اخبار کوتاه

مسی به چهل و یکمین جام خود رسید

لیونل مسی با قهرمانی در سوپرجام فرانسه چهل و یکمین جام قهرمانی دوران فوتبالی‌اش را بالای سر برد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اسپورت، پاری سن ژرمن با پیروزی قاطع برابر نانت قهرمان سوپر جام فرانسه شد.

تیم پاریسی در این بازی با چهار گل به پیروزی دست پیدا کرد و لیونل مسی توانست گل نخست بازی را به ثمر رساند تا در کسب این عنوان قهرمانی نقش داشته باشد.

مسی با قهرمانی در سوپر جام فرانسه چهل و یکمین جام دوران فوتبالی خود را به دست آورد.

این دومین جامی است که مسی با پیراهن پاری سن ژرمن به دست می‌آورد. او فصل قبل هم قهرمانی لیگ فرانسه را با پیراهن تیم پاریسی به دست آورد.

بیش‌تر جام‌های مسی با پیراهن بارسلونا به دست آمد و نزدیک به دو دهه با پیراهن آبی اناری‌ها به میدان رفت و توانست همه افتخارات و عناوین ممکن را با پیراهن این تیم به دست آورد.

مسی یک فصل دیگر با پاری سن ژرمن قرارداد دارد. هواداران بارسلونا و کاتالونیا فکر نمی‌کنند این بازیکن امیدوار هستند که بار دیگر مسی را در تیم محبوب خود ببینند.

ژاوی به صراحت ابراز امیدواری کرد که دوران مسی در بارسلونا به پایان نرسیده باشد و او به تیم برگردد و به نظر می‌رسد که خود مسی هم دوست داشته باشد که با پیراهن تیم محبوبش از میادین خداحافظی کند.

ستایش سرمربی پاری سن ژرمن از نیمار و مسی

سرمربی پاری سن ژرمن بعد از قهرمانی در سوپر جام فرانسه به ستایش از لیونل مسی و نیمار پرداخت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اکیپ، درخشش مسی و نیمار باعث شد تا پاری سن ژرمن نخستین جام خود را با کوینتک گالتیه سرمربی جدید خود به دست آورد. تیم پاریسی که در سوپر جام فرانسه به مصاف نانت رفت با ارائه یک بازی بسیار خوب و روان توانست با ۴ گل به پیروزی دست پیدا کند و جام قهرمانی را بالای سر ببرد.

نیمار و مسی شب درخشانی را در غیاب ام بابه پشت سر گذاشتند. نیمار ستاره میدان بود و توانست دو گل به ثمر برساند و یک پاس گل بدهد. این درحالی است که مسی هم گل نخست تیمش را به ثمر رساند. گالتیه در نشست خبری بعد از بازی به ستایش از مسی و نیمار پرداخت. سرمربی پاری سن ژرمن گفت: من بسیار خوشحال هستم و از عملکرد تیم کاملا راضی هستم. با شایستگی توانستیم به قهرمانی دست پیدا کنیم و بازی بسیار خوبی را به نمایش گذاشتیم.

توافق الشباب عربستان با بازیکن بارسلونا

باشگاه الشباب عربستان با مهاجم بارسلونا که در فهرست خروجی این باشگاه قرار دارد به توافق دست پیدا کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از گل عربی، مارتین برایتویت یکی از بازیکنانی است که جدایی او از بارسلونا قطعی است. ژاوی این بازیکن را در فهرست فروش قرار داده است و حتی او در اردوی آمریکا هم تیم را همراهی نکرد. الشباب عربستان با این مهاجم دانمارکی به توافق دست پیدا کرده است و او در آستانه حضور در لیگ این کشور قرار دارد.

برایتویت یکی از بازیکنانی بود که در دوران رونالد کومان راهی بارسلونا شد و عملکرد ناامید کننده‌ای در تیم داشت. ژاوی اعتقادی به این بازیکن نداشت و بعد از جذب لوئاندوفسکی و حضور اوبامیانگ و آنسو فاتی طبیعی است که در فهرست فروش باشگاه قرار بگیرد.

واکنش مدیر ورزشی بایرن مونیخ به انتقادات لواندوفسکی

مدیر ورزشی باشگاه بایرن مونیخ به انتقاد اخیر لواندوفسکی واکنش نشان داد و پاسخ اتهام این مهاجم سرشناس را داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بیلد، روبرت لواندوفسکی روزهای درخشانی را با پیراهن بایرن مونیخ تجربه کرد و رکوردهای زیادی را به نام خود به ثبت رساند. این مهاجم لهستانی بعد از ۸ سال حضور در بایرن مونیخ از این تیم جدا شد.

او در حالی بایرن را به مقصد بارسلونا ترک کرد که با تیم آلمانی قرارداد داشت و این باعث شد تا فضای بدی علیه او به وجود آید. لواندوفسکی اخیرا به انتقاد از سران باشگاه بایرن مونیخ پرداخت و آنها را متهم به نشر اکاذیب کرد تا او را برابر هواداران بایرن قرار دهند. حسن صالح حمیدزیچ، مدیر ورزشی باشگاه بایرن به این اتهام لواندوفسکی واکنش نشان داد و گفت: چنین چیزی در باشگاه بایرن وجود ندارد. ما هیچ بازیکنی را برابر هواداران قرار نمی‌دهیم. واقعا سخنان و رفتار لواندوفسکی را نمی‌فهمم. پدرم عکس رفتار لواندوفسکی را به من آموخته است.

مدیر ورزشی بایرن مونیخ ادامه داد: پدرم به من آموخته، وقتی چیزی را ترک می‌کنم همه درهای بازگشت را به روی خودم نبندم. لواندوفسکی اکنون چنین رفتاری از خود نشان می‌دهد.

لواندوفسکی روزهای درخشانی را در بایرن مونیخ پشت سر گذاشت و به راحتی گل زنی می‌کرد اما او در بارسلونا شروع خوبی نداشته است و در سه بازی آغازین خود موفق به گلزنی نشده است.

تکواندوکار البرزی نائب قهرمان نونهالان جهان شد

پنجمین دوره رقابت‌های تکواندو قهرمانی نونهالان جهان به پایان رسید و پرنیان ساکی تکواندو کار خوش آتیه استان البرز در وزن ۳۷- کیلوگرم موفق به کسب مدال نقره این دوره از مسابقات شد.

به گزارش پیام آشنا، سید رضا سیدیان سرپرست هیات تکواندو البرز اظهار کرد: پنجمین دوره رقابت‌های تکواندو قهرمانی نونهالان جهان، پنجشنبه شش‌م مرداد با حضور ۶۶۹ تکواندو کار از ۹۰ کشور جهان به میزبانی بلغارستان در شهر صوفیه، بلغارستان آغاز شد و به‌دیروز، عصر دیروز یکشنبه نهم مرداد ماه با قهرمانی دختران ایرانی به پایان رسید.

سیدیان افزود: دراین دوره از رقابت‌ها پرنیان ساکی از استان البرز توانست برای رسیدن به فینال حریفانی از کشورهای بلغارستان، استرالیا، ارمنستان و آمریکا را شکست دهد.

وی ادامه داد: ساکی در مبارزه پایانی به مصاف «هسنگ تونگ» از تایلند رفت و نتیجه را ۲ بر صفر واگذار کرد و به نشان نقره دست پیدا کرد.

سرپرست هیات تکواندو استان البرز تصریح کرد: تیم ملی تکواندو نونهالان ایران در گروه دختران با کسب ۴ طلا، یک نقره و یک برنز موفق شد در رتبه نخست رقابت‌های قهرمانی جهان بایستد و در بخش پسران نیز با کسب ۲ طلا و یک نقره، نایب قهرمان جهان شوند.

شایان ذکر است: پرنیان ساکی ملی پوش خوش آتیه البرزی، سی امین دوره از رقابت‌های نونهالان جهان را برای کشورمان به ارمغان آورد.

درخواست AFC برای حضور زنان در رقابت‌های لیگ برتر فوتبال ایران

کنفدراسیون فوتبال آسیا در نامه اخیر خود به فدراسیون فوتبال حضور زنان در ورزشگاه‌های فوتبال در هنگام برگزاری رقابت‌های لیگ برتر را خواستار شده است.

به گزارش پیام آشنا، در آستانه شروع فصل جدید لیگ برتر فوتبال ایران، نامه‌ای از سوی کنفدراسیون فوتبال در ارتباط با شرایط و امکان حضور زنان در ورزشگاه‌های فوتبال به فدراسیون فوتبال رسیده است.

کنفدراسیون فوتبال آسیا سه روز قبل در قالب نامه‌ای با استناد به نامه‌نگاری اخیر خود با این فدراسیون در زمینه فراهم کردن شرایط حضور زنان، خواستار ارائه توضیحاتی درباره امکان ورود زنان به ورزشگاه شده و به این فدراسیون توصیه کرده با شروع فصل جدید زنان همانند مردان تماشاگر بازی‌های لیگ برتر باشند.

بر اساس منابع خبری در فدراسیون فوتبال، ظاهرا در این نامه هیچ اشاره‌ای به ضرورت ورود زنان به ورزشگاه‌ها نشده اما خواستار تعامل این فدراسیون با نهادهای بین‌المللی برای فراهم کردن شرایط به منظور حضور زنان در ورزشگاه‌ها شده است.

همچنین در این نامه به ارائه گزارشی از اقدامات اخیر فدراسیون فوتبال با توجه به نامه‌نگاری های گذشته بعد از بازی ایران و لبنان در مشهد اشاره شده است.

فدراسیون فوتبال بعد از دریافت نامه مذکور، هنوز پاسخی به آن نداده اما در حال بررسی این نامه و ارائه گزارشی از وضعیت کنونی درباره امکان ورود زنان به ورزشگاه‌ها در رقابت‌های لیگ برتر است.

پیش از این وزارت ورزش و جوانان به عنوان متولی اکثر امکان ورزشی کشور اعلام کرده بود که در حال بررسی و اعمال شرایطی است که زنان بتوانند در ورزشگاه‌ها تماشاگر مسابقات فوتبال باشند. با این حال به نظر می‌رسد هنوز اقدامی عملیاتی موثری در ارتباط با حضور زنان در ورزشگاه‌های فوتبال نشده است.

از طرفی طبق آخرین مصوبه ستاد مقابله با کرونا، تماشاگران می‌توانند به اندازه ۳۰ درصد از گنجایش ورزشگاه‌ها روی سکوها حضور داشته باشند و فعلا خبری از حضور صد درصدی تماشاگران هم نیست.

تلاش کمانداران معلول برای مدال آوری در کشورهای اسلامی

مربی تیم ملی پاراتیروکمان با اشاره به اعزام ۱۱ کماندار به بازیهای کشورهای اسلامی، گفت: تلاش بر این است که حضوری پررنگ و مدال آور در اولین دوره از بازیهای کشورهای اسلامی داشته باشیم.

به گزارش پیام آشنا، جبرئیل عبادی درباره زمان اعزام کمانداران معلول به بازیهای کشورهای اسلامی در قونیه ترکیه، اظهار کرد: آخرین اردوی آماده سازی کمانداران برای شرکت در بازیهای کشورهای اسلامی از شنبه ۸ مرداد با حضور ۱۱ ورزشکار در سایت تیروکمان آغاز شده و تا ۱۶ مرداد قبل از اعزام تیم به ترکیه ادامه خواهد داشت. البته کمانداران معلول برای انجام کلاس بندی و چک تجهیزات خود چند روز زودتر عازم این مسابقات می‌شوند.

وی از محمدرضا زندی، اصغر زارعی نژاد، محمدرضا عامری، علی سینا منشازاده، رمضان بیابانی، منیره السادات حسینی، غلامرضا رحیمی، فرزانه عسگری، مریم باپوریور، هادی نوری و سمیه رحیمی به عنوان کمانداران اعزامی به بازیهای کشورهای اسلامی نام برد و گفت: در اردوی آخر فشار تمرینات را کاهش دادیم و تمرکز اصلی را روی تمرینات تیمی معطوف کردیم تا ورزشکاران زیاد خسته نشوند و در شرایط خوبی عازم ترکیه شوند.

مربی تیم ملی پاراتیروکمان در پاسخ به این پرسش که چقدر امیدوار به کسب مدال در اولین حضور کمانداران در بازیهای کشورهای اسلامی هستید، تصریح کرد: در مسابقات قهرمانی جهان امارات کمانداران معلول بهترین نتیجه ممکن را کسب کردند و شرایط آنها بسیار راضی کننده بود. با توجه به این که سطح بازیهای کشورهای اسلامی پایین تر از قهرمانی جهان است، پیش‌بینی ما حضور پررنگ و مدال آور در اولین حضور کمانداران در بازیهای کشورهای اسلامی است.

عبادی در پایان یکی از اصلی ترین حریفان ایران در کشورهای اسلامی را ترکیه عنوان کرد و گفت: ترکیه به دلیل شرایط میزبانی سخت‌ترین حریف برای کمانداران ایران است و قطعا برای کسب مدال رقابت سختی را با میزبان خواهیم داشت. البته کمانداران ما نیز جزو بهترین‌ها هستند و برای کسب سکو تلاش خواهند کرد.

داور او را از تحقیر بیشتر نجات داد

باز تاب جهانی نمایش تمسخر آمیز «هالک دروغین ایرانی»

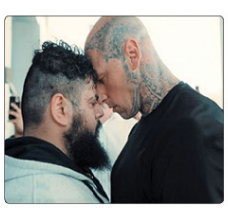
نمایش عجیب و تمسخرآمیز سجاد غریبی در مبارزه با رقیب قزاقستانی اش انتقادات زیادی را همراه داشته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دیلی میرور، هالک ایرانی کمتر از ۲ دقیقه در اولین بازی خود در بوکس دوام آورد و توسط رقیب سنگین وزن قزاق خود ناک اوت شد. این دو، مدت‌ها خواستار مبارزه با یکدیگر بودند و سرانجام ماه گذشته با امضای قراردادی این مسابقه نهایی شد.

این مسابقه برای شش راند دو دقیقه‌ای برنامه‌ریزی شده بود، ولی در همان راند اول هالک بلاد کتکی ایرانی شکست خورد و نتوانست به مبارزه ادامه دهد.

سایت asianmma نیز نوشت: هالک ایرانی شب گذشته اولین بازی خود را در بوکس انجام داد. به طرز برای این مبارزه درآوردند. مدت‌ها شایعاتی وجود داشت مبنی بر اینکه عکس‌های سجاد غریبی در شبکه‌های اجتماعی که ماهیچه‌های باورنکردنی را نشان می‌داد ویرایش شده است، به همین دلیل او شب گذشته تی‌شرت را از تنش خارج نکرد.

در این مبارزه از همان دور اول مشخص بود که تیتان - با نام واقعی جمواتوف آلمات باختیاروویچ - بسیار آماده‌تر از غریبی است. غریبی تنها یک مشت توانست به سمت حریفش بزند و در واقع به طور مداوم پشت خود را به حریفش کرده بود و در همان دقیقه اول ناک اوت شد. او به بازی برگشت ولی ضربه بعدی او را ناک داون کرد



عجیبی او برای مبارزه با رقیب اینستاگرامی تایتان قزاقستان از درآوردن پیراهن خود امتناع کرد!

برای مردی که شهرت خود را با انتشار عکس‌های برهنه برای به‌نمایش گذاشتن، هیکل چشمگیر خود به دست آورد، به نظر می‌رسد که شرایط بدنی او با آنچه در عکس‌ها به نمایش گذاشت فرق دارد. او امروز داشت که برای این مبارزه تی‌شرت بپوشد که در راند ابتدایی نیز مبارزه به پایان رسید.

خیلی زود مشخص شد که سجاد غریبی هیچ ایده‌ای برای بوکس کردن ندارد. داور مسابقه را لغو کرد و او را از تحقیر بیشتر نجات داد. این یک نمایش شرم آور از مردی بود که به نظر می‌رسد چندان اهل بدنسازی نیست، چه برسد به یک بوکسور.

سجاد غریبی هنوز نزدیک به یک میلیون فالوور اینستاگرام دارد و احتمالاً برای این مبارزه پول قابل توجهی به دست آورده است، اما این پول نقد به قیمت نشان دادن تصویر واقعی او به دست آمد.

مربی تیم ملی واترپلو:

امیدوار به کسب سهمیه جهانی واترپلو هستیم

وحید رضایی گفت: در مسابقات قهرمانی آسیا تایلند امیدوار هستیم بتوانیم سهمیه جهانی را کسب کنیم.

به گزارش پیام آشنا، مربی تیم ملی واترپلو در مورد مسابقات واترپلوی قهرمانی آسیا اظهار کرد: میزبان مسابقات قطعی شد و این رویداد در تایلند برگزار خواهد شد. قرار بود این مسابقات به میزبانی تهران برگزار شود اما موافقت نشد و این مسابقات به تایلند داده شد. تاریخ دقیق برگزاری مسابقات مشخص نیست. احتمالا این مسابقات در شهریور یا یکی دو ماه بعد تر برگزار خواهد شد. رضوانی رئیس فدراسیون به جد پیگیر بود و فعلا قول ضمنی و شفاهی برگزاری مسابقات را برای شهریور گرفته است اما ممکن هم هست که به تعویق بیفتد.

مربی تیم ملی واترپلو در ادامه گفت: با این وجود قطعا مسابقات قهرمانی آسیا برگزار خواهد شد. این مسابقات حکم انتخابی قهرمانی جهان ژاپن را دارد و خیلی هم مهم است. چیرپج سرمربی تیم ملی هم به تهران آمده و تا مسابقات قهرمانی آسیا برنامه داریم. در حال حاضر ۲۲ بازیکن در اردو هستند و در یکی دو هفته آینده ممکن است سرمربی تعداد نفرات را کمتر هم کند.

رضایی در مورد اردوی برون مرزی تیم ملی واترپلو گفت: اردوی بیرون مرزی هم خواهیم داشت. گرجستان و مجارستان برای اردوی برون مرزی از ما دعوت کرده اند. همچنین به دلیل حضور چیرپج امکان برگزاری اردو در یونان هم وجود دارد. یک، دو یا هر سه این گزینه‌ها را می توان با توجه به بودجه برای اردو در نظر گرفت. باید ببینیم چه خواهد شد.

وی در خصوص ادامه همکاری با چیرپج گفت: او تا قهرمانی آسیا که در اردوی تیم ملی حضور مداوم خواهد داشت. محبت و عرق چیرپج به ایران و ارتباط خوبش با فدراسیون و مسئولان و بازیکنان سبب شده که بخواهد ارتباطش با ایران ادامه دار باشد و پیوسته بماند. او با المپیاکوس یک فصل قرارداد دارد و اکنون در تعطیلات به سر می‌برد و به ایران آمده است. ادامه همکاری او با ایران به نحوه قراردادها و همپوشانی برنامه‌ها بستگی دارد. تقویم بازی‌های اروپا دشوره است و در یک فصل چهار جام دارند. ادامه همکاری هم بستگی به این دارد که چطور می شود برنامه‌ها را هماهنگ کرد. قطعا راه حل هایی وجود دارد و می توان کاری کرد که از حضور اویی بهره نماییم.

مربی تیم ملی واترپلو در خصوص کسب سهمیه جهانی در مسابقات قهرمانی آسیا گفت: چهار سال است که در هیچ بازی رسمی حضور نداشته ایم اما با این حال با عملکردی که در اردوی یونان از بازیکنان دیدیم اگر بتوانیم اردوها و تمرینات پیش رو را بدون آسیب پشت سر بگذاریم می‌توانیم جایگاه خود را حفظ کرده یا ارتقاء دهیم. امیدوار هستیم بتوانیم سهمیه جهانی را کسب کنیم.

وی در پایان گفت: در مورد بازی‌های آسیایی هم زمان زیاد است و امیدواریم در تاریخی که مقرر شده این مسابقات برگزار شود و ما هم بتوانیم ارتقاء بیشتری داشته باشیم.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی وساختمان های فاقدسندرسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۱۶۰۳۳۱۰۵۵۰۰۰۵۲۶ مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۰۸ جلسه هیات اول /دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نظرآباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم رضا سربازی فرزند قدرت به شماره شناسنامه ۱۸۶۴ صادره از تهران در شش دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۸۹۲/۴۰ مترمربع از پلاک شماره ۹۷ اصلی از مالکیت حسنعلی کشن رنجبر موضوع سند ۶۶۹۳۳ مورخ ۱۳۷۳/۱۰/۱۰ دفترخانه ۹ کرج واقع در ابتدارتبه محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه های کثیرالانتشار و محلی همزمان در یک تاریخ چاپ و آگهی می شود و در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از رسید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض در خواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف: ۱۳۱۰

نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۴/۲۸
نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۵/۱۱

مسیب محمدی
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نظرآباد

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای سید ابوالفضل موسوی کرکوندی ضمن تسلیم دو برگ استشهادیه به تصدیق شده اعلام نموده است که سند مالکیت ششدانگ ششدانگ یکباب سالن قطعه چهارم تفکیکی واقع درطبقه دوم بمساحت ۲۴۲/۹۸ مترمربع بشماره پلاک ۲۸۳۲۶ فرعی از ۱۵۷ اصلی مفروز ومجزی شده ازپلاک۵۶۱۹ فرعی از اصلی مذکور واقع در اراضی حوزه ثبتی شهرستان بنام متقاضی ثبت وسند بشماره چاپی ۷۲۸۰۱۹ ودفترالکترونیکی بشماره ۱۴۰۰۲۳۱۰۰۹۰۱۲۶۴۷ صادر وتسلیم گردید که سند مالکیت بعلت سهل انگاری مفقود گردیده است لذا تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است. لذا مراتب به استناد تبصره یک اصلاحی به ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت در یک نوبت آگهی می شود تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله نسبت به ملک مذکور باشد از تاریخ این آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم تا وفق مقررات عمل گردد بدیهی است چنانچه ظرف مدت مقرر اعتراضی واصل نشود و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نگردد سند مالکیت المثنی طبق مقررات به متقاضی تسلیم خواهد شد. ۶۰۸/ف

مسلم مرزآرا
سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک کرج
از طرف اسماعیل کلانتری

نکته

عملکرد بهتر ورزشکاران با میکروب روده پایدار

نتایج تحقیقات جدید نشان داده بی‌ثباتی میکروبی در روده می‌تواند عملکرد ورزشکاران نخبه استقامتی را مختل کند و رژیم‌های کوتاه‌مدت با پروتئین بالا با این نوع عدم تعادل مرتبط است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیکال اکسپرس، محققان از سراسر بریتانیا عملکرد و سلامت روده گروهی از دونده‌های استقامتی همسان و ورزیده را تجزیه و تحلیل کردند تا تاثیر رژیم‌های غذایی پرپروتئین و با کربوهیدرات بالا را بررسی کنند.

نتایج این تحقیق نشان داد در کسانی که از رژیم غذایی با پروتئین بالا پیروی می‌کنند، این رژیم غذایی منجر به اختلال در پایداری میکروبیوم روده می‌شود. این امر همچنین با کاهش ۲۳.۳ درصدی در عملکرد آزمایش زمانی (در ورزش‌های مختلف آزمایش سرعت فردی یک شرکت‌کننده در یک مسافت تعیین شده) همراه بود.

نتایج تجزیه و تحلیل نشان داد در این افراد تنوع و ترکیب تغییر یافته فائزوم روده به میزان قابل توجهی کاهش یافته است. همچنین سطوح بالاتری از انواع خاصی از ویروس‌ها و بخش‌های باکتریایی وجود دارد و شرکت‌کنندگانی که میکروبیوم روده‌شان پایدارتر بود، در آزمایش‌های زمانی بهتر عمل کردند.

عدم توازن روده افراد مختلف را به شیوه‌های متفاوتی تحت تاثیر قرار می‌دهد و می‌تواند خود را با علائم حاد مانند درد شکم یا حالت تهوع نشان دهد. از آنجایی که بین روده و مغز رابطه متقابل وجود دارد، محققان پیشنهاد می‌کنند این یافته می‌تواند مهم باشد.

کسانی که از یک رژیم غذایی پر کربوهیدرات پیروی می‌کنند، عملکرد آزمایش زمانی را به میزان ۶۵ درصد بهبود می‌بخشند.

دکتر جاستین رابرتز، دانشیار بهداشت و تغذیه ورزشی در دانشگاه آنگلیا راسکین (ARU) انگلستان و یکی از محققان این تحقیق، می‌گوید: این نتایج نشان می‌دهد عملکرد ورزشی ممکن است با ثبات میکروبی روده مرتبط باشد. ورزشکارانی که جوامع میکروبی پایدارتری داشتند، به طور مداوم در هر مداخله غذایی در مقایسه با آنانی که میکروبیوتای روده ناپایدارتری داشتند، بهترین عملکرد را ثبت کردند.

رابرتز بیان کرد: در حالی که نمی‌توانیم مطمئن باشیم که میزان بالای پروتئین در بدن به طور کامل مسئول کاهش قابل توجه عملکرد آزمایش‌های زمانی است، مشخص شد که به طور حتم تغییراتی در میکروبیوم روده به دنبال یک رژیم غذایی کوتاه‌مدت با پروتئین بالا وجود داشته که به نظر می‌رسد با عملکرد مرتبط است.

این نتایج نشان می‌دهد پیروی از یک رژیم غذایی با پروتئین بالا ممکن است از طریق الگوی میکروبی تغییر یافته بر روده تاثیر منفی بگذارد؛ در حالی که مصرف کربوهیدرات بالا به عنوان مثال حاوی انواع غلات و سبزیجات با ثبات میکروبی روده بیشتر مرتبط است.

وی افزود: رژیم‌های غذایی به خوبی کنترل شده و به دقت متعادل بود؛ بنابراین ما تصور می‌کنیم بعید است که خود پروتئین باعث کاهش عملکرد شود. در عوض معتقدیم ممکن است تغییرات در میکروبیوم روده بر نفوذپذیری روده یا جذب مواد مغذی یا پیامهای بین روده و مغز تاثیر بگذارد و بر تلاش درک شده و در نتیجه عملکرد اثر کند. یافته‌های این تحقیق در مجله American Society for Microbiology's mSystems منتشر شد.

اخبار

اعلام زمان برگزاری لیگ قهرمانان آسیا در فصل ۲۰۲۳-۲۰۲۴

کنفدراسیون فوتبال آسیا زمان آغاز و پایان لیگ قهرمانان آسیا برای فصل بعد را اعلام کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از الریاضیه، کنفدراسیون فوتبال آسیا درحالی که هنوز تکلیف لیگ قهرمانان آسیا در فصل ۲۰۲۲-۲۰۲۳ مشخص نشده است، برنامه فصل بعد این رقابت‌ها را اعلام کرد. طبق اعلام AFC لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۲۳-۲۰۲۴ در ۸ آگوست ۲۰۲۳ (۱۷ مرداد ۱۴۰۲) آغاز خواهد شد و در ۲۸ می ۲۰۲۴ (۸ خرداد ۱۴۰۳) به پایان خواهد رسید. به این ترتیب در این دوره لیگ قهرمانان آسیا، بازی‌ها از فصل پاییز تا بهار برگزار می‌شود. این درحالی است که در دوره‌های قبل، بازی‌ها از بهار تا پاییز برگزار می‌شد. در این دوره قانون گل زده در خانه حریف حذف خواهد شد. لیگ قهرمانان آسیا در سال ۲۰۲۲ هنوز به پایان نرسیده است و تازه به مرحله حذفی خود رسیده است. ایران در این مرحله یک نماینده دارد. فولاد خوزستان باید برای صعود به مرحله بعد الفیصلی عربستان را از پیش رو بردارد.

تکلیف بیمه خدمات درمانی ورزشکاران مشخص نشد!

در شرایطی که تعرفه عضویت در کمیته خدمات درمانی ورزشکاران طی سال‌های گذشته در مجمع عمومی فدراسیون پزشکی ورزشی تعیین می‌شد اما در سال جاری تعرفه مربوطه در مجمع عمومی تعیین نشد تا همه چیز به تصمیم هیات رئیسه منوط شود!

به گزارش پیام آشنا، تعرفه عضویت در کمیته خدمات درمانی فدراسیون پزشکی ورزشی در سال‌های ۹۵، ۹۶، ۹۷ برای متقاضیان ۱۵ هزار تومان بود و در سال ۹۸ و نیمه اول سال ۹۹ معادل ۲۰ هزار تومان دریافت شد و با تصویب مجمع عمومی فدراسیون پزشکی ورزشی از ۲۵ مهر سال ۹۹ معادل ۳۰ هزار تومان تعیین شد و از هفتم تیرماه سال ۱۴۰۰ با تصویب مجمع عمومی سالانه فدراسیون پزشکی ورزشی، تعرفه عضویت در کمیته خدمات درمانی فدراسیون پزشکی ورزشی از ۳۰ به ۴۰ هزار تومان افزایش یافت. در شرایطی که طبق دستور جلسه مجمع عمومی فدراسیون پزشکی ورزشی که ششم مردادماه سال جاری برگزار شد قرار بر بررسی تعرفه خدمات درمانی ورزشکاران بود اما در این زمینه تصمیم‌گیری نشد و طبق اعلام بنیامین شکوهر، معاون امور حقوقی وزیر ورزش و جوانان در خصوص افزایش سرانه عضویت، هیئت رئیسه فدراسیون با مشورت وزارت ورزش به جمع‌بندی خواهد رسید.

اوضاع مالی خوب می‌شود؟

همچنین به گفته نوروزی، رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی سال ۹۸ آمار ورزشکاران به شکلی خیره کننده افزایش پیدا کرد و شمار ورزشکاران بیمه شده به بیش از سه میلیون نفر رسید اما این آمار در دوران کرونا به یک میلیون نفر کاهش پیدا کرد و باعث افت شدید منابع مالی شد؛ در سال ۱۴۰۰ نیز مجددا نرخ ورزشکاران بیمه شده به ۲ میلیون و ۶۰۰ هزار نفر رسید و در چهار ماهه اول سال جاری به شکل قابل توجهی آمار ورزشکاران افزایش یافت که پیش بینی می‌شود آمار به سال ۹۸ برگردد.