گوناگون

آیین‌نامه حمل دارو از طریق سکوهای اینترنتی ابلاغ شد

پس از کشمکش‌های فراوان درباره چگونگی ورود سکوهای اینترنتی به عرصه «حمل دارو»، دستورالعمل حمل و عرضه دارو از طریق سکو (پلتفرم)ها و کسب‌وکارهای اینترنتی پس از کشمکش‌های فراوان ابلاغ شد.

به گزارش پیام آشنا، دستورالعمل حمل و عرضه دارو از طریق سکو (پلتفرم)ها و کسب‌وکارهای اینترنتی که چندی پیش به امضای دو وزیر ارتباطات و بهداشت رسید، پس از کشمکش‌های فراوان ابلاغ شد.

این آیین‌نامه در ۱۲ ماده به تصویب رسیده و در آن قید شده است که از زمان ابلاغ به مدت ۶ ماه به صورت آزمایشی در استان‌های منتخب اجرا می‌شود. بر این اساس متعاقبا استان‌های مورد نظر توسط سازمان غذا و دارو تعیین و اعلام خواهند شد.

در این آیین‌نامه سازمان غذا و دارو موظف شده سرویس به‌روزرسانی شده داروخانه‌ها یا تلفیک به روز مجوز داروخانه‌های دارای درخواست را در اختیار سکوها قرار دهد.

همچنین بر اساس این آیین‌نامه هرگونه فروش اینترنتی دارو توسط سکوها و وبگاه‌ها ممنوع و تابع مقررات اعلامی وزارت بهداشت اعلام شده است.

همچنین متولی پایگاه اطلاعات سلامت کشور و داده‌های حاصل از اجرای این دستورالعمل وزارت بهداشت اعلام شده است.

بر اساس این آیین نامه، سکوهایی مجاز هستند خدمات مربوط به سفارش‌گیری و تحویل دارو از طریق داروخانه‌های مجوز بهره‌برداری ارایه نمایند که دارای مجوز از اتحادیه کشوری کسب و کارهای مجازی و عضویت در سازمان نظام صنفی رایانه‌ای کشور بوده یا دارنده پروانه خدمات حمل و نقل، فناوری اطلاعات، موسسه‌سازی از سازمان تنظیم مقررات ارتباطات و پدیده‌ای باشند.

همچنین متصدیان شاغل در سکو ملزم به گذراندن دوره‌های آموزشی فراهم شده توسط وزارت هستند و وزارت بهداشت مسئول نظارت بر اجرا و چگونگی رعایت ضوابط فنی و ارایه گزارش تخلفات به مراجع صدور مجوز را به عهده دارد.

در ادامه این آیین نامه شرایط سکوها برای فعالیت در این حوزه اعلام شده است. در همین راستا نیز درج هر گونه تبلیغات و تشویق مستقیم و غیرمستقیم کاربران به مصرف فرآورده‌های دارویی ممنوع است.

گفتنی است پیش از این سازمان غذا و دارو بارها تاکید کرده که ورود سکوهای اینترنتی به عرصه دارو تنها در حوزه «حمل» خواهد بود و بر لزوم لحاظ الزامات این سازمان از سوی سکوهای اینترنتی و پلتفرم‌ها تاکید دارد.

سازمان غذا و دارو مکررا تاکید کرده است که در ماجرای ورود سکوهای اینترنتی به داروسازی در فرب منزل، الزامات در چارچوب مربوطه باید رعایت شود؛ به طوری که حفاظت و حراست از اطلاعات بیماران صورت گیرد، بیمار امکان ثبت درخواست خود را بر اساس کد نسخه الکترونیک در سامانه داشته باشد، در آن کد به عرضه کننده محصول هستند اطلاعات مربوط به شرکت تولیدی را به بیمار ارائه دهند و بیمار در سامانه یکپارچه دیتا را ملاحظه و انتخاب کند که از کدام مرکز سرویس بگیرد.

همچنین مسئولان این سازمان در مصاحبه‌های مکرر تاکید کرده‌اند که در صورت ورود پلتفرم‌ها و سکوهای اینترنتی به عرصه حمل دارو، پلتفرم باید طرف قرارداد با داروخانه شود و به صورتی شفاف و واضح محصول را با استاندارد و باکس مشخص تحویل بگیرد و تحویل بیمار دهد و پاسخگوی هر گونه اعتراضی در این حوزه نیز باشد.

ماجرای آغاز درمان رایگان کودکان زیر ۷ سال از نهم اردیبهشت‌ماه

طبق اعلام وزارت بهداشت، طرح درمان رایگان کودکان زیر هفت سال از سال گذشته برای اجرا به دانشگاه‌های علوم پزشکی ابلاغ شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، ظهر یکشنبه، خبری مبنی بر اجرای مصوبه درمان رایگان کودکان زیر هفت سال در رسانه‌ها منتشر شد؛ در این خبر که به نقل از رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد منعکس شده است، اعلام شد، رایگان شدن درمان کودکان زیر هفت سال از فروز در بیمارستان‌های دولتی اجرایی خواهد شد.

این در حالی است که طبق اعلام و ادعای قبلی وزارت بهداشت، درمان رایگان کودکان زیر ۷ سال از نخستین سال گذشته آغاز شده است و بنابراین خبر فوق، مربوط به آغاز اجرای این طرح در استان یزد و بیمارستان‌های تابعه دانشگاه علوم پزشکی یزد بوده است.

سخنگوی وزارت بهداشت در توضیح جزئیات اجرای این طرح در بیمارستان‌های دولتی گفت: به پیشنهاد وزارت بهداشت و با تصویب و ابلاغ دولت، در اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و با استناد به بند الف ماده ۹ قانون احکام دائمی برنامه‌های توسعه کشور، همه خدمات بستری و سرپایی کودکان زیر ۷ سال، بصلاحدید داروهای سرپایی در مراکز دولتی دانشگاهی از اسفندماه سال ۱۴۰۲ رایگان شده است.

پدرام پاک‌آیین افزود: سازمان‌های بیمه‌گر پایه مکلفند صددرصد تعرفه دولتی برای خدمات سرپایی و سرپایی قبوریت‌های پزشکی شامل معاینه، آزمایشگاه، تصویربرداری و توان‌بخشی و همچنین خدمات بستری و بستری قبوریت‌های پزشکی را پرداخت کنند.

تنهایی موجب کاهش طول عمر بازماندگان سرطان می‌شود

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد بازماندگان سرطان که در تنهایی زندگی می‌کنند در مقایسه با افرادی که همراه و همدمی در زندگی دارند، بیشتر احتمال دارد فوت کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیکال نت، علاوه بر این، نتایج نشان می‌دهد افرادی که بیشترین تنهایی را دارند بیشترین احتمال مرگ را دارا هستند.

جینگ ژوان ژائو، محقق ارشد در انجمن سرطان آمریکا، گفت: «تنهایی، احساس منزوی بودن، یک ناراحتی رایج در میان بازماندگان سرطان است.» ژائو توضیح داد که تشخیص و درمان سرطان باعث فزونی افراد می‌شود زیرا آنها درگیر مبارزه شخصی با این بیماری مخوف هستند و روابط اجتماعی آنها را تحت فشار قرار می‌دهد.

برای این مطالعه، محققان بیش از ۲۴۰۰ بازمانده سرطان ۵۰ ساله و بالاتر را رد‌یابی کردند.

حدود ۲۸ درصد از بازماندگان احساس تنهایی شدید و ۲۴ درصد دیگر احساس تنهایی متوسط را گزارش کردند.

محققان دریافتند افرادی که بالاترین سطح تنهایی را گزارش می‌کنند ۶۷ درصد بیشتر از افرادی که کمتر تنها هستند در معرض خطر مرگ قرار دارند.

ژائو افزود: «با توجه به پیامدهای سلامتی قابل توجه تنهایی و انزوا، ما باید ایجاد ارتباط اجتماعی را به همان شیوه‌ای که دیگر مسائل مهم بهداشت عمومی مانند تنباکو، چاقی و اختلالات مصرف مواد را در اولویت قرار داده ایم، در اولویت قرار دهیم.»

زنان و خانواده

مقابله با بی حجابی ضرورتی اجتماعی

مطالبات مردمی در حوزه عفاف و حجاب واقعیتی انکارناپذیر است. همین مسأله هم موجب شده تا حتی منتقدان طرح نور نتوانند در انتقادهاشان این مسأله را نادیده بگیرند. پس از آغاز اجرای طرح نور توسط فراجا واکنش‌های گسترده‌ای از صاحب‌نظران، نخبگان و فعالان رسانه‌ای منتشر شد که نشان از اهمیت موضوع حجاب در جامعه دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام‌جم آنلاین، مطالبات مردمی در خصوص رسیدگی به وضعیت بی‌حجابی، ناهنجاری‌های اجتماعی و برهنگی در برخی مناطق و بعضا هنایت‌شده در یک سال اخیر جدی است و همین مسأله تدبیراندیشی برای حل معضل بی‌حجابی و ناهنجاری‌های ناشی از آن را جدی‌تر می‌کند.

حمایت قوای سه‌گانه و دستگاه‌های حاکمیتی از اجرای طرح نور و وحدت نظر در این زمینه با هدف جلوگیری از تضعیف فراجا بلاشکی به مطالبه پشتیبانی‌های لازم قانونی، مادی و معنوی برای کمک به ارتقا و مؤثر بودن سطح عمل فراجا در برخورد با بی‌حجابی است. نکته مهم این حمایت ضرورت اقتدار نیروهای انتظامی کشور در انجام وظایف قانونی در مقابله با ناهنجاری‌های اجتماعی و درخواست برای هوشمندسازی حرفه‌ای‌سازی و توجه به عمل هنرمندانه در مواجهه با مردم و موضوعات فرهنگی ـ اجتماعی است.

روشن است که انتظار از پلیس برای رعایت ظرافت‌های یک طرح فرهنگی بالاست اما باید توجه داشت که آنچه باعث شده پلیس به موضوع حجاب ورود کند، کم‌کاری سایر دستگاه‌هاست.

شرح وظایف دستگاه‌های ۳۲ گانه متولی عفاف و حجاب برای ایفای وظایف مربوطه روشن است اما متاسفانه هر یک به دلایلی، کارآمدی کافی در رعایت این وظایف را ندارند. از سوی دیگر نمی‌توان نقش دشمن را در ایجاد و گسترش بی‌حجابی و ناهنجاری‌های اجتماعی هستیم تا مدارس دولتی را تقویت و در مدارس غیردولتی، نظارت را افزایش دهیم.

فرهادی درباره اینکه آیا انتخاب معلمان نمونه از مدارس غیردولتی هم انجام می‌شود، گفت: انتخاب معلمان نمونه فقط از مدارس دولتی است چون ما نماینده دولت هستیم. همچنین انتظار داریم مدارس دولتی در رقابت با مدارس غیردولتی با کیفیت بتوانند اولیا را اقناع کنند که در این مدارس ثبت‌نام کنند. وی با اشاره به اینکه رتبه‌بندی برای تمام معلمانی که مدارک خود را بارگذاری کردند، انجام شد، بیان کرد: رتبه‌بندی برای دولت بار مالی جدی دارد و نشان می‌دهد دولت به معیشت معلمان توجه دارد و معتقدیم با تقویت معیشت به طور مستقیم کیفیت آموزش و پرورش را خواهیم داشت.

پایان چالش کمبود معلم از مهرماه امسال

رشد ۳۵ درصدی ساخت مدرسه

سخنگوی وزارت آموزش و پرورش با اشاره به اینکه در سال ۱۴۰۲، در ساخت مدارس ۳۵ درصد رشد داشتیم، ۶۷۶۸ مدرسه ساختیم، گفت: به طور میانگین هر ۸ روز یک مدرسه ساخته شد و ۱۹۲ هنرستان ساخته شد. همچنین مشارکت خیران در بحث مدرسه‌سازی ۳۰۰ درصد افزایش داشت و ۱۱ هزار میلیارد تومان مشارکت مالی داشتند. فرهادی ادامه داد: بعد از ۱۰ سال وقفه در توزیع شیر مدارس شاهد توزیع شیر رایگان بودیم و ۲۰۰ نوبت شیر رایگان برای ۸ میلیون دانش‌آموز دوره ابتدایی توزیع شد.

۱۸۵ هزار استخدام در ۲ سال

وی با اشاره به اینکه در سال تحصیلی فعلی و سال گذشته، ۱۸۵ هزار ردیف استخدامی در قالب دانشجو معلمان دانشگاه فرهنگیان و رجایی و آزمون استخدامی ماه ۲۸ صادر شد، افزود: مهر امسال ۳۲ هزار دانشجو معلم در دانشگاه فرهنگیان و رجایی تحصیل خواهند کرد. سخنگوی وزارت آموزش و پرورش ادامه داد: ۶ هزار سند مالکیت برای مدارس و املاک آموزش و پرورش دریافت کردیم که بیشترین سند مربوط به استان‌های خراسان رضوی، سیستان و بلوچستان و کردستان است. فرهادی افزود: مهر امسال چالش کمبود معلم را که به واسطه جذب نامناسب از سال ۹۲ تا ۹۷ رخ داده بود را نخواهیم داشت و به جای کمبود معلم باید به فکر تامین کیفیت در مدارس باشیم. وی درباره تراکم دانش‌آموزان در کلاس‌های درس دوره ابتدایی گفت: ۴۷ درصد مدارس ابتدایی تراکم کمتر از ۲۶ نفر دارند، ۳۸ درصد مدارس از ۲۶ تا ۳۵ نفر دانش‌آموز دارند و کمتر از ۲ درصد در مرز تراکم ۴۰ نفر و بالاتر هستند.

سخنگوی وزارت آموزش و پرورش درباره ایجاد سازمان رفاهی و اقتصادی فرهنگیان گفت: آیین‌نامه آن در دولت تصویب شد و اکنون در حال بررسی است و به دنبال ایجاد رفاه در معیشت معلمان هستیم و به محض تصویب جزئیات آن اعلام خواهد شد. فرهادی درباره بررسی سلامت روان معلمان تازه استخدام شده، بیان کرد: در حال حاضر تنبیه بدنی دانش‌آموزان بسیار اندک است. در پذیرش معلمان جدید به صورت کانون‌های ارزیابی، معلمان را بررسی کردیم و مهارت گفتاری، رفتاری، روحیات مورد نیازپرای معلمی، شخصیت و... بررسی می‌شود تا با شخصیت آرام و صبور وارد آموزش و پرورش شوند.

همراهی سنادهای ثبت‌نام در بحث محدودبندی مدارس

وی درباره ثبت‌نام دانش‌آموزان عنوان کرد: مدارس به جز آنهایی که برایشان مشخص است، مانند مدارس با نمونه دولتی، اجازه برگزاری آزمون ندارند، سال گذشته ثبت‌نام الکترونیکی داشتیم که بسیاری از خانواده‌ها اینگونه اقدام کردند در بحث محدوده بندی جغرافیایی مدارس هم تلاش شده است تا حداکثر همکاری با خانواده‌ها انجام شود و قرار شد در برخی نقاط که محدوده به حدی است که خانواده‌ها در شعاع مدرسه قرار می‌گیرند، همراهی لازم انجام شود. سخنگوی وزارت آموزش و پرورش با اشاره اینکه به دنبال تقویت مدارس دولتی هستیم تا ثبت‌نام در مدارس غیردولتی به دلیل ترس از نبود کیفیت در مدارس دولتی نباشد، افزود: در تلاش هستیم تا مدارس دولتی را تقویت و در مدارس غیردولتی، نظارت را افزایش دهیم.

فرهادی درباره اینکه آیا انتخاب معلمان نمونه از مدارس غیردولتی هم انجام می‌شود، گفت: انتخاب معلمان نمونه فقط از مدارس دولتی است چون ما نماینده دولت هستیم. همچنین انتظار داریم مدارس دولتی در رقابت با مدارس غیردولتی با کیفیت بتوانند اولیا را اقناع کنند که در این مدارس ثبت‌نام کنند. وی با اشاره به اینکه رتبه‌بندی برای تمام معلمانی که مدارک خود را بارگذاری کردند، انجام شد، بیان کرد: رتبه‌بندی برای دولت بار مالی جدی دارد و نشان می‌دهد دولت به معیشت معلمان توجه دارد و معتقدیم با تقویت معیشت به طور مستقیم کیفیت آموزش و پرورش را خواهیم داشت.

تامین مسکن فرهنگیان

سخنگوی وزارت آموزش و پرورش درباره تامین مسکن فرهنگیان عنوان کرد: چند مسیر جود داشت از جمله ثبت‌نام در نهضت ملی مسکن که با نهادهای مربوطه صحبت کردیم تا معلمان در اولویت باشند. همچنین در تمام استان‌ها معمان فاقد مسکن را شناسایی کردیم که بیش از ۱۰۰ هزارنفر هستند. همچنین در تفاهم‌نامه با وزارت راه و شهرسازی در ۱۸ استان برای ساخت ۵۰ تا ۸۰ هزار واحد مسکونی اقدامات لازم انجام شده است و آموزش و پرورش زمین‌های مازاد خود را برای این کار اختصاص داده است در استان‌هایی که ظرفیت نداشتیم، وزیر راه و شهرسازی اعلام کرد که معلمان را برای تامین مسکن در اولویت قرار می‌دهد.

پزش

عوارض نامشخص «قلیان اکسیژن»

رئیس جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران با تاکید بر لزوم رعایت اخلاق پزشکی در انجام طرح‌های تحقیقاتی، درباره طرح مطالعاتی «قلیان اکسیژن» گفت: با توجه به اینکه عوارض استفاده از این نوع قلیان نامشخص است، اجرای آزمایشی این طرح نیز در ۱۰ استان کاری اشتباه است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، عرضه «قلیان اکسیژن» در برخی کافی شاپ‌ها و قهوه‌خانه‌ها به موضوع داغ فضای رسانه‌ای و شبکه‌های اجتماعی در این روزها تبدیل شده، موضوعی که ظاهرا طرحی مطالعاتی از سوی وزارت بهداشت به منظور جایگزینی قلیان اکسیژن با قلیان دخانی است.

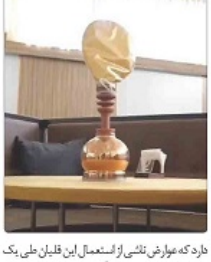
هرچند بذیر اظهار غلامرضا حیدری، مجری طرح مطالعاتی بررسی «قلیان اکسیژن»، این دستگاه هنوز تایید نهایی را نگرفته و نتایج مطالعات، ملاک تصمیم‌گیری درباره آن خواهد بود. اما این طرح واکنش‌های گسترده‌ای را به دنبال داشته و متخصصان بویژه نسبت به آنچه که «گاز خنده» (اکسید نیتروژن) نام دارد، هشدار داده‌اند و از بابت سوءمصرف و تاثیرات مخرب آن ابراز نگرانی کرده‌اند.

در همین راستا ایرج حرسونیا، رئیس جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران درباره طرح تحقیقاتی قلیان اکسیژن می‌گوید: قلیان‌ها محل رشد میکروب و قارچ‌ها هستند و هر یک سیب، می‌شود مقدار زیادی قارچ و میکروب به قفسه صدری وارد شود. در همین راستا هم ورود هر گونه جسم یا ماده خارجی به ریه سبب آزار و اذیت می‌شود.

وی با بیان اینکه ورود هر گونه ماده شیمیایی به بدن می‌تواند سبب بروز مشکلاتی شود، افزود: هر ترکیبی از مواد شیمیایی که از طریق سیگار، قلیان و حتی هوای آلوده وارد بدن می‌شود، ممکن است در آینده موجب سرطان یا سایر بیماری‌ها شود. معتقدم وزارت بهداشت نباید به موضوع طرح مطالعاتی قلیان اکسیژن ورود داشته باشد.

رئیس جامعه پزشکان متخصص داخلی درباره استفاده از نمونه انسانی در طرح‌های مطالعاتی گفت: هر کار تحقیقاتی باید با رضایت افراد انجام شود و در وهله نخست روی نمونه حیوانی استفاده شده باشد. پس از اینکه مطالعات روی نمونه حیوانی انجام شد و مضر نبودن مورد آزمایش شده به اثبات رسید می‌تواند طرح مطالعاتی روی نمونه انسانی انجام شود. انجام یک کار تحقیقاتی به طور مستقیم روی نمونه انسانی از منظر اخلاقی درست نیست.

خروسیا گفت: هنگامی که نسبت به انجام یک طرح تحقیقاتی اقدام می‌کنیم باید اخلاق پزشکی را در کانون توجه قرار دهیم. عوارض استفاده از قلیان اکسیژن هنوز مشخص نیست و این احتمال وجود دارد که عوارض ناشی از استعمال این قلیان طی یک ماه یا حتی چند سال آینده بروز کند. با توجه به اینکه عوارض استفاده از این قلیان نامشخص است اجرای این طرح مطالعاتی در ۱۰ استان یک کار اشتباه است.



ایران مرجع آموزش سازمان جهانی بهداشت در زمینه طب انتقال خون در منطقه است

سخنگوی سازمان انتقال خون ایران با اشاره به جایگاه ممتاز سازمان انتقال خون در تامین خون سالم و ۱۰۰ درصد داوطلبانه در میان کشورهای منطقه و جهان گفت: کشورما با فاصله بسیار زیاد به عنوان مرجع آموزش سازمان جهانی بهداشت در زمینه طب انتقال خون در منطقه فعالیت داریم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سازمان انتقال خون، بشیر حاجی بیگی افزود: همه این افتخارات مرهون همراهی مردم نوع دوست و حمایت‌های مسئولان اجرایی کشور و نمایندگان مجلس شورای اسلامی است و انتظار داریم در آینده نیز این حمایت‌ها شامل حال سازمان حیاتی و خدمت رسان انتقال خون شود.

وی با اشاره به دستاوردهای نوین سازمان انتقال خون که در سال گذشته آغاز شد، اظهار کرد: اقدامات نوین این سازمان باعث شد رتبه اعتباری جمهوری اسلامی ایران در میان کشورهای پیشرفته تثبیت شود و در منطقه نیز کماکان با فاصله بسیار زیاد به عنوان مرجع آموزش سازمان بهداشت جهانی در زمینه طب انتقال خون باشیم.

حاجی بیگی با اشاره به اقدامات ارزشمند ایران در زمینه خون و فراورده‌های خونی اظهار کرد: انجام آزمایشات غربالگری مولکولی (NAT)، که تفش اساسی در حذف انتقال ویروس های خطرناکی نظیر ایدز و هپاتیت از طریق خون و داروهای مشتق از پلاسمای خون دارد، انجام آزمایش غربالگری آنتی بادی برای انطباق صددرصدی گیرنده و اهداکننده و پیشگیری از بروز عوارض ناشی از تزریق خون و نیز آزمایش توالی یابی ژنتیکی (HLA) به روش (NGS) برای بررسی سازگاری بافتی و تسهیل انجام پیوند سلول های بنیادی خونساز برای بیماران نیازمند به آن در داخل کشور از فعالیت هایی بود که از سال گذشته در دستور کار قرار گرفت و گسترش خدمات نوین و توسعه کمیت و کیفیت این خدمات وابسته به حمایت و تخصیص اعتبارات مناسب برای تامین ملزومات مرتبط است.

بر اساس این گزارش، سال گذشته شاخص اهدای خون کشور ۴.۷ درصد رشد داشت و در کل کشور ۲ میلیون و ۳۲۷ هزار و ۹۷۷ واحد خون اهدا شد. بر اساس این گزارش، سال گذشته استان تهران با بیش از ۱۶ درصد بیشترین مشارکت را در تامین خون کشور داشته است و پس از آن استان فارس با بیش از هفت درصد و استان خراسان رضوی با نزدیک به هفت درصد بیشترین سهم را در تامین خون کشور عهده دار شدند.

در سالی که گذشت، استان لرستان با رشد بیش از ۲۲ درصدی اهدای خون بیشترین افزایش را به خود اختصاص داد و استان‌های خراسان شمالی با بیش از ۱۶ درصد رشد و استان کهگیلویه و بویراحمد با نزدیک به ۱۳ درصد رشد اهدای خون در رتبه های دوم و سوم ایستادند.

در سال ۱۴۰۲ شاخص اهدای مستمر در کشور بیش از ۵۴ درصد بود که استان سمنان با نزدیک به ۶۹ درصد در این شاخص از سایر استان‌ها پیشی گرفت همچنین استان‌های یزد با بیش از ۶۴ درصد و قم با بیش از ۶۳ درصد رتبه‌های بعدی را به دست آوردند.

مینیمال
هایی برای زندگی

ای لحظات خوش
که هنوز از راه نرسیده‌اید،
آیا نمی‌شود راه کوتاه‌تری
در پیش بگیرید؟
قبل از اینکه دل‌هایمان
فرتوت شوند؟

نزار قبانی
ترجمه: احمد درویس

Minimalhaedeziyat.2mdeya Minimalhaa Minimalhaeziyat

تازه‌های سلامت

آزمایش خون ممکن است ام‌اس زودرس را تشخیص دهد

دادههای یک مطالعه جدید نشان می‌دهد نشانگر اولیه «هولتیپل اسکلروزیس» یا «ام‌اس» می‌تواند به پزشکان کمک کند تا بفهمند چه کسی در نهایت «علیه این بیماری «مزمن‌ترین عصبی» می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیکال اکسپرس، متخصصان در تاریخ ۱۹ آوریل در مجله Nature Medicine گزارش دادند در یک مورد از هر ۱۰ مورد اپتالا به ام‌اس، بدن سال ها قبل از شروع علائم، شروع به تولید مجموعه مشخصی از آنتی بادی‌ها در خون می‌کند.

متخصصان دریافتند این الگوی آنتی بادی ۱۰۰ درصد تشخیص ام‌اس را پیش‌بینی می‌کند. هر بیمار حامل این مجموعه از آنتی بادی‌ها به ام‌اس مبتلا شد.

آنها امیدوارند این آنتی بادی‌ها روزی مبنای یک آزمایش خون ساده برای غربالگری ام‌اس باشند.

دکتر «مایکل ویلسون»، متخصص ارشد مغز و اعصاب از دانشگاه کالیفرنیا، سانفرانسیسکو (UCSF) گفت: در چند دهه اخیر، حرکت در زمینه درمان ام‌اس جدی‌تر و قوی‌تر صورت گرفته است. ام‌اس زمانی رخ می‌دهد که سیستم ایمنی بدن به سیستم عصبی مرکزی حمله می‌کند و به غلاف محافظ اطراف رشته‌های عصبی به نام میلین آسیب می‌رساند. این امر سیگنال‌های ورودی و خروجی مغز را مختل می‌کند و باعث بروز علائم مختلفی می‌شود که حواس را مختل کرده و بر توانایی حرکت تأثیر می‌گذارد.

برای این مطالعه، متخصصان نمونه‌های خون گرفته شده از ۲۵۰ بیمار مبتلا به ام‌اس را که قبل و بعد از تشخیص آنها جمع آوری شده بود، غربالگری و آنها را با نمونه خون افراد سالم مقایسه کردند. متخصصان تصور می‌کردند با مشاهده اولین علائم بیماری در بیماران ام‌اس، شاهد جهش در آنتی بادی‌ها خواهند بود.

در عوض آنها دریافتند که ۱۰ درصد از بیماران ام‌اس سال‌ها قبل از تشخیص، سطوح بالایی از آنتی بادی‌های آنوآنتی بادی - آنتی بادی‌هایی که می‌توانند به خود بدن حمله کنند ۲ داشتند.

بر اساس این گزارش، هنوز مشخص نیست که چه چیزی باعث ام‌اس در ۹۰ درصد دیگر بیماران می‌شود. اما متخصصان بر این باورند که آنها اکنون یک علامت هشدار اولیه قطعی مبنی بر بروز این بیماری دارند.

علائم ام‌اس می‌تواند حاد یا مزمن باشد و از فردی به فرد دیگر متفاوت است. مهم این است که از علائم مختلف این بیماری آگاه بود. علائم بیماری ام‌اس ممکن است شامل موارد زیر باشد:

-مشکلات حرکتی مانند احساس خستگی یا ضعف هنگام راه رفتن، صحبت کردن یا بلعیدن

- گزگز یا بی حسی در اندام‌ها

-اختلال عملکرد مثانه و روده

-اختلال شناختی

-تغییرات خلقی یا گسردگی

-لرزش یا اسپاسم

-سرگیجه

-اختلال بینایی

در مورد شدید، افراد مبتلا به اماس ممکن است دچار نابینایی و یا فلج شوند.

در حال حاضر هیچ درمان شناخته شده‌ای برای اماس وجود ندارد. بنابراین، مدیریت علائم، فاکتوری ضروری برای داشتن یک زندگی سالم همراه با این بیماری است. پزشک ممکن است بسته به شدت علائم بیماری درمان‌های استروئیدی، تزریق خون یا فیزیوتراپی را انتخاب کند.