کسب و کار

تقویت پنج عضله تناسب روان

شغل‌های قبلی ما می‌توانند زندگی، مسیر حرفه‌ای، روابط و حتی تفکر ما نسبت به «خود حرفه‌ای‌مان» را شکل دهند. گاهی تجربیات دردناک در محل کار در روان‌مان باقی می‌مانند؛ مثلا رئیس بدرفتاری که تلاش‌های ما را تضعیف می‌کرده، همکار نژادپرستی که شأن ما برای ترفیع گرفتن را از بین برده، تعدیل نیرویی که ناعادلانه افتاده یا محیط کار سمی‌ای که در آن، همکارها ما را تحقیر می‌کردند یا کلا نادیده‌مان می‌گرفتند. تحقیقات نشان می‌دهد فشار تروما احساسی ناشی از کار می‌تواند به عزت نفس و شغل فرد آسیب بزند (تروما به معنای آسیب یا ضربه روانی پس از یک سانحه عذاب‌آور است) عمق تاثیرات تروما بر نیروهای کار بسیار جدی‌تر از چیزی است که بسیاری از مردم تصور می‌کنند. تروما می‌تواند تکنک جنبه‌های کارایی فرد را تحت‌تاثیر قرار دهد. کارمندی که آسیب دیده ممکن است توانایی یادگیری، فکر، مدیریت تغییر یا درک و ارتباط با دیگران را از دست بدهد. احتمال آنکه چنین فردی دچار مشکلات روحی و جسمی شود به مراتب بیشتر است. از جمله واکنش‌های فرد در برابر این فشارها عبارتند از مشکل تمرکز، غیبت‌های طولانی، استرس، افسردگی یا مصرف مواد مخدر که نو مورد آخر، پرهزینه‌ترین مشکلات سلامتی در محیط کار هستند. بعضی از افراد علاوه بر اینها دچار حرص تمس و استیصال و علائمی مثل سردرد و حالت تهوع می‌شوند. «ارلیان ووکل» از مدرسه کسب و کار فاکس که تحقیقاتی در این رابطه انجام داده می‌گوید: «تروما می‌تواند تصور شما از خودتان و جهان را تغییر دهد. ممکن است در حالت عادی احساس کنید که فردی باگفایت و لایق احترام هستید اما اگر مورد بدرفتاری قرار بگیرید، احتمالا به این باور می‌رسید که آدم بی‌ارزشی هستید.»

امروز، در بحبوحه یک بیماری همه‌گیر که ظاهرا هرگز تمام نخواهد شد و با توجه به افزایش نرخ جهانی استرس و افسردگی، یادگیری نحوه مدیریت تروما‌ی احساسی و بهبودی از آسیب‌های آن یک مهارت مهم و حیاتی است. تروما می‌تواند تاثیرات منفی دائمی داشته باشد یا وجود این، کارشناسان می‌گویند که تروما‌ها می‌توانند منجر به «رشد پس از سانحه» شوند. این یعنی فرد پس از تجربه تروما به درک بهتر و عمیق‌تری از خود، روابطش و جهانی که در آن زندگی می‌کند برسد. رشد پس از سانحه معمولا خود به خود اتفاق می‌افتد اما در عین حال، اکثر شانس نیز هست و کارمندها می‌توانند آن را فرا بگیرند. کارشناسان می‌گویند دریافت مشاوره، تقویت شبکه‌های حمایتی حرفه‌ای و تمرین برگشت‌پذیری به شما کمک می‌کند درباره شغل‌های قبلی، مثبت‌تر فکر کنید و مهارت‌هایی برای مقابله با سختی‌ها و ناملایمات شغلی فرابگیرید. از سوی دیگر، افراد تصمیم گیرنده در سازمان باید با تاثیرات تروما بر محیط کار آشنا شوند تا احتمال وقوع آن را کاهش داده یا در صورت وقوع به درستی نسبت به آن واکنش نشان دهند. شناسایی این تاثیرات کمک می‌کند بازدهی کارکنان افزایش و هزینه‌های درمانی آنها کاهش یابد. کارمندی که آسیب دیده، توان یادگیری ندارد، پس با کمک به او از تلاف هزینه‌های آموزشی نیز جلوگیری می‌شود. در اینجا تجربه جدد کارمند از تروما در محیط کار را مرور می‌کنیم: وقتی «هارگولوت» چشم‌هایش را می‌بندد، تقریبا می‌توانند صدای تند و ناخوشایند همکارش را بشنود که از آن سوی تلفن، با اهیات زننده‌ای او را سرزنش می‌کند. او ۲۶ سال به عنوان مسئول هماهنگی در یک شرکت امور حمل‌ونقل فعالیت می‌کرد و یکی از معدود زنان سیاه‌پوست در محل کارش بود. او می‌گوید روابط خوبی در محل کار داشته اما سعی می‌کرد از یکی از همکارها که آدم بدذاتی در شرکت بود، دوری کند. مارگو از روز جمعه را خوب به یاد می‌آورد که آن همکار، ناغافل به او زنگ زد و بر سرش فریاد کشید: «چه من گفت احمق و من را متهم کرد که باعث شده‌ام حجم کارهایش بیشتر شود.» مارگو در حالی که می‌لرزید روی صندلی‌اش نشست تا اینکه یکی از همکارها متوجه استرس او شد و تلفن را قطع کرد. او ماجرا را برای مدیرش شرح داد و شکایتی از آن فرد تنظیم کرد و تحویل منابع انسانی داد. هفته بعد وقتی مارگو به محل کار آمد، تاثیرات منفی آن تمامی را هنوز حس می‌کرد. او قبلا در دوران نوجوانی مورد حمله و بدرفتاری قرار گرفته بود و حالا این اتفاق باعث شده بود احساسات مشابهی در درونش بیدار شوند. در کل مسیر محل کار، گریه کرد و وقتی هم به آنجا رسید، در دستشویی قایم شد از ترس اینکه مبادا آن همکارش را ببیند. اندکی بعد، متوجه شد که شکایتی که تحویل منابع انسانی داده بود گم شده او می‌گوید: «حس کردم به من خیانت شده. اگر من همین رفتار را با او می‌کردم، قطعا شغلم را از دست می‌دادم.» او چهار ماه بعد از آن شرکت استعفا داد. جلسات تراپی را آغاز کرد که کمک بزرگی بود و سپس، مسیر جدیدی برای خودش پیدا کرد. در واقع خود را بازآفرینی کرد. آنچه مارگو تجربه کرد اتفاق غیرمعمولی نیست. «میلیسا ویدرز»، استادیار مدرسه کسب‌وکار کاک، وابسته به دانشگاه کالیفرنیای جنوبی می‌گوید قلدری که تروما در محل کار را تجربه می‌کند، معمولا (نه همیشه) افرادی از اقلیت‌ها یا گروه‌های به انزوا رانده شده هستند، مثل زنان و اقلیت‌های مختلف که حضور کمرنگ‌تری در محیط‌ها دارند. تروما می‌تواند تبعیض‌های سیستماتیکی را که این کارمندها همیشه تجربه کرده‌اند تشدید کند. او در ادامه می‌گوید که آدم‌ها در این شرایط معمولا فکر می‌کنند تجربه‌هایشان کوچک‌اند و ارزش پرداختن ندارند: «در چنین شرایطی، فرد دچار تردید نسبت به خود می‌شود.

می‌توانید ایده‌ها و نظرات خود را پیش از اجرا با آنها مطرح و اعتبارسنجی کنید. او می‌گوید: «باید حس کنید بخشی از یک جامعه هستید و متحدانی دارید. نیازی نیست که حتما با آنها دوست صمیمی شوید اما نیاز به مسیرهای حمایتی دارید.» طبق تحقیقات، تمرین برگشت‌پذیری نیز کمک می‌کند استرس و اثرات تروما‌ی احساسی را بهتر مدیریت کنید (برگشت‌پذیری به معنای توانایی احیا و برگشت از شرایط بحرانی است). «جودی مایکل»، مربی حوزه مدیریت، نویسنده و روان‌درمانگر می‌گوید: «چنین موقعیت‌هایی می‌توانند موجب ایجاد درد شوند اما در عین حال، فرصتی برای تمرین و تقویت برگشت‌پذیری هستند به این ترتیب، مهم نیست که چه چیزی به سوی شما پرتاب می‌شود چون شما یک انسان قدرتمند و نفوذناپذیر هستید.» او به مراجعانش کمک می‌کند که به تعبیر خودش، «پنج عضله تناسب روان» را تقویت کنند. این پنج عضله عبارتند از:

۱- توانایی ارزیابی خود یعنی شناسایی الگوهای رفتاری و انگیزه‌ها و درک اینکه احساسات و اقدامات شما چه تاثیری بر آنها دارند.

۲- ایجاد پاسخگویی. به این منظور باید مسئولیت افکار، حس و حال و رفتارهای خود را بپذیرید.

۳- یادگیری بررسی مسئله از چند زاویه مختلف و مشاهده امور از نگاه دیگران.

۴- انتخاب باورهای سودمند. می‌توانید به شرایط سخت از زوایای سنجیده و فکرشده نگاه کنید.

۵- آرام‌سازی فیزیولوژیک خود با تنفس عمیق. چند مطالعه نشان داده‌اند که این حرکت ساده می‌تواند استرس را کاهش دهد.

جودی می‌گوید: «رسیدن به تناسب روان کمک می‌کند حالتان بهتر شود. از زوایای مختلف نگاه می‌کنید و متوجه می‌شوید که ریشه رفتار طرف مقابل بیش از آنکه شما باشید، خودش است.»

منبع: Business Insider
مترجم: مریم مرادخانی

نشست شهردار و اعضای شورای شهر کرج با مدیرعامل گروه صنعتی ایران‌خودرو؛

منافع مردم در استفاده از خودروهای برقی مورد توجه است

شهردار کرج گفت: نگاه مجموعه شورا و شهرداری استفاده از خودروهای برقی برای توسعه حمل و نقل عمومی این کلانشهر بوده و منافع مردم در استفاده از این خودروها مورد توجه مدیریت شهری است.

به گزارش پیام آشنا، مهرداد کیانی شهردار کرج به همراه مسعود محمدی رئیس شورای شهر کرج، علیرضا رحیمی، عمار ابزدیار، مجتبی حاجی‌قاسمی و محمدامین‌دین از اعضای شورای اسلامی شهر با حضور در شرکت ایران‌خودرو با مدیرعامل این گروه صنعتی دیدار و گفت و گو کردند.

بحث و تبادل‌نظر برای چگونگی بهره‌بردن از استفاده از خودروهای برقی برود و امیدوار هستیم در این مسیر حمایت‌های لازم صورت بگیرد.

شهردار کرج با بیان اینکه در استفاده از خودروهای برقی منافع مردم برای مجموعه شورا و شهرداری مهم است، افزود: اگر منافع مردم توسط خودروساز داخلی تامین شده و پشتیبانی‌های لازم صورت بگیرد این روند ادامه خواهد یافت در غیراینصورت با سایر شرکت‌ها وارد مذاکره خواهیم شد.

به گفته کیانی: همراهی و هم‌صدایی در مدیریت شهری کلانشهر کرج برای توسعه ناوگان حمل و نقل عمومی با استفاده از خودروهای برقی وجود دارد.

رئیس شورای اسلامی شهر کرج گفت: وقتی اولین شهر در استفاده از خودروهای برقی می‌شوید ریسک بالایی را می‌پذیرید و کرج این ریسک را پذیرفت.

مسعود محمدی گفت: در حال حاضر منتظر هستیم ۲۰ اتوبوس برقی که از شرکت ایران‌خودرو دیزل خریداری شده وارد کرج شده و زیرساخت های لازم توسط مجموعه ایران‌خودرو برای ایجاد ایستگاه‌های شارژ نیز انجام شود.

این عضو شورا خاطرنشان کرد: قطعا حضور خودروهای برقی در کرج موافق و مخالف دارد که امیدوار هستیم با استفاده از این خودروها تجربه تلخ گذشته در کرج به شیرینی برای شهروندان این کلانشهر، تبدیل شود.

وی ادامه داد: وضعیت ناوگان حمل و نقل عمومی در کلانشهرها خوب نیست که امیدواریم با تفاهم‌هایی که با ایران‌خودرو شده در توسعه و نوسازی ناوگان حمل و نقل عمومی همکاری خوبی با شهرداری کرج انجام بگیرد.

مدیرعامل گروه صنعتی ایران‌خودرو در این جلسه گفت: بسیار خرسندیم مدیریت شهری، خودروهای برقی گروه صنعتی ایران‌خودرو را برای کلانشهر کرج انتخاب کرده است.

عظیمی گفت: خودروهایی که برای استفاده به‌عنوان تاکسی‌های برقی انتخاب شده مورد تایید وزارت کشور قرار گرفته است.

این مسئول گفت: کرج به عنوان اولین کلانشهر برقی کشور معرفی شده و خوشحالیم این تعامل دوسویه برقرار شده است.

عظیمی گفت: قطعا با تعامل و همراهی در آینده نزدیک نفع حاصل از خودروهای برقی نصیب شهروندان کلانشهر کرج خواهند شد.

گفتنی است ضمن بازدید از بخش‌های مختلف شرکت ایران‌خودرو سایر اعضای شورای اسلامی شهر به بیان نقطه‌نظرات خود پرداختند که مهیا ساختن زیرساخت‌ها از سوی شرکت ایران‌خودرو از مهمترین موضوعات مورد اشاره بود.

ورودی غربی پارک چمران کرج؛

اِلمان نوری شهید والامقام دکتر مصطفی چمران نصب شد

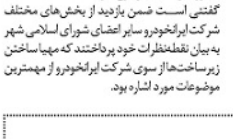
رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری کرج گفت: طراحی و نصب اِلمان نوری شهید والامقام دکتر مصطفی چمران در ورودی غربی پارک چمران اجرایی شده است.

به گزارش پیام آشنا، علیرضا عاقلی با اشاره به نصب اِلمان‌های جدید شهدا در شهر، گفت: اِلمان نوری شهید والامقام دکتر مصطفی چمران در ورودی غربی پارک چمران تکمیل و جانمایی شده است.

وی با بیان اینکه سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری کرج طی سال‌های اخیر اقدامات مناسبی در راستای زنده نگاه داشتن یاد و خاطره شهدا در شهر انجام داده، گفت: پاییز امسال در راستای حفظ فرهنگ ایثار و شهادت و همزمان با سالروز شهادت شهید مدافع امنیت سید روح الله عجمیان از سردیس این شهید شاخص در پارک ملی ایران کوچک رونمایی شد.

رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری کرج در خصوص تداوم ساخت سردیس و مجسمه‌های شهری و اجرای طرح‌های موضوعی در ارتباط با شهدا، گفت: اِلمان شهید سپهبد حاج قاسم سلیمانی نیز در حاشیه بزرگراه شهید سلیمانی جانمایی خواهد شد.

عاقلی در پایان با بیان اینکه نقاشی دیواری، اِلمان‌های شهری و تابلوی معرف مزین به نام شهدا در خیابان‌ها و معابر کوچه‌ها زینت بخش سیمای شهری است، افزود: مدیریت شهری کرج برای ترویج فرهنگ ایثار و شهادت در شهر از هیچ کوششی فروگذار نخواهد بود.



پیاده‌راه بازار، یادگار ماندگار حاج احمد

مراجعه روزانه بیش از ۵۰۰ هزار نفر به راسته‌های تجاری محدوده بازار لزوم تعریض برخی معابر و فراهم کردن زمینه‌های لازم برای تردد و خرید آسان‌تر مشتریان را دوچندان می‌کرد ۱۵ سال پیش با پیگیری‌های احمد کریمی اصفهانی، دبیر کل انجمن اسلامی بازار، پروژه پیاده‌راه ۱۵ خرداد به سرانجام رسید

همشهری آنلاین: حسن حسن‌زاده: در سال‌های اخیر توسعه وسایل حمل و نقل عمومی و دسترسی آسان‌تر شهروندان به بازار و افزایش شمار واحدهای صنفی و تجاری زمینه‌ساز تغییرات کالبدی بازار و در نتیجه افزایش شمار مراجعه‌کنندگان به بازار شده است. مسئله‌ای که لزوم تعریض برخی معابر و فراهم کردن زمینه‌های لازم برای تردد و خرید آسان‌تر مشتریان بازار را دوچندان می‌کرد.

یکی از اقدامات اثرگذار احمد کریمی در بازار شهرنو نیز پیگیری‌های موثر برای رفع مشکلات کالبدی بازار بود. به عنوان مثال، رد پای اقدامات حاج احمد را می‌توان در پروژه ساخت پیاده‌راه بازار یا تعریض خیابان ۱۵ خرداد که روزانه پذیرای بیش از ۵۰۰ هزار نفر از نقاط مختلف تهران و کشور است مشاهده کرد.

بازاریان و مشتریان پاساژها و واحدهای تجاری این راسته روزهایی را به یاد دارند که آلودگی صوتی، آلودگی‌های زیست‌محیطی، عرض کم معبر و... مشکلات بسیاری برای مشتریان و کسبه ایجاد می‌کرد اما اکنون بیش از ۱۵ سال است که با تعریض پیاده‌راه بسیاری از این مشکلات برطرف شده‌اند.

«محمدعلی حیدری»، از دوستان نزدیک و نماینده حاج احمد کریمی در جامعه اتحادیه‌های اسلامی اصناف و بازار در این‌باره می‌گوید: «خیابان ۱۵ خرداد با پیاده‌راه بازار، سال‌ها با مشکلاتی چون عرض کم معبر و در عین حال انبوه جمعیت دست و پنجه نرم می‌کرد. آلودگی صوتی ناشی از تردد بی‌وقفه خودروها و موتورسیکلت‌ها نیز در کنار انواع آلودگی‌های زیست محیطی زمینه‌ساز سلب آسایش مشتریان و کسبه شده بود. این میان معضلاتی چون سرقت، کیف‌قاپی و... که در اثر انبوه جمعیت و عرض کم معبر دامن‌گیر این راسته شده بود را هم باید به فهرست مشکلات اضافه کرد.»

حیدری به اقدامات موثر حاج احمد در مسیر ساخت پیاده‌راه بازار اشاره می‌کند: «با افتتاح ایستگاه مترو پانزده خرداد به شمار مراجعه کنندگان به این راسته افزوده شد و نیاز بود برای آسایش مردم و کسبه هرچه زودتر پروژه تعریض پیاده‌راه اجرا شود. حاج احمد در مسیر اجرای این پروژه پیگیری از نهادهای مربوط و به ویژه شهرداری را در اولویت کارهای خود قرار داد. او در هنگام اجرای پروژه تعریض و انجام اقدامات عمرانی پیاده‌راه نیز همیشه پای کار بود تا مبادا در مراحل اجرای پروژه کاسبی بازاریان دچار مشکل شود. با وجود مشغله‌های بسیار اما هر روز سراغ مغازه‌دارها می‌رفت و درخواست‌ها و مشکلات کسبه را از نزدیک بررسی می‌کرد. حتی در جزئی‌ترین موارد نیز ورود می‌کرد تا این پروژه بزرگ با کمترین مشکل به سرانجام برسد. به یاد دارم در سرکشی‌های هر روزه به این راسته به لقبفروش‌ها تذکر می‌داد حتما روی مواد غذایی را بپوشانند تا مبادا گرد و غبار ناشی از فعالیت ماشین‌آلات مشکل‌ساز شود. سراغ کسبه‌ای که فعالیت عمرانی به محل کسب آنها نزدیک شده بود می‌رفت تا اگر فعالیت‌های عمرانی مشکلی برای کاسبی آنها ایجاد کرده بود به طریقی آن مشکل را رفع کند.»

معاون شهردار تهران:

پل حافظ پیر شده و خرجش زیاد است

به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری آنلاین، هادی حق بین در حاشیه آئین بهره‌برداری از پل و معابر دسترسی شهرک شهید خرازی به خیابان دانش که صبح امروز در قالب شنبه‌های امید و افتخار بهره‌برداری شد، به خبرنگاران گفت: پلی که امروز افتتاح می‌شود بخش جنوبی-شمالی بزرگراه شهید همدانی را به شهرک شهید خرازی متصل کرد. ارتباط این شهرک به واسطه تراکم جمعیت بالا و وجود سراهای آموزشی و خدماتی با معابر بزرگراهی حائز اهمیت است.

او با بیان اینکه پیش از این شهرک از بخش غربی به بلوار ردستانی متصل بود، توضیح داد: با این افتتاح ۸.۶ کیلومتر مسیر شهروندان کوتاه خواهد شد ضمن اینکه مصرف سوخت نیز کمتر می‌شود.

معاون شهردار تهران در پاسخ به اینکه سرنوشت پل حافظ چه شد، گفت: جمع آوری پل حافظ کاملا به لحاظ فنی مشخص است، این پل به لحاظ بحث استحکام و نوسازی لرزه‌ای قطعا باید بهسازی بشود. از آنجایی که هزینه این کار قابل توجیه نیست، پیشنهاد جمع آوری پل داده شد. اینکه هنوز پل حافظ جمع آوری نشده به این دلیل است که به دنبال برگزاری جلساتی جهت آینده این مکان هستیم.

حق بین ادامه داد: راهور هنوز نظر قطعی خود را در این باره اعلام نکرده است، بنابراین هنوز به جمع بندی نهایی نرسیده‌ایم و بزودی اعلام خواهیم کرد که در نوروز این اقدام انجام خواهد گرفت یا خیر.

معاون شهردار تهران گفت: عملیات باید با یک برنامه‌ریزی دقیق انجام بشود و در دی ماه با برگزاری یک جلسه نظر قطعی اعلام خواهد شد. اگر پلیس و معاونت حمل و نقل و ترافیک به این نتیجه برسند که نباید پل برچیده بشود در سال آینده عملیات بهسازی را پیش خواهیم گرفت.

تامین هزینه شیر خشک و مکمل‌های غذایی،
برای کودکان معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک
مشارکت از طریق کد دستوری:
*۷۳۷*۷۰۰#
*۷۸۰*۶۵#
پرداخت آنلاین

دیدگاه

موفقیت برای معمار زمانی حاصل می‌شود که مردم فضایی را که او طراحی کرده حفظ کنند

لارنس اسکارپا

خیلی‌ها از من راجع به رشد {فکتر معماری‌مان} پرسیده‌اند. اما در نهایت، بزرگی {فکتر معماری‌مان} هیچ‌گاه هدفی اصلی برای مانبوده است. من فکر می‌کنم که ما می‌توانستیم بزرگ شویم، اما حالت‌های دیگری نیز وجود دارد. برخی از شرکت‌ها موفقیت‌شان را از طریق بزرگی یا رشدشان می‌سنجند، اما من اصلا به چنین سنجشی معتقد نیستم. با این حال، با این که ما نیز رشد قابل توجهی داشته‌ایم، من هیچ‌گاه احساس نکرده‌ام که کنترل چیزی را از دست داده‌ام یا محدودیت‌هایی در چشم‌اندازِ {فکتر معماری‌مان} وجود دارد.

«...» برای من موفقیت یعنی این که بتوانم ساختمانی عالی بسازم. «عالی» چند معنی می‌دهد، اما مهمتر از همه، آن حالتی است که مردم از بنا لذت ببرند من قلب از پروژه‌های پیش‌تر ساخته‌شده‌مان بازدید می‌کنم و می‌فهمم که تقریبا همه‌چیز به شکل کامل همانطوری باقی مانده که ما آن را طراحی کردیم. موفقیت {برای معمار} زمانی حاصل شده که مردم فضای خویش را {همان‌طور که طراحی شده} حفظ کنند، چون دوستش دارند و آن فضا برای آنها به درستی کار می‌کند (در گفت‌وگو با **Andrew Caruso** منتشر شده در وبسایت **National Building Museum**، سال ۲۰۱۰)

منبع: گفتار

محیط زیست

پسماندسوزی تشدید کننده آلودگی هوای کلانشهرها

رئیس مرکز ملی هوا و تغییر اقلیم سازمان حفاظت محیط زیست با تاکید بر اینکه پسماند سوزی عامل تشدیدکننده آلودگی هوا در کلانشهرها است، گفت: متاسفانه در اطراف کلانشهرها به‌ویژه تهران شاهد اقدامااتی همچون پسماندسوزی هستیم این پسماندها، کژاهای آلایندهای منتشر می‌کنند که می‌تواند عاملی برای تشدید آلودگی هوا باشد.

به گزارش پیام آشنا، داریوش گلعلیزاده با تاکید بر اینکه پسماندسوزی در حاشیه شهرهای بزرگ تشدیدکننده آلودگی هوا است، گفت: بر اساس بند ۲۰ قانون هوای پاک، انباشت پسماندهای بیمارستانی و صنعتی در معابر عمومی و فضای باز یا سوزاندن آن‌ها و انباشتن پسماندهای خانگی و ساختمانی در معابر عمومی و فضای باز خارج از مکان‌های تعیین شده توسط شهرداری‌ها و دهیاری‌ها یا سوزاندن آن‌ها همچنین سوزاندن بقایای گیاهی اراضی زراعی پس از برداشت محصول ممنوع است.

وی تاکید کرد: وظیفه جمع‌آوری و کنترل هر گونه پسماندی برعهده نهاد مربوط است. بحثور مثال مدیریت پسماندهای کشاورزی بر عهده وزارت جهاد کشاورزی و پسماندهای حوزه شهری بر عهده شهرداری‌ها است. متاسفانه در اطراف کلانشهرها به‌ویژه تهران شاهد اقدامااتی همچون پسماندسوزی هستیم. این پسماندها، کژاهای آلایندهای منتشر می‌کنند که می‌تواند عاملی برای تشدید آلودگی هوا باشد.

گلعلیزاده تاکید کرد: پسماندسوزی عامل اصلی آلودگی هوا نیست بلکه موجب تشدید این پدیده می‌شود و در برخی از موقع شاخص کیفیت هوا را در شرایط ناسالم قرار می‌دهد.

رئیس مرکز ملی هوا و تغییر اقلیم ادامه داد: اگر داخل شهرها پسماندسوزی رخ دهد، شهرداری‌ها باید این موضوع را مدیریت کنند. سازمان حفاظت محیط زیست از طریق ادارات کل محیط زیست با دستگاه‌های تغیرگذار بر آلودگی هوا برخورد می‌کند اما مشکل اصلی این است که پسماندسوزی به دور از چشم سازمان حفاظت محیط زیست و یا شهرداری انجام می‌شود و هنگامی که به این مناطق مراجعه می‌کنیم هیچ فردی در این مناطق وجود ندارد که مشغول پسماندسوزی باشد. تاباتوانیم با او برخورد قانونی و یا به مراجع قضایی معرفی کنیم.

وی افزود: لازم است بین دستگاه‌های اجرایی همکاریی ایجاد شود تا بتوان بر پسماندسوزی نظارت و از آلایش آن جلوگیری کرد.

به گفته گلعلیزاده منابع مختلفی از جمله منابع ساکن و متحرک در ایجاد و تولید آلودگی هوا نقش دارند. اگر می‌خواهیم اقداماتی را برای کاهش آلودگی هوا انجام دهیم، باید از افزایش منابع جدید آلودگی هوا جلوگیری کنیم و منابعی که وجود دارند را از طریق راهکارهای قانون هوای پاک و سایر قوانین تحت کنترل و نظارت داشته باشیم همچنین سهم انتشار این منابع را به حداقل برسانیم.

وی ادامه داد: ما نیز تلاش می‌کنیم تا سهم انتشار آلاینده را کاهش دهیم و منابع کشور را هدفمند عرضه می‌کنیم. از جمله اقداماتی که در جهت کاهش آلودگی هوا در حال انجام است می‌توان به توسعه و نوسازی ناوگان حمل ونقل عمومی با همکاری وزارت کشور و شهرداری‌ها اشاره کرد. برنامه‌های خوبی در این زمینه تدوین شده است. مورد دیگر نیز از رده خارج کردن خودروهای فرسوده است. خوشبختانه برای اولین بار طرح عملیاتی بسیار مثبتی در قالب آیین‌نامه اجرایی ماده ۱۰ قانون سامانه‌دهی خودرو تهیه شده است که اگر به تصویب دولت برسد در زمینه تامین اعتبار برای اسقاط خودرو اتفاقات مثبتی رخ می‌دهد چون به منابع دولتی و البته زیادی نخواهیم داشت و از اعتباری که صاحبان خودروهای فرسوده برای کواهی اسقاط می‌پردازند هزینه‌ها تامین و یک چرخه مناسب ایجاد می‌شود.

رئیس مرکز ملی هوا و تغییر اقلیم سازمان حفاظت محیط زیست افزود: شهرداری‌ها نیز می‌توانند در قالب تسهیلات به نوسازی ناوگان حمل و نقل عمومی و تاکسی‌ها کمک کنند. موتورسیکلت‌ها نیز در دستور کار قرار دارند و اگر طرح عملیاتی در نظر گرفته شده به تصویب دولت برسد، حداکثر از سال ۱۴۰۳ اجرایی خواهد شد.