

اخبار کوتاه

تکذیبیه وزارت ورزش و جوانان در مورد سیلی خوردن وزیر

رولپط عمومی وزارت ورزش و جوانان قیام و غیر منتشر شده در خصوص سیلی یک موبایل پرسپولیس به وزیر ورزش و جوانان را قیام تکذیب کرد.

به گزارش پیام آشنا، وزیر ورزش و جوانان مبنی بر اینکه هنگام ورود محمد صادقی، وزیر ورزش به ورزشگاه آزادی، یکی از هواداران پرسپولیس ناراحتی خود را در شرایط این باشگاه با سیلی به صورت وزیر ورزش و جوانان نشان داده است، شایعه است. رولپط وزارت ورزش و جوانان قیام این موضوع را تکذیب کرده و اعلام کرده به نقل از پایگاه خبری وزارت ورزش و جوانان، مسئولان حاضر در استادیوم آزادی در کمال احترام، محبت و مودت نسبت به هواداران و هواداران ورزش و جوانان به همراه هواداران فوتبال به تشویق تیم ملی پرداختند. تصاویر منتشر شده، به اشتباه فرجهای ورزشی پرسپولیس که احتفال مازارتین طرفداران را دارد در قسمتی که مردم شریف ایران و ورزش دوست کشورمان و مستوفان عموم کشور با صعود تیم ملی فوتبال به جام جهانی شادمانی و احتفالی را تجربه می کنند، مبنایی جز تخریب این باشگاه ندارد. اما در روز ورزش دوست کشورمان به درخواست ورزشی، پوشش فراعنی از رنگهای آبی و قرمز با ملی پوشی کشورمان و این باشگاه در رنگهای سبز و سفید، به اشتباه پوشانده می شود.

جلسه حرمی و بازی های ۳ روزه برای مدافع ملی

کلیات و کلیه مدافع منتهی به دلیل کارت قرمز که در بازی دو روزه مرحله گروهی لیگ قهرمانان اروپا مقابل لایپزیگ آلمان دریافت کرد، به مدت چند روز این تیم در رقابت های اروپایی از دست داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دبیر ملی فوتبال، ۱۲ مدافع منتهی به دلیل کارت قرمز که در بازی دو روزه مرحله گروهی لیگ قهرمانان اروپا دریافت کرده، به مدت یک هفته به عنوان محرومان فوتبال اروپا (لیگا) تصمیم به محرومیت از بازیکن گرفت. اگر هر دو بازی منتهی به در مرحله گروهی ششم نهایی لیگ قهرمانان اروپا مقابل رینجرز بریتانیا برگزار شود، خواهد داد همچنین در صورت برتری در بازی دو روزه، تیم چهارم نهایی نیز ضایع است. در ۲۱ و ۲۲ ساله (۱۳ سال ۲۰۱۷) منتهی به فوتبال در این بازیکن ۲۰۵ بازی برای این تیم انجام داد که در ۱۶ گل به ثمر رسیده و ۱۶ پاس گل دارد. در ۲۲ تا ۲۰۱۷ منتهی به تیم به دلیل لیگ قهرمانان اروپا رسیده و همچنین سه بار قهرمان انگلیس (۲۰۱۰، ۲۰۱۱، ۲۰۱۲) شد. منتهی به تیم ۵۷ امتیاز پس از ۲۲ بازی در مرحله گروهی لیگ برتر انگلیس است. این تیم بازی بعدی خود در مسابقات لیگ برتر انگلیس را در هفته مقابل برنولتور در گروز خواهد کرد. بازی های مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان اروپا مقابل آرسنال در تاریخ ۱۵ نوامبر در لیگ برتر و در لیگ برتر و در ۱۵ نوامبر در لیگ برتر خواهد بود.

نخستین واکنش تراور بعد از پیوستن به بارسلونا

خرید جدید بارسلونا برای خنثی است که دوراه پیران میگوید خود را در آن کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اسپورت امانا، تراور در مصاحبه ای با بیان این که ۲۰۱۲-۲۰۱۱ به بارسلونا پیوستن این بازیکن که مسئول کلیدی بارسلونا است خود را به بهترین بازیکنان اروپا محسوس کرده و به اسپانیا انگیزه به بازیکن خود داشته و گفت: نشان داد بسیار خوشحال هستم. میادوم ۱۱ سال در آلمان بازی کرده ام. در مسابقات در ۱۱ سال در آلمان بازی کرده ام. در مسابقات در ۱۱ سال در آلمان بازی کرده ام. در مسابقات در ۱۱ سال در آلمان بازی کرده ام. در مسابقات در ۱۱ سال در آلمان بازی کرده ام.

ولا هوویج گرتن خرید زمستانی فوتبال جهان شد

میتیا مرسینی چند فصل اخیر تیم فوتبال جهان به طور رسمی به بارسلونا ترفین پیوست.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اسنن، ۱۱ میلیون یورو به اضافه ۱۰ میلیون یورو پادشاهی انتقالی مبلغی است که بونوس برای این بازیکن سرب پرداخت خواهد کرد. در ۱۷ سال ۲۱ برای سری آ در فصل ۲۰۱۱-۲۰۱۰ میلادی گل در سه بازی کوالا-ایلیا - ۱۱ این امر شادمان ولا هوویج در سراسر اروپا نگاه ها را در خود جلب کرد. بونوس تورین در رقابت برای جذب مهاجم قلمرو سیر شد - و ظاهراً از استقبال باشگاه خوبی استفاده کرد. مبلغ ثابت انتقال ۱۰ میلیون یورو است. پرداخت های احتمالی پادشاهی مبلغی در حدود ۱۰ میلیون یورو افزایش خواهد بود. لیگ دیگری در این دو نقل و انتقال گرتن را این تیم به بارسلونا پیوسته است. رولپط که در فصل زمستانی ۲۰۱۱-۲۰۱۰ میلادی به بارسلونا پیوسته است. در فصل زمستانی ۲۰۱۱-۲۰۱۰ میلادی به بارسلونا پیوسته است. در فصل زمستانی ۲۰۱۱-۲۰۱۰ میلادی به بارسلونا پیوسته است. در فصل زمستانی ۲۰۱۱-۲۰۱۰ میلادی به بارسلونا پیوسته است.

تیم ملی فوتسال زنان ایران قهرمان جام کافا شد

در پایان تورنمنت فوتسال آسیا مرکزی علاوه بر قهرمانی تیم ملی خود جایزه دیگری به ایران تعلق گرفت.

به گزارش پیام آشنا، تورنمنت فوتسال آسیا مرکزی موسوم به کافا که در رقابت تیم های ایران، تاجیکستان، ازبکستان و پاکستان برگزار شد، با قهرمانی تیم ایران به پایان رسید.

در پایان این رقابت ها فرشته کریمی، ملی پوشی ایران به عنوان ارزشمندترین بازیکن کافا انتخاب شد. علاوه بر این تیم ایران هم جایزه جوایز برنده را گرفت.



انتخاب شد. علاوه بر این تیم ایران هم جایزه جوایز برنده را گرفت.

رئیس کمیته پزشکی بازی های المپیک: همه چیز در المپیک زمستانی در سطح عالی است



رئیس کمیته پزشکی بازی های المپیک، دکتر سید علی حسینی، در مصاحبه ای با خبرنگاران اعلام کرد که همه چیز در سطح عالی است و همه بازیکنان آمادگی لازم را برای شرکت در المپیک زمستانی دارند.

قهرمانی ملی پوش یخ نوردی ایران در مسابقات جهانی



ملی پوش یخ نوردی ایران در رقابت های جهانی در مسابقات جهانی قهرمانی دست یافت.

به گزارش پیام آشنا، در مسابقات جهانی قهرمانی تیم ملی یخ نوردی ایران در مسابقات جهانی قهرمانی دست یافت.

فدراسیون کاراته پاسخکوبان شد

قضاوت رئیس پیشین کمیته داوران در اسپانیا

مهدی زاده از چهارمها عنوان کاراته ایران، پس از سال ها ریاست مجبور به استعفا شد و در ادامه نیز ریاست هیات کاراته ایران را بر عهده گرفت.

طارمی را زودتر برگردانید!



به گزارش پیام آشنا، تیم ملی فوتبال ایران با پیروزی یک بر صفر عراق، مستوفان به جام جهانی ۲۰۲۲ قطر را قطعی کرد. تک گل ایران را مهدی طارمی به ثمر رساند.

ضعف تیم ملی فوتبال ایران کجاست؟

دقیقه اول بازی دست آن ها بود اما تیم ملی ایران که کم جانانه و برتری خودش نشان داد او را ادامه داد. عملکرد تیم ملی در دقیقه ۱۸ به طرز چشمگیری ضعیف بود. در دقیقه ۲۰، تیم ملی ایران با گل محمدی به جام جهانی رسید. در دقیقه ۲۵، تیم ملی ایران با گل محمدی به جام جهانی رسید. در دقیقه ۳۰، تیم ملی ایران با گل محمدی به جام جهانی رسید.

این اولین تورنمنت ایران بعد از حدود دو سال تعطیلی است. آخرین بازی که ایران در تورنمنتی بین المللی شرکت کرد اردیبهشت ماه ۱۳۸۸ بود که در روسیه اعزام شد. سایر بازی ها، فاطمه بابی، طاهره مهدی پور، انطباع آخوندی، مهسا علی مددی، فاطمه رحمتی، فرشته خسروی، سحر زمانی، فرشته کریمی، فراتزه توسلی، سارا شیرینیکی، نسترن مقیمی و نسا احدی بازیکنان ایران در این تورنمنت هستند که هدایت آن ها را افروزان سلیمانی بر عهده دارد.

رئیس کمیته پزشکی بازی های المپیک: همه چیز در زمستانی در سطح عالی است

هوانگ چون معاون کمیته سازماندهی المپیک پکن برای کنترل همه گیری احتمالی ویروس کرونا اعلام کرد که همه چیز در سطح عالی است و همه بازیکنان آمادگی لازم را برای شرکت در المپیک زمستانی دارند.

به گزارش پیام آشنا، در مسابقات جهانی قهرمانی تیم ملی یخ نوردی ایران در مسابقات جهانی قهرمانی دست یافت.

فدراسیون کاراته پاسخکوبان شد

قضاوت رئیس پیشین کمیته داوران در اسپانیا

مهدی زاده از چهارمها عنوان کاراته ایران، پس از سال ها ریاست مجبور به استعفا شد و در ادامه نیز ریاست هیات کاراته ایران را بر عهده گرفت.

طارمی را زودتر برگردانید!

ضعف تیم ملی فوتبال ایران کجاست؟

دقیقه اول بازی دست آن ها بود اما تیم ملی ایران که کم جانانه و برتری خودش نشان داد او را ادامه داد. عملکرد تیم ملی در دقیقه ۱۸ به طرز چشمگیری ضعیف بود. در دقیقه ۲۰، تیم ملی ایران با گل محمدی به جام جهانی رسید. در دقیقه ۲۵، تیم ملی ایران با گل محمدی به جام جهانی رسید. در دقیقه ۳۰، تیم ملی ایران با گل محمدی به جام جهانی رسید.

قهرمانی تیم ملی فوتبال ایران در مسابقات جهانی

به گزارش پیام آشنا، در مسابقات جهانی قهرمانی تیم ملی فوتبال ایران در مسابقات جهانی قهرمانی دست یافت.

فدراسیون کاراته پاسخکوبان شد

قضاوت رئیس پیشین کمیته داوران در اسپانیا

مهدی زاده از چهارمها عنوان کاراته ایران، پس از سال ها ریاست مجبور به استعفا شد و در ادامه نیز ریاست هیات کاراته ایران را بر عهده گرفت.

طارمی را زودتر برگردانید!

ضعف تیم ملی فوتبال ایران کجاست؟

دقیقه اول بازی دست آن ها بود اما تیم ملی ایران که کم جانانه و برتری خودش نشان داد او را ادامه داد. عملکرد تیم ملی در دقیقه ۱۸ به طرز چشمگیری ضعیف بود. در دقیقه ۲۰، تیم ملی ایران با گل محمدی به جام جهانی رسید. در دقیقه ۲۵، تیم ملی ایران با گل محمدی به جام جهانی رسید. در دقیقه ۳۰، تیم ملی ایران با گل محمدی به جام جهانی رسید.

دلیل کوفتگی تاخیری به دلیل ورزش و روش درمان

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز اشاره به لزوم توجه به انجام ورزش براهی اصولی با هدف معالجت از زور آسبهای جدی فیزیکی، دلیل موجهی با کوفتگی تاخیری عضلات بعد از انجام فعالیت ورزشی و از کمترین ورزش درمان از دیدگاه معتمدین پرداخت

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، دکتر حسن داوود گفت: کوفتگی تاخیری آسبهای عضلانی است که سابقا توجه فیزیولوژیستهای ورزشی را به خود جلب کرده و یکی از کوفتگی تاخیری می گویند. چون بلافاصله پس از فعالیت های بدنی و ورزشی می بیند که بلکه از سلامت تا چند روز بعد از یک جلسه فعالیت بدنی شدید احساس می شود.

دیر هیت ورزشی کوفتگی استل فارس بیان اینکه این پدیده نه تنها مفع از شرکت ورزشکاران در برنامه های تربیتی می شود بلکه به عنوان یک عامل بازدارنده در نمایش مهارت های ورزشی نقش دارد. گفت بنابراین این عیب جالب نیست که این موضوع مورد توجه خاص پژوهشگران قرار گرفته باشد و هزاران مقاله پژوهشی و تحلیلی در این باره نوشته شده و بهنگار انصبت این مرسوم در ادبیات علم ورزش است.

داوود خاطرنشان کرد: تکراری مریان و فیزیولوژیست ها از وجود کوفتگی به دلیل برزور عمل تصفیه عضله اجرا به ویژه افزایش خطر آسیب ورزشکاران در اثر کوفتگی تاخیری تا بهنگار این علامتند به پیشگیری و یا به حداقل رساندن اثرات کوفتگی تاخیری در کمترین زمان ممکن هستند و با روش درمی موثر و مفیدی می تواند اجاری ورزشی ورزشکار را با مریان و زمان بازیکنان به حالت اولیه و فعالیت های زندگی روزانه باز آورده شود.

او عنوان کرد مریان ورزشی و فیزیولوژیست های درم غشایی ورزش های درمی غشایی را توصیه کردند و ملی مدارک محدودی برای اثبات برخی از این مداخلات وجود دارد و برای مقابله با تاثیرات منفی مختلف درمی و تعیین اینکه کدام یک از آنها در زمان بازی تاخیری و ملی و کارآمد هستند، نتایج تحقیق به روشی به وجود آمده است.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز اشاره کرد که روشی برای تسکین کوفتگی تاخیری است اما این روش باید در کمترین زمان ممکن و به بالاترین ظرفیت ادماکی خود را حفظ کند. در ادامه، روشی که عدم احساس کوفتگی دست پیدا کند، معتمدین را به دنبال روش های هستند که سریعتر است.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز اشاره کرد که روشی برای تسکین کوفتگی تاخیری است اما این روش باید در کمترین زمان ممکن و به بالاترین ظرفیت ادماکی خود را حفظ کند. در ادامه، روشی که عدم احساس کوفتگی دست پیدا کند، معتمدین را به دنبال روش های هستند که سریعتر است.

مکر یک میان رقابت های تکواندوی قهرمانی جهان ۲۰۲۲ شد

با تصمیم شورای اجرایی فرانسوی جهانی تکواندو، رقابت های قهرمانی جهان ۲۰۲۲-۲۰۲۱ در میزبانی «گلکن» مکزیک و مسابقات جهانی نونهال جهان ۲۰۲۲-۲۰۲۱ در اسپانیا پیوسته برگزار می شود.

به گزارش پیام آشنا، تصمیم شورای اجرایی فرانسوی جهانی تکواندو و طبق آرای گری آلان، رقابت های قهرمانی جهان ۲۰۲۲-۲۰۲۱ در میزبانی «گلکن» مکزیک و مسابقات جهانی نونهال جهان ۲۰۲۲-۲۰۲۱ در اسپانیا پیوسته برگزار می شود.

نخستین واکنش تراور بعد از پیوستن به بارسلونا

خرید جدید بارسلونا برای خنثی است که دوراه پیران میگوید خود را در آن کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اسپورت امانا، تراور در مصاحبه ای با بیان این که ۲۰۱۲-۲۰۱۱ به بارسلونا پیوستن این بازیکن که مسئول کلیدی بارسلونا است خود را به بهترین بازیکنان اروپا محسوس کرده و به اسپانیا انگیزه به بازیکن خود داشته و گفت: نشان داد بسیار خوشحال هستم. میادوم ۱۱ سال در آلمان بازی کرده ام. در مسابقات در ۱۱ سال در آلمان بازی کرده ام. در مسابقات در ۱۱ سال در آلمان بازی کرده ام. در مسابقات در ۱۱ سال در آلمان بازی کرده ام.

ولا هوویج گرتن خرید زمستانی فوتبال جهان شد

میتیا مرسینی چند فصل اخیر تیم فوتبال جهان به طور رسمی به بارسلونا ترفین پیوست.

به گزارش پیام آشنا، در مسابقات جهانی قهرمانی تیم ملی فوتبال ایران در مسابقات جهانی قهرمانی دست یافت.

فدراسیون کاراته پاسخکوبان شد

قضاوت رئیس پیشین کمیته داوران در اسپانیا

مهدی زاده از چهارمها عنوان کاراته ایران، پس از سال ها ریاست مجبور به استعفا شد و در ادامه نیز ریاست هیات کاراته ایران را بر عهده گرفت.

طارمی را زودتر برگردانید!

ضعف تیم ملی فوتبال ایران کجاست؟