

اخبار کوتاه

**دلیل عجیب زیدان**  
**برای رد میگرایی در لیگ جزیره**

شیکه تاک اسپیورت انگلیس دلیل عجیبی را برای رد پیشنهاد تیمهای بزرگ لیگ جزیره توسط زیدان ذکر کرد.

**به گزارش پیام آشنا** زیدان از سال ۲۰۱۱ که از رئال مادرید جدا شد هدایت تیمی را برعهده گرفته است. در زمان درحالی که هدایت تیمی را برعهده گرفته است به پیشنهاد پارس جنوب خاکنده است به زودی او به لیگ جزیره که تیمهای قدرتمندی همچون منچستر یونایتد و چلبه زیدان در آن حضور دارند خواهد رفت.

شیکه تاک اسپیورت انگلیس اعلام کرد که زیدان یک دلیل عجیب برای قبول نکردن میگرایی در لیگ جزیره دارد و آن این که او زیدان انگلیسی را به خوبی صحبت نمی کند و به همین خاطر نمی تواند زیدان را برای لیگ جزیره هدایت کند و به همین دلیل میگرایی زیدان در لیگ جزیره را رد کرده است.

زیدان در روزهای گذشته در مصاحبه های خود اعلام کرده است که او به دلیل عدم تسلط بر زبان انگلیسی نمی تواند در لیگ جزیره بازی کند و به همین دلیل میگرایی زیدان در لیگ جزیره را رد کرده است.

زیدان در روزهای گذشته در مصاحبه های خود اعلام کرده است که او به دلیل عدم تسلط بر زبان انگلیسی نمی تواند در لیگ جزیره بازی کند و به همین دلیل میگرایی زیدان در لیگ جزیره را رد کرده است.

آنجلوتی؛ راضی از بازی و ناراحت از تساوی

سرمربی رئال مادرید بیانود آن در عملکرد شاگردانش در دیدار برابر رئال سویسار رضایتی اما تساوی را ناعجابناک دانست

به گزارش پیام آشنا به نقل از مارکا در مادرید در هفته نهمه رقابت های لیگ اسپانیا رئال سویسار در دیدار برابر رئال مادرید در روزهای گذشته با تساوی ۱-۱ خلعگی خود امتیاز ارزشمند را در دست داد این بازی در نهایت با یک نداشت و با تساوی ۱-۱ به پایان رسید اما اختلاف در رئال مادرید با تیم سویسار برابر ۵-۱ است.

به گزارش پیام آشنا در دیدار فوتبال سویسولیس در هفته نهمه رقابت های لیگ اسپانیا رئال مادرید در روزهای گذشته با تساوی ۱-۱ خلعگی خود امتیاز ارزشمند را در دست داد این بازی در نهایت با یک نداشت و با تساوی ۱-۱ به پایان رسید اما اختلاف در رئال مادرید با تیم سویسار برابر ۵-۱ است.

انتقاد تند سرمربی پاریس بعد از تساوی خانگی؛ انگار مواد زده بودیم!

سرمربی پاریس سن ژرمن بعد از تساوی خانگی برابر رئال منچستر انتقاد تند از شاگردانش پرداخت و همچنین تاکید کرد که این تیم به خود بازیکنان جدید ندارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اسپورتنس نتایج باخت کهنه پاریس سن ژرمن در مسابقات لیگ اسپانیا در روزهای گذشته در مصاحبه های خود اعلام کرده است که او به دلیل عدم تسلط بر زبان انگلیسی نمی تواند در لیگ جزیره بازی کند و به همین دلیل میگرایی زیدان در لیگ جزیره را رد کرده است.

ناراحتی نیماراز نباید اینگونه گل خورد

سرمربی پاریس سن ژرمن از اینکه تیمش پیروز در رقابت های لیگ اسپانیا با تساوی ۱-۱ خود گل خورده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اسپورتنس نتایج باخت کهنه پاریس سن ژرمن در مسابقات لیگ اسپانیا در روزهای گذشته در مصاحبه های خود اعلام کرده است که او به دلیل عدم تسلط بر زبان انگلیسی نمی تواند در لیگ جزیره بازی کند و به همین دلیل میگرایی زیدان در لیگ جزیره را رد کرده است.

ناراحتی نیماراز نباید اینگونه گل خورد

سرمربی پاریس سن ژرمن از اینکه تیمش پیروز در رقابت های لیگ اسپانیا با تساوی ۱-۱ خود گل خورده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اسپورتنس نتایج باخت کهنه پاریس سن ژرمن در مسابقات لیگ اسپانیا در روزهای گذشته در مصاحبه های خود اعلام کرده است که او به دلیل عدم تسلط بر زبان انگلیسی نمی تواند در لیگ جزیره بازی کند و به همین دلیل میگرایی زیدان در لیگ جزیره را رد کرده است.

رئیس هیات ورزش های همگانی استان البرز با تاکید بر اینکه حضور ورزش جزو ضروریات جامعه محسوب می شود بیان کرد مردم یکی از دلائل ورزش نشینی را گران کردن لوازم همچون کفش و لباس ورزشی را جزو دیگر دلایل ورزشی می دانند.



۱۵ تا دقیقه فعالیت بدنی مفید را در ادارات اجرایی کنیم

دیدار پر سپولیس و آلومینیوم؛ بلیت فروشی فقط برای ۳۰ درصد طبقه اول ورزشگاه آزادی

دیدار بین پرسپولیس در هفته نهمه رقابت های لیگ اسپانیا در روزهای گذشته در مصاحبه های خود اعلام کرده است که او به دلیل عدم تسلط بر زبان انگلیسی نمی تواند در لیگ جزیره بازی کند و به همین دلیل میگرایی زیدان در لیگ جزیره را رد کرده است.

رده بندی برترین تنیسورهای جهان منتشر شد

رده بندی برترین تنیسورهای جهان منتشر شد. در این رده بندی نیک کیتس در صدر قرار دارد.

رونالدو به فوتبال اروپا برمی گردد!

سرمربی النصر معتقد است که رونالدو می تواند پیش از پایان دوران حرفه ای خود دوباره به فوتبال اروپا برگردد.

به گزارش پیام آشنا، کریستیانو رونالدو در حالی پس از پنج سال و منچستر یونایتد راهی النصر عربستان شد که در این تیم دوران فوتبال خود را در قاره اروپا سپری کرده بود و او با مبلغ ۱۲۷ میلیون پوند انتقال یافته است.

اهداء خون اهداء در دنگی

چرا باید خون بدهیم؟

کثیر از ۱۰٪ به طور سالانه خون خود را از جمعیت، واجد شرایط است.

از هر چهار نفر، یک نفر در طول زندگی خود به انتقال خون نیاز دارد.

آگهی تغییرات موسسه تجاری مجتمع فرهنگی آیت اله طالقانی به شماره ثبت ۱۵

اتخاذ شد آقای سیدمحمد رضا عالی طالقانی با پرداخت مبلغ ۹۲۵۰۰۰۰ ریال به صندوق موسسه در ردیف شرکاء قرار گرفت. آقای سیدمحمد حسن عالی طالقانی با پرداخت مبلغ ۷۵۰۰۰۰۰ ریال به صندوق موسسه در ردیف شرکاء قرار گرفت. سرمایه موسسه از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۱۰۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال افزایش یافت.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز مرع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری طالقان (۱۴۴۸۱۵۰)

نکته

تاثیر بادام در ریکاوری ورزشی چیست؟

۵۷ کیلوگرم بادام به رژیم غذایی روزانه باعث یک ماه باعث افزایش سطح چربی مفید لیپوپروتئین (HDL-C) در نمونه خون، افزایش فیوفاصله پس از یک جلسه ورزش شدید می شود. یک کیلوگرم بادام به بهبود تنظیم ورزش می کند، خوردن هر روز بادام ممکن است روشی ایده آل باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از نورسانس، نتایج کارآزمایی تصادفی سازی و کنترل شده نشان داد که در خون شرکت کنندگان زن، مردی که به مدت یک ماه روزانه ۵۷ گرم بادام می خوردند، افزایش پس از یک جلسه تمرین شدید نسبت به شرکت کنندگان کنترل، مقدار بیشتری از چربی مفید لیپوپروتئین (HDL-C) وجود داشت. این مولکول، به اصطلاح علمی، لیپوپروتئین (چربی مفید) است که مسئول انتقال چربی از کبد به سایر نقاط بدن است.

مکمل غذایی هفت ماهه بابام

این کارآزمایی بالینی شامل ۲۸ مرد و ۲۶ زن بین ۳۰ تا ۶۵ ساله بود که به طور منظم در تمرینات با وزنه شرکت نمی کردند. حدود نیمی از آنان به طور تصادفی در گروه رژیم غذایی بابام و نیمی دیگر در گروه کنترل قرار گرفتند که روزانه یک بسته غلات با کالری متناوب مصرف می کردند.

در نتیجه دستور قوه مدفون برای اولین بار از ژوئیه ۲۰۱۹ خارج از ۱۰ تنیسور برتر قرار گرفت. این دستور قوه مدفون در حالی که نتوانست عملکرد خوبی در این مسابقات داشته باشد، مدیون برای ارسال سال ۲۰۱۸ نتوانست به دو چهارم مسابقات آزاد استرالیا برسد.

تفاوت در غلظت چربی مفید لیپوپروتئین در گروه

کهنه، مطالعه ای به این نتیجه رسید که مصرف روزانه بادام منجر به تغییر در ترکیب چربی کبد است. این تغییرات با افزایش وزن و کاهش چربی کبد همراه بود.

آگهی تغییرات موسسه تجاری مجتمع فرهنگی آیت اله طالقانی به شماره ثبت ۱۵

اتخاذ شد طبق گواهی انحصار وراثت به شماره دادنامه ۱۰۹۶-۹۲۷۵۰۰۰ مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۲۸ و پرو و پرداخت مالیات بر اراث توسط آقای طابق و گواهی واریز مالیات بر اراث شماره ۱۰۹۷۱۱ و شماره پرو و رنده ۱۳۹۷۷ مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۱۳ که سهام هر کدام از آقایان به تعداد ۵۰۰۰۰ سهام به ترتیب زیر به وراث آن مرحوم منتقل گردید: ۱- تعداد ۷۱۰۰۰ سهام از ۵۰۰۰۰۰ سهام هر حوم اعظم عالی طالقانی به خانم آیه قاسمی شریف منتقل گردید. ۲- تعداد ۱۳۳۰۰۰ سهام از ۲۲۶۰۰۰ سهام هر حوم اعظم عالی طالقانی به آقای کاظم اقتصاد منتقل گردید. ۳- تعداد ۱۳۳۰۰۰ سهام از ۲۲۶۰۰۰ سهام هر حوم اعظم عالی طالقانی به آقای عباس قاسمی شریف منتقل گردید. ۴- کلبه ۱۳۳۰۰۰ سهام باقی مانده هر حوم اعظم عالی طالقانی به آقای محمدصادق اقتصاد منتقل گردید. فهرست شرکاء آقای میر حسین عالی طالقانی کدملی ۰۰۳۲۴۴۷۲۱-۰۵/۰۰/۰۰-۰۵/۰۰/۰۰ ریال سهم اکثر که آقای عباس قاسمی شریف کدملی ۰۰۳۷۱۸۲۵۰۷-۰۵/۰۰/۰۰-۰۵/۰۰/۰۰ ریال سهم اکثر که آقای عباس قاسمی شریف کدملی ۰۰۴۵۰۹۹۵۲۴-۰۵/۰۰/۰۰-۰۵/۰۰/۰۰ ریال سهم اکثر که آقای اقتصاد کدملی ۰۰۴۰۳۲۹۳۳-۰۵/۰۰/۰۰-۰۵/۰۰/۰۰ ریال سهم اکثر که آقای محمدصادق اقتصاد کدملی ۰۰۳۲۴۴۷۲۱-۰۵/۰۰/۰۰-۰۵/۰۰/۰۰ ریال سهم اکثر که

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز مرع ثبت شرکت ها و موسسات تجاری طالقان (۱۴۴۸۱۴۸)

آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت محدود پلیمور پوشش البرز به شماره ملی ۱۰۱۹۰۰۴۰۶۹۲ و به شماره ثبت ۲۲۶۶۲ به استناد صورت جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۱۰ تصمیات ذیل اتخاذ مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۱۰ تصمیات ذیل اتخاذ شد - شرکت به آدرس: استان البرز، شهرستان کرج، محله کارخانه قند، کوچه شالچی، بلوار شهید فهمیده، مجتمع شهداء پلاک ۸۰ طبقه ۴ واحد ۱۳ کدپستی ۳۱۳۵۶۹۵۱۸۷ تلفن ۳۲۳۵۳۲۹۲-۰۲۶-۰۲۶ انتقال یافت و در نتیجه ماده ۳ اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز مرع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری کرج (۱۴۴۸۱۴۹)