info@payamdaily.ir

پیام آشنا

نخستین روزنامه صبح البرز

شماره ۲۰۶۶

سه‌شنبه / ۱۰ خرداد / ۱۴۰۱

۲۹ / شوال / ۱۴۴۳

31 / May / 2022

صاحب‌امتیاز: موسسه هنگامان اندیشه زمان

مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری

نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کافون کارشناسان رسمی دادگستری

تلفن: ۳۲۵۲۳۸۳۸-۳۲۵۲۴۲۴۲-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۲۰۱۰۱

امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۲

چاپ: کارگر

خواجه حافظ امروز با حافظ

ببین که سیب زنخدان تو چه می گوید
هـزار یوسف مصری فتاده در چَهِ ماست
اگر به زلـف دراز تو دسـت ما نرسد
گناه بخت پریشان و دست کوته ماست

خیام

کافر نه ایم و بر سرمان شور عاشقی است
آن را که شور عشق به سر نیست کافر است

شهریار

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۴:۰۷	۰۵:۵۱	۱۳:۰۳	۲۰:۱۶	۲۰:۳۷

برگه

آدمی را آزمودن به کردار باید کرد نه به گفتار؛ چه بیشتر مردم، زشت کردار و نیکو گفتارند.

فیثاغورث

گزارش روز

در این گزارش سراغ پدیده لایک‌های فضای مجازی رفتیم تا ببینیم چه طور زیست مجازی دارند؟ کارشان چیست و از کجا امرار معاش می‌کنند؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از تبیان، وقتی اسمشان را می‌بریم آدم‌هایی با سبیل‌های از یادرفته در رفته در ذهنمان نقش می‌بندند. کسانی که هیبت‌های درشتی به قاعده دیوار دارند و به‌قول کاربران شوخ‌فضای مجازی هیکل‌هایشان مستاجر آرنولد به حساب می‌آید تا هر وقت که دوست داشتند با قد وقواره و شکل وشمایل غیرمعمولی‌شان در بین آدم‌های معمولی قانون شکنی کنند و وحشت را به بیاندازند تا هرچه دلشان خواست انجام دهند و از توجه‌هایشان دست مریزاد و دست‌خوش بگیرند. داریم از گونه‌ای از افراد حرف می‌زنیم که آنها را تحت عنوان «لات» در می‌شناسیم گروهی که اگر روزی طیفی از آنها را به خاطر مسلک لوتی‌گری، اخلاق‌های جوانمردانه و دفاعشان از آدم‌های ضعیف مقابل آدم‌های قلدر می‌شناختیم حالا در ورژن‌های به روز شده در دنیای مجازی کسانی را هم نشان می‌شناسیم که برای خودشان خانه و باتوق دست و پا کرده‌اند. گروهی که اگر قبلا فقط بین در و همسایه‌های گذرشان سرشلنگ بودند حالا به قاعده فالوورهای چندهزارنفری بالای صفحاتشان طرفدار دارند به دنبال همین موضوع در گزارش امروز سراغ پدیده لاک‌های فضای مجازی رفتیم تا ببینیم چه طور زیست مجازی دارند؟ کارشان چیست و از کجا امرار معاش می‌کنند؟

تفاوت و شباهت لاک‌های کلاسیک و مدرن!

در فرهنگ لغت دهخدا وقتی دنبال این واژه بگردید به این تعریف خواهید رسید:

لوباش، بی سروپا، جاهل، فاسق، واگرد، بی چیز و تهی‌دست اما درعایه به کسی می‌گویند که جز تیپ و قیافه خاصش چیزی ندارد و فقط به فکر پوچ گرایی است. لاک‌هایی که صدالبته باید حسابشان را از لوتی‌ها و جوانمردهای گذشته جدا کرد، اما با این شـاید این وجه مشترک تعریف لوباش و لاک‌های قدیم و جدید باشد. گروهی که روزی اعتبارشان به دعواهای خیابانی بود و گرد و خـاک راه می‌انداختند و در زمان‌های قدیم یا با خفت‌گیری و زورگیری روزگار می‌گذراندند یا اجیر شده این و آن می‌شدند که نمونه بارز آن در حافظه تاریخی هم ما کسی مثل شعبان بی‌مخ است. اما در حال حاضر لاک مجازی به کسی می‌گویند که به واسطه پیشرفت و تکنولوژی محل قدرت نمایی و خودنمایی‌اش از کوچه پس کوچه‌های شهر به شبکه‌های اجتماعی رسیده است و از پشت لنز دوربین، زور و بازو و کلفتی صداهای نخراشیده‌شان را نشان می‌دهد، برای رقبای خودش رجز می‌خواند و نوچه‌هایش این بار در کامنت‌ها و فن‌پیج‌ها برای انجام مفسده و کارهای خلاف عرفش هواداری‌اش را می‌کنند.

فحاشی و بددهنی با آکساسوار مشروب و دود

کافی است کمی به عقب برگردید مثلا پنج، شش سال پیش! وقتی که یک هشتگ پر سر و صدا در شبکه‌های اجتماعی جنجال‌های زیادی به راه انداخت. هشتگی به نام richkids که در آن بچه‌پولدارها با انتشار عکس‌های لاکچری و اشرافی مقوم تجمل می‌گذاشتند و بایکدیگر رقابت می‌کردند. هرچه لوکس‌تر و اشرافی‌تر، برنده‌تر! همه این‌ها را گفتیم تا بگوییم این رقابت عجیب برای برنده شدن درفضای مجازی بین لات‌ها دقیقا ۱۸۰ درجه برعکس چیزی است که بچه پولدارها به راه می‌انداختند یعنی بین آنها کسی بیشتر گنده لات و شاخ به حساب می‌آید که در خانه‌های کوچکتر و بهم ریخته‌تر باشد. جایی که دود دم قلیان و مشروبات الکلی در قاب اینستاگرامی‌شان حکم آکساسوآر را دارد تا با المیدیات عجیب و غریب و فحاشی‌هایشان برای رقبای خودشان کری بخوانند و از قدرت یکدیگر دهن‌بزنند.

نوچه‌هایی با لایک و کامنت

اما یکی دیگر از عجیب‌ترین مشخصه‌های لات‌های فضای مجازی که آنها را از طیف‌های مختلف چهره‌های شبکه‌های اجتماعی جدا می‌کند، یارگیری و لشکری کشی کردن برای یکدیگر است. یارگیری‌هایی که شیوه و روش مخصوص به خودش را دارد؛ به گونه‌ای که هرچه رجز بیشتری بخوانند و ادعای بیشتری برای قلدری و زورآزمایی بکنند طرفداران پر و پاقرص‌تری خواهند داشت. به گونه‌ای که بعد از همه این لشکرکشی‌ها در گروه‌های سایبری همه این دعواها و کری‌خوانی‌ها از فضای مجازی به فضای حقیقی هم کشانده می‌شود. نکته جالب توجه اینجاست که آنها برای این یارگیری‌ها تبلیغات و هزینه هم می‌کنند. طوری که کل کل‌های گروه‌ها هم بیشتر به تعداد فالوورها و فن پیج‌ها مربوط می‌شود. کار آنها این است که با جمع کردن فالوور خودشان تبلیغات می‌گیرند و درصدی از مبالغ را به فن‌پیج‌هامی‌دهند.

مشاغل پاره وقت لات‌های مجازی

شاید وقتی نگاهی به صفحات این افراد بیاندازید یکی از مهمترین سؤالاتی که ذهن شما را مشغول خواهد کرد این است که افراد چطور با وجود این همه عیاشی خرج زندگی خود را می‌گذرانند. باید گفت که این افراد به کارهای مختلفی مشغول می‌شوند بعضی به کارهای خلافی مثل مال خری و دزدی مشغول‌اند و عده‌ای دیگر با دلالی یا دست فروشی کسب درآمد می‌کنند. البته برخی بررسی‌ها هم نشان داده که گروهی دیگر هم کارشان این است که بادیگارد چهره‌های معروف دست چندمی را بر عهده می‌گیرند تا روزگار بگذرانند.

کسب و کاری به نام مرگ

شاید مخرب‌ترین تاثیری که این لات‌های مجازی در شبکه‌های اجتماعی از خود بر جای گذاشته‌اند قتل و خشونت تمام نشدنی و بدون ملاحظه‌ای است که مدام از آن حرف می‌زنند و به واسطه آنها با افتخار خودشان را معرفی می‌کنند. شاید نمونه واضحی که از این ماجرا به یاد داریم ماجرای قتل طلبه همدانی توسط یکی از همین اوباش‌های مجازی است. تاجایی که بخشی از متخصصان و کارشناسان معتقدند بی‌تفاوتی نسبت به کنترل و جولان این افراد در فضای مجازی رفته رفته ممکن است برای طیفی از جامعه و به خصوص گروه سنی کودک و نوجوان خطرناک باشد و در نهایت با ایجاد جذابیت برای آنها تاثیری را روی آنها بگذارد که نباید!

قمه‌فروشی با تحویل در محل!

یکی دیگر از پدیده‌های عجیبی که به واسطه حضور لات‌ها در فضای مجازی رقم خورد. سلاح‌های هولناک و عجیبی است که آنها در عکس‌ها و تصاویر ویدیویی خود استفاده می‌کنند نکته اینجاست که تمامی این سلاح‌های عجیب که پای ثابت شاخ و شانه کشیدن این افراد است به راحتی و با یک جستجوی ساده در شبکه‌های اجتماعی قابل تهیه است تاجایی که آنها بعد از واریز پول در مدت زمان کمتر از ۲۴ ساعت آنها را به شما در هر کجا که باشید تحویل می‌دهند از چاقو و قمه تا شوکر برقی و باطوم و گاز اشک آور!

قداره‌کشی با لایک و کامنت!

محض اطلاع

بهترین روش برای آموزش زبان دوم به کودکان چیست؟

بر کسی پوشیده نیست که دوزبانگی در بین کودکان امروزی رایج تر شده است. یادگیری زبان دوم در سنین چوقی می تواند به رشد شناختی و اجتماعی-عاطفی کمک کند. یادگیری را تسریع کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنانوز، مردم اغلب تصور می کنند که کودکان بدون توجه به موقعیتی که در آن قرار می گیرند، زبان‌های جدید را به راحتی و بدون تلاش یاد می گیرند. اما آیا واقعاً درست است که کودکان زبان را مانند اسفنج جذب می کنند؟

تحقیقات نشان داده است که اگر کودکان مدت طولانی با زبان جدید آشنا شوند، یادگیرندگان بسیار موفقی هستند، مانند کودکان مهاجری که تمام روز و هر روز با زبان جدید احاطه شده اند. در چنین سناریویی، کودکان در دراز مدت نسبت به بزرگسالان در زبان جدید مهارت بیشتری پیدا می کنند.

اما اگر میزان زبانی که کودکان در معرض آن قرار می گیرند محدود باشد، مانند یادگیری زبان در کلاس درس، کودکان دیرآموز هستند و در کل کمتر از نوجوانان یا بزرگسالان در آموزش زبان موفق می شوند. حال چگونه می توانیم این تضاد ظاهری را توضیح دهیم؟

محققان استدلال کردهاند که کودکان به طور ضمنی، یعنی بدون فکر، تأمل یا تلاش آگاهانه ، فرا می گیرند. و یادگیری ضمنی نیاز به مقدار زیادی ورودی زبان در یک دوره زمانی طولانی دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنانوز، با بزرگتر شدن، توانایی یادگیری صریح -یعنی فراگیری به صورت تحلیلی و با تلاش عمدی- را فرا می گیریم. به عبارت دیگر، بزرگسالان مانند محققان به کار فراگیری نزدیک می شوند. این موضوع علت موفقیت بیشتر فراگیرندگان بالغ‌تر را در کلاس درسی توضیح می دهد: آنها می توانند از فرآیندهای یادگیری بسیار پیشرفته‌تر، کارآمدتر و واضح‌تر استفاده کنند که به تلاش بیشتری نیز نیاز دارد.

البته توجه به این نکته ضروری است که کودکان در سنین دبستان هنوز در حال رشد توانایی خود برای یادگیری صریح هستند. بنابراین، ما نمی توانیم انتظار داشته باشیم که دقیقاً به همان روشی که به نوجوانان یا بزرگسالان آموزش می‌دهیم، به آنها زبان آموزش دهیم.

در این گزارش به روش هایی برای آموزش زبان دوم به کودکان در خانه اشاره شده است.

بگذارید یادگیری به طور طبیعی صورت گیرد

از تحت‌فشار گذاشتن فرزندان خودبرای مطالعه، تمرین یا یادگیری کلمات جدید خودداری کنید. در عوض، سعی کنید فعالیت های ساده زبان دوم را برای کودکان پیش دبستانی در برنامه روزانه خود بگنجانید. سعی کنید آهنگ بخوانید یا شـعرهای مهد کودک را بـه زبان دیگری بخوانید، برنامه هـای تلویزیونی و فیلم های دوزبانه را با هم تماشا کنید و بازی های رومیزی که شامل دو زبان است انجام دهید.

فرزندتان را تشویق کنید که معلم شوند

یکـی از بهترین روش ها بـرای اینکه کودک بتواند چیزی را واقعاً بیاموزد، کمک به آموزش دیگران اسـت. از کوچولوی خود بخواهید بر اساس آموخته هایش در کلاس، به شما درس بدهد – در این فرایند اعتماد به نفس او تقویت خواهد شد!

فرزندتان را در هنگام تمرین تشـویق کنید

هنگامی که فرزندتان تلاش می کند تا زبان دوم خود را یاد بگیرد یا تمرین کند، با اسـتفاده از جملات انعکاسی مانند: «وای! حتماً به درس دقت کرده اید تا آن را به خاطر بسـپارید!» یا اینکه شگفت انگیز است که می دانید تمرین چقدر مهم است، وی را تشویق کنید.

با هم مجله درست کنید

به کودک خـود در فراگیری زبـان خارجی بپیوندید و شـروع به یادگیری (یا تازه کردن) مهارت های چندزبانه خود کنید! لغات جدید را با فرزندتان یاد بگیرید و سپس با هم از واژگان جدیدی که جذب کرده اید، مجله بسازید.

باهم بخوانید

کتاب‌های دوزبانه می توانند دایره واژگان کودک شما را گسـترش دهند و به او کمک کنند تا آگاهی و درک خود را از فرهنگ‌های مختلف افزایش دهد. این کتاب ها با متنی در کنار هم ارائه می کنند (متن موازی) یا کلمات زبان دوم را در طول داستان به صورت پراکنده استفاده می کنند.

مکث

سرقت «علائم حیاتی» در جاده‌ها!

در جاده‌هایی که سیستم روشنایی دارند بیشترین سرقت در زمینه تجهیزات روشنایی و در بقیه جاده‌ها، تابلو و علائم است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری، سال گذشته بنا بر اعلام سازمان پزشکی قانونی ۱۶ هزار و ۷۷۸ نفر در حوادث رانندگی جان خود را از دست داده‌اند که در مقایسه با مدت مشابه سال ۹۹، ۹.۹ درصد افزایش یافته است. از کل تلفات تصادفات ۴۱۴۷ نفر در محورهای درون‌شهری، ۱۱ هزار و ۶۰۵ نفر در مسیرهای برون‌شهری، ۹۴۱ نفر در مسیرهای روستایی و ۸۵ نفر در سایر مسیرها جان باخته‌اند. آمارها نشان می‌دهد بیشترین سهم تلفات مربوط به جاده‌های برون‌شهری است؛ جاده‌هایی که به گفته معاون سازمان راهداری ایران، به‌ویژه در سال‌های اخیر، در معرض خطر سرقت تابلو و علائم قرار گرفته‌اند. سرقت‌های جاده‌ای سالانه حداقل ۲۰ میلیارد تومان به این سازمان خسارت می‌زند و این رقم به جز خسارتی است که سرقت کابل‌های برق و روشنایی به بار می‌آورد.

همه استان‌ها هر از گاهی آمار و ارقامی از این سرقت‌های جاده‌ای مطرح می‌کنند اما با تنازگی مسئولان آذربایجان غربی از خسارت هشت میلیارد تومانی سرقت تابلو و علائم جاده‌ای خبر داده‌اند؛ عددی که این استان را در مقایسه با میانگین اعلام‌شده از سوی راهداری کشور در رده استان‌های با سرقت بالا قرار می‌دهد. خوزستان، کرمانشاه و گلستان هم هر یک اعلام کرده‌اند سالانه به طور میانگین از این سرقت‌ها به علاوه سرقت تجهیزات روشنایی خسارت قابل توجهی می‌بینند.

سرقت هفت هزار تابلو در آذربایجان غربی

سال گذشته بین ۶۵۰۰ تا هفت هزار تابلو و علائم ایمنی از محورهای مواصلاتی آذربایجان غربی به سرقت رفته که بیشترین میزان تابلوهای سرقتی به ترتیب در بزرگراهها، محورهای اصلی، کریدورهای اصلی و محورهای فرعی بوده است. مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای آذربایجان غربی ارزش ریالی تابلوهای سرقتی در سال گذشته را هشت میلیارد تومان اعلام می‌کند و می‌گوید: امسال ۲۰ پرونده سرقت تابلو و علائم جاده‌ای تشکیل شده است.

ارسلان شکری تأکید می‌کند سرقت تابلوها و علائم هشدار دهنده موجب کاهش دید و هوشیاری راننده و اطمینان خاطر او هنگام رانندگی شبانه می‌شود و قطعا یکی از عوامل مؤثر در افزایش تصادفات و تلفات جاده‌ای است.

سرقت تابلو، عامل ۳۰ درصد تصادف‌ها

طبق آمارهای اعلام‌شده سال گذشته ۲۸۶۷ تصادف جاده‌ای در آذربایجان غربی به وقوع پیوست که منجر به مجروح‌شدن ۳۵۶۰ و فوت ۲۵۵ نفر شد.

معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای آذربایجان غربی از ۲۵ تا ۳۰ درصد تصادفات رخ داده در سال گذشته را در نتیجه نبود و سرقت تابلو و علائم می‌داند و می‌گوید: در اکثر محورهای اصلی و فرعی اداره کل و اداره‌های شهرستان به‌صورت مستمر به نصب، تعمیر و تعویض تابلوهای مورد نیاز اقدام می‌کنند اما با توجه به گسترش سالانه شبکه راههای آسفالتی اصلی، فرعی و روستایی و همچنین سرقت‌های صورت‌گرفته در مجموع نیاز به نصب و تهیه تابلو و علائم بسیار بالاست.

منصور نصرتی اعتبار سالانه استان در تهیه و نصب تابلو و علائم از محل‌های ملی و استانی را در مجموع دو میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان می‌داند و تأکید می‌کند که این اعتبار بسیار محدود و اندک است.

او تصریح می‌کند: با توجه به تامین‌نشدن به‌موقع اعتبار و تخصیص نقدی، اداره کل راهداری و پیمانکاران این حوزه با مشکلات زیادی مواجه می‌شوند. با توجه به این که جنس مصالح فولادی و سرقت آنها بسیار بالاست، پیمانکاران مجبور به نصب چندباره علائم و تابلوها می‌شوند. نصرتی راهکار این مشکل را استفاده از مصالح کامپوزیتی و غیر فولادی می‌داند که هیچ ارزشی برای سارقان ندارد.

جان مسافران در خطر است

گر چه بررسی آمار اعلام‌شده از سوی استان‌های آذربایجان غربی، خوزستان، کرمانشاه، گلستان، سیستان‌وبلوچستان و تهران رابیش از همه در معرض سرقت تجهیزات جاده‌ای نشان می‌دهد اما مدیر کل دفتر نگهداری علائم، تجهیزات و ابنیه فنی راهها سازمان راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای تأکید می‌کند نمی‌توان مقایسه دقیقی از این نظر میان استان‌ها انجام داد.

مجید صباغ‌زاده با اشاره به بیش از ۲۲ هزار کیلومتر طول راههای کشور می‌گوید: آمار اعلام‌شده از سوی خوزستان و آذربایجان غربی یا دیگر استان‌ها مربوط به مواردی است که همکاران ما در ادارهای راهداری به کمک نیروهای انتظامی توانستند سرقت را کشف و میزان خسارت را ارزیابی کنند اما برخی از استان‌ها چنین امکانی را ندارند و به همین دلیل نمی‌توان گفت در کدام منطقه بیشتر اتفاق می‌افتد.

او با بیان این که سرقت علائم جاده‌ای به دلیل طول راههای کشور به صورت صدرصدی قابل رصد و ردیابی نیست، می‌افزاید: عدد خسارت سرقت تابلو قابل توجه است که علاوه بر هدررفت بیت‌المال موجب صدمه‌های شدید در تصادف‌های رانندگی می‌شود.

صباغ‌زاده سرقت علائم جاده‌ای را مربوط به همه استان‌ها می‌داند و تأکید می‌کند: در جاده‌هایی که سیستم روشنایی دارند بیشترین سرقت در زمینه تجهیزات روشنایی و در بقیه تابلو و علائم است.

او تابلوها و علائم را تجهیزات معرفی راه توصیف می‌کند که می‌توانند جان افراد را نجات دهند و نبودنشان خطرآفرین است. با همین تعریف صباغ‌زاده معتقد است با فرهنگ‌سازی باید جلوی افراد اندکی را که دست به این سرقت‌های خطرآفرین می‌زنند، گرفت.

برنامه سازمان راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای اصلاح برخی مسیرها برای بی‌نیازشدن به علائم و تابلو و استفاده از تابلوهای با همان کارایی اما با جنس بدون ارزش اقتصادی است تا ضرر و زیان سرقت‌ها و آمار آن کاهش یابد.

آشنایی با اعداد سلامتی

اشاره

آبادان آباد نیست...

کلش روزگار مهربان تر بود...

چشم‌به راه آمدن فرزندی باشی که ناگهان در آزدحام نامَلایمات زندگی، صدایش در خاطرت ترانه‌ای شود ماندگار.

دل‌نگران همسری باشی که به یکباره آغوش و نگاهش در هیاهوی خاکستری دود گم شود و عکسهای یادگاری تنهایی‌ات را به رخ کشد.

دل داده باشی و به طرفه‌العینی دلدار در خاک خفته باشد.

روزهای خوب را نفس بکشی، در راه تحقق رویاهایت گام برداری و اما بر سرت آوار بی‌مسئولیتی دیگری خراب شود.

کابوس‌هایی که تمامی ندارند و دردهایی که مانند فصل‌های سال تکرار می‌شوند. چشمانی که تا همیشه بارانی‌اند و یعقوب‌هایی که در حسرت دیدار عزیزی پریشان.

آبادان تسلیت.

پونه شهاب روی

رسانه چه خبر

دیابت نوع ۲ روند پیری مغز را تسریع می کند

سانپس دیلی: یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که پیری طبیعی مغز در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ پیشرفته‌تر در مقایسه با افراد بدون این بیماری تقریبا ۲۴ درصد سریع‌تر است. محققان رابطه بین پیری معمولی مغز و آنچه در دیابت نوع ۲ مشاهده می‌شود را ارزیابی کرده و مشاهده کردند که دیابت نوع ۲ از الگوی تخریب عصبی مشابه پیری بیروی می‌کند اما روند آن سریع‌تر است. یکی از پیامدهای مهم این یافته این است که حتی پیری معمولی مغز ممکن است معنکس کننده تغییرات در تنظیم قند گم شود و عکسهای یادگاری تنهایی‌ات را به رخ کشد.

داده بشی و به طرفه‌العینی دلدار در خاک خفته باشد.

به مغز وارد شود. بنابراین، راههای حساس برای تشخیص تغییرات مرتبط با دیابت در مغز ضروری است. در حال حاضر شواهد قوی وجود دارد که دیابت نوع ۲ با زوال شناختی مرتبط است. تمایز بین پیری طبیعی مغز که در میانسالی شروع می‌شود و پیری مغز ناشی از دیابت با تسریع آن می‌تواند دشوار باشد. «جوتوند آنتال»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه استونی بروک کمبریج گفت: «رویای‌های بالینی معمول برای تشخیص دیابت معمولا بر روی گلوکز خون، سطح انسولین و درصد توده بدنی متمرکز است. با این حال، اثرات عصبی دیابت نوع ۲ ممکن است سال‌ها قبل از اینکه با معیارهای استاندارد شناسایی شوند، خود را نشان دهند، بنابراین تا زمانی که دیابت نوع ۲ با آزمایش‌های مرسوم تشخیص داده می‌شود، بیماران ممکن است قبلاً دچار آسیب غیرقابل برگشت مغزی شده باشند.» تجزیه و تحلیل محققان نشان داد که پیری و دیابت نوع ۲ هر دو باعث تغییرات در عملکردهای اجرایی مانند حافظه کاری، یادگیری و تفکر انعطاف پذیر و تغییر در سرعت پردازش مغز می‌شوند. با این حال، افراد مبتلا به دیابت ۱۳.۱٪ کاهش بیشتری در عملکرد اجرایی فراتر از اثرات مربوط به سن داشتند و سرعت پردازش آنها در مقایسه با افراد همسن بدون دیابت ۶.۷٪ بیشتر کاهش یافت. این تیم همچنین ساختار و فعالیت مغز را بین افراد مبتلا به دیابت و بدون دیابت با استفاده از اسکن MRI مقایسه کرد. آنها متوجه کاهش ماده خاکستری مغز با افزایش سن شدند. با این حال، در افراد مبتلا به دیابت، کاهش شدیدتری در ماده خاکستری فراتر از اثرات معمول مربوط به سن وجود داشت که کاهش ۲ غیرصدی بیشتر در ماده خاکستری بود. نتایج این مطالعه بر نیاز به تحقیق در مورد نشانگرهای زیستی مبتنی بر مغز برای دیابت نوع ۲ و شیوه‌های درمانی که به طور خاص اثرات عصبی شناختی آن را هدف قرار می‌دهند، تاکید دارد.

چند واقعیت درباره سیستم عصبی انسان

ایسنا: هر ساله در تاریخ ۳۰ مه "روز جهانی ام اس" گرامی داشته می‌شود به مناسبت روز جهانی اماس (MS) هرساله با هدف دعوت به بحث و گفتوگو در مورد این بیماری در کشورهای مختلف، مراسم و رویدادهایی برگزار می‌شود. ام اس (مولتیپل اسکلروزیس)، یک بیماری مزمن پیش‌رونده است که در آن پوشش‌های عایق سلول‌های عصبی (نورون) موسوم به "غلاف میلین" در سیستم عصبی آسیب می‌بینند و علائم آن شامل ضعف عضلانی، دوبینی و مشکلات روحی/جسمی است. به دلیل عدم دستیابی به نتایج دقیق و قانع کننده در مطالعاتی که روی این بیماری صورت گرفته، علل دقیق آن هنوز ناشناخته است. بسیاری از متخصصان بر این باورند که ممکن است بین شروع بیماری و ژن‌ها و یا اختلال عملکرد سلول عصبی ارتباطی وجود داشته باشد. علاوه بر این، هنوز هیچ درمان دائمی نیز برای این بیماری وجود ندارد. با این حال متخصصان تأکید دارند که علائم اماس را می‌توان با استفاده از مجموعه‌های مناسب از درمان‌ها و داروها کاهش داد. در ادامه به مناسبت این روز جهانی به چند واقعیت جالب در مورد سیستم عصبی بدن انسان به نقل از نشریه "گشال تودی"، اشاره می‌کنیم:

- سیستم عصبی انسان به دو بخش تقسیم می‌شود - یکی دستگاه عصبی مرکزی (مغز و نخاع) و دیگری دستگاه عصبی پیرامونی (بقیه اعصاب بدن).
- سلول‌های عصبی اغلب قابل ترمیم یا تعویض نیستند و به همین دلیل است که هر گونه آسیب می‌تواند دائمی باشد.
- تعداد سلول‌های عصبی (نورون‌ها) در مغز ما بیشتر از ستاره‌های کهکشان راه شیری است.
- طولانی‌ترین عصب بدن انسان، عصب سیاتیک است که از نخاع تا نوک انگشتان پا در هر پا ادامه دارد.