info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۴۶۸
سه‌شنبه / ۱۰ بهمن / ۱۴۰۲
۱۸ / رجب / ۱۴۴۵
30 / January / 2024

صاحب امتیاز: موسسه هم‌گامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۲۲۵۳۲۸۳۸-۲۲۵۳۴۲۴۲-۰۲۶-فکس: ۲۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۳
چاپ: کارگر

اشاره

سرگیجه غرب از چرخش ماهواره‌های ایرانی

با هر چرخش ماهواره‌های ایرانی به دور زمین، مقامات امریکایی و غربی دچار سرگیجه می‌شوند و در هر لحظه دهها ایده جدید برای در نوردیدن مرزهای دانش در ذهن جوانان این مرز و بوم ایجاد می‌شود و دشمن را مأیوس می‌کند

به گزارش پیام آشنا به نقل از جوان، زمانی که ماهواره تحقیقاتی «ثریا» ۵۰ کیلوگرمی یا «هماورهر قائم ۱۰۰» در ۳۰ دی امسال در مدار ۷۵۰ کیلومتری زمین قرار گرفت یعنی مداری که برای نخستین بار در دسترس کشورمان قرار می‌گرفت دشمنانی که تازه بعد از چند روز از آن اتفاق بزرگ به خود آمده بودند حملات علیه ایران را آغاز کردند اما هیچ گاه تصور نمی‌کردند در فاصله یک هفته، قرار است بار دیگر برای نخستین بار شاهد قرار گرفتن سه ماهواره ایرانی با «هماورهر بومی سیمرغ» با موفقیت در مدار ۴۵۰ کیلومتری زمین باشند. ماهواره «مهدا» و تائو ماهواره‌های «کیهان ۲۴» و «هاتف ۱» صبح دیروز (یکشنبه) در حالی در مدار قرار گرفتند که تا دو سال پیش با توجه به نگاه دولت دوازدهم، حتی ارسال یک ماهواره با اما و اگرهای سیاسی سیاستبازان و چشم دوختگان به اجازه غرب با مشکل مواجه بود. فناوری فضایی جزو فناوری‌های سطح بالایی است که تعداد بسیار اندکی از کشورهای جهان توانستند وارد این قلمرو شوند. اگر چه طی سال‌های اخیر کشورهای توانمند و نفت‌خیز حاشیه خلیج فارس کوشیدند با سرمایه‌گذاری و صرف مبالغ سنگین در این حوزه وارد شوند اما تفاوت ماجرا در آنجاست که تلاش آنان مبتنی بر واردات است و جوشش درونی بر پایه علم و دانش بومی نیست. با نگاهی به سه دهه فعالیت در این زمینه و تقویم افتخارآفرین صنعت ماهواره‌ای کشور سیر تحول فناوری فضایی اکنون بیش از پیش نمایان شده است. از سال ۱۳۷۵ ساخت ماهواره در ایران آغاز شد. اینجا مدل آزمایشگاهی ماهواره مصباح و بعد طراحی و ساخت مدل فضایی این ماهواره به دست محققان کشورمان طراحی و ساخته شد در همان سال ها ساخت ماهواره «ولنسکی» سینای ۱ شکل گرفت و در بهمن سال ۸۷ شمارش معکوس برای ارسال ماهواره «امید» به فضا آغاز شد و در همین سال، ایران کاوشگر ۳ را به فضا پرتاب کرد. این امر آمادگی ایران برای ارسال موجود زنده به فضا را رقم زد و یک سال بعد ماهواره‌های مالی طلوع، مصباح ۲ و نوید رونمایی شدند.

خرداد ۱۳۹۰ ایران با پرتاب موفق ماهواره رصد کام دیگری برای تسخیر فضا برداشت و در بهمن ۹۰ سومین ماهواره ایرانی با عنوان نوید، نویدهای تازه‌ای را برای پیشرفت‌ها در این زمینه به ارمغان آورد. با ورود ایران به باشگاه سازندگان موتور ماهواره‌بر و همچنین ارسال موجود زنده به فضا، محققان ایرانی بار دیگر در بهمن ۹۱ قدرت فضایی خود را به رخ رقیبان جهانی کشیدند و موجب حیرت جهانیان شدند و تقریباً یک سال بعد از طریق کاوشگر پیشگام، دومین موجود زنده را نیز با نام فرگام به فضا فرستادند. در طول این سال‌ها دستاوردهای فضایی زیادی از جمله رونمایی از نخستین مرکز فضایی ایران، طراحی و ساخت ماهواره‌های سیمرغ و امید و پرتاب کاوشگر به فضا و پرتاب ماهواره‌های رصد و امید و فجر، برگ‌های زرینی را در تقویم فضایی کشورمان به ثبت رساند. متأسفانه طی سال‌هایی که همه چیز این کشور را دولت‌های یازدهم و دوازدهم به برجام گره زده بودند این روند موفق، به ویژه از اواسط دولت یازدهم تا یک سال پایانی دولت دوازدهم، دچار توقف شد. اکنون که اراده دولت سیزدهم بر آن قرار گرفته تا ریل خودکفایی و پیشرفت را مستقل از اراده قدرت‌های بزرگ و زورگو تغییر دهد و بی‌توجه به نهیب‌های توخالی دشمنان مسیر پیشرفت طی شود، هم غنی‌سازی ۶۰ درصد بالاتر از سقف برجام انجام شد، هم بیش از ۶۰ قلم رادیو دارو برای بیماران سرطانی به اتکای دانشمندان هسته‌ای کشورمان تولید و در بازار دارویی کشور عرضه شد، هم بدون برجام یک میلیون و ۴۵۰ هزار بشکه نفت کشور صادر و پول آن به کشور بازگشت، هم رسما اعلام شد که محدودیت برای ایران در قالب FATF وجاهت قانونی ندارد، هم اینکه ایران با ۲۴ موشک، مراکز تروریست‌ها و جاسوسان را در سوریه و اربیل عراق مورد هدف قرار داد و همزمان چندین ماهواره را با موشک‌های ماهواره‌بر بومی به فضا پرتاب کرد. امروز با رجوع به آمار ماهواره‌های ایرانی به دور زمین، مقامات امریکایی و غربی دچار سرگیجه می‌شوند و در هر لحظه دهها ایده جدید برای در نوردیدن مرزهای دانش در ذهن جوانان این مرز و بوم ایجاد می‌شود و دشمن را مأیوس می‌کند.

اما ارسال این چهار ماهواره در فاصله یک هفته، حاوی چند پیام روشن است:

۱. واکنش‌های عصبی امریکا و سه کشور اروپایی به دستاوردهای فضایی ایران که با پرتاب ماهواره «ثریا» اقدام به صدور بیانیه مشترک کردند و حتماً با پرتاب این سه ماهواره نیز موضع مشابه خواهند گرفت کاملاً قابل درک است. برای امریکایی‌ها و کشورهای غربی حصول ایران به این پیشرفت‌ها با وجود موج تحریم دهه تحریم، تهدید و فشار، سخت و سنگین است چرا که حلوی این پیام مهم و راهبردی است که می‌تواند هم استقلال سیاسی داشت و به امریکا و غرب وابسته نبود و از آن‌ها نترسید و هم در همه زمینه‌ها پیشرفت خیره‌کننده داشت.

۲. آنچه امروزه هژمونی امریکا و غرب را به شدت تضعیف کرده است انتشار جهانی همین پیام راهبردی است که می‌توان بدون اتکا به قدرت‌های جهانی مانند ایران کشوری مستقل بود و وارد باشگاه فضایی و هسته‌ای شد.

۳. تاکتیک‌های دشمن در مقابله با ورود ایران به حوزه فضایی کاملاً شبیه پرنده هسته‌ای است. برخی از این تاکتیک‌ها عبارتند از جوسازی و ایران هراسی، ایجاد دوگانه‌های دروغین (هسته‌ای-معیشت)، القای صرف هزینه‌های سنگین در برابر فایده‌اندک اقدامات فضایی و هسته‌ای ایران و بالاخره القای ناتوانی در رسیدن به اهداف فضایی و فناوری‌های مدرن.

۴. پرتاب موفقیت‌آمیز چهار ماهواره در فاصله دوهفته از ۳۰ دی تا ۸ بهمن و تقارن آن با ایام دهه فجر در نیمه اول دهه پنجم انقلاب اسلامی و در شرایطی که موشک‌های حزب‌الله رژیم صهیونیستی را آجرمار، حملات موشکی لحظه‌ای به کشتی‌های امریکا، انگلیس و رژیم صهیونیستی در باب‌المندب و دریای سرخ، قدرت هر گونه اینکاری را از آن‌ها سلب کرده و حملات بی در پی حشدالشعبی عراق به مراکز و پایگاه‌های امریکا در عراق و سوریه، بروز اختلافات در کاخ سفید و دستگاه حاکمه امریکا را جدی‌تر از گذشته کرده و از سوی دیگر، مقاومت مردم مظلوم غزه در طول چهار ماه ایستادگی در مقابل صهیونیست‌ها، معادلات نبرد در غزه را به نفع ملت فلسطین تغییر داده است. پیام روشنی را برای دوستان و دشمنان خواهد داشت و دوستان را نسبت به آینده روشن انقلاب اسلامی و جریان مقاومت امیدوار و دشمنان را بیش از پیش عصبانی و سرخورده خواهد کرد.

حسن رشوند

گزارش روز

آتش‌بس‌های خیالی

تلاش برای آتش‌بس یا اعمال فشار علیه غزه تنها می‌تواند به برافروخته‌تر شدن آتش جنگ در منطقه دامن بزند. این گونه صهیونیست‌ها در مخمصه بزرگی فرو می‌روند؛ از این رو غرب فاقد ابزارهای لازم برای نیل به اهداف خود در جنگ است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فرهیختگان، رژیم‌صهیونیستی نه به‌دلیل توانمندی در اداره جنگ بلکه به‌دلیل ناتوانی در خروج آبرومندانه از آن هم‌چنان به جنگ ادامه می‌دهد. صهیونیست‌ها بدون جنگ از اختلافات سیاسی بزرگی رنج می‌بردند که باعث شده بود تعدادی از آنها به فکر خارج شدن از فلسطین اشغالی باشند. جنگ در غزه بدون آنکه باعث وحدت و اتمام اختلافات شود، بر دوش آنها سوار شده و ضربه‌ای عمیق‌تر به صهیونیست‌ها وارد کرد. تل‌آویو امروز با مشکلاتی روبه‌رو است که در خواب نمی‌دید اما در بیداری برایش تعبیر شدند: تخلیه شهرک‌های غلاف غزه، فرار شهرک‌نشینان از شمال سرزمین‌های اشغالی، پرتاب ۲۰۰ پهپاد انتحاری و ۵۰ موشک پلاستیک یا بیرد ۲ هزار کیلومتر از سمت یمن، اصابت موشک‌های کروز شلیک شده توسط مقاومت اسلامی عراق به بلندی‌های جولان، بندر حیفا، ایلات و نواحی اطراف بحرالمیت یا این پیچیدگی‌ها و التباست مخاطرات صهیونیست‌هاتنه‌ا به پس و نه‌ا پیش دارند. به همین دلیل غربی‌ها در تلاشند یا به کارگیری حداکثری امکانات خود زمینه توسعه ابعاد سیاسی جنگ را فراهم آورده و صهیونیست‌ها را از آتش نجات دهند. در این بخش به شرح طرح‌های صلح پیشنهادی پرداخته شده و بررسی‌هایی درباره آنها صورت گرفته است.

۳ طرح همزمان توسط ۱۰ دولت

روزنامه آمریکایی نیویورک تایمز روز شنبه اعلام کرد ۱۰ دولت شامل آمریکا، اعراب و رژیم‌صهیونیستی سه توافق همزمان مدنظر دارند. این سه توافق شامل:

۱.توافق اول شامل مبادله بیش از ۱۰۰ اسیر اسرائیلی در اختیار حماس و آزادی هزاران فلسطینی در زندان‌های اسرائیل است.

۲.توافق دوم بر تغییر شکل تشکیلات خودگردان فلسطین متمرکز است که بخش‌هایی از کرانه باختری تحت اشغال اسرائیل را اداره می‌کند. مقامات آمریکایی و عربی در حال بحث در مورد تجدیدنظر در رهبری حکومت و کنترل غزه پس از پایان جنگ با در اختیار گرفتن قدرت از اسرائیل و حماس هستند.

۳.در توافق سوم، مقامات آمریکا و عربستان، اسرائیل را تحت فشار قرار می‌دهند تا در ازای برقراری روابط رسمی عربستان با اسرائیل، با شرایط ایجاد یک کشور فلسطین موافقت کند.

طرح ۵ ماده‌ای انگلیس

روزنامه انگلیسی فایننشال تایمز روز شنبه اعلام کرد دولت این کشور طرحی پنج ماده‌ای برای پایان جنگ در غزه ارائه کرده است. به گزارش این روزنامه طرح مزبور توسط جیمز کامرون وزیر خارجه انگلیس به طرف‌های جنگ پیشنهاد شده است. این پنج ماده به شرح ذیلند:

۱. تمام گروگان‌های صهیونیست آزاد شوند

۲. پس از آتش‌بس مذاکرات برای آتش‌بس دائمی آغاز شود.

۳. اقتدار سیاسی برای تشکیل کشور فلسطینی تعیین شود.

۴. کابینه‌های برای مدیریت کرانه باختری و غزه شکل گیرد.

۵. سران حماس از غزه خارج شده و به کشور دیگری بروند.

طرح ۱۰ ماده‌ای اتحادیه اروپا

یورونیوز دو هفته قبل از طرح ۱۰ ماده‌ای اتحادیه اروپا برای آتش‌بس خبر داده بود که شامل موارد زیر است:

۱.این روند باید به ایجاد یک کشور مستقل فلسطینی که در کنار اسرائیل زندگی می‌کنند منجر شود و «عادی‌سازی کامل» روابط بین اسرائیل و جهان عرب صورت گیرد.

۲.بازیگران بین‌المللی باید به دوطرف کمک کنند تا زمینه صلح فراهم شود و به ایجاد یک «جایگزین سیاسی احیا شده» به‌جای حماس کمک کنند.

۳.بازیگران بین‌المللی باید «هر اولین فرصت» یک کنفرانس مقدماتی صلح برای حل و فصل جنگ جاری و به‌ویژه درگیری اسرائیل و فلسطین را برگزار کنند.

۴.کنفرانس باید وزرای خارجه و مدیران سازمان‌های بین‌المللی را گرد هم آورد تا درباره روند صلح گفت‌وگو کنند. در حالی که آنها «تقریبا همزمان» جلسات جداگانه‌ای با طرف‌های درگیری برگزار می‌کنند.

۵.کنفرانس باید کارگروه‌هایی را تشکیل دهد و «چهارچوب اولیه» طرح صلح را ظرف مدت یک‌سال طراحی کند.

۶.این طرح باید «عملا تا حد امکان» به عناصر اصلی برای یک صلح جامع، طبق قطعنامه‌های قبلی سازمان ملل متحد و تلاش‌های میانجی‌گرایانه بپردازد.

۷.این طرح باید «تضمین قوی امنیتی» را برای اسرائیل و کشور آینده فلسطین «مشروط به رسمیت شناختن کامل متقابل دیپلماتیک و یکپارچه‌سازی اسرائیل و فلسطین در منطقه» ارائه کند.

۸.کنفرانس باید با طرف‌های درگیری «در هر مرحله و در هر زمان» در حالی که طرح صلح در حال تدوین است مشورت کند. مهم این است که اگر هر یک از طرفین تصمیم به عقب‌نشینی بگیرد کار باید ادامه یابد.

۹.این طرح پس از آماده شدن، باید به اسرائیلی‌ها و فلسطینی‌ها ارائه شود. این پرسه‌ها آنها خواهد بود که درباره متن نهایی مذاکره کنند.

۱۰.به مؤازات این روند، شرکت‌کنندگان در کنفرانس باید برای کاهش بحران جاری انسانی، تضمین آزادی گروگان‌های اسرائیلی، جلوگیری از تشدید تنش در منطقه، تقویت مشروعیت دموکراتیک تشکیلات خودگردان فلسطین و حمایت از بازسازی غزه تلاش کنند.

مشابهت طرح‌ها

طرح‌های ارائه شده برای صلح توسط گروه‌های فلسطینی یا به وسیله متحدان آنها مانند ایران و الجزایر، ارائه نشده است. قدرت‌هایی مانند چین و روسیه نیز در آن نقش نداشتند، بلکه به‌طور کامل توسط غرب و متحدان این مجموعه تهیه شده است.

از این رو تمام طرح‌ها بر مبنای نجات رژیم و زمینه‌سازی برای تضعیف بیشتر مقاومت فلسطین شکل گرفته است. مشابهت طرح‌های جداگانه ارائه شده برای صلح، خاستگاه و اهداف مشترک آنها را نشان می‌دهد:

۱.حماس باید بطور کامل از مشارکت در اداره امور در غزه برکنار شود.

۲.اداره نوار غزه به تشکیلات خودگردان سپرده شود که هم‌اکنون اداره بخش‌هایی از کرانه باختری را در دست داشته و پیش از تسلط حماس بر غزه این قسمت را نیز اداره می‌کرد.

۳. دورنمای تشکیل کشور فلسطینی در سرزمین‌های ۱۹۶۷ شامل دوبخش کرانه باختری و نوار غزه باید ایجاد شود.

۴. تمام اسرای صهیونیست در نوار غزه که تعداد آنها به ۱۰۰ نفر می‌رسد باید آزاد شوند اما آزادی تمام اسرای فلسطینی که تقریبا ۷ هزار نفر هستند پیش‌بینی نشده است.

۵. اداره نوار غزه چه در امور مدنی و چه در امور نظامی توسط رژیم‌صهیونیستی صورت نخواهد گرفت. اداره امور امنیتی از طریق عوامل عربی و تشکیلات خودگردان انجام خواهد شد اما از طریق همین عوامل، نفوذ امنیتی رژیم بر غزه به شکل غیرمستقیم اعمال می‌شود.

۶. عادی‌سازی روابط میان رژیم و کشورهای عربی پیگیری می‌شود.

موقع

۱.گروه‌های مقاومت همچنان در ماه پنجم جنگ در حال جنگیدن هستند و با کاهش حضور ارتش رژیم در شمال غزه حضور خود در این منطقه را نیز افزایش دادهاند. در طرح‌های پیشنهادی مشخص نشده که چگونه و چه کسی باید حماس را از اداره غزه برکنار کند.

۲.صهیونیست‌ها صراحتا امکان تشکیل فلسطین را رد کرده‌اند. وضعیت داخلی صهیونیست‌ها نیز به آنها اجازه مانور سیاسی را نمی‌دهد. پیش از این صهیونیست‌ها شرایط ایجاد تشکیل کشور فلسطین را پذیرفته و سپس در اجرای آن کارشکنی کردهاند. در حال حاضر اما به‌دلیل مخالفت صهیونیست‌های بمدشت تندرو، تل‌آویو حتی امکان فریبکاری در این حوزه را ندارد.

۳.طبق پیشنهادها قرار است با میانجیگری آمریکا عربستان روابط خود با رژیم را عادی‌سازی کند و در برابر آن تل‌آویو با شرایط ایجاد یک کشور فلسطین موافقت کند. نکته مهم در این خصوص تفاوت بدون عادی‌سازی و نسبه بودن موافقت با شرایط تشکیل کشور فلسطین است. مشخص است چنین توافقی فاقد اعتبار بوده زیرا تحویل حکومت غزه به تشکیلات خودگردان خود می‌تواند در راستای موافقت با شرایط تشکیل کشور فلسطین تلقی شود که اقدامی فریبکارانه است. به دشواری طرف‌های عربی این طرح را قبول کنند. اگر سعودی‌ها نیز به‌دلیل سیاست‌های خود آن را مورد پذیرش قرار دهند این موضوع مورد مخالفت فلسطینی‌ها قرار می‌گیرد. به‌طور ویژه این موضوع مورد مخالفت غزه است.

محور مقاومت بر دو پایه «پایداری ساکنان غزه» و «حملات اضلاع مقاومت در خارج از فلسطین» بنا شده است. هر گاه فشارها بر ساکنان غزه افزوده شود اضلاع محور مقاومت فشارها بر رژیم را افزایش می‌دهند. بنابراین تلاش برای آتش‌بس با اعمال فشار علیه غزه تنها می‌تواند به برافروخته‌تر شدن آتش جنگ در منطقه دامن بزند. این گونه صهیونیست‌ها در مخمصه بزرگی فرو می‌روند و این رو غرب فاقد ابزارهای لازم برای نیل به اهداف خود در جنگ است.

برش

۳ نکته درباره دروغ بزرگ آمریکا

در شرایطی که واشنگتن ایجاد بحران‌های امنیتی مزمن و عمیق در کشورمان را به مثابه راهبرد و مؤلفه ثابت ضد امنیتی در حوزه سیاست خارجی خود در نظر گرفته است، القای نگرانی آن نسبت به وقوع حمله تروریستی در ایران چیزی جز آدرس دروغین و مضحک نیست.

به گزارش پیام آشنا به نقل از راهبرد معاصر، روزنامه آمریکایی وال‌استریت ژورنال در گزارشی به نقل از مقام‌های آمریکایی مدعی شد آمریکا مخفیانه به ایران هشدار داده بود داعش در حال آماده شدن برای حمله تروریستی است. طبق این ادعای مضحک، واشنگتن از قبل اطلاعاتی را که بتوان بر مبنای آن برای مقابله با طرح‌ریزی و حملات تروریستی کرمان اقدام عملیاتی کرد به تهران اطلاع داده بود. به ادعای این منابع، هشدار محرمانه از آنجا به تهران مخابره شد که آمریکا اطلاعاتی به دست آورد که نشان می‌داد گروه وابسته به داعش خراسان در حال برنامه‌ریزی برای حمله به ایران است.

مقام‌های آمریکایی در این زمینه مدعی شدند اطلاعات ارسال شده به ایران درباره مکان حملات تا اندازه‌ای مشخص و زمان اعلام آن نیز به اندازه‌ای به‌موقع بود که تهران بتواند برای خنثی کردن حملات یا کاهش تلفات جان باختگان اقدام کند.

این ادعای دروغین یا واکنش قاطعانه کشورمان مواجه و به صراحت تکذیب شد. در زمینه ادعای کنفرانس مقدماتی صلح برای حل و فصل جنگ جاری و به‌ویژه درگیری اسرائیل و فلسطین را برگزار کنند.

۴.کنفرانس باید وزرای خارجه و مدیران سازمان‌های بین‌المللی را گرد هم آورد تا درباره روند صلح گفت‌وگو کنند، در حالی که آنها «تقریبا همزمان» جلسات جداگانه‌ای با طرف‌های درگیری برگزار می‌کنند.

۵.کنفرانس باید کارگروه‌هایی را تشکیل دهد و «چهارچوب اولیه» طرح صلح را ظرف مدت یک‌سال طراحی کند.

۶.این طرح باید «عملا تا حد امکان» به عناصر اصلی برای یک صلح جامع، طبق قطعنامه‌های قبلی سازمان ملل متحد و تلاش‌های میانجی‌گرایانه بپردازد.

۷.این طرح باید «تضمین قوی امنیتی» را برای اسرائیل و کشور آینده فلسطین «مشروط به رسمیت شناختن کامل متقابل دیپلماتیک و یکپارچه‌سازی اسرائیل و فلسطین در منطقه» ارائه کند.

۸.کنفرانس باید با طرف‌های درگیری «در هر مرحله و در هر زمان» در حالی که طرح صلح در حال تدوین است مشورت کند. مهم این است که اگر هر یک از طرفین تصمیم به عقب‌نشینی بگیرد کار باید ادامه یابد.

۹.این طرح پس از آماده شدن، باید به اسرائیلی‌ها و فلسطینی‌ها ارائه شود. این پرسه‌ها آنها خواهد بود که درباره متن نهایی مذاکره کنند.

۱۰.به مؤازات این روند، شرکت‌کنندگان در کنفرانس باید برای کاهش بحران جاری انسانی، تضمین آزادی گروگان‌های اسرائیلی، جلوگیری از تشدید تنش در منطقه، تقویت مشروعیت دموکراتیک تشکیلات خودگردان فلسطین و حمایت از بازسازی غزه تلاش کنند.

مکث

طلبکاری نجومی

«هتل بیمارستان گلدی» این عنوانی است که در وبسایت رسمی بیمارستان گلدی به چشم می‌خورد و البته از جانب کاربران فضای مجازی مورد توجه قرار گرفته است. بیمارستانی با مزیت‌های و تعرفه قابل توجه، امکانات ویژه متلینگ و اقامت بیماران و همراهان و البته دریافتی‌هایی که تا حدودی غیر معمول و بیش از عرف رایج به‌شمار می‌رود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از صبح نو، اکنون و پس از آتش‌بس‌زی عصر پنجشنبه و تعطیلی بیمارستان گلدی، مدیر این مجموعه ویدئویی جنجالی را در فضای مجازی منتشر و از معاون رئیس‌جمهور درخواست حمایت مالی کرده است. کاربران فضای مجازی بر این باور هستند که این ویدئو با یک هزینه قابل توجه به‌صورت گسترده و البته هدفمند در فضای مجازی وایرال شده است. البته نتیجه توزیع گسترده ظلمرا برخلاف میل سناریونویسان، خوشایند نبوده و به جای حمایت، انتقادات گستردهای را به همراه داشته است.

مدیر بیمارستان در این ویدئو از محمد مخبر، معاون رئیس‌جمهور درخواست می‌کند به وعده خودش عمل کرده و از این بیمارستان خصوصی حمایت کند؛ چراکه با تعطیلی بیمارستان، توان پرداخت حقوق و دستمزد کارمندان، پزشکان و کادر درمان را ندارد. او همچنین به حمایت از مالکان فروشگاهها در ساختمان پلاسکو اشاره کرده با این تمثیل که اگر از آنها حمایت شده پس این امکان وجود دارد که از مالکان هتل بیمارستان خصوصی گلدی هم حمایت شود!

این اظهارات در حالی مطرح شده که طبق ادعای سازمان آتش‌نشانی، پنج بار اخطار نایمنی به مسئولان و مالکان بیمارستان داده شده بود. مدیرانی که به وجود درآمد قابل توجه، ریالی و حتی دلاری از برخی بیماران متمول خارجی حاضر نشدند هزینه ایمن‌سازی بیمارستان را طبق نظر سازمان آتش‌نشانی پرداخت کنند! همان طور که کارشناسان سازمان آتش‌نشانی پیش‌بینی کرده بودند، نمای کامپوزیت هتل بیمارستان لاکچری گلدی در سایه غفلت مدیرانش حداقل‌ساز شد؛ اما با فداکاری وظیفه‌شناسی آتش‌نشانان، جان بیماران و حاضران در بیمارستان نجات یافت!

کاربران فضای مجازی در ۲۴ ساعت گذشته به اشکال مختلف اظهارات رئیس بیمارستان را مورد انتقاد قرار دادند؛ از جمله این سوال که چرا دولت باید به یکی از گران‌ترین بیمارستان‌های خصوصی پایتخت کمک مالی کند؟ آن هم در شرایطی که خدمات این بیمارستان با بالاترین نرخ ممکن به مراجعان ارائه می‌شد و چرا از محل همان درآمدهای میلیاردی قابل توجه، هزینه‌های جاری از جمله دستمزد کادر درمان پرداخت نمی‌شود؟! اینکه بیمارستانی که به پنج مورد اخطار نایمن بودن از جانب آتش‌نشانی توجه نکرده است، باید در انتظار کمک و مساعدت باشد یا جریمه و مجازات در قبال اهمال وقصوری که می‌توانست جان صدها نفر را بگیرد؟

فیگورهای نمایشی این ویدئوی کوتاه از جمله دستی که همراهان آقای رئیس به نیت دلداری بر شانه او می‌فشارند نیز توانست ویدئوی هدفمند را بلوبذیر کند و میزان عمق بحران مالی و نیاز به کمک از جلب مالکان هتل بیمارستان را نشان دهد! کاربران از این حرکات و لحن گفت‌وگو بیشتر برداشت کمدی داشتند و بسیاری به قبض‌های حداقل ۲۰ میلیون تومانی اشاره می‌کردند که برای یک شب بستری در این بیمارستان پرداخت کردند و حالا چگونه این مجموعه خودش را مستحق دریافت کمک‌های دولتی از جیب مردم می‌داند؟ مردمی که در سال‌های گذشته برای استفاده از خدمات این مجموعه درمانی خصوصی، بیشترین هزینه را پرداختهاند.

برگه

زندگی همانند آینه است، هر اندیشه‌ای داشته باشید به شما برمی‌گرداند...

ارنست هولمز

نقل قول

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۴۱	۰۷:۰۷	۱۲:۱۹	۱۷:۳۱	۱۷:۵۰

خوانده

هر کجا هستم باشم، آسمان مال من است پنجره، فکر، هوا، عشق، زمین مال من است

سهراب سپهری

خوانده

امروز با حافظ

من همان روز ز فرهاد طمع بُبریدم
کـه عـنان دل شیـدا بـه لـب شیـرین داد
گنجِ زر گر نبُوَد، کُنجِ قناعت باقیست
آن که آن داد به شاهان، به گدایان این داد

راه‌های ساده آرامش

دنیای امروز و مشغله‌های آن استرس‌ها و نگرانی‌های زیادی برای ما ایجاد کرده است. همچنین داشتن آرامش شرط اساسی برای رسیدن به شادی و موفقیت در زندگی است. پس، باید راه‌های رسیدن به آن را بیاموزیم.

رسانه چه خبر

تا پایان دولت سیزدهم تمام شهرها تحت پوشش مراقبان سلامت قرار می گیرند

ایسنا: مشاور وزیر بهداشت و مدیرکل حوزه وزارتی گفت: تا پایان دولت سیزدهم همه شهری تحت پوشش مراقبت‌های بهداشتی مراقبین سلامت قرار می‌گیرند. سیدمحمد یوحسینی با ارائه گزارشی از وضعیت نهایی پوشش ملی سلامت و غیرانگاری فشارخون و دیابت اظهار کرد: بیش از ۴۶ میلیون ایرانی در پوشش ملی سلامت با عنوان غیرانگاری بیماری دیابت و پرفشاری خون قرار گرفتند. وی گفت: در نتیجه این پویش افراد مشکوک به پرفشاری خون و دیابت و افرادی که این دو بیماری در آنها مسجل شده در قالب برنامه «سلامت خانواده» تحت نظر مراقبین سلامت قرار می‌گیرند. یوحسینی گفت: بیماران شناسایی شده اگر به اقدامات درمانی بیشتر و یا بستری نیاز داشته باشند، بعد از شناسایی رها نخواهند شد و قطعا اقدامات درمانی مورد نیاز برای آنها انجام می‌شود.

چرا ورزش کلید داشتن زندگی طولانی و سالم است؟

دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت: برای اینکه زندگی سالم‌تری داشته باشیم چکاری می‌توان انجام داد؟ تحقیقات نشان می دهد که چند مداخله در سبک زندگی وجود دارد که می‌تواند به طور موثر طول عمر و سلامت ما را افزایش دهد. یکی از این موارد ورزش است. اما چه نوع و در چه ترکیبی و چرا کمک می‌کند تا سال‌ها به زندگی ما اضافه شود؟ به نظر می‌رسد از زمان‌های بسیار قدیم، بشر به دنبال راهی بوده است که به «چشمه جوانی» منتهی شود؛ یعنی راه‌هایی برای تضمین زندگی طولانی‌تر و سالم‌تر. بسیاری از مطالعات اخیر شواهد قوی در حمایت از این ایده ارائه کردهاند که تغییرات ساده و قابل دستیابی در شیوه زندگی می‌تواند به ما کمک کند که برای مدت طولانی‌تری سالم باشیم و خطر مرگ زودرس را در خود کاهش دهیم به عنوان مثال، تحقیقات ارائه شده از سوی انجمن قلب آمریکا ۲۰۲۳ به عنوان یک منبع معتبر نشان می‌دهد که هشت عادت سالم می‌تواند پیری بیولوژیکی را تا شش سال کاهش دهد. این عادات مربوط به رژیم غذایی، حفظ وزن مناسب، پرهیز از دخانیات، رعایت بهداشت خواب، مدیریت کلسترول قند خون و فشار خون، و مهمتر از همه، فعال ماندن از نظر بدنی است. محققان دانشگاه کالیبر در اسپانیا مطالعات مختلفی را انجام دادهاند که ارتباط بین اشکال مختلف ورزش و خطر مرگ ناشی از علل مختلف را بررسی کرده است. در یکی از مهمترین مطالعات تأثیر فعالیت بدنی هوازی متوسط، مانند پیاده‌روی یا دوچرخه‌سواری ملایم، فعالیت بدنی هوازی شدید، مانند دویدن و فعالیت‌های تقویت‌کننده عضلات، مانند وزنه‌برداری را مورد بررسی قرار دادند. یافته‌های آن نشان داد که ترکیبی متعادل از همه این اشکال ورزش برای کاهش خطر مرگ و میر بهترین کارایی را دارد. به طور خاص، حدود ۷۵ دقیقه ورزش هوازی متوسط، به علاوه بیش از ۱۵۰ دقیقه ورزش شدید در کنار حداقل دو جلسه تمرین قدرتی در هفته با خطر کمتر مرگ و میر ناشی از همه علل مرتبط بود. زمانی که نوبت به کاهش خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی به میان آمد، این محققان پیشنهاد کردند حداقل ۱۵۰ تا ۲۵۵ دقیقه فعالیت بدنی متوسط را با حدود ۷۵ دقیقه ورزش شدید و دو یا چند تمرین قدرتی در هفته ترکیب کنند. اما در مورد افرادی که تقریباً به همان اندازه ورزشکار نیستند چه؟ حداقل «مقدار» ورزش که می‌تواند به دفع برخی از شرایطی که بیشترین تهدید را برای سلامتی به همراه دارند، کمک کند، چقدر است؟ همین محققان در دسامبر ۲۰۲۲، یافته‌های یک مطالعه دقیق را در مجله قلب اروپا منتشر کردند که نتایجی نشان داد در این نوع از افراد انجام ورزش شدید تنها به مدت ۲ دقیقه در روز می‌تواند خطر مرگ ناشی از سرطان یا حوادث قلبی عروقی را کاهش دهد. محققان دریافتند شرکت‌کنندگانی که هرگز ورزش شدید انجام ندادند، ۴ درصد در معرض خطر مرگ در طی ۵ سال بودند، اما انجام کمتر از ۱۰ دقیقه فعالیت شدید در هفته، این خطر را به نصف کاهش داد. علاوه بر این، خطر مرگ آنها برای کسانی که حداقل ۶۰ دقیقه در هفته ورزش می‌کردند، دوباره به نصف کاهش یافت.

سویه جدید کووید منجر به بروز علائم شدیدتر نمی‌شود

هلث دی نیوز: داده‌های اولیه نشان می‌دهد که JN.1، سویه اخیر کووید که زمستان امسال کشور آمریکا را فرا گرفته است، باعث بیماری شدیدتر از انواع قبلی نمی‌شود بر اساس گزارش مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده، در حالی که به نظر نمی‌رسد سویه اخیر از نسخه‌های قبلی خود کشنده‌تر باشد، نوع JN.1 در ماه‌های اخیر افزایش یافته است و اکنون ۸۵.۷ درصد از کل موارد در ایالات متحده را تشکیل می‌دهد. دکتر «لورا وُرَیز-بالماکارتر»، رئیس شعبه جهانی آنفلوآنزا در بخش آنفولانزای این مرکز، گفت: «آژانس منتظر داده‌های اضافی است تا تجزیه و تحلیل دقیق‌تری از تأثیر JN.1 در این فصل ارائه کند» او در پاسخ به این سوال که آیا علائم JN.1 شدیدتر از امواج کووید قبلی است یا خیر، گفت: «بر اساس سوابق پزشکی الکترونیکی و سایر داده‌ها، ممکن است اینطور نباشد.» او افزود: «تأثیر ویروس بر روی یک فرد می‌تواند بسیار متفاوت باشد. می‌تواند در یک فرد بسیار شدید باشد، افراد ممکن است در اثر ویروسی بمیرند که برای عموم مردم تخفیف باشد.» سازمان جهانی بهداشت هم اخیراً اعلام کرد که در حال حاضر هیچ گزارش آزمایشگاهی یا اپیدمیولوژیک وجود ندارد که JN.1 را با افزایش شدت بیماری مرتبط کند. کارشناسان همچنین در اوایل این ماه گزارش دادند که به نظر می‌رسد نوع بستری شدن در بیمارستان کمتر از فصل گذشته است.