

کوناگون

کارمندان جاق بیشتر غیبت دارند

مدیرکل دفتر بهبود تولید جمعه وزارت بهداشت گفت بیرون نوبت غیبت کارکنان و عسکری خواب آلودگی آنها در محیط کار زیانناک است.

به گزارش پیام آشنا زما عاملی در نشست کارگاه آموزشی بهبود تغذیه کارکنان بابت این بیماری های غیروابری تشخیص علت مرگ و میر در جهان هستند. اظهار کرد سالانه ۲۸ میلیون نفر در سراسر جهان در سرطان ها در صورت داشتن رژیم غذایی سالم و با اذیت دست می دهند. مشکلات قلبی بزرگی، سرطان های مختلف و مشکلات تنفسی از شایع ترین بیماری های غیر واگیر محسوب می شوند و یه اشاره به اینکه ۴۰ درصد افرادی که به دلیل بیماری های غیر واگیر جان خود را از دست می دهند در سن بین هفتاد و نه و نود و یک سالگی فوت می کنند. اما علتهای غیبت غیبت در محیط کار زیانناک است. وی افزود در صورت غیبت در محیط کار زیانناک است. وی افزود در صورت غیبت در محیط کار زیانناک است.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت اشاره به اینکه ۳۰ درصد کارکنان بیمارستان های آموزشی غیبت در جمعیت بین ۳۰ تا ۴۰ ساله را تشکیل می دهد. وی افزود در صورت غیبت در محیط کار زیانناک است. وی افزود در صورت غیبت در محیط کار زیانناک است.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت اشاره به اینکه ۳۰ درصد کارکنان بیمارستان های آموزشی غیبت در جمعیت بین ۳۰ تا ۴۰ ساله را تشکیل می دهد. وی افزود در صورت غیبت در محیط کار زیانناک است. وی افزود در صورت غیبت در محیط کار زیانناک است.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت عنوان کرد بیماری که کارمندان سبک زندگی نامناسب داشته باشند به این معناست که خطر بروز سرطان ها در افراد ۲۱ تا ۳۰ درصد افزایش می یابد. وی افزود در صورت غیبت در محیط کار زیانناک است. وی افزود در صورت غیبت در محیط کار زیانناک است.



یک چر چه کتاب

زبان عشق - زارهایی برای داشتن عشق  
نویسنده: گری چاپمن  
مترجم: محمد یوسنی  
ناشر: نوین

پيام آشنا ۵ زبان عشق یکی از پر فروش ترین کتاب های این سال است. وی افزود در صورت غیبت در محیط کار زیانناک است.

به همت بهزیستی استان البرز؛

خشنوار ملی موسیقی افراد دارای معلولیت برگزار می شود

به گزارش بهزیستی استان البرز خبر داد بهزیستی استان البرز جشنواره ملی موسیقی افراد دارای معلولیت را برگزار خواهد کرد. وی افزود در صورت غیبت در محیط کار زیانناک است.

همزمان با روز جهانی «ام اس» اعلام شد؛

۷۰ هزار مبتلا به ام اس در ایران

شروع ام اس در زنان بیش از مردان است. وی افزود در صورت غیبت در محیط کار زیانناک است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از انجمن ام اس ایران اشاره به اینکه هر ساله به میزان ۱۰ هزار نفر مبتلا به ام اس در ایران اعلام شد. وی افزود در صورت غیبت در محیط کار زیانناک است.



به گزارش پیام آشنا به نقل از انجمن ام اس ایران اشاره به اینکه هر ساله به میزان ۱۰ هزار نفر مبتلا به ام اس در ایران اعلام شد. وی افزود در صورت غیبت در محیط کار زیانناک است.

محض اطلاع

ایمنی واکنس کووید ۱۹

طولانی مدت است

نتایج دو مطالعه جدید نشان می دهد که ایمنی واکنس کووید ۱۹ حداقل به مدت یک سال ایمنی ایجاد می کند و در مورد افرادی که قبلاً به این عفونت مبتلا شده اند ایمنی برای تمام عمر مورد دارد.

به گزارش پیام آشنا در این مطالعه افرادی که در معرض کووید ۱۹ قرار گرفته بودند بررسی شدند. وی افزود در صورت غیبت در محیط کار زیانناک است.

هیچ ارتباطی بین شیر و افزایش کسترول وجود ندارد

بررسی جدید ۱۵ میلیون نفر در یک مطالعه جدید نشان می دهد مصرف متوسط شیر افزایش میزان کسترول مرتبط نیست.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، بررسی سه مطالعه بزرگ نشان داد افرادی که مرتباً مقدار زیادی شیر می نوشند کسترول خوب و بدی کمتری دارند.

همچنین تجزیه و تحلیل بیشتر حاکی از آن است کسانی که به طور متوسط شیر مصرف می کنند ۱۶ درصد کمتر در معرض بیماری عروق کرونر قلب قرار دارند. محققان دریافته اند که شیر به تنهایی هیچ ارتباطی با افزایش خطر کولاجری در افراد مبتلا به دیابت ندارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، بررسی سه مطالعه بزرگ نشان داد افرادی که مرتباً مقدار زیادی شیر می نوشند کسترول خوب و بدی کمتری دارند.



افکار زاربی - زارهایی برای داشتن عشق  
نویسنده: گری چاپمن  
مترجم: محمد یوسنی  
ناشر: نوین

همزمان با روز جهانی «ام اس» اعلام شد؛

۷۰ هزار مبتلا به ام اس در ایران

شروع ام اس در زنان بیش از مردان است. وی افزود در صورت غیبت در محیط کار زیانناک است.

محض اطلاع

ایمنی واکنس کووید ۱۹

نتایج دو مطالعه جدید نشان می دهد که ایمنی واکنس کووید ۱۹ حداقل به مدت یک سال ایمنی ایجاد می کند و در مورد افرادی که قبلاً به این عفونت مبتلا شده اند ایمنی برای تمام عمر مورد دارد.

به گزارش پیام آشنا در این مطالعه افرادی که در معرض کووید ۱۹ قرار گرفته بودند بررسی شدند. وی افزود در صورت غیبت در محیط کار زیانناک است.

هیچ ارتباطی بین شیر و افزایش کسترول وجود ندارد

بررسی جدید ۱۵ میلیون نفر در یک مطالعه جدید نشان می دهد مصرف متوسط شیر افزایش میزان کسترول مرتبط نیست.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، بررسی سه مطالعه بزرگ نشان داد افرادی که مرتباً مقدار زیادی شیر می نوشند کسترول خوب و بدی کمتری دارند.

بآورهای اشتباه درباره سیگارهای «کم قیر» و «دست ساز»

بآورهای اشتباه درباره سیگارهای «کم قیر» و «دست ساز»... این کتاب به بررسی باورهای اشتباه درباره سیگارهای کم قیر و دست ساز می پردازد.

بآورهای اشتباه درباره سیگارهای «کم قیر» و «دست ساز»

بآورهای اشتباه درباره سیگارهای «کم قیر» و «دست ساز»... این کتاب به بررسی باورهای اشتباه درباره سیگارهای کم قیر و دست ساز می پردازد.

بآورهای اشتباه درباره سیگارهای «کم قیر» و «دست ساز»

بآورهای اشتباه درباره سیگارهای «کم قیر» و «دست ساز»... این کتاب به بررسی باورهای اشتباه درباره سیگارهای کم قیر و دست ساز می پردازد.

بآورهای اشتباه درباره سیگارهای «کم قیر» و «دست ساز»

بآورهای اشتباه درباره سیگارهای «کم قیر» و «دست ساز»... این کتاب به بررسی باورهای اشتباه درباره سیگارهای کم قیر و دست ساز می پردازد.

بآورهای اشتباه درباره سیگارهای «کم قیر» و «دست ساز»

بآورهای اشتباه درباره سیگارهای «کم قیر» و «دست ساز»... این کتاب به بررسی باورهای اشتباه درباره سیگارهای کم قیر و دست ساز می پردازد.

بآورهای اشتباه درباره سیگارهای «کم قیر» و «دست ساز»

بآورهای اشتباه درباره سیگارهای «کم قیر» و «دست ساز»... این کتاب به بررسی باورهای اشتباه درباره سیگارهای کم قیر و دست ساز می پردازد.

بآورهای اشتباه درباره سیگارهای «کم قیر» و «دست ساز»

بآورهای اشتباه درباره سیگارهای «کم قیر» و «دست ساز»... این کتاب به بررسی باورهای اشتباه درباره سیگارهای کم قیر و دست ساز می پردازد.

بآورهای اشتباه درباره سیگارهای «کم قیر» و «دست ساز»

بآورهای اشتباه درباره سیگارهای «کم قیر» و «دست ساز»... این کتاب به بررسی باورهای اشتباه درباره سیگارهای کم قیر و دست ساز می پردازد.

جامه

صمیمیت با بارش یک زندگی تان تجربه کنید. بنابر این مطالعه این کتاب را از همین امروز شروع کنید تا مشخصات بارش این کتاب می توان به کار بردی و عملی بودن آن اشاره کرد. باید خاطر نشان ساخت دکتر گری چاپمن در ویرایش ۲۰۱۵ این کتاب، که برای پستانکونی به پیچیدگی های روابط امروزی بروز رسانی شده است. حقایقی ذاتی را آشکار می کند و مهارت های کاربردی و مرتبط را به شیوه های مفید معرفی می کند.

تازه های سلامت

نکات کاربردی برای مراقبت از چشم ها

بافتن پلنر احتمال ابتلا به مشکلات چشمی همچون بیماری های خود ایمنی، دیابت، سکته و مشکلات تنبیه که موجب خشکی چشم می شوند افزایش می یابد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اینسدرم خشکی چشم علاضی است که از تولید نا کافی لاکتاتی می شود. مصرف صرف نمک در راه های تولید در غده های تیروئید باعث می شود مغز را متعادل کند. صبح خود را با شستن بشوید. کارشناسان سلامت برای کنترل خشکی چشم راهکارهای زیر را توصیه می کنند.

رعایت نظافت چشم و پاک کردن آلودگی های چشمی با دستمال تمیز با استفاده از دستمال های مرطوب تمیز با استفاده از دستمال های مرطوب تمیز با استفاده از دستمال های مرطوب تمیز.

توصیه ساده برای مراقبت از چشم ها: همچنین استفاده از روش های طبیعی مراقبت از چشم ایمنی سالم و غیر التهابی برای مراقبت از چشم و سلامت بینایی است.

مصرف بیشتر شوخ های میوه: ویتامین های مفید برای چشم ها از جمله آنتی آکسیدان ها در شوخ های میوه ها وجود دارد. این میوه ها شامل سیب، گلابی، انار و سیب زمینی است.

باید بیماری و رسیدگی به موضوعات در سطح هر دانشکده علوم پزشکی یکی از یکدیگر از اولیاد مربوط به حوزه بیماران ایمنی بوده است.

باید بیماری و رسیدگی به موضوعات در سطح هر دانشکده علوم پزشکی یکی از یکدیگر از اولیاد مربوط به حوزه بیماران ایمنی بوده است.

باید بیماری و رسیدگی به موضوعات در سطح هر دانشکده علوم پزشکی یکی از یکدیگر از اولیاد مربوط به حوزه بیماران ایمنی بوده است.

باید بیماری و رسیدگی به موضوعات در سطح هر دانشکده علوم پزشکی یکی از یکدیگر از اولیاد مربوط به حوزه بیماران ایمنی بوده است.

باید بیماری و رسیدگی به موضوعات در سطح هر دانشکده علوم پزشکی یکی از یکدیگر از اولیاد مربوط به حوزه بیماران ایمنی بوده است.

باید بیماری و رسیدگی به موضوعات در سطح هر دانشکده علوم پزشکی یکی از یکدیگر از اولیاد مربوط به حوزه بیماران ایمنی بوده است.

باید بیماری و رسیدگی به موضوعات در سطح هر دانشکده علوم پزشکی یکی از یکدیگر از اولیاد مربوط به حوزه بیماران ایمنی بوده است.

باید بیماری و رسیدگی به موضوعات در سطح هر دانشکده علوم پزشکی یکی از یکدیگر از اولیاد مربوط به حوزه بیماران ایمنی بوده است.

باید بیماری و رسیدگی به موضوعات در سطح هر دانشکده علوم پزشکی یکی از یکدیگر از اولیاد مربوط به حوزه بیماران ایمنی بوده است.

باید بیماری و رسیدگی به موضوعات در سطح هر دانشکده علوم پزشکی یکی از یکدیگر از اولیاد مربوط به حوزه بیماران ایمنی بوده است.

باید بیماری و رسیدگی به موضوعات در سطح هر دانشکده علوم پزشکی یکی از یکدیگر از اولیاد مربوط به حوزه بیماران ایمنی بوده است.

باید بیماری و رسیدگی به موضوعات در سطح هر دانشکده علوم پزشکی یکی از یکدیگر از اولیاد مربوط به حوزه بیماران ایمنی بوده است.

باید بیماری و رسیدگی به موضوعات در سطح هر دانشکده علوم پزشکی یکی از یکدیگر از اولیاد مربوط به حوزه بیماران ایمنی بوده است.

باید بیماری و رسیدگی به موضوعات در سطح هر دانشکده علوم پزشکی یکی از یکدیگر از اولیاد مربوط به حوزه بیماران ایمنی بوده است.

باید بیماری و رسیدگی به موضوعات در سطح هر دانشکده علوم پزشکی یکی از یکدیگر از اولیاد مربوط به حوزه بیماران ایمنی بوده است.