

payamdaily.ir

روزنامه صبح البرز

نخستین

سال هشتم دوره جدید شماره ۲۰۴۶

(شماره مسلسل ۲۲۴۶ - سال نوزدهم)

یکشنبه ۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۱

۱۶ / رمضان / ۱۴۲۲

01 / May / 2022

۸ صفحه / قیمت ۳۰۰۰۰ ریال

@Payamashna

بزه‌دو؛ راه اندازی سامانه‌های جامع وزارت کار در منطقه ویژه اقتصادی پیام



رسیدن به نقشه راه رشد غیر تورمی با اصلاح نظام بانکی



رئیس دادگستری البرز خبر داد: ایجاد قرارگاه پیشگیری و مقابله با سرقت البرز



معاون وزیر راه و شهرسازی خبر داد:

بیش از ۴۵ هزار واحد در بافت‌های فرسوده در حال نوسازی

محل‌های لاکچری اما کم‌برخوردار غرب تهران کدامند؟



تهران غرب، دریاچه‌ها، کسب و کار، محدوده‌های کم‌برخوردار

غرب تهران انتخاب شدند این را رئیس مرکز بهداشت غرب تهران در حالی مطرح می‌کند که هر یک از این محله‌ها به دلایلی چون خانه‌های گران قیمت، فروشگاه‌های لوکس، امکانات متعدد و طرفداران زیادی دارد و جزو گزینه‌های مطلوب برای سکونت به‌شمار می‌آیند اما دلیل انتخاب آنها به عنوان کم‌برخوردار چیست؟

اهتمام دولت بر رفع مشکلات بیمه، مسکن و اشتغال قهرمانان ملی



رئیس‌جمهور با تأکید بر تحقق عدالت در حوزه ورزش، از اهتمام دولت به رفع مشکلات شغلی، معیشتی و بیمه‌ای قهرمانان ورزش کشور خبر داد. دکتر سیام‌الرحیم رئیسی شامگاه جمعه در دیدار با ورزشکاران، مربیان و مدیران ورزش کشور ضمن تشکر از تلاش‌های ورزشکاران و مربیان در عرصه‌های بین‌المللی و به دست آوردن مدال‌های خوش‌رنگ و مسابقات مختلف گفت: ورزش از جلوه‌های غرور و عویت ملی است.

کاهش هزینه‌های درمان مطالبه مهم کارگران



در این شماره می‌خوانید:

- ۱. کانون تصادف‌های بزرگراهی در تهران
- ۲. یک جرعه کتاب
- ۳. دعای روز بیست و نهم ماه مبارک
- ۴. آغاز پرداخت بدهی عراق به ایران
- ۵. کشتی کلاسیک زنان تعطیل شد
- ۶. چند راهکار ساده برای لاغری

سر مقاله

بنیان وضع موجود

دکتر محمدطیپبیان:

تربید تدریج که وضع موجود کشور و روندها از لحاظ مختلف چه سطح زندگی چه کیفیت زندگی و چه مدیریت امور مختلف وضعیت نگران‌کننده‌ای دارد. حتماً به لایم هست که عوامل و مسببات وضع موجود شناخته شوند. نه من باب معجزات و انتقام‌گشایی و از این دست بلکه من باب تصحیح سیاست‌ها و روش‌ها و تغییر مسیر به همین دلیل انتخاب صرفاً سیاسی می‌کنم. در این متن یک شیوه‌شناسی و شفاف به کار بریم تا هر کس بتواند ایراد آن را براساس ضعف ساختار عقلی مطرح کند. لایم بریم چیست؟ این نخستین پرسشی است که منتشرکنندگان اطلاعات گیرانگه‌کننده و مغفول (و آنچه در این متن تحت عنوان باگانی یا ضابطگی از آن نام می‌بریم) در کشور ما هرگز حاضر به آن به پاسخ به آن نبوده‌اند. از نظر سابقه تاریخی، لایم بریم، اصولاً به حیثیت اقتصاد علمی مربوط نمی‌شود. او در کتاب‌های اقتصادی به اشاره شده به تحولات فلسفه سیاسی قرن هجدهم و نوزدهم اشاره دارد (دانش‌پسند اصل برابری انسان‌ها و آزادی فردی و برخورداری افراد از حقوق برابر، دیناریت قانون و حق تعیین سرنوشت و پذیرش آزادی مبادله و احترام به حقوق مالکیت اجزای این منش فکری بوده). عبارت لایم بریم امروز هم مربوط به حیثیت فلسفه سیاسی است و به همین دلیل نیز در دو طرف قیاس اطلس کمال‌مفاهیم متفاوتی را می‌رسد. در امریکایی‌ها به آزادی که سیاست‌های چه‌کاره دارند (مطلقاً توسعه خدمات رفاهی فزاینده) اخلاقی می‌شود ولی در اروپا کسانی که می‌خواهند متعادل به راست هستند لایم بریم خوانده می‌شوند.

ادامه در صفحه ۲

پای حرف پیر مرد فلسطینی که زبان بدنش جهانی شد

چگونه در مصرف آب صرفه جویی کنیم؟

راه‌های صرفه جویی

- دوش گرفتن در حمام را به ۵ دقیقه برسانید
- چک کردن تمام شیرها و اتصالات و شیرها
- فلاش‌ها را در زمان نشستن آب را هدر می‌دهند
- عدم شستشوی پیاده روی مغازه و منزل
- لتر مصرف صرفه‌سازانه آب به طور متوسط در طول سال به ازای هر نفر
- سبزی‌ها را اول بچسباند بعد آب بکشد
- کولر در روزهای گرم تابستان
- از کولر آب برای چک کردن نشستی آب استفاده کنید
- در ساختمان سازی از آب تصفیه شده استفاده کنید
- سازی‌ها را اول بچسباند بعد آب بکشد
- نصب سایه بان برای کولر در روزهای گرم تابستان
- از کولر آب برای چک کردن نشستی آب استفاده کنید
- در ساختمان سازی از آب تصفیه شده استفاده کنید
- موقع مسواک زدن شیر آب تصفیه شده را باز نگذارید
- عایق بندی کولرها برای جلوگیری از اتلاف سرما
- از کولر آب برای چک کردن نشستی آب استفاده کنید
- در ساختمان سازی از آب تصفیه شده استفاده کنید
- استفاده از آبیاری فطری برای آبیاری درختان و گیاهان
- عایق بندی لوله‌های آب گرم منزل خود
- از جریان آب برای آبیاری استفاده کنید
- تزیین دوری کنید از نصب فواره و آب‌سپار
- آب خشک مصرفی خود را در یخچال نگهدارید
- از جمعیت جهان در معرض کمبود آب هستند
- لیتر مصرف صرفه‌سازانه آب به طور متوسط در طول سال به ازای هر نفر
- تاسیبن ۵ لیتر
- بخت و بر ۱۰ لیتر
- حمام و دستشویی ۲۰ لیتر
- تلفات خانه ۱۰ لیتر
- تلفات بهداشتی ۳۰ لیتر
- صاف‌شسته ۱۷ لیتر
- لیتوسبی ۱۵ لیتر
- تلفات خانه ۱۰ لیتر
- تلفات بهداشتی ۳۰ لیتر
- صاف‌شسته ۱۷ لیتر

روزهای فرد قبل از ۹ صبح و بعد از ۴ بعد از ظهر

کمترین یک قطره آب

A DROP OF WATER

اغلب بنظر می‌رسد که هرچه بیشتر به گیاه آب دهیم بهتر است اما، آب زیادی می‌تواند باعث سستی ریشه، خرابی برگ‌ها و رشد آفت‌ها در آن شود. آبیاری درستی، نه تنها باعث صرفه جویی در آب است بلکه به رشد بهتر گیاهان کمک می‌کند. در ساعت آبیاری، وزش باد و حرارت خورشید در کمترین حد است. در نتیجه تبخیر سطحی به حداقل می‌رسد. همچنین آب در این زمان بیشترین فشار را دارد.

برای رشد بهتر گیاهان و مصرف درست آب، فضاهای سبز، باغ‌ها و حتی باغچه‌ی کوچک حیاط خود را در ساعت آبیاری، آبیاری کنید.

۱۲ تا ۸ ساعت آبیاری شب

۸ تا ۴ صبح

adropofwater.ir @adropofwatercampaign

با اهدای خون زندگی را بگنجانیم

بهاشتراک

بنی آدم اعضای یکدیگرند

