کسب و کار

سندروم ایمپاستر مزیت‌های خودش را دارد

باسیما توفیک، استادیار مدرسه MIT، در چند مطالعه و آزمایش، کار کانلی را که دچار «سندروم ایمپاستر» بودهند مورد بررسی قرار داده است - سندرومی که در آن افراد با وجود موفقیت بارز در کارشان، احساس ناکافی بودن و فریب‌کار بودن دارند. او متوجه شده که این افراد در تعاملات اجتماعی خود بیشتر بر دیگران متمرکز هستند تا خودشان. بنابراین، در روابط میان‌فردی معمولا امتیاز بالایی می‌گیرند. نتیجه، سندروم ایمپاستر مزیت‌های خودش را دارد. او در مصاحبه‌ای با HBR این مزیت‌ها را توضیح داده است:

پروفسور توفیک، از تحقیقات خود دفاع کنید.

افرادی که با سندروم ایمپاستر آشنایی دارند، فکر می‌کنند این سندروم یکپارچه مضر است. مطمئنا این اعتقاد که شما به اندازه‌ای که دیگران فکر می‌کنند قابلیت ندارید، شما را مضطرب می‌کند و عزت نفستان را کاهش می‌دهد. اما این سندروم یک جنبه مثبت هم دارد. تحقیقات من نشان می‌دهد تجربه کردن این پدیده می‌تواند شما را در برقراری روابط ماهرتر کند که یک عنصر کلیدی در موفقیت شغلی است. در یکی از مطالعات من، پزشکانی بودند که تفکرات ایمپاستر داشتند و به میزان قابل توجهی در مدیریت تعاملات احساسی خود با بیماران، بهتر عمل می‌کردند. در مطالعه دیگری، از متقاضیان شغلی که تفکرات ایمپاستر بیشتری داشتند، در طول گفت‌وگوهای قبل از مصاحبه رسمی، یکسری سوال پرسیده شده بود و نتایج نشان داد مدیران مسئول استخدام، مهارت‌های ارتباطی بهتری در آنها شناسایی کرده‌اند. در واقع، تفکرات ایمپاستر، شما را «گر- محور» می‌کند - یعنی بیشتر به دیدگاه‌ها و احساسات دیگران اهمیت می‌دهید که این موضوع شما را دوست‌داشتنی‌تر می‌کند. به علاوه، تفکرات ایمپاستر ظاهرا کسی به عملکرد افراد نمی‌زند - حداقل در نمونه‌هایی که من بررسی کردم.

پس یعنی داشتن سندروم ایمپاستر اشکالی ندارد؟ یا حتی می‌تواند خوب باشد؟

نمی‌توانم بگویم «خوب» است، اما یکی از اهدافم از انجام این تحقیق این بود که از لنگ زدن به این افراد جلوگیری شود و دیدگاه متوازن‌تری ایجاد شود. امیدوارم این کار بتواند به افرادی که تفکرات ایمپاستر دارند کمک کند، استرس و اضطراب اولیه خودشان را تعدیل کنند. گاهی اوقات داشتن تفکرات ایمپاستر بد نیست. نباید آن را یک «سندروم» یا آسیب دانست.

چطور تعیین می‌کنید آیا یک فرد سندروم ایمپاستر دارد یا نه و میزان آن چقدر است؟ مثلا در مطالعه‌ای که با پزشکان داشتید، چطور متوجه شدید آنها به این سندروم دچار هستند؟

این سوال شما من را به ابتدای شروع کارم در این مورد می‌برد. اوایل، وقتی می‌خواستم فارغ‌التحصیل شوم، فهمیدم چیزی که محققان در چند دهه آن را سندروم ایمپاستر یا پدیده ایمپاستر می‌نامند، قابل تشخیص از «ترس» نیست. بنابراین نیاز داشتیم آن را طوری که ویژگی‌های بارزش مشخص باشد بسنجیم؛ یعنی این عقیده که دیگران قابلیت‌های شما را دست بالا می‌گیرند. من از هفت لابراتوار و نمونه‌های میدانی که بیش از هزار نفر را دربرمی‌گرفت استفاده کردم تا یک نظرسنجی روان‌شناسانه جدید را ایجاد و اعتبارسنجی کنم به طور خاص، از افراد می‌خواهم مشخص کنند افکاری مثل «آنهایی که برایم مهم هستند، بیشتر از آنچه خودم فکر می‌کنم من را قابل می‌دانند» یا «دیگران فکر می‌کنند دانش من بیشتر از آن چیزی است که خودم باور دارم» یا چه تناوبی سراغ‌شان می‌آید.

با این تفاسیر، آیا باید به خودمان تلقین کنیم که تفکرات ایمپاستر داشته باشیم؟ به‌عبارت دیگر، به‌جای جمله‌های انگیزشی مثل «به اندازه کافی خوب هستم؛ به اندازه کافی باهوش هستم؛ و دیگران من را دوست دارند» که این روزها مد شده، باید به خودمان بگوییم «فکر نمی‌کنم به اندازه کافی خوب باشم؛ فکر نمی‌کنم به اندازه کافی باهوش باشم؛ نگران نیستم چون این ناامنی باعث می‌شود دیگران من را دوست داشته‌باشند؟»

اوه، نه! قطعا فکر نمی‌کنم که ما باید عمدا افکار ایمپاستر را به خودمان تلقین کنیم. راه‌کارهای بهتری وجود دارد که به شما کمک کند روابط حرفه‌ای قوی‌تری را شکل دهید. در عوض، امیدوارم نتیجه این تحقیق این باشد که وقتی دیدید چنین افکاری دارید، نباید دچار استرس شوید و این فکر هم به شما اضافه شود که داشتن افکار ایمپاستر باعث عملکرد ضعیف شما در کار می‌شود.

چه تعداد از ما دچار سندروم ایمپاستر هستیم؟

یک آمار که بارها مورد اشاره قرار گرفته، می‌گوید تقریبا ۷۰ درصد افراد - حداقل در یک جنبه از مسیر کاری خود - افکار ایمپاستر دارند. این افکار وقتی به اوج خود می‌رسند که شما با یک چالش جدید در کارتان مواجه می‌شوید، یک شغل جدید را شروع می‌کنید یا بعد از ارتقای شغلی با وظایف جدید مواجه می‌شوید.

آیا زنان و افراد رنگین پوست بیشتر تفکرات ایمپاستر دارند؟

در همه تحقیقاتم، به تفاوت‌های بارزی برنخوردم. یعنی مردان سفیدپوست به اندازه زنان و رنگین‌پوستان، افکار ایمپاستر را تجربه می‌کنند. فکر می‌کنم وقتی افراد در گروه‌های اقلیت، به پدیده ایمپاستر اشاره می‌کنند، آن را با یک موضوع نامحسوس‌تر مثل «عدم تعلق داشتن» تلفیق می‌کنند. یک تفکر ایمپاستر واقعی می‌گوید «همکارانم بیشتر از آنچه که هستم، من را باهوش می‌دانند.» ایمپاستر نمی‌گوید «من فکر می‌کنم دیگران در اینکه من به اینجا تعلق دارم یا نه، تردید دارند.»

آیا آشنایی با نکات مثبت سندروم ایمپاستر، این خطر را ندارد که دیگر فکر نکنیم تفکرات ایمپاستری داریم؟

سوال خوبی است. اگر بر این واقعیت متمرکز شوید که تفکرات ایمپاستر به شما در روابط میان‌فردی مزیت می‌دهد، آیا افکاری که دارید و توانایی‌هایی که ارائه می‌کنید محو می‌شوند؟ به تحقیقات بیشتری در این زمینه نیاز داریم، اما تردید دارم که علم به این موضوع باعث شود تفکرات ایمپاستر شما به طور کامل از بین بروند. حتی افراد بسیار موفق مثل آلبرت اینشتین و هوارد شولتز (مدیر استارباکس)، به صورت علنی به داشتن افکار ایمپاستر اذعان کرده‌اند.

مترجم: مریم رضایی

تعامل شهرداری و دانشگاه خوارزمی برای حل مشکلات؛

دپوی قطار شهری کرج، تعیین تکلیف می‌شود

سرپرست شهرداری کرج از اشاره به وسعت فضای سبز دانشگاه خوارزمی و نقشی که در تلطیف هوای شهر به عهده دارد، توضیح داد: شهرداری کرج هم برای حفظ و نگهداری و هم توسعه فضای سبز دانشگاه خوارزمی اعلام آمادگی می‌کند.

به گزارش پیام آشنا، منوچهر غفاری صبح دیروز در جلسه با مسئولان دانشگاه خوارزمی، گفت: دانشگاه خوارزمی از سال‌های گذشته پیگیر موضوعات مشترکی با شهرداری کرج بوده که احداث بلوار خوارزمی در محدوده شرقی دانشگاه یکی از آنها بوده که هنوز اقدامی برای تملک آن صورت نگرفته است.

وی ادامه داد: دانشگاه خوارزمی بابت ساخت و سازهای که طی سال‌های گذشته در فضای داخلی این مجموعه صورت گرفته، مبالغی به شهرداری بدهکار است که باید با تعامل نحوه پرداخت آن مشخص شود.

وی توضیح داد: علاوه براین، طی سال‌های گذشته موضوعات دیگری از جمله قطار شهری که در زمین‌های دانشگاه خوارزمی صورت گرفته، مطرح و در این خصوص جلساتی هم با این مسئولان این دانشگاه برگزار شده است.

این مسئول با بیان اینکه بخشی از موضوعات بین شهرداری و دانشگاه خوارزمی ابتر مانده و به نتیجه نهایی نرسیده، گفت: پس تحولاتی که طی ماه‌های اخیر در در مدیریت دانشگاه اتفاق افتاده، کارگروهی برای پیگیری مسائل و مشکلات شهرداری و این مجموعه تشکیل شده است.

غفاری با تاکید بر اینکه این کارگروه متشکل از کارشناسانی از شهرداری و دانشگاه خوارزمی است، افزود: پس از بررسی مسائل مشترک، کارشناسان این کارگروه نظر نهایی خود را در خصوص نحوه تعامل و توافق دانشگاه خوارزمی و شهرداری کرج برای حل مشکلات مطرح شده ارایه می‌دهند.

سرپرست شهرداری کرج در بخش دیگری از صحبت‌های خود با اشاره به وسعت فضای سبز دانشگاه خوارزمی و نقشی که در تلطیف هوای شهر به عهده دارد، توضیح داد: شهرداری کرج هم برای حفظ و نگهداری و هم توسعه فضای سبز دانشگاه خوارزمی اعلام آمادگی می‌کند.

وی ابراز کرد در این راستا پیشنهادی در خصوص کاشت درخت در فضای دانشگاه خوارزمی ارایه شده که در صورت موافقت، گام دیگری به سمت افزایش سرانه فضای سبز شهری برداشته می‌شود.

اکران پویش «پاکبانان محرم» در کلانشهر کرج

شما، آری شما، همه عاشقان حسینی (ع) که در محرم ۱۴۰۱ در جغرافیای کلانشهر کرج به اقامه عزای فرزند رسول خدا حضرت اباعبدالحسین علیه السلام و ۷۲ تن از یاران با وفای ایشان برخاسته اید، می توانید به پویش بزرگ «پاکبانان محرم» بپیوندید تا زحمتکشان شهرمان نیز در این روزهای معنوی بتوانند با حضور در تکایا و مساجد و حسینیه ها به عزاداری و مناجات بپردازند.

به گزارش پیام آشنا، این پویش با شعار محوری «شهری به پاکی دل های عزادارانش» در درجه نخست از صاحبان و دست اندرکاران تفنوات و ایستگاه های صلواتی و تکایا برای عدم استفاده از ظروف یکبار مصرف در ماه های محرم و صفر که بلای جان محیط زیست هستند، دعوت به عمل می آورد و در ادامه، بر همکاری با پاکبانان شریف این زحمتکشان بی ادعای شهر تاکید می ورزد تا با مشارکت و کمک به جمع آوری زباله های رها شده در مسیر حرکت هیئت ها، بتوانیم از سنگین تر شدن بار بر دوش آنها جلوگیری کنیم.

دست اندرکاران اصلی این پویش بچه هیئتی و جوانان گام دوم انقلابی، فعالان زیست محیطی و همه دوستداران امام شهید حضرت حسین بن علی (ع) هستند که دست در دست یکدیگر، فرهنگی نیکو و پسندیده که همانا حفظ نظافت و زیبایی و پاکیزگی شهر در ایام سوگواری سرور و سالار شهیدان می باشد، را به خوبی اشاعه دهند تا هم استفاده از ظروف یکبار مصرف به عنوان یکی از آسیب زنندگان به محیط زیست به حداقل ممکن برسد و هم از بار زحمت پاکبانان خدوم شهرمان که همه ساله ترافیک و سختی کاری شان در این ایام بیشتر و بیشتر میشود، کاسته شود.

اداره کل ارتباطات شهرداری کرج هم به عنوان حامی معنوی این پویش آمادگی خود را برای اکران تصاویر و ویدئوهای مرتبط با این پویش مردمی در رسانه های تابعه اعلام کرده و شما عزیزان می توانید از همین لحظه مستندات اقدامات داوطلبانه خود با هدف پاکسازی و نظافت مسیرهای عزاداری دسته جات حسینی را برای صفحات اینستاگرام به آدرس: @karajmayor و karajemrouz.ir ارسال کنید.

تجربه خوب

دست رفاقت شهرداری و آموزش و پرورش به نفع دانش آموزان

تفاهم‌نامه همکاری بین شهرداری و آموزش و پرورش منطقه ۱۴ در زمینه بهبود و ارتقای کیفی و کمی فعالیت‌های فرهنگی، تربیتی، ورزشی و اوقات فراغت دانش آموزان امضا شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری آنلاین، شهردار منطقه ۱۴ در آیین افتتاحیه برنامه‌های اوقات فراغت مدارس این منطقه، بر ضرورت اجرای فعالیت‌های متنوع فرهنگی، هنری، مفرح و آموزشی ویژه گروه‌های سنی کودک و نوجوان تأکید کرد. «محمدامین سالاری‌پور» با بیان اینکه ظرفیت‌های و زیرساخت‌های بسیار زیادی برای تحقق برنامه‌های کاربردی وجود دارد، بر نقش آموزش در فرهنگ‌سازی و پیشبرد این برنامه‌ها تأکید کرد و گفت: «در موضوعات شهری نیز با تعامل گسترده و مؤثر با مردم، از طریق آموزش می‌توان بهره‌برداری مناسب را از این موضوعات با مشارکت خود مردم و بهویژه جوان‌ترها و نخبگان داشته باشیم.» شهردار منطقه ۱۴ در ادامه با بیان اینکه دانش‌آموزان سکان‌دار مدیریت آینده هستند، گفت: «اگر موضوعات پرورشی مناسب ویژه دانش‌آموزان و نوجوانان، اقرا زود: «هر کنار برنامه‌های آموزشی، در صدد توسعه سرانه‌های عمومی و شادی‌آفرین هستیم.» سالاری‌پور، خاطرنشان کرد: «فعالیت‌ها و برنامه‌ریزی حوزه اجتماعی و فرهنگی شهرداری با همکاری آموزش و پرورش، برای پر کردن اوقات فراغت مناسب و مورد رضایت دانش‌آموزان در منطقه ۱۴ اجرایی می‌شود.»

عکس محله

شهری که نقش بریده است، محله مصباح

عکس: پیام آشنا

ستاری در مراسم تفاهم‌نامه با شهرداری:

شهرداری در شهر هوشمند مانند شتاب‌دهنده کسب و کار عمل می کند

معاون علمی‌وفناوری رئیس‌جمهوری گفت: تبدیل بافت‌های فرسوده و مکان‌هایی که در اختیار شهرداری و سایر نهادهاست، می‌تواند کمک کند که استارت‌آپ‌ها در آنها مستقر شوند و فعالیت کنند.

به گزارش پیام آشنا، سورنا ستاری در مراسم امضای تفاهم‌نامه میان شهرداری تهران و معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری، گفت: زمینه‌های همکاری شهرداری تهران و معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری گسترده است. مانند حوزه های فرهنگی از جمله خانه‌های خلاق، هوشمندسازی شهر، تکنولوژی‌های جدید در حمل و نقل و واگن‌های مترووی ملی که تست‌های نهایی آن در حال انجام است و در این حوزه برای پیاده‌سازی ایده‌ها در خدمت شهرداری تهران هستیم.

وی افزود: در شهر هوشمند شهرداری مانند شتاب‌دهنده کسب و کار عمل می‌کند. توسعه مسائل با استفاده از نوآوری به ویژه در بافت فرسوده منجر به توسعه شهر به سمت هوشمندسازی می‌شود.

ستاری در خصوص بحث خانه‌های خلاق نیز گفت: این موضوع از حدود سه سال پیش مورد توجه و تمرکز ما قرار گرفته و پروژه های مختلفی در این حوزه پیاده سازی شده، امیدواریم با همکاری شهرداری نیز در تهران پروژه‌های موفقی را پیاده سازی کنیم.

وی ادامه داد: تبدیل بافت‌های فرسوده و مکان‌هایی که در اختیار شهرداری و سایر نهادهاست، می‌تواند کمک کند که استارت‌آپ‌ها در آنها مستقر شوند و فعالیت کنند.

شهرگردی

پیاده روی در بهشت (بخش اول)

مهدی عبدی - رودخانه و دریاچه، دشت های سرسبز و درخت، آسمان آبی و پُر ابر، این مناظر جاهایی هستند که حافظه ژنتیکی ما همواره آنها جستجو میکند. وقتی به کسی می گوییم چشمانت را ببند و یک جای زیبا را تصور کن معمولا افراد چنین جاهایی را تصور می کنند. کودکان هم در نقاشی های خود این المان ها را به کار می برند و تقریبا همه انسان ها به دنبال بهشت گمشده خود بر روی این کره خاکی هستند بهشتی را جستجو می کنند که زمانی از آن رانده شده اند، تا لذتش را دوباره تجربه کنند.

با دیدن عکس های این قسمت از کروالسی در اینترنت بدون شک هر بیننده ای به یاد بهشت می افتد، نه از آن بهشت های رایجی که هر روز هزاران بار در شبکه های مجازی آپلود می شود. مثل بهشت هایی که با کلی جلوه ویژه در فیلم های مطرح ساخته می شود؛ مثل باغ عدن! حدود ۱۰ درصد کروالسی را پارک های ملی و مناطق محافظت شده تشکیل می دهد. کروالسی هشت پارک ملی دارد که معروف ترین، قدیمی ترین و بزرگترین آنها پارک ملی پیلیت ویتسه **Plitvice** است. پارکی که در سال ۱۹۷۹ یعنی همان سالی که من به دنیا آمدم به فهرست جهانی یونسکو اضافه شده و همین نکته کوچک که شاید برای هیچ کس مهم نباشد انگیزه ای مضاعفی بود برای دیدن این منطقه

فاصله اش تا زاگرب فقط ۱۳۰ کیلومتر است، به سمت جنوب و نزدیک مرز بوسنی و هرزگوین گفته می شود از قرن ۱۹ جاذبه توریستی بوده و در دهه ۶۰ و ۷۰ میلادی از طریق چندین فیلم وسترن از رمان های کارل می به شهرت میرسد. این منطقه حفاظت شده با بیش از ۲۹۶۸۵ کیلومتر مربع (۲۳۳۵۰ هکتار) وسعت هر ساله بیش از یک میلیون نفر بازدید کننده دارد.

این بار محل اقامتم یک اکولوژ (اقامتگاه بوم گردی) بود. با وجود اینکه شکل و طراحی اش قدیمی بود امکاناتش کاملا مدرن بود. اقامتگاه توسط یک خانواده اداره میشد که هر کدام علاوه بر زبان خودشان به یک زبان خارجی هم مسلط بود. پس تقریبا مسافری که می توانست به یکی از زبان های اصلی اروپا صحبت کند مشکلی برای برقراری ارتباط نداشت. دو روز برای دیدن پارک زمان داشتم و قصدم این بود که نهایت استفاده را از زمان ببرد.

ادامه دارد...

دیدگاه

آسان است که فراموش کنیم بناها را برای مردم می‌سازیم و سخت است که به یاد داشته باشیم مردم صرفاً عدد نیستند

کوین روچ

متکبرانه است که معماری را به سوی اثر هنری بودن میل دهیم بدون این که ماهیت آن را به طور کامل درک کنیم، و خطرناک است که این همه را جمع به هنر حرف بزنیم مبادا آن را با مُد اشتباه بگیریم. هنر به سختی به دست می‌آید. هنر محصول تأمل عمیق راجع به ماهیت چیزهاست نه محصول مقبولیت و تحسین.

بسیار آسان است که فراموش کنیم بناها را برای مردم می‌سازیم؛ مردمی که باید آن بناها را ببینند و از آنها استفاده کنند. آسان است که فراموش کنیم که آن آدم‌ها افرادی هستند با نیازها و سلیقه‌های متفاوت و سخت است که به یاد داشته باشیم که آنها صرفاً عدد نیستند.

ما باید مسئولیت خلق محیط {جامعه} خودمان را بپذیریم از این فرصتی که در اختیار داریم برای رهبری و آموزش جامعه برای بهبود زیستگاهش استفاده کنیم و اجازه دهیم که آیندگان راجع به این که چه چیز هنر بود و چه چیز وهم قضاوت کنند. اجازه دهیم آیندگان تمدن ما را ببینند. همه ما باید اراده خود را تسلیم خلق تمدنی کنیم که در آن بتوانیم در صلح با طبیعت و با یکدیگر زندگی کنیم. خوب ساختن کشتی صلح‌طلبانه است. بیایید بیاد داشته باشیم که این کار بیهوده نخواهد بود. (در سخنرانی پذیرش جایزه پریتزکر، سال ۱۹۸۲)

منبع: گفتار

محیط زیست

انتقاد محیط زیست از عدم تخصیص بودجه لازم برای تکمیل شبکه پیش آگاهی سیل

سرپرست مرکزملی هوا وتغییر اقلیم گفت: سازمان حفاظت محیط زیست بر اساس وظایف قانونی خود در ماده ۲ قانون هوای پاک وظایف نظارتی و مکاتبات خود را انجام داده و گزارش آن را هم به نهادهای بالادست ارائه کرده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، داریوش گلمانیزاده با اشاره به وظیفه نظارتی سازمان حفاظت محیط زیست در اجرای قانون هوای پاک گفت: بر اساس ماده ۲۶ قانون هوای پاک مصوب سال ۱۳۹۶، وزارت راه و شهرسازی با همکاری سازمان حفاظت محیط زیست مکلف است ظرف مدت دو سال پس از ابلاغ این قانون، شبکه ملی هشدار و پیش آگاهی رخدادهای سیل، طوفان و گرد و غبار را تکمیل کند.

وی افزود: بر این اساس، ما از طرح سامانه و در قالب خوداظهاری از کلیه دستگاههای ذیربط در قانون هوای پاک گزارش گرفتیم و در سال ۱۴۰۰ این گزارش را به دولت و نهادهای مسئول ارایه کردیم. در سال جاری هم این گزارش تهیه و به سازمان بازرسی ارسال شد.

سرپرست مرکزملی هوا وتغییر اقلیم تصریح کرد: مستندات نشان می‌دهد که این شبکه بر اساس اهداف پیش‌بینی شده در قانون تکمیل نشده و دارای نقایص زیادی است البته در پیش‌بینی‌های مربوط به رخداد طوفان گرد و غبار در استان خوزستان نسبتا خوب عمل کرده است ولی در مورد شبکه پیش آگاهی سیل چندان تکمیل نشده و هنوز ناقص است و نیاز به تامین اعتبارات لازم دارد تا شبکه مورد نظر تکمیل شود که متاسفانه این مهم انجام نشده است بنابراین در گزارشی که به سازمان بازرسی دادیم آن را جزو تکالیف ناتمام اعلام کردیم.

گلمانیزاده در ادامه گفت: در حوادث اخیر سازمان هواشناسی به‌موقع هشدار داده بود ولی بحث اصلی این است که توزیع زمانی و مکانی بارش‌ها بر اثر تغییرات اقلیمی تغییر کرده است و با توجه به اثرپذیری زیاد کشور، ما باید خود را با تغییرات اقلیمی سازگار کنیم تا آسیب و خسارت کمتری از چنین حوادثی به کشور تحمیل شود که متاسفانه این اتفاق نیفتاده است.

وی خاطرنشان کرد: ما در سازمان حفاظت محیط زیست با همکاری کلیه سازمان‌ها و نهادهای ذیربط در حال تهیه طرح سازگاری با اثرات تغییر اقلیم هستیم که ان شاءالله به تصویب هیات دولت خواهد رسید. چنانچه این طرح تصویب و ابلاغ شود، کلیه اقداماتی که در حوزه سیاستگذاری، قانونگذاری، شهرسازی، طراحی و اجرای پروژه ها صورت می گیرند، می بایست خود را با این طرح به عنوان سند بالادستی منطبق کنند.