گوناگون

ذخیره ۵۰میلیون دُز واکسن کووید در کشور

عضو کمیته ملی واکسن کرونا ضمن تشریح آخرین اخبار پیرامون تولید و صادرات واکسن‌های ایرانی کرونا، گفت: واکسن ایرانی MRNA تقریبا مراحل پیش از بالین را طی کرده اما متاسفانه هنوز نتوانسته وارد فاز بالینی شود. در فاز پیش بالینی تعدادی از میمون‌هایی که این واکسن بر آنها تست شد، دچار تورم ریه شدند و قرار شد یکبار دیگر فاز پیش‌بالینی واکسن MRNA انجام شود. به محض تکمیل مستندات پیرامون این واکسن و صدور مجوزهای لازم، این واکسن هم وارد کار آزمایی بالینی خواهد شد. وی افزود: در مورد واکسن آندووبرسی استینتو پاستور ایران هم هنوز فاز پیش بالینی طی نشده است. باید دید که فاز پیش‌بالینی به چه شکل پیش خواهد رفت. او با اشاره به اینکه واکسن کرونا در کشور به اندازه کافی تولید و ذخیره شده است، اظهار کرد: به نظر نمی‌رسد دیگر نیازی باشد که واکسن سازها تولید را ادامه دهند؛ زیرا واکسن تاریخ انقضا دارد و بنای سازمان غذا و دارو هم اینگونه نیست که نیاز تا پایان سال به واکسن را یکباره اعلام کند؛ معمولا نیاز به واکسن سه ماهه اعلام می‌شود و فعلا اعلام نیاز جدیدی از سوی سازمان غذا و دارو شکل نگرفته است. الان حدود ۵۰ میلیون دز واکسن از مجموع واکسن‌های ایرانی و خارجی ذخیره داریم. قاضی در خصوص صادرات واکسن‌های ایرانی، تصریح کرد: باید بدانیم که در کل دنیا استقبال از واکسن کاهش یافته است؛ بنابراین؛ الان کشوری نیست که متقاضی واکسن باشد. در مورد اطلاعات صادرات واکسن‌ها باید از خود مسئولین هر شرکت واکسن ساز سوالات بیشتر را جویا شد. وی در پاسخ به سوالی درباره واکسن‌های ایرانی که برای اخذ تاییدیه سازمان بهداشت جهانی اقدام کرده‌اند، گفت: برای همه واکسن‌های تولید شده این اقدام صورت گرفته است و با سازمان بهداشت جهانی مکاتباتی صورت گرفته است ولی فعلا هیچکدام نتوانستند تاییدیه جهانی را اخذ کنند و مراحل مربوطه در حال انجام است. قاضی با تاکید بر کاهش تقاضای جهانی واکسن کووید۱۹، ادامه داد: باید دید که وضعیت کرونا طی سه یا چهار ماه آینده به چه صورت خواهد بود. که پیش‌بینی می‌کنیم وضعیت رو به بهبود خواهد بود؛ اما، شرایط جهان‌های کرونا در ابراز نیاز به واکسن تعیین کننده خواهد بود. آخرین جهش کرونا، امیکرون است که می‌توان به تعبیری گفت یکطرفه اعلام آتش بس کرده است و آنچنان خطری متوجه افراد نمی‌شود. جمعیت زیادی را در گیر می‌کند و درصدی هم مرگ و میر دارد که عمدتا در بین کسانی بوده است که واکسن نزدند یا آن را تکمیل نکرده‌اند. وی در این باره تاکید کرد: نکته مهم فعلی این است که تزریق در سوم در همه دنیا مرگ و میر را کاهش داده است و فعلا باید تزریق سه در تکمیل شده و برای افراد پرخطر مانند بیماران زمینه‌ای و- و تزریق در چهارم را انجام دهیم. عضو کمیته ملی واکسن کرونا در خاتمه تاکید کرد: از زمان تزریق واکسن حداقل یک ماه زمان می‌برد تا ایمنی لازم در بدن فرد ایجاد شود. در کرونا دیدیم که بیشتر مرگ و میر در سنین بالای ۶۵ سال بوده است. پس باید افراد به دقت برای واکسیناسیون خود اقدام کنند.

با شیوع آبله میمونی خطر جدی متوجه سلامت عمومی نیست

سازمان جهانی بهداشت (WHO) اعلام کرد: با شیوع بیماری آبله میمونی خطر جدی متوجه سلامت عمومی نیست.

به گزارش پیام آشنا به نقل از رویترز، سازمان جهانی بهداشت پس از گزارش موارد ابتلا به آبله میمونی در کشورهایی که این بیماری به طور معمول در آنها شایع نیست، روز یکشنبه اعلام کرد: آبله میمونی "خطر جدی" برای سلامت عمومی در سطح جهانی ایجاد نمی کند. بنابر اعلام این سازمان، در صورتی که این ویروس از فرصت استفاده کند تا خود را به عنوان یک پاتوژن انسانی معرفی کند و به گروه‌های پرخطر مانند کودکان و افراد دارای سیستم ایمنی ضعیف سرایت کند، خطر سلامت عمومی می‌تواند افزایش پیدا کند. تا کنون در مجموع ۲۵۷ مورد تایید شده ابتلا به آبله میمونی و ۱۲۰ مورد مشکوک در ۲۳ کشور عضو سازمان جهانی بهداشت که این بیماری پیش از این در آنها شایع نبوده گزارش شده است. همچنین گزارش از مرگ و میر ناشی از این بیماری منتشر نشده است.

همچنین سازمان جهانی بهداشت اعلام کرد: ظهور ناگهانی بیماری آبله میمونی به طور همزمان در چندین کشور غیر بومی نشان دهنده انتقال ناشناخته بیماری از مدتی قبل بوده است و انتظار می رود با گسترش نظارت و کنترل در کشورهای بومی و غیر بومی، موارد بیشتری گزارش شود. آبله میمونی یک بیماری عفونی است که معمولا خفیف است و در بخش‌هایی از غرب و مرکز آفریقا بومی است.

این بیماری از طریق تماس نزدیک منتشر می شود؛ بنابراین می توان به راحتی و با اقداماتی مانند خود ایزوله سازی و رعایت بهداشت آن را مهار کرد. بیشتر موارد گزارش شده تا کنون در انگلیس، اسپانیا و پرتغال شناسایی شده است.

بررسی ارتباط شیوع هپاتیت A با توت فرنگی در آمریکا

سازمان غذا و داروی ایالات متحده در حال بررسی ارتباط بین مواردی از شیوع هپاتیت A با توت فرنگی در این منطقه است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پایگاه آکسیوس، سازمان غذا و دارو در حال بررسی شیوع هپاتیت A در ایالات متحده و کانادا است که با توت فرنگی موجود در فروشگاه های مواد غذایی مرتبط است. سازمان غذا و داروی ایالات متحده اعلام کرد: ۱۷ مورد هپاتیت A و ۱۲ مورد بستری در بیمارستان مرتبط با مصرف توت فرنگی در ایالات متحده گزارش شده است. این سازمان همراه با مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری های ایالات متحده و آژانس های بهداشت کانادا، در حال بررسی توت فرنگی های ارگانیک برخی برندهای مواد غذایی هستند که بین ۵ مارس تا ۲۵ آوریل خریداری شده اند.

هپاتیت A یک ویروس مسری است که می تواند باعث بیماری کبدی شود و اغلب از خوردن یا نوشیدن آب یا موادغذایی آلوده ناشی می شود. همچنین می تواند از طریق تماس نزدیک با فرد آلوده سرایت کند. به طور معمول، افراد مبتلا به عفونت هپاتیت A در مدت یک تا دو هفته بهبود پیدا می کنند اگرچه در موارد نادر می تواند مزمن شود.

زنان و خانواده

پیشنهاد نصب اپلیکیشنی در سامانه ملی اعتیاد برای دریافت گزارشات مردمی

سرپرست معاونت پیشگیری و درمان اعتیاد مرکز توسعه پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی کشور از تدوین طرح‌های گسترش فعالیت پیشگیری از اعتیاد خبر داد و گفت: قصد داریم از طریق اپلیکیشن‌هایی که بر روی سامانه ملی اعتیاد فعال می‌شود، گزارشات مردمی دریافت کنیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، فرهاد اقطار با اشاره به فعالیت‌های پیشگیری از اعتیاد اظهار کرد: قرار است در زمینه پیشگیری تغییراتی اعمال شود به طور مثال در زمینه پیشگیری از اعتیاد طرح‌های مختلفی از جمله طرح سامانه ملی اعتیاد در فضای مجازی به ستاد مبارزه با مواد مخدر پیشنهاد شده است و طی جلساتی نیز به توافقات کلی رسیده‌ایم.

وی با بیان اینکه فعالیت حوزه ملی اعتیاد نیازمند گسترش است، به ضرورت‌هایی در گسترش فعالیت خط ملی اعتیاد اشاره کرد و افزود: نیاز است در زمینه پیشگیری از اعتیاد سامانه یکپارچه، تبلیغات و درگاه‌هایی مانند پیامک صوتی، اپلیکیشن و درگاه‌های شهروندی ایجاد شود تا تنها به پاسخگویی از طریق تلفن و ساعات رواج محدود نشویم.

اقطار ادامه داد: همچنین قصد داریم از طریق اپلیکیشن‌هایی که بر روی سامانه فعال می‌شود، گزارشات مردمی دریافت کنیم، به این صورت که به طور مثال اگر افراد ماده مخدر خاصی را در جیب فرزندشان پیدا کردند آن را به ما گزارش کنند.

سرپرست معاونت پیشگیری و درمان اعتیاد مرکز توسعه پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی کشور با اشاره به لزوم افزایش میزان پاسخگویی خط ملی اعتیاد بیان کرد: همچنین زمان پاسخگویی خط ملی اعتیاد از ساعت ۵ صبح تا ۱۲ شب افزایش یابد.

وی خاطرنشان کرد: در حال حاضر طرح‌های گسترش فعالیت پیشگیری از اعتیاد تدوین شده که در صورت تایید سازمان بهزیستی موضوع اجرایی خواهد شد، البته ستاد مبارزه با مواد مخدر در این زمینه بسیار کمک کننده بوده است.

تا سه ماه آینده موج جدیدی از کرونا نخواهیم داشت

دبیر کمیته علمی کشوری کرونا گفت: بر اساس پیش بینی‌های متخصصان به نظر می‌رسد تا سه ماه آینده موج جدیدی از کرونا و افزایش چشمگیری در ابتلا به این بیماری نداشته باشیم و پیش بینی موج جدید کرونا در فصل سرد سال برای کشور، سخت و دشوار است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی وزارت بهداشت، حمیدرضا جماعتی در حاشیه شصت و نهمین جلسه کمیته علمی کشوری کرونا اظهار کرد: امروز آخرین وضعیت کرونا در جهان و ایران در جلسه کمیته علمی بررسی و مشخص شد که در حال حاضر در آسیا و اروپا موارد ابتلا به کرونا و مرگ و میر ناشی از آن، ثابت و رو به کاهش است در حالیکه در برخی کشورهای آفریقایی و آمریکایی، شاهد افزایش ابتلا به زیرسویه های اُمیکرون مانند BA۴ و BA۵ هستیم وی افزود: میزان مرگ و میر در سویه اُمیکرون و زیرسویه های آن، نسبت به واریانت های قبلی، بیشتر نبوده است بلکه قدرت انتقال اُمیکرون، بالا رفته است. باتوجه به افزایش اخیر کرونا در برخی کشورها، باید این وضعیت را تا یکی دو هفته آینده رصد کنیم.

جماعتی با بیان اینکه در ایران زیرسویه BA۲ غالب است، افزود: زیرسویه‌های دیگر اُمیکرون مانند BA۴ و BA۵ و BA.X که در آمریکا و کشورهای آفریقایی غالب است، در کشور ما شیوع پیدا نکرده است. وی خاطرنشان کرد: مطالعات مختلف نشان دادند که اثر بخشی انواع واکسن‌ها در مقابله با اُمیکرون نسبت به سایر واریانت‌های قبلی، مقداری کاهش یافته؛ اگرچه بیشترین اثر واکسیناسیون در کاهش مرگ و میر و بستری بیماران در بیمارستان‌ها بوده و هدف ما نیز همین بوده است.

دبیر کمیته علمی کشوری کرونا ادامه داد: در مطالعات مختلف مشخص شده که در سه ماهه اول بعد از تزریق دو نوبت واکسن، ۷۰ درصد و بعد از شش ماه، حدود ۵۰ تا ۶۰ درصد اثربخشی علیه اُمیکرون و زیرسویه های آن وجود دارد؛ بنابراین تاکید ما بر تکمیل واکسیناسیون است. جماعتی تاکید کرد: واکسیناسیون علاوه بر کاهش ابتلا بستری و فوت ناشی از کرونا می تواند در کاهش عوارض پساکرونا که حتی ممکن است تا یکسال بعد از ابتلا نیز مشاهده شود، موثر باشد. کمیته علمی تکمیل واکسیناسیون کودکان و بزرگسالان را توصیه می کند و نوبت چهارم نیز برای افراد پرخطر و دارای سیستم ایمنی ضعیف بر اساس تصمیمات کمیته علمی واکسن کووید۱۹، قابل تزریق و مورد توصیه کمیته علمی کشوری کرونا است. وی با بیان اینکه از بیماران غیر کرونایی در زمان بستری در بیمارستان‌ها تست‌های سی تی اسکن و پی سی آر، گرفته می‌شود، گفت: برای بیمارانی که نیازمند اعمال جراحی عمده و سنگین (Major) و دارای علائم کرونا نیستند، انجام تست‌های غیرالگزی کرونا مانند پی سی آر، ضروری به نظر نمی‌رسد. همچنین سی تی اسکن در صورت عدم وجود علائم عفونی، برای هیچ یک از بیماران غیر کرونایی توصیه نمی‌شود و در اعمال جراحی عمده در صورت نیاز می توان از عکس سینه استفاده کرد و نیازی به سی تی اسکن نیست.

دبیر کمیته علمی کشوری کرونا افزود: در صورت وجود علائم کرونا در اعمال جراحی عمده، بر اساس معاینات پزشکی و شرح حال بیماران، ممکن است نیاز به تست پی سی آر و سی تی اسکن وجود داشته باشد اما در مجموع بنظر می رسد در صورت عدم انجام جراحی عمده ضعیف نبودن سیستم ایمنی بدن و مسن نبودن، بیماران غیر کرونایی نیازی به تست‌های غیرالگزی کرونا ندارند و مقرر شده که راهنمای بالینی در این زمینه توسط کمیته علمی کرونا تهیه و به معاونت درمان وزارت بهداشت ارائه شود.

جماعتی با اشاره به گزارش مواردی از آبله میمونی در چندین کشور دنیا، گفت: تا کنون حدود ۲۲۰ مورد از آبله میمونی در چندین کشور شناسایی شده اما در ایران هنوز هیچ مورد تایید نشده اما از این بیماری، گزارش نشده که البته منتظر گزارش های بیشتر از سایر کشورها و پروتکل وروش های تشخیصی سازمان جهانی بهداشت هستیم.

وی با بیان اینکه بنظر نمی رسد که آبله میمونی، مشکل و مساله ای جدی باشد، گفت: معاونت های بهداشت و درمان وزارت بهداشت برای بروز احتمالی آبله میمونی در کشور، آمادگی کامل دارند از سوی دیگر، بر اساس اطلاعات موجود، هیچ موردی از مبتلایان آبله میمونی، جان خود را از دست نداده اند و اکثر این بیماران بهبود یافته و نیازی به مداخله درمانی ویژه‌ای نداشته‌اند.

دبیر کمیته علمی کشوری کرونا تصریح کرد بر اساس اطلاعات و گزارش ها ممکن است افراد دارای نقص پزشکی و شرح حال بیماران، ممکن است نیاز به تست پی سی آر و سی تی اسکن وجود داشته باشد اما در مجموع بنظر می رسد در صورت عدم انجام جراحی عمده ضعیف نبودن سیستم ایمنی بدن و مسن نبودن، بیماران غیر کرونایی نیازی به تست‌های غیرالگزی کرونا ندارند و مقرر شده که راهنمای بالینی در این زمینه توسط کمیته علمی کرونا تهیه و به معاونت درمان وزارت بهداشت ارائه شود.

وی با اشاره به شیوع آبله مرغان در سطح کشور، گفت: خیلی از مواردی که به عنوان مواردمشکوک آبله میمونی بررسی شود، ممکن است همان آبله مرغان باشد؛ بنابراین جای نگرانی نیست. راه های منحصل انتقال بیماری آبله میمونی، بیشتر از طریق تماس پوستی با لباس، ملحفه و ظروف افراد مبتلا است. تازه‌ای که ضایعات پوستی افراد مبتلا کاملا خشک نشده می تواند همانند آبله مرغان، قابلیت سرایت داشته باشد و برای جلسازی افراد بیمار، مشکوک یا آلوده به عامل بیماری را از سایرین به دو تا سه هفته زمان نیاز است.

منیمال
هایی برای زندگی
minimal
minimal هایی برای زندگی
باید نگاه کنی!... بستن چشم‌هایت
چیزی را عوض نمی‌کند. چون
نمی‌خواهی شاهد اتفاقی باشی که
می‌افتد. هیچ چیز تایدید نمی‌شود.
در واقع دفعه‌ی بعد که چشم
واکنی، اوضاع بدتر می‌شود.
دنیایی که اویش زندگی می‌کنیم،
این‌جور است... چشمانت را باز کن.
فقط بزدل چشم‌هایش را می‌بندد. چشم بستن و پنبه
در گوش چیاندن باعث نمی‌شود زمان از حرکت بایستد.
از کتاب کافکا در کرانه | هاروکی موراکامی
ترجمه مهدی غبرائی | نشر نیلوفر
Minimalha
Minimalhaee.Barayе.Zendegi
Minimalha
MinimalForLife

تازه های سلامت

سفید کننده‌های دندان مجاز یا غیر مجاز؟

دندان‌ها بافت زنده و جزء کلیدی بدن سالم هستند و نقش مهمی در جویدن، صحبت کردن و تعامل اجتماعی دارند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث نیوز، هر دندان از یک تاج که قسمت سفید دندان است و ریشه، داخل لثه و خارج از دید، تشکیل شده است. قسمت بیرونی تاج با ماده سختی به نام مینا پوشیده شده که سخت‌تر از استخوان است و از بافت نرم‌تری که هسته دندان را تشکیل می‌دهد، محافظت می‌کند.

در زیر پوسته مینای دندان، عاج (ماده‌ای زرد رنگ، شبیه استخوان) وجود دارد اما به سختی مینای دندان نیست. اگر مینای دندان را در اثر ضربه، ساییدگی یا افزایش سن از قسمت بیرونی دندان از دست بدهید، عاج زیرین در معرض باکتری‌ها و سایر عواملی قرار می‌گیرد که می‌تواند باعث پوسیدگی شود. این پوسیدگی می‌تواند منجر به حفره‌ها و سایر مشکلات دندانی شود.

طبیعی است که با افزایش سن، دندان‌های شما زرد یا تیره‌تر شوند و این امر زمانی اتفاق می‌افتد که مینای دندان به‌طور طبیعی طی زمان از بین می‌رود و عاج‌های زیر را بیشتر نمایان می‌کند.

عوامل دیگری از جمله سیگار کشیدن تا نوشیدن قهوه و مصرف برخی داروها می‌توانند در تیره‌شدن لبخند شما نقش داشته باشند. لکه‌های ناشی از چای، نوشابه، تنباکو یا سایر غذاها و نوشیدنی‌های لکه‌دار می‌توانند در طول زمان ایجاد و باعث شوند بسیاری از افراد بخواهند لبخند خود را سفیدتر کنند تا ظاهر جوان و سالم را بازگردانند. اما چه کسانی باید از محصولات سفید کننده‌ها استفاده کنند؟

دکتر آنجلا اوانسون، دندانپزشک خانواده در کلراد و ایالات متحده اظهار کرد: اگرچه تقریبا هر کسی می‌تواند از محصولات سفید کننده بدون نسخه استفاده کند اما همیشه برای همه موثر نیستند. این محصولات بهترین انتخاب برای سفید کردن دندان افرادی است که لثه‌ها و دندان‌های سالم و یا لکه‌های جزئی روی دندان‌های خود دارند. اما افرادی که لکه‌های جدی‌تری دارند ممکن است نیاز به تجویز پزشک داشته باشند.

دکتر توماس مک کارتی، دندانپزشک می‌گوید: در حالی که بیشتر محصولات سفید کننده دندان بدون نسخه برای استفاده بی‌خطر هستند، باید استفاده از آن را متوقف کنید. برای مثال افراد باردار، افراد با بیماری لثه، دندان حفره‌دار و دندان‌های حساس نباید خودسرانه از موادسفید کننده استفاده کنند. همچنین، کودکان نباید از محصولات سفید کننده دندان استفاده کنند.

مک کارتی بیان کرد: در اصل، محصولات سفید کننده دندان برای افرادی طراحی شده‌اند که دندان‌های سالمی دارند و می‌خواهند کمی سفیدتر شوند.

اگر می‌خواهید از یک محصول خانگی برای سفید کردن دندان استفاده کنید، محصولات معتبر را انتخاب کنید تا مطمئن شوید که ایمنی و اثربخشی آنها آزمایش شده است.

ممکن است داشتن لبخند درخشان و سفید از نظر زیبایی خوشایند باشد اما سلامت دندان‌ها اهمیت بیشتری دارد. توصیه می‌شود که هر ۶ ماه یکبار برای معاینه به پزشک مراجعه کنید.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه ماباشان است.
امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.
شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸

روزنه

ویروس‌هایی که می‌آیند تا ماندگار شوند

برخی از ویروس‌ها مانند ویروس‌هایی که موجب سرماخوردگی می‌شوند، ما را بیمار می‌کنند و پس از مدت کوتاهی مثلا با گذشت یک فصل، از بین می‌روند و مغلوب سیستم ایمنی می‌شوند اما ویروس‌هایی هم هستند که می‌توانند برای مدت طولانی در بدن باقی بمانند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مجله تخصصی knowable، در همه گیری کنونی (کووید۱۹)، مسائل مربوط به موارد ابتلا به کووید طولانی یا ابتلای مجدد به این بیماری به این پرسش منجر شده است که "آیا کرونا ویروس یکی از این عوامل بیماری‌زای سرسخت است؟" ویروس شناسان قابلیت برخی از ویروس ها را برای ماندن در بدن طی ماه ها یا سال ها و حتی پس از بهبودی فرد، "ماندگاری" می‌نامند. زیرمجموعه‌ای از ویروس‌های پایدار و ماندگار می‌توانند "نهفته" باقی بمانند. در واقع، زمانیکه ویروس‌ها کاملا از بدن دفع می‌شوند، فقط مواد ژنتیکی را در محیط باقی می‌گذارند تا بعدا دوباره ظاهر شوند.

"جیسون کیندراچوک"، ویروس شناس در دانشگاه "منیتوبا" در کانادا گفت: حداقل تاکنون شواهد زیادی وجود ندارد که نشان دهد این اتفاق در مورد کرونا ویروس نیز رخ می دهد اما همچنان به دنبال آن هستیم تا موضوع را بررسی کنیم. همچنین "جاناتان کلون"، ویروس شناسی در دانشکده پزشکی دانشگاه "کیس وسترن رزرو" در ایالات متحده نیز خاطرنشان کرد: حتی اگر ماندگاری کرونا ویروس یک رویداد نادر باشد، اما با توجه به تعداد زیادی از افرادی که تاکنون به کووید-۱۹ مبتلا شده‌اند، این موارد (یعنی موارد ابتلا به کووید طولانی و ماندگار) می‌تواند افزایش یابد.

در ادامه این مطلب به آنچه تاکنون در مورد ویروس‌های پایدار و نهفته و کووید۱۹ شناخته شده اشاره شده است. در حالی که متخصصان در حال حاضر از دانستن تمام تفاوت‌های جزئی عفونت کرونا ویروس فاصله زیادی دارند اما بازهم توضیحات مفیدی درباره آنچه که شبیه به عود بیماری یا تداوم عفونت به نظر می‌رسد، وجود دارد.

ماندگار، اما نایابدار

کلون توضیح می‌دهد که ویروس‌های ماندگار از نوع غیرنهفته، اغلب فضاهای امنی برای بقای خود پیدا می‌کنند. ویروس‌ها می‌توانند در بسیاری از نقاط بدن پنهان بمانند اما بخش‌های خاصی از بدن بیشتر مورد توجه آنها برای ادامه حیات قرار می‌گیرند زیرا سلول‌های ایمنی از این نقاط به‌اندازه مابقی قسمت‌های بدن، محافظت نمی‌کنند (نقاطی در بدن که کمتر در دسترس دستگاه ایمنی هستند) این بافت‌های خاص که "نقـاط دلیای امتیاز ایمنی" نامیده می‌شوند، شامل چشم‌ها و مغز هستند و دلیل بیولوژیکی خوبی برای ماهیت محافظت نشده آنها وجود دارد.

"سلول‌های ایمنی می‌توانند (به دلیل عفونت‌زایی ناشی از مقابله با عوامل خارجی) به بافت‌های بدن آسیب برسانند و مقابله با عفونت، اغلب به خطر آسیب دیدگی اعصاب نمی‌ارزد." ویروس های ماندگار اما غیرنهفته هنوز وجود دارند و معمولا به صورت ذرات ویروسی دست نخورده به آرامی سلول‌ها را آلوده و خود را تکثیر می‌کنند و سیستم ایمنی در مواجهه با آنها به طور کامل متوقف نمی‌شود. بنابراین آنچه لمفاب دارد نوعی نبرد سطح پایین بین سلول های ایمنی و پاتوژن (عامل بیماریزا) است. به گفته کلون این یک وضعیت بن بست است.

نهفته ماندن برای ادامه حیات

"ایان مک نماراا"، ویروس شناس مولکولی در دانشگاه کارولینای شمالی گفت: پس از ابتلا به بسیاری از ویروس های نهفته، آنها بدن را ترک نمی‌کنند. اگرچه برخی از آنها در نهایت می توانند پاک شوند، اغلب این پاتوژن ها بدن را آلوده می کنند و تا آخر عمر بخشی از بدن خواهند بود. لازم نیست تمام ذره ویروس عفونی در بدن وجود داشته باشد. فقط وجود ژنوم ویروس کافی است. برخی از ژنوم های ویروسی حتی به کروموزم های سلول میزبان نفوذ می کنند. HIV یک نمونه کلاسیک از ویروس نهفته است. این ویروس ژنوم خود را در DNA سلول های T و ماکروفژها که هر دو جزء سیستم ایمنی هستند، وارد می کند. برای ویروس، این یک استراتژی امیدوار کننده است زیرا برای سیستم ایمنی ناممکن باقی می ماند و هر بار که سلول های حامل، تقسیم می شوند پخش می شود. این ویروس اغلب برای سالها نهفته می ماندتا مجددا ظاهر شده و ذرات عفونی ایجاد کند.

کرونا ویروس عامل بیماری کووید۱۹

کرونا ویروس عامل بیماری کووید۱۹ برای بشر کاملا جدید است. بنابراین چگونه می توانیم پیش بینی کنیم که چه رفتاری خواهد داشت؟ نکات و دلایلی برای خوش بینی در این زمینه وجود دارد.

"کیندراچوک" درباره کووید ۱۹ می گوید: به نظر می رسد نهفتگی در میان ویروس‌هایی که در دوره‌ای از چرخه حیات خود دارای ژنوم DNA هستند شایع تر است. کرونا ویروس فقط از RNA استفاده می کند. اگرچه این نسخه از کرونا ویروس جدید است، متخصصان می توانند سرنخ هایی از چند گونه مشابه آن به دست آورند و کرونا ویروس هایی که عامل برخی موارد سرماخوردگی هستند، عفونت ها کوتاه مدت هستند. وی افزود: درست است که در برخی از افراد، بهبود یافته از کووید-۱۹ که تست ژن‌های ویروسی آنها منفی است، مجددا آزمایش‌شان مثبت می‌شود اما این ازنماد دلیلی برای ماندگاری ویروس نیست

فعالیت شبکه شاد در ایام امتحانات چگونه است؟

مجری شبکه شاد گفت: برگزاری کلاس‌های رفع اشکال برای دانش‌آموزان در ایام امتحانات با عنوان نذر علمی و همچنین جمع‌بندی مطالب برای کنکوری‌ها و کمک به انتخاب رشته آنها از جمله خدمات شبکه شاد است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، علی کاظم‌زاده با اشاره به نذر علمی برخی معلمان برای دانش‌آموزان و نحوه فعالیت شبکه شاد در ایام امتحانات اظهار کرد: کلاس‌های رفع اشکال برای دانش‌آموزان در ایام امتحانات به صورت نذر علمی برای دانش‌آموزان برگزار می‌شود. وی افزود: در یک فراخوان با عنوان «فرشتگان آموزش» از معلمان علاقمند به تدریس و رفع اشکال به صورت رایگان برای دانش‌آموزان، دعوت شد و بر این اساس بیش از ۵۰۰ معلم درخواست دادند که در این طرح شرکت کنند. مجری شبکه شاد ادامه داد: سازوکار اجرایی طرح فرشتگان آموزش انجام شده و دانش‌آموزان می‌توانند با ورود به کانال های ایجاد شده از مطالب بارگذاری شده معلمان استفاده کنند و همچنین در گفت‌وگوهای صوتی اشکالات خود را مطرح تا پاسخ مناسب را توسط معلمان دریافت کنند.

مرور درس‌های پایه در شبکه شاد

کاظم‌زاده خاطرنشان کرد: همچنین مرور دوره‌های درسی مخصوصا درس‌های مهم پایه مانند ریاضی، زیست، عربی و غیره به صورت کلاس‌های جمع بندی ضبط شده و به صورت کامل در اختیار دانش‌آموزان قرار داده شده است. وی ادامه یادآور شد: این کلاس‌های مرور دروس با حضور معلمان رسمی آموزش و پرورش ضبط شده و در دسترس دانش آموزان قرار گرفته است.

جمع بندی نکات کنکوری

مجری شبکه شاد با بیان اینکه اقدماتی برای دانش‌آموزان کنکوری انجام شده است، گفت: جمع‌بندی نکات کنکوری برای دانش‌آموزان صورت گرفته است. کاظم‌زاده عنوان کرد: تست‌های مناسب کنکور زیر نظر مستقیم آموزش و پرورش در اختیار دانش‌آموزان قرار گرفت با بتوانند در این مدت باقی‌مانده تا کنکور از جمع بندی دروس استفاده کنند. وی افزود: همچنین با توجه به اینکه انتخاب رشته دانش‌آموزان، پس از کنکور هم دغدغه‌ای اساسی است، کارشناسانی به راهنمایی مناسب دانش‌آموزان می‌پردازند تا در نهایت رشته‌ای متناسب با علاقه و توانمندی خود انتخاب کنند.

جشنواره تقدیر از تولیدات معلمان

مجری شبکه شاد همچنین با بیان اینکه معلمان بخش مهمی از نظام آموزشی ما هستند، گفت: برنامه ویژه‌ای برای معلمان تدارک دیده شده است. معلمان بسیاری در دوره کرونا و آموزش مجازی به‌صورت خودجوش، توانمند و خلاق ویدئوهای آموزشی را برای شاگردان خود طراحی کردند که عده‌ای تولیدات خود را در فضای مجازی بارگذاری کردند و عده‌ای دیگر فقط از تولیدات خود در کلاس درسی استفاده کردند. کاظم زاده افزود: قرار است که با هماهنگی آموزش‌وپرورش جشنواره‌ای برای تولیدات رسانه‌ای معلمان برگزار شود. معلمان در این شرایط می‌توانند تولیدات خود را ارسال کنند تا در سطح کشوری، منطقه‌ای و استانی ارزیابی شود و پس از ارزیابی در اختیار دانش‌آموزان هم قرار داده می‌شود. وی خاطرنشان کرد: دانش‌آموزان و سایر معلمان به تولیدات آموزشی امتیاز می‌دهند و بر اساس امتیازها انتخابانی انجام می‌شود و نفرات برگزیده مشخص می‌شوند. سازوکار اجرایی این برنامه را هم آموزش‌وپرورش توسط بخشنامه مشخص می‌کند.

بر اساس این گزارش، شبکه شاد در واقع محیطی ایمن در فضای مجازی برای آموزش دانش‌آموزان است که پس از شیوع ویروس کرونا و تعطیلی مدارس راه‌اندازی شد. شیوع ویروس کرونا از ابتدای اسفند ماه سال ۹۸ مدارس، دانشگاه‌ها و سایر مراکز آموزشی ایران و کشورهای جهان را به تعطیلی کشاند. این شبکه که در زمان شیوع ویروس کرونا مدرسه دانش‌آموزان محسوب می‌شود، در روزهای ابتدایی ماند. هر پدیده نوپای دیگر با اشکالات فنی رو به رو بود که به مرور زمان و پس از گذشت مدت کوتاهی رفع شد و در اختیار دانش‌آموزان قرار گرفت.