info@payamdaily.ir

پیام آشنا

نخستین روزنامه صبح البرز

شماره ۱۹۹۷
یکشنبه / ۱۰ بهمن / ۱۴۰۰
۲۷ / جمادی الثانیه / ۱۴۴۲
30 / January / 2022

صاحب امتیاز: موسسه هنگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان ورسمی دادگستری
تلفن: ۲۲۵۲۳۲۸۲-۲۲۵۲۳۲۲۳-۰۲۶ فکس: ۲۲۵۵۲۳۸۲
فکس اینترنتی پیام آشنا: ۰۲۱-۸۹۷۶۶۷۲۹
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۴۶
چاپ: کارگر

خلاصه

امروز با حافظ

ما را بر آستان تو بس حق خدمت است
ای خواجه بازبین به ترحم غلام را
حافظ مرید جام می است ای صبا برو
وز بنده بندگی برسان شیخ جام را

خواندنی

ورطه و سیلاب نداری به پیش
تا خردت کشتی و جان ناخداست

پروین اعتصامی

افق تربیت

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۴۱	۰۷:۰۷	۱۲:۱۹	۱۷:۳۲	۱۷:۵۱

برگه

شما هم می‌توانید هر کاری را که دوست دارید، بکنید؛ اگر فقط باور کنید که می‌توانید.

جک کانفیلد

گزارش روز

خانواده ایرانی چند فرزند می خواهد؟

برای دسترسی به آمار دقیق‌تر، نهادها و مراکز متعددی پای کار این تحقیق میدانی آمدند. پیمایش زندگی خانوادگی در ایران با همکاری سازمان برنامه و بودجه، وزارت بهداشت، سازمان بهزیستی، شورای فرهنگ عمومی، معاونت زنان و خانواده نهاد ریاست جمهوری، معاونت پیشگیری از جرم و وزارت علوم انجام شده است. فصل ششم این پیمایش به طور ویژه به مسئله فرزندآوری می‌پردازد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، همه چیز از اظهارات رئیس مجلس شورای اسلامی در نشست علنی روز سه‌شنبه- ۱۱ آبان‌ماه درباره تعداد فرزندان دلخواه زنان متأهل شروع شد. محمدباقر قالیباف پیش از هر چیز از میدانی بودن پیمایشی گفت که در آن تعداد مطلوب فرزندان در خانواده های ایرانی عددی نزدیک به ۳ فرزند عنوان شده است. سپس اشاره کرد که نظرسنجی در این زمینه با حضور تعداد زیادی از زنانی که در سن باروری بین ۱۵ تا ۴۹ سال هستند انجام شده است. در گزارش پیش رو جزییات این پیمایش که اما و اگر های زیادی را به دنبال داشت را مورد بررسی قرار داده‌ایم.

مطالعه‌ای با پشتوانه دقیق میدانی

داده‌های آماری این پیمایش نشانگر این هستند که تحقیق انجام شده با پشتوانه دقیق مطالعاتی صورت گرفته است. دکتر محزون از کارشناسان مرکز آمار ایران با بیان این که آمارهای موجود در این پیمایش حقیقی و میدانی هستند به مشارکت نهادهای مختلف در تهیه و تدوین این اطلاعات اشاره می‌کند: « تا به حال تحقیقات مختلفی در زمینه نگرش خانواده‌ها به مسئله فرزند پروری انجام شده است. آخرین این پیمایش‌ها مربوط به پژوهشکده آمار وابسته به مرکز آمار ایران بوده است. جامعه آماری این پژوهش از میان جوانان در آستانه ازدواج، زوج‌های جوان بدون فرزند، زوج‌های صاحب فرزند و زنانی که در سن باروری (۱۵ تا ۴۹ سال) انتخاب شده‌اند.

مشارکت برای حصول نتیجه واقعی تر

برای دسترسی به آمار دقیق‌تر، نهادها و مراکز متعددی پای کار این تحقیق میدانی آمدند. پیمایش زندگی خانوادگی در ایران با همکاری سازمان برنامه و بودجه، وزارت بهداشت، سازمان بهزیستی، شورای فرهنگ عمومی، معاونت زنان و خانواده نهاد ریاست جمهوری، معاونت پیشگیری از جرم و وزارت علوم انجام شده است. فصل ششم این پیمایش به طور ویژه به مسئله فرزندآوری می‌پردازد. داده‌های این تحقیق می‌تواند به مثابه مشاوری مجرب برای سیاستمداران و قانون‌گذاران فعال در حوزه خانواده باشد. برنامه‌ریزی برای از میان برداشتن موانع ازدیاد جمعیت در دستور کار دولت قرار گرفته است و دسترسی به داده‌های این نوع پیمایش‌ها برای مسئولان ضروری به نظر می‌رسد.

تعداد فرزند دلخواه مجهول بود

تمایل به فرزندآوری، محدودیت‌ها و موانع بچه‌دار شدن، تعداد فرزند دلخواه و مسائلی در زمینه بارداری از جمله سرقصل هایی است که در این پیمایش به آن ها پرداخته شده است. پیش از این تعداد فرزندان دلخواه در خانواده‌های ایرانی مجهول بود. کارشناس مرکز آمار در این باره می‌گوید: «داده‌های به دست آمده در این پیمایش‌ها نسبی هستند اما تعداد فرزند کشورهای پیشرفته دنیا این نوع پیمایش‌ها سرآغازی برای حرکت در راستای مانع‌زدایی هستند و امید است که مسئولان با تکیه بر این داده‌های میدانی اقدام به برنامه ریزی و اجرای برنامه های لازم برای دستیابی خانواده‌های ایرانی به تعداد دلخواه فرزندان کنند.

وقتی هنوز ترکیب جنسیت فرزندان مهم است

برای بیشتر افراد نظر دهنده در این پیمایش مطلوب در این بوده است که داشتن فرزند دختر و پسر را تجربه کنند. ۳۱ درصد از افراد حاضر در این جامعه آماری ترکیب یک پسر و یک دختر را انتخاب کرده‌اند و در بیشترین تعداد فرزندان دلخواه ۲۲ درصد از این جامعه آماری تعداد و ترکیب و جنسیت فرزندان دلخواه را ۲ پسر و ۲ دختر بیان کرده‌اند.

زیر ذره‌بین با سابقه‌ترین ها

داده‌های به دست آمده از این جامعه آماری که در بیش از ۲۰ استان پراکنده بوده‌اند زیر نظر با سابقه‌ترین کارشناسان مرکز آمار ایران تدوین و گردآوری شده است. مراکز و نهاد های بسیاری در این پیمایش مشارکت داشته‌اند. اما در نهایت این اطلاعات در اختیار با سابقه‌ترین ناظران فنی مرکز آمار ایران قرار گرفته است.

تدوینگر فنی این پیمایش به دقیق‌ترین شکل ممکن آمار خروجی این پیمایش را از دل نظرسنجی‌ها بیرون آورده و به این شکل منتشر کرده است.

در همه کشورهای پیشرفته دنیا این نوع پیمایش‌ها سرآغازی برای حرکت در راستای مانع‌زدایی هستند و امید است که مسئولان با تکیه بر این داده‌های میدانی اقدام به برنامه ریزی و اجرای برنامه های لازم برای دستیابی خانواده‌های ایرانی به تعداد دلخواه فرزندان کنند.

رسانه چه خبر

لزوم تداوم کسب و کارهای گردشگری با رعایت پروتکل‌های بهداشتی

مهر: معاون گردشگری وزارت میراث فرهنگی مطرح کرد: سویه جدید ویروس نگرانی‌هایی را درباره چگونگی توسعه گردشگری به وجود آورده است ولی ما بیشترین دقت را در رعایت پروتکل‌های بهداشتی انجام داده‌ایم. لزوم تداوم کسب و کارهای گردشگری نیز با رعایت همین ملاحظات امکان پذیر است. وزارت میراث فرهنگی نیز در این حوزه پیشگام بوده و وظایف خود را انجام داده است به نحوی که مرتب در همکاری با تشکل‌های گردشگری موضوع نظارت بر پروتکل‌های بهداشتی تاکید می‌شود.

تصمیم گیری ستاد ملی کرونا برای برگزاری عمومی جشنواره فیلم فجر اعلام می‌شود

ایرنا: معاون فنی مرکز سلامت و محیط کار وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی گفت: ستاد ملی کرونا در مورد برگزاری عمومی جشنواره فیلم فجر و دستورالعمل رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی جدی تصمیم گیری می‌کند و مصوبات را به وزارت بهداشت اعلام خواهد کرد.

تأثیر درمان‌های ضدویروسی در مقابله با سویه اومیکرون

هلث لاین: محققان گزارش می‌دهند که درمان‌های ضدویروسی کووید۱۹ در برابر سویه اومیکرون بهتر از درمان‌های آنتی بادی عمل می‌کند. به گفته محققان، دلیل آن این است که درمان‌های ضدویروسی برای مختل کردن ساخت پروتئین‌های مهم ویروس کرونای جدید طراحی شده‌اند. مطالعات نشان می‌دهد از آنجایی که سویه اومیکرون به سویه غالب کووید ۱۹ تبدیل شده است درمان‌های ضدویروسی بهتر از درمان‌های آنتی‌بادی عمل می‌کنند. محققان دانشگاه ویسکانسین آمریکا گزارش دادند که دو داروی ضدویروسی «مولنوپیرلیویر» و دارویی داخل ورید «رمدسویر» به اندازه انواع قبلی کروناویروس جدید در درمان سویه اومیکرون مؤثر بودند. محققان مشاهده کردند چهار درمان آنتی بادی همگی در درمان اومیکرون، تأثیر کمتری داشتند، به طوری که آنتی بادی‌های Regeneron و Eli Lilly به هیچ وجه قادر به درمان ویروس نیستند. با این وجود، یافته‌های مربوط به درمان‌های آنتی‌بادی به اندازه کافی قطعی بودند که سازمان غذا و دارو آمریکا، مجوز استفاده اضطراری این دو دارو که زمانی پیشگامان درمان آنتی‌بادی علیه این بیماری بودند، را لغو کرده است.

داستانک

گاهی نباید

از آنجایی که شهردار لطف کرده بود و با اره برقی به جان درخت‌های تنومند و پر پشتِ چنار و اقاقیای محله‌مان افتاده بود، تا هر طور دلشان می‌خواهد خیابان را جدول کشی کنند، سر تا نه کوچه را میشد با یک نگاه بر اندازْ کرد.

همچین که پیچیدم توی کوچه، دیدم جلوی در ورودی ساختمان من ایستاده و بی قرار، این ور اون ور تاب می‌خورد.

اندیشیدم بنده خدا چرا اینقدر بی قرار است. پس قدم‌هایم را تندتر برداشتم.

درست حدس زده بودم ، مادر نازی بود. قد بلند و لاغر اندام.

در چند قدمی در ساختمان بودم که از جنب و جوش افتاد. پاهایش را جفت کرده بود به هم و دیگر تکان نمی خورد. بلند سلام کردم و احوالش را پرسیدم . به جای جواب سلام ، همینطور که بر خودش می لرزید گفت:«هر چی زنگ زدم نازی جواب نداد.»

سرش را افداخت پایین من هم به پایین نگاه کردم که ناگهان دیدم ،وای ،نتوسته خودشو نگه داره.

از شرم گونه هایش سرخ شده بود. تا جایی که نگاهش را از من پنهان میکرد. کمی چادرش را شل کرد که پاهایش را بپوشاند. شاید از عمق فاجعه کم کند. اما افراراش روی زمین جاری شده بود.

باشرمساری گفت:دیابتی‌ام، نتوسنتم خودمو کنترل کنم.

گفتم نگران نباشید. کسی این خور و نریست با عجله کلید را درآوردم و در ورودی را باز کردم تا درون حیاط بایستد.

در حالی که همچنان بر خودش می‌لرزید و لکنت زبان گرفته بود

گفت:خودش گفت:بیا خونه‌ام میخواست بره خرید. گفت پیام که بچه رو با خودش نبره، با عصبانیت تمام بر گشتم پشت در. دو دستم را گذاشتم روی زنگ. شماره هفت و تا صدای نازی را نشنیدم دستم را بر نداشتم.

نازی با رفیدار پشت آیفون گفت :«کی؟ چه وضع زنگ زدنه؟ چرا اینطوری زنگ می‌زنید؟» با خشونت تمام گفتم :«بی‌شعوییر، چرا درو باز کردی؟ بیا پایین احول مادرت خوب نیست.»

با صدای بریده بریده گفت :«مامانم؟ مامانم؟»

خاک بر سرم داشتم ستوار میکشیدم صدای زنگ رو نشنید»

میثرالصدر پیرو شهرضا
تقدیم به مادران سالمند
روز مادر مبارک

قاصدک

امید

نشسته در شب
میان بادها و سکوت
درختها و فریاد
سایه‌ها و باران‌ها
من پروانه ی پر از پرواز
پرواز-
بابال‌های مچاله
با یادهای خیس و خالی
اما
میدانم
حتی در عمق‌ها و تاریکی
و توفان‌ها
باید امید و باور بمانم
امید و از-

سوفیا جمالی صوفی

لشاره

هرگز این روش‌ها را برای مدیریت خشم به کار نبرید

اگر روش نادرستی برای مدیریت خشم خود به کار بگیرید، ممکن است واقعاً دچار دردسر شوید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سواد زندگی، عصبانیت و خشم وقتی ایجاد شد، خودبه‌خود از بین نمی‌رود. هیچ راه جادویی هم برای مقابله با آن وجود ندارد. در واقع وقتی احساس خشم به شما هجوم می‌آورد، بسیار مهم است که بتوانید آن را به‌درستی ابراز و بیان کنید؛ چرا که اگر روش نادرستی برای مدیریت خشم خود به کار بگیرید ممکن است واقعاً دچار دردسر شوید. مدیریت بد خشم، عاداتی وحشتناک است که می‌تواند مخرب عواقبی فاجعه‌بار شود. به این دلیل که عصبانیت از آن احساساتی است که وقتی هجوم می‌آورد، اغلب آدم را به رفتار احمقانه وامی‌دارد. بنابراین وقتی برای مدیریت خشم، تکنیک‌های نادرستی را به کار بگیریم، حرف‌هایی می‌زنیم یا کارهایی می‌کنیم که مرتب به خود یا دیگران، از جمله کسانی که دوستشان داریم، آسیب می‌زنیم. برخی مردم به خشم با دیدی کم و بیش مثبت می‌نگرند. به عنوان مثال رئیس یک شرکت یا پدری سخت‌گیر که داد می‌زند، ممکن است فکر کند که داد و فریادش نشانه جدیت یا تعهد اوست. با این حال از خشم کنترل نشده، بعدرت کار مثبتی برمی‌آید. برعکس آدم را آزار می‌دهد و در مقابل خشم بیشتری ایجاد می‌کند و بعد انسان احساس رنجش و پشیمانی می‌کند که گاهی - شاید اغلب اوقات - سودی ندارد بلکه به اضطراب و تنش دامن می‌زند.

چهار روشی که نباید از آن استفاده کنید

به همین دلیل، یادگیری مدیریت خشم مهم است. این بدان معنا نیست که نباید خشمگین شد زیرا خشم‌ماندنی همه احساسات، در بیشتر موارد، واکنشی برحق و مشروع است. کاری که نباید بکنید این است که اجازه دهید خشم‌تان، کنترل شما را به دست بگیرد. به عبارت دیگر اجازه ندهید که خشم‌تان بگوید چه کاری بکنید یا چه حرفی بزنید. در این درس، چهار روش نادرست مدیریت خشم نشان داده شده تا وقتی عصبانی و خشمگین هستید از آنها برای مدیریت خشمتان استفاده نکنید.

۱- مهار و سرکوب مطلق

جلوگیری و مهار مطلق هرگز راهی معتبر برای مدیریت خشم یا سایر احساسات نیست. در واقع هرگز نباید آن چه را احساس می‌کنید انکار یا سرکوب کنید یا از احساسات خود دوری کرده سعی کنید که آنها را نادیده بگیرید. اگر این کار را بکنید، خودتان را گرفتار خواهید دید. در واقع هیچ نوع سرکوبی هرگز موفق نیست به دلیل این که انرژی که سعی می‌کنید به دلایل فرهنگی، شخصیتی، مذهبی یا از سر ناآگاهی در درون خود مهار، سرکوب و خفه کنید، همیشه به شکل نشانه‌ای جسمی یا روانی برمی‌گردد. زخم معده، اختلال حافظه، ناکارآمدی در امور روزانه، راش‌های پوستی، ریزش مو، کاهش میل جنسی و صدها شکل و مشکل دیگر که پزشکان هیچ دلیلی برای آن نمی‌یابد و به شما می‌گوید: «مشکل ریزش مو/زخم معده/راش و لکه‌های پوستی/اضطراب و استرس/کاهش میل جنسی/زودانزالی، یبوست و... شما ریشه عصبی دارد» و این یعنی شما احساسات خود را نادرست مدیریت می‌کنید در چنین مواقعی گازگرفتن لب و تلاش برای حرکت به سمت جلو و گونه‌ای که انگار هیچ اتفاقی نیفتاده، درست نیست. بنابراین کاری که می‌توانید انجام دهید این است که جلوی طغیان‌های کنترل‌نشدهٔ خشم را بگیرید که به عاملی علیه شما یا دیگران تبدیل نشوند. در واقع آرامش جای خود را به محیطی بسیار مساعدتر می‌دهد: شرایطی که در آن بتوانید احساسات خود را بیان کنید.

۲- فروخوردن خشم

یکی از پیامدهای سرکوب انرژی خشم این است که در نهایت در درون شما منفجر می‌شود، زیرا احساسات از درون ما نابود نمی‌شوند آنها می‌مانند تا زمانی که مفری به بیرون پیدا کنند. علاوه بر این وقتی احساسات منفی را مدیریت نکنید، در نهایت به چیزی ناخوشتر تبدیل می‌شوند. در واقع اگر خشم بدون بیان و ابراز شدن، در درون شما خاموش شود، در مقابل چیزی را در شما برمی‌انگیزد. افسردگی اغلب خشم فروخورده را پنهان می‌کند. خشم وجود دارد اما به جای هدف قرارداده کسی که آن را ایجاد کرده است، ممکن است به درون شما برگردد. در نتیجه سرزنش و رنجش از خود ظاهر می‌شود. این احساسات ممکن است به صورت میگرن، سرگیجه و سایر علائم فیزیکی ظاهر شوند. به همین دلیل نباید منبع یا علت عصبانیت خود را گم کنید. همیشه از خود بپرسید که در وهله اول چه چیزی باعث خشم و عصبانیت شما شد! این گونه خودتان را سرزنش نخواهید کرد.

۳- پرخاشگری منفعل

در تعریف، پرخاشگری منفعل (Passive-aggressive behavior) نوعی بیان غیرمستقیم خشم و خصومت است. مثلاً به شکل فرداتکنی (تعلل)، طعنه، پکندگی، ترشرویی، یا انجام‌ندادن عمدی و چندباره وظایفی که به شخص محول شده است. در روش‌های پرخاشگری منفعل، کلمات، حرکات یا اعمالتان نشان‌دهنده خشم شماست. با این حال شما مستقیماً آن را بیان نمی‌کنید. در واقع، عصبانیت شما پنهان است. شما آن را پنهان می‌کنید اما نه روشنی انتقالش می‌دهید و نه آن را حل می‌کنید. معمول‌ترین مثال در این مورد، استفاده از نکات و نظرات غیرمستقیم است. کنایه‌زدن و متلک گفتن - که متاسفانه در جامعه رایج است - یکی از نمودهای پرخاشگری منفعل است. پنهان کردن خشم کاری نادرست است زیرا باعث سردرگمی می‌شود. هم برای شما و هم برای دیگران.

علاوه بر این، غیرممکن است که با ایما و اشاره و بیان نظرات غیرمستقیم، دلخوری خود را آشکار ابراز و بیان کنید. خلاصه آن که پوشاندن خشم می‌تواند منجر به طولانی‌شدن غیرضروری درگیری و سوءتفاهم‌ها شود یا حتی منبع مستقیم درگیری جدیدی باشد.

۴- خالی کردن عصبانیت بر سر افراد دیگر

گاهی اوقات خشم زنجیره‌ای از پرخاشگری را ایجاد می‌کند که ماهیتی کاملاً غیرمنطقی دارند. به عنوان مثال وقتی فردی در محل کار از رئیس خود آزار می‌بیند، خشمش را بروز نمی‌دهد یا از خود دفاع نمی‌کند اما وقتی به خانه می‌رسد، خشم و عصبانیتش را سر همسرش خالی می‌کند. همسر او نیز همان جا از خود دفاع نمی‌کند اما ناراحت می‌شود و وقتی بچه‌ها از مدرسه برگشتند از کوچک‌ترین اشتباه‌شان بی‌تاب می‌شود و سر آنها فریاد می‌زند. کودک در برابر مادر از خود دفاع نمی‌کند اما بعداً خشمش را روی خواهر یا برادر کوچکتر یا گربه خانگی‌شان تخلیه می‌کند. این مثال زنجیره‌ای از هجوم خشم را نشان می‌دهد که در آن هیچ‌یک از پیوندها به درستی مدیریت نشده است. در این نوع موارد شخصی که اصلاً در دعوای اصلی دخالتی ندارد ممکن است بهای سوءمدیریت عاطفی را بپردازد. همان طور که در مثال می‌بینید، مدیریت عاطفی نادرست می‌تواند زنجیره کاملی از روابط را خراب کند.

خلاصه

یادگیری مدیریت خشم برای ایجاد محیط‌های سالم و روابط سازنده‌تر حیاتی و الزامی است. مهم است که ناراحتی خود را نسبت به فردی بیان و ابراز کنید که در وهله اول عامل ایجاد این احساسات بوده است. در مثال بالا فرد باید پس از این که کمی آرام شد به رئیس خود می‌گفت که فرفتارش ناعادلانه، بی‌ملاحظه یا بی‌احترامی بوده و او را ناراحت کرده است و بدین ترتیب، زنجیره عصبانیت و خشم تا متزل و اشخاص دیگری که دخلی به ماجرا نداشتند، ادامه نمی‌یافت. این نوع انتقال خشم و عصبانیت به دیگران مهم‌ترین عامل درگیری‌ها و تنش‌های غیرمنطقی است که به کرات در پیرامون خود ملاحظه می‌کنیم»

جمهوری اسلامی ایران
وزارت صنعت معدن و تجارت
سازمان صنعت، معدن و تجارت استان البرز

شماره نامه ۱۰۰/۱/۷۸۷۳۹
تاریخ ۱۴۰۰/۱۱/۰۷

کمیسیون نظارت بر سازمان‌های صنفی مرکز استان البرز

هیات اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی

آگهی فراخوان انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف مشاورین املاک کرج

در اجرای دادنامه شماره ۶۰/۲۴۸۷۹۷ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۱۸ دفتر خدمات عمومی وزارت صنعت، معدن و تجارت و ماده ۱۱ آیین نامه اجرایی نحوه برگزاری انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه های صنفی (موضوع تبصره ۳ ماده ۲۲ و ۲۳ ق.ن.ص) بدینوسیله از کلیه اعضای دارای پروانه کسب معتبر (دائم یا موقت) آن اتحادیه دعوت می گردد با در دست داشتن اصل یا تصویر پروانه کسب و یا کارت شناسایی معتبر از ساعت ۹:۰۰ لغایت ۱۵:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۰۳ جهت شرکت در انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه شخصا به نشانی کرج-میانجاده-بلوار باغستان به سمت باغستان، مجموعه ورزشی انقلاب اسلامی کرج مراجعه و نمایندگان مورد نظر خود را از بین افراد ذیل به تعداد هفت نفر اعضای اصلی هیات مدیره و یک نفر بازرس اصلی انتخاب نمایند.

شایان ذکر است تعداد اعضای اصلی هیات مدیره هفت نفر، تعداد اعضای علی البدل هیات مدیره سه نفر و همچنین تعداد بازرس اصلی یک نفر و بازرس علی البدل نیز یک نفر می باشد.

ضمن اینکه ماسک میان رأی دهندگان به صورت رایگان توزیع می گردد.

اسامی داوطلبان عضویت در هیات مدیره به ترتیب حروف الفبا

ردیف	نام خانوادگی	نام	ردیف	نام خانوادگی	نام
۱	آذرع	عباس	۱۶	دادگران	بهنام
۲	احدی	فیروزه	۱۷	رازقی	علی
۳	اسفیدانی	حسین	۱۸	زارع بناد کوکی	حمیدرضا
۴	بابائی	علیرضا	۱۹	زارعی	علیرضا
۵	بختیاری	مریم	۲۰	سخاوتی	کامران
۶	برزنجه عطری	سیدمحمد	۲۱	سعیدی	محمدرضا
۷	بیاطی	مجید	۲۲	سوری	جعفر
۸	پاداشی	محمد	۲۳	قربانعلی	حمیدرضا
۹	پارسافر	علی	۲۴	قمی	مریم
۱۰	پاشازاده	محسن	۲۵	کریمی رزکانی	علی رضا
۱۱	پاکاری	حسین	۲۶	مرادی	سیدحامد
۱۲	پیشه ور	نصراله	۲۷	مهدوی	مسعود
۱۳	حسینی محسنی سعدآبادی	مسعود	۲۸	مهرزاد	امید
۱۴	خدامی	مرضیه	۲۹	مهری	علی
۱۵	داداندیش	علیرضا	۳۰	یوسفی	فرهاد

اسامی داوطلبان عضویت در بازرسی به ترتیب حروف الفبا

ردیف	نام خانوادگی	نام	ردیف	نام خانوادگی	نام
۱	ارغوانی	محمد	۴	بهمنی	احسان
۲	امجدیان	بهروز	۵	فیروز بخت	رضا
۳	بشیری	ابراهیم	۶	مهرزاد	محمد

امیرعلی عسگری رئیس هیات اجرایی برگزاری انتخابات
هیات مدیره و بازرس اتحادیه های صنفی شهرستان کرج