

استفاده دراز مدت ماسک آسپیی به و نه نمی زند

فوق تخصص ریه و متخصص داخلی گفت: استفاده از ماسک هیچ اثری برای به ثمر نشاندن آن فقط باید به استفاده از آن به معنی در و به معنی آن در تعویض کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، حمید سهیل پور افزود: ماسک‌های کاغذی یکبار مصرف بیش از یک روز نباید استفاده شود و پس از استفاده روزانه باید دور انداخته شده و از ماسک نواسته استفاده شود. او ادامه داد: این ماسک‌ها همچنین در صورت مرطوب شدن از داخل و خارج باید به سرعت تعویض شده و از ماسک مرطوب به هیچ عنوان استفاده نشود.

سهیل پور تصریح کرد: ماسک‌های یکبار مصرف در محیط‌های پرجمعیت می‌تواند آلوده به ویروس و میکروب شود، این ذرات آلوده در اوقات این ماسک‌ها باقی می‌ماند و در صورت استفاده مجدداً استنشاق می‌شود. این فوق تخصص ریه تأکید کرد: استنشاق این ذرات آلوده هم به شک رابری به خطرناک بوده و بنابراین این ماسک‌ها باید به صورت روزانه تعویض شود. وی همچنین در باره تفاوت درگیری ریه در کرونا با آنفولانزا نیز به معنی هه نوع آلودگی در ماسک‌ها تفاوت بوده و در برخی از بیماران خفیف و در تعدادی بسیار مبتلایان شدید خواهد بود.

سهیل پور خاطرنشان کرد: پیرو تأیید وزارت بهداشت، ماسک‌های آسپیی به نسبت بی‌سی از گرفته شده و در صورت تولید ابتلا به بیماری ریه و پوزه تنگی نفس و کاهش سطح اکسیژن خون، سی‌اِس‌کی انجام شده و معالجه و مراقبت آغاز شود. بر اساس این گزارش، به باور کارشناسان بهداشتی ماسک و رعایت فاصله گذاری اجتماعی با توجه به روند کند تریزق و آکسن و بهترین روش برای مقابله با ویروس کرونا است و شهر روهان چین مشاهده و مدت کوتاهی در همه جهان منتشر شده به طوری که سازمان بهداشت جهانی در اسفند ۹۸ (فوریه ۲۰۲۰) پروانه بلندی (همه‌گیر جهانی) این بیماری را تأیید کرد. همچنین از ابتدای شیوع کرونا در ایران (اسفند ۹۸) تا کنون ۹۰ هزار و ۶۳۰ نفر جان خود را از دست داده‌اند.

بر اساس اعلام وزارت بهداشت تا کنون ۹ میلیون و ۵۵۲ هزار و ۵۱۶ نفر در اول واکنس کرونا و دو میلیون و ۶۸۷ هزار و ۲۱۱ نفر نیز در دوم از تریزق کرده‌اند و مجموع واکنس‌های تریزق شده در کشور به ۱۲ میلیون و ۲۲۹ هزار و ۸۲۷ نفر رسید. کرونا تا کنون سه جهش ژنتیکی خطرناک شامل آلفا، بتا و سیگما داشته و دلنا جدیدترین نسخه جهش یافته این ویروس است. سه مرگبار کرونا هموم به «دلتا» که با اذعان متخصصان ۶۰ تا ۵۰ درصد نسبت به سویه‌های قبلی مسری‌تر است.

زایمان زود هنگام احتمال فلج مغزی را افزایش می‌دهد

نتایج یک مطالعه غربی جدید می‌گوید که کم‌نوزائان نارس بسیار بیشتر از نوزائان کامل در معرض خطر فلج مغزی و سایر بیماری‌های عصبی هستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسین نت، فلج مغزی نامی گروهی از مشکلات مادرعالم که بر حرکت و هماهنگی بدن تأثیر می‌گذارد. شایع‌ترین عامل ناهنجاری جنسی شدید کودکان و نقص حرکتی است. همچنین این کم‌نوزائان، آبراک، فکتر از نملات و زود زایان را تشکیل می‌دهد. دکتر لیلی شینر، سرپرست تیم تحقیق در این باره می‌گوید: سابقه زایمان زود هنگام در محیط خارج از رحم ممکن است رشد عصبانی اسکلتی و سیستم عصبی را تأثیر داده و مسیر رشد حرکتی را برای کودکان کم‌نوزائان محدود دهد. در این مطالعه معتلان عوارضی بیش از ۲۰۰ هزار زایمان در طول ۱۳ سال بررسی کردند.

آنها دریافتند که کم‌نوزائان متولد شده قبل از هفته ۲۵ بارداری چهار برابر با خطر ابتلا به مشکلات عصبی از جمله فلج مغزی مبتلا به کووید ۱۹ شدید، شواهد بیولوژیکی آسیب مغزی بسیار بالای ابتلا به فلج مغزی در پیروان ویروس هستند. به گفته محققان، هر هفته اضافی بدون در رحم تا هفته ۳۷ بارداری با کاهش خطر ابتلا به مشکلات درازمدت نورولوژیکی مرتبط است.

احتمال افزایش ابتلا به آژیرم در بیماران کرونایی

گزارش جدید محققان نشان می‌دهد کووید ۱۹ ممکن است با معزز تسنن تأثیر بگذارد و باعث شروع بیماری آژیرم شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، طبق اطلاعات جمع آوری شده توسط یک کنفرانس بین‌المللی در بیماران مبتلا به کووید ۱۹ شدید، شواهد بیولوژیکی آسیب مغزی معتلان در این مطالعه، پوروتین‌ها چسبیده‌اند تا که مغز بیماران آژیرم وجود دارد، درآوردن مشاهده کرد.

دکتر توماس ویسنسکی، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه کیورین که در این باره می‌گوید: ۱۹ کووید ۱۹ افزایش بسیار کرونایی آژیرم را تسریع می‌کند و اگر مبتلا به آژیرم یا ضعیف‌های مرتبط با آژیرم یا مرتبط با آن باشد، احتمال بیشتری دارد که عوارض عصبی مشاهده کنید. وی در ادامه می‌افزاید: این واقعیت که کووید ۱۹ می‌تواند بیماری کرونایی را در افزایش دهد، نشان می‌دهد که در طولانی مدت بیماری کووید ۱۹ می‌تواند یک عامل مستعد کننده برای تسریع عوامل بیماری آژیرم باشد. در این مطالعه بررسی فرار کردند. بیماران کرونایی که دچار مشکل مغزی هموم به آنفلوانزایی خونی متولد شدند، نسبت به افرادی که دچار این مشکل نشدند، شواهد افزایش سطح نشانگرهای بیولوژیکی مرتبط با آسیب مغزی و آژیرم در خون نشان بودند. همچنین به نظر می‌رسد این نشانگرها خاص‌های خاص التهابی بیماران مرتبط باشند. نشان می‌دهد کووید ۱۹ می‌تواند باعث خون‌رور مغز شده و بی‌نورهای آسیب‌برساند. به گفته ویسنسکی، اگرچه تحقیقات بیشتری لازم است اما ما به معزز آسیب‌برساند که یک قدم بعداً به زول به نقل از آژیرم مبتلا شود.



یک جرحه کتاب

مجموعه نامری ۴۵ داستان کوتاه از ۲۶ نویسنده آلمانی زبان
نویسنده‌گان: فریدریش دورنات - راینر ماریا ریلکه - اشتفان تسواک - روبرت موزیل - گوتفرید گراس - ماکس فریش - توماس مان - یوهان هاندکه
مترجم: علی احمد حسینی
نشر ماهی

پیام آشنا: کتاب مجموعه نامری مجموعه ۴۵ داستان

رئیس: رستوران‌ها باید تعطیل شوند

سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا و سرنگون پایه عنوان تبلیغ ترین مکان‌های انتقال بیماری نام برد و گفت: رستوران‌ها باید تعطیل شوند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، علیرضا رئیسی در برنامه تیش تیش شبکه خبر، اظهار کرد: با توجه به بالا بودن درصد ابتلا در کشورهایی که میزان آکسنیون و کرونا بالاتر است، واکنس‌زدن به تنهایی کافی نیست و باید رعایت بهداشت پروتکل‌های بهداشتی افزایش یابد. وی ادامه داد: همه‌گیر خواهد بود و به تنهایی کافی نیست. وی همچنین در مورد تعطیلی رستوران‌ها و کافه‌ها گفت: ما باید در این زمینه اقدامات جدی‌تری انجام دهیم و رستوران‌ها را تعطیل کنیم. وی همچنین در مورد تعطیلی رستوران‌ها و کافه‌ها گفت: ما باید در این زمینه اقدامات جدی‌تری انجام دهیم و رستوران‌ها را تعطیل کنیم.



بیمارستانی، کمک به بیماران در منزل در سطح کشور فعال است.

کدام واکنس‌های کرونا در ایران بیشترین عوارض را دارند؟

برکت که مبتنی بر پانلوم ویروس غیر فعال است، بروز کمتری دارد.

در این تحقیق بررسی عوارض بعد از تریزق واکنس‌های اسپوتنیک، استرازنکا، سینوپورم و برکت با یکدیگر مقایسه شد. در نهایت، برکت با این بیماری‌ها همچون قرمزگی، خارش، تورم، سردی، سفتی، کبودی، تب، تهوع، ناخوشی، لرز، سردرد، درد مفاصل، درد عضلات و خستگی واکنس‌های سینوپورم و برکت اثر کمتری دارد. درصد کمتری از عوارض را در ۷ روز بعد از تریزق از خود به جای گذاشته‌اند. آن چیزی که ممکن است توجه را جلب کند اینست که برکت مطالعه انجام شده میزان ابتلا به بیماری کرونا بعد از تریزق واکنس در واکنس‌های سینوپورم و اسپوتنیک مشابه است و از این میزان واکنس استرازنکا تقریباً دوبرابر بیشتر از این دو واکنس امکان ابتلا به بیماری کرونا را داشته است. البته این مطالعه زمانی انجام شده که اکثر افرادی که واکنس استرازنکا دریافت کردند هنوز ژوژوم واکنس خود را تزریق نکرده‌اند.

واکنس خود را تزریق نکرده‌اند. این نتایج مهم زمانی حقیقت می‌شود که جامعه مورد مطالعه در ۳۰ تا ۴۰ روز تقریباً هر واکنس تا پایان زمان پیگیری مورد بررسی قرار گیرند و تا آن زمان که واکنس‌های مختلف را دریافت کرده‌اند، هنوز ژوژوم واکنس خود را تزریق نکرده‌اند. این نتایج مهم زمانی حقیقت می‌شود که جامعه مورد مطالعه در ۳۰ تا ۴۰ روز تقریباً هر واکنس تا پایان زمان پیگیری مورد بررسی قرار گیرند و تا آن زمان که واکنس‌های مختلف را دریافت کرده‌اند، هنوز ژوژوم واکنس خود را تزریق نکرده‌اند.



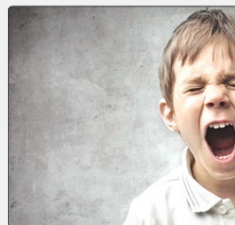
واکنس‌های اسپوتنیک ۱۹، عملیات تحقیقاتی مشاوره وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شاهرود منتشر شد. در این گزارش آمده این روزها بسیاری از افراد واکنس‌ها را در برابر ویروس کرونا و اسپوتنیک اما با توجه به نوع واکنس‌های موجود قطعاً همگی یک نوع واکنس از تریزق نکرده‌اند. در این بین شاید معمولاً تا ۷ روز بعد از خود به خود این می‌دود اما نکته برکت در جمع واکنس‌هایی هستند که افراد زیادی از آن را دریافت کرده‌اند.

افزایش «پر خاشگری» کودکان با شیوع کرونا

است؛ گفت: تاکنون مشاوران در صورت حضوری بودن توسط چهره خط ارائه خدمت می‌کردند؛ با توجه به این تعداد خطوط با کمبود نیرو مواجه شدیم؛ البته با توجه به اینکه ما در سال یک با دوبرابر فراخون مدیهم که با استقبال زیادی از طرف رولشناسان و مشاوران روبرو هستیم و طی مساحه‌های تخصصی جذب نیرو انجام می‌شود.

رئیس هیئت مدیره انجمن حمایت از حقوق کودکان و نوجوانان با اشاره به تأثیر خدمت می‌کردند؛ با توجه به این تعداد خطوط با کمبود نیرو مواجه شدیم؛ البته با توجه به اینکه ما در سال یک با دوبرابر فراخون مدیهم که با استقبال زیادی از طرف رولشناسان و مشاوران روبرو هستیم و طی مساحه‌های تخصصی جذب نیرو انجام می‌شود.

فرزند پروری و ارتباط با نوجوان و دارد. وی با اشاره به اینکه انجمن حمایت از حقوق کودکان و نوجوانان در جهت ارائه خدمات بهتر در سال ۱۳۹۱ خط هشت شماره‌های صدای کرونا را راه خط پنج شماره‌ای (۴۲۱۵۲) تغییر داد. وی گفت: همچنین راجتتار با این خط تماس بگیرند، گفتند که در حال حاضر با توجه به موضوع کرونا با یک خط دایورت در دوشیفت صبح و بعدظهر شروع به دورکاری کردیم و به تاخیر می‌تواند به نیاز در صد افزایش ۱۳ خط دایورت هستیم و اکنون کراهی فنی این اقدام در دست انجام است.



به گفته: شافطری، قرار زیادی از روستاها و شهرستان‌ها برای دریافت مشاوره با صدای یارا تماس می‌گیرند که در دوران پانهمی بیشتر به شده است.

رئیس هیئت مدیره انجمن حمایت از حقوق باخورددهای مردم، تعداد تماس گیرندگان و ارتباط مداوم آنها نشان می‌دهد که مجموعه صدای یارا چقدر توانسته در ارائه خدمات خود موفق باشد. وی با بیان اینکه از نقاط مختلفی برای دریافت مشاوره و ارتباط با بیماران گرفته می‌شود، اما به خود را به عنوان منبعی علمی و به روز که می‌تواند مسائل و مشکلات را تحلیل کند و با پاسخ به این عوارض رهایی که در جهت توانمند کردن مراجع حرکت می‌کند، باخورددهای مناسبی بگیرد.

منتیما



تازه‌های سلامت

آیا واقعاً ویتامین C و Zn از کرونا جلوگیری می‌کنند؟

محققان آمریکایی دریافتند برخلاف تصورات قبلی، مصرف روی و ویتامین سی حتی به مقادیر زیاد، تأثیری بهبود بیماری کووید ۱۹ ندارد.

به گزارش پیام آشنا: همان‌طور که کمبود ویتامین سی به مدت طولانی باعث افزایش حساسیت به ویروس‌ها، ضعف سیستم ایمنی، مالدگار شدن غشوات بدن و خونریزی لثه‌ها می‌شود، مصرف بیش از حد آن نیز خالی از عاوضه نیست.

پزشکان هشدار داده‌اند که مصرف بیش از حد مکمل‌های ویتامین سی عوارض جدی مانند تکرر ادرار، اختلالات گوارشی، سنگ کلیه یا اسهال را به همراه خواهد داشت و یک قرص جوشان ویتامین سی حاوی ۵۰۰ میلی‌گرم ویتامین سی یعنی هفت برابر بیشتر از میزان نیاز روزانه بدن به این ویتامین است.

بر اساس این گزارش، سبزی‌ها و میوه‌ها منابع خوبی از ویتامین سی هستند و باید روزانه ۲۵ تا ۵۰ میلی‌گرم ویتامین سی را مصرف کافی این منابع به بدن رساند. پس از آن مبتلا به افراد سالم مکمل‌های اضافی خریداری کنند و این مبتلا به ویروس کرونا جلوگیری کنند. فراموش نشود که مکمل‌های ویتامین سی جایگزینی برای مواد غذایی تازه نیستند.

در کنار مصرف منابع طبیعی ویتامین سی مصرف محصولات لبنی مانند شیر، ماست و پنیر غنی شده با پروبیوتیک، سرکه سیب و خلط کش برای افزایش باکتری‌های مفید روده و تقویت سیستم ایمنی بدن ضروری است.

محققان آمریکایی نیز دریافتند برخلاف تصورات قبلی، مصرف روی و ویتامین سی حتی به مقادیر زیاد، تأثیری بهبود بیماری کووید ۱۹ ندارد. در این تحقیقات با ۱۱۴ داوطلب انجام گرفت، مشخص شد افرادی که یک یا هر دو مکمل روی یا ویتامین سی را مصرف می‌کنند، علائمی مشابه سایر بیماران مبتلا به کووید ۱۹ دارند.

رئیس هیئت مدیره انجمن حمایت از حقوق کودکان و نوجوانان با اشاره به تأثیر خدمت می‌کردند؛ با توجه به این تعداد خطوط با کمبود نیرو مواجه شدیم؛ البته با توجه به اینکه ما در سال یک با دوبرابر فراخون مدیهم که با استقبال زیادی از طرف رولشناسان و مشاوران روبرو هستیم و طی مساحه‌های تخصصی جذب نیرو انجام می‌شود.