غذایی لسولین تولید می‌کند. دیابت زمانی اتفاق می‌افتد که چیزی به تولید یا جذب لسولین بدن شما آسیب برساند. پزشک شما می‌تواند انواع مختلفی از آزمایش‌های خون را برای تشخیص دیابت تجویز کند.

اصلاحیه
کمیسیون نظارت بر سازمانهای صنفی مرکز استان البرز
هیات اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه‌های صنفی
آگهی فراخوان انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف خرازی ولوازم ورزشی کرج

در اجرای ماده ۱۱ آیین نامه اجرایی نحوه برگزاری انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه‌های صنفی (موضوع تبصره ۳ ماده ۲۲ و ۲۳ ق.ن.ص) بدینوسیله از کلیه اعضای دارای پروانه کسب معتبر (دائم یا موقت) آن اتحادیه دعوت میگردد با در دست داشتن اصل یا تصویر پروانه کسب و یا کارت شناسایی معتبر از ساعت ۹:۰۰ لغایت ۱۲:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۱ جهت شرکت در انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه شخصا به نشانی کرج - میدان طالقانی - بلوار تعاون - خیابان فرهنگ - روبروی تربیت ۴ - سالن اجتماعات اتاق اصناف مراجعه و نمایندگان مورد نظر خود را از بین افراد ذیل به تعداد هفت نفر اعضای اصلی هیات مدیره و یک نفر بازرس اصلی انتخاب نمایند.

شایان ذکر است تعداد اعضای اصلی هیات مدیره هفت نفر، تعداد اعضای علی البدل هیات مدیره سه نفر و همچنین تعداد بازرس اصلی یک نفر و بازرس علی البدل نیز یک نفر می باشد.

ضمن اینکه ماسک میان رای دهندگان به صورت رایگان توزیع می گردد.

امیرعلی عسگری
رئیس هیات اجرایی برگزاری انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه های صنفی شهرستان کرج

اسامی داوطلبان عضویت در هیات مدیره به ترتیب حروف الفبا

ردیف	نام خانوادگی	نام	ردیف	نام خانوادگی	نام
۱	افرندپد	علیرضا	۸	رفیعی سوبری	مهران
۲	اوتادی	محمدرضا	۹	سلطانپور	ابوالقاسم
۳	بجوانی	اسماعیل	۱۰	طالب	سعید
۴	پاک زاده قره بابا	اسماعیل	۱۱	عبدی	سودابه
۵	تویاری	حمید	۱۲	عزتی بابی	حسنعلی
۶	جدید	علیرضا	۱۳	علیمحمدی	محمد سالار
۷	جعفری	مهتاب	۱۴	ناطقی گرگری	سروش

اسامی داوطلبان عضویت در بازرسی به ترتیب حروف الفبا

ردیف	نام خانوادگی	نام
۱	فرجادی شکیب	بهرام
۲	مدقالچی	فریبا
۳	ناطقی گرگری	مسیح