گوناگون

آزمایش جدید چشم قادر به پیش بینی حمله قلبی است

تحقیقات جدید از تباطی بین پیچیدگی عروقی در شبکیه چشم و خطر ابتلا به انفارکتوس میوکارد یا به عبارت دیگر حمله قلبی راشناسایی کرده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیکال نیوز تودی، به زودی، اسکن شبکیه ممکن است بتواند حملات قلبی را پیش بینی کند. تحقیقات جدید نشان می‌دهد که کاهش پیچیدگی رگ‌های خونی در پشت شبکیه چشم انسان، یک نشانگر اولیه برای سکته قلبی است.

این کشف با استفاده از هوش مصنوعی و یادگیری عمقی برای پردازش داده‌های گروه بزرگی از افراد انجام شد.

محققان با بررسی داده‌های ۵۰۰ هزار نفر، حدود ۳۸۰۰۰ شرکت کننده، سفید پوست بریتانیایی را شناسایی کردند که شبکیه چشم آنها اسکن شده بود و بعداً دچار حمله قلبی شده بودند. تصاویر شبکیه و اطلاعات ژنوتیپ این افراد مورد بررسی قرار گرفت.

در پشت شبکیه، در دو طرف جایی که به عصب بینایی متصل می‌شود، دو سیستم بزرگ رگ خونی با عروق خونی قرار دارند. در یک فرد سالم، هر یک شبیه یک شاخه درخت، با هندسه پیچیده مشابه است. با این حال، برای برخی افراد، این پیچیدگی تا حد زیادی وجود ندارد و شاخه شاخه شدن‌ها بسیار ساده شده است. محققان دریافتند این وضعیت می‌تواند پیش بینی کننده احتمال حمله قلبی باشد.

«آنا ویلاپلانا ولاسکو» نویسنده اصلی تحقیق، گفت: «تحلیل ژنتیکی ما نشان داد چهار ناحیه ژنتیکی مرتبط با پیچیدگی عروق شبکیه در فرآیندهای بیولوژیکی مرتبط با حمله قلبی نقش دارند.» وی در ادامه افزود: «ما معتقدیم که هر بیمار ممکن است مشخصات تغییرات عروقی شبکیه منحصر به فرد خود را داشته باشد.» به گفته محققان، اقدام آینده باید بر روی بازتولید نتایج در گروه‌های دیگر و یا تعداد بیشتری از بیماران متمرکز شود، زیرا نه تنها یافته‌ها را تأیید می‌کند، بلکه پیش‌بینی خطر را نیز بهبود می‌بخشد.

ورزش شدیدتر به مهار گرسنگی کمک‌می کند

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که ورزش شدید ممکن است به شیوه‌های غیرمنتظره بر اشتها تأثیر بگذارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث لاین، یک مطالعه جدید نشان داده است که ورزش شدید باعث می‌شود سطوح بیشتری از مولکول Lac-Phe در خون یافت شود. Lac-Phe با خوردن غذای کمتر و از دست دادن چربی بدن در موش‌ها مرتبط بود. محققان می‌گویند ورزش شدید ممکن است به مهار اشتها و تنظیم چربی بدن در انسان کمک کند.

تمرینات شدید مواردی هستند که ضربان قلب را افزایش می‌دهند و شما به سختی نفس می‌کشید.

به نظر می‌رسد ممکن است یک دلیل فیزیولوژیکی برای این موضوع وجود داشته باشد که به نحوه تأثیر انواع مختلف ورزش بر تولید مواد شیمیایی در بدن مربوط می‌شود. محققان می‌گویند مهار اشتها پس از ورزش ممکن است به دلیل مولکول خاصی باشد که آن را "Lac-Pher" نامیده‌اند.

محققان می‌گویند هر نوع تمرینی موجب تولید این مولکول نمی‌شود. تمرینات شدیدتر با مقادیر بیشتری از Lac-Phe در خون مرتبط هستند، در حالی که جلسات ورزشی ساده‌تر با مقادیر کمتری از این ماده مرتبط بود.

این یافته تیم تحقیق را به این حدس و گمان سوق داد که افزایش تولید Lac-Phe در طول ورزش شدیدتر می‌تواند اشتها را سرکوب کند و در نتیجه منجر به کاهش چربی اضافی بدن شود. محققان توضیح می‌دهند: «وقتی ما با شدت کافی ورزش می‌کنیم، افزایش قابل توجهی در لاکتات به وجود می‌آید. این لاکتات توسط بدن متابولیزه می‌شود و محصولاتی از لاکتات تشکیل می‌شود یکی از این متابولیت‌ها Lac-Phe است.

در این مطالعه خاص، محققان دریافتند که این مولکول به مقدار بیشتری در خون موش‌ها، اسب‌های مسابقه و انسان‌ها پس از ورزش ظاهر می‌شود.

به همین دلیل محققان به این نتیجه رسیدند که یکی از فواید ورزش ممکن است افزایش Lac-Phe و سرکوب اشتها باشد، که منجر به کاهش چربی بیش از حد بدن می‌شود.

یافته‌ها نشان داد در میان انواع ورزش‌های موجود در این مطالعه، بیشترین افزایش Lac-Phe در یک جلسه دوی سرعت همه جانبه روی یک دوچرخه ثابت مشاهده شد. بالاترین میزان بعدی پس از وزنه برداری با شدت متوسط رخ داد. کمترین میزان پس از ۹۰ دقیقه سواری با دوچرخه ثابت مشاهده شد.

این مطالعه نشان می‌دهد که ورزش‌های با شدت بالا مانند دوچرخه‌سواری، دویدن، شنا و وزنه‌برداری منجر به بیشترین افزایش Lac-Phe می‌شود.

"خواب کافی" به فهرست عوامل ضروری برای سلامت قلب اضافه شد

اگر دلیل دیگری برای داشتن خواب کافی و طولانی‌تر می‌خواهید، نتایج بررسی‌های جدید نشان داده‌است که "بیشتر خوابیدن برای قلب مفید است."

به گزارش پیام آشنا به نقل از شبکه خبری سی‌ان‌ان، "انجمن قلب آمریکا" در به‌روزرسانی اخیر "چک‌لیست هفت‌گانه" خود برای سلامت قلب و عروق، اکنون طول مدت خوابیدن در شبانه‌روز را نیز به این "چک‌لیست" اضافه کرده است.

به این ترتیب فاکتور خواب سالم و کافی نیز به این پرسشنامه، تحت عنوان "هشت ضرورت زندگی" افزوده شد که کنترل همه آنها برای بهره‌مندی بیشتر از سلامت قلب و عروق حیاتی است.

این انجمن پیش‌تر هفت فاکتور شامل -۱ رژیم غذایی سالم، -۲ داشتن فعالیت بدنی، -۳ پرهیز از دخانیات، -۴ وزن مناسب، -۵ کنترل چربی خون، -۶ کنترل قند خون و -۷ کنترل فشار خون را از عوامل مهم برای داشتن قلب و عروق سالم برشمرده بود.

پزشکان گفته‌اند یافته‌های عملی جدید نشان داده که مدت زمان خواب، نقش مهمی در سلامت قلب ایفا می‌کند و به همین دلیل در این فهرست اضافه شده است.

مطالعات تحقیقاتی مختلف در دو دهه گذشته نشان داده است که با شیوه‌های زندگی سالم و مدیریت عوامل خطر شناخته شده می‌توان از بروز بیش از ۸۰ درصد بیماری‌ها و حوادث مربوط با قلب و عروق پیشگیری کرد.

زنان و خانواده

بالا رفتن سن ازدواج از معضلات جدی است

معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهور، عدم ازدواج و بالا رفتن سن ازدواج را از معضلات جدی برشمرد

به گزارش پیام آشنا، انسیه خزعلی- معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهور، در دیدار با مدیر حوزه‌های علمیه که در دفتر این شخصیت حوزوی در قم انجام شد، طی سخنانی اظهار کرد: همان طور که می‌دانید یکی از برنامه‌های معاونت زنان سیاست گذاری و نظارت است. نگاه فراتر از سنتی و مقابل الگوی غربی به زن نگاهی است که مقام معظم رهبری از ما انتظار دارد چرا که نگاه اسلام به زنان و الگوی اجتماعی آنان متفاوت از نگاه غربی و نگاه ابزاری به زن است. لذا ما امروز نیازمند برنامه‌ای عملیاتی و قابل اجرا هستیم. معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری گفت: یکی از کارهایی که تلاش کردیم آن را انجام دهیم فراخوان ایده‌ها و ابداعات و نظراتی است که دختران جوان از آینده دارند، هدف از این فراخوان رشد ایده‌های دختران است. وی با اشاره به اینکه تمایل به همکاری با بانوان طلبه در دولت وجود دارد، بیان کرد: در مسائل فقهی، در مسائل قانونی و... طلاب خانم می‌توانند راهکارهای خوبی را ارائه دهند و قرار است شورای فقهی حقوقی در معاونت زنان و خانواده با نظارت آیت الله اعرافی تشکیل شود تا خلاءها و مشکلاتی قانونی زنان را برطرف کنیم. وی خاطرنشان کرد: در جنگ نرم خانم‌ها میدان دار هستند و باید با سلاحی که به زبان روز باشد به جنگ دشمنان بروند. اگر مسلمانانی که روز با روز زیاد می‌شوند، اگر تغذیه دانشی لازم را نداشته باشند، امکان دارد آنها را از دست بدهیم. خزعلی افزود: بخشی از سرمایه‌های معنوی در جمعیت است اما جمعیت کیفی مهم‌تر است تا جوان‌های ما معنویت را از دست ندهند تا به مهاجرت فکر نکنند. معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهور گفت: از روز اول کار پیگیر ایجاد و تشکیل نهاد فرا قوه‌ای برای زنان بودمای، اما هنوز به نتیجه نرسیده‌ایم. البته دو جایگاه حقوقی زنان در شورای عالی انقلاب فرهنگی با درایت مقام معظم رهبری حفظ شده است. وی افزود: درخواست رئیس جمهور این بوده است که در حوزه زنان کارهای نکراری انجام ندهیم، برای همین طرح‌های موازی که منجر به عمل و اقدام نمی‌شود را کنار گذاشته‌ایم. خزعلی بیان کرد: عدم ازدواج و بالا رفتن سن ازدواج از معضلات جدی است. عدم مسئولیت پذیری، فردگرایی و فساد، تشکیل خانواده را به تأخیر انداخته است و در این بین بیشتر خانم‌ها ضرر می‌کنند. معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری گفت: تجرد در روستاها بیشتر از شهرها است چراکه پسران روستایی به شهر مهاجرت کرده و در همین شهر هم ازدواج کرده‌اند، ما برای روستاییان جدا از وام ازدواج، وام دیگری را در نظر گرفتیم، اما تنها حمایت مالی کفایت نمی‌کند و باید فرهنگ عوض شود. وی افزود: ایجاد فرهنگ، لفاظی نیست، ما برای تغییر برخی تفکرات در سن ازدواج می‌توانیم بگوییم وام دهه شصتی‌ها را فقط به زوجینی که هر دو دهه شصتی باشند می‌دهیم، اما نمی‌توانیم اجباری بگذاریم.

خطر شیوع وبا جدی است

بیماری وبا همزمان با گرم شدن هوا شایع می شود و علت شیوع آن نیز، مصرف آب آلوده است که فرد را زمین‌گیر می کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، با گرم‌تر شدن هوا، تشنگی نیز شدت می‌یابد و شاید همین موضوع باعث شود، برای رفع عطش، از آب‌هایی بنوشیم که بهداشتی بودن آنها برای ما محرز نیست.

وباچیست

وبا یک بیماری واگیردار عفونی است که فقط در انسان ایجاد می‌شود. این بیماری شامل دو نوع کلاسیک و الئور است که الئور قدرت همه گیری بیشتری دارد. در واقع وبا یک بیماری اسهالی است که توسط نوعی باکتری به نام "ویبریوکلرا" ایجاد می‌شود و از طریق آب یا غذای آلوده منتقل می‌شود. در این میان آب‌های سطحی و آب‌های چاه‌های کم عمق می‌توانند منابع عفونت باشند. ویبریوکلرا می‌تواند در محیط‌های آبی برای سال‌ها زندگی کند. فصل همه گیری وبا در ایران از اردیبهشت شروع و در تابستان به اوج خود می‌رسد و در فصل پاییز انتشار بیماری کاهش یافته و در آذر ماه به صفر می‌رسد.

وبا معمولاً ۱۲ ساعت تا ۶ روز پس از مصرف مواد غذایی یا آب آلوده ایجاد می‌شود. در طول این مدت امکان انتقال بیماری به فرد دیگر وجود دارد و همین عامل می‌تواند به عنوان یک عامل خطر در شیوع بیماری وبا تلقی شود.

همچنین هر چیزی که آلوده به باکتری وبا باشد آلوده کننده است، مانند: شنا کردن در آب آلوده یا شستن ظروف در آب آلوده، غذاهای دریایی خام، میوه و سبزیجاتی که به طور صحیح شسته نشده‌اند و یا غذاهایی که در خارج از یخچال نگهداری شده‌اند و آب چاهی که نزدیک چاه فاضلاب است، می‌توانند وبا را منتقل کنند.

نکته حائز اهمیت اینجاست که غذاهای ترش یا آب لیمو مانع رشد ویبریو کلرا می‌شوند، پس بیمارانی که آنتی اسید مصرف می‌کنند به این بیماری حساس‌ترند زیرا اسید معده آنها کاهش پیدا می‌کند.

محمدرضا سربازی مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با اشاره به اینکه هر ساله با گرم شدن هوا شرایط برای رشد میکروب در محیط و بیمار شدن افراد فراهم می‌شود، گفت: میکروب عامل وبا، فقط در انسان بیماری ایجاد می‌کند و از طریق مصرف آب و مواد غذایی آلوده به مدفوع انسان آلوده سرایت می‌کند. در مواردی نیز انتقال بیماری از انسان به انسان نیز ممکن است صورت گیرد.

مهم‌ترین راه‌های دور ماندن از وبا

رعایت بهداشت فردی و نحوی صحیح شستن دست‌ها بعد از اجابت مزاج و قبل از صرف غذا، مهم‌ترین اصل در پیشگیری از ابتلاء به وبا است.

از مصرف مواد غذایی در بیرون منزل به خصوص فروشندگان دوره گرد خودداری کنید.

برای نوشیدن آب و شستن ظروف از آب سالم استفاده کنید.

در رودخانه‌هایی شنا نکنید که احتمال آلودگی آنها وجود دارد.

از شنا در محل‌هایی که تجمع آب‌های راکد است خودداری کنید، زیرا منشأ آلودگی هستند.

قبل از مصرف میوه و سبزی آنها را اتکل زدایی و ضدعفونی کنید.

در صورت دسترسی نداشتن به آب سالم و تصفیه نشده حتماً آن را به مدت ۱۰ دقیقه بجوشانید.

کدام استان‌ها درگیر وبا شده‌اند

اولین موارد مشکوک به بیماری وبا در استان کردستان مشاهده شد و به دنبال آن، گزارش‌هایی از استان کرمانشاه هم داشته‌ایم.

گفته می‌شود، ورود بی رویه و غیرقانونی اتباع بیگانه به کشور و همچنین پدیده خشکسالی در سال‌های گذشته و بالاخص در سال جاری می‌تواند به شیوع بیماری‌های منتقله از آب و غذا به خصوص وبا دامن بزند و عدم رعایت نکات بهداشتی در مصرف آب و غذا در فصل تابستان باعث افزایش شیوع این بیماری در کشور می‌شود.

مریم مسعودی‌فر- رئیس اداره بیماری‌های منتقله از آب و غذای وزارت بهداشت گفت: افرادی که قصد سفر به مناطق آلوده به بیماری را دارند، باید مراقب سلامتی خود باشند و بهداشت فردی شامل شستن دست با آب و صابون، مصرف آب آشامیدنی سالم و خوردن میوه و سبزی پس از ضدعفونی را رعایت کنند. در برخی از کشورهای همجوار بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت آمار بیماری وبا افزایش پیدا کرده است.

وی با اشاره به اینکه کاهش دسترسی به آب آشامیدنی سالم تهدیدی برای گسترش شیوع بیماری وبا در منطقه است، افزود: دسترسی مناسب به آب بهداشتی سالم، جمع‌آوری و دفع بهداشتی فاضلاب، رعایت بهداشت فردی و ... همگی از عوامل مؤثر جلوگیری از گسترش شیوع وبا است که اگر هر کدام از عوامل به درستی رعایت نشود ممکن است شاهد گسترش بیماری باشیم.

مسعودی فر با عنوان این مطلب که در مورد بیماری وبا دو نگرانی عمده داریم، گفت: اول آنکه بیماری سرایت پذیری بالایی دارد و دوم اینکه اگر به موقع درمان نشود می‌تواند با کشندگی بالای ۵۰ درصد همراه باشد. اگر اقدامات پیشگیری در حین سفر یا در طول فعالیت روزانه به درستی انجام شود و اگر فردی که علائم مشکوک بیماری را داشت به سرعت به مرکز بهداشتی مراجعه کند تا درمان مناسب آغاز شود این خطر به شدت کاهش می‌یابد و حتی مرگ و میر ناشی از وبا به کمتر از یک درصد می‌رسد.

روزنه

مقابله اینستاگرام و فیس بوک با تبلیغات مربوط به سقط جنین!

بعد از مصوبه لغو حق سقط جنین توسط دیوان عالی آمریکا، شبکه‌های اجتماعی فیس‌بوک و اینستاگرام شروع به حذف پست‌هایی کرده‌اند که قرص‌های مربوط به سقط جنین را تبلیغ می‌کنند!

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، فیس‌بوک و اینستاگرام اخیراً شروع به حذف پست‌هایی کرده‌اند که به زنانی که به قرص‌های سقط جنین دسترسی نداشتند، خدمات می‌دادند.

این کار پس از تصمیم اخیر دادگاه عالی ایالات متحده گرفته شد که در جمعه گذشته (در ۲۴ ژوئن) اجرایی شد؛ دادگاه عالی آمریکا تصمیم سال ۱۹۷۳ خود را رد کرد که در آن دسترسی به سقط جنین را یک حق قانونی اعلام کرده بود.

براساس تجزیه و تحلیل شرکت اطلاعات رسانه‌ای **Zignal Labs**، تبلیغات مربوط به قرص‌های سقط جنین و همچنین پست‌هایی که به نسخه‌های خاصی مانند میفپریستون و میزوپروستول اشاره می‌کنند ناگهان در صبح روز ۲۴ ژوئن در شبکه‌های توییتر، فیسبوک ردیت و تلویزیون افزایش یافت.

نحوه حذف پست‌ها

AP در ۲۴ ژوئن تصویر یک پست اینستاگرامی زنی را دریافت کرد که پیشنهاد خرید یا ارسال قرص‌های سقط جنین را از طریق پست دقایقی پس از حکم دادگاه مبنی بر لغو حق قانونی سقط جنین داد که اینستاگرام در چند لحظه این پست را حذف کرد.

روز دوشنبه نیز یک خبرنگار **AP** شبکه اجتماعی فیس‌بوک را آزمایش کرد که این شرکت چگونه به یک پست مشابه در فیس بوک پاسخ می‌دهد و نوشت: "اگر آدرس خود را برای من بفرستید، قرص‌های سقط جنین را برای شما پست خواهم کرد."

پست در عرض یک دقیقه حذف شد. حساب فیس بوک بلافاصله در وضعیت "هشدار" برای پست قرار گرفت که فیس‌بوک گفت استانداردهای آن در مورد "اسلحه، حیوانات و سایر موارد" را نقض می‌کند.

با این حال، زمانی که خبرنگار **AP** دقیقاً همان پست را منتشر کرد اما کلمات "قرص‌های سقط جنین" را با "اسلحه" جایگزین کرد، این پست دست نخورده باقی ماند!

با این حال، قرص‌های سقط جنین را می‌توان در آمریکا به طور قانونی از طریق پست و پس از مشاوره آنلاین با تجویزکنندگانی که تحت گواهینامه و آموزش قرار گرفته‌اند، دریافت کرد.

افزایش زنان سالمندِ تنها در ایران!

رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان با بیان اینکه بر اساس آمار به ازای هر ۵ درصد مرد سالمند، ۲۰۵ درصد سالمندان "زن" تنها زندگی می‌کنند، گفت: تنها زیستن یکی از چالش‌های اساسی زنان سالمند است چون شانس ازدواج مجدد را ندارند و ضروری است تاپوی ازدواج زنان سالمند در جامعه شکسته شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، حسام الدین علامه به اسباب شناسی پدیده زنانه شدن سالمندی در ایران پرداخت و اظهار کرد: در دوران سالمندی، سالمندان مرد شانس ازدواج مجدد را دارند و کمتر تنها هستند ولی زنان سالمند به لحاظ مسائل فرهنگی این امکان را ندارند.

وی که در برنامه‌ای رادیویی سخن می‌گفت، ادامه داد: در سالهای گذشته به دلیل تولد بیشتر نوزادان پسر که ۱۰۷ نوزاد پسر به ازای تولد ۱۰۳ نوزاد دختر بود و فوت ناشی از حوادث کاری در مردها، جنسیت سالمندی مردانه بود ولی از سال ۸۵ به بعد، به دلیل کنترل عوامل مهمی چون عوارض زایمان، مرگ و میر مادران در هنگام تولد و دوران بارداری و افزایش مهاجرت مردان، جنسیت سالمندی در کشور زنانه شده است و بر اساس آمار سال ۹۵ به ازای هر ۱۰۰ زن سالمند، ۹۷ مرد سالمند وجود داشت که در سال ۱۴۰۰ به ازای هر ۱۰۰۰ زن سالمند ۹۲ مرد سالمند زندگی می‌کند.

به گفته رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان، بر اساس آمار بعد از ۸۵ سالگی مجدد تعداد مردان سالمند بیشتر می‌شود و جنسیت سالمندی مردانه می‌شود.

وی همچنین در ادامه سخنان خود به پدیده «زنان سالمند فرهیخته» نیز اشاره و با بیان اینکه امروزه ما با پدیده زنان سالمند فرهیخته هم مواجهایم، تصریح کرد: میزان ازدواج در زنان دارای تحصیلات تکمیلی کمتر است و در حقیقت میزان تجرد قطعی در زنان فرهیخته بیشتر شده است.

علامه معتقد است که در راستای حمایت از زنان سالمند تنها با توجه به افزایش آمار دختران دچار تجرد قطعی باید قانون گذار یک نوع حمایت ویژه برای مسکن آنها در زمان فوت پدر و مادر دختران مجرد در سالمندی داشته باشد و نیز می‌توان با نگاه فقه پویا در زمینه تقسیم ارث و در شرایطی که زن همسر خود را از دست می‌دهد، بستری برای به تعویق افتادن تقسیم مسکن تا زمانی که مادر خانواده زنده است را فراهم کرد.

رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان، تعداد جمعیت سالمندان کشور را ۹ میلیون نفر عنوان کرد و در اینباره توضیح داد: بر اساس پیش بینی‌ها در سال ۱۴۱۰ تعداد سالمندان به ۱۳ میلیون و در سال ۱۴۲۰ به ۱۹ میلیون و در سال ۱۴۳۰ به ۲۵ میلیون نفر می‌رسد که ضروری است تغییراتی در کیفیت و سبک زندگی سالمندان اتفاق بیفتد.

وی در پایان سخنان خود با تاکید بر اهمیت و ضرورت توجه حاکمیت به "پیری جامعه"، خاطر نشان کرد: اکنون وضعیت صندوق‌های بازنشستگی بحرانی است و با افزایش سالمندان، صندوق‌های بازنشستگی دچار ورشکستگی می‌شود و با شرایط بر بحرانی مواجه خواهند شد.

منیمال
هایی برای زندگی

تازه های سلامت

تغییرات اقلیمی بر سلامت کودکان قبل از تولد هم تاثیر می گذارد

تحقیقات نشان می دهد کودکان در کشورهای با درآمد ضعیف تا متوسط احتمالاً بیشترین تأثیر را از تغییرات آب و هوایی خواهند دید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیکال نیوز، درک خطرات جدیدی که تغییرات آب و هوایی برای کودکان ایجاد می‌کند در کمک به کاهش اثرات آن بسیار مهم است.

تأثیرات تغییرات آب و هوایی به وضوح بیشتر مورد توجه قرار می‌گیرند. آنها گسترده بوده و شامل افزایش سطح آلودگی هوا، آب و هوای غیرقابل پیش بینی، و گرما است.

تغییرات آب و هوایی بر همه افراد تأثیر می‌گذارند، اما مطالعات نشان داده است که نوزادان و کودکان آسیب پذیرترین قشر هستند.

پروفسور «فردریکا پررا»، سرپرست تیم تحقیق، می‌گوید: «حفاظت از سلامت کودکان مستلزم آن است که متخصصان سلامت مضرات متعدد تغییرات آب و هوایی و آلودگی هوا برای کودکان را درک کنند و از استراتژی‌های موجود برای کاهش این آسیب‌ها استفاده کنند.»

بر اساس این مطالعه، قرار گرفتن در معرض گرما قبل از تولد با خطر بالاتر زایمان زودرس و همچنین وزن کم هنگام تولد همراه است و با مرگ نوزاد مرتبط است.

برای کودکان، گرما می‌تواند باعث بیماری کلیوی و استرس گرمایی شود. همچنین گرمای شدید با مسائل مربوط به سلامت روان و همچنین مشکلات رشدی و مشکلات یادگیری مرتبط است.

تشدید رویدادهای آب و هوایی مانند سیل‌های بزرگ و طوفان‌ها باعث آسیب‌های بیشتر دوران کودکی، غرق‌شدگی و استرس آسیب‌زا می‌شوند.

این مطالعه نشان می‌دهد که در سال ۲۰۲۰ بیش از ۵۰ میلیون کودک در سراسر جهان به دلیل رویدادهای آب و هوایی شدید مجبور به ترک خانه‌های خود شده‌اند.

به گفته محققان، دوره‌های تشدید آسم ناشی از کیفیت پایین هوا وجود دارد. ریه‌های کودکان تا دهه دوم زندگی به رشد خود ادامه می‌دهند. آنها سریع‌تر از بزرگسالان تنفس می‌کنند و هوای آلوده بیشتری را جذب می‌کنند و زمان بیشتری را در خارج از منزل می‌گذرانند.

در سراسر جهان، تخمین زده می‌شود که ۲ میلیون زایمان زودرس در سال ۲۰۱۹ به خاطر قرار گرفتن در معرض PM ۲.۵ محیطی روی داده است.

سایر مشکلات بهداشتی مرتبط با افزایش سطح آلودگی هوا شامل مرگ و میر نوزادان، عوارض نامطلوب تولد، آسم و عفونت‌های تنفسی است.

محققان همچنین به تغییرات ساختاری و عملکردی در مغز کودکانی که قبل از تولد یا در اوایل دوران کودکی در معرض سطوح بالای آلودگی هوا هستند، همراه با کاهش شناخت، مشکلات توجه، اختلال بیش فعالی، و مشخصه‌های اوتیسم اشاره می‌کنند.

به گفته محققان، آینده برای همه افراد مرتبط با تغییرات آب و هوایی و سلامتی چالش برانگیز خواهد بود، اما این امر به ویژه برای کودکانی که بدنشان هنوز در حال رشد است بیشتر است.