اخبار کوتاه

دیاز: در دیدار برگشت آماده‌تر ظاهر می‌شویم

سرمربی الهلال تاکید کرد که تیمش در دیدار برگشت برابر نماینده ژاپن آماده‌تر از بازی رفت به میدان خواهد رفت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سعودی اسپورت، بازی رفت فینال لیگ قهرمانان آسیا در ریاض برگزار شد. در این بازی دو تیم الهلال عربستان و اوراوا رد زاژپن به مصاف هم رفتند که این بازی برنده نداشت و با تساوی ۱ بر ۱ به پایان رسید. سالم الدوسری ستاره الهلالی ها در دقیقه ۱۳ تیمش را پیش انداخت اما کوروکی روی اشتباه مدافع و دروازه بان الهلال گل تساوی را برای نماینده ژاپن به ثمر رساند تا در نهایت بازی با همین نتیجه به پایان رسد. رامون دیاز سرمربی آرژانتینی الهلال در نشست خبری بعد از بازی گفت: ما در نیمه نخست بسیار خوب بودیم و توشستیم به گل هم برسیم چنین بازیهایی شرایط خاص خود را دارد و کوچک ترین اشتباهای تاوان سنگینی دارد ما اشتباه کردیم و تاوان آن را پس دادیم. او ادامه داد: هنوز بازی برگشت باقی مانده است و برای قهرمانی خواهیم جنگید. تنها به دنبال پیروزی و خوشحال کردن هواداران خود در خانه بودیم. الهلال عادت دارد که لحظات سخت را پشت سر گذارد. در دیدار برگشت آماده تر ظاهر خواهیم شد. دیدار برگشت دو تیم الهلال و اوراوا رد زاژپن شنبه هفته آینده برگزار خواهد شد. کاروان الهلال هم بعد از بازی ریاض را به مقصد ژاپن ترک کرد تا به خوبی خود را آماده این بازی کند.

۱۴ تیرانداز ایرانی در لیست جام جهانی باکو

در لیست ورودی نهایی منتشر شده از سوی فدراسیون جهانی تیراندازی برای جام جهانی باکو نام ۱۴ تیرانداز ایرانی در دو رشته تفنگ و تپانچه دیده می‌شود.

به گزارش پیام آشنا، مسابقات تیراندازی جام جهانی باکو آذربایجان از ۱۸ تا ۲۵ اردیبهشت انجام می‌شود. در لیست ورودی نهایی منتشر شده در سایت فدراسیون جهانی نام ۱۴ تیرانداز ایرانی در دو رشته تفنگ و تپانچه به چشم می‌خورد. امیرمحمد نکوئام، پویا نوروزیان، الهه احمدی، نجمه خمتی، فاطمه امینی، فاطمه کرمزاده و سایتا تیموری در بخش تفنگ و محمدرسول غفتی، جواد فروغی، وحید گلخندان و سجاد پورحسینی، هانیه رستمیان، گلنوش سبقت‌الهی و زینب طوماری تیراندازانی هستند که نام‌شان در لیست نهایی ورودی این مسابقات در سایت فدراسیون جهانی درج شده است. قهرمانی جهان مصر (آذرماه) آخرین مسابقاتی بود که تیم ملی تیراندازی در آن شرکت کرد و موفق به کسب ۴ مدال تیمی و یک سهمیه المپیک پاریس شد و حالا در صورت اعزام به جام جهانی باکو بعد از حدود ۶ ماه راهی این مسابقات خواهد شد. با توجه به در پیش بودن مسابقات انتخابی المپیک و بازی‌های آسیایی، حضور در این مسابقات برای کسب تجربه و همچنین به روز کردن تجهیزات تیراندازان، بسیار حائز اهمیت است.

وزنه‌برداری اوکراین در خطر محرومیت از المپیک پاریس

وزنه‌برداری اوکراین برای سومین بار به‌دنبال بازی‌های المپیک توکیو و یا نقض قوانین دوپینگ روبرو شد و به این ترتیب حضور دریازی‌های المپیک پاریس را از دست خواهد داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از inside the games، آزمایش دوپینگ آلینا ماروشچاک قهرمان وزن ۸۱ کیلوگرم جهان و اروپا در سال ۲۰۲۱ که در مسابقات قهرمانی اروپا در رامستان شرکت نکرد مثبت اعلام شد. آزمایش او به دلیل وجود ماده هیدروکلوروتیازید دیورتیک مثبت شد و آژانس بین المللی تست (ITA) محرومیت او را از حضور در رویدادهای ورزشی اعلام کرد. ماروشچاک سومین وزنه بردار اوکراینی پس از روسلان کوزاکین و یوهدان تارانکولوست که آزمایش‌شان مثبت شده است. البته هر سه پرونده هنوز مختومه اعلام نشده و ورزشکاران می‌توانند بی گناهی خود را ثابت کنند. اگرچه پس از اعلام تعلیق مؤقت چنین سناریویی بعید است. اگر آنها برای یک دوره چهار ساله محروم شوند، اوکراین از بازی‌های المپیک خارج می‌شود و به این ترتیب وزنه برداران اوکراین در بازی‌های المپیک ۲۰۲۴ پاریس حضور نخواهد داشت. بر اساس قوانین مقدماتی IWF، اگر سه یا چند مورد نقض قوانین ضد دوپینگ توسط ورزشکاران یک فدراسیون بین ۲۳ ژوئیه ۲۰۲۱ و ۲۵ ژوئیه ۲۰۲۴ انجام شود، شش سهمیه (سه سهمیه برای مردان و سه سهمیه برای زنان) از آن کشور پس گرفته می‌شود. اوکراین از سال ۲۰۱۲ تاکنون پنج بار مورد دوپینگ یا نقض قدرت است. سهمیه‌های این کشور در بازی‌های المپیک ۲۰۲۰ توکیو به دلیل سابقه این کشور در دوپینگ کاهش یافته بود.

پیروزی زنان هاکی روی یخ ایران در قهرمانی آسیا مقابل هند

تیم ملی هاکی روی یخ ایران رقابت‌های قهرمانی آسیا را با برد آغاز کرد

به گزارش پیام آشنا، تیم ملی هاکی روی یخ زنان ایران در اولین دیدار خود از قهرمانی آسیا به مصاف تیم هند رفت و با نتیجه ۱۷ بر ۱ به پیروزی رسید. ملی‌پوشان ایران در ست اول این دیدار با نتیجه ۴ بر ۱، در ست دوم ۷ بر صفر و در ست سوم با حساب ۶ بر صفر به برتری رسیدند. اعظم سنایی، الهام مدیردهقان، نگار خرم، فاطمه اسماعیلی، زهرا رضایی، حدیث خلیج، یگانه بهرامی، آذین قاروئی، هانیا سوهانی، فاطمه شاهسوند، نگار ارجمند، حدیثه بوهاشمی، شینوعرب، عسل حیدری، دیلا فرزام‌نیا، دیبا فرزام‌نیا، هدیه آقایی، فاطمه آقایی، زهرا قاسمی آرزوبازدی، بازیکنان تیم ایرانی ایران به این رقابت‌ها هستند. فرداد هوشیدری سرمربی و اعظم سنایی میبرگری این تیم را به عهده دارند ملی‌پوشان ایران دوشنبه، ۱۱ اردیبهشت به مصاف کویت می‌روند و چهارشنبه ۱۳ اردیبهشت با قرقیزستان بازی می‌کنند.

محصول جدید لاماسیا

لامینه یامال به جوانترین بازیکن تاریخ باراسلونا در لالیگا تبدیل شد تا نوید یک ستاره را در آینده برای این باشگاه بدهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ال موندو، استعداد برتر بعدی «لامسیا» لامینه یامال است که فقط ۱۵ سال دارد و اولین بازی خود را برای این تیم انجام داده است. ژاوی متقاعد شده است که او آینده درخشانی در این تیم خواهد داشت. باراسلونا شنبه شب در چارچوب هفته سی و دوم لالیگا میزبان رال بتیس بود که این دیدار با پیروزی ۴ بر صفر شاگردان ژاوی به پایان رسید. در این دیدار کریستینس در دقیقه ۱۴، لیوانووسکی در دقیقه ۳۶، رفینیا در دقیقه ۳۹ و رودریگس در دقیقه ۸۲ (گل به خودی) گل‌های باراسلونا را به ثمر رساندند. در این دیدار لامینه یامال اولین بازی حرفه ای خود را برای باراسلونا در ۱۵ سالگی انجام داد و عملکرد کاملاً چشمگیر داشت. ژاوی پس از پیروزی مقابل بتیس گفت: او می تواند بازیکن بسیار خاصی شود. ژاوی به خوبی می داند چه می گوید. مهی ۴۳ ساله نیز کار خود را از همین اکادمی لامسیا آغاز کرد: درست مانند وینگر ۱۵ ساله لیبایی.

۳۳ مدال رنگارنگ برای قایقران‌های ایران از آب‌های سمرقند

مسابقات قایقرانی آبهای آرام قهرمانی زیر ۲۳ سال و جوئان و پاراکانو آسیا با کسب ۳۳ مدال برای ایران به پایان رسید.

به گزارش پیام آشنا، مسابقات قایقرانی آبهای آرام قهرمانی زیر ۲۳ سال و جوئان و پاراکانو آسیا از ششم تا دهم اردیبهشت در سمرقند ازبکستان برگزار شد و تیم ایران موفق به گرفتن ۱۵ طلا، ۱۳ نقره و ۵ برنزشد. در آخرین روز مسابقات نیز قایقرانان ایران ۳ مدال طلا و ۱ نقره کسب کردند.

تیم ایران با ۷ ورزشکار پاراکانو ۶ قایقران زن و ۵ قایقران مرد در بخش کایاک و کانو در این رقابت ها حضور داشت.

بهروز سارمرسرمربی مهسا مجللی مربی بلوان آبهای آرام، محسن میلاد مربی پاراکانو، رضا رئیسی کمک مربی آبهای آرام و صبا رحمتی دستیار مربی پاراکانو کادر فنی اعزامی به این رقابت ها بودند و علیرضا سهرابیان رئیس فدراسیون قایقرانی نیز به عنوان سرپرست تیم را در این مسابقه همراهی کرد.

نتایج روز پایانی به شرح زیر است:

کایاک یکنفره ۲۰۰ متر نیز ۲۴ سال بلوان: آناز شفیعیان در رقابت با رقیبانی از تاجیکستان، تایلند، قزاقستان، ازبکستان، آذربایجان و هند با زمان ۴۳.۵۱۵ ثانیه زودتر از رقیبان از خط پایان عبور کرد و صاحب جایگاه نخست قرار گرفت و صاحب مدال طلا شدند. در این رقابت نمایندگان قزاقستان، تایلند و هند به ترتیب دوم و سوم شدند. کایاک دونفره ۲۰۰ متر بلوان زیر ۲۳ سال: آناز شفیعیان و تانیا کارگر بر روی هر دو رقابت با حریفانی از تایلند، قزاقستان، ازبکستان، تاجیکستان و هند با زمان ۴۱.۶۶۱ ثانیه در جایگاه نخست قرار گرفتند و صاحب مدال طلا شدند. در این رقابت نمایندگان ازبکستان و قزاقستان به ترتیب دوم و سوم شدند.

کایاک دونفره ۲۰۰ متر مردان جوئان: داریوش محمدی و علیرضا خسه در رقابت با رقیبانی از تاجیکستان، تایلند، قزاقستان، ازبکستان، چین تایپه، قرقیزستان و هند با زمان ۳۵.۴۳۹ ثانیه دوم و صاحب مدال نقره شدند. در این رقابت نمایندگان قزاقستان و ازبکستان به ترتیب اول و سوم شدند.

کانو یکنفره ۲۰۰ متر مردان زیر ۲۳ سال: شایان حسینی در رقابت با رقیبانی از عراق، قزاقستان، ازبکستان، تاجیکستان و هند با زمان ۴۴.۲۶۸ ثانیه پنجم شد در این رقابت نماینده گان ازبکستان، قزاقستان و هند به ترتیب اول تا سوم شدند.

کانو یکنفره ۲۰۰ متر مردان زیر ۲۳ سال: شایان حسینی در رقابت با رقیبانی از عراق، قزاقستان، ازبکستان، تاجیکستان و هند با زمان ۴۲.۲۶۶ ثانیه در مدال طلا شد. در این رقابت نمایندگان ازبکستان و قزاقستان به ترتیب دوم و سوم شدند.

کایاک دونفره ۲۰۰ متر بلوان: داریوش محمدی و علیرضا خسه در رقابت با رقیبانی از تاجیکستان، تایلند، قزاقستان، ازبکستان، آذربایجان و هند با زمان ۳۵.۴۹۵ ثانیه زودتر از رقیبان از خط پایان عبور کرد و صاحب مدال طلا شدند. در این رقابت نمایندگان قزاقستان و تایلند به ترتیب دوم و سوم شدند. کایاک دونفره ۲۰۰ متر بلوان زیر ۲۳ سال: آناز شفیعیان و تانیا کارگر بر روی هر دو رقابت با حریفانی از تایلند، قزاقستان، ازبکستان، تاجیکستان و هند با زمان ۴۱.۶۶۱ ثانیه در جایگاه نخست قرار گرفتند و صاحب مدال طلا شدند. در این رقابت نمایندگان ازبکستان و قزاقستان به ترتیب دوم و سوم شدند.

کانو دونفره ۲۰۰ متر بلوان جوئان: آرشین رضازاد و ترنم اکبرزاده در رقابت با حریفانی از تایلند، قزاقستان، ازبکستان، تاجیکستان و هند با زمان ۴۲.۲۹۶ ثانیه در مدال طلا شدند. در این رقابت نمایندگان ازبکستان و قزاقستان به ترتیب دوم و سوم شدند.

کایاک دونفره ۲۰۰ متر بلوان زیر ۲۳ سال: آناز شفیعیان و تانیا کارگر بر روی هر دو رقابت با حریفانی از تایلند، قزاقستان، ازبکستان، تاجیکستان و هند با زمان ۴۱.۶۶۱ ثانیه در جایگاه نخست قرار گرفتند و صاحب مدال طلا شدند. در این رقابت نمایندگان قزاقستان و تایلند به ترتیب دوم و سوم شدند.

کانو دونفره ۲۰۰ متر بلوان زیر ۲۳ سال: آرشین رضازاد و ترنم اکبرزاده در رقابت با حریفانی از تایلند، قزاقستان، ازبکستان، تاجیکستان و هند با زمان ۴۲.۲۹۶ ثانیه در مدال طلا شدند. در این رقابت نمایندگان ازبکستان و قزاقستان به ترتیب دوم و سوم شدند.

کانو یکنفره ۲۰۰ متر مردان جوئان: داریوش محمدی و علیرضا خسه در رقابت با رقیبانی از عراق، قزاقستان، ازبکستان، تاجیکستان و هند با زمان ۴۴.۲۶۸ ثانیه پنجم شد در این رقابت نماینده گان ازبکستان، قزاقستان و هند به ترتیب اول تا سوم شدند.

کانو یکنفره ۲۰۰ متر مردان زیر ۲۳ سال: شایان حسینی در رقابت با رقیبانی از عراق، قزاقستان، ازبکستان، تاجیکستان و هند با زمان ۴۴.۲۶۸ ثانیه پنجم شد در این رقابت نماینده گان ازبکستان، قزاقستان و هند به ترتیب اول تا سوم شدند.

مدیر کل ورزش و جوانان البرز:

کرج زیر ساخت لازم را برای میزبانی از بازی پیکان-پرسپولیس ندارد

مدیر کل ورزش و جوانان البرز از عدم میزبانی البرز برای برگزاری دیدار نو تیم پرسپولیس و پیکان در کرج خبر داد.

به گزارش پیام آشنا، بهزاد فروغی با اعلام این خبر اظهار کرد: پیرو درخواست باشگاه پیکان تهران مبنی بر میزبانی از تیم فوتبال پرسپولیس تهران در استادیوم انقلاب اسلامی کرج در جهار جوب رقابت های هفته بیست و هشتم لیگ برتر فوتبال ایران این موضوع در شورای تامین استان مطرح و باتوجه به نبود زیرساخت های لازم برای میزبانی این دیدار تا به این لحظه تصمیمی برای حضور تیم پرسپولیس تهران در کرج گرفته نشده است.

فروغی افزود: باتوجه به شرایط خاص این دیدار اگر تصمیمی توسط شورای تامین استان برای حضور تیم پرسپولیس در کرج گرفته شود از طریق رسانه ها اطلاع رسانی خواهند شد.

شایان ذکر است، پیش از این طی نامه از سوی باشگاه پیکان تهران به سازمان لیگ فوتبال ایران استادیوم انقلاب اسلامی کرج برای میزبانی مقابل پرسپولیس تهران در روز شنبه شانزدهم اردیبهشت ماه معرفی شده بود. باشگاه فوتبال پیکان تهران در این فصل بازی های خانگی خود را در استادیوم انقلاب اسلامی کرج پیگیری می کرد.

بسکتبال ایران توان رقابت با اسپانیا و برزیل را ندارد

مهران حاتمی قرعه ایران در جام جهانی ۲۰۲۳ و همگروهی با اسپانیا و برزیل را سخت دانست و گفت: بسکتبال ما توان رقابت با این تیم‌ها را ندارد

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، جام جهانی بسکتبال ۲۰۲۳ (از جمعه، ۳ شهریور ۱۴۰۲) به میزبانی سه کشور ژاپن، فیلیپین و اندونزی آغاز می‌شود. قرعه کشی مسابقات در مانیل، فیلیپین برگزار شد و بر اساس قرعه کشی انجام شده، تیم ملی بسکتبال ایران در گروه G با اسپانیا، برزیل و ساحل عاج همگروه شد.

ایران در جام جهانی ۲۰۱۹ نیز با اسپانیا همگروه بود. این دو تیم اصلی‌ترین رقبای ایران در این مسابقات هستند که عناوین مختلفی در قهرمانی جهان و بازی‌های المپیک دارند.

مهران حاتمی در مورد گروه‌بندی ایران در جام جهانی ۲۰۲۳ به ایسنا گفت: گروه ما خیلی سخت است. با توجه به نتایجی که در آسیا به دست آوردیم همگروهی با اسپانیا، برزیل و ساحل‌عاج کار ما را در مرحله اول سخت کرده است. بازی با این تیم‌ها فوق‌العاده سخت خواهد بود. اسپانیا تیم بازرگی است و سطح متفاوتی با سطح بسکتبال آسیا دارد. امیدوارم بازیکنان ما مقابل این دو تیم خیلی خوب کار کنند و از طرفی برنده بازی با ساحل عاج باشند.

او با بیان اینکه بسکتبال ما توان رقابت با اسپانیا و برزیل را ندارد، تاکید کرد: سطح باشگاه تیم‌ها، هزینه‌ها و به طور کلی بسکتبال برزیل و اسپانیا چهانی است و بازیکنان طراز اول بسیاری دارند. سطح‌شان از ما خیلی بالاتر است و باید واقع‌بین باشیم.

حاتمی در ادامه افزود: در مرحله دوم مسابقات احتمالا در گروه لتونی و لبنان قرار می گیریم. پیش‌بینی من این است که از گروه ما اسپانیا و برزیل و از گروه H کانادا و فرانسه بالا می‌روند. تیم‌های ایران، ساحل عاج، لتونی و لبنان به عنوان تیم‌های سوم و چهارم دو گروه G و H در مرحله دوم به مصاف هم می‌روند. البته ایران دیگر با ساحل عاج بازی نمی‌کند و امتیاز بازی مرحله‌قبل محلبه‌می‌شود.

آبروریزی تاریخی؛ تیم ملی با لباس‌های قرضی!

تیم ملی فوتسال زنان ایران در شرایطی باورنکردنی در تورنمنت نوروزگاه که پیش از سال جدید برگزار شد، شرکت نموده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فوتبال ۳۶۰، وزارت ورزش‌وجوانان در تصمیمی غیرمنتظره به سراغ برگزاری مسابقات نوروزگاه در رشته‌های مختلف رفت که در رشته فوتسال قرار بود مسابقات به صورت ۴ جانبه برگزار شود و نام تیم‌های ملی تایلند و روسیه به میان آمد، اما در نهایت، اصراف تایلندی‌ها از حضور در مسابقات نوروزگاه باعث شد تا این تورنمنت فوتسالی با حضور تیم ملی ایران (الف)، تیم ملی ایران (ب) و تیم ملی روسیه برگزار شود که در نهایت روس‌ها توانستند با ۲ برد پیاپی فاتح این رقابت‌ها شوند.

فوتسال زنان ایران در شرایطی در ۲ تیم مختلف با تفکیک بازیکنان بزرگسال و جوان در این رقابت‌ها حضور پیدا کرد که مشخصا با توجه به تعطیلات سریالی تیم ملی فوتسال زنان در سالیان گذشته و عدم برگزاری اردوهای منظم و ناآمادگی و البته ناهماهنگی بازیکنان، این تورنمنت کوتاهمدت آوردهای برای تیم ملی نداشت، به نظر می‌رسد با توجه به دستور اکید مسئولان وزارت ورزش مبنی بر برگزاری مسابقات نوروزگاه صرفا در جهت برگزاری این تورنمنت، ۲ تیم از فوتسال زنان ایران در این رقابت‌ها حضور پیدا کرد.

لباس‌هایی که خیلی زود پس گرفته شد!

مسئولان فدراسیون فوتبال در شرایطی پیگیر حضور تیم ملی فوتسال زنان ایران در قالب تیم‌های (الف) و (ب) در مسابقات نوروزگاه بودند که به لحاظ لجستیکی، ضعیف‌ترین امکانات ممکن در اختیار ملی‌پوشان قرار گرفت و با وجود آنکه برخی بازیکنان جوان برای اولین‌بار در اردوی ملی حضور پیدا کرده و در سودای آن بودند تا لباس ملی خود را به خانه ببرند، اما این اتفاق برای آن‌ها رخ نداد و مسئولان فدراسیون بلافاصله بعد از اتمام رقابت‌های نوروزگاه، البسه آن‌ها را پس گرفته و به ابار فدراسیون بازگرداندند!

مهسا کمالی که یکی از چهره‌های باتجربه تیم ملی فوتسال زنان محسوب می‌شود، با تایید این مسئله توضیح داد: «پس از مسابقات کافا و البته تورنمنت نوروزگاه، فدراسیون فوتبال تمامی لباس‌ها، چمدان و کوله‌پشتی کل اعضای تیم ملی فوتسال زنان را پس گرفت نمی‌دانم لباس‌ها اجاره‌ای بود یا خیر؛ اما این حرکت زشت بود. بیشتر بازیکنان تیم جوان بودند و شاید دیگر به تیم ملی دعوت نشوند و آرزو داشتند تا آن لباسی که در کافا یا دیدار برابر روسیه با آن بازی می‌کردند را به عنوان یادگاری داشته‌باشند.»

اتفاق باورنکردنی؛ ۲ تیم ملی با یک لباس!

مسابقات نوروزگاه در شرایطی پیش از آغاز سال جدید و در واپسین روزهای سال ۱۴۰۱ به انجام رسید که طبق برنامه‌ریزی، ابتدا تیم ملی (ب) فوتسال زنان ایران برابر تیم ملی روسیه قرار گرفت و در روز دوم رقابت‌ها، تیم‌های ملی (الف) و (ب) ایران مقابل هم به میدان رفتند و اختتامیه رقابت‌ها هم با حضور تیم ملی (الف) فوتسال زنان ایران و تیم ملی روسیه برگزار شد.

تیم ملی (ب) در ۲ مسابقه خود از البسه قرمز رنگ استفاده کرد، اما برای مسابقه پایانی که قرار بود تیم ملی (الف)، برابر تیم ملی روسیه به میدان برود، در اتفاقی عجیب، البسه تیم ملی (ب) از آن‌ها تحویل گرفته شد و بعد از انجام فرآیند شستوشو، به بازیکنان تیم ملی (الف) منتقل شد تا در اتفاقی باورنکردنی، ۲ تیم با یک دست البسه در یک تورنمنت حضور پیدا کنند! عدم چاپ اسامی بازیکنان در پشت البسه‌ها نیز یکی از مشکلات بزرگ این ماجرا بود که باعث شد تا مشکلی برای تعیین البسه میان بازیکنان تیم‌های (الف) و (ب) وجود نداشته باشد.

خاطراتی تلخ‌تر از دوئل ایران-لبنان

ملی‌پوشان تیم ملی فوتبال مردان ایران حدود ۲ سال قبل بود که بعد از انجام دیدار با تیم ملی لبنان، در پیامی اینستاگرامی علیه شرایط تیم ملی موضع گرفتند و یکی از مهم‌ترین نکات پیام آن‌ها دلسان البسه تیم ملی بود به طوری که در پست مشترک ملی‌پوشان آمده بود: «لازم است به اطلاع مردم برسد که تیم ملی با چه مشکلات عجیبی روبرو است که به هیچ وجه در شان نام کشورمان نیست. در تدارکات و پشتیبانی، در حد یک تیم باشگاهی هم حمایت نمی‌شویم. یکسال است لباس‌های کهنه را می‌نویسیم و هر بار پس از شستشو دوباره باید بپوشیم.»

فدراسیون فوتبال در آن مقطع تحت مدیریت شهاب‌الدین عزیزی خادم بود و انتقادات زیادی نسبت به مدیریت فدراسیون وارد شد که در پاسخ مسئولان وقت مدعی شدند که مشکلات تحریمی باعث شده تا البسه تیم ملی به موقع در دسترس ملی‌پوشان قرار نگیرد. نکته جالب توجه اینکه برخلاف مقطع گذشته که یک برند آلمانی لباس تیم ملی بود، در حال حاضر یک برند ایرانی از تیم‌های ملی در زمینه تولید البسه حمایت می‌کند و مشخص نیست با توجه به ایرانی بودن لباس، البسه تیم‌های ملی، پاسخ مسئولان فدراسیون فوتبال در واکنش به اتفاقات زشت و زننده مسابقات نوروزگاه چه خواهد بود!

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۳۷۸۸-۱۱۰-۱۶۰۶-۳۳۱۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی ناحیه سه کرج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسن زملی بشناسنامه شماره ۳۸۷ صادره از هشتود فرزند بالا میرزا در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۱۳۲ مترمربع مفروز از پلاک شماره ۶۶۳ فرعی از ۱۷۰ اصلی واقع در البرز و باخریداری از خانم طیبه زملی و با مالکیت مالک اولیه خانم فخری طالب رجبی تایید مینماید لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۵۹۰ الف- م الف

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۲/۰۲/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۲/۱۱

حسین رضانوری شاد
سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه کرج
ازطرف عیسی شاهدی پایکیاده

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۳۷۰-۱۱۰-۱۶۰۶-۳۳۱۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی ناحیه سه کرج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسن زملی بشناسنامه شماره ۳۰۴۶ صادره از ضیاء آباد فرزند تیمور در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۹۵/۰۵ مترمربع مفروز از پلاک شماره ۵۰۷ فرعی از ۱۴۳ اصلی واقع در البرز و باخریداری از خانم مهرانگیز شجاعی طهرانپور و با مالکیت مالک اولیه آقای علی میرزا تولگر رنجبر (که به احدی ازورثه خود به نام آقای حسین تولگر رنجبر واگذار نموده) تایید مینماید لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۵۹۲ الف- م الف

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۲/۰۱/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۲/۱۱

حسین رضانوری شاد
سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه کرج
ازطرف عیسی شاهدی پایکیاده

نکته

حرکات ورزشی برای گردن درد

تمرینات متعددی برای رفع یا کاهش درد گردن ارائه شده که هر کدام از این حرکات برای فرد مورد نظر بر اساس سن، جنس، جثه و شدت درد، طبق نظر متخصص حرکات اصلاحی تجویز می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، برای افرادی که از درد مزمن گردن یا دیسک گردن رنج می‌برند، سازگاری با تغییرات و حفظ کیفیت زندگی در حد بالا، مشاور است اما با این حال در صورت درمان کافی، اکثر افراد می‌توانند با تمرینات حرکات اصلاحی در برنامه روزمره خود در فعالیت‌های عادی شرکت کنند.

حرکات و تمرینات ورزشی می‌تواند تغییرات مفید و موثری در گردن ایجاد کند اما انجام حرکات اصلاحی برای گردن درد باید اصولی باشد و به عبارتی هر فردی که دچار چنین عارضه‌ای می‌شود، نمی‌تواند به صورت خودسرانه اقدام به درمان آن با کمک ورزش کند.

بر اساس این مطلب که توسط علی شعبانی فرد، متخصص حرکات اصلاحی تهیه شده و از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار قرار گرفته، آمده است: انجام نرمش‌های گردن برای بیماران دچار گردن درد حتی برای افراد سالم بسیار مهم است. گردن وظیفه نشواری را برای انجام کارهای روزمره به عهده دارد.

اما سوال اینجاست که چه تمرین‌ها و ورزش‌هایی می‌تواند باعث بازگشت حفظ سلامتی و بهبود گردن درد شود؟

کشش گردن

تمرین کشش گردن حرکتی است که می‌تواند در حالی که دراز کشیده‌اید انجام دهید. روی یک سطح صاف مثل میز یا تخت دراز بکشید به صورتی که گردن شما همتراز با لبه میز باشد. به آرامی سر خود را از پشت پایین بیاورید طوری که سر شما آویزان باشد و این حالت را به مدت ۱ دقیقه حفظ کنید. سپس به حالت شروع بازگردید، و در دقیقه بعدی این فرآیند را بین ۵ تا ۱۵ بار تکرار کنید. هرچند اگر این کشش موجب درد گردن یا بازو شود فورا آن را متوقف کنید و ادامه ندهید. (لازم به ذکر است تعداد انجام حرکت و مقدار آن بر اساس شرایط هر فرد متغییر است)

تمرین جمع کردن چانه

این تمرین را می‌تواند همانطور که دراز کشیده‌اید انجام دهید. برای شروع روی یک سطح مثل میز یا تخت روی کمر دراز بکشید و دستها را در کنار بدن قرار دهید به آرامی چانه را به سمت داخل و سینه خود بکشید مثل اینکه قب قب دارید. این وضعیت را ۵ تا ۱۰ ثانیه حفظ کنید سپس رها کنید. این تمرین را ۱۵ تا ۲۰ بار تکرار کنید.

فشار شانه‌ای به کتف

لبه های داخلی شانه خود را به سمت هم کشیده و فشار دهید. این حالت را برای مدت ۵ ثانیه نگه دارید و ۱۰ بار آن را تکرار کنید. این فشار باید در حدی باشد که احساس راحتی و خوبی به شما دست دهد همچنین نباید تا جایی فشار وارد کنید که درد و ناراحتی احساس کنید. این تمرین را نو بار در روز انجام دهید.

بالا بردن شانه‌ها

یک نفس عمیق بکشید و شانه‌ها را رو به بالا به سمت گوش‌ها ببرید. نفس را پس‌رون دهید و بگذارید شانه‌ها پایین بیاید و تنش روی عضلات گردن کاهش یابد. حرکت را نو مرتبه در روز، هر مرتبه ۱۰ بار تکرار کنید.

گفت و گو

اعزام زنان غواص ایران به مسابقات جهانی برای نخستین بار

رئیس فدراسیون نجات غریق و غواصی از تشکیل تیم ملی فین سوییمینگ و اعزام آن به مسابقات قهرمانی آسیا در تایلند خبر داد و گفت: تلاش بر این است که با برگزاری انتخابی تیم ملی بهترین‌ها را برای قهرمانی آسیا گزینش کنیم.

به گزارش پیام آشنا، مهدی حیدری با اشاره به اعزام تیم ملی غواصی به مسابقات قهرمانی جهان آزاد غواصی در اردیبهشت اظهار کرد: این مسابقات اواخر اردیبهشت در دوره سنی جوانان و بزرگسالان در کویت برگزار می‌شود که تیم ایران با ۴ ورزشکار مرد و برای اولین بار با دو ورزشکار زن در این رقابت‌ها شرکت خواهد کرد. وی گفت: سال گذشته که این رقابت‌ها در ترکیه برگزار شد تنها موفق به جابجایی رکوردها شدیم اما امسال با تمرینات جدی طی یکسال گذشته دانشدیم به دنبال مدال هستیم و سعی داریم بهترین نتیجه را در این دوره کسب کنیم.

رئیس فدراسیون نجات غریق و غواصی همچنین از تشکیل تیم ملی فین سوییمینگ و اعزام تیم مردان برای اولین بار به مسابقات قهرمانی آسیا خبر داد و خاطرنشان کرد: با توجه به این که در اجلاس فدراسیون جهانی رشته فین سوییمینگ گنجانده شده است سعی داریم در این رشته انتخابی تیم ملی برگزار کنیم تا کسانی که مدعی این رشته هستند شناسایی و پس از دعوت به تیم ملی آنها را برای اولین بار به مسابقات قهرمانی آسیا که نیمه دوم سال در تایلند برگزار می‌شود، اعزام کنیم.

وی در پاسخ به این پرسش که آیا امسال در بحث درآمدزایی از لسترها با مشکل خاصی مواجه هستید یا خیر؟ گفت: در حال حاضر شرایط به حالت عادی برگشته و مشکلی برای بحث درآمدزایی از طریق لسترها وجود ندارد. حتی در زمینه بیمه ناجیان غریق نیز کارهای خوبی صورت گرفته و ناجیان پس از عقد قرارداد با لسترخدارن و مدیران اماکن ورزشی دیگر مشکلی در خصوص وضعیت بیمه خود نخواهند داشت.

رئیس فدراسیون نجات غریق و غواصی در پایان تاکید کرد: با توجه به این که امسال مشکل خاصی برای حضور مردم در لسترخوا و سواحل آبی نداریم سعی داریم سواحل امنی را برای شاگردان فراهم کنیم تا بدون دغدغه و با آرامش شنا کنند.

دستگیری نایب قهرمان روسی المپیک در هند به دلیل فروش مواد مخدر

مدال آور المپیکی روسیه در گوا به دلیل فروش مواد مخدر دستگیر شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از RBC، سوئلانا وارگاوا، شناگر روسیه که در بازی های المپیک ۱۹۸۰ حضور داشت و به مدال نقره رسید به دلیل فروش مواد مخدر دستگیر شد. افراد کنترل مواد مخدر گزارش داد ۳ نفر در شهر گوا به دلیل فروش مواد مخدر دستگیر شدند که سوئلانا وارگاوا، شناگر روسی نیز یکی از این افراد بود دستگیر شد. عملیات دستگیری آنها دوهفته به طول انجامید. به گفته پ