info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۲۸۱
دوشنبه /۱۱ اردیبهشت/ ۱۴۰۲
۱۰ / شوال / ۱۴۴۴
01 / May / 2023

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج: بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کافون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۳۸۳۸-۳۲۵۳۴۴۴۳-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۳
چاپ: کارگر

فال ۶۹

امروز با حافظ

گر پیر مغان مرشدِ من شد چه تفاوت
در هیچ سری نیست که سِرّی ز خدا نیست
عاشق چه کُند گر نکشَد بارِ ملامت
بـاهیـچ دلاور سـپرِ تـیرِ قـضا نیـست

فرنگی

درست و راست کناد این
مثل خدای ورا
اگر بیست یکی در، هزار
دربگشاد

رودکی

فال گرج

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۳:۳۹	۰۵:۱۳	۱۲:۰۳	۱۸:۵۳	۱۹:۱۲

برگه

تصمیم گرفتم بچسبم به عشق، تنفر، بار سنگینیه که تحمل کردنش خیلی سخته.

مارتین لوتر کینگ

اشاره

۵ ایرانی که از «هاروارد» دکترای ریاضی گرفتند

«لین زن مریم میرزاخانی دوم است!» عنوان خبری است که طی چند وقت اخیر در شبکه‌های اجتماعی و رسانه‌های مختلف مورد توجه قرار گرفته است و بر این اساس از «هیتا ترکمان» به عنوان نخبه ایرانی که از دانشگاه هاروارد دکترای ریاضی محض گرفته است، یاد می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، درخشش و موفقیت یک ایرانی در زمینه‌های علمی، فرهنگی، ورزشی و... مخصوصا در عرصه‌های جهانی همیشه برای ما خوشایند بوده است. اخذ مدرک دکتری تیتا ترکمان از دانشگاه هاروارد نیز یکی از اخبار خوشایند این روزهاست که در نیست کمی دیرماش بخوانیم و با ۴ ریاضیدانی که موفق به اخذ رتبه شدند، آشنا شویم.

دانشگاه «هاروارد» کجاست و چرا مهم است؟

دانشگاه «هاروارد» یک دانشگاه تحقیقاتی خصوصی و یکی از اعضای هشتگانه «لیگ آیوی» است که در کمبریج، ماساچوست واقع شده است. این دانشگاه در سال ۱۶۳۸ تأسیس و در جهت بزرگداشت اولین خیّر آن، روحانی «جان هاروارد» هاروارد نامیده شد. هاروارد قدیمی‌ترین موسسه آموزش عالی در ایالات متحده و از معتبرترین موسسات در جهان است. کتابخانه دانشگاه هاروارد نه تنها قدیمی‌ترین مجموعه فرهنگی در آمریکا بلکه با شعبات خود، بزرگترین کتابخانه دنیاست و در حال حاضر دارای ۱۴۵۰۰۰۰۰ جلد کتاب، رساله و میکروفیلم است. کتابخانه هاروارد، بزرگ‌ترین سیستم کتابخانه دانشگاهی جهان است که شامل ۷۹ کتابخانه منفرد بوده و حدود ۲۰۴ میلیون عنوان را در خود جای داده است. در میان رتبه‌بندی‌های کلی، نشریه رتبه‌بندی دانشگاه‌های جهان که رتبه‌بندی شگفتی‌ای نیز نفیسه می‌شود، هر ساله از بدو انتشار تا امروز دانشگاه هاروارد را برترین دانشگاه جهان معرفی کرده و در رتبه‌بندی تایمز از زمان انتشار یعنی سال ۲۰۱۱ تا به امروز رتبه اول را در رتبه‌های جهانی معتبر حفظ کرده است. علاوه بر این، هاروارد با سرمایه‌گذاری‌های قابل توجه در دانشکده مهندسی خود در سال‌های اخیر، در رتبه سوم مهندسی و فناوری در جهان قرار گرفت.

مریم میرزاخانی؛ نامی که بیشتر می‌شناسیم!

شاید هرگاه صحبت از یک نخبه ریاضی و یا دانشگاه هاروارد می‌شود، به یاد زنده‌یاد مریم میرزاخانی بیفتیم. میرزاخانی، ریاضی‌دان ایرانی و استاد دانشگاه «استنفورد» بود. او در سال ۲۰۱۴ به دلیل کشف گری در زمینه «دینامیک و هندسه سطوح ریمانی و فضاهای پیمانه‌ای آن‌ها»، برنده مدال فیلدز شد که بالاترین جایزه در ریاضیات است. وی اولین زن و ایرانی برنده مدال فیلدز است. مریم میرزاخانی در سال‌های ۱۳۷۳ و ۱۳۷۴ از دبیرستان فرزانگان تهران موفق به کسب مدال طلای المپیاد ریاضی کشوری شد و بعد از آن در سال ۱۹۹۴ در المپیاد جهانی ریاضی هنگ کنگ با امتیاز ۴۱ از ۴۲ مدال طلای جهانی گرفت. سال بعد، در المپیاد جهانی ریاضی کانادا میرزاخانی با نمره کامل، رتبه یکم طلای جهانی را به دست آورد. او به همراه رویا بهینشی نخستین دخترانی بودند که به تیم المپیاد ریاضی ایران راه یافتند. مریم میرزاخانی نخستین دختری بود که در المپیاد ریاضی ایران طلا گرفت. وی نخستین کسی بود که دو سال مدال طلا گرفت و نخستین دانش‌آموز شرکت‌کننده از ایران بود که در آزمون المپیاد ریاضی نمره کامل گرفت. او سپس به دانشگاه هاروارد رفت و آن‌جا برسر کلاس‌هایش سال‌های زیادی می‌گریست (برنده فیلدز) حاضر می‌شد. مک‌مولن، میرزاخانی را در این دوران این‌طور به یاد می‌آورد که بر سر کلاس‌هایش سال‌های زیادی می‌گریست و با عجله به فارسی یادداشت بومی داشت. او سرانجام در سال ۲۰۰۴ از دانشگاه هاروارد به سرپرستی مک‌مولن دکترا گرفت. در تیرماه ۱۳۹۶ اعلام شد، میرزاخانی به دلیل ابتلا به سرطان درمان بیمارستانی در آمریکا بستری شده است. او از چهار سال پیش تر به سرطان پستان مبتلا بوده و این سرطان به مغز نیز سرایت کرده بود. در نهایت مریم میرزاخانی در ۲۳ تیر ۱۳۹۶ در ۴۰ سالگی در بیمارستانی در کالیفرنیا درگذشت. زاروز مریم میرزاخانی، بیست و دوم اردیبهشت (دوازدهم ماه می) از سوی اتحادیه بین‌المللی انجمن‌های ریاضی جهان با پیشنهاد کمیته بانوان انجمن ریاضی ایران به عنوان روز جهانی زن در ریاضیات نام‌گذاری شد.

تینا ترکمان؛ دومین دختر برتر جهان!

تینا ترکمان، ریاضی‌دان جوان دیگری است که موفق به اخذ مدرک دکتری در رشته ریاضی محض از دانشگاه هاروارد شده است. او به گفته خودش علاقمند به درک و مطالعه هندسه و میخت دینامیک است، از دانشگاه صنعتی شریف فارغ‌التحصیل شده و تحصیلات تکمیلی خود را در دانشگاه هاروارد به اتمام رسانده است. او که در سال ۹۲ در نیجده و چهارمین المپیاد جهانی ریاضی، دومین دختر برتر جهان شد، در این هفته با موفقیت از تز خود با راهنمایی کورتیس مکمالن (برنده مدال فیلدز) دفاع کرد.

پیروز وکیلی؛ ریاضیدانی دیگر از هاروارد!

پیروز وکیلی در سال ۱۹۸۸ میلادی موفق به اخذ مدرک دکتری ریاضی از دانشگاه هاروارد شد. او که هم‌اکنون ساکن کشور آمریکاست، علایقش شامل شبیه سازی و کنترل کیفیت آماری و همچنین فرآیندهای تصادفی و بهینه سازی است. تحقیقات او بر روی مدل‌سازی، تحلیل بهینه‌سازی و کنترل سیستم‌های تصادفی در کاربردهای مختلف مالی، انرژی های تجدیدپذیر تا زیست‌شناسی ساختاری محاسباتی متمرکز است.

علی‌اکبر دالمی؛ نخبه‌ای دیگر در دانشگاه واشنگتن!

علی‌اکبر دالمی دکتری تخصصی خود را در رشته ریاضی در سال ۲۰۱۴ میلادی از دانشگاه هاروارد دریافت کرد. علی اکبر دالمی از ابزارهای هندسی ارائه شده توسط نظریه گیج برای مطالعه اجسام با ابعاد کم استفاده می‌کند. علایق دالمی شامل نظریه گیج، توپولوژی کومبعدی و هندسه ساده است. او پس از اخذ مدرک دکترای خود از دانشگاه هاروارد، به عنوان استادیار پژوهشی در مرکز هندسه و فیزیک سیموز در دانشگاه استونی بروک مشغول به کار شد و قبل از پیوستن به هیئت علمی دانشگاه واشنگتن، استادیار مدعو در دانشگاه کلمبیا بود. کار او توسط بنیاد ملی علوم پشتیبانی می‌شود.

فرشید جمشیدیان؛ یک محقق مالی نابغه!

فرشید جمشیدیان ریاضیدان دیگری است که در سال ۱۹۸۰ دکتری ریاضی خود را از دانشگاه هاروارد دریافت کرده است. جمشیدیان هم‌اکنون یک محقق مالی و دانشگاهی است. تجربه او هم در زمینه تحقیق و تجارت با درآمد ثابت و سهام را پوشش می‌دهد. دکتر جمشیدیان در تئوری قیمت‌گذاری مشتقات مشارکت‌های مهمی به ویژه در مورد مدل سازی نرخ بهره داشته است. او استاد ریاضیات کاربردی دانشگاه نوتنه بوده و در دانشگاه‌های برکلی، شیکاگو و کالیفرنیا نیز خدمت کرده است.

گزارش روز

رشد ۶.۷ برابری اجاره بها در ۸ سال؛

اجاره‌نشین‌ها را چطور می‌شود دوباره خوش‌نشین کرد؟

کنترل تورم از دید بسیاری از کارشناسان حوزه مسکن از رشد سرسام‌آور اجاره‌ها جلوگیری می‌کند اما این تمام ماجرا نیست و متغیرهای دیگری هم در قیمت مسکن و اجاره‌بها دخالت دارند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، نزدیک شدن به فصل جابه‌جایی‌ها که بسیاری قراردادهای اجاره مسکن به انتهایی رسید، باعث شده تا میلیون‌ها اجاره‌نشین دلهره این را داشته باشند که آیا می‌توانند قامت خود را در سرپناه استیجاری‌شان تمدید کنند یا مجبور به اسکان در خانه‌هایی ارزان‌تر خواهند شد.

در هفته‌های اخیر برخی مطبوعات و رسانه‌ها یکی از تحولات مهم مربوط به بازار اجاره‌ها را کوچ از مرکز به حاشیه استان تهران دانسته و نوشتند رشد نرخ اجاره باعث افزایش حاشیه‌نشینی و رشد جمعیت شهرهای قمساری تهران شده است و همین افزایش تقاضا، قیمت‌ها را در بازار مسکن شهرهای نزدیک به تهران بالا برده است.

آمار و ارقامی درباره اجاره‌بها

بر اساس آخرین داده‌هایی که مرکز آمار منتشر ساخته و در رسانه‌ها مورد توجه قرار گرفته است در کشورمان حدود ۲۴.۵ میلیون نفر مستاجرند که از این میزان ۳۷ درصد از خانوارها شهرنشین و ۵۱ درصد خانوار پلنخت‌نشین هستند.

در ماه‌های اخیر برخی از رسانه‌های اقتصادی از رشد ۳۰ تا ۴۰ درصدی اجاره‌بها در سال ۱۴۰۱ نوشتند. به نوشته «تجارت نیوز» آخرین گزارش رسمی در بخش اجاره‌بها نشان می‌دهد که شاخص قیمت ماهیانه، نقطه به نقطه و سالیانه در بهمن ماه ۱۴۰۱ به ترتیب ۲.۳ درصد، ۴۱.۶ درصد و ۳۴.۷ درصد بوده است. به طور کلی و بر اساس بررسی‌های منتشر شده در مرکز آمار ایران، روند تغییرات متوسط مبلغ اجاره یک مترمربع زیربنای مسکونی در شهر تهران از زمستان ۱۳۹۲ تا زمستان ۱۴۰۰ افزایشی بوده و ۶.۷ برابر شده است.

اجاره مسکن، در بهار و تابستان هر سال با رشد روبرو شده و در پاییز و زمستان با کاهش تقاضا، کاهش می‌یابد ولی این روند طبیعی در زمستان ۱۳۹۶ به علت رشد و جهش قیمت مسکن متوقف شده و متوسط مبلغ اجاره افزایش یافته است و این الگو در تا پاییز ۱۳۹۹ تکرار شده است، ولی پس از آن تا زمستان ۱۴۰۰ افزایش اجاره‌بها ادامه می‌یابد [۱]

این در حالی است که رسانه‌های اقتصادی سهم مسکن و اجاره‌بها در مخارج خانوار را تصادفی توصیف می‌کنند. «دنیای اقتصاد» شهریور ماه بارسال از «وزن بسیار سنگین و نامتعارف اجاره‌بها در سبد هزینه خانوارها» چنین نوشت: ساکنان تهران، اصفهان، فارس و البرز در سال ۱۴۰۰ به ترتیب معادل ۵۰ درصد، ۴۷ درصد، ۴۰ درصد و ۳۸ درصد از هزینه‌های سالانه‌شان را برای تامین مسکن صرف کردند. با توجه به این وضعیت و در آستانه ناخوشی بازار اجاره‌بها، رئیس جمهوری اواخر فروردین ماه در جلسه هیات دولت، با اشاره به تصمیمات اخیر شورای عالی مسکن و نزدیکی فصل جابه‌جایی‌ها، از وزیر مسکن خواست با هماهنگی دستگاه‌های ذیربط، تدابیر لازم را برای تسهیل شرایط تامین مسکن مورد نیاز مستاجران در نظر گیرد.

در این زمینه مشاور مسکن وزیر راه و شهرسازی اوایل ماه جاری با بیان اینکه سامانه‌ای بازار اجاره در دستور کار است، گفت: مقرر شد تا شهرداری‌ها و مدیران عمران شهرهای جدید ابزارهای شناسایی خانه‌های خالی را فعال کرده و دستگاه‌های خدمات‌رسان همچون برق، آب و گاز برای شناسایی این واحدها به دستگاه‌ها کمک کنند.

با این حال، بسیاری از کارشناسان حوزه مسکن می‌گویند باید این مساله را به صورت اساسی و از گلوگاه آن یعنی تورم شناسایی کرد و برای ساماندهی آن کوشید.

چه عواملی نرخ مسکن و اجاره‌بها را تعیین می‌کنند؟

همچنان که اشاره شد کارشناسان حوزه مسکن، قیمت مسکن و نرخ اجاره‌بها را به طور کلی تابعی از نرخ تورم می‌دانند. این در حالی است که پژوهش‌ها فاکتورها و متغیرهای اقتصادی بیشتری را در نرخ‌گذاری اجاره‌بها شناسایی می‌کنند.

پژوهشی با عنوان «ائولینذیری قیمت و اجاره‌بهای مسکن از متغیرهای کلان اقتصادی در ایران» در سال ۱۴۰۱ به بررسی تاثیر متغیرهای کلان اقتصادی بر قیمت و اجاره بهای مسکن در یک دوره ۱۰ ساله پرداخته است که در ادامه خلاصه‌ای از آن آمده است. [۲]

متغیرهای تاثیرگذار بر قیمت مسکن

بر اساس نتایج به دست آمده در این پژوهش، نرخ تورم، ارزش معاملات بورس، نرخ دلار غیررسمی و میزان نقدینگی رابطه‌ای مستقیم و مثبت با قیمت مسکن دارند. بنابراین با افزایش نرخ تورم و کاهش ارزش پول، تقاضا برای سرمایه‌گذاری جهت حفظ ارزش پول افزایش می‌یابد. بخش مسکن به علت عدم نیاز به سواد سرمایه‌گذاری، توسلات پایین و انتظار روند صعودی به موازات نرخ تورم افزایش می‌یابد. همچنین خود مسکن نیز از مولفه‌های تورم بوده و قیمت مسکن به نوعی در تورم نیز اثرگذار است.

نقدینگی مجموع پول و شبه‌پول است. افزایش نقدینگی یکی از فاکتورهای تحریک کننده قیمت است، چرا که منابع عظیم پولی به صورت سوداگر وارد بخش مسکن شده و از آنجایی که کالای تزریق پول وجود ندارد، این حجم از پول به صورت هجمه‌ای وارد شده است؛ بنابراین در صورتی که نقدینگی افزایش یابد، تقاضا برای مسکن افزایش می‌یابد و در مرحله دوم قیمت مسکن نیز افزایش خواهد داشت.

نرخ دلار غیررسمی نیز به عنوان یکی از بازارهای رقیب بخش مسکن محسوب می‌شود. همچنین به علت ولسنگی اقتصادی به ارز، به عنوان یک شبه‌شاخص قیمتی نگریسته می‌شود. از این رو افزایش نرخ دلار غیررسمی موجب افزایش کلی قیمت‌ها و سپس موجب افزایش قیمت مسکن می‌شود.

در این شرایط، بازار بورس می‌تواند اثرات منفی کاهش ارزش پول را تعدیل کند. با این حال ارزش معاملات بورس، به عنوان نماینده حجم پول جذب شده در این بخش قابلیت توضیح دهندگی را برای قیمت مسکن دارد.

همچنین نرخ سود بلکی، قیمت سکه تمام بهار آزادی و نرخ بیکاری با قیمت مسکن رابطه‌ای مستقیم و منفی دارد.

کاهش نرخ سود بلکی در افزایش قیمت مسکن تاثیر می‌گذارد، چرا که انتظار بازدهی پول در بلک کاهش یافته و سود بلکی نمی‌تواند اثرات منفی کاهش ارزش پول را جبران کند.

افزایش قیمت سکه تمام بهار آزادی به عنوان یکی از بازارهای رقیب مسکن در جذب سرمایه می‌تواند تقاضا برای سایر دارایی‌ها را کاهش دهد و جذب سرمایه را در بخش مسکن بکاهد؛ بنابراین تقاضا را برای مسکن کاهش داده و در نتیجه بر قیمت مسکن تاثیر منفی می‌گذارد.

بیکاری هم، در این مولفه تاثیر می‌گذارد. به هر میزان جمعیت بیکار افزایش یابد، تقاضای موثر بر مسکن کاهش می‌یابد، چرا که این گروه از قدرت مالی لازم برای خرید مسکن برخوردار نیستند؛ بنابراین به هر میزان که بیکاری کمتر شود، تقاضا برای مسکن بیشتر خواهد شد و در نتیجه قیمت مسکن افزایش خواهد داشت.

متغیرهایی که اجاره‌بهای مسکن از آن‌ها تاثیر می‌پذیرد

بر اساس یافته‌های پژوهش، نرخ دلار غیررسمی و نرخ تورم رابطه مستقیم و مثبتی با اجاره‌بهای مسکن دارند. بدین معنی که هر واحد افزایش در نرخ دلار غیررسمی و نرخ تورم به ترتیب ۲.۱۱۹ و ۰.۶۰۶ واحد افزایش در اجاره‌بهای مسکن به دنبال دارد.

همچنین قیمت سکه تمام‌بهار آزادی، نرخ سود بلکی و نرخ بیکاری رابطه مستقیم و منفی با اجاره‌بها دارد. بر این اساس هر واحد افزایش در قیمت سکه تمام بهار آزادی، نرخ سود بلکی و نرخ بیکاری به ترتیب منفی ۳.۴۸۷، ۲.۷۲۲ و ۲.۳۷۵ واحد کاهش در اجاره بهای مسکن در پی دارد. همچنین اثر متغیرهای شاخص قیمت مصرف‌کننده، نرخ دلار رسمی ،تعداد واحد مسکونی ساخته شده، ارزش معاملات بورس و میزان نقدینگی معنادار نیست و مورد تایید نیست.

همچنان که گفته شد در اجاره‌بها نرخ دلار غیررسمی و نرخ تورم رابطه مستقیم و مثبتی با اجاره‌بهای مسکن دارند. به طوری که به موازات نرخ دلار غیررسمی و نرخ تورم، اجاره بهای مسکن نیز افزایش دارد. این نو متغیر را می‌توان به عنوان شاخص قیمتی در نظر گرفت. بنابراین در صورت افزایش این متغیرها، قیمت مسکن و سپس اجاره بهای مسکن نیز افزایش خواهد داشت.

نرخ سود بلکی، قیمت سکه تمام بهار آزادی و نرخ بیکاری رابطه مستقیم و منفی‌شان با اجاره‌بها را به این گونه ظاهر می‌سازند که این عوامل لبتدا تقاضای بخش مسکن را تحت تاثیر قرار می‌دهد و در مرحله نوم اجاره بها کاهش می‌یابد. همچنین این عوامل به عنوان کاهش دهنده قیمت مسکن هستند و از آنجایی که اجاره بها به عنوان بازار ثانوی مسکن تلقی می‌شود، در صورتی که قیمت مسکن کاهش یابد، اجاره‌بها نیز کاهش خواهد یافت.

توصیه‌های سیاستی برای مدیریت بازار مسکن

در نهایت و بر اساس نتایج حاصل، این پژوهش پیشنهادهای زیر را ارائه می‌دارد:

۱- با توجه به اینکه تورم و نقدینگی از مهمترین عوامل اثرگذار در قیمت مسکن هستند بنابراین اتخاذ سیاست‌های ملی کاهنده نقدینگی می‌تواند در کاهش جذب سرمایه در بخش مسکن موثر واقع گفته و نوسلات در مسکن را کاهش خواهد داد.

۲- با توجه به اینکه بخش مسکن با نرخ غیررسمی دلار در ارتباط است، بنابراین سیاست‌های کاهش قیمت ارز غیررسمی باید در دستور کار قرار گیرد و از شاخص قرار دادن نرخ رسمی پرهیز به عمل آید.

۳- در سیاست‌گذاری برای کاهش اجاره‌بها، توصیه می‌شود سیاست‌های اتخاذشده جهت‌گیری بر قیمت مسکن داشته باشد، چرا که اجاره‌بها در مرتبه اول از قیمت مسکن تأثیر می‌پذیرد و سپس از سایر متغیرها.

منابع

۱- مهدی فرحزادی رئیس گروه آمارهای مسکن و ساختمان دفتر صنعت، معدن و زیر بنایی مرکز آمار ایران، «گزارش و تحلیل روند تغییرات مبلغ اجاره مسکن در شهر تهران»، دی‌ماه ۱۴۰۱

۲- محمد نعمتی و ایرج تیموری، «ائولینذیری قیمت و اجاره بهای مسکن از متغیرهای کلان اقتصادی در ایران». فصلنامه برنامه‌ریزی شهری و توسعه منطقه ای، سال ۱۴۰۱، دوره: ۱، شماره: ۱

برش

کدام الکل مالشی برای ضد عفونی کردن سطوح بهترین است؟

ترکیبی ساده از آب و ایزوپروپیل الکل به نام الکل مالشی یکی از محصولاتی محسوب می‌شود که ممکن است فکر کنید استفاده نسبتا محدودی دارد اما به گفته کارشناسان کلینیک کلیولند، الکل مالشی به‌عنوان یک ضدعفونی کننده، نه تنها در ضدعفونی کردن سطوح موثر است بلکه می‌تواند برای پاک کردن برش‌های آرایشی، کفش‌های بدبو و حتی زیر بغل شما از شر باکتری‌ها، قارچ‌ها و ویروس‌ها استفاده شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث، همه الکل‌های مالشی یکسان ساخته نمی‌شوند و در هر دو غلظت پایین و همچنین غلظت‌های بالاتر تا ۹۹ درصد در دسترس هستند.

دکتر سارا پیکرینگ بیرز به کلینیک کلیولند گفت: غلظت‌های پایین‌تر برای از بین بردن میکروب‌ها خوب نیستند و غلظت‌های بسیار بالا در صورت استفاده روی پوست می‌توانند موجب آسیب شوند؛ با دانستن این موضوع، در مورد نیازهای ضدعفونی خود بهتر است الکل مالشی با غلظت بالا انتخاب کنیم یا الکل مالشی با غلظت پایین؟

درصد غلظت بالاتر لزوما به این معنی نیست که تمیزی عمیق‌تری انجام می‌دهید. دکتر بیرز به کلینیک کلیولند می‌گوید: تنوع ۷۰ درصدی برای اکثر مصارف خانگی انتخاب خوبی است. دلیل آن این است که ایزوپروپیل الکل ۷۰ درصد حاوی آب بیشتری نسبت به الکل مالشی با غلظت بالاتر است به این معنی که ماده شیمیایی با سرعت کمتری تجزیه می‌شود و بطور موثرتری نفوذ می‌کند و آلاینده‌ها را از بین می‌برد به همین دلیل، باید از استعمال الکل با غلظت ۸۰ درصد یا بیشتر خودداری کنید زیرا توانایی ضدعفونی کنندگی آن کاهش می‌یابد.

برای به دست آوردن موثرترین ضدعفونی، با شستن شی با سطح آسیب دیده با آب و صابون شروع کنید سپس محل را با ایزوپروپیل الکل ۷۰ درصد آسپری یا پاک کنید. توجه داشته باشید که نباید محلول را با اضافه کردن آب بیشتر رقیق کنید بلکه همه‌طور که هست از آن استفاده کنید. حدود ۳۰ ثانیه یا بیشتر، به محصول زمان بدهید تا محلول ضدعفونی کننده کار خود را انجام دهد.

در حالی که الکل مالشی مزایای ضدعفونی کنندگی دارد، به‌عنوان یک ضدعفونی کننده سطح متوسط طبقه‌بندی می‌شود؛ بنابراین، همانطور که توسط محققان در مطالعه منتشر شده در سال ۲۰۱۰ در مجله انجمن آمریکایی علوم آزمایشگاهی حیوانات مطرح شد، تاثیر ۷۰ درصد ایزوپروپیل الکل در ضدعفونی کردن ابزارهای جراحی مناسب نیست و نباید آن را به‌عنوان یک ضدعفونی کننده سطح بالا در نظر گرفت.

در این تحقیق ابزارهای جراحی موش‌ها و دستکش‌های مورد استفاده پس از هر عمل در یک کلسه استریل حاوی ایزوپروپیل الکل ۷۰ درصد به مدت دو دقیقه خیسانده شدند و نوک انگشتان دستکش استفاده شده به مدت ۳۰ ثانیه با بیشتر خیس شدند. یافته‌های مطالعه نشان داد که خیساندن در الکل مالشی بطور موثری از آلودگی باکتریایی هوازی در ابزارهای مورد استفاده جلوگیری می‌کند اما تنها در پنج مورد از ۱۰ جراحی موش‌ها صادق بود.

بطور کلی، در حالی که الکل مالشی ممکن است در انجام کارهای خانه مفید باشد، اما محققان هشدار می‌دهند که وسیله موثری برای استریل کردن تجهیزات پزشکی نیست و توصیه می‌شود برای ضدعفونی کردن آنها با الکل مالشی اجتناب شود.

پایدها و نبایدهای تغذیه‌ای میگرن

رسانه چه خبر

رصد داروهای پُر مصرف از سامانه تی تک

مهر: مدیر کل دفتر بازرسی و رسیدگی به شکایات سازمان غذا و دارو گفت: تجویز منطقی دارو با تعامل و همکاری سازمان غذا و دارو و بیمه سلامت ایران امکان پذیر است. علیرضا شریفی، در حاشیه اولین جلسه هم اندیشی مدیران کل و معاونین ارزیابی عملکرد، بازرسی و رسیدگی به شکایات ستاد و سازمان‌های تابعه وزارت بهداشت، افزود: بسیاری از اهداف در بخش بازرسی و رسیدگی به شکایات سازمان‌ها مشترک است. لذا اینکه بتوان نقاط قوت و ضعف را با تعامل و همکاری شناسایی کرد، در ارتقا ارزیابی عملکرد مؤثر است. وی با اشاره به اینکه به عنوان مثال در حوزه مصرف و تجویز دارو سازمان بیمه سلامت ایران می‌تواند به سازمان غذا و دارو در تجویز منطقی دارو نقش کمک کند افزود: تبادل اطلاعات و نظرات در برنامه ریزی های کلان مدیریتی در ارزیابی عملکرد تأثیرات بسزایی دارد. شریفی تصریح کرد: در سازمان غذا و دارو سامانه تی تک از ظرفیت و بستر مناسبی در شناسایی داروهای پر مصرف و عدم رعایت دستورالعمل نسخه نویسی الکترونیکی توسط سازمان بیمه سلامت ایران در جلوگیری از تجویزهای غیر منطقی دارو مؤثر است، ضمن اینکه گیرنده خدمت نیز در این خصوص بی بهره نخواهد بود.

آلودگی هوا در کمین رشد شناختی کودکان زیر ۲ سال

ارث: مطالعه جدید دانشگاه آنگلیای شرقی انگلستان نشان می‌دهد که کیفیت پایین هوا می‌تواند باعث نقص‌های شناختی در نوزادان و کودکان نوپا شود و تأثیر منفی بر رشد مغز کودکان و به‌طور بالقوه عواقب مادام‌العمر داشته باشد. محققان در این مطالعه ارتباط بین کیفیت پایین هوا در هند و اختلال شناختی در کودکان زیر دو سال را بررسی کردند. این مطالعه اولین مطالعه‌ای است که ارتباط بین کیفیت پایین هوا و مشکلات شناختی نوزادان را در دوره بحرانی اوج رشد مغز به سموم حساس است را بررسی می‌کند. پروفسور جان اسینسر، رهبر این گروه تحقیقاتی اظهار کرد که ذرات بسیار کوچک موجود در هوا یک نگرانی بزرگ هستند زیرا می‌توانند از دستگاه تنفسی به مغز راه پیدا کنند. تا به حال، مطالعات نتوانسته بودند ارتباطی بین کیفیت پایین هوا و مشکلات شناختی در نوزادان را نشان دهند و این اولین مطالعه‌ای است که این ارتباط را نشان می‌دهد. جنین تأثیراتی می‌تواند طی سال‌ها ادامه یابد و بر توسعه بلندمدت مغز تأثیر منفی بگذارد. همچنین، نتایج تحقیقات نشان می‌دهد که تلاش‌های جهانی برای بهبود کیفیت هوا می‌تواند مزایایی برای توانایی‌های شناختی نوزادان داشته باشد. بطور کلی، تلاش های جهانی برای بهبود کیفیت هوا با هدف کاهش اثرات منفی آلودگی هوا بر سلامت انسان، محیط زیست و اقتصاد انجام می‌شود. کیفیت پایین هوا می‌تواند طیف وسیعی از اثرات منفی بر سلامت انسان از جمله اثرات کوتاه‌مدت و بلندمدت را داشته باشد. نتایج بررسی نشان داد که کیفیت پایین هوا، نگرانی مهم برای سلامت عمومی است و تلاش برای بهبود کیفیت هوا برای حفاظت از سلامت و رفاه انسان ضروری خواهد بود. نتایج این تحقیق در مجله eLife منتشر شده است.

صاف کننده‌های مو بر باروری زنان تاثیر می‌گذارند!

مدیسن نت: طبق یک مطالعه جدید، صاف کننده‌های مو ممکن است اندکی بر باروری تأثیر بگذارند. تحقیقات انجام شده توسط محققان دانشگاه بوستون نشان داد که این صاف کننده‌های شیمیایی موسوم به ریلکسرهای مو ممکن است بر توانایی فرد برای باردار شدن تأثیر بگذارند. این نتایج مبتنی بر شواهد در مورد اثرات مواد شیمیایی موجود در محصولات زیبایی بر سلامت باروری است. «لورن وایز»، نویسنده ارشد این مقاله، گفت: «مطالعه ما بر اهمیت گسترش تحقیقات در مورد اثرات استفاده از محصولات زیبایی بر سلامت باروری تأکید می‌کند» طبق این تحقیق، افراد سیاهپوست و اسپانیایی تبار نسبت به سایر گروه‌های نژادی و قومی بیشتر در معرض خطر هستند چرا که بواسطه انطباق با هنجارهای زیبایی آروپامحور بیشتر خودشان را در معرض این گونه مواد قرار می‌دهند. محققان داده‌های نظرسنجی را در مورد استفاده از صاف کننده مو در بین افرادی که قصد بارداری داشتند در مطالعه آنلاین بارداری بررسی کردند. از سال ۲۰۱۳، این مطالعه افراد را در سراسر آمریکای شمالی ثبت نام کرد و از قبل از لقاح تا شش ماه پس از زایمان آنها را دنبال کرد. بررسی فعلی شامل بیش از ۱۱۰۰۰ شرکت کننده با اطلاعاتی در مورد استفاده از این محصولات از سال ۲۰۱۴ تا ۲۰۲۲ بود. شرکت‌کنندگانی که گزارش کردند از صاف کننده‌ها استفاده کرده‌اند، احتمالاً مسن‌تر، تحصیلات و درآمد سالانه کمتر، شاخص توده بدنی بالاتر، سیگاری، مجرد و از ساکنان جنوب ایالات متحده بودند. همچنین احتمال بیشتری داشت که بارها از شدن آنها بیشتر طول بکشد. بررسی‌ها نشان داد شرکت‌کنندگانی که حداقل ۱۰ سال با حداقل پنج بار در سال از صاف کننده‌ها استفاده کردند، کمترین میزان باروری را داشتند. بر اساس این مطالعه، فتالات‌ها، فنول‌ها و پارابن‌ها تعدادی از مواد شیمیایی موجود در صاف کننده‌ها هستند که ممکن است متجر به بروز این مشکلات باروری شوند.