گوناگون

ثبت‌نام کلاس اولی‌ها تمدید شد

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش اعلام کرد: ثبت‌نام کلاس اولی‌ها تا پایان تیرماه تمدید شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت آموزش و پرورش، رضوان حکیم‌زاده به موضوع ثبت‌نام پایه اول ابتدایی اشاره کرد و افزود: ثبت‌نام کلاس اولی‌ها که پیش‌تر تا دهم تیرماه تعیین شده بود، با هدف تسهیل امور برای خانواده‌ها تا پایان تیرماه تمدید شده است. والدین می‌توانند با مراجعه به پایگاه‌های ستجش سلامت و مراکز ثبت‌نام، فرزندان خود را در مهلت مقرر انجام دهند.

وی اظهار کرد: در جریان تجاوزات اخیر رژیم صهیونیستی به میهن عزیزمان، ۲۰ نفر از دانش‌آموزان عزیز کشور و شماری از فرهنگیان گرانقدر به فیض شهادت رسیدند.

وی با تأکید بر تداوم برنامه‌های آموزشی مدارس در شرایط بحرانی افزود: برای ادامه فعالیت‌های تابستانی و برگزاری کلاس‌های جبرانی، ستاریوهای متناسب با هر وضعیت طراحی و تدوین شده است. حتی در صورت عدم امکان برگزاری حضوری، کلاس‌ها از طریق شبکه شاد و به صورت تعاملی برگزار می‌شود.

وی خاطرنشان کرد: ظرفیت جدید ایجاد شده در شبکه شاد، امکان حضور همزمان معلم و حداکثر ۴۰ دانش‌آموز را در یک کلاس مجازی فراهم کرده است.

معاون آموزش ابتدایی همچنین با تأکید بر اجرای «طرح حامی» برای جبران ضعف یادگیری دانش‌آموزان گفت: در طول سال تحصیلی، این طرح برای دروس کلیدی مانند فارسی، ریاضی و علوم اجرا شد. در تابستان نیز همان دانش‌آموزان در چارچوب طرح حامی تحت آموزش‌های جبرانی قرار می‌گیرند تا هیچ دانش‌آموزی از فرآیند یادگیری عقب نماند.

زائرین اربعین بیمه می‌شوند

مدیرکل امنیتی انتظامی استانداری تهران با اشاره به تمهیدات استانداری تهران در آستانه اربعین حسینی، گفت: تمام زائرین بیمه خواهند شد؛ یعنی بیمه همان اتوبوس می‌شوند و در طول مسیر تمام تمهیدات امنیتی و انتظامی شامل سه محور تورهای ایست بازرسی، تمهیدات ترافیکی و موضوعات انتظامی تامین در نظر گرفته می‌شود.

به گزارش پیام آشنا سید کمال سادات با اشاره به آمادگی استان تهران برای مراسم اربعین حسینی، اظهار کرد: یکی از تمهیدات آن است که به زائرین در مسیر رسیدگی خواهد شد. علاوه بر اقدامات لازم برای ناوگان شرکت‌های مسافربری داخلی اداره کل راهداری نیز با سه شرکت عراقی شامل ۱۸۰ دستگاه اتوبوس قرارداد خواهد بست؛ این شرکت‌ها زائرین ما را از تهران تا حدود نجف می‌برند. سال گذشته هم این برنامه‌ریزی را داشتیم و امسال هم قرار شد که این اتفاق بیفتد که همکاران ما در مجموعه اداره کل راهداری در حال تسهیل شرایط تردد زائران هستند.

وی ادامه داد: تمام زائرین بیمه خواهند شد؛ یعنی بیمه همان اتوبوس می‌شوند و در طول مسیر تمام تمهیدات امنیتی و انتظامی شامل سه محور تورهای ایست بازرسی، تمهیدات ترافیکی و موضوعات انتظامی تامین در نظر گرفته می‌شود.

مدیر کل امنیتی انتظامی استانداری تهران اضافه کرد: برای آن دسته از زائرینی که با خودروهای شخصی خودشان عزیمت می‌کنند تدابیر لازم در مرز مهران دیده شده است؛ از جمله این تدابیر اختصاص پارکینگ در مرز است که هزینه‌ای حدود ۴۰ هزار تومانی برای آن در نظر گرفته شده است.

وی اضافه کرد: همکاران ما اقدامات خودشان را برای محافظت از خودروها انجام خواهند داد. ما در استان تهران معین استان ایلام هستیم و در مرز مهران مستقر می‌شویم و حوزه عمرانی استانداری این مسئولیت خطیر را بر عهده دارد و در آنجا هم به نوعی خدمات لازم به زائرین ارائه می‌شود و زائرین به سمت پیاده‌روی بزرگ اربعین می‌روند.

موج گرمای تابستان و خطری که کودکان را تهدید می‌کند

موج گرمای بی‌سابقه‌ای که اروپا و آمریکا را تحت تاثیر قرار داده، باعث شد تا مدافعان حقوق کودکان به والدین و مراقبان در مورد خطرات گرمازدگی برای کودکانی که در وسایل نقلیه داغ رها می‌شوند، هشدار دهند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیکال اکسپرس، طبق گزارش سازمان غیرانتفاعی ملی «کودکان و ایمنی خودرو» در آمریکا که داده‌های مربوط به مرگ و میر ناشی از گرمای شدید در خودروها را جمع‌آوری می‌کند، تاکنون در سال جاری میلادی (۲۰۲۵)، ۹ کودک پس از رها شدن در خودروها در کالیفرنیا، فلوریدا، لوئیزیانا، مریلند، نیومکزیکو، نیوجرسی و کارولینای شمالی جان خود را از دست داده‌اند و از این میان فقط پنج نفر در ماه ژوئن جان باختند.

همچنین سال گذشته، ۳۹ کودک در ایالات متحده پس از رها شدن در خودروهای داغ جان خود را از دست دادند.

چرا ماشین‌های داغ برای کودکان بسیار خطرناک هستند؟

دانشمندان می‌گویند تغییرات اقلیمی ناشی از فعالیت‌های انسانی، دما و آب و هوای نامساعد را افزایش می‌دهد. اما «کتی وال»، مدیر سازمان «کودکان ایمن» در پالم‌بیچ کانتی، می‌گوید: برای اینکه کودکی که در ماشین رها شده تحت تأثیر گرما قرار گیرد، لازم نیست دمای بیرون خیلی بالا باشد.

وال گفت: دمای داخل ماشین می‌تواند سریعاً بالا برود.

مرگ و میر ناشی از ماشین داغ می‌تواند در هر زمانی از سال اتفاق بیفتد و از سال ۱۹۹۸، طبق گزارش شورای ملی ایمنی آمریکا، هر ایالتی به جز آلاسکا، مرگ و میر ناشی از ماشین داغ را گزارش کرده است. در سال‌های ۲۰۱۸ و ۲۰۱۹ میلادی، ۵۳ کودک پس از رها شدن در ماشین‌های داغ جان خود را از دست دادند که رکورد جدیدی محسوب می‌شود.

طبق داده‌های جمع‌آوری‌شده توسط «جان نول»، هواشناس مشاور معتبر در دانشگاه ایالتی سن‌خوزه، حدود ۸۰ درصد از افزایش گرما در داخل وسیله نقلیه در ۳۰ دقیقه اول رها شدن کودک در خودرو اتفاق می‌افتد: زمانی که حداکثر دما می‌تواند از ۶۵ درجه سانتی‌گراد فراتر رود.

«کلن دروگانیس» از آتش‌نشانی پالم‌بیچ کانتی نیز در این باره گفت: کودکان بسیار کمتر از بزرگسالان عرق می‌کنند و دمای داخلی بدن آنها می‌تواند سه تا پنج برابر سریع‌تر از یک بزرگسال افزایش یابد به همین دلیل مهم است همواره مراقب باشید تا فرزندتان در وسیله نقلیه رها نشود؛ به خصوص در این دمای رو به افزایش.

زنان و خانواده

معرفی مدیران جشنواره ملی زنان و خانواده

مدیران نخستین جشنواره ملی فیلم، تئاتر و هنرهای تجسمی زنان و خانواده معرفی شدند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی جشنواره، طی احکام جداگانه‌ای از سوی امیر کرم یزدی دبیر جشنواره، مدیران بخش‌های مختلف نخستین جشنواره ملی فیلم، تئاتر و هنرهای تجسمی زنان و خانواده معرفی شدند.

محمد شهبازی به عنوان مدیر اجرایی، سپیده حیدرآبادی به عنوان مدیر روابط عمومی، سعید شهبازی به عنوان مدیر دبیرخانه، امین ریاحی به عنوان مدیر مستندسازی و بابک بیات به عنوان مدیر تشریفات نخستین دوره جشنواره ملی فیلم، تئاتر و هنرهای تجسمی را همراهی می‌کنند.

نخستین جشنواره ملی فیلم، تئاتر و هنرهای تجسمی زنان و خانواده به همت شبکه تعاون و تجارت ایران و دبیری امیر کرم یزدی شهریور برگزار می‌شود.

رئیس سازمان بهزیستی اعلام کرد

ثبت ۲۵۰۰ تماس با خطوط بهزیستی مربوط به عوارض جنگ ۱۲ روزه

رئیس سازمان بهزیستی کشور با اشاره به اینکه در شرایط جنگ ۱۲ روزه، نیاز به توسعه کمی و کیفی اورژانس ۱۲۳ بیش از پیش نمایان شد، گفت: در این روزها، ظرفیت خطوط مشاوره تلفن ۱۴۸۰ بهزیستی شبانه روزی شد و نزدیک به ۱۷ هزار تماس داشتیم که ۲۵۰۰ تماس مربوط به عوارض ناشی از جنگ بود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سازمان بهزیستی کشور، سید جواد حسینی روز یکشنبه در جلسه شورای معاونین وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی درباره اقدامات بهزیستی برای همه افراد جامعه در شرایط بحران، افزود: مهمترین نکته استفاده عموم مردم از خدمات مشاوره‌ای، روانشناختی و مددکاری همچنین فعالیت‌های داوطلبانه اجتماع محور بود؛ بنابراین ظرفیت ۱۴۸۰ در همه استان‌ها به ویژه استان‌های درگیر با حملات ناجوانمردانه، شبانه‌روزی شد و این خدمات به صورت رایگان ارائه می‌شود.

حسینی افزود: در برخی استان‌ها از جمله در تهران، امکان اینکه این مراکز توسط ثبت به خانه‌ها متصل شود و مشاورین و مددکاران که بیش از ۵۱۰ نفر نیروی فعال هستند، بتوانند در خانه ها این خدمات را ارائه بدهند، ایجاد شد. وی ادامه داد: همچنین امکان ظرفیت سازی شبکه داوطلبان روانشناس از دانشگاه‌ها، نظام پزشکی و انجمن های علمی که بتوانند در صورت نیاز به این شبکه بپیوندند و افزایش ایراتور داشته باشند، به وجود آمد و نزدیک به ۱۷ هزار تماس داشتیم که ۲۵۰۰ تماس مربوط به عوارض ناشی از جنگ بود.

در شرایط جنگ ۱۲ روزه، نیاز به توسعه کمی و کیفی اورژانس ۱۲۳ بیش از پیش نمایان شد

رئیس سازمان بهزیستی کشور با اشاره به ظرفیت اورژانس اجتماعی گفت: اورژانس اجتماعی با خط تلفن ۱۲۳ در ۳۸۱ منطقه کشور بیش از ۳۶۵۰ نیروی مددکار، مشاور و روانشناس را در خدمت دارد. حسینی اظهار کرد: در کنار این دو ظرفیت، از ظرفیت گروه‌های داوطلب به ویژه محب (مددکاران حامی در بحران) با ۳ هزار نیروی داوطلب حرفه ای در قالب ۹۱۴ تیم به کار گرفته شد. علاوه بر اینها گروه‌های داوطلب سلامت روان، ماله خاتم، گروه‌های همیار زنان و گروه های خرد ملی وجود دارند. ۱۱ هزار گروه داوطلب با ۱۰۵ هزار عضو وجود دارد که تلاش داشتیم از این افراد در خدمت گروه های محب استفاده کنیم تا به ویژه در مناطق آسیب‌دیده یا پناهگاهها که جمعیت هراسان و مضطرب در آنها حضور داشتند، بتوانند با مداخلات حرفه ای خود به این افراد کمک کنند.

لزوم گسترش و توسعه شبکه فوریت‌های اجتماعی

حسینی با تأکید بر لزوم گسترش و توسعه شبکه فوریت‌های اجتماعی گفت: گسترش اورژانس اجتماعی در برنامه هفتم پیشرفت دیده شده و امید است دولت کمک کند تا بتوانیم از نظر کمی و کیفی شبکه اورژانس اجتماعی کشور را هم برای مداخله در بحران‌هایی مثل جنگ و بحران‌های طبیعی و هم در شرایط عادی توسعه دهیم و گسترش این شبکه از نیازهای بسیار مهم حمایت های حرفه ای اجتماعی در سطح جامعه است و ضرورت آن بیش از پیش احساس می‌شود. وی تاکید کرد: بهزیستی در جنگ ۱۲ روزه در دو قلمرو اقدامات و تدابیری که در حوزه جامعه هدف سازمان بهزیستی باید تحقق یابد و اقداماتی و تدابیری که در حوزه کل جامعه توسط بهزیستی باید محقق شود، فعالیت گسترده داشت.

رئیس سازمان بهزیستی کشور افزود: در حوزه اقدامات برای جامعه هدف سازمان بهزیستی، با شیرخوارگاه ها، مراکز شبه خانواده، مراکز شبانه روزی و روزانه معلولین و سالمندان، مراکز آسیب های اجتماعی، زنان سرپرست خانوار، کودکان و معتادان روبرو بودیم و جمعیتی است که می‌توانیم بگوییم در کنار زندان تنها جایگاهی است که امکان نگهداری افراد در آن وجود دارد. وی اضافه کرد: بلافاصله پس از حمله رژیم غاصب ستادها هماهنگی مدیریت بحران در چهار سطح ملی، استانی، شهرستانی و مراکز شکل گرفت. کل استان های کشور به ۵ قطب تقسیم شد و بنا شد هریک از استان ها که دچار مشکل یا حمله شدند، استان های اطراف آن به عنوان استان معین یا حامی عمل کنند. حسینی افزود: در کل شهرستان‌ها هم این پهنه بندی صورت گرفت و در سطح بعدی در مراکز و مؤسسات که در شرایط بحران، موسسات و مراکز اطراف به عنوان حامی در شرایط بحران اقدام کنند همچنین در شناسایی ظرفیت‌های خالی و امن، بیش از ۷۵۰۰ ظرفیت شناسایی شد و ۶۵ مرکز و موسسه از مناطق آسیب‌پذیر به مناطق امن جابه جا شدند و فقط ۴۰ مرکز مربوط به تهران بود.

انتقال بیش از پنج هزار از ساکنان مراکز بهزیستی به مناطق امن

رئیس سازمان بهزیستی کشور ادامه داد: دستورالعمل ها و پروتکل های شرایط بحران برای مراکز تدوین و ارسال شد. همچنین با استفاده از ظرفیت‌های قانونی مثل طرح میزبان ۱۷۵ کودک طرح امین موقت ۱۷۵ کودک طرح پیوند به خانواده زیستی یا جایگزین ۱۶۱ کودک، طرح فرزندخواندگی ۸۲ کودک همچنین استفاده از مرخصی برای بیش از هزار و ۸۸ کودک و نوجوان و انتقال معلولین بیش از ۶۵۰ نفر انجام شد. وی ادامه داد: همه هزار فرد دارای معلولیت هم به صورت مرخصی به خانواده خود سپرده شدند و در مجموع پنج هزار و ۸۷۰ شیرخوار، کودک و نوجوان، معلول و سالمند به مناطق امن جابه جا شدند. ۴۷۸ کودک نیز به مناطق امن و ۱۹۸ کودک به سایر استان ها انتقال یافتند. حسینی افزود: در تهران ظرفیت ۲۵ موسسه بزرگ خیریه برای مداخلات در بحران مشخص شد و ۲۰ هزار اسکان اضطراری توسط آنها کارسازی شد که در مواقع بحران از آنها استفاده شود. همچنین به ۲۵۰۰ مرکز مثبت زندگی به طور مشخص ماموریت رسیدگی به امور زنان سرپرست خانواده شد. مجوزهای مراکز به صورت خودکار تمدید شد و بیمه پایه درمان مددجویان برای ۷۷۲ هزار بیمه پایه سلامت تمدید شد. وی خاطرنشان کرد: ۱۳۶ دوره مرتبط با مدیریت بحران در سراسر کشور و بیشترین آنها در تهران برگزار شد. این دوره ها با عناوین تنظیم هیجانات فرزندان در بحران، مدیریت اضطراب کودکان و نوجوانان در شرایط بحران، تکنیک‌های آرام‌سازی کودکان و نوجوانان، آموزش نکات ایمنی، مهارت کنترل استرس، امداد و نجات، دوره‌های آموزشی کمک های اولیه برای ۲ هزار و ۳۴۱ نفر از فرزندان تحت‌سرپرستی و عوامل آنها، هزار و ۳۷۲ مربی مقیم مراکز و ۲۱۷ نفر از همکاران شاغل در حوزه تخصصی برگزار شد.

نیاز به بازنگری قانون مدیریت بحران برای شرایط جنگی

رئیس سازمان بهزیستی کشور با بیان اینکه مراکز و مؤسسات ما می توانند در خدمت بحران باشند، تصریح کرد: حق پرستاری معلولان شدید و خیلی شدید و مراکز مثبت زندگی و وسایل بهداشت را هنوز در این ماه نتوانسته ایم پرداخت کنیم و تخصیص آن را از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی گرفته‌ایم و امید است خزانه هم کمک کند تا بتوانیم هر چه سریعتر پرداخت کنیم و مشکلی برای عزیزانمان پیش نیاید. حسینی گفت: باید به این نکته توجه کنیم که قانون مدیریت بحران بیشتر برای بلایای طبیعی مثل سیل، زلزله، آتش سوزی طوفان نوشته شده و برای شرایط جنگی نیاز به بازنگری با تأکید بر اسکان اضطراری، پناهگاه، مباحث مربوط به سلامت روانی اجتماعی، اطلاع رسانی و مدیریت افکار عمومی، استفاده از ظرفیت تشکل های غیردولتی، خیریه ها، استفاده از ظرفیت محلات و خانواده نیاز دارد و بسیار مهم است که این بازنگری به ویژه با رویکرد اجتماع محور و با توجه به ظرفیت خانواده، مشارکت و محله محقق شود. وی افزود: لازم است طرح سلام که سلامت اجتماعی محله محور است و مدتی است روی آن کار می کنیم با توجه به شرایط به وجود آمده، دوباره به استان‌ها ارسال شود و کارشناسان بازنگری کنند و با قدرت بیشتر آن را به انجام برسانند.

روزنه

کنترل فاکتورهای خطر با انجام فعالیت‌های ورزشی در سالمندان

متخصص فیزیوتراپی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اظهار کرد: انجام فعالیت‌های فیزیکی و تمرین‌های روزمره در سالمندان سبب کنترل فشار خون و قند خون می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت بهداشت، سلمان نظری مقدم، با اشاره به اینکه فعالیت های فیزیکی که به صورت مرتب انجام گیرد، می تواند احتمال ابتلا به بیماری قلبی و سکته را کاهش دهد، خاطر نشان کرد: تمرین‌های عادی فیزیکی می‌تواند از پوکی استخوان و از شکستن لگن خاصره و استخوان ستون فقرات پیشگیری کند. وی با اشاره به موثر بودن انجام فعالیت‌های ورزشی در بهبود خواب سالمندان، بیان کرد: فرموزه تأثیر متعادل نگه داشتن چربی بدن در پیشگیری از سرطان‌ها به خوبی شناخته شده است و نقش ورزش در این ارتباط می‌تواند کمک کننده باشد.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه در حین انجام فعالیت بدنی، تولید یک ماده شیمیایی در بدن به نام سروتونین بیشتر می‌شود که کاهش آن در بدن با افسردگی ارتباط دارد، بیان کرد: با ورزش تولید اندروفین، لپی نفرین و سیکوتین نیز افزایش می یابد که این مواد به طور طبیعی باعث بالا بردن سطح هوشیاری و روحیه عمومی فرد سالمند شده و احساس انرژی و شادابی بیشتری را برای انجام کارهای روزمره زندگی به سالمند می دهد.

نظری گفت: قدم زدن و پیاده‌روی از قدیمی ترین ورزش‌ها محسوب می شود که برای همه گروه های سنی به ویژه سالمندان، یک فعالیت فیزیکی مناسب تشخیص داده می شود. همچنین برای افراد مسن که استخوان ها رو به تحلیل و پوک شدن می رود، دریافت ویتامین و حرکت باعث پیشگیری از پوکی استخوان می شود.

متخصص فیزیوتراپی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه حضور در بیرون منزل برای انجام فعالیت ورزشی، سبب افزایش نشاط فرد سالمند می‌شود، گفت: افراد سالمند بهتر است پیاده‌روی را در دو نوبت صبح و عصر و هر بار ۳۰ دقیقه انجام دهند و اگر توانایی انجام ۳۰ دقیقه پیاده‌روی مداوم برای فرد وجود ندارد، انجام سه مرتبه پیاده‌روی ۱۰ دقیقه‌ای توصیه می‌شود. وی با بیان اینکه برای پیاده‌روی مسیری هموار و با هوای تمیز انتخاب شود، گفت: شرکت فعال در کلاس‌های ورزشی گروهی می‌تواند برای سلامت جسمانی سالمندان بسیار ارزشمند باشد.

متخصص فیزیوتراپی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: ارتباط بین فعالیت بدنی و سلامت روان غیرقابل انکار است. از همین رو سالمندان نه‌تنها عضلات بدن خود را با ورزش تقویت می‌کنند، بلکه به تغذیه ذهن و روان خود نیز می‌پردازند.

انسجام اجتماعی مردم پس از حمله اسرائیل بی‌سابقه بود

همدلی مردم با وجود تفاوت دیدگاه‌ها

رئیس سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره کشور با تاکید بر اینکه براساس بررسی‌های صورت‌گرفته، نرخ امید اجتماعی و انسجام اجتماعی نسبت به قبل از جنگ افزایش چشمگیری داشته است، گفت: دشمن سال‌ها تلاش کرده بود از طریق رسانه‌های معاند و جنگ روانی، روحیه مردم را تضعیف کند. اما این بار، انسجام اجتماعی به‌وجودآمده موجب شده بخش زیادی از این پروژه‌ها بی‌اثر شود

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، محمد حاتمی با تأکید بر افزایش چشمگیر امید و انسجام اجتماعی در کشور، به تشریح دلایل این همبستگی ملی و تأثیر تجاوز نظامی اخیر دشمن بر افکار عمومی پرداخت و اظهار کرد: در اثر تجاوز اسرائیل به خاک ایران، نه تنها اعتماد عمومی تخریب نشد، بلکه برخلاف انتظار دشمن، همدلی بی‌سابقه‌ای در کشور شکل گرفت.

همدلی‌ای که باید حفظ و مدیریت شود تا به فرصتی برای بازسازی اجتماعی بدل شود. وی با اشاره به افزایش امید اجتماعی در روزهای جنگ گفت: براساس بررسی‌های میدانی انجام‌شده، امید اجتماعی در کشور نسبت به پیش از جنگ، افزایش چشمگیری داشته است. پیش از این، نرخ امید اجتماعی افت کرده بود و این کاهش امید معمولاً منجر به افزایش اختلالات روانی و اجتماعی می‌شود. اما اکنون این روند معکوس شده است. مردم، از اقشار و دیدگاه‌های مختلف در واکنش به تجاوز یک نیروی خارجی به یک انسجام و همدلی واقعی رسیده‌اند.

رئیس سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره کشور ادامه داد: این انسجام نه‌تنها در سطح ملی بلکه در سطح فراملی نیز دیده شده است؛ چه کسانی که داخل خاک ایران بودند و چه ایرانیان مقیم خارج؛ شاهد بودیم که در میان مردم در بازار و در صف‌های طولانی بنزین که در گذشته می‌توانستند به محل تنش بدل شوند، این بار رفتاری کاملاً متفاوت بروز کرد. مردم به یکدیگر تعارف می‌کردند و به هم راه می‌دادند و صبوری نشان می‌دادند. این سطح از همدلی را حداقل در چهار دهه گذشته کمتر تجربه کرده‌ایم.

حاتمی با بیان اینکه این اتحاد مردم بسیاری از اهداف رسانه‌های دشمن را خنثی کرد، یادآور شد: دشمن سال‌ها تلاش کرده بود از طریق رسانه‌های معاند و جنگ روانی، روحیه مردم را تضعیف کند. اما این بار، انسجام اجتماعی به‌وجودآمده موجب شده بخش زیادی از این پروژه‌ها بی‌اثر شود. وقتی مردم خودجوش در کنار هم قرار می‌گیرند، پیام روشن است: این یعنی هویت ملی زنده است. وی افزود: اکنون که چند روزی از توقف حملات گذشته می‌بینیم که مردم با وجود خسارات مالی و زیرساختی، از اینکه توانستند دشمن را در جای خود بنشانند و پاسخ درخور دریافت کنند، احساس قدرت و غرور دارند. این احساس باید حفظ شود و مسئولان باید از این انسجام پاسداری کنند.

رئیس سازمان نظام روان‌شناسی در ادامه با تاکید بر اینکه باید مسئولان از این انسجام مراقبت کنند، گفت: همه کسانی که در این همبستگی مشارکت داشتند؛ چه در داخل کشور و چه در خارج از کشور باید احساس تعلق و حمایت را زیر چتر ایران داشته باشند. هنوز خطر از بین نرفته است و دشمن همچنان با روش‌های جدید و رسانه‌ای فعال است. لذا اگر مسئولان این تهدید را درک نکنند و مردم را بای کار نگه ندارند، ممکن است این فرصت از دست برود.

به گفته حاتمی، در این شرایط، پاداش مردم، فقط یارانه یا بسته معیشتی نیست؛ بزرگ‌ترین پاداش این است که حضور و همدلی آن‌ها به رسمیت شناخته شود. کسانی که در بحران ایستادند، باید در آرامش هم دیده شوند.

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال
مینیمال‌هایی برای زندگی

و دیگر هیچ... اندکی خورشید، کمی جریان هوا، تعدادی درخت، که فاصله را قاب می‌کند، آرزوی خوشبخت بودن، به اضافه‌ی غم، روزها سپری می‌شوند، علم کماکان نامشخص و حقیقت هنوز قابل کشف است...
دیگر هیچ، دیگر هیچ... آری دیگر هیچ...

Minimalha

از کتاب دلواپسی
فرناندو پسوا
ترجمه: جاهد جهانشاهی | انتشارات نگاه

MinimalHaeBarayeZendegi Minimalha MinimalForLife

تازه های سلامت

هشدار آلودگی بالای ویپ‌های یکبار مصرف به فلزات سمی

کارشناسان هشدار می‌دهند افزایش محبوبیت ویپ‌های یکبار مصرف در بین نوجوانان و جوانان با خطرات بالقوه‌ای برای سلامتی همراه است که هنوز در حال بررسی هستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از theepochtimes، مطالعه‌ای که در ۲۵ ژوئن توسط دانشگاه کالیفرنیا-دیویس منتشر شد، نشان داد که ویپ‌های یکبار مصرف از سه برند محبوب موجود در بازار آمریکا شامل ELF Bar و Esco Bar ، Flum، فلزات سمی بیشتری نسبت به سایر انواع سیگارهای الکترونیکی و در برخی موارد، سیگارهای سنتی آزادمی کنند.

طبق گزارش این دانشگاه، متخصصان «سطوح خطرناکی» از انتشار سرب، نیکل و آنتیموان را در بخار این ابزار یافتند که در برخی از دستگاه‌ها از حد مجاز خطر برای سرطان و سایر بیماری‌ها مانند آسیب عصبی و بیماری‌های تنفسی فراتر رفته است.

مشخص شد که یکی از ویپ‌های مورد مطالعه در یک روز استفاده، سرب بیشتری نسبت به تقریباً ۲۰ بسته سیگار آزاد می‌کند.

«هارک سالازار»، محقق، در این گزارش با اشاره به اولین غلاف ویپ یکبار مصرفی که آزمایش کرد، گفت: وقتی برای اولین بار غلاف سرب را دیدم، آنقدر زیاد بود که فکر کردم دستگاه ما خراب است.

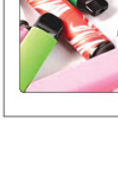
این نتایج اولیه آزمایش‌ها، سالازار و دیگر متخصصان را بر آن داشت تا با دقت بیشتری به آنچه کاربران از طریق ویپ استنشاق می‌کنند، بپردازند.

ویپ‌های یکبار مصرف با استفاده از یک فلز گرمایشی باتری‌دار برای گرم کردن مایع الکترونیکی و تولید بخار برای استنشاق کار می‌کنند.

در طول آزمایش، متخصصان از ابزاری برای ایجاد بین ۵۰۰ تا ۱۵۰۰ پف در هر دستگاه استفاده کردند. آنها دریافتند که اکثر ویپ‌های آزمایش‌شده، بخاری آزادمی کنند که حاوی مقادیر «مطلوب قابل توجهی بالاتر» از فلزات نسبت به ویپ‌های قابل شارژ مجدد است. این مطالعه همچنین نشان داد که با افزایش استفاده از هر ویپ، سطح فلزات خطرناک افزایش می‌یابد.

متخصصان، ویپ‌ها را برای شناسایی منبع فلزات موجود در بخار از هم جدا کردند. آنها دریافتند که از قبل آنتیموان در مایع الکترونیکی وجود دارد و اجزای موجود در ویپ‌های خاص، نیکل و سرب را نیز به مایع الکترونیکی اضافه می‌کنند.

در همین حال هرت پولین*، نویسنده ارشد در این گزارش اظهار کرد: مطالعه ما خطر پنهان این سیگارهای الکترونیکی یکبار مصرف جدید و محبوب - با سطوح خطرناک سرب، نوروتوکسیک، نیکل و آنتیموان سرطان‌زا - را برجسته می‌کند که بر لزوم قویرت در اجرای قوانینی برای مقابله با آنها تأکید دارد.

ویپ‌ها با ادعای جایگزینی ایمن‌تر برای سیگار به بازار عرضه می‌شوند. مقاله‌ای از دانشگاه بیل توضیح می‌دهد چگونه تبلیغاتی که برای مخاطبان جوان‌تر طراحی شده‌اند، ویپ‌ها را در «اشکال شیک، رنگ‌های زنده و طعم‌های بی‌پایان» به نمایش می‌گذارند.

طبق گزارشی از مراکز کنترل و پیشگیری بیماری‌های ایالات متحده، سیگارهای الکترونیکی رایج‌ترین محصول دخانی مورد استفاده در بین دانش‌آموزان راهنمایی و دبیرستان در این کشور در سال ۲۰۲۴ بودند. گزارش مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده بیان می‌کند ۷۸ درصد از دانش‌آموزان دبیرستانی و ۳۵ درصد از دانش‌آموزان راهنمایی در این کشور گزارش دادهاند که در حال حاضر از سیگار الکترونیکی استفاده می‌کنند و در میان مصرف‌کنندگان سیگار الکترونیکی، ۵۵.۶ درصد از انواع یکبار مصرف آن استفاده می‌کردند.